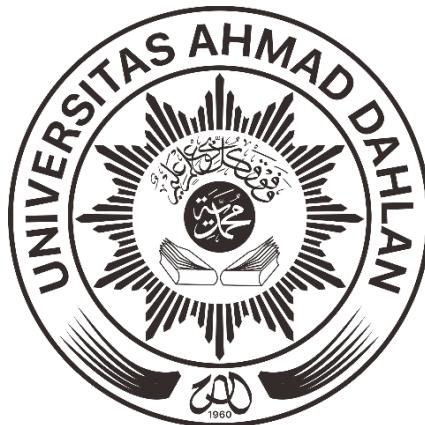


**LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3)**

**“Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan
Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta”**



PENYUSUN:

Nama : Putri Mega Aulia
NIM : 2100029058

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA

**“Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan
Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta”**

Disusun oleh

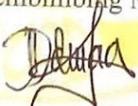
PUTRI MEGA AULIA

Telah dipertahankan Didepan
Dewan Pengaji MAGANG

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan
Kerja Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 11 Januari 2025

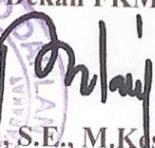
Dosen Pembimbing Magang


Oktomi Wijaya, S.K.M., M.Sc

NIPM. 19871002 201601 111 1485990

Mengetahui,

Dekan FKM,


Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

KATA PENGANTAR

Bismillahhirohmanirrohim...

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT karna berkat, Rahmat dan segala karunianya lah saya dapat menyelesaikan laporan magang ini. Sholawat serta salam tak lupa pula saya panjatkan kepada Nabi Muhammmad SAW.

Laporan ini berjudul **Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta** yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan kerja praktek di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta.

Dengan selesainya laporan magang ini, tidak lepas dari pihak yang telah membantu dalam penulisan laporan ini. Untuk itu saya ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis laporan ini dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Ibrahim dan Ibu Sri Partini, terimakasih banyak telah mendokan dan memberikan dukungan, semangat, serta materinya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini.
3. Kepada keluarga besar saya yang senantiasa mendoakan dan mendukung dalam pembuatan laporan ini.
4. Kepada Bapak Oktomi Wijaya S.K.M., M.Sc selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan dalam penulisan laporan magang ini.
5. Kepada Bapak Ali Rofii selaku Manager di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta yang telah bersedia membimbing dan menerima penulis sebagai mahasiswa magang.
6. Kepada Bapak Iman Nur Hidayat selaku Pembimbing Lapangan yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan bantuan selama masa magang.
7. Kepada Rekan-rekan PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta yang juga ikut membantu selama masa magang penulis.

8. Kepada kekasih saya Muchamad Rizak Rifaldi S.M. yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Kepada Teman-Teman kosan penulis yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam pembuatan laporan ini.

Daftar Isi

BAB I PENDAHULUAN	7
A. Latar Belakang	7
B. Tujuan	11
C. Ruang Lingkup.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	12
B. Kecelakaan Kerja	13
C. Penyakit Akibat Kerja	14
D. Alat Pelindung Diri	15
E. Cek Kesehatan.....	15
BAB III HASIL KEGIATAN	17
A. Gambaran Umum Perusahaan	17
B. Struktur Organisasi Perusahaan.....	19
C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	20
D. Kegiatan Magang	20
E. Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	26
BAB IV PEMBAHASAN.....	27
A. Teori dan Praktik	27
B. Topik Khusus	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
Daftar Pustaka.....	40
Lampiran	43

Daftar Gambar

Gambar 1. Logo PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta.....	17
Gambar 2. Inspeksi Pemeliharaan Kantor PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta	21
Gambar 3. Pemeliharaan Trafo.....	22
Gambar 4. Pemeliharaan Koppel.....	22
Gambar 5. Pemeliharaan Wadas Lintang.....	23
Gambar 6. Sosialisasi Keselamatan Kelistrikan	23
Gambar 7. Sosialisasi Manfaat dan Bahaya Listrik.....	24
Gambar 8. Pemasangan APAR.....	25
Gambar 9. Pemasangan Segitiga APAR dan Cara Penggunaan APAR	26
Gambar 10. Masker Gas SF6	30
Gambar 11. Sarung Tangan Safety	31
Gambar 12. Sarung Tangan dan Sepatu Boot Tahan Tegangan.....	32
Gambar 13. Helm Safety	32
Gambar 14. Kacamata.....	32
Gambar 15. Sepatu Safety	33
Gambar 16. Wearpack.....	33
Gambar 17. Full Body Harness.....	34
Gambar 18. Stik Grounding	34
Gambar 19. Tester Tegangan.....	35
Gambar 20. Garis Safety Line.....	35
Gambar 21. Bendera Bahaya dan Aman.....	36
Gambar 22. Formulir Kesehatan	36
Gambar 23. Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Bekerja.....	37