

**LAPORAN KERJA PRAKTIK PEMINATAN KESELAMATAN
DAN KESEHATAN KERJA**

**“IMPLEMENTASI PERILAKU K3 PADA PEKERJAAN
PERBAIKAN RUTIN AREA FOC II DI PT. KILANG
PERTAMINA INTERNASIONAL REFINERY UNIT IV
CILACAP”**



Disusun Oleh:

Sonya Ardini Rosydah

2100029198

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN MAGANG PEMINATAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN
KERJA

*"Implementasi Perilaku K3 pada Pekerjaan Perbaikan Rutin Area Fuel Oil
Complex II (FOC II) di PT Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV
Cilacap"*

Disusun oleh
(Sonya Ardini Rosyadah)

Telah dipertahankan
Didepan Dewan Penguji MAGANG
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 28 Oktober 2024

Dosen Pembimbing Magang



(Muhammad Fadillah Zulhayudin, S.K.M., M.Kes)
NIPM. 19940710 202104 111 1398175



Mengetahui,
Dekan FKM,



Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN KERJA PRAKTIK

PERIODE JULI-AGUSTUS 2024

Dengan ini menyatakan bahwa laporan kerja praktik mahasiswa program studi Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang berjudul:

“Implementasi Perilaku K3 Pada Pekerjaan Perbaikan Rutin Area Fuel Oil Complex II (FOC II) di PT. Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV Cilacap”

Disusun oleh:

Sonya Ardini Rosyadah

2100029198

Telah disetujui oleh:

PT KILANG PERTAMINA INTERNASIONAL REFINERY UNIT IV CILACAP



Cilacap, 30 Agustus 2024

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Kerja Praktik dengan judul ***“Implementasi Perilaku K3 Pada Pekerjaan Perbaikan Rutin Area Fuel Oil Complex II (FOC II) di PT. Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV Cilacap”*** Sholawat dan salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad ﷺ yang di nantikan syafa’atnya di Yaumul Qiyamah. Selama proses pelaksanaan kerja praktik ini, penulis mendapatkan bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah ﷻ yang telah memberikan kelancaran dalam penulisan laporan Kerja Praktik penulis.
2. Orang tua yang senantiasa mendukung dan mendoakan agar kegiatan kegiatan ini dapat berjalan dengan lancar.
3. Rosyidah, S.E., M.Kes, Ph.D selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Ahmad Faizal Rangkuti, S.K.M., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Julian Dwi Saptadi, S.Hut.,M.Sc selaku Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
6. Muhammad Fadillah Zulhayudin, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing.

7. Niar Kurnia Julianti, S.T, M.T selaku koordinator kerja praktik yang telah memberikan bimbingan, serta arahan selama pelaksanaan kerja praktik di PT. Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV Cilacap.
8. Shalahuddin Fatin dan Laksi selaku safetyman area FOC II di PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap yang telah membantu dan mendampingi penulis dalam melaksanakan observasi di area FOC II.
9. Vanny dan Wisnu selaku safetyman area LOC I dan FOC I di PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap yang telah mendampingi penulis dalam melaksanakan kegiatan di area LOC I & FOC I.
10. Seluruh tim Departemen HSSE, khususnya *safety section* di PT. Kilang Pertamina Internasional Refinery Unit IV Cilacap yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis.
11. Seluruh teman-teman kerja praktik di PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap yang menemani dan membantu penulis dalam menyelesaikan laporan kerja praktik ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini. Oleh karena itu, penulis berharap kritik dan saran yang membangun. Jika dalam laporan ini masih terdapat kata yang kurang berkenan, penulis mohon maaf. Semoga laporan ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca dan juga penulis sendiri.

Cilacap, 30 Agustus 2024



Sonya Ardini Rosyda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Tujuan	4
C. Ruang lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	5
B. Perilaku K3 dalam Lingkungan kerja	7
C. Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	10
D. Pekerjaan Perbaikan (<i>Preventive Maintenance</i>)	11
E. <i>Fuel Oil Complex (FOC II)</i>	12
F. Kebijakan HSSE Perusahaan	14
BAB III HASIL KEGIATAN.....	19
A. Gambaran Umum Perusahaan.....	19
B. Struktur Organisasi Perusahaan	37
C. Profil Bidang HSSE (<i>Health, Safety, Security, and Environment</i>) PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap.....	39
D. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja	40
E. Kegiatan Magang	45
F. Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Perbandingan Teori dan Praktik.....	54
B. Topik Khusus	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tata Nilai AKHLAK	21
Gambar 2. Logo Perusahaan	22
Gambar 3. Peta Lokasi PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap	26
Gambar 4. Struktur Organisasi PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap	38
Gambar 5. Struktur Organisasi Fungsi HSSE PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap	40
Gambar 6. Daily Check Up Pengukuran Tekanan Darah di PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap	45
Gambar 7. Pelaksanaan Safety Induction di Demo Room PT. Kilang Pertamina Internasional RU IV Cilacap	46
Gambar 8. Pelatihan Aspek Fire.....	48
Gambar 9. HSSE Communication.....	49
Gambar 10. ToolBox Meeting Area FOC I.....	50
Gambar 11. Safety talk area FOC II.....	51
Gambar 12. Kegiatan Senam Rutin	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Produk FOC I	31
Tabel 2. Tabel Produk LOC I	31
Tabel 3. Tabel Produk FOC II	33
Tabel 4. Tabel Produk LOC II.....	34
Tabel 5. Tabel Produk Paraxilyne	36
Tabel 6. Hasil Perhitungan Observasi Perilaku K3 PT. Indo Pelita Pada Pekerjaan Preventive Maintenance Rotating Equipment Area FOC II.....	74
Tabel 7. Hasil Perhitungan Observasi Perilaku K3 PT. Bhina Oesaha Sejati Pada Pekerjaan Rejuvinate Isolasi Aparat Area FOC II.....	76
Tabel 8. Hasil Perhitungan Observasi Perilaku K3 PT. Panca Patra Mulia Pada Pekerjaan Perbaikan Perpipaian dan Dummy Support Area FOC II.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Observasi Pertama Pada Pekerjaan Rejuvinate Isolasi Aparat PT. Bhina Oesaha Sejati	86
Lampiran 2. Hasil Observasi Kedua Pada Pekerjaan Rejuvinate Isolasi Aparat PT. Bhina Oesaha Sejati	88
Lampiran 3. Hasil Observasi Ketiga Pada Pekerjaan Rejuvinate Isolasi Aparat PT. Bhina Oesaha Sejati	90
Lampiran 4. Hasil Observasi Pertama Pada Pekerjaan Perbaikan Perpipaan dan Dummy Support PT. Panca Patra Mulia	92
Lampiran 5. Hasil Observasi Kedua Pada Pekerjaan Perbaikan Perpipaan dan Dummy Support PT. Panca Patra Mulia	94
Lampiran 6. Hasil Observasi Ketiga Pada Pekerjaan Perbaikan Perpipaan dan Dummy Support PT. Panca Patra Mulia	96
Lampiran 7. Hasil Observasi Pertama Pada Pekerjaan Preventive Maintenance Rotating Equipment PT. Indo Pelita.....	98
Lampiran 8. Hasil Observasi Kedua Pada Pekerjaan Preventive Maintenance Rotating Equipment PT. Indo Pelita.....	100
Lampiran 9. Hasil Observasi Ketiga Pada Pekerjaan Preventive Maintenance Rotating Equipment PT. Indo Pelita.....	102
Lampiran 10. Surat Izin Kerja (SIKA) Pada Pekerjaan Preventive Maintenance Rotating Equipment PT. Indo Pelita.....	104
Lampiran 11. Safety Induction	104
Lampiran 12. Observasi Perilaku K3 Pada Pekerja di Area FOC II	105
Lampiran 13. Daily Check Up.....	105
Lampiran 14. Safety Talk dan ToolBox Meeting.....	106

Lampiran 15. HSSE Communication.....	107
Lampiran 16. Pelatihan Fire.....	108
Lampiran 17. Pelatihan Self Contained Breathing Apparatus (SCBA).....	109
Lampiran 18. Identitas Pembimbing.....	110
Lampiran 19. Daftar Hadir Magang.....	111
Lampiran 20. Form Penilaian.....	113
Lampiran 21. Logbook Magang.....	115