

**LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA (K3)**

**“Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan
Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta”**



PENYUSUN:

**Nama : Putri Mega Aulia
NIM : 2100029058**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2024

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA

**“Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan
Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta”**

Disusun oleh

PUTRI MEGA AULIA

Telah dipertahankan Didepan
Dewan Penguji MAGANG

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan
Kerja Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 11 Januari 2015

Dosen Pembimbing Magang



Oktomi Wijaya, S.K.M., M.Sc

NIPM. 19871002 201601 111 1485990

Mengetahui,

Dekan FKM,



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph. D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

KATA PENGANTAR

Bismillahirohmanirrohim...

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT karna berkat, Rahmat dan segala karunianya lah saya dapat menyelesaikan laporan magang ini. Sholawat serta salam tak lupa pula saya panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW.

Laporan ini berjudul **Gambaran Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dan Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Kerja Di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta** yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan kerja praktek di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta.

Dengan selesainya laporan magang ini, tidak lepas dari pihak yang telah membantu dalam penulisan laporan ini. Untuk itu saya ucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menulis laporan ini dengan baik.
2. Kepada kedua orang tua penulis Bapak Ibrahim dan Ibu Sri Partini, terimakasih banyak telah mendokan dan memberikan dukungan, semangat, serta materinya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan ini.
3. Kepada keluarga besar saya yang senantiasa mendoakan dan mendukung dalam pembuatan laporan ini.
4. Kepada Bapak Oktomi Wijaya S.K.M., M.Sc selaku Dosen Pembimbing saya yang telah meluangkan waktunya untum memberikan arahan dalam penulisan laporan magang ini.
5. Kepada Bapak Ali Rofii selaku Manager di PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta yang telah bersedia membimbing dan menerima penulis sebagai mahasiswa magang.
6. Kepada Bapak Iman Nur Hidayat selaku Pembimbing Lapangan yang senantiasa membimbing, mengarahkan dan memberikan bantuan selama masa magang.
7. Kepada Rekan-rekan PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta yang juga ikut membantu selama masa magang penulis.

8. Kepada kekasih saya Muchamad Rizak Rifaldi S.M. yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Kepada Teman-Teman kosan penulis yang senantiasa memberikan semangat kepada penulis dalam pembuatan laporan ini.

Daftar Isi

BAB I PENDAHULUAN	7
A. Latar Belakang	7
B. Tujuan	11
C. Ruang Lingkup.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	12
B. Kecelakaan Kerja	13
C. Penyakit Akibat Kerja	14
D. Alat Pelindung Diri	15
E. Cek Kesehatan.....	15
BAB III HASIL KEGIATAN	17
A. Gambaran Umum Perusahaan	17
B. Struktur Organisasi Perusahaan.....	19
C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	20
D. Kegiatan Magang	20
E. Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	26
BAB IV PEMBAHASAN	27
A. Teori dan Praktik	27
B. Topik Khusus	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
Daftar Pustaka	40
Lampiran	43

Daftar Gambar

Gambar 1. Logo PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta.....	17
Gambar 2. Inspeksi Pemeliharaan Kantor PT. PLN (Persero) ULTG Yogyakarta	21
Gambar 3. Pemeliharaan Trafo.....	22
Gambar 4. Pemeliharaan Koppel.....	22
Gambar 5. Pemeliharaan Wadas Lintang.....	23
Gambar 6. Sosialisasi Keselamatan Kelistrikan	23
Gambar 7. Sosialisasi Manfaat dan Bahaya Listrik.....	24
Gambar 8. Pemasangan APAR.....	25
Gambar 9. Pemasangan Segitiga APAR dan Cara Penggunaan APAR	26
Gambar 10. Masker Gas SF6	30
Gambar 11. Sarung Tangan Safety	31
Gambar 12. Sarung Tangan dan Sepatu Boot Tahan Tegangan.....	32
Gambar 13. Helm Safety.....	32
Gambar 14. Kacamata.....	32
Gambar 15. Sepatu Safety.....	33
Gambar 16. Wearpack.....	33
Gambar 17. Full Body Harness	34
Gambar 18. Stik Grounding	34
Gambar 19. Tester Tegangan.....	35
Gambar 20. Garis Safety Line	35
Gambar 21. Bendera Bahaya dan Aman.....	36
Gambar 22. Formulir Kesehatan	36
Gambar 23. Pemeriksaan Kesehatan Sebelum Bekerja.....	37