

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE PERSONAL DENGAN KEJADIAN
PITIRIASIS VERSIKOLOR PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
SEPAK BOLA DAN VOLI DI SMP NEGERI 3 BANTUL**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Kedokteran

Program Studi Kedokteran



Diajukan Oleh:

Mareta Yudhaningtyas

NIM 2000034047

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE PERSONAL DENGAN KEJADIAN PITIRIASIS
VERSIKOLOR PADA SISWA EKTRSKURIKULER SEPAK BOLA DAN
VOLI DI SMP NEGERI 3 BANTUL**

Disusun oleh

Mareta Yudhaningtyas

NIM 2000034047

Telah Disetujui untuk Ujian Skripsi

Tanggal: 9 Agustus 2024

Pembimbing 1



dr. Rizka Ariani, M.Biomed

Pembimbing 2



Dr. dr. Rosmelia, M.Kes, Sp.KK

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, Sp.S(K), M.Med.Sc

NUPN : 9905537447

SKRIPSI

**HUBUNGAN HIGIENE PERSONAL DENGAN KEJADIAN PITIRIASIS
VERSIKOLOR PADA SISWA EKTRSKURIKULER SEPAK BOLA DAN
VOLI DI SMP NEGERI 3 BANTUL**

Disusun oleh

Mareta Yudhaningtyas

NIM 2000034017

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Kedokteran
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta, 9 Agustus 2024

Dosen Pembimbing 1



dr. Rizka Ariani, M.Biomed

Dosen Pembimbing 2



Dr. dr. Rosmelia, M.Kes, Sp.KK

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, Sp. S(K), M.Med.Sc

NUPN: 9905537447

SKRIPSI

HUBUNGAN HIGIENE PERSONAL DENGAN KEJADIAN PITIRIASIS VERSIKOLOR PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DAN VOLI DI SMP NEGERI 3 BANTUL UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

Disusun oleh:

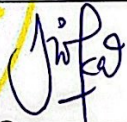
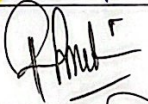
Mareta Yudhaningtyas

NIM 2000034047

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Pendidikan Kedokteran Universitas
Ahmad Dahlan, Yogyakarta, 9 Agustus 2024 dan dinyatakan telah memenuhi
Syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	dr. Rizka Ariani, M.Biomed	
Penguji 1	Dr. dr. Rosmelia, M.Kes, Sp.KK	
Penguji 2	dr. Rr Wiwara Awisarita, M.M.R	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kedokteran




Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, Sp. S(K), M.Med.Sc

NUPN: 9905537447

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Mareta Yudhaningtyas
NIM	2000034047
Program Studi	Kedokteran
Fakultas	Kedokteran
Judul Penelitian	Hubungan Higiene Personal Dengan Kejadian pitiriasis Versikolor Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Voli di SMP Negeri 3 Bantul

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian – bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 11 Agustus 2024

Yang menyatakan



Mareta Yudhaningtyas

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Mareta Yudhaningtyas
NIM	200003408
Email	mareta2000034047@webmail.uad.ac.id
Program Studi	Kedokteran
Fakultas	Kedokteran
Judul Penelitian	Hubungan Higiene Personal Dengan Kejadian pitiriasis Versikolor Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Voli di SMP Negeri 3 Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.

Yogyakarta, 11 Agustus 2024

Yang menyatakan



MARETA YUDHANINGTYAS
10000
METERAI
TEMPEL
A4DALX165774086

Mareta Yudhaningtyas

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	Mareta Yudhaningtyas
NIM	2000034047
Program Studi	Kedokteran
Fakultas	Kedokteran
Judul Penelitian	Hubungan Higiene Personal Dengan Kejadian pitiriasis Versikolor Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Voli di SMP Negeri 3 Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,
Pembimbing I



dr. Rizka Ariani, M.Biomed

Yogyakarta, 11 Agustus 2024
Yang menyatakan



Mareta Yudhaningtyas

KATA PENGANTAR

Assalaamu'alaikum Warahmatullaahi Wabarakaatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala pertolongan dan kemudahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan.

Keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari doa serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. dr. Rusdi Lamsudin, Sp. S(K), M. Med, Sc. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan.
2. dr. Rizka Ariani, M.Biomed selaku pembimbing pertama dan Dr. dr. Rosmelia, M.Kes, Sp. KK selaku pembimbing kedua yang senantiasa memberikan waktu, ilmu, perhatian, dan dukungan untuk terus menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. dr. Rr Wiwara Awisarita, M.M.R selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan masukan dan saran sehingga berguna dalam penyempurnaan naskah skripsi ini.
4. dr. Dewi Yuniasih, M.Sc yang telah membantu penulis dalam proses pengajuan kaji etik penelitian
5. Tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Ahmad Dahlan yang telah membantu penulis dalam penyempurnaan selesainya skripsi ini.
6. Bapak Joko Sulistya, M.Pd, M.Hum selaku kepala sekolah SMP Negeri 3 Bantul yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Alm. Edi Sutarto, Ibu Suharyanti, dan adik Reihana Firdausy yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materil, kasih sayang, serta perhatian kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

8. Bulek wiwin yang senantiasa mendukung serta kebersamai dalam proses penelitian penulis.
9. Seluruh keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini
10. Sahabat – sahabat penulis dalam grup “Bismillah Skripsi”, “Rich Onty”, “JaMet Unforgettable”, serta penonton cerita “eyyoprivacyjigeum” yang senantiasa memberikan dukungan, kebersamai, dan mendengarkan keluhan – kesah penulis hingga saat ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Yogyakarta, 11 Agustus 2024
Yang menyatakan



Mareta Yudhaningtyas

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. gambaran mikroskopik <i>Malassezia furfur</i> dengan perbesaran 10x10 ...	8
Gambar 2. Gambaran mikroskopik dari (a) <i>Malassezia furfur</i> , (b) <i>Malassezia globosa</i> , (c) <i>Malassezia restricta</i> , (e) <i>Malassezia sympoidalis</i> dengan pewarnaan methylene blue dan perbesaran 1000x	8
Gambar 3. Lesi pitiriasis versicolor	11
Gambar 4(1A) Lesi pitiriasis versikolor yang tidak tampak jelas skuamanya. (1B) Skuama terlihat jelas setelah diregang (evoked scale sign positif). (2) Tes provokasi dengan meregangkan lesi kulit. Skuama jelas terlihat setelah dilakukan peregang. (3A) Lesi pitiriasis versikolor merah muda hingga kecoklatan yang tidak tampak skuama. (3B) Setelah dilakukan peregang, skuama jelas terlihat	12
Gambar 5. Hasil uji fluoresensi pada pitiriasis versikolor	13
Gambar 6 gambaran mikroskopis <i>Spaghetti dan meat balls</i>	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	61
Lampiran 2. Proses penjelasan prosedur penelitian.....	62
Lampiran 3. Proses pengisian kuesioner oleh responden laki - laki.....	62
Lampiran 4. Proses pengisian kuesioner oleh responden perempuan	63
Lampiran 5. Proses pemeriksaan uji fluoresensi menggunakan lampu Wood.....	63
Lampiran 6. Hasil pemeriksaan uji provokasi skuama	64
Lampiran 7. Hasil pemeriksaan uji fluoresensi	64
Lampiran 8. Distribusi karakteristik responden	65
Lampiran 9. Distribusi faktor risiko responden.....	66
Lampiran 10. Distribusi higiene personal responden	70
Lampiran 11. Distribusi kejadian pitiriasis versikolor responden	70
Lampiran 12. Hasil uji fisher exact hubungan higiene personal dengan pitiriasis versikolor.....	71

INTISARI

Hubungan Higiene Personal dengan Kejadian Pitiriasis Versikolor Pada Siswa Ektrskurikuler Sepak Bola dan Voli di SMP Negeri 3 Bantul

Pendahuluan: Menurut Persatuan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia (PERDOSKI) pitiriasis versikolor memiliki definisi berupa infeksi oportunistik kulit epidermomikosis yang disebabkan oleh jamur *Malassezia sp.* dengan tanda berupa makula hipopigmentasi, hiperpigmentasi, dan terkadang juga eritematosa. Prevalensi pitiriasis versikolor didapatkan terjadi sekitar 1% pada daerah beriklim dingin, sedangkan di daerah dengan iklim tropis yaitu sebesar 40 – 50%. kondisi kurangnya kebersihan tubuh dapat menjadi pemicu munculnya pitiriasis versikolor.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan desain penelitian survei analitik. Pengambilan data dilakukan secara crosssectional melalui kuesioner dan pemeriksaan fisik.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan terdapat 38 responden dengan higiene personal baik (97,4%), dan 1 responden dengan higiene personal buruk (2,6%). Responden yang terdiagnosis pitiriasis versikolor berusia 13 tahun dengan jenis kelamin laki – laki dan memiliki tingkat higiene personal buruk. Hasil uji fisher exact didapatkan nilai signifikansi 0,026 (p-value <0,05) yang artinya terdapat hubungan antara higiene personal dengan pitiriasis versikolor.

Kata kunci: pitiriasis versikolor, higiene personal, malassezia

ABSTRACT

Relationship between Personal Hygiene with the Incidence of Pitiriasis Versicolor in Football and Volleyball Extracurricular Students at SMP Negeri 3 Bantul

Introduction: According to the Indonesian Association of Dermatologists (PERDOSKI), pityriasis versicolor has a definition of an opportunistic epidermomycosis skin infection caused by the *Malassezia sp.* fungus with signs in the form of hypopigmented macules, hyperpigmentation, and sometimes erythematous. The prevalence of pityriasis versicolor is found to occur around 1% in cold climates, while in areas with tropical climates it is 40 - 50%. conditions of lack of body hygiene can be a trigger for the appearance of pityriasis versicolor.

Methods: This study was quantitative with an analytic survey research design. Data were collected crosssectionally through questionnaires and physical examinations.

Results: The results showed that there were 38 respondents with good personal hygiene (97.4%), and 1 respondent with poor personal hygiene (2.6%). Respondents diagnosed with pityriasis versicolor were 13 years old with male gender and had poor personal hygiene levels. The results of the fisher exact test obtained a significance value of 0.026 (p-value <0.05) which means that there is a relationship between personal hygiene and pitiriasis versicolor.

Keyword : pityriasis versicolor, personal hygiene, *malassezia*