

**TESIS**

**DETERMINAN KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT  
PERLINDUNGAN DIRI (APD) PADA PERAWAT DALAM  
PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI  
NOSOKOMIAL DI RUMAH SAKIT UMUM PKU  
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai  
derajat Magister Kesehatan Masyarakat



Diajukan Oleh

**ATNI SETIYO NINGSIH**

**NIM 2108053045**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS**

**DETERMINAN KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT  
PERLINDUNGAN DIRI (APD) PADA PERAWAT DALAM  
PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI  
NOSOKOMIAL DI RUMAH SAKIT UMUM PKU  
MUHAMMADIYAH BANTUL**

Disusun oleh

Atni Setiyo Ningsih

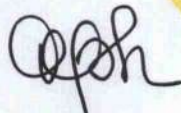
NIM: 2108053045

Telah Disetujui untuk Ujian Tesis Tanggal:


21 Februari 2024

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes  
NIPM. 198102082008080111037814



Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes  
NIPM. 197101152022031110714265

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM.197701302005080110965089**



**LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS**

**DETERMINAN KEPATUHAN PEMAKAIAN ALAT  
PERLINDUNGAN DIRI (APD) PADA PERAWAT DALAM  
PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN INFEKSI  
NOSOKOMIAL DI RUMAH SAKIT UMUM PKU  
MUHAMMADIYAH BANTUL**

**Disusun oleh**

**Atni Setiyo Ningsih**

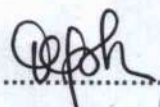


**NIM. 2108053045**

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Tesis pada Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal 27 Februari 2024 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar Magister

Kesehatan Masyarakat

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua	: Dr. Dyah Suryani. S. Si., M.Kes.	: 
Penguji 1	: Lina Handayani, SKM., M.Kes., Ph.D.	: 
Penguji 2	: Dr. Widodo Hariyono, A.Md.,S.T., M.Kes.	: 

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM. 197701302005080110965089**

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atni Setiyo Ningsih

NIM : 2108053045

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Jenjang Pendidikan : Magister Kesehatan Masyarakat

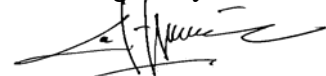
Peminatan : Epidemiologi

Judul Penelitian : Determinan Kepatuhan Pemakaian Alat Perlindungan Diri (APD) Pada Perawat Dalam Pencegahann dan Pengendalian Infeksi Di RSUD Muhammadiyah Bantul

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 05 Desember 2023

Yang menyatakan



Atni Setiyo Ningsih

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atni Setiyo Ningsih  
NIM : 2108053045  
Email : [2108053080@webmail.uad.ac.id](mailto:2108053080@webmail.uad.ac.id)  
Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Tesis : Determinan Kepatuhan Pemakaian Alat Perlindungan Diri Pada Perawat Dalam Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Nosokomial di RSU PKU Muhammadiyah Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di instansi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan mencantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 05 Desember 2023

Yang Menyatakan



Atni Setiyo Ningsih



## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atni Setiyo Ningsih  
NIM : 2108053045  
Email : 2108053080@webmail.uad.ac.id  
Program Study : Magister Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Tesis : Determinan Kepatuhan Pemakaian Alat Perlindungan Diri Pada Perawat Dalam Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Nosokomial di RSUD Muhammadiyah Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tesis elektronik sebagai berikut (berita tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 05 Desember 2023



(Atni Setiyo Ningsih)

Mengetahui,

Pembimbing Tesis 1



(Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes)

Pembimbing Tesis 2



(Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes)

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali jika itu bisa membuatmu bekerja lebih keras untuk masa depan (yang lebih baik).” -Umar bin Khattab*

*“Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang – ulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad.”-Imam Al Ghozali*

*“Orang berilmu pengetahuan ibarat gula yang mengundang semut, dia menjadi cahaya bagi dirinya dan sekelilingnya.”-Abdullah Ghimnaziar.*

Tesis ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tersayang, Ibu Turyati dan Bapak Unus Riyadi yang telah memberikan dukungan dan doanya.
2. Suami dan anak tercinta, suami Joko Sulistya dan anak Haura Andari Janni dan Mirza Anlaqi Janni yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur selama proses penulisan Tesis.
3. Para pembaca semua.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “ Determinan Kepatuhan Pemakaian Alat Perlindungan Diri (APD) pada Perawat Dalam Pencegahan dan Pengendalian Infeksi Nosokomial “.

Penulisan tesis ini tidak lepas dari bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih, kepada :

1. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Rosyidah, S.E., M. Kes.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. 3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M. Kes. selaku Ketua Prodi Program Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Dr. Dyah Suryani, S.Si.,M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Tesis 1 dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan ilmu, arahan, meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan dukungan selama menyusun tesis.
5. Dr.Widodo Hariyono,A.Md.,S.T.,M. Kes. selaku Dosen Pembimbing Tesis 2 sekaligus Penguji Tesis 2 yang telah yang telah memberikan ilmu, arahan, meluangkan waktu dan tenaga serta memberi dukungan selama Menyusun tesis.



6. Lina Handayani, SKM., M. Kes., Ph.D. selaku Dosen Penguji Tesis yang telah menyempatkan waktu dan memberikan kritik saran kepada penulis sehingga tesis ini menjadi lebih baik.
7. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu selama pendidikan dan seluruh staf yang melayani urusan administrasi selama proses penelitian ini.
8. Direktur Utama RSUD Muhammadiyah Bantul yang telah memberikan izin dan dukungannya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
9. Direktur Utama RSUD UII Bantul yang telah memberikan izin pada peneliti sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. Orang tua, dan suami tercinta yang selalu membarikan doa, dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan.
11. Anak – anak tercinta yang selalu memberikan semangat dan warna dalam menempuh pendidikan.
12. Seluruh karyawan RSUD Muhammadiyah yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menempuh pendidikan.
13. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungannya yang tidak bisa disebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, dengan demikian sangat diharapkan masukan dan kritikan yang membangun.

Yogyakarta, 05 Desember 2023

Penulis

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

*“Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad.”-Imam Al Ghozali*

*“Siapa yang menghindari sifat mengeluh, maka ia mengundang kebahagiaan.”-  
Abu Bakar Assidiq*

*“Barang siapa yang belum merasakan pahitnya belajar walau sebentar, maka akan merasakan hinanya kebodohan sepanjang hidupnya.”-Imam Shafi’i*

*“Orang yang berilmu pengetahuan ibarat gula yang mengundang semut. Dia menjadi cahaya bagi diri sendiri dan sekelilingnya,”-Abdullaah Ghymnatiar*

Tesis ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tersayang, Ibu Turyanti dan Bapak Unus Riyadi, terima kasih atas dukungan dan doanya.
2. Suami dan anak tercinta, suami Joko Sulistya dan anak Haura Andari Janni, Mirza Anlaqi Janni yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur selama proses penulisan Tesis.
3. Para pembaca semua.

## DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
ABSTRAK .....	xviii
ABSTRACT .....	xix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Tinjauan Teori .....	11
1. Infeksi Nosokomial .....	11
a. Pengertian .....	11
b. Etiologi .....	12
c. Faktor penyebab infeksi nosokomial .....	13
d. Faktor yang mempengaruhi terjadinya infeksi nosokomial .....	15
e. Sumber infeksi nosokomial .....	16
f. Cara penularan .....	17
g. Pencegahan dan Pengendalian Infeksi .....	18

2.	Alat Perlindungan Diri .....	19
a.	Pengertian.....	19
b.	Tujuan.....	20
c.	Jenis – jenis APD .....	20
d.	Pemakaian dan Pelepasan.....	22
3.	Kepatuhan.....	23
B.	Kerangka Teori.....	29
C.	Kerangka Konsep .....	30
D.	Hipotesis .....	31
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>32</b>
A.	Jenis Penelitian .....	32
B.	Lokasi Penelitian .....	32
C.	Populasi dan Sampel .....	32
D.	Instrumen dan Alat Penelitian .....	34
E.	Variabel dan Definisi Operasional .....	35
F.	Metode Pengolahan Data dan Analisa Data .....	40
G.	Ethical Cleareance .....	43
H.	Jalan Penelitian.....	44
I.	Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
A.	Profil Lokasi Penelitian .....	46
1.	Profil umum lokasi penelitian .....	46
2.	Visi dan Misi .....	47
B.	Hasil Penelitian.....	48
1.	Analisis Univariat.....	48
2.	Analisa Bivariat .....	50
3.	Multivariat.....	54
C.	Pembahasan .....	55
1.	Karakteristik Responden .....	56
2.	Determinan Kepatuhan.....	58
3.	Analisis Multivariat.....	66
<b>BAB V</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
A.	Kesimpulan.....	71
B.	Saran .....	72



DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN .....	81

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Jumlah Sampel.....	34
Tabel 3. Definisi Operasional .....	36
Tabel 4. Kisi - Kisi Kuesioner Kepatuhan .....	38
Tabel 5. Hasil Uji Validitas .....	40
Tabel 6. Pedoman interpretasi terhadap tingkat korelasi.....	43
Tabel 7. Distribusi frekuensi karakteristik responden .....	48
Tabel 8. Distribusi frekuensi pengetahuan responden .....	49
Tabel 9. Distribusi frekuensi kepatuhan pemakaian APD. ....	50
Tabel 10. Uji Normalitas.....	51
Tabel 11. Hasil Uji Chi – Square jenis kelamin, usia, masa kerja dan pendidikan dan kepatuhan pemakaian APD .....	51
Tabel 12. Hasil Uji pengetahuan, sikap, fasilitas, pelatihan, supervisi dan kepatuhan pemakaian APD.....	53
Tabel 13. Hasil uji usia, sikap, supervisi terhadap kepatuhan .....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Etichal Approval.....	81
Lampiran 1. 2 Ijin Penelitian .....	82
Lampiran 1. 3 Ijin Validas dan Reabilitas.....	83
Lampiran 1. 4 Hasil Uji SPSS.....	83
Lampiran 1. 5 Kuesioner.....	87
Lampiran 1. 6 Jadwal Penyusunan Tesis .....	117



## DAFTAR SINGKATAN

APD	: Alat Perlindungan Diri
Depkes	: Departemen Kesehatan
HAI	: <i>Healthcare Associated Infections</i>
IDO	: Infeksi Daerah Operasi
IPCN	: <i>Infections Prevention Control Nurses</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
K3RS	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja Rumah Sakit
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PMK	: Peraturan Menteri Kesehatan
PPE	: <i>Personal Protective Equipment</i>
PPI	: Pencegahan dan Pengendalian Infeksi
SPPS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
UII	: Universitas Islam Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

**Latar belakang** : Rumah sakit merupakan fasilitas pelayanan kesehatan yang memberikan pelayanan rawat jalan dan rawat inap bagi pasien. Rumah sakit juga dapat menjadi sumber infeksi bagi petugas, pasien dan pengunjung lainnya. Untuk mencegah terjadinya infeksi nosokomial pada petugas maka rumah sakit mempunyai kewajiban untuk melindungi seluruh petugas kesehatan salah satunya dengan penggunaan APD. Kepatuhan penggunaan APD pada petugas dukung oleh beberapa faktor (*predisposing, enabling, reinforcing*) serta adanya dukungan dari pihak manajemen. **Tujuan** penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor *predisposing, enabling, reinforcing* terhadap pemakaian APD pada perawat. **Metode** : yang digunakan adalah korelasi kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 130 perawat tetap, jumlah sampel 100 orang responden pada perawat inap dan menggunakan teknik *proposiaonal random sampling* untuk pengambilan sampel menggunakan sistem undian untuk setiap unit rawat inap, analisa menggunakan *Chi – Square*. **Hasil** : dari hasil uji *bivariat* didapatkan hasil jumlah responden terbanyak berjenis kelamin (69%), p – value 1,000. Usia (62%) p – value 0,005 dengan OR 3,582. Masa kerja > 6 tahun (63%) p – value 0,024. Pendidikan D3 (75%) p – value 0.054. Pengetahuan baik ( 64%) p – value 0,170. Sikap positif (68%) p – value 0,000 dengan OR 8,809. Fasilitas (58) p – value 0,505. Pelatihan rutin (55%) p – value 0,811. Supervisi rutin (58%) p value 0,016 dengan OR 5,006. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara usia, masa kerja, sikap dan supervisi dengan nilai  $\alpha < 0,05$  sedangkan dari hasil uji *multivariat* didapatkan hasil usia, sikap dan supervisi mempunyai peluang yang besar untuk meningkatkan kepatuhan APD pada perawat. **Kesimpulan** : Kepatuhan APD pada perawat di pengaruh oleh usia petugas , sikap positif pada petugas tentang kepatuhan pemakaian APD dan kegiatan supervise yang dilakukan oleh pihak manajemen.

**Kata kunci**: Alat Perlindungan Diri, Kepatuhan,, Infeksi Nosokomial, Perawat.

## ABSTRACT

**Background:** Hospitals are health service facilities that provide outpatient and inpatient services for patients. Hospitals can also be a source of infection for staff, patients and other visitors. To prevent nosocomial infections in staff, hospitals have an obligation to protect all health workers, one of which is by using PPE. Compliance with the use of PPE among officers is supported by several factors (predisposing, enabling, reinforcing) as well as support from management. The aim of this research is to determine the relationship between predisposing, enabling and reinforcing factors on the use of PPE in nurses. **Method:** used is quantitative correlation with a cross sectional approach. The population in this study was 130 permanent nurses, the sample size was 100 respondents in inpatient nurses and used a proportional random sampling technique for sampling using a lottery system for each inpatient unit, analysis using Chi - Square. **Results:** from the results of the bivariate test, it was found that the highest number of respondents were gender (69%), p - value 1,000. Age (62%) p – value 0.005 with OR 3.582. Work period > 6 years (63%) p – value 0.024. D3 education (75%) p – value 0.054. Good knowledge (64%) p – value 0.170. Positive attitude (68%) p – value 0.000 with OR 8.809. Facilities (58) p – value 0.505. Regular training (55%) p – value 0.811. Routine supervision (58%) p value 0.016 with OR 5.006. So it can be concluded that there is a significant relationship between age, length of service, attitude and supervision with a value of  $\alpha < 0.05$ , whereas from the results of the multivariate test it was found that age, attitude and supervision have a great opportunity to increase PPE compliance among nurses. **Conclusion:** PPE compliance among nurses is influenced by the age of the officers, the positive attitude of the officers regarding compliance with the use of PPE and supervision activities carried out by the management.

**Keywords:** Compliance, Infection Nosocomial, Nurses, Personal Protective Equipmen