

**SKRIPSI**

**Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink*, dan  
Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA  
Di Yogyakarta**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
mencapai derajat Sarjana Gizi



**Diajukan Oleh:**  
**Putri Dewi Setiati**  
**2000036006**

**PROGAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA**

**2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink* dan  
Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA  
Di Yogyakarta**



**Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Mustika", is written over the text of the supervisor's name.

**Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., MPH**

**NIP 19940630 202109011 1414892**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D.**

**NIP 197701302005080110965098**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink* dan  
Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA  
Di Yogyakarta**

**Disusun Oleh:**

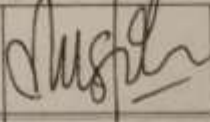
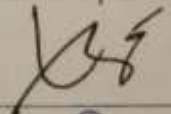

**Putri Dewi Setiati**

**NIM 2000036006**

Telah dipertahankan di depan


Dewan Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta, Tanggal 11 Oktober 2024 dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Gizi

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**

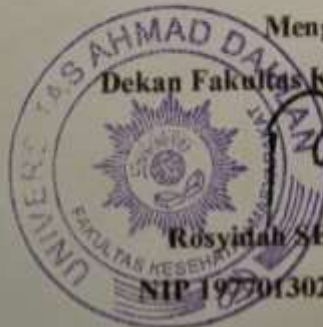
Ketua	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., M.P.H	
Penguji 1	Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., M.P.H	
Penguji 2	Cita Eri Ayuningtyas, S.Gz., M.P.H	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

  
Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D.

NIP 197701302005080110965098



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Dewi Setiati  
NIM : 2000036006  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan antara pola konsumsi *fast food*,  
*soft drink* dan kualitas tidur terhadap kejadian obesitas pada remaja SMA di  
Yogyakarta.

Dengan ini Peneliti menyatakan yang sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain ataupun digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila pernyataan ini terbukti tidak benar, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 04 Oktober 2024

Yang menyatakan,



Putri Dewi Setiati

NIM.2000036006

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Dewi Setiati

NIM : 2000036006

Email : putri2000036006@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink*, dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Di Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 04 Oktober 2024



Putri Dewi Setiati

NIM. 2000036006

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Dewi Setiati

NIM : 2000036006

Email : putri2000036006@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Gizi

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink*, dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Di Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (**mengijinkan/tidak mengijinkan**)\* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 04 Oktober 2024



Putri Dewi Setiati

NIM. 2000036006

Mengetahui,



Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., M.P.H

NIPM. 19940630 202109011 1414892

## MOTTO

*“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*

(Q.S Al-Baqarah 2:286)

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya Bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah 94:5-6)

*“Don’t give up just because of one bad chapter in your life.  
Keep moving forward, your story doesn’t end here”*

-Na Jaemin, NCT-

*“I feel like the possibility of all those possibilities being possible is just another possibility that can possibly happen”*

-Mark Lee, NCT-

“Orang lain mungkin tidak akan pernah mengerti *Struggle* yang kita hadapi. Mereka hanya tertarik pada *Success Stories*. Oleh karena itu, berjuanglah untuk dirimu sendiri, meskipun tidak ada yang mengapresiasi. Suatu hari nanti, dirimu di masa depan akan sangat bangga dengan usaha yang kamu lakukan hari ini.

Tetaplah semangat dan Jangan putus asa!!!”

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini dipersembahkan untuk:

Kedua Orang Tuaku Tercinta,

Bapak Abdul Manani dan Ibu Hartati

Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, dan dukungan tanpa henti yang telah kalian berikan. Kalian adalah sumber kekuatan dan inspirasi saya. Kesabaran, bimbingan, dan cinta yang kalian berikan sangat berarti dan membantu saya melewati setiap rintangan. Saya belum sepenuhnya bisa membuat kalian bangga, tetapi saya berdoa agar kalian selalu sehat dan semoga segala kebaikan yang kalian berikan dibalas dengan kebahagiaan dan kesuksesan.

*Thanks for everything.*

Adiku Tersayang,

M. Roofi Mubdi Utomo dan Abudzar Zahfran Al-Mirza

Terima kasih atas dukungan, semangat, dan motivasi yang selalu diberikan,

*Thanks for keeping me company, brother!!*

Dosen Pembimbing Skripsi

Ibu Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., M.P.H.

Terima kasih banyak atas segala bimbingannya selama ini, serta memberi masukan, saran, nasehat dan segala ilmu yang telah diberikan kepada saya.

Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas skripsi ini dengan maksimal.

Almamaterku

Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat,

Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan segala puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya. Tak lupa, sholawat serta salam mari kita haturkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sebagai suri tauladan dan pemberi syafaat yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan cahaya ilmu pengetahuan. Semoga sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada beliau, keluarga, sahabat, dan seluruh pengikutnya hingga akhir zaman.

Maha suci Allah, yang telah memberikan kekuatan, ketabahan, kemudahan dalam segala urusan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink*, dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Di Yogyakarta”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Strata Satu (S1) Gizi pada Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini, terdapat berbagai tantangan dan kendala yang dihadapi. Namun berkat bantuan, arahan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, kesulitan tersebut berhasil teratasi. Penulis menerima banyak dukungan, baik secara moral maupun materil, selama penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati dan penuh dengan rasa hormat penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dan selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama masa studi.
3. Ibu Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., M.P.H. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasihat, semangat dan motivasi, dengan sabar selama proses penyusunan skripsi ini. Sehingga naskah skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Sungguh suatu kehormatan dan rasa sangat bangga, penulis berkesempatan menjadi mahasiswa

bimbingan Ibu. Semoga semua ilmu dan dukungan yang Ibu berikan menjadi berkah dan bermanfaat.

4. Ibu Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., M.P.H. dan Ibu Cita Eri Ayuningtyas, S.Gz., M.P.H. selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran sehingga penyusunan naskah skripsi ini dapat diselesaikan dengan maksimal.
5. Ibu Sri Moerni, S.Pd., M.Pd. selaku kepala sekolah SMA Negeri 6 Yogyakarta, dan siswa/I SMA Negeri 6 Yogyakarta khususnya yang bersedia menjadi responden penelitian ini. Terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya selama proses penelitian, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu seluruh Dosen Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing penulis selama menjalankan proses perkuliahan. Rasa hormat dan bangga, penulis bisa berkesempatan diajarkan dan dibimbing oleh Bapak dan Ibu dosen. Semoga Bapak dan Ibu selalu dilimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan dalam lindungan Allah SWT.
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, yang telah membantu dan memudahkan penulis dalam segala urusan administrasi penulis selama perkuliahan.
8. Kedua orang tua, Bapak Abdul Manani dan Ibu Hartati. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak dan Ibu tercinta atas segala doa, dukungan, motivasi, kepercayaan, dan kasih sayang yang tiada henti, yang telah diberikan dalam membesarkan dan membimbing penulis selama ini. Sehingga penulis merasa terdukung di segala pilihan dan keputusan yang diambil dan dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Kesuksesan dan segala hal baik yang akan penulis dapatkan di masa depan adalah karena dan untuk kalian berdua. Semoga Allah SWT memberikan keberkahan di dunia serta tempat terbaik di akhirat kelak, karena telah menjadi figur orang tua terbaik bagi penulis.
9. Saudara penulis, *My beloved little brother* M. Roofi Mubdi Utomo dan Abudzar Zahfran Al-Mirza yang selalu menghibur dan memberikan semangat. Semoga

kita selalu saling mendukung dan sukses dalam setiap langkah yang kita tempuh.

10. Teman seperjuangan internship atas semangat dan kegigihan yang selalu disalurkan kepada satu sama lain. Terima kasih telah menjadi sumber kebahagiaan yang tidak ada habisnya. Semoga kesuksesan milik kita bersama.
11. Teman-teman Program Studi Gizi angkatan 2020, terima kasih untuk semuanya, atas kebersamaan dan kekompakkannya selama ini, baik dalam suka maupun duka untuk memperoleh ilmu yang bermanfaat dan gelar yang diimpikan.
12. Untuk EXO, NCT Dream, BTS, Enhypen, Seventeen, dan Blackpink terima kasih karena lagu-lagu kalian menjadi penyemangat dan memberikan motivasi selama proses pengerjaan penulisan skripsi ini.
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan pemikiran dan bantuan demi kelancaran serta keberhasilan penyusunan skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang dapat membantu memperbaiki karya ini. Harapannya, skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, 04 Oktober 2024

Yang menyatakan,



Putri Dewi Setiati

NIM.2000036006

## ABSTRAK

### Hubungan Antara Pola Konsumsi *Fast Food*, *Soft Drink*, dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Di Yogyakarta

**Latar Belakang:** Obesitas di kalangan generasi muda di dunia telah mengalami peningkatan secara drastis selama beberapa dekade terakhir. Data statistik Riset Kesehatan Dasar tahun 2018, menunjukkan bahwa tingkat kejadian obesitas pada remaja yang berusia  $\geq 15$  tahun dinyatakan terjadi peningkatan dari 26,6% pada tahun 2013, hingga 31% pada tahun 2018. Di D.I Yogyakarta kejadian obesitas pada kelompok remaja usia  $>15$  tahun mengalami kenaikan 4,6% antara tahun 2013 hingga 2018. Angka obesitas tertinggi di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta dengan prevalensi sebesar 25,52% terjadi di wilayah Kota Yogyakarta.

**Tujuan:** Hubungan antara pola konsumsi *fast food*, *soft drink*, dan kualitas tidur dengan kejadian obesitas pada remaja yang bersekolah di SMA Negeri 6 Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode observasional dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja yang berusia 15-18 tahun dan bersekolah di SMA Negeri 6 Yogyakarta. Responden dalam penelitian ini dihitung dengan menggunakan rumus slovin dan diperoleh hasil sebanyak 82 responden, yang akan diambil secara *proporsionated random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner SQ-FFQ (*Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire*) yang digunakan untuk menilai frekuensi konsumsi *fast food* dan *soft drink* dan kuesioner PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) untuk mengetahui kualitas tidur.

**Hasil:** Hasil penelitian terdapat 75,6% tidak obesitas dan 24,4% berstatus gizi obesitas. Konsumsi *fast food* tergolong sering sebanyak 50%, *soft drink* 46,3%, dan kualitas tidur buruk 63,4%. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan *fast food* dengan obesitas ( $p\text{-value} = 0,612$ ), *soft drink* dengan obesitas ( $p\text{-value} = 0,247$ ) dan kualitas tidur dengan obesitas ( $p\text{-value} = 0,868$ ).

**Kesimpulan:** Tidak adanya hubungan terkait pola konsumsi *fast food*, *soft drink*, dan kualitas tidur terhadap kejadian obesitas pada remaja yang bersekolah di SMA Negeri 6 Yogyakarta.

**Kata Kunci:** *Fast Food*, *Soft Drink*, Kualitas Tidur, Obesitas, dan Remaja

## **ABSTRACT**

### **Associations Between Fast Food Consumption Patterns, Soft Drink, and Sleep Quality with Obesity Among Adolescents in Yogyakarta High Schools**

**Background:** Obesity among the world's youth has increased drastically over the past few decades. Based Health Research statistics in 2018 showed that the incidence of obesity among adolescents aged  $\geq 15$  years is increased from 26,6% in 2013 to 31% in 2018. In Yogyakarta, the incidence of obesity among adolescents aged  $>15$  years increased by 4,6% between 2013 and 2018. The highest obesity rate in Yogyakarta Special Region Province with a prevalence of 25,52% occurred in Yogyakarta City.

**Objective:** To determine the relationship between fast food consumption patterns, soft drink, and sleep quality with the incidence of obesity in adolescents attending SMA Negeri 6 Yogyakarta.

**Research Methods:** This study used observational method with cross sectional design. The population in this study were adolescents aged 15-18 years and attending SMA Negeri 6 Yogyakarta. Respondents in this study were calculated using the Slovin formula and obtained a total of 82 respondents who would be taken by proportional random sampling. The used were the SQ-FFQ (Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire) used to assess the frequency of consumption of fast food and soft drinks, and the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) questionnaire to determine sleep quality.

**Results:** The results showed that 75,6% were not obese and 24,4% were obese. Fast food consumption is classified as frequent as 50%, soft drink 46,3%, and poor sleep quality 63,4%. Statistical test results show that there is no relationship between fast food and obesity ( $p$ -value = 0,612), soft drink with obesity ( $p$ -value = 0,247), and sleep quality with obesity ( $p$ -value = 0,868).

**Conclusion:** There is no association between fast food consumption patterns, soft drink, and sleep quality with the incidence of obesity in adolescents attending SMA Negeri 6 Yogyakarta.

**Keywords:** Fast Food, Soft Drink, Sleep Quality, Obesity, and Adolescents

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>I</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>II</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>IV</b>
<b>PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT</b> .....	<b>V</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES</b> .....	<b>VI</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>VII</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>VIII</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>IX</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>XII</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>XIII</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>XIV</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>XVII</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>XVIII</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>XIX</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 <b>LATAR BELAKANG</b> .....	<b>1</b>
1.2 <b>RUMUSAN MASALAH</b> .....	<b>3</b>
1.3 <b>TUJUAN PENELITIAN</b> .....	<b>3</b>
1.3.1 <b>Tujuan Umum</b> .....	<b>3</b>
1.3.2 <b>Tujuan Khusus</b> .....	<b>4</b>
1.4 <b>MANFAAT PENELITIAN</b> .....	<b>4</b>
1.5 <b>KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 <b>TELAAH PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 <b>Definisi Remaja</b> .....	<b>7</b>
2.1.2 <b>Definisi Obesitas</b> .....	<b>7</b>
2.1.3 <b>Dampak Obesitas</b> .....	<b>9</b>
2.1.4 <b>Faktor yang Mempengaruhi Obesitas</b> .....	<b>10</b>
2.1.5 <b>Pola Konsumsi</b> .....	<b>13</b>
2.1.6 <b>Fast Food dan Soft Drink</b> .....	<b>14</b>

2.1.7	Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Fast Food dan Soft Drink .....	15
2.1.8	Kualitas Tidur .....	17
2.1.9	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur.....	18
2.2	KERANGKA TEORI .....	20
2.3	KERANGKA KONSEP.....	21
2.4	HIPOTESIS PENELITIAN .....	21
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
3.1	JENIS PENELITIAN.....	22
3.2	LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	22
3.3	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	22
3.3.1	Populasi Penelitian.....	22
3.3.2	Sampel Penelitian .....	22
3.4	INSTRUMEN DAN ALAT PENELITIAN .....	24
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	24
3.4.2	Alat Penelitian.....	24
3.5	VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	24
3.5.1	Variabel Penelitian.....	24
3.5.2	Definisi Operasional .....	25
3.6	JENIS DATA PENELITIAN.....	26
3.7	JALAN PENELITIAN.....	27
3.8	PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	28
3.9	KETERBATASAN PENELITIAN .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1	PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	32
4.2	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	32
4.2.1	Hasil.....	32
4.2.1.1	Karakteristik Responden .....	32
4.2.1.2	Hasil Analisis Univariat .....	33
4.2.1.3	Hasil Analisis Bivariat.....	35
4.2.2	Pembahasan .....	37
4.2.2.1	Karakteristik Responden .....	37
4.2.2.2	Analisis Univariat.....	39

4.2.2.3 Analisis Bivariat .....	42
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
5.1 KESIMPULAN .....	49
5.2 SARAN .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>DAFTAR LAMPIARAN .....</b>	<b>62</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh/Usia (IMT/U).....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin .....	33
Tabel 4. 2 Analisis Univariat Berdasarkan Status Gizi, Pola Konsumsi Fast Food, Soft Drink, dan Kualitas Tidur.....	33
Tabel 4. 5 Hubungan Pola Konsumsi Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 6 Yogyakarta .....	35
Tabel 4. 6 Hubungan Pola Konsumsi Soft Drink Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 6 Yogyakarta .....	36
Tabel 4. 7 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMA Negeri 6 Yogyakarta .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	21
Gambar 4. 1 Gambaran Jenis Fast Food Berdasarkan Jumlah Responden yang Mengonsumsi .....	34
Gambar 4. 2 Gambaran Jenis Soft Drink Berdasarkan Jumlah Responden yang Mengonsumsi .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	62
Lampiran 2 Informed Consent .....	63
Lampiran 3 Identitas Responden.....	64
Lampiran 4 Kuesioner SQ-FFQ Konsumsi Fast Food.....	65
Lampiran 5 Kuesioner SQ-FFQ Konsumsi Soft Drink.....	66
Lampiran 6 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI) .....	67
Lampiran 7 Kisi-kisi Kuesioner PSQI .....	69
Lampiran 8 Master Data.....	71
Lampiran 9 Analisis Data.....	77
Lampiran 10 Jadwal Penelitian .....	82
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	83
Lampiran 12 Surat Pengantar Penelitian.....	84
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval) .....	85
Lampiran 14 Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian .....	86
Lampiran 15 Foto Jenis Makanan Fast Food .....	87
Lampiran 16 Foto Jenis Minuman Soft Drink .....	89
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	90