

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PETANI PADI
DI KALURAHAN SRIGADING KABUPATEN BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan Oleh
Asti Ayuniarti
NIM 1600029235

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PETANI PADI
DI KALURAHAN SRIGADING KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh

Astri Ayuniarti
NIM 1600029235

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Subhan Zul Ardi, SKM., M.Sc

NIY 60150804

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rostidah SE., M.Kes., Ph.D.

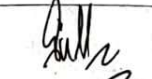

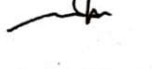
NIY 60050524

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PETANI PADI
DI KALURAHAN SRIGADING KABUPATEN BANTUL**

Disusun oleh
Asti Ayuniarti
NIM 1600029235

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 28 Juli 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Subhan Zul Ardi, SKM, M.Sc	:	
Penguji 1	: Muchamad Rifai, S.KM, M.Sc	:	
Penguji 2	: dr. Nurul Qomariyah, M. Med.Ed	:	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D.
NIY 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Asti Ayuniarti
NIM : 1600029235
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Yang menyatakan,



Asti Ayuniarti

1600029235

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asti Ayuniarti

NIM : 1600029235

Email :

asti1600029235@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Yang Menyatakan



Asti Ayuniarti

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asti Ayuniarti

NIM : 1600029235

Email :

asti1600029235@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul.

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 2 Agustus 2023



Asti Ayuniarti

Mengetahui,

Pembimbing**



Subhan Zul Ardi, SKM.,M.Sc

Ket:

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

KATA PENGANTAR

Assalamu'alikum, Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah subhanahu Wa Ta'ala karena atas nikmat dan karunia-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul "Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul" guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan S1 pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada baginda Rasulullah Muhammad SAW, serta kerabat dan sahabat beliau. Beliauah Nabi Pembawa rahmatanlil'alam in di muka bumi ini.

Keberhasil penulis dalam menyelesaikan laporan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan baik materil maupun moril. Dengan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Muchlas, M.T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan (UAD).
2. Rosyidah, S.E.,M.Kes.Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UAD.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat UAD.
4. Rochana Ruliyandari, SE., M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah mengarahkan, memberikan ilmu dan bantuan selama menjadi mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat UAD.
5. Subhan Zul Ardi, SKM.,M.Sc selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu, tenaga dan berbagi ilmu guna membimbing, memberi arahan, dan dukungan kepada penulis selama menyusun laporan skripsi ini.
6. Muchamad Rifai, S.KM.,M.Sc selaku dosen penguji yang bersedia memberikan saran dan kritik kepada penulis sehingga laporan skripsi menjadi lebih baik.
7. dr. Nurul Qomariyah, M. Med.Ed selaku penguji yang bersedia memberikan saran dan kritik kepada penulis sehingga laporan skripsi menjadi lebih baik.
8. Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UAD yang telah memberikan ilmu pengetahuan pada penulis.

9. Ir. R. Prabawa Suganda selaku Lurah dari Kalurahan Srigading yang telah memberikan izin dan membantu dalam penelitian ini.
10. Petani padi di Kalurahan Srigading yang telah memberikan partisipasinya dalam penelitian ini.
11. Bapak dan mamak serta anggota keluarga penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moral dan material guna membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teman-teman yang selalu memberikan semangat dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Rekan-rekan dan semua pihak yang telah membantu terlaksana dan terselesainya penelitian dan penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa sebagai hamba Allah, kesempurnaan sangat jauh dari penyusunan laporan skripsi ini. Berbagai keterbatasan dan kekurangan yang hadir dalam laporan skripsi ini merupakan refleksi dari ketidaksempurnaan penulis sebagai manusia. Namun dengan segala kerendahan hati, penulis memberanikan diri mempersembahkan laporan skripsi ini sebagai hasil usaha dan kerja keras yang telah penulis lakukan.

Yogyakarta, 28 Juli 2023

Penulis



Asti Ayuniarti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Ergonomi	9
2. Prinsip ergonomi	12
3. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	13
4. Gejala MSDs	14
5. Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs)	14
6. Pertanian.....	16

7. Tinjauan umum tentang faktor risiko kejadian MSDs	21
8. Postur Kerja.....	23
9. <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	25
10. <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	25
B. Landasan Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi	28
2. Sampel.....	28
D. Instrumen dan Alat Penelitian	29
E. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
F. Jalan Penelitian.....	30
1. Persiapan Penelitian	30
2. Pelaksanaan Penelitian	31
3. Pengolahan Data dan Analisis.....	31
4. Penulisan laporan hasil penelitian	31
G. Analisis Data	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	33
1. Letak dan Geografis	33
2. Keadaan Pertanian di Kalurahan Srigading	34
B. Hasil Penelitian	35
1. Karakteristik Responden	35
2. Analisis Univariat.....	36
3. Analisis Bivariat	37

C. Pembahasan	38
1. Gambaran umum karakteristik responden.....	39
2. Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Petani di Kalurahan Srigading.....	41
D. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
1. Bagi Petani di Kalurahan Srigading	52
2. Bagi Instansi terkait Pertanian Maupun Pemerintah di Kalurahan Srigading.....	53
3. Bagi Peneliti Lain.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Responden Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul Tahun 2022-2023	35
Tabel 2. Distribusi Risiko Postur Kerja dan Keluhan MSDs Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kecamatan Sanden Tahun 2022-2023	36
Tabel 3. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan antara Postur Kerja dengan Keluhan MSDs Pada Petani Padi di Kalurahan Srigading Kecamatan Sanden Kabupaten Bantul Tahun 2022-2023.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar permohonan menjadi responden	59
Lampiran 2. Lembar <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	60
Lampiran 3. Lembar <i>Rapid Entire Body Assasment</i> (REBA)	62
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	63
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 6. Surat Telah Menyelesaikan Penelitian	65
Lampiran 7. Rangkuman Hasil Perhitungan dari Lembar REBA dan Lembar NBM	66
Lampiran 8. Hasil Uji Univariat.....	70
Lampiran 9. Hasil Uji Bivariat.....	72
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	74

INTISARI

Latar belakang: Postur kerja janggal adalah sikap kerja disebabkan posisi bagian tubuh menyimpang dari posisi alaminya. Keluhan *Musculoskeletal Disorders* ditandai dengan gangguan nyeri pada otot rangka yang disertai kekakuan, merah, dan pembengkakan. MSDs adalah keluhan yang sering dilaporkan di Indonesia disebabkan oleh faktor pekerjaan. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan postur kerja dengan MSDs pada petani padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul.

Metode: Penelitian kuantitatif ini menggunakan desain *cross-sectional* dari Agustus 2022-Juli 2023. Sampel penelitian berjumlah 80 petani padi yang dipilih menggunakan teknik *incidental sampling*. NBM dan REBA masing-masing digunakan untuk menilai keluhan MSD dan postur kerja petani padi. Uji *Chi-Square* sebagai analisis data statistik penelitian ini.

Hasil: Berdasarkan hasil didapatkan ada hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada petani padi di Kalurahan Srigading, Kabupaten Bantul dengan nilai p-value 0,020 (p-value < 0,05). Keluhan terbanyak dirasakan pada pinggang sebesar 66.25% dan skor REBA pada tahap perawatan lahan (pencabutan tanaman liar adalah 12 yang termasuk kedalam risiko sangat tinggi sehingga perlu tindakan sekarang juga.

Kesimpulan: Ada hubungan antara postur kerja dengan keluhan MSDs pada petani padi di Kalurahan Srigading Kabupaten Bantul dimana keluhan terbanyak pada pinggang dan penilaian postur kerja tahap perawatan lahan berisiko sangat tinggi memunculkan keluhan. Untuk menghindari keluhan MSDs dapat dilakukan istirahat yang cukup, peregangan, serta penyesuaian pakaian kerja.

Kata Kunci: Postur Kerja, *Musculoskeletal Disorders*, Petani

ABSTRACT

Background: Awkward work posture is a work attitude caused by the position of a body part deviating from its natural position. Musculoskeletal Disorders are characterized by pain disorders in the skeletal muscles accompanied by stiffness, redness, and swelling. MSDs are complaints that are often reported in Indonesia and are caused by work factors. This study aims to determine the relationship between work posture and MSDs among rice farmers in Srigading Village, Bantul Regency.

Method: This quantitative study will use a cross-sectional design from August 2022 to July 2023. The research sample comprised 80 respondents selected using the technique of incidental sampling. NBM and REBA were utilized to assess MSDs complaints and the work posture of farmers, respectively. Chi-Square test as statistical data analysis for this study.

Results: Based on the results, it was found that there was a significant relationship between work posture and complaints of Musculoskeletal Disorders (MSDs) in rice farmers in Srigading Village, Bantul Regency with a p-value of 0.020 (p-value <0.05). The most complaints were felt at the waist at 66.25% and the REBA score at the land treatment stage (removal of wild plants was 12 which was included in a very high risk so action was needed right now.

Conclusion: There is a relationship between work posture and MSDs complaints in rice farmers in Srigading Village, Bantul Regency where complaints of burden on the waist and assessment of work posture have very high levels of complaints. For complaints of MSDs, adequate rest, stretching, and adjustment of work clothes can be done.

Keywords: Working Posture, Musculoskeletal Disorders, Farmers