

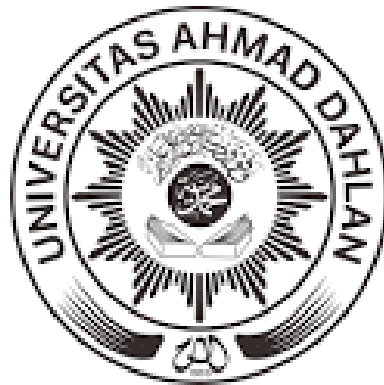
SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA
BONGKAR MUAT DI PG. MADUKISMO YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai

derajat sarjana Kesehatan masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan Oleh

ROBIT RIFAI

NIM. 1900029230

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA BONGKAR
MUAT DI PT. MADUKISMO YOGYAKARTA**

Disusun oleh

Robit Rifai

NIM. 1900029230

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 30 Agustus 2023

Dosen Pembimbing



Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc.

NIPM. 198710002 201601 111 1485990

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA
DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA PEKERJA BONGKAR
MUAT DI PT. MADUKISMO YOGYAKARTA

Disusun oleh

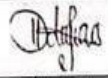
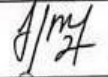

Robit Rifai

NIM. 1900029230

Telah Dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 30 Agustus 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc.	
Penguji 1	Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc.	
Penguji 2	Helfi Agustin, S.KM., M.KM.	



Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Rosvidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Robit Rifai

NIM : 1900029230

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan Karakteristik Individu Dan Postur Kerja

Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Bongkar

Muat Di Pt. Madukismo Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Agustus 2023

Penulis



Robit Rifai

NIM. 1900029230

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robit Rifai
NIM : 1900029230
Email : robit.rifai23@gmail.com
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir: Hubungan Karakteristik Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Bongkar Muat Di PG. Madukismo Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan peneliti/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Agustus 2023

Penulis



Robit Rifai

NIM. 1900029230

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robit Rifai

NIM : 1900029230

Email : robit1900029230@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi: Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir: Hubungan Karakteristik Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Pekerja Bongkar Muat di PG. Madukismo Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2023

Mengetahui, Pembimbing**

Yang Menyatakan



Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc.



Robit Rifai

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
1. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	9
2. <i>Low Back Pain</i>	12
3. Postur Kerja	15
B. Kerangka Teori.....	16
C. Kerangka Konsep	17
D. Hipotesis.....	17
BAB III18 METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Instrumen dan Alat penelitian	19

E. Variabel dan Definisi Operasional	21
F. Jalan Penelitian.....	23
G. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Profil Lokasi Penelitian.....	27
B. Hasil Penelitian	30
1. Analisis Univariat.....	30
3. Analisis Bivariat	32
C. Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. KESIMPULAN	50
B. SARAN	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	7
Tabel 2. Nilai uji validitas kuesioner <i>Low Back Pain</i>	20
Tabel 3. Nilai uji reliabilitas kuesioner <i>Low Back Pain</i>	20
Tabel 4. Definisi Operasional.....	22
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	31
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	31
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Postur Kerja.....	32
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Keluhan <i>Low Back Pain</i>	32
Tabel 10. Hubungan Antara Usia Dengan Keluham <i>Low Back Pain</i>	33
Tabel 11. Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluham <i>Low Back Pain</i>	34
Tabel 12. Hubungan Antara Postur Kerja Dengan Keluham <i>Low Back Pain</i>	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	16
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 3. Struktur PG. Madukismo	29
Gambar 4. Penilaian Reba Dengan Angulus	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 2. Karakteristik pekerja dan Kuesioner <i>Low Back Pain</i>	58
Lampiran 3. Form Observasi Pengukuran REBA	60
Lampiran 4. Output SPSS	61
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	65
Lampiran 6. Izin Penelitian	66
Lampiran 7. Keterangan Selesai Penelitian.....	67
Lampiran 8. Hasil Observaasi	68
Lampiran 9. <i>Ethical clearance</i>	69