

life begins at 40

Meremungi Usia

40 Tahun



YUSUTRIA

PENGAJIAN RUTIN MALEM REBON PIMPINAN RANTING MUHAMMADIYAH

BANGUNHARJO 2 SEWON UTARA BANTUL

50

'93 '98



Ke atas, yaitu taat kepada Allah SWT dan Rasulullah SAW, menghormati kedua orang tua dengan ketaatan, kesabaran, finansial, dan perhatian.

Tanggung jawab bagi berumur di atas 40

Ke samping, yaitu bersinergi dengan mitra hidup, istri/suami, saudara/i, dan tetangga dalam rangka membangun rumah tangga dan kehidupan sosial masyarakat yang rukun, aman, dan damai.

Ke bawah, yakni menyayangi dan menguatkan anak-anaknya dengan ilmu, pengarahan, kasih sayang, finansial, dan teladan.





PERINTAH ALLAH UNTUK BERBUAT BAIK KEPADA ORANG TUA.

وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا ۚ إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ
وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا. وَاخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ الذُّلِّ مِنَ الرَّحْمَةِ وَقُلْ رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

“Dan Rabb-mu telah memerintahkan agar kamu jangan beribadah melainkan hanya kepada-Nya dan hendaklah berbuat baik kepada ibu-bapak. Jika salah seorang di antara keduanya atau kedua-duanya sampai berusia lanjut dalam pemeliharaanmu, maka sekali-kali janganlah engkau mengatakan kepada keduanya perkataan “ah” dan janganlah engkau membentak keduanya, dan ucapkanlah kepada keduanya perkataan yang baik. Dan rendahkanlah dirimu terhadap keduanya dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah, ‘Ya Rabb-ku, sayangilah keduanya sebagaimana mereka berdua telah mendidik aku pada waktu kecil.’” (QS.Al-Israa’ : 23-24)



BELAJAR TENTANG PERJUANGAN BAPAK-IBU

يا رسول الله! مَنْ أَبْرُ؟ قال : أُمَّكَ ، قُلْتُ : مَنْ أَبْرُ؟ قال : مَنْ أُمَّكَ ، قُلْتُ : مَنْ أَبْرُ؟ قال : أباكَ ،
ثُمَّ الْأَقْرَبَ فَالْأَقْرَبَ

“Wahai Rasulullah, siapa yang paling berhak aku perlakukan dengan baik? Nabi menjawab: Ibumu. Lalu siapa lagi? Nabi menjawab: Ibumu. Lalu siapa lagi? Nabi menjawab: Ibumu. Lalu siapa lagi? Nabi menjawab: ayahmu, lalu yang lebih dekat setelahnya dan setelahnya” (HR. Al Bukhari)

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ وَهْنًا عَلَىٰ وَهْنٍ وَفِصَالُهُ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي
وَلِوَالِدَيْكَ إِلَيَّ الْمَصِيرُ وَإِن جَاهَدَكَ عَلَىٰ أَنْ تُشْرِكَ بِي مَا لَيْسَ لَكَ بِهِ عِلْمٌ فَلَا تُطِعْهُمَا
وَصَاحِبُهُمَا فِي الدُّنْيَا مَعْرُوفًا وَاتَّبِعْ سَبِيلَ مَنْ أَنَابَ إِلَيَّ ثُمَّ إِلَيَّ مَرْجِعُكُمْ فَأُنَبِّئُكُمْ بِمَا
كُنْتُمْ تَعْمَلُونَ

BAPAK

1. Pelindung
2. Pemberi nafkah
3. Pemimpin
4. Pendukung,
5. Contoh teladan bagi istri dan anak

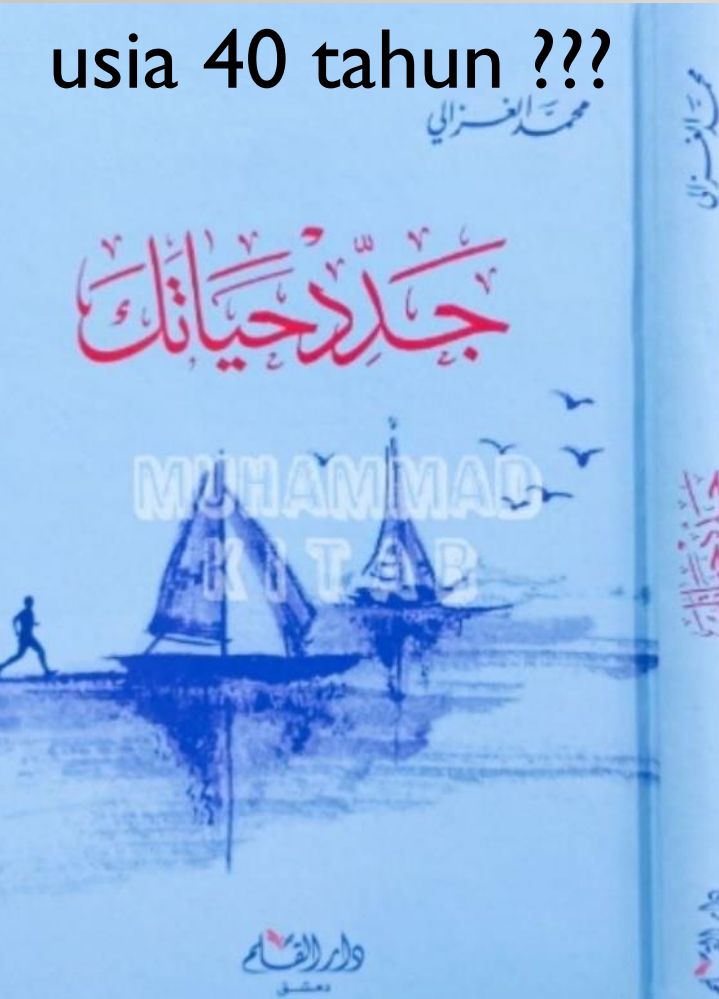
IBU

(14) Kami mewasiatkan kepada manusia (agar berbuat baik) kepada kedua orang tuanya. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah dan menyapihnya dalam dua tahun. (Wasiat Kami,) “Bersyukurlah kepada-Ku dan kepada kedua orang tuamu.” Hanya kepada-Ku (kamu) kembali. (15) Jika keduanya memaksamu untuk mempersekutukan-Ku dengan sesuatu yang engkau tidak punya ilmu tentang itu, janganlah patuhi keduanya, (tetapi) pergaulilah keduanya di dunia dengan baik dan ikutilah jalan orang yang kembali kepada-Ku. Kemudian, hanya kepada-Ku kamu kembali, lalu Aku beri tahukan kepadamu apa yang biasa kamu kerjakan.”

(Q.S. Luqman 14-15)



Usaha dilakukan
usia 40 tahun ???



1. Melakukan evaluasi menyeluruh → apa yang sudah kupersembahkan dalam perjalanan hidupku selama ini, apa yang akan kulakukan pada hari ini dan kemudian apa yang akan kulakukan di hari-hari mendatang.
2. Menjadi Muslim Bermanfaat
3. Mewariskan ilmu, keahlian dan pengalaman kepada generasi sesudahnya
4. Melakukan pembaruan (tajdid) di berbagai aspek kehidupan → Pembaruan iman, Pembaruan akhlak Pembaruan dakwah, Pembaruan intelektualitas (Menghafal Al-Quran semaksimal kemampuannya • Senantiasa menghadiri halaqah ilmu atau kajian keislaman. • Banyak membaca), Pembaruan keluarga, Pembaharuan Kesehatan



BEBERAPA HAL YANG AKAN MEMBUAT PERCAYA BAHWA 'LIFE BEGINS AT 40' (BEST LIFE ONLINE.COM)

Menghemat lebih banyak

Kekayaan bersih telah tumbuh lebih besar

Menghabiskan sedikit waktu di media sosial

Lebih percaya diri



عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه قال قال رسول الله
صلى الله عليه وسلم أَعْمَارُ أُمَّتِي مَا بَيْنَ السِّتِّينَ إِلَى السَّبْعِينَ
وَأَقَلُّهُمْ مَنْ يَجُوزُ ذَلِكَ (رواه الترمذي)

“Dari Abu Hurairah RA. Ia berkata, Rasulullah SAW bersabda, ‘Usia umatku (umumnya berkisar) antara 60 sampai 70 tahun. Jarang sekali di antara mereka melewati (angka) itu.’” (HR At-Tirmidzi).

SETELAH USIA 40 TAHUN, KURANGI 9 HAL DAN PERBANYAK 9 HAL

1. Kurangilah makan, dan perbanyak berpuasa
2. Kurangilah tidur, dan perbanyaklah bangun malam di akhir 1/3 malam
3. Kurangilah bicara tak jelas, dan perbanyaklah berdzikir
4. Kurangilah bermewah-mewahan, dan perbanyaklah bersedekah
5. Kurangilah bergaul, banyaklah bermuhasabah
6. Kurangilah mengeluh, dan perbanyaklah berdoa
7. Kurangilah aktivitas dunia, dan perbanyaklah amalan akhirat.
8. Kurangilah meminta sama manusia, dan perbanyaklah memberi
9. Kurangilah meminta pertolongan pada manusia, dan perbanyaklah meminta kepada Allah