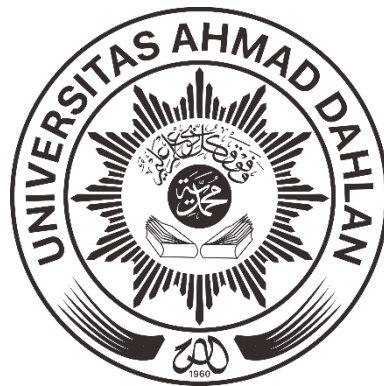


LAPORAN MAGANG
PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
*“Audit Manajemen Pengelolaan Fatigue di PT Bukit Asam Tbk
Unit Pertambangan Tanjung Enim Sumatera Selatan”*



PENYUSUN:

NAMA : SOLEHATUN ANISA

NIM : 2115029185

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
"Audit Manajemen Pengelolaan Fatigue di PT Bukit Asam Tbk Unit Pertambangan
Tanjung Enim Sumatera Selatan"

Disusun oleh
(Solehatun Anisa)

Telah dipertahankan
Didepan Dewan Penguji MAGANG
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan


Yogyakarta, 28 Oktober 2024

Dosen Pembimbing Magang



Muhammad Fadillah Zulhayudin, S.K.M., M.Kes
NIPM: 19940710 202104 111 1398175

Mengetahui,
Dekan FKM,



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM: 19770130 200508 011 0965098

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat, Rahmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Magang yang berjudul “**Audit Manajemen Pengelolaan *Fatigue* di PT Bukit Asam Tbk Unit Pertambangan Tanjung Enim Sumatera Selatan**”. Laporan Magang ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan matakuliah Magang Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).

Penulisan Laporan Magang ini tentunya tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
2. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes. selaku Kaprodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Julian Dwi Saptadi, S.Hut., M.Sc. selaku Kepala Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Muhammad Fadillah Zulhayudin, S.K.M., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Magang.
5. Bapak Retno Juliansyah selaku Koordinator di PT. Bukit Asam Tbk yang telah banyak membantu selama proses magang.
6. Bapak Kgs M. Irwinsyah selaku Asisten Manajer K3P sekaligus Pembimbing Lapangan yang telah memberikan arahan dan bimbingannya selama melakukan magang.
7. Seluruh staff dan Asisten Manajer di Satuan Kerja Keselamatan Pertambangan dan K3L (P3K3L, P&K K3L, KOP, K3P, PK&K, Pembinaan dan Hiperkes, serta WasLing) atas pembelajaran dan bantuannya selama pelaksanaan magang.

8. Kepada orang tua serta keluarga yang senantiasa mendukung dan mendoakan saya pada kegiatan magang ini agar dapat berjalan lancar.
9. Sahabat, teman-teman magang dan pihak lainnya yang turut memberikan bantuan, dukungan, motivasi juga support system kepada saya dalam pelaksanaan magang ini.

Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan. Maka dari itu, kritik dan saran yang dapat membantu agar penulis dapat memperbaiki laporan magang ini dengan baik dan benar. Semoga laporan magang ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 28 Oktober 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Solehatun Anisa', written in a cursive style.

Solehatun Anisa

DAFTAR ISI

LAPORAN MAGANG	i
HALAMAN PENGESEHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
C. Ruang Lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	5
B. Kecelakaan Kerja	6
C. Fatigue.....	7
1. Pengertian <i>Fatigue</i>	7
2. Penyebab <i>Fatigue</i>	7
3. Dampak <i>Fatigue</i>	8
4. Pencegahan <i>Fatigue</i>	9
5. Pengelolaan <i>Fatigue</i>	9
D. Audit Manajemen <i>Fatigue</i>	10
E. Audit.....	11
1. Definisi Audit SMK3.....	11
2. Jenis Audit	11
3. Tahap Audit	12
4. Kriteria Audit.....	14
BAB III HASIL KEGIATAN	16
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	16
1. Sejarah PT Bukit Asam Tbk	16
2. Lokasi PT Bukit Asam Tbk Unit Pertambangan Tanjung Enim.....	17
3. Logo, Visi, Misi, serta tata Nilai PT Bukit Asam Tbk.....	17
B. Struktur Organisasi Perusahaan PT Bukit Asam Tbk	21
C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	22
1. Struktur Organisasi Satuan Kerja K3L Korporat.....	22
2. Struktur Organisasi Satuan Kerja K3 Pertambangan	24
D. Kegiatan Magang	25
1. Induksi K3 (Safety Induction).....	25
2. Investigasi.....	25
3. Safety Talk.....	26
4. Pengawasan.....	26

5.	Rekap Laporan Agent SHE	27
6.	Membuat Form Audit Fatigue	28
7.	Ruang K3	28
8.	IBPR (Identifikasi Bahaya dan Potensi Risiko)	29
9.	Inspeksi Terpadu CHF (<i>Coal Handling Facility</i>) & BWE (<i>Bucket Wheel Excavator</i>) System	29
10.	Inspeksi Kecepatan Kendaraan/Speed Gun	30
11.	Inspeksi Fatigue	30
12.	Inspeksi K3 Umum	31
13.	Audit Internal (Pengelolaan <i>Manajemen Fatigue</i>)	31
14.	<i>Commisioning</i>	32
15.	<i>Sweeping Golden Rules</i> (SGR)	32
16.	SCORE (SHE <i>Corporate Obligatory Conversation</i>)	33
17.	SERINE (<i>Safety Sharing Knowledge</i>)	33
18.	SAJADAH (<i>Safety Jum'at Beribadah</i>)	34
19.	SAJIAN (<i>Safety Mengaji Al-Qur'an</i>)	34
20.	SEHATI (<i>Safety Olahraga Rutin</i>)	35
21.	Simulator <i>Training Mobil HD (Heavy Duty) Truck</i>	35
22.	Pembekalan Agent SHE ke-11	36
E.	Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja	36
1.	Penemuan <i>Overspeed</i>	36
2.	Penemuan Terindeksi <i>Fatigue</i>	37
3.	Debu di Area Pertambangan	37
4.	Kabel yang Berserakan	38
BAB IV PEMBAHASAN		39
A.	Perbandingan Teori dan Praktik	39
1.	Manajemen Fatigue	39
2.	Inspeksi K3	40
3.	<i>Safety Induction</i>	40
B.	Topik Khusus	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan	53
B.	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA		55
Lampiran		57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Logo PT Bukit Asam Tbk	17
Gambar 3. 2 Logo Tata Nilai PT Bukit Asam Tbk.....	19
Gambar 3. 3 Struktur Organisasi PT Bukit Asam Tbk.....	21
Gambar 3. 4 Struktur Organisasi Satuan Kerja K3L Korporat	22
Gambar 3. 5 Struktur Organisasi Satuan Kerja K3 Pertambangan	24
Gambar 3. 6 Induksi K3 (Safety Induction).....	25
Gambar 3. 7 Investigasi.....	25
Gambar 3. 8 Safety Talk.....	26
Gambar 3. 9 Pengawasan PT VALE	27
Gambar 3. 10 Rekap Laporan Agent SHE	27
Gambar 3. 11 Formulir Audit Internal	28
Gambar 3. 12 Ruang K3 Vol 6.0	28
Gambar 3. 13 IBPR (Identifikasi Bahaya dan Potensi Risiko)	29
Gambar 3. 14 Inspeksi Terpadu CHF&BWE.....	29
Gambar 3. 15 Inspeksi Kecepatan Kendaraan/Speed Gun	30
Gambar 3. 16 Inspeksi Fatigue.....	30
Gambar 3. 17 Inspeksi K3 Umum	31
Gambar 3. 18 Audit Internal (Pengelolaan Manajemen Fatigue)	31
Gambar 3. 19 Commisioning Unit Baru (Truck Crane).....	32
Gambar 3. 20 Sweeping Golden Rules (SGR).....	32
Gambar 3. 21 SCORE (SHE Corporate Obligatory Conversation)	33
Gambar 3. 22 SERINE (Safety Sharing Knowledge)	33
Gambar 3. 23 SAJADAH (Safety Jum’at Beribadah)	34
Gambar 3. 24 SAJIAN (Safety Mengaji Al-Qur’an)	34
Gambar 3. 25 SEHATI (Safety Olahraga Rutin).....	35
Gambar 3. 26 Simulator Training Mobil HD (Heavy Duty) Truck	35
Gambar 3. 27 Pembekalan Agent SHE ke-11	36
Gambar 3. 28 Penemuan Overspeed	37
Gambar 3. 29 Penemuan Terindeksi Fatigue	37
Gambar 3. 30 Debu di Area Pertambangan.....	38
Gambar 3. 31 Kabel Berserakan	38

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Audit Manajemen Pengelolaan Fatigue PT Bukit Asam Tbk 41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kegiatan Magang.....	57
Lampiran 2. Form Audit Internal (Manajemen Fatigue).....	61
Lampiran 3. Daftar Hadir Magang.....	62
Lampiran 4. Surat Keterangan Selesai Magang.....	63
Lampiran 5. Form Penilaian Magang.....	64
Lampiran 6. Form Penilaian Magang.....	65
Lampiran 7. Lokbook.....	66