

**STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN TANAMAN TERONG  
BELANDA (*Chypomandra betacea*) DI DESA DIENG  
KECAMATAN KEJAJAR KABUPATEN WONOSOBO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam**

**Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)**

**Program Studi Sarjana Farmasi**

**Universitas Ahmad Dahlan**

**Yogyakarta**



Oleh:

**Shinta Mayasari**

1900023230

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Berjudul

**STUDI ETNOMEDISIN PENGGUNAAN TANAMAN TERONG  
BELANDA (*Chypomandra betacea*) DI DESA DIENG  
KECAMATAN KEJAJAR KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh :

**Shinta Mayasari**

1900023230

Dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal :



Mengetahui

Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

Dr. apt. Kintoko, M.Sc  
NIY : 60010366

Dekan

Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Sc  
NIY : 60970175

Penguji :

1. Dr. apt. Kintoko, M.Sc
2. apt. Farida Baroroh, M.Sc
3. Dr. apt. Laela Hayu Nurani, M. Si.

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Mayasari  
NIM : 1900023230  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : S1 Farmasi  
Judul Tugas Akhir : Studi Etnomedisin Penggunaan Tanaman Terong Belanda (*Chypomandra betacea*) di Desa Dieng Kecamatan Kejajar Kabupaten Wonosobo

Dengan ini menyatakan :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 31 Agustus 2023



Shinta Mayasari

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Shinta Mayasari

NIM : 1900023230

Fakultas : Farmasi

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Tugas Akhir : Studi Etnomedisin Penggunaan Tanaman Terong Belanda (*Chypomandra betacea*) di Desa Dieng Kecamatan Kejajar Kabupaten Wonosobo

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Dengan ini pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 31 Agustus 2023

Mengetahui,  
Pembimbing



**Dr. apt. Kintoko, M.Sc**  
NIY : 60010366

Mahasiswa



**Shinta Mayasari**  
NIM : 1900023230

## HALAMAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya Allah tidaklah menakdirkan sesuatu untuk seorang mukmin melainkan pasti itulah yang terbaik untuknya”  
(HR. Ahmad, Syaikh Syaib Al-Arnauth)

**Dengan bangga saya persembahkan karya sederhana ini kepada :**

1. Diri saya sendiri, terima kasih karena telah mampu bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan semuanya sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.
2. Kedua orang tua saya, yakni sosok ayah yang sampai detik ini terus berjuang untuk memberikan yang terbaik untuk putrinya baik secara materi maupun moral. Kemudian sosok ibu yang selalu menjadi rumah ternyaman untuk putrinya dengan memberikan kasih sayang tak terbatas dan selalu memberikan dukungan dalam setiap hal yang menjadi pilihan putrinya. Satu hal yang perlu ayah dan ibu ketahui, saya sangat menyayangi dan mencintai kalian berdua. Tolong hidup lebih lama lagi didunia ini, temani setiap proses saya menuju kesuksesan dan saya berjanji akan selalu mengabdikan dan membalas segala pengorbanan yang kalian lakukan selama ini.
3. Saudara saya abang ari, ayuk mila, nonong, adek pang dan keponakan saya alula, terima kasih selalu memberikan dukungan tanpa henti untuk saya dan selalu menghibur saya disaat dunia perskripsian saya sangatlah berat.
4. Sahabat saya melin, intan, farah, nisol, tata, ardan, fabian, alifi, terima kasih karena telah kebersamai saya dalam suka maupun duka selama berkuliah di farmasi. Dan sahabat saya yang jauh disana cepi, lingling dan ayok, terima kasih karena selalu mendukung saya walaupun terpisah oleh jarak.
5. Teman-teman seperjuangan etnomedisin, terima kasih telah membantu saya dalam setiap proses yang saya lalui dalam penyelesaian skripsi ini. Selamat untuk kita semua karena sudah menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Dosen Pembimbing Akademik ibu apt. Hardi Astuti Witasari, M.Sc., Terima kasih telah menjadi orang tua saya di perkuliahan dan membimbing saya sampai saat ini.
7. Dosen Pembimbing Bapak Dr. apt. Kintoko, M.Sc., Terima kasih telah membimbing saya dengan sabar dan selalu memberi saya semangat untuk menyelesaikan skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Studi Etnomedisin Penggunaan Tanaman Terong Belanda (*Chypomandra betacea*) di Desa Dieng, Kecamatan Kejajar, Kabupaten Wonosobo.”**

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehubungan dengan hal itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. apt. Kintoko, M.Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan waktu luang, motivasi dan masukan dalam penyusunan dengan sabar, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi.
2. Ibu apt. Farida Baroroh, M.Sc selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran kepada penulis.
3. Selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran kepada penulis.
4. Ibu Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
5. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh karyawan tata usaha, laboratorium, dan perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.
7. Seluruh responden Desa Dieng dan orang-orang baik yang telah membantu peneliti menyelesaikan skripsi sampai akhir.
8. Kedua orang tua dan keluarga yang sangat saya sayangi selalu memberi dukungan dan do'a kepada penulis.
9. Teman-teman berbagai kebaikan dan sahabat-sahabat ku yang selalu memberikan dukungan dan tidak pernah meninggalkan dalam keadaan apapun.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Hanya Allah yang Maha Sempurna dan Maha Luas ilmu-Nya. Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca. Amiin. Wasalamu'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 31 Agustus 2023



Shinta Mayasari

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II.....	4
TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Kajian Pustaka.....	4
1. Etnomedisin.....	4
2. Parameter Etnomedisin.....	6
3. Tanaman Terong Belanda ( <i>Cyphomandra betacea</i> ).....	11
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	21
C. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III .....	25
METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	25
B. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel.....	25
C. Alat dan Bahan.....	26

D. Definisi Variabel Operasional.....	27
E. Prosedur Penelitian.....	28
F. Analisis Data .....	30
BAB IV .....	32
PEMBAHASAN .....	32
A. Aspek Etnis .....	33
B. Demografi Responden Penelitian.....	33
1) Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	34
2) Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
3) Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan .....	35
4) Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	35
C. Deskripsi Tanaman Terong Belanda.....	36
D. Deskripsi Cara Pengolahan Tanaman Terong Belanda.....	37
F. Deskripsi Habitat Tanaman Terong Belanda .....	39
G. Manfaat Terong Belanda ( <i>Chypomandra betacea</i> ).....	41
1. Deskripsi nilai <i>Use Value</i> (UV).....	41
2. Deskripsi nilai <i>Plant Part Value</i> (PPV) .....	42
3. Deskripsi nilai <i>Frequency of Citation</i> (FC).....	43
H. Korelasi Studi Etnomedisin Terhadap Dunia Kefarmasian .....	44
I. Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB V.....	49
KESIMPULAN .....	49
LAMPIRAN .....	56



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1.</b> Terong Belanda ( <i>Chypomandra betacea</i> ) .....	12
<b>Gambar 2.</b> Peta Kecamatan Kejajar Kabupaten Wonosobo .....	16
<b>Gambar 3.</b> Kerangka Berpikir .....	24
<b>Gambar 4.</b> Prosedur Penelitian.....	29
<b>Gambar 5.</b> Tanaman Terong Belanda di Desa Dieng .....	36
<b>Gambar 6.</b> Cara Pengolahan Terong Belanda di Desa Dieng .....	37
<b>Gambar 8.</b> Frekuensi Penggunaan Terong Belanda di Desa Dieng.....	38
<b>Gambar 9.</b> Lama Penggunaan Terong Belanda di Desa Dieng.....	38
<b>Gambar 10.</b> Lokasi Penelitian .....	39
<b>Gambar 11.</b> Tanah Habitat Tanaman Terong Belanda di Desa Dieng.....	41

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel I.</b>	Kandungan Buah Terong Belanda .....	13
<b>Tabel II.</b>	Data Pendidikan Masyarakat Desa Dieng.....	18
<b>Tabel III.</b>	Data Mata Pencaharian Masyarakat Desa Dieng .....	18
<b>Tabel IV.</b>	Data Kualitas Angkatan Kerja Masyarakat Desa Dieng .....	19
<b>Tabel V.</b>	Hasil Penelitian Yang Relevan .....	21
<b>Tabel VI.</b>	Definisi Variabel Operasional.....	27
<b>Tabel VII.</b>	Karakteristik Responden .....	34
<b>Tabel VIII.</b>	Cara Penggunaan Tanaman Terong Belanda di Desa Dieng .....	37
<b>Tabel IX.</b>	Analisis <i>Use Value</i> (UV).....	42
<b>Tabel X.</b>	Analisis <i>Plant Part Value</i> (PPV).....	43
<b>Tabel XI.</b>	Analisis <i>Frequency of Citation</i> (FC).....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1.</b> Permohonan Menjadi Responden .....	56
<b>Lampiran 2.</b> <i>Informed Consent</i> .....	57
<b>Lampiran 3.</b> Kuesioner Penelitian .....	58
<b>Lampiran 4.</b> Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	61
<b>Lampiran 5.</b> Surat Permohonan Izin Pengambilan Data kepada Kesbangpol.....	62
<b>Lampiran 6.</b> Kode Etik Penelitian .....	63
<b>Lampiran 7.</b> Data Penelitian .....	64
<b>Lampiran 8.</b> Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	73
<b>Lampiran 9.</b> Dokumentasi Penelitian .....	74

## INTISARI

Studi etnomedisin merupakan salah satu bidang penelitian etnobotani yang mengungkap kearifan lokal dari berbagai suku dalam menjaga kesehatan dengan parameter etnomedisin. Terong belanda merupakan tanaman obat endemik yang hanya tumbuh di dataran tinggi salah satunya Dieng. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui manfaat dan cara pengolahan dari tanaman terong belanda sebagai pengobatan tradisional.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional deskriptif dan teknik pengambilan sampel yaitu *snowball sampling* dengan cara memilih informan kunci berdasarkan dengan rekomendasi dari informan sebelumnya yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur menggunakan kuesioner. Lokasi penelitian di Desa Dieng, Kecamatan Kejajar, Kabupaten Wonosobo. Data yang dianalisis dengan parameter *Use Values* (UV) untuk mengetahui nilai guna suatu tanaman, *Plant Part Value* (PPV) untuk mengetahui bagian tanaman yang biasa digunakan dan *Frequency of Citation* (FC) untuk mengetahui manfaat yang sering disebutkan.

Hasil penelitian menyatakan bahwa terong belanda (*Cyphomandra betacea*) dapat mengobati 8 penyakit yaitu diabetes, gatal, batuk, susah buang air kecil, panas dalam, sariawan (UV=0,65), hipertensi (UV=0,40), dan kolesterol (UV=0,20). Bagian tanaman yang biasa digunakan yaitu buah dengan nilai PPV (57%), biji (37%) dan daun (6%). Manfaat yang sering disebutkan yaitu sariawan dengan nilai FC (100%), hipertensi (95%) dan kolesterol (55%). Cara pengolahan yaitu dikonsumsi langsung (75%), dibuat jus (80%), direbus (10%), dan dibakar (5%).

Kesimpulan penelitian menunjukkan manfaat sebagai obat sariawan (UV=0,65;FC=100%), bagian tanaman yang digunakan yaitu buah (PPV=57%) dan cara pengolahan terbanyak dibuat jus.

Kata Kunci : Etnomedisin, Terong Belanda (*Cyphomandra betacea*)

## **ABSTRACT**

*Ethnomedicinal studies are one of the areas of ethnobotanical research that reveals the local wisdom of various tribes in maintaining health with ethnomedicine parameters. Tamarillo is an endemic medicinal plant that only grows in the highlands, one of which is Dieng. The purpose of this study was to find out the benefits and how to use the tamarillo as a traditional medicine.*

*This study used a descriptive observational research type and a sampling technique, namely snowball sampling by selecting key informants based on recommendations from previous informants who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out by means of semi-structured interviews using a questionnaire. The research location is in Dieng Village, Kejajar District, Wonosobo Regency. The data were analyzed using Use Values (UV) parameters to determine the use value of a plant, Plant Part Value (PPV) to determine which parts of plants are commonly used and Frequency of Citation (FC) to determine benefits that are often mentioned.*

*The results of the study stated that tamarillo (*Cyphomandra betacea*) could treat 8 diseases namely diabetes, itching, coughing, difficulty urinating, heartburn, canker sores (UV=0.65), hypertension (UV=0.40), and cholesterol (UV=0.40), and cholesterol (UV=0.40). UV=0.20). Plant parts commonly used are fruit with a PPV value (57%), seeds (37%) and leaves (6%). The benefits that are often mentioned are canker sores with FC values (100%), hypertension (95%) and cholesterol (55%). Processing methods is consumed directly (75%), juiced (80%), boiled (10%), and burned (5%).*

*The conclusion of the research shows the benefits as a thrush medicine (UV=0.65; FC=100%), the part of the plant used is the fruit (PPV=57%) and the most processing method of juiced.*

*Keywords: Ethnomedicine, Tamarillo (*Cyphomandra betacea*)*