

**HUBUNGAN *NOMOPHOBIA* DENGAN *PROBLEMATIC SMARTPHONE*  
*USE* PADA MAHASISWA FAKULTAS X DAN Y UNIVERSITAS  
AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Menyusun Skripsi S-1



Oleh :

Adelia Marizka Ardana  
2000013347

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA  
2024

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN *NOMOPHOBIA* DENGAN *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA MAHASISWA FAKULTAS X DAN Y UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Yang disusun oleh :

Adelia Marizka Ardana  
2000013347

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

01 Oktober 2024

Fakultas Psikologi  
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

11 November 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D.,

Pembimbing : Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

Dewan Penguji :

1. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.
2. Dr. Aulia, M. Psi., M. M., Psikolog
3. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog

Tanda tangan

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

*Bismillahirrohmaanirrohiim*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Marizka Ardana

NIM : 2000013347

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Hubungan *Nomophobia* Dengan *Problematic Smartphone Use* Pada Mahasiswa Fakultas X Dan Y Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a pink and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI 10000'.

Adelia Marizka Ardana

NIM: 2000013347

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Marizka Ardana

NIM : 2000013347

Email : [aedelia098@gmail.com](mailto:aedelia098@gmail.com)

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan *Nomophobia* Dengan *Problematic Smartphone Use* Pada Mahasiswa Fakultas X Dan Y  
Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024  
Yang Menyatakan



Adelia Marizka Ardana

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adelia Marizka Ardana

NIM : 2000013347

Email : aedelia098@gmail.com

Program Studi : Psikologi

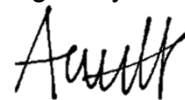
Judul Skripsi : Hubungan *Nomophobia* Dengan *Problematic Smartphone Use* Pada Mahasiswa Fakultas X Dan Y Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (**mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~**)\* karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Perpustakaan Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024  
Yang Menyatakan



Adelia Marizka Ardana  
2000013347

Mengetahui  
Pembimbing Skripsi



Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D.

## MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا , إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya : “Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah: 5-6).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillahirabbil' alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan berkat, rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik sesuai kehendak-Nya. Serta kepada orang-orang yang berada di sekitar untuk mendukung dan telah menyanangi dengan sepenuh hati sebagai perwujudan rasa syukur, skripsi ini dipersembahkan untuk :

Kedua orang tua, Agus Heriyanto dan Retno Nurwidia Ningsih, beserta keluarga besar dan sahabat penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan kasih sayang agar penulis dimudahkan dalam segala urusan.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat, kehendak dan karunia-Nya kepada penulis sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan Nomophobia dengan Problematic Smartphone Use pada Mahasiswa Fakultas X dan Fakultas Y Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta" dapat disusun dan diselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dukungan, arahan serta masukan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan berharga kepada penulis untuk menempuh pendidikan dengan mendapatkan banyak ilmu di Lembaga ini.
2. Dekan Fakultas Psikologi dan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan izin penelitian untuk menyelesaikan skripsi
3. Ketua Program Studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan dorongan serta motivasi selama perkuliahan.
4. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D., Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan memberikan arahan, motivasi,



masuk dengan tulus, dan sabar sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Dr. Aulia, M. Psi., M. M., Psikolog selaku penguji 1 dan Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku penguji 2 yang bersedia memberikan arahan, saran, masukan maupun mengoreksi penulis pada proses penulisan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu selama proses perkuliahan dari awal sampai akhir.
7. Seluruh Staf Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan serta bantuan untuk proses penulisan skripsi.
8. Kepada mahasiswa angkatan 2020,2021,2022, dan 2023 fakultas psikologi dan fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah bersedia untuk menjadi responden penelitian sehingga penelitian berjalan dengan baik dan lancar.
9. Kepada kedua orang tua saya, Agus Heriyanto dan Retno Nurwidia Ningsih serta kakak saya Yogi Pratama Putra serta Muhammad Hafiz Alzaidan yang telah memberikan doa, motivasi, dukungan berupa cinta dan kasih sayang sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik.
10. Sahabat-sahabat saya, yang selalu memberikan dukungan untuk tidak menyerah dalam proses skripsi, dan semua pihak yang tidak

dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah banyak memberikan bantuan selama menjalani proses pendidikan.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024

Yang menyatakan



Adelia Marizka Ardana

2000013347

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Keaslian Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	11
BAB II .....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
<b>A. Problematic Smartphone Use</b> .....	12
1. Pengertian <i>Problematic Smartphone Use</i> .....	12
2. Dimensi <i>Problematic smartphone use</i> .....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Problematic smartphone use</i> .....	16
<b>B. Nomophobia</b> .....	17
C. Hubungan antara <i>Nomophobia</i> dengan <i>Problematic smartphone use</i> ....	20
D. Hipotesis .....	23
BAB III .....	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
1. <i>Problematic Smartphone Use</i> .....	24
2. <i>Nomophobia</i> .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	25
D. Metode Pengumpulan Data.....	26
1. Skala <i>problematic smartphone use</i> .....	27
2. Skala <i>nomophobia</i> .....	28
E. Validitas dan Reliabilitas .....	28
1. Validitas .....	28
2. Reliabilitas .....	29
F. Metode Analisis Data .....	30
BAB IV.....	31

HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
BAB V .....	51
PENUTUP .....	51
Daftar Pustaka .....	53
LAMPIRAN .....	57

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah mahasiswa Psikologi dan Ekonomi dan Bisnis.....	26
Tabel 2. Skor skala <i>likert</i> .....	27
Tabel 3. <i>Blue print</i> awal <i>problematic smartphone use</i> .....	27
Tabel 4. <i>Blue print</i> awal <i>nomophobia</i> .....	28
Tabel 5. Sebaran aitem skala <i>problematic smartphone use</i> .....	34
Tabel 6. Sebaran aitem skala <i>nomophobia</i> .....	34
Tabel 7. Hasil seleksi aitem skala <i>problematic smartphone use</i> .....	36
Tabel 8. Hasil penomoran ulang skala <i>problematic smartphone use</i> .....	37
Tabel 9. Seleksi aitem skala <i>nomophobia</i> .....	37
Tabel 10. Hasil penomoran ulang skala <i>nomophobia</i> .....	38
Tabel 11. Data statistik deskriptif skala.....	40
Tabel 12. Norma kategorisasi.....	40
Tabel 13. Kategorisasi <i>problematic smartphone use</i> .....	41
Tabel 14. Kategorisasi <i>nomophobia</i> .....	42
Tabel 15. Hasil uji normalitas.....	43
Tabel 16. Hasil analisis korelasi <i>spearman's rho</i> .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala uji coba <i>Problematic smartphone use</i> dan <i>nomophobia</i> .....	58
Lampiran 2. Tabulasi data uji coba <i>problematic smartphone use</i> .....	65
Lampiran 3. Hasil analisis uji coba <i>problematic smartphone use</i> .....	66
Lampiran 4. Tabulasi data uji coba <i>problematic smartphone use</i> .....	70
Lampiran 5. Hasil analisis uji coba <i>nomophobia</i> .....	71
Lampiran 6. Skala penelitian <i>problematic smartphone use</i> dan <i>nomophobia</i> .....	72
Lampiran 7. Hasil skor penelitian <i>problematic smartphone use</i> .....	77
Lampiran 8. Hasil skor penelitian <i>nomophobia</i> .....	85
Lampiran 9. Tabel data statistik deskriptif.....	94
Lampiran 10. Tabel kategori <i>frequency problematic smartphone use</i> ..	94
Lampiran 11. Tabel kategori <i>frequency nomophobia</i> .....	95
Lampiran 12. Hasil uji normalitas.....	95
Lampiran 13. Hasil uji analisis <i>spearman's rho</i> .....	96
Lampiran 14. Surat izin penelitian Fakultas Psikologi.....	97
Lampiran 15. Surat izin penelitian Fakultas Ekonomi dan Bisnis.....	98
Lampiran 16. <i>Google form</i> skala uji coba <i>problematic smartphone use</i> dan <i>nomophobia</i> .....	99
Lampiran 17. <i>Google form</i> skala <i>problematic smartphone use</i> dan <i>nomophobia</i> .....	99

# HUBUNGAN *NOMOPHOBIA* DENGAN *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA MAHASISWA FAKULTAS X DAN Y UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

## ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara *problematic smartphone use* dengan *nomophobia* pada mahasiswa Fakultas Psikologi dan Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Peneliti menggunakan analisis korelasi *Spearman's Rho* dengan *teknik quota sampling* dengan jumlah sampel dalam penelitian berjumlah 352 mahasiswa dari 2.878 jumlah populasi dari mahasiswa Fakultas Psikologi dan Ekonomi dan Bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Pengumpulan data menggunakan dua skala, yaitu skala *problematic smartphone use* dan skala *nomophobia*. Skala *problematic smartphone use* memiliki hasil sebesar  $r = 0,541$  dengan  $p = 0,000$ , maka hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif yang sangat signifikan antara *nomophobia* dengan *problematic smartphone use* pada mahasiswa fakultas psikologi dan fakultas ekonomi dan bisnis Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Skala *nomophobia* memberikan sumbangan efektif sebesar 29,26% terhadap *problematic smartphone use*. Analisis dalam penelitian ini menggunakan program SPSS versi 25.0 for windows.

**Kata Kunci** : mahasiswa, *nomophobia*, *problematic smartphone use*