

LAPORAN MAGANG
ANALISIS BAHAYA DAN RISIKO K3 PADA PROSES *ERECTION*
***GIRDER* DI PROYEK LAYANAN PEKERJAAN KONSTRUKSI**
PEMBANGUNAN JALAN TOL YOGYAKARTA – BAWEN PAKET 1
(SEKSI 1) KABUPATEN SLEMAN

PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA



Disusun Oleh:

Raihan Bagas Prabadika

NIM 2100029021

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN
KESEHATAN KERJA


*“ Analisis Bahaya dan Risiko K3 pada Proses Erection Girder di Proyek
Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen
Paket 1 (Seksi 1) Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta) ”*

Disusun oleh
(Raihan Bagas Prabadika)

Telah dipertahankan
Di Depan Dewan Penguji MAGANG
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

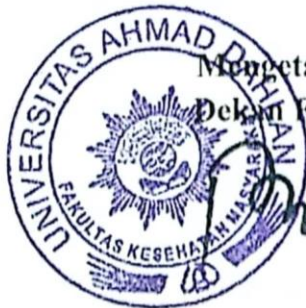
Yogyakarta, 2 Desember 2024

Dosen Pembimbing Magang



Dr. Widodo Hariyono, A.Md.T., S.T., M.Kes.

NIPM. 197101152022031110714256



Mengetahui,
Dekan FKM,



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 197701302005080110965098

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Magang dengan judul *Analisis Bahaya dan Risiko pada Proses Erection Girder di Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1) Kabupaten Sleman*.

Penulisan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
3. Ketua Peminatan K3 Prodi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
4. Dr. Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing Lapangan Magang Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
5. Didik Mudoko selaku *Project QHSE Manager* Proyek Layanan Pekerjaan Pembangunan Konstruksi Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1)
6. Alvin Armando selaku *HSE Supervisor* Sekaligus Pembimbing Lapangan Magang di PT Adhi Karya Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1)
7. Seluruh Staff *QHSE* PT Adhi Karya Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1).
8. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung saya dalam berbagai keadaan dan membantu dalam setiap masalah yang saya hadapi
9. Kedua teman magang yang selalu membantu dan kebersamaan magang selama 1 bulan

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu, saya dengan rendah hati menerima saran dan kritik pembaca sebagai perbaikan laporan ini. Saya berharap laporan yang saya susun ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Yogyakarta, 15 September 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, cursive letters that appear to be 'RBP'.

Raihan Bagas Prabadika

NIM. 210029021

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konstruksi	5
B. Kecelakaan Kerja	5
C. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	5
D. Alat Pelindung Diri (APD)	6
E. Bahaya K3	6
F. Risiko K3	7
G. Manajemen Risiko K3	8
H. <i>Construction Safety Analysis (CSA)</i>	8
BAB III HASIL KEGIATAN	10
A. Gambaran Umum Perusahaan	10
1. Profil Perusahaan	10
2. Informasi Umum Proyek	11
3. Sejarah Perusahaan	13
B. Struktur Organisasi Perusahaan	16
C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja	18
D. Kegiatan Magang	20
1. <i>Safety Induction</i>	21
2. Pengenalan Lapangan Proyek Jalan Tol	21
3. Pembuatan <i>Construction Safety Analysis (CSA)</i>	22
4. <i>Toolbox Meeting</i>	22
5. <i>Safety Patrol</i>	23
6. <i>Safety Morning Talk</i>	23
7. Rapat Mingguan <i>HSE, Subcontractor</i> , dan Mandor	24
8. Inspeksi Alat Berat	24
9. Pelaksanaan 5R	25

10. Pemasangan <i>Safety Line</i>	25
11. Pembuatan Rambu.....	26
12. Pembuatan <i>Delineator</i>	27
13. Inspeksi Rambu	27
14. Pengawasan <i>Erection girder</i>	28
15. Pengecekan Kualitas Sumber Air Bersih	28
16. Pemasangan Rambu-Rambu	29
17. Praktik Pengisian <i>Toolbox Meeting</i>	29
18. Pengecekan Tekanan Darah	30
E. Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	30
BAB IV PEMBAHASAN	32
A. Perbandingan Teori dengan Praktik	32
1. Teori	32
2. Praktik	34
B. Topik Khusus	35
1. Penerapan <i>CSA Erection girder</i>	35
2. Langkah-Langkah <i>Erection Girder</i>	37
3. Potensi Bahaya dan Risiko pada Saat <i>Erection Girder</i>	42
4. Pengendalian Risiko pada Saat <i>Erection girder</i>	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Perusahaan	10
Gambar 2. Lintasan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1).....	12
Gambar 3. Visi Misi Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1).....	12
Gambar 4. Visi Misi Perusahaan.....	15
Gambar 5. Struktur Organisasi Proyek	16
Gambar 6. Struktur Organisasi QHSE	19
Gambar 7. <i>Safety Induction</i>	21
Gambar 8. Pengenalan Lapangan.....	21
Gambar 9. Pembuatan CSA beton struktur kelas B-1-4d	22
Gambar 10. <i>Toolbox Meeting</i>	22
Gambar 11. <i>Safety Patrol</i>	23
Gambar 12. <i>Safety Morning Talk</i>	23
Gambar 13. Rapat Mingguan <i>HSE</i> dengan Subkontraktor	24
Gambar 14. Inspeksi Alat Berat	24
Gambar 15. Pelaksanaan 5R	25
Gambar 16. Pemasangan <i>Safety Line</i>	25
Gambar 17. Pembuatan Rambu-Rambu.....	26
Gambar 18. Pembuatan <i>Delineator</i>	27
Gambar 19. Inspeksi Rambu	27
Gambar 20. Pengawasan <i>Erection Girder</i>	28
Gambar 21. Pengecekan Kualitas Sumber Air Bersih	28
Gambar 22. Pemasangan Rambu-Rambu	29
Gambar 23. Praktik <i>Toolbox Meeting</i>	29
Gambar 24. Pengecekan Tekanan Darah	30
Gambar 25. Contoh Formulir CSA Halaman 1	36
Gambar 26. Contoh Formulir CSA Halaman 2	36
Gambar 27. Surat Permohonan Izin Kerja	38
Gambar 28. Surat Izin Alat (SIA)	38
Gambar 29. Surat Izin Operator (SIO).....	39
Gambar 30. <i>Toolbox Meeting</i>	39
Gambar 31. <i>Load Test</i>	40
Gambar 32. Mobilisasi Girder	40
Gambar 33. Persiapan <i>Lifting Frame</i>	41
Gambar 34. <i>Lifting Girder</i>	41
Gambar 35. Penempatan <i>Girder</i> pada <i>Bearing Pad</i>	41
Gambar 36. Pelepasan <i>Lifting Frame</i>	42
Gambar 37. <i>Housekeeping</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Magang	53
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Magang	54
Lampiran 3. Daftar Hadir Magang	55
Lampiran 4. Presensi <i>Toolbox Meeting</i>	56
Lampiran 5. Presensi <i>Safety Morning Talk</i>	57
Lampiran 6. <i>Log book</i>	58
Lampiran 7. <i>Construction Safety Analysis (CSA)</i>	59
Lampiran 8. Metode Pekerjaan	65
Lampiran 9. Hasil Pemeriksaan dan Pengujian.....	66
Lampiran 10. Surat Selesai Magang	67