

**KUALITAS HIDUP DAN KESEHATAN PADA PENDERITA PENYAKIT  
LUPUS DI KOMUNITAS SAHABAT CEMPLUK YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

Nur Alia Nisa Mubarochah

2000013263

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**KUALITAS HIDUP DAN KESEHATAN PADA PENDERITA PENYAKIT**  
**LUPUS DI KOMUNITAS SAHABAT CEMPLUK YOGYAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Nur Alia Nisa Mubarochah  
2000013263

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dessy Pranungsari, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Tanggal 1 Juni 2024

## HALAMAN PENGESAHAN

### KUALITAS HIDUP DAN KESEHATAN PADA PENDERITA PENYAKIT LUPUS DI KOMUNITAS SAHABAT CEMPLUK YOGYAKARTA

Yang disusun oleh:

Nur Alia Nisa Mubarochah  
2000013263

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

14 Juni 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

4 Juli 2024

Dekan,


Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Dessy Pranungsari, S. Psi., M. Psi, Psikolog

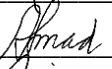
Dewan Penguji

1. Dessy Pranungsari, S. Psi., M. Psi, Psikolog
2. Dr. A.M. Diponegoro
3. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si

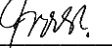
Tanda Tangan

---

---

---

## PERNYATAAN KEASLIAAN PENELITIAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alia Nisa Mubarochah

NIM : 2000013263

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Kualitas Hidup Dan Kesehatan Pada Penderita Penyakit Lupus Di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 1 Juli 2024

Yang menyatakan



Nur Alia Nisa Mubarochah

NIM : 2000013263

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alia Nisa Mubarochah  
NIM : 2000013263  
Email : nur2000013263@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul :Kualitas Hidup Dan Kesehatan Pada Penderita Penyakit Lupus Di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah hasil asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di instituti pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing skripsi dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 1 Juli 2024



Nur Alia Nisa Mubarochah  
NIM : 2000013263

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Alia Nisa Mubarochah  
NIM : 2000013263  
Email : nur2000013263@webmail.uad.ac.id  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Kualitas Hidup Dan Kesehatan Pada Penderita Penyakit Lupus Di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

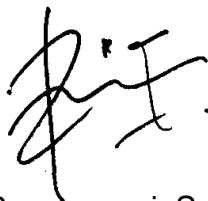
Saya (mengizinkan/tidak mengizinkan) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 1 Juli 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Dessy Pranungsari, S. Psi., M. Psi, Psikolog  
NIPM. 198412022014080111022016



Nur Alia Nisa M  
NIM 2000013263

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا  
تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى  
الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا  
وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿٢٨٦﴾

“Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami salah. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Wahai Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami. Maka, tolonglah kami dalam menghadapi kaum kafir.”

( Al-Baqarah:286)

*Dum Spiro Spero. Dum Spero Amo. Dum Amo Vivo*

(Selagi aku bernafas, aku berharap. Sementara aku berharap, aku cinta.  
Selama aku cinta, aku hidup)

Seburuk apapun hidup lo dan posisi lo saat ini, menurut gua setidaknya lo masih hidup dan selama lo masih hidup, lo masih punya kesempatan untuk memperbaikinya

(Coki Pardede)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillaahirrohmaanirrohiim*

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Kualitas Hidup Dan Kesehatan Pada Penderita Penyakit Lupus Di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta”. Dengan ini, penulis mempersembahkan sebuah hasil karya tulis untuk kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan berupa materi maupun *non* materi sehingga penulis dapat menyelesaikan bangku perkuliahan dengan hasil yang memuaskan.



## UCAPAN TERIMA KASIH

### ***Assalamualaikum Wr.Wb.***

*Alhamdulillah hirabbil 'alamin*, segala puji kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Kualitas Hidup Dan Kesehatan Pada Penderita Penyakit Lupus di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta". Skripsi ini digunakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.

Penyusunan skripsi ini tentunya tidak akan berjalan dengan baik tanpa adanya dukungan, arahan, bantuan, bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat selama proses penyusunan. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menggali ilmu pengetahuan di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan dukungan, fasilitas dan memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses studi S1 Psikologi
4. Ibu Dessy Pranungsari, S. Psi., M. Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan berbagai arahan, nasihat,

waktu, dukungan, kritik, dan saran dengan kesabaran yang penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan maksimal.

5. Ibu Dr. RR. Erlita Yuliasesti Diah Sari, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang membersamai perjalanan penulis dari awal masa perkuliahan hingga proses penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Civitas Akademika Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu dan pelayanan akademik lainnya kepada penulis.
7. Pintu Surgaku, kedua orang tua saya, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Walaupun beliau tidak ada yang tuntas dalam pendidikannya, namun semangatnya untuk memberi fasilitas pendidikan yang lebih tinggi untuk anaknya sangat luar biasa. Yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, dukungan, serta do'a yang tak pernah putus, sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi. Serta adik saya yang sangat perhatian dengan kakaknya, semoga kita berdua bisa membahagiakan kedua orang tua di dunia maupun akhirat, aamiin.
8. Kepada manusia yang tidak kalah penting kehadirannya, Galih Dewangga, teman dalam segala hal. Terima kasih telah menyediakan telinga untuk mendengar, bahu untuk bersandar, raga untuk berlindung dalam kondisi sedih maupun senang. *Let's create a more exciting love story, I love you from the past until now and will forever.*

9. Kepada 2 sahabat saya yang menemani saya selama kuliah, Audina Fitriani yang selalu bersama saya kemana dan dalam kondisi apapun. Selain itu Maimona Rezki Kurata Ayun tidak pernah bertemu tapi selalu berkabar dan tukar tugas. Terima kasih kalian sudah menjadi sahabat terbaik saya dalam berkuliah ini, selamat melanjutkan perjalanan best, *I hope we continue to be together, always share stories and become friends forever.*
10. Responden dalam penelitian ini serta peran penting dari Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta yang telah membersamai peneliti dalam membantu memberikan informasi yang diperlukan khususnya Mbak Anis sebagai perantaranya dan teman-teman lain yang bersangkutan.

Semoga dukungan doa dan kebaikan yang diberikan dapat menjadi amalan yang baik dan mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran diperlukan untuk kesempurnaan skripsi ini agar menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

***Wassalamualaikum Wr.Wb.***

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	vi
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
BAB I PENGANTAR .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	8
C. Keaslian Penelitian.....	8
D. Tujuan Penelitian .....	10
E. Manfaat Penelitian.....	10
F. Tinjauan Pustaka.....	11
BAB II METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan dan Strategy of Inquiry .....	29
B. Sampling .....	30
C. Metode Pengambilan Data.....	31
D. Pendekatan Analisis Data .....	33
E. Keterpercayaan Penelitian .....	35
BAB III HASIL PENELITIAN .....	37
A. Orientasi Kanchah.....	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	38
C. Temuan Penelitian .....	41
BAB IV PEMBAHASAN .....	68

A. Subjek I .....	68
B. Subjek II .....	74
C. Kelemahan Penelitian .....	78
BAB V PENUTUP .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Bukti <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 2 Guide Wawancara Domain .....	90
Lampiran 3 Guide Wawancara Faktor .....	97
Lampiran 4 Analisis Wawancara Subjek I.....	99
Lampiran 5 Analisis Wawancara Subjek II.....	130
Lampiran 6 Verbatim Subjek I.....	142
Lampiran 7 Verbatim Subjek II.....	185
Lampiran 8 Verbatim <i>Significant Person</i> .....	198

## **KUALITAS HIDUP DAN KESEHATAN PADA PENDERITA PENYAKIT LUPUS DI KOMUNITAS SAHABAT CEMPLUK YOGYAKARTA**

### **ABSTRAK**

Ada salah satu penyakit yang masuk dalam kategori mematikan atau penyakit kronik yang bisa mempengaruhi kualitas hidup manusia, karena dapat menyerang fisik dan psikis seseorang yang mengalaminya. Penyakit tersebut adalah penyakit lupus (*Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) atau penyakit autoimun, orang yang menderita penyakit ini disebut Odapus atau orang dalam gangguan lupus.. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas hidup dan faktor apa saja yang dapat meningkatkan kualitas hidup penderita penyakit lupus di Komunitas Sahabat Cempluk Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus, sampel ekstrim atau menyimpang, pendekatan yang digunakan adalah analisis konten dan menggunakan kredibilitas triangulasi data. Hasil temuan pada penelitian ini ternyata media sosial juga mempengaruhi domain dalam kualitas hidup, selain itu umur sangat mempengaruhi tentang kualitas hidup penderita penyakit lupus, karena mempengaruhi faktor yang lainnya. kesimpulan pada penelitian ini kualitas hidup berkaitan dengan karakteristik Odapus yaitu, fisik, psikologis, hubungan dengan orang lain, dan usia. Kesimpulannya Subjek I berusia 22 tahun bisa melakukan aktivitasnya sendiri tanpa bantuan dan larangan dari orang lain, Subjek I sudah bekerja dan mendapat penghasilannya sendiri. Sedangkan Subjek II berusia 8 tahun segala aktivitasnya diawasi oleh orang tuanya dan keinginannya selalu dipenuhi oleh orang tuanya.

Kata kunci: kualitas hidup, lupus, odapus