

SKRIPSI

**HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA, DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KELUHAN *REPETITIVE STRAIN INJURY* PADA
PETANI DI PADUKUHAN CIKALAN, KELURAHAN BANJARHARJO,
KECAMATAN KALIBAWANG, KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan Oleh

Khoffah Indah Dwi Cahyani

NIM : 1900029255

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

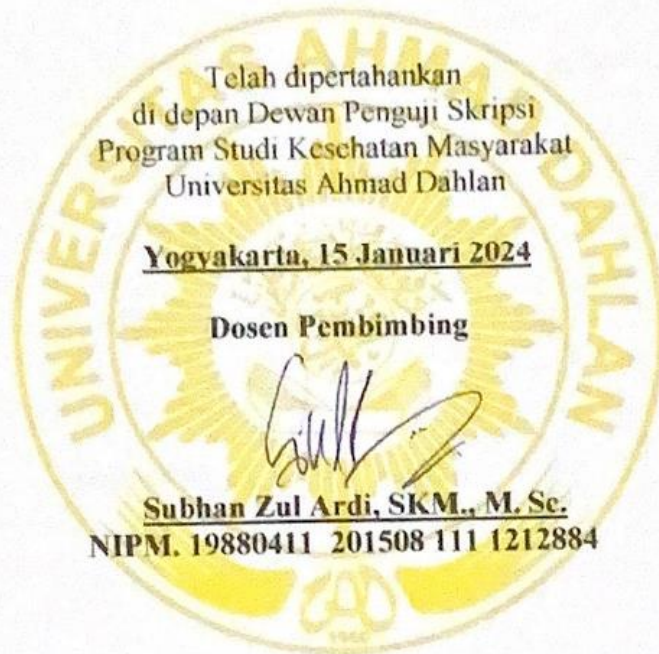
2023

SKRIPSI

HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA, DAN KEBIASAAN
MEROKOK DENGAN KELUHAN *REPETITIVE STRAIN INJURY* PADA
PETANI DI PADUKUHAN CIKALAN, BANJARHARJO, KULON PROGO

Disusun oleh

Khofifah Indah Dwi Cahyani
NIM. 1900029255



Mengetahui
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI




HUBUNGAN POSTUR KERJA, MASA KERJA, DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KELUHAN *REPETITIVE STRAIN INJURY* PADA PETANI DI PADUKUHAN CIKALAN, KELURAHAN BANJARHARJO, KECAMATAN KALIBAWANG, KABUPATEN KULON PROGO

Disusun oleh

Khofifah Indah Dwi Cahyani
1900029255

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 15 Januari 2024 dan
dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Subhan Zul Ardi, SKM., M. Sc.	
Penguji 1	Muchamad Rifai, SKM., M.Sc	
Penguji 2	Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Khofifah Indah Dwi Cahyani

NIM : 1900029255

Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* pada petani di Padukuhan Cikalan, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan dan ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Desember 2023

Yang menyatakan,



Khofifah Indah Dwi Cahyani

1900029255

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Khofifah Indah Dwi Cahyani
NIM : 1900029255
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* pada petani di Padukuhan Cikalan, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, Desember 2023

Yang menyatakan,



Khofifah Indah Dwi Cahyani
1900029255

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khofifah Indah Dwi Cahyani
NIM : 1900029255 Email : khofifah1900029255@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul tugas akhir : Hubungan postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan Repetitive Strain Injury pada petani di Padukuhan Cikalán, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Maret 2024



(Khofifah Indah Dwi Cahyani)
1900029255

Mengetahui, Pembimbing



(Subhan Zul Ardi, S.KM.,M.Sc)
NIPM.19880411 201508 111 1212884

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil ‘alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, anugerah, dan karunia yang tiada putus-putusnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* pada petani di Padukuhan Cikalan, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo” sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Tidak lupa sholawat beriringan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada baginda Rasulullah Muhammad saw, keluarga, dan sahabat beliau, serta kaum muslimin dan muslima. Beliaulah orang yang membawa dan mengantarkan kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang menerang dan pembawa rahmatan lil’alamin di muka bumi.

Ucapan terimakasih serta penghargaan yang tidak terhingga kepada kedua orang tua dan penulis, yang telah melahirkan, membesarkan, dan mengajarkan serta menanamkan nilai-nilai sosial, agama, dan juga memberikan dukungan yang penuh cinta, kasih sayang dan pengorbanan serta doa yang dipanjatkan tiada hentinya. Begitu juga kepada saudara tercinta yang selalu membeikan semangat dan dukungan yang kuat kepada penulis. Merekalah yang menjadi alasan penulis terus bangkit dan bertahan saat merasa lelah. Semoga persembahan penyelesaian tugas akhir ini dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi mereka.

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bimbingan, nasehat, motivasi, dan bantuan dari semua pihak. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T, selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan;
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan;

4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc, selaku Sekretaris Prodi & Pengelola Skripsi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat;
5. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc. selaku dosen pembimbing Skripsi dan ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam memberikan bimbingan kepada penulis sampai selesainya penulisan skripsi ini;
6. Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc. selaku Dosen penguji 1 skripsi yang telah memberikan motivasi, kritik, dan saran yang bermanfaat demi penyempurnaan penulisan skripsi ini.
7. Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc. selaku Dosen Penguji 2 skripsi yang telah memberi motivasi, kritik, dan saran yang bermanfaat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Annisa Parisudha, S.Gz., M.Biomed. dan Tyas Aisyah Putri, S.Tr.Keb., M.KM. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing, memberikan petunjuk, nasehat dalam hal akademik dan organisasi.
9. Para Dosen Prodi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berharga selama penulis mengikuti pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
10. Serta para staf Prodi Kesehatan Masyarakat yang juga sangat membantu selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
11. Seluruh petani yang terlibat dalam memberikan informasi dan berkontribusi menjadi informan dalam penelitian ini.
12. Rekan-rekan seperjuangan sesama mahasiswa kesehatan masyarakat angkatan 2019 dan teman sejawat para “pejuang wisuda bersama”.
13. Serta semua pihak yang ikut membantu kelancaran penelitian dan penyusunan skripsi serta memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis yang tidak bisa penulis ucapkan satu persatu.

Penulis juga menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sepenuhnya sempurna dan memiliki banyak kekurangan. Oleh karenanya segala kritik dan saran dalam skripsi ini sangat penulis harapkan untuk kesempurnaan penulisan selanjutnya. Semoga penulisan skripsi ini dapat bernilai

ibadah di sisi Allah swt serta dapat memberikan pengetahuan yang bermanfaat khususnya dibidang kesehatan dan berguna untuk bahan referensi bagi pembaca terkhusus dibidang Kesehatan dan Keselamatan Kerja lainnya.

Yogyakarta, Desember 2023

Penulis



Khofifah Indah Dwi Cahyani

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Aplikatif	7
2. Manfaat Teoritis	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
1. Ergonomi	10
2. <i>Repetitive Strain Injury (RSI)</i>	11
3. Postur Kerja	18
4. Masa Kerja	22
5. Kebiasaan Merokok.....	23
B. Landasan Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	27

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	28
1. Instrumen Penelitian.....	28
2. Alat penelitian	28
E. Variabel dan Definisi Operasional.....	28
1. Variabel	28
2. Definisi Operasional.....	29
F. Jalan Penelitian.....	30
G. Analisis Data	31
H. Keterbatasan Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Profil Lokasi Penelitian.....	33
1. Gambaran Umum	33
2. Karakteristik Responden	34
B. Analisis dan Hasil Penelitian	35
1. Analisis Univariat.....	35
2. Analisis Bivariat.....	37
C. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Skor REBA	22
Tabel 3. Definisi Operasional	29
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin padapetani di Padukuhan Cikalan	34
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan kelompok usia pada petani di Padukuhan Cikalan	34
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan pada petani di Padukuhan Cikalan	35
Tabel 7. Distribusi responden berdasarkan variabel postur kerja, masa kerja, kebiasaan merokok, dan keluhan RSI pada petani di Padukuhan Cikalan	36
Tabel 8. Hasil uji Chi Square Hubungan antara Postur Kerja dengan Keluhan RSI pada Petani di Padukuhan Cikalan.....	37
Tabel 9. Hasil Uji <i>Fisher</i> Hubungan antara Masa Kerja dengan Keluhan RSI pada Petani di Cikalan	38
Tabel 10. Hasil Uji Chi Square Kebiasaan Merokok dengan Keluhan RSI pada Petani di Padukuhan Cikalan	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pembajakan Sawah menggunakan Cangkul (Manual)	5
Gambar 2. Pembajakan sawah secara manual.....	41
Gambar 3. Proses Pembajakan Sawah dengan cara Manual (Tradisional)	74
Gambar 4. Proses wawancara Nordic Body Map (NBM).....	74
Gambar 5. Proses Pembajakan Sawah dengan cara Manual (Tradisional)	74
Gambar 6. Proses wawancara Nordic Body Map (NBM).....	74
Gambar 7. Proses Pembajakan Sawah dengan cara Manual (Tradisional)	75
Gambar 8. Proses wawancara Nordic Body Map (NBM).....	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 2. <i>Lembar Nordic Body Map (NBM)</i>	62
Lampiran 3. Lembar Kerja <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	64
Lampiran 4. Lembar Hasil Observasi	65
Lampiran 5. Hasil Uji Univariat	67
Lampiran 6. Hasil Uji Bivariat.....	69
Lampiran 7. Jadwal Penelitian	73
Lampiran 8. Dokumentasi penelitian	74
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 10. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	77
Lampiran 11. <i>Ethical Clearance</i>	78

INTISARI

Pendahuluan : Pekerjaan pertanian merupakan salah satu profesi yang memerlukan aktivitas fisik yang intensif dan beragam dalam menjalankan tugas sehari-hari yang memungkinkan meningkatkan risiko terjadinya *Repetitive Strain Injury* (RSI). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan dengan wawancara menggunakan *Nordic Body Map* (NBM) kepada 10 petani di Padukuhan Cikalan, didapatkan 6 diantaranya merasakan keluhan RSI. Keluhan RSI dapat dipengaruhi beberapa faktor diantaranya postur kerja, masa kerja dan kebiasaan merokok. Tujuan : mengetahui hubungan postur kerja, masa kerja, dan kebiasaan merokok dengan keluhan RSI pada petani di Padukuhan Cikalan, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kabupaten Kulon Progo.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada petani di Padukuhan Cikalan, Kelurahan Banjarharjo, Kecamatan Kalibawang, Kulon Progo dengan jumlah sampel sebanyak 53 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *Total Sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Nordic Body Map*, lembar kerja REBA. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji statistik *Chi Square* dan uji alternatifnya yaitu uji *Fisher*.

Hasil Penelitian : Hasil penelitian menggunakan uji statistik *Chi Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* (RSI) (p value $0,001 < 0,05$), tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* (RSI) (p value $0,071 > 0,05$), dan tidak ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan merokok dengan keluhan *Repetitive Strain Injury* (RSI) (p value $0,107 > 0,05$).

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara postur kerja keluhan RSI. Tidak terdapat hubungan antara masa kerja dan kebiasaan merokok dengan keluhan RSI.

Kata Kunci : postur kerja, masa kerja, kebiasaan merokok, keluhan *Repetitive Strain Injury* (RSI).

ABSTRACT

Introduction : Agricultural work is one of the professions that requires intensive and diverse physical activities in carrying out daily tasks that may increase the risk of Repetitive Strain Injury (RSI). Based on the results of a preliminary study conducted by interviewing using the Nordic Body Map (NBM) to 10 farmers in Cikalán Padukuhan, it was found that 6 of them felt RSI complaints. RSI complaints can be influenced by several factors including work posture, work period and smoking habits. Aim: to determine the relationship between work factors and RSI complaints in rice farmers in Cikalán Sub-Village, Banjarharjo Village, Kalibawang District, Kulon Progo.

Method :This research is a quantitative study with a cross sectional design. This research was conducted on farmers in Cikalán Sub-Village, Banjarharjo Village, Kalibawang District, Kulon Progo with a total sample of 53 people. The sampling technique used was the total sampling technique. Data collection was carried out using the Nordic Body Map questionnaire, REBA worksheet, and questionnaire. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Chi Square statistical test and its alternative test, the Fisher test.

Research Results: The results of the study using the Chi Square statistical test showed that there was a significant relationship between work posture and Repetitive Strain Injury (RSI) complaints (p value $0.001 < 0.05$), there was no significant relationship between work period and Repetitive Strain Injury (RSI) complaints (p value $0.071 > 0.05$), and there was no significant relationship between smoking habits and Repetitive Strain Injury (RSI) complaints (p value $0.107 > 0.05$).

Conclusion : There is a relationship between work posture and RSI complaints. There is no relationship between work period and smoking habits with RSI complaints.

Keywords : work posture, work period, smoking habit, Repetitive Strain Injury (RSI).