

**LAPORAN MAGANG**  
**Implementasi Upaya Kesehatan Kerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk.**  
**Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta**  
**- Bawen Paket 1 (Seksi 1) Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta**

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



**Disusun Oleh :**

**Nama : Oksa Wijaya Kusuma**

**NIM : 2100029016**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**YOGYAKARTA**  
**2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

### LAPORAN MAGANG

**“Implementasi Upaya Kesehatan Kerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk.  
Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta  
- Bawen Paket 1 (Seksi 1) Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”**

Disusun oleh:

**Oksa Wijaya Kusuma**

**NIM 2100029016**

Telah dipertahankan  
Di depan Dewan Penguji Magang  
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 2 Desember 2024

**Dosen Pembimbing Magang**



**Dr., Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes**

**NIPM. 197101152022031110714265**

Mengetahui,

**Dekan FKM**



**Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM. 19770130 200508 011 0965098**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kehadirat Allah SWT atas nikmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Magang dengan judul ***Implementasi Upaya Kesehatan Kerja di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1) Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.***

Penulisan laporan ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
3. Ketua Peminatan K3 Program studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Dr., Widodo Hariyono, A.Md., S.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Lapangan Magang Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
5. Didik Mudoko selaku *Project QHSE Manager* PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1).
6. Alvin Armando S.Kep. selaku *HSE Supervisor* Sekaligus Pembimbing Lapangan Magang di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1).
7. Seluruh *Staff QHSE* PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1).
8. Raihan Bagas Prabadika dan Febrio Edward selaku teman-teman magang dari Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan di PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1).

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan baik dari

penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu, saya dengan rendah hati menerima saran dan kritik pembaca sebagai perbaikan laporan ini. Saya berharap laporan yang saya susun ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Yogyakarta, 19 Desember 2024

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a central vertical stroke, positioned above the name.

Oksa Wijaya Kusuma

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat.....	3
1. Bagi Perusahaan.....	3
2. Bagi Keilmuan Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.....	3
3. Bagi Mahasiswa .....	4
E. Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	5
B. Kesehatan Kerja.....	6
C. Bahaya .....	6
D. Penyakit Akibat Kerja.....	7
E. Upaya Kesehatan Kerja .....	7
BAB III HASIL KEGIATAN.....	10
A. Gambaran Umum Perusahaan .....	10
1. Profil Perusahaan .....	10
2. Informasi Umum Proyek.....	11
3. Sejarah Perusahaan .....	12
B. Struktur Organisasi Perusahaan.....	15
C. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	17
D. Kegiatan Magang.....	19

1.	<i>Safety Induction</i> .....	20
2.	Pengenalan Lapangan Proyek Jalan Tol .....	20
3.	<i>Tool Box Meeting</i> .....	21
4.	<i>Safety Patrol</i> .....	22
5.	<i>Safety Morning Talk</i> .....	22
6.	Rapat Mingguan <i>HSE</i> PT. Adhi Karya (Persero) Tbk. Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta - Bawen Paket 1 (Seksi 1) dengan <i>sub-contractor</i> dan mandor .....	23
7.	Inspeksi Alat Berat.....	24
8.	Pelaksanaan 5R .....	24
9.	Pemasangan <i>Safety Line</i> .....	25
10.	Pembuatan Rambu .....	26
11.	Pembuatan <i>Delineator</i> .....	26
12.	Pengecekan Tekanan Darah Sebelum <i>Erection Girder</i> .....	27
13.	Inspeksi Rambu.....	28
14.	Pengawasan <i>Erection Girder</i> .....	28
15.	Praktek <i>Tool Box Meeting</i> .....	29
16.	Pemasangan Rambu .....	30
17.	Pengecekan Kualitas Air oleh <i>Greenlab Indonesia</i> .....	30
18.	Pembuatan <i>Construction Safety Analysis (CSA)</i> .....	31
E.	Permasalahan Keselamatan dan Kesehatan Kerja .....	31
BAB IV PEMBAHASAN.....		33
A.	Perbandingan Teori dan Praktik .....	33
B.	Topik Khusus.....	36
BAB V PENUTUP .....		42
A.	Kesimpulan .....	42
B.	Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA .....		43
LAMPIRAN.....		45

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Luas Wilayah Administrasi Proyek .....	12
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Logo Perusahaan .....	10
Gambar 2. <i>Trase</i> /Lintasan Tol Yogyakarta Bawen Paket 1.....	11
Gambar 3. Visi Misi Perusahaan.....	14
Gambar 4. Struktur Organisasi Perusahaan Proyek Layanan Pekerjaan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1 dan Seksi 6).....	15
Gambar 5. Struktur Organisasi Bagian Keselamatan dan Kesehatan Kerja Proyek Layanan Konstruksi Pembangunan Jalan Tol Yogyakarta – Bawen Paket 1 (Seksi 1) ....	18
Gambar 6. <i>Safety Induction</i> .....	20
Gambar 7. Pengenalan Lapangan Proyek Jalan Tol.....	20
Gambar 8. <i>Tool Box Meeting</i> .....	21
Gambar 9. <i>Safety Patrol</i> .....	22
Gambar 10. <i>Safety Morning Talk</i> .....	22
Gambar 11. Rapat Mingguan <i>HSE</i> .....	23
Gambar 12. Inspeksi Alat Berat.....	24
Gambar 13. Pelaksanaan 5R .....	24
Gambar 14. Pemasangan <i>Safety Line</i> .....	25
Gambar 15. Pembuatan Rambu .....	26
Gambar 16. Pembuatan <i>Delineator</i> .....	26
Gambar 17. Pengecekan Tekanan Darah .....	27
Gambar 18. Inspeksi Rambu.....	28
Gambar 19. Pengawasan <i>Erection Girder</i> .....	28
Gambar 20. Praktek <i>Tool Box Meeting</i> .....	29
Gambar 21. Pemasangan Rambu .....	30
Gambar 22. Pengecekan kualitas air .....	30
Gambar 23. <i>Construction Safety Analysis</i> .....	31
Gambar 24. <i>Skrining PMS HIV/AIDS</i> .....	36



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Daftar Hadir Magang.....	45
Lampiran 2. Daftar Hadir Safety Morning Talk .....	46
Lampiran 3. Log Book Magang.....	47
Lampiran 4. Form Tool Box Meeting .....	49
Lampiran 5. Penerimaan Magang .....	50
Lampiran 6. Surat Selesai Magang .....	51