

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN TINGGINATRIUM DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKARAYA KABUPATEN OGAN KOMERING ULU

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Gizi



Diajukan oleh:

Dean Febrianty

NIM. 2000036031

PROGRAM STUDI GIZI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Dean Febrianty
NIM : 2000036031
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024

Yang menyatakan,



Dean Febrianty

NIM. 2000036031

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN
TINGGI NATRIUM DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
SUKARAYA KABUPATEN OGAN KOMERING ULU

Disusun oleh:

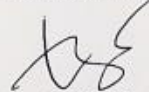
Dean Febrianty

NIM 2000036031

Telah Disetujui untuk Ujian Skripsi

Tanggal: 4/11/2024

Dosen Pembimbing



Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH

NIPM. 199409082021090111388434

Mengetahui.

Dekan: Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah SE., M.Kek., Ph.D.

NIPM. 197701302005080110965098

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI NATRIUM DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS SUKARAYA KABUPATEN OGAN KOMERING ULU

Disusun oleh:

Dean Febrianty

NIM 2000036031

Telah dipertahankan di depan

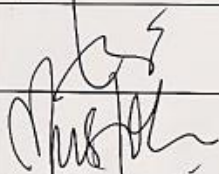
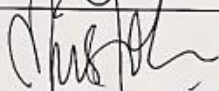
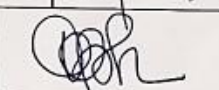
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Gizi

Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, Tanggal 15 November 2024 dan dinyatakan telah

memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Gizi

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH	
Penguji 1	Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., MPH	
Penguji 2	Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 197701302005080110965098

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dean Febrianty
NIM : 2000036031
Email : dean2000036031@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Gizi
Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 29 November 2024

Yang menyatakan,



Dean Febrianty
NIM. 2000036031

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES**PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dean Febrianty

NIM : 2000036031

Email : dean2000036031@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Gizi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

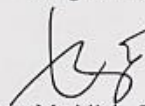
Yogyakarta, 29 November 2024



Dean Febrianty

NIM. 2000036031

Mengetahui,



Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH

NIPM. 199409082021090111388434

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah Ayat 286)

“Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering kamu jatuh, tetapi seberapa sering kamu bangkit kembali”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ✚ Puji syukur kepada Allah SWT yang tidak henti-hentinya memberikan petunjuk dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya ini dengan baik.
- ✚ Kepada kedua manusia paling hebat di dunia, Papa dan Mama (Papa Johan Jauhari dan Mama Dedek Apriasari) yang selalu sabar, mendukung, dan mendoakan penulis tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan pada jenjang Sarjana.
- ✚ Kepada adik Deary Zahralya Khairiah yang selalu memberikan semangat dan mendukung penulis selama ini.
- ✚ Seluruh Civitas Akademik Kampus Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta, Dosen Pengajar, dan karyawan.
- ✚ Dosen Pembimbing Akademik, Pak Firman, SKM., M.PH dan Dosen Pembimbing Skripsi Bu Tis'a Salma Muth'iah, S.Gz., MPH, terima kasih atas waktu, arahan, dukungan, dan bimbingannya yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
- ✚ Dosen Penguji Skripsi Bu Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., MPH dan Bu Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes, terima kasih atas saran dan masukannya sehingga skripsi ini dapat disempurnakan.
- ✚ Teman-teman angkatan pertama Prodi Gizi UAD, Gizi A, dan keluarga besar IMM FKM UAD.
- ✚ Semua orang yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu sudah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alam, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat.

Berbagai pihak memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dan dosen penguji II yang telah memberikan saran maupun arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Tis'a Salma Muth'iah, S.Gz., MPH, selaku dosen pembimbing yang sabar mengingatkan, memberikan arahan, bimbingan, serta masukan berharga dalam proses penyusunan skripsi.
5. Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., MPH, selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh Staff Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu yang telah memberikan izin dan membantu dalam pengumpulan data penelitian.
7. Seluruh Dosen Program Studi Gizi dan Staff Tata Usaha Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu maupun membantu selama penulis melaksanakan studi di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
8. Kedua orang tua tercinta, Bapak Johan Jauhari dan Ibu Dedek Apriasari terima kasih selalu menjadi sumber kekuatan, inspirasi, doa, dukungan

dalam setiap langkah kehidupan saya yang tiada henti. Segala pengorbanan, kesabaran, dan kerja keras yang diberikan merupakan alasan saya dapat mencapai titik ini.

9. Adik penulis, Deary Zahralya Khairiah terima kasih selalu memberikan keceriaan, semangat, dan dukungan dengan caramu sendiri. Kehadiranmu menjadi pengingat bahwa keluarga selalu menjadi tempat pulang terbaik, dan bersamamu setiap perjalanan terasa lebih ringan.
10. Seseorang yang belum bisa saya sebutkan namanya di sini, terima kasih atas setiap doa, semangat, motivasi, dan dukungan yang diberikan selama masa penulisan skripsi. Kehadiran dan dukunganmu memberikan motivasi besar bagi saya untuk terus maju dan percaya diri. Semoga di masa depan, saya bisa membalas kebaikan dan ketulusanmu dengan keberhasilan.
11. Sahabat-sahabat penulis, Desi Rahma Andini, Yuqen Sintia, Nur Annisa R, dan lainnya tidak bisa disebutkan satu per satu, terima kasih telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan tak ternilai. Kalian adalah tempat saya berbagi cerita, keluh kesah, dan canda tawa yang membuat segala tantangan terasa lebih ringan. Kehadiran kalian memberikan kekuatan serta motivasi bagi saya untuk terus maju. Semoga persahabatan kita terus terjaga, dan saling mendukung dalam setiap langkah ke depan.
12. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Gizi Angkatan 2020 Fakultas Kesehatan Masyarakat, atas dukungan, semangat, serta kebersamaan selama masa studi.
13. Seluruh pihak yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, namun telah memberikan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi.
14. Terakhir persembahkan terima kasih kepada penulis. Dean Febrianty terima kasih untuk semua usaha dan kerja keras yang telah dilakukan. Setelah melewati perjalanan panjang dan melelahkan ini. Setiap detik yang dihabiskan, rasa lelah dan frustrasi yang dirasakan, semuanya membentuk perjalanan yang berharga. Kamu sudah melakukan yang terbaik, tidak

menyerah, serta berhasil menyelesaikan skripsi adalah sebuah pencapaian yang layak dirayakan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 10 Oktober 2024

Penulis,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dean Febrianty', written in a cursive style.

Dean Febrianty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
INTISARI.....	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Peneliti	3
1.4.2 Bagi Universitas Ahmad Dahlan	3
1.4.3 Bagi Puskesmas Sukaraya.....	4
1.5 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Telaah Pustaka	9
2.1.1 Hipertensi	9
2.1.2 Pengetahuan	14

2.1.3 Konsumsi Makanan Tinggi Natrium.....	16
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konsep	20
2.4 Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Jenis Penelitian	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	21
3.2.2 Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel.....	21
3.3.1 Populasi	21
3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Instrumen dan Alat Penelitian	23
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	24
3.5.1 Variabel Penelitian	24
3.5.2 Definisi Operasional	24
3.6 Jalan Penelitian	25
3.7 Analisis Penelitian	27
3.8 Keterbatasan Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Profil Lokasi Penelitian	29
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.1.2 Karakteristik Responden	29
4.2 Hasil dan Pembahasan	30
4.2.1 Hasil	30
4.2.2 Pembahasan.....	32
BAB V PENUTUP	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	23
Tabel 3.2 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Reponden	30
Tabel 4.2 Pengetahuan	30
Tabel 4.3 Konsumsi Makanan Tinggi Natrium	31
Tabel 4.4 Hipertensi	31
Tabel 4.5 Pengetahuan dengan Hipertensi	31
Tabel 4.6 Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Hipertensi	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	48
Lampiran 2 Pedoman Wawancara/Kuesioner	49
Lampiran 3 Hasil Analisis Statistik	56
Lampiran 4 Transkrip Wawancara	61
Lampiran 5 Jadwal Penelitian	66
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 7 Etik Penelitian.....	68
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	69

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan terbesar di dunia dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah sistolik (140 mmHg) dan diastolik (90 mmHg). Berdasarkan Profil Kesehatan Kabupaten OKU tahun 2021 jumlah kasus hipertensi di Puskesmas Sukaraya sebanyak 1.911 kasus. Pengetahuan hipertensi yang kurang dan konsumsi makanan tinggi natrium yang lebih dapat menyebabkan hipertensi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan konsumsi makanan tinggi natrium dengan hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 106 responden dipilih dengan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan tensimeter digital untuk mengukur tekanan darah, kuesioner pengetahuan hipertensi, dan konsumsi makanan tinggi natrium menggunakan form *Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ), selanjutnya data dianalisis dengan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil analisis bivariat pada uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa nilai p-value ada hubungan pengetahuan dengan hipertensi di Puskesmas Sukaraya adalah $p = 0,031$, sedangkan nilai p-value ada hubungan konsumsi makanan tinggi natrium dengan hipertensi di Puskesmas Sukaraya adalah $p = 0,043$.

Kesimpulan: Terdapat hubungan pengetahuan dan konsumsi makanan tinggi natrium dengan hipertensi di Puskesmas Sukaraya Kabupaten Ogan Komering Ulu.

Kata Kunci: Pengetahuan, konsumsi makanan tinggi natrium, hipertensi.

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the largest health issues worldwide, marked by increase in systolic blood pressure (140 mmHg) and diastolic blood pressure (90 mmHg). According on the 2021 Health Profile of Ogan Komering Ulu Regency, the number of hypertension cases at Sukaraya Public Health Center reached 1.911 cases. Limited knowledge about hypertension and high sodium intake are known to contribute to the onset of hypertension.

Objective: This study aims to determine the relationship between knowledge and high sodium intake with hypertension at Sukaraya Public Health Center, Ogan Komering Ulu Regency.

Method: This study is a quantitative analytic observational study with a cross-sectional design. A total of 106 respondents were selected through accidental sampling. Data collection was carried out using a digital sphygmomanometer to measure blood pressure, a hypertension knowledge questionnaire, and a high sodium intake questionnaire using a Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ). Data were then analyzed using the Chi-Square test.

Result: Bivariate analysis using the Chi-Square test showed a significant relationship between knowledge and hypertension at Sukaraya Public Health Center with a p-value of 0,031, and between high sodium intake and hypertension with a p-value of 0,043.

Conclusion: There is a significant relationship between knowledge and high sodium intake with hypertension at Sukaraya Public Health Center, Ogan Komering Ulu Regency.

Keywords: Knowledge, high sodium intake, hypertension.