

**LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA
ANALISIS KELUHAN GANGGUAN *MUSKULOSKELETAL* (MSDs)
MENGUNAKAN METODE *NORDIC BODY MAP* PADA LINGKUNGAN
KERJA PT. DOK DAN PERKAPALAN KODJA BAHARI (PERSERO)
GALANGAN JAKARTA I**



PENYUSUN :

NAMA : RUDI YULIANTO

NIM : 2100029162

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA**

**" Analisis Keluhan Gangguan *Muskuloskeletal* (Msd) Menggunakan Metode
Nordic Body Map Pada Lingkungan Kerja PT. Dok Dan Perkapalan Kodja
Bahari (Persero) Galangan Jakarta I"**

Disusun oleh

**Rudi Yulianto
2100029162**

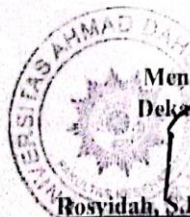
Telah dipertahankan
Didepan Dewan Penguji MAGANG
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 27 September 2024

Dosen Pembimbing Magang



**Muchamad Rifai S.K.M., M.Sc
NIPM : 19760618 201606 111 0848951**



Mengetahui,
Dekan FKM ,1

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM: 19970130 200508 011 0965098

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Praktik Kerja Lapangan yang berjudul “**ANALISIS KELUHAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL (MSDs) MENGGUNAKAN METODE NORDIC BODY MAP PADA LINGKUNGAN KERJA PT. DOK DAN PERKAPALAN KODJA BAHARI (PERSERO) GALANGAN JAKARTA I**”. Laporan ini merupakan salah satu syarat akademik untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Penyusunan laporan ini berlandaskan pada hasil praktik kerja lapangan/magang yang dilaksanakan dari tanggal 5 Agustus 2024 hingga 5 September 2024. Tujuan dari praktik kerja lapangan ini adalah untuk menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh selama perkuliahan serta menambah pengalaman dalam penerapan K3 di lapangan, khususnya di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara. Selama pelaksanaan praktik kerja lapangan hingga penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah berkontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam kelancaran pembuatan laporan ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua dan keluarga yang selalu memberikan

dukungan moral, finansial, serta doa yang tiada henti hingga selesainya penyusunan laporan ini.


1. Rosyidah, S.E.,M.Kes., Ph.D menjabat sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Muhammad Syamsu Hidayat, S.E., M.Sc., Ph.D. berperan sebagai Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Julian Dwi Saptadi, S.Hut., M.Sc. menjabat sebagai Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Oktomi Wijaya, S.K.M., M.Sc. berfungsi sebagai Dosen Koordinator Pelaksana Magang untuk Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Muchamad Rifai S.K.M., M.Sc. bertindak sebagai Dosen Pembimbing Lapangan untuk Magang di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Fetri Orbariyanti, S.Kom selaku Assistan Manager QHSE di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara.
7. Sugeng Haryono selaku Supervisi K3 sekaligus Pembimbing Lapangan di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara.

8. Mas. Bei Robby, S. T. selaku Supervisi QC di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara.
9. Sarianto selaku Staf Senior LH di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara.
10. Erdianto selaku Staf Senior MR & QA di PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I Jakarta Utara.
11. PT. Dok Dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan kegiatan praktik kerja lapangan.

Penulis menyadari adanya kelemahan dalam penyusunan serta penerapan tata bahasa pada laporan magang ini. Oleh karena itu, penulis bersedia menerima saran dan kritik yang membangun untuk meningkatkan mutu laporan ini. Penulis berharap laporan ini dapat memberikan sumbangsih yang positif dalam pengembangan ilmu kesehatan masyarakat, terutama di bidang K3.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh

Jakarta, 5 September 2024



Rudi Yulianto
NIM. 2100029162

DAFTAR ISI

LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA.....	1
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang Lingkup.....	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	6
B. Bahaya (<i>Hazard</i>)	7
C. Bahaya Ergonomi.....	9
D. <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	10
E. <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	14
BAB III.....	18
HASIL KEGIATAN.....	18
A. Gambaran Umum Perusahaan	18
B. Struktur Organisasi Perusahaan.....	25
C. Struktur Organisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perusahaan	41
D. Kegiatan Magang	42
E. Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	63
BAB IV	67
PEMBAHASAN	67
A. Perbandingan Teori dan Praktik	67
B. Topik Khusus (Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal</i> MSDs dengan Metode <i>Nordic Body Map</i>).....	86

BAB V.....	99
KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	104
<i>LOG BOOK</i>	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kuisisioner Nordic Body Map	15
Gambar 2. Lokasi PT Dok & Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I.....	22
Gambar 3. Struktur Organisasi Perusahaan PT. Dok dan Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Galangan Jakarta I.....	25
Gambar 4. Struktur Organisasi Keselematan dan Kesehatan Kerja (K3) PT. Dok & Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Jakarta Utara Galangan I.....	41
Gambar 5. Pembelajaran SOP Perusahaan PT. Dok & Perkapalan Kodja Bahari (Persero) Jakarta Utara Galangan I.....	43
Gambar 6. Patroli K3LH Kapal Doro Londa.....	44
Gambar 7. Safety Induction.....	44
Gambar 8. Inspeksi Perlengkapan Tanggap Darurat Kapal	46
Gambar 9. Rapat Sistem Manajemen dan Tinjauan Manajemen.....	47
Gambar 10. Perbaikan dan Pemasangan Dinding Kapal Doro Londa.....	48
Gambar 11. Pengecekan Alat Kesehatan di Ruang P3K Perusahaan.....	49
Gambar 12. Pemeriksaan Gas H ₂ S, CO ₂ , LEL dan O ₂ pada Tangki Kapal.....	51
Gambar 13. Pengenalan APD di Posko Tanggap Darurat	52
Gambar 14. Safety Talk.....	53
Gambar 15. Medical Check Up Pekerja & Karyawan.....	54
Gambar 16. Pemeriksaan Higiene & Sanitasi Kantin Perusahaan.....	56
Gambar 17. Pemeriksaan Higiene dan Sanitasi Kantor Tanggap Darurat	57
Gambar 18. Pengenalan Peralatan Tanggap Darurat	58
Gambar 19. Pengenalan Bengkel Kontruksi.....	59
Gambar 20. Pengenalan TPS Limbah Perusahaan.....	61
Gambar 21. Pengukuran Ergonomi menggunakan Nordic Body Map.....	62
Gambar 22. Hasil Pengamatan Perilaku Tidak Aman (Unsefer Action).....	63
Gambar 23. Hasil Pengamatan Kondisi Tidak Aman (Unsafe Condition).....	65
Gambar 24. Tabel Hasil Perhitungan Nordic Body Map.....	88
Gambar 25. Tingkat Risiko MSDs Berdasarkan Total Skor Individu.....	91
Gambar 26. Proses Pengelasan	93
Gambar 27. Usulan Meja Kerja bagi Pekerja Pengelasan	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Foto Kegiatan Magang.....	112
Lampiran 2. Log Book Kegiatan Magang.....	117
Lampiran 3. Lampiran Sertifikat Perusahaan	145
Lampiran 4. Berita Acara Kecelakaan Kerja.....	149