

LAPORAN PELAKSANAAN

KULIAH KERJA NYATA REGULER  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
PERIODE 137 (REKOGNISI KKN)  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025

II/C/3

Desa/Kelurahan : Purwosari  
Kecamatan : Girimulyo  
Kabupaten : Kulonprogo  
Propinsi : D.I Yogyakarta



**Disusun oleh:**

- |                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| <b>1. Salma Putri Nabila</b>        | <b>NIM 2100023042</b> |
| <b>2. Rafa Nada Shofura</b>         | <b>NIM 2100023203</b> |
| <b>3. Yosi Chatria Wahyuningsih</b> | <b>NIM 2100023231</b> |

Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta  
2024/2025

**PENGESAHAN LAPORAN  
KULIAH KERJA NYATA REGULER  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
PERIODE 137 (KKN REKOGNISI)  
TAHUN AKADEMIK 2024/2025**

Telah dilaksanakan Kuliah Kerja Nyata Universitas Ahmad Dahlan oleh II/C/3  
di Desa Purwosari, Kecamatan Girimulyo, Kabupaten Kulonprogo, Provinsi D.I  
Yogyakarta  
pada tanggal 01 Juli – 01 November 2024

Yogyakarta, 30 Desember 2024  
Sekretaris

Ketua



Salma Putri Nabila  
NIM 2100023041



Yosi Chatria Wahyuningsih  
NIM 2100023231

Mengetahui/Menyetujui,

Dosen Pembimbing Lapangan



apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc.  
NIDN. 0518038901



Sri Murtini, A.Md.  
NIP. -

a.n. Kepala LPPM UAD  
Kabid PkM & KKN

Dr. Muhammad Hamdi, S.E., MBA..  
NIPM 197909162022011110924583

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan Kuliah Kerja Nyata (KKN) ini dengan baik dan tepat waktu. Laporan ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas kegiatan yang telah dilaksanakan selama masa KKN serta sebagai dokumentasi pengalaman dan pembelajaran yang kami peroleh.

Pelaksanaan KKN ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, kami sampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
3. Kepala Bidang Pengabdian kepada Masyarakat dan Kuliah Kerja Nyata Universitas Ahmad Dahlan
4. Seluruh staf Kepala Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
5. Bupati Kabupaten Kulonprogo
6. Camat Kapanewon Girimulyo
7. Lurah Kalurahan Purwosari
8. dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Kami menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kami sangat terbuka terhadap saran dan kritik yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak serta menjadi referensi bagi pelaksanaan KKN selanjutnya.

Demikian kata pengantar ini kami sampaikan. Semoga segala upaya yang telah dilakukan mendapat ridha Allah SWT dan membawa kebaikan bagi kita semua.

Yogyakarta, 30 Desember 2024

**Tim KKN II/C/3**

## DAFTAR ISI

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL .....                          | i   |
| PENGESAHAN LAPORAN.....                       | ii  |
| KATA PENGANTAR.....                           | iii |
| DAFTAR ISI.....                               | iv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                        | 1   |
| A. Deskripsi Wilayah.....                     | 1   |
| B. Rencana Pembangunan Wilayah.....           | 2   |
| C. Permasalahan yang Ditemukan di Lokasi..... | 3   |
| BAB II RENCANA KEGIATAN.....                  | 4   |
| BAB III PELAKSANAAN KEGIATAN.....             | 5   |
| BAB IV PEMBAHASAN DAN EVALUASI.....           | 23  |
| BAB V PENUTUP.....                            | 27  |
| A. Kesimpulan.....                            | 27  |
| B. Saran.....                                 | 27  |
| LAMPIRAN.....                                 | 28  |
| Lampiran 1. Bukti-bukti kegiatan.....         | 28  |

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Deskripsi Wilayah**

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler Ke-137 (Rekognisi KKN) Universitas Ahmad Dahlan Unit II.C.3 Tahun Akademik 2024/2025 berlokasi di Kalurahan Purwosari, Kecamatan Girimulyo, Kabupaten Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta. Adapun uraian tentang wilayah Kalurahan Purwosari adalah sebagai berikut:

##### **1. Letak Wilayah**

Kantor Kalurahan Purwosari berada di wilayah:

- Kalurahan: Purwosari
- Kecamatan: Girimulyo
- Kabupaten: Kulon Progo
- Provinsi: Daerah Istimewa Yogyakarta

##### **2. Batas Wilayah**

Kalurahan Purwosari memiliki batas wilayah sebagai berikut:

- Sebelah Utara: Kecamatan Nanggulan, Kabupaten Kulon Progo
- Sebelah Timur: Kecamatan Samigaluh, Kabupaten Kulon Progo
- Sebelah Selatan: Kecamatan Pengasih, Kabupaten Kulon Progo
- Sebelah Barat: Kabupaten Purworejo, Provinsi Jawa Tengah

##### **3. Mata Pencaharian**

Sebagian besar penduduk Kalurahan Purwosari bermata pencaharian sebagai petani. Hasil pertanian utama meliputi salak, teh, kopi, cengkeh, padi, serta tanaman empon-empon seperti jahe, kunyit, dan kencur. Selain itu, sebagian warga menjalankan usaha kecil seperti peternakan. Ada pula warga yang bekerja sebagai buruh, baik di bidang konstruksi maupun sebagai tenaga kerja di luar desa.

##### **4. Pembagian Wilayah**

Kalurahan Purwosari terdiri dari 13 padukuh dengan luas wilayah 13.647,545 Ha dan jumlah penduduk 4.706 jiwa.

##### **5. Pendidikan**

Fasilitas pendidikan di Kalurahan Purwosari mencakup beberapa sekolah dasar, diantaranya SD Negeri Purwosari, SD Negeri Jatiroto, SD Negeri Tegalsari, SD Muhammadiyah Purwosari, MI Muhammadiyah Nogosari, dan SD Kanisius Pelemdukuh serta beberapa taman kanak-kanak (TK) yang tersebar di beberapa padukuh diantaranya TK Pelemdukuh, TK PGRI Tegalsari, TK PGRI Purwosari, dan TK Al-Hidayah Wonosari

6. Agama

Mayoritas penduduk Kalurahan Purwosari beragama Islam. Namun, ada juga beberapa warga yang memeluk agama Khatolik, mencerminkan keberagaman yang harmonis di desa ini.

7. Sarana dan Prasarana Kesehatan

Sarana dan Prasarana kesehatan di Kalurahan Purwosari meliputi posyandu balita dan lansia yang dilaksanakan satu bulan sekali.

8. Masjid

Di Kalurahan Purwosari, terdapat beberapa masjid dan mushola yang tersebar di setiap padukuhan. Masjid-masjid ini tidak hanya digunakan sebagai tempat ibadah tetapi juga menjadi pusat kegiatan keagamaan dan sosial, seperti pengajian rutin bagi bapak-bapak dan ibu-ibu, serta kegiatan remaja masjid.

KKN Reguler Ke-137 (Rekognisi KKN) Universitas Ahmad Dahlan Unit II/C/3 yang ditugaskan di Kalurahan Purwosari memanfaatkan fasilitas yang tersedia di kantor kalurahan sebagai pusat kegiatan. Fasilitas ini cukup memadai untuk mendukung pelaksanaan program kerja KKN, baik yang bersifat administratif maupun program pemberdayaan masyarakat.

B. Rencana Pembangunan Wilayah

Berdasarkan kondisi masyarakat wilayah Kalurahan Purwosari, Kapanewon Girimulyo, Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta yang memiliki mata pencaharian sebagai petani penghasil salak, teh, kopi, padi, dan empon-empon, terdapat lahan luas yang belum dikelola serta sumber daya alam lokal berupa salak dan empon-empon yang dapat diolah menjadi sumber daya kesehatan.

Diketahui terdapat banyak orang tua dengan minimnya pemahaman mengenai pola asuh yang baik serta pola aktivitas yang padat sehingga kurang memperhatikan gizi pada anaknya menyebabkan tingginya kasus stunting sebesar 11,33%. Permasalahan PTM yang sering terjadi pada lansia yaitu penyakit hipertensi dengan prevalensi sebesar 20,33%, hal ini disebabkan oleh perilaku hidup yang tidak sehat seperti merokok, konsumsi garam berlebihan, dan kurangnya pengetahuan terkait pengobatan terhadap penyakit.

Untuk memenuhi kebutuhan masyarakat terkait dengan kesehatan dilakukan dengan memanfaatkan lahan yang belum optimal melalui pembentukan *Healthy Garden Center* (HGC) yang dikelola oleh Tim Siaga Sehat dan KWT sebagai sarana pemenuhan gizi, peningkatan pemahaman masyarakat, penyedia fasilitas untuk meningkatkan minat olahraga, dan hiburan bagi semua kalangan usia. Selain

itu, perlu dilakukan peningkatan pemahaman terkait cara mengelola sampah yang baik dan benar. Sebagai upaya dalam mengatasi masalah sampah tersebut, dilakukan pelatihan dan pendampingan pembuatan pupuk kompos dan inovasi sampah plastik kepada masyarakat.

#### C. Permasalahan yang ditemukan di lokasi

Berdasarkan hasil survei, kami menemukan beberapa permasalahan yang terjadi di Kalurahan Purwosari, di antaranya yaitu :

1. Penurunan angka stunting yang belum signifikan
2. Tingginya penyakit tidak menular (hipertensi) pada lansia
3. Tingginya penyakit menular seperti batuk, pilek, dan scabies pada anak-anak
4. Pemanfaatan sumber daya alam lokal yang belum optimal
5. Belum optimalnya pengelolaan sampah organik dan anorganik
6. Kurangnya Pengetahuan masyarakat tentang obat-obatan
7. Kurangnya alat cek kesehatan.

## **BAB II**

### **RENCANA KEGIATAN**

Berdasarkan deskripsi wilayah, rencana pembangunan wilayah, dan permasalahan yang ditemukan di lokasi KKN, disusunlah rencana program dan kegiatan. Rencana program dan kegiatan tersebut adalah sebagai berikut.

#### **A. Bidang Keilmuan**

1. Penyelenggaraan Program Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak
2. Penyelenggaraan Edukasi Penyakit Tidak Menular Pada Lansia
3. Penyelenggaraan Edukasi Pencegahan dan Penanganan Stunting
4. Penyelenggaraan Edukasi DAGUSIBU
5. Penyelenggaraan Edukasi Pengolahan Sampah dan Pembuatan Kompos
6. Penyelenggaraan Sosialisasi Penggunaan Aplikasi Kesehatan
7. Penyelenggaraan Sosialisasi Pentingnya Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri
8. Penyelenggaraan Edukasi PHBS
9. Penyelenggaraan Sosialisasi Keamanan Pangan di Sekolah
10. Penyelenggaraan Edukasi Pengolahan Potensi Lokal
11. Penyelenggaraan Pembinaan Peningkatan Kapasitas KWT
12. Penyelenggaraan Skrining Kesehatan dan Pembagian Tensimeter Gratis

#### **B. Bidang Keagamaan**

1. Penyelenggaraan Kegiatan TPA
2. Pendampingan Kegiatan Keagamaan

#### **C. Bidang Seni dan Olahraga**

1. Pembuatan Video Senam Lansia
2. Penyelenggaraan Pentas Seni
3. Penyelenggaraan Peringatan Hari Kemerdekaan
4. Penyelenggaraan Lomba Mewarnai

#### **D. Bidang Tematik**

1. Pembuatan *Healthy Garden Center* (HGC)



### **BAB III**

#### **PELAKSANAAN KEGIATAN**

Kegiatan Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler Ke-137 (Rekognisi KKN) Universitas Ahmad Dahlan Tahun Akademik 2024/2025 dilaksanakan selama lima bulan dimulai dari bulan Juli sampai Oktober 2024. KKN Unit II/C/3 melaksanakan kegiatan KKN di Kalurahan Purwosari, Kapanewon Girimulyo, Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta. Unit II/C/3 terdiri dari tiga mahasiswa dari program studi Farmasi. Berikut ini merupakan nama-nama mahasiswa selaku pelaksana program kegiatan KKN Reguler Ke-137 (Rekognisi KKN) Universitas Ahmad Dahlan Unit II/C/3 :

| No | Nama                      | Nim        |
|----|---------------------------|------------|
| 1. | Salma Putri Nabila        | 2100023041 |
| 2. | Rafa Nada Shofura         | 2100023203 |
| 3. | Yosi Chatria Wahyuningsih | 2100023231 |

**PELAKSANAAN KEGIATAN KKN PPK-ORMAWA**

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Semester Genap Tahun Akademik 2024/2025

Nama : Salma Putri Nabila

NIM : 2100023041

Prodi : Farmasi

| I BIDANG KEILMUAN |                                                                            |                             |                                                                                          |                                                                                                                     |                                                     |                                   |                        |                                         |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-----------------------------------------|
| No                | Rasionalisasi                                                              | Jenis kegiatan              | Mekanisme                                                                                | Target                                                                                                              | Sasaran                                             | Waktu pelaksanaan (jam pelajaran) | Tanggal pelaksanaan    | Total waktu pelaksanaan (jam pelajaran) |
| 1                 | Kurangnya inovasi dalam pengolahan potensi lokal menjadi olahan yang sehat | Sosialisasi dan demonstrasi | Sosialisasi dan demonstrasi cara membuat Nata de Curcuma                                 | Peningkatan pengetahuan tentang inovasi pengolahan potensi lokal khususnya rimpang kunyit menjadi olahan yang sehat | Ibu-Ibu PKK dan Kader Kesehatan Kalurahan Purwosari | 3 x 60 menit                      | Sabtu, 10 Agustus 2024 | 180 menit                               |
| 2                 | Maraknya jajanan yang berbahaya di lingkungan sekolah                      | Sosialisasi dan demonstrasi | Sosialisasi kantin sehat dan demonstrasi pengecekan kandungan bahan kimia berbahaya pada | Peningkatan pemahaman siswa dan guru di sekolah tentang makanan yang aman                                           | Siswa dan guru SDN Tegalsari                        | 1 x 270 menit                     | Senin, 26 Agustus 2024 | 270 menit                               |

|    |                                                   |                             |                                                                                                                              |                                                                       |                                                 |               |                         |             |
|----|---------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|
|    |                                                   |                             | makanan di SDN Tegalsari                                                                                                     | dikonsumsi dan dijual di kantin sekolah                               |                                                 |               |                         |             |
|    |                                                   |                             | Sosialisasi kantin sehat dan demonstrasi pengecekan kandungan bahan kimia berbahaya pada makanan di MI Muhammadiyah Nogosari |                                                                       | Siswa dan guru MI Muhammadiyah Nogosari         | 1 x 270 menit | Senin, 2 September 2024 | 270 menit   |
| 3  | Pengolahan limbah rumah tangga yang belum optimal | Sosialisasi dan demonstrasi | Sosialisasi pengolahan sampah dan demonstrasi pembuatan pupuk kompos                                                         | Peningkatan pemahaman masyarakat tentang pengolahan sampah yang tepat | Karang taruna, Ibu-Ibu PKK, dan Kader Kesehatan | 1 x 285 menit | Minggu, 25 Agustus 2024 | 285 menit   |
|    |                                                   |                             |                                                                                                                              |                                                                       |                                                 | Total jam     |                         | 1.005 menit |
| II | BIDANG KEAGAMAAN                                  |                             |                                                                                                                              |                                                                       |                                                 |               |                         |             |
| 1  | Kurangnya hafalan surat pendek pada anak-anak     | Mengajar                    | Mendampingi hafalan surat Al-Kafirun                                                                                         | Peningkatan hafalan surat pendek                                      | Santriwan-santriwati TPA                        | 3 x 90 menit  | Jumat, 24 Juni 2024     | 270 menit   |
|    |                                                   |                             | Mendampingi hafalan surat An-Nashr                                                                                           |                                                                       |                                                 |               | Jumat, 26 Juni 2024     |             |
|    |                                                   |                             | Mendampingi hafalan sura Al-Lahab                                                                                            |                                                                       |                                                 |               | Jumat, 28 Juni 2024     |             |
| 2  | Kurangnya pemahaman tentang                       | Mengajar dan praktek        | Mengajarkan tata cara wudhu                                                                                                  | Peningkatan pemahaman                                                 | Santriwan-santriwati TPA                        | 2 x 120 menit | Senin, 8 Juli 2024      | 240 menit   |

|   |                                                                               |                          |                                                                                                                                   |                                                                                       |                          |               |                          |           |
|---|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------|-----------|
|   | tata cara wudhu yang benar                                                    |                          | beserta niat dan doa setelah wudhu                                                                                                | tentang tata cara wudhu yang benar                                                    |                          |               |                          |           |
|   |                                                                               |                          | Mendampingi hafalan niat, praktek tata cara wudhu, dan doa setelah wudhu                                                          |                                                                                       |                          |               | Jumat, 12 Juli 2024      |           |
| 3 | Kurangnya pengetahuan anak-anak tentang keutamaan berbagi pada sesama         | Mengajar                 | Mengajarkan tentang keutamaan berbagi dan mengajak anak-anak untuk menukar jajanan yang dibawa sebagai bentuk berbagi pada sesama | Peningkatan pemahaman anak-anak tentang pentingnya berbagi kepada sesama              | Santriwan-santriwati TPA | 1 x 120 menit | Jumat, 26 Juli 2024      | 120 menit |
| 4 | Kurangnya pengetahuan anak-anak tentang adab keluar masuk masjid              | Mengajar                 | Penjelasan tentang adab keluar masuk masjid                                                                                       | Peningkatan pemahaman anak-anak tentang adab keluar masuk masjid                      | Santriwan-santriwati TPA | 2 x 60 menit  | Jumat, 23 Agustus 2024   | 120 menit |
|   |                                                                               |                          | Praktek hafalan doa keluar dan masuk masjid                                                                                       |                                                                                       |                          |               | Jumat, 30 Agustus 2024   |           |
| 5 | Rendahnya keingintahuan anak-anak tentang kisah para malaikat, nabi dan rosul | Mengajar, nonton bersama | Mengajarkan tentang nama-nama malaikat dan tugasnya                                                                               | Peningkatan minat anak-anak untuk belajar tentang kisah para malaikat, nabi dan rosul | Santriwan-santriwati TPA | 3 x 90 menit  | Jumat, 13 September 2024 | 270 menit |
|   |                                                                               |                          | Mengajarkan kisah para nabi dan rosul                                                                                             |                                                                                       |                          |               | Jumat, 27 September 2024 |           |
|   |                                                                               |                          | Nonton bersama kisah para nabi dan rosul                                                                                          |                                                                                       |                          |               | Jumat, 11 Oktober 2024   |           |

|     |                                                                             |                                          |                                                                                              |                                                                                          |                      |               |                         |             |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------|-------------------------|-------------|
|     |                                                                             |                                          |                                                                                              |                                                                                          |                      | Total jam     |                         | 1.020 menit |
| III | BIDANG SENI DAN OLAH RAGA                                                   |                                          |                                                                                              |                                                                                          |                      |               |                         |             |
| 1   | Peringatan Hari Kemerdekaan                                                 | Jalan sehat dan senam bersama            | Mengadakan kegiatan jalan sehat dan senam bersama dalam rangka memperingati hari kemerdekaan | Peningkatan motivasi warga desa dalam berolahraga sekaligus memeriahkan hari kemerdekaan | Warga Desa Purwosari | 1 x 180 menit | Sabtu, 17 Agustus 2024  | 180 menit   |
| 2   | Branding desa yang belum optimal                                            | Festival potensi lokal                   | Mengadakan peresmian Healthy Garden Center                                                   | Peningkatan kreativitas masyarakat dan branding desa purwosari di ranah eksternal        | Warga Desa Purwosari | 1 x 120 menit | Minggu, 20 Oktober 2024 | 420 menit   |
|     |                                                                             |                                          | Mengadakan pentas Seni dan Lomba Fashion Show                                                |                                                                                          |                      | 1 x 150 menit |                         |             |
|     |                                                                             |                                          | Mengadakan pameran dan lomba olahan potensi lokal                                            |                                                                                          |                      | 1 x 150 menit |                         |             |
|     |                                                                             |                                          |                                                                                              |                                                                                          |                      | Total jam     |                         | 600 menit   |
| IV  | BIDANG TEMATIK                                                              |                                          |                                                                                              |                                                                                          |                      |               |                         |             |
| 1   | Tingginya angka stunting dan kurangnya wadah dalam pemenuhan kebutuhan gizi | Pembangunan <i>Healthy Garden Center</i> | Melakukan Sosialisasi pembuatan <i>Healthy Garden Center</i>                                 | Penurunan angka stunting pada anak dan tersedianya bantuan pemenuhan gizi                | Warga Desa Purwosari | 1 x 150 menit | Jumat, 19 Juli 2024     | 150 menit   |
|     |                                                                             |                                          | Melakukan pembersihan lahan                                                                  |                                                                                          | Warga Desa Purwosari | 5 x 270 menit | Agustus 2024            | 1.350 menit |

|  |  |  |                                                                |  |                      |               |                          |           |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------|--|----------------------|---------------|--------------------------|-----------|
|  |  |  | Melakukan penggemburan tanah                                   |  | Warga Desa Purwosari | 2 x 285 menit | Agustus - September 2024 | 570 menit |
|  |  |  | Melakukan pembuatan akses jalan                                |  | Warga Desa Purwosari | 2 x 240 menit |                          | 240 menit |
|  |  |  | Melakukan pemupukan tanah                                      |  | Warga Desa Purwosari | 3 x 240 menit |                          | 720 menit |
|  |  |  | Melakukan penanaman bibit                                      |  | Warga Desa Purwosari | 3 x 240 menit |                          | 720 menit |
|  |  |  | Memasang alat pull up dan sit up                               |  | Warga Desa Purwosari | 1 x 240 menit |                          | 240 menit |
|  |  |  | Melakukan pembangunan dan pemasangan gazebo                    |  | Warga Desa Purwosari | 3 x 240 menit |                          | 720 menit |
|  |  |  | Melakukan pembuatan saluran air                                |  | Warga Desa Purwosari | 1 x 240 menit |                          | 240 menit |
|  |  |  | Membuat dan memasang tong sampah di beberapa titik             |  | Warga Desa Purwosari | 1 x 240 menit |                          | 240 menit |
|  |  |  | Membuat dan memasang desain banner nama tanaman dan manfaatnya |  | Warga Desa Purwosari | 2 x 120 menit |                          | 240 menit |

|  |  |  |                                                              |  |                      |                       |  |             |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------|--|----------------------|-----------------------|--|-------------|
|  |  |  | Pembuatan dan pemasangan gapura <i>Healthy Garden Center</i> |  | Warga Desa Purwosari | 2 x 240 menit         |  | 480 menit   |
|  |  |  |                                                              |  |                      | Total jam             |  | 6.150 menit |
|  |  |  |                                                              |  |                      | Total keseluruhan jam |  | 8.775 menit |

Yogyakarta, 30 Desember 2024



(Salma Putri Nabila)

NIM. 2100023041

Nama : Rafa Nada Shofura

NIM : 2100023203

Prodi : Farmasi

| I BIDANG KEILMUAN |                                                 |                                                                     |                                                                                 |                                                                                                  |                                |                                   |                     |                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| No                | Rasionalisasi                                   | Jenis kegiatan                                                      | Mekanisme                                                                       | Target                                                                                           | sasaran                        | Waktu pelaksanaan (jam pelajaran) | Tanggal pelaksanaan | Total waktu pelaksanaan (jam pelajaran) |
| 1                 | Keterbatasan Akses terhadap Informasi Kesehatan | Menyelenggarakan Sekolah Kader Lansia                               | Pemeriksaan tekanan darah                                                       | Peningkatan pemahaman kader mengenai PTM dan pemanfaatan TOGA untuk mencegah PTM                 | Kader Posyandu                 | 30 menit                          | 29 Juni 2024        | 1 sesi (30 menit)                       |
|                   |                                                 |                                                                     | Penyuluhan mengenai penyakit tidak menular (PTM)                                |                                                                                                  |                                | 120 menit                         | 29 Juni 2024        | 1 sesi (120 menit)                      |
|                   |                                                 |                                                                     | Penyuluhan mengenai pemanfaatan tanaman obat keluarga (TOGA) untuk mencegah PTM |                                                                                                  |                                | 120 menit                         | 29 Juni 2024        | 1 sesi (120 menit)                      |
| 2                 | Keterbatasan Akses terhadap Informasi Kesehatan | Menyelenggarakan Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) | Penyuluhan mengenai kesehatan gigi dan mulut                                    | Peningkatan pemahaman siswa mengenai kesehatan gigi dan mulut serta makanan yang aman dikonsumsi | Siswa MI Muhammadiyah Nogosari | 90 menit                          | 02 September 2024   | 1 sesi (90 menit)                       |
|                   |                                                 |                                                                     | Penyuluhan mengenai makanan yang aman untuk dikonsumsi dan                      |                                                                                                  |                                | 90 menit                          | 02 September 2024   | 1 sesi (90 menit)                       |



|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |                                                      |                                                                                                         |                                           |           |                                                                          |                     |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | demonstrasi kantin sehat                             |                                                                                                         |                                           |           |                                                                          |                     |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | Demonstrasi dan praktek cara sikat gigi yang benar   |                                                                                                         |                                           | 60 menit  | 02 September 2024                                                        | 1 sesi (60 menit)   |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | Demonstrasi dan praktek cara cuci tangan yang benar  |                                                                                                         |                                           | 60 menit  | 02 September 2024                                                        | 1 sesi (60 menit)   |
| 3                   | Keterbatasan Akses terhadap Informasi Kesehatan                                                                                                                                                  | Menyelenggarakan Sosialisasi Mengenai Tablet Tambah Darah (TTD) dan Anemia Pada Remaja Putri | Pemeriksaan kadar hemoglobin dalam darah             | Peningkatan pemahaman siswi mengenai anemia dan pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin | Siswi SMP Sanjaya dan Siswi SD N Jatiroto | 60 menit  | 23 Oktober 2024                                                          | 1 sesi (60 menit)   |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | Penyuluhan mengenai TTD dan anemia                   |                                                                                                         |                                           | 180 menit | 23 Oktober 2024                                                          | 1 sesi (180 menit)  |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | Pembagian tablet tambah darah dan leaflet materi     |                                                                                                         |                                           | 30 menit  | 23 Oktober 2024                                                          | 1 sesi (30 menit)   |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |                                                      |                                                                                                         |                                           | Total jam |                                                                          | 840 menit           |
| II BIDANG KEAGAMAAN |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              |                                                      |                                                                                                         |                                           |           |                                                                          |                     |
| 1                   | TPA memiliki peran penting dalam memberikan pendidikan agama kepada anak-anak di tingkat masyarakat, namun sering kali terkendala oleh keterbatasan sumber daya, seperti tenaga pengajar, metode | Pendampingan TPA                                                                             | Mendampingi anak-anak TPA mengaji iqra dan al-qur'an | Peningkatan kemampuan mengaji dan menghafal santri TPA dan meningkatnya pemahaman ilmu agama            | Santri TPA Masjid Al-Muttaqin dan An-Nur  | 45 menit  | 4, 5, 6, 10, 11, 21, 22, 28, 29 Agustus 2024<br>4, 14, 15 September 2024 | 12 sesi (540 menit) |
|                     |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                              | Mendampingi anak-anak TPA menghafal surat pendek     |                                                                                                         |                                           | 30 menit  | 4, 5, 6, 10, 11 Agustus 2024                                             | 5 sesi (150 menit)  |

|                                   |                                                                                                                                               |                        |                                                                           |                                                                     |                                |                                    |                                     |                    |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------|
|                                   | pembelajaran, dan sarana prasarana                                                                                                            |                        | Mendampingi anak-anak TPA menghafal do'a sehari-hari                      |                                                                     |                                | 30 menit                           | 21, 22, 28, 29 Agustus 2024         | 4 sesi (120 menit) |
|                                   |                                                                                                                                               |                        | Menceritakan kisah teladan para Nabi melalui video                        |                                                                     |                                | 60 menit                           | 23 Agustus 2024                     | 1 sesi (60 menit)  |
|                                   |                                                                                                                                               |                        | Mengajarkan nama-nama Malaikat beserta tugasnya                           |                                                                     |                                | 30 menit                           | 4, 14, 15 September 2023            | 3 sesi (90 menit)  |
|                                   |                                                                                                                                               |                        | Mengadakan perlombaan yang dikaitkan dengan materi yang telah disampaikan |                                                                     |                                | 120 menit                          | 19 Oktober 2024                     | 1 sesi (120 menit) |
|                                   |                                                                                                                                               |                        |                                                                           |                                                                     |                                | Total jam                          |                                     | 1.080 menit        |
| III                               | BIDANG SENI DAN OLAH RAGA                                                                                                                     |                        |                                                                           |                                                                     |                                |                                    |                                     |                    |
| 1                                 | Pada sebagian daerah, kesadaran masyarakat akan pentingnya olahraga masih rendah, sehingga diperlukan dorongan untuk menjadikannya kebiasaan. | Olahraga Rutin         | Melaksanakan olahraga bola voli                                           | Meningkatkan kesadaran hidup sehat dan meningkatkan kebugaran fisik | Masyarakat Kelurahan Purwosari | 90 menit                           | 18 Agustus 2024<br>4 September 2024 | 2 sesi (180 menit) |
| Melaksanakan kegiatan jalan sehat |                                                                                                                                               |                        | 60 menit                                                                  |                                                                     |                                | 17 Agustus 2024                    | 1 sesi (60 menit)                   |                    |
| Mengadakan senam                  |                                                                                                                                               |                        | 30 menit                                                                  |                                                                     |                                | 17 Agustus 2024<br>20 Oktober 2024 | 2 sesi (60 menit)                   |                    |
| 2                                 | Banyak potensi lokal, seperti produk                                                                                                          | Festival Potensi Lokal | Pelatihan dan gladi bersih                                                | Diresmikannya HGC dan                                               |                                | 120 menit                          | 19 Oktober 2024                     | 1 sesi (120 menit) |

|           |                                                                                                                                                                                 |                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                                |                                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | unggulan, seni, budaya, dan kerajinan, yang belum dikenal luas. Festival ini bertujuan untuk memperkenalkan dan mengangkat keunikan daerah kepada masyarakat lokal maupun luar. |                             | penampilan-penampilan<br>Peresmian Healthy Garden Center<br>Lomba inovasi olahan pangan<br>Lomba fashion show dan inovasi olahan sampah<br>Penampilan kesenian | meningkatnya kreativitas masyarakat sebagai wujud implementasi dari edukasi yang telah diberikan | Masyarakat Kalurahan Purwosari | 60 menit<br>60 menit<br>60 menit<br>120 menit                                                                                                  | 20 Oktober 2024<br>20 Oktober 2024<br>20 Oktober 2024<br>20 Oktober 2024                                         | 1 sesi (60 menit)<br>1 sesi (60 menit)<br>1 sesi (60 menit)<br>1 sesi (120 menit)                                |
|           |                                                                                                                                                                                 |                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                                | Total jam                                                                                                                                      |                                                                                                                  | 720 menit                                                                                                        |
| <b>IV</b> | <b>BIDANG TEMATIK</b>                                                                                                                                                           |                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                  |                                |                                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                  |
| 1         | Terdapat lahan kosong di desa yang belum dimanfaatkan secara maksimal dan menciptakan ketahanan pangan di tingkat lokal.                                                        | Healthy Garden Center (HGC) | Sosialisasi Pembuatan Healthy Garden Center<br>Pembersihan lahan<br>Pembuatan akses jalan<br>Pembinaan dan peningkatan kapasitas KWT<br>Pembuatan media tanam  | Terbentuknya kebun gizi                                                                          | Masyarakat Kalurahan Purwosari | 150 menit<br>Sesi Pagi: 270 menit<br>Sesi Sore: 120 menit<br>Sesi Pagi: 270 menit<br>Sesi Sore: 120 menit<br>180 menit<br>Sesi Pagi: 270 menit | 19 Juli 2024<br>1, 4, 5, 6 Agustus 2024<br>10, 11, 18 Agustus 2024<br>12 Agustus 2024<br>21, 22, 23 Agustus 2024 | 1 sesi (150 menit)<br>4 sesi (1.560 menit)<br>3 sesi (1.170 menit)<br>1 sesi (180 menit)<br>3 sesi (1.170 menit) |



Nama : Yosi Chatria Wahyuningsih

NIM : 2100023231

Prodi : Farmasi

| I BIDANG KEILMUAN |                                                                                                 |                         |                                                                 |                                                                                                                                                                                             |                               |                                   |                     |                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------------------|
| No                | Rasionalisasi                                                                                   | Jenis kegiatan          | Mekanisme                                                       | Target                                                                                                                                                                                      | sasaran                       | Waktu pelaksanaan (jam pelajaran) | Tanggal pelaksanaan | Total waktu pelaksanaan (jam pelajaran) |
| 1                 | Banyaknya masalah terkait kesehatan gigi dan mulut pada anak serta konsumsi jajanan sembarangan | Sosialisasi dan praktek | Penyampaian materi tentang kesehatan gigi dan mulut             | Peningkatan pengetahuan siswa/i SD mengenai pentingnya kesehatan gigi dan mulut, cara mernggosok gigi yang baik dan benar serta pengetahuan cara memilih jajanan kantin yang sehat dan aman | Siswa dan Siswi Sekolah Dasar | 2 x 45 menit                      | 2 September 2024    | 90 menit                                |
|                   |                                                                                                 |                         | Sosialisasi cara gosok gigi yang baik dan benar                 |                                                                                                                                                                                             |                               | 1 x 30 menit                      | 2 September 2024    | 30 menit                                |
|                   |                                                                                                 |                         | Prakter gosok gigi yang baik dan benar                          |                                                                                                                                                                                             |                               | 1 x 30 menit                      | 2 September 2024    | 30 menit                                |
|                   |                                                                                                 |                         | Penyampaian materi pemilihan jajanan kantin yang sehat dan aman |                                                                                                                                                                                             |                               | 2x 45 menit                       | 2 September 2024    | 90 menit                                |
|                   |                                                                                                 |                         | Pengujian sampel jajanan                                        |                                                                                                                                                                                             |                               | 1 x 30 menit                      | 2 September 2024    | 30 menit                                |

|    |                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                              |                               |                       |                 |           |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------|-----------------|-----------|
|    |                                                                                                                                      |                                                                                          | kantin dan dokumentasi                                                                 |                                                                                                                              |                               |                       |                 |           |
|    |                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                              |                               | Total jam : 270 menit |                 |           |
| 2  | Terdapat masalah kesehatan pada lansia berupa penyakit tidak menular dan pada balita berupa stunting yang belum teratasi dengan baik | Dilaksanakan sekolah dengan media pembelajaran berbasis kurikulum.                       | Persiapan acara dan pengkondisian lokasi kegiatan pelaksanaan                          | Peningkatan pengetahuan, pemahaman dan cara penanganan penyakit tidak menular pada lansia serta masalah stunting pada balita | Kader lansia dan kader balita | 1 x 65 menit          | 10 Agustus 2024 | 65 menit  |
|    |                                                                                                                                      |                                                                                          | Pembukaan dan dilanjutkan penyampaian evaluasi kegiatan pada sesi sebelumnya           |                                                                                                                              |                               | 3 x 50 menit          | 10 Agustus 2024 | 150 menit |
|    |                                                                                                                                      |                                                                                          | Pemberian raport kepada kader yang telah melaksanakan kegiatan sekolah dan dokumentasi |                                                                                                                              |                               | 2 x 50 menit          | 10 Agustus 2024 | 100 menit |
|    |                                                                                                                                      |                                                                                          |                                                                                        |                                                                                                                              |                               | Total jam : 315 menit |                 |           |
| 3. | Hasil bumi daerah purwosari yang belum maksimal pemanfaatannya dimana hasil bumi tersebut dapat                                      | Sosialisasi, inovasi dan demonstrasi olahan potensi local yang dimiliki oleh desa binaan | Penyampaian materi mengenai produk inovasi olahan pangan : geblek <i>rainbow</i> ,     | Masyarakat mampu membuat olahan hasil bumi yang lebih inovativ dan sehat,                                                    | Kader lansia dan kader balita | 2 x 35 menit          | 10 Agustus 2024 | 70 menit  |

|                                        |                                                               |                                     |                                                                                                  |                                                                         |                 |                       |                 |           |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------|
|                                        | meningkatkan gizi masyarakat                                  |                                     | JAGARASA, Nugget sapi, nata de curcuma                                                           | sehingga dapat lebih diminati oleh anak-anak yang menderita stunting    |                 |                       |                 |           |
|                                        |                                                               |                                     | Demonstrasi olahan pangan local oleh tim PPK Ormawa bersama para kader                           |                                                                         |                 | 2 x 55 menit          | 10 Agustus 2024 | 110 menit |
|                                        |                                                               |                                     |                                                                                                  |                                                                         |                 | Total jam : 180 menit |                 |           |
| II                                     | BIDANG KEAGAMAAN                                              |                                     |                                                                                                  |                                                                         |                 |                       |                 |           |
| 1                                      | Kurangnya hafalan surat pendek pada anak-anak setempat        | Mengajar                            | Mendampingi hafalan surat Al-Ikhlash                                                             | Peningkatan hafalan surat pendek                                        | Para Santi TPA  | 1 x 30 menit          | 4 Agustus 2024  | 30 menit  |
| Mendampingi hafalan surat Al- Insyirah |                                                               |                                     | 1 x 30 menit                                                                                     |                                                                         |                 | 4 Agustus 2024        | 30 menit        |           |
| Mendampingi hafalan surat Al-Kafirun   |                                                               |                                     | 1 x 30 menit                                                                                     |                                                                         |                 | 4 Agustus 2024        | 30 menit        |           |
|                                        |                                                               |                                     |                                                                                                  |                                                                         |                 | Total jam : 90 menit  |                 |           |
| 2.                                     | Kurangnya tenaga pengajar membaca Al-Qur'an di Desa Purwosari | Membantu mengajar membaca Al-Qur'an | Mengajar dan mendampingi santri untuk membaca Al-Qur'an, surat-surat pendek dan do'a sehari-hari | Peningkatan minat membaca Al-Qur'an , surat pendek dan do'a sehari hari | Para santri TPA | 8 x 90 menit          |                 | 720 menit |
|                                        |                                                               |                                     |                                                                                                  |                                                                         |                 | Total jam : 720 menit |                 |           |

|     |                                                                     |                                                 |                                                                                              |                                                                                                     |                     |                       |                 |           |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|-----------------|-----------|
| 3.  | Kurangnya pengetahuan anak-anak mengenai kisah-kisah Nabi dan Rasul | Mendampingi dan mengajar                        | Mendampingi menonton video kisah Nabi Ismail a.s                                             | Meningkatkan pengetahuan para santri tentang kisah-kisah Nabi dan Rasul                             | Para Santi TPA      | 1 x 30 menit          | 21 Juli 2024    | 30 menit  |
|     |                                                                     |                                                 | Mendampingi menonton video kisah Nabi Ibrahim a.s                                            |                                                                                                     |                     | 1 x 30 menit          | 21 Juli 2024    | 30 menit  |
|     |                                                                     |                                                 | Kuis tentang kisah Nabi Ibrahim a.s dan Nabi Ismail a.s                                      |                                                                                                     |                     | 1 x 30 menit          | 21 Juli 2024    | 30 menit  |
|     |                                                                     |                                                 |                                                                                              |                                                                                                     |                     | Total jam : 90 menit  |                 |           |
| 4.  | Pengajian rutin yang dilakukan oleh warga desa setempat             | Mendampingi dan ikut serta dalam pengajian desa | Pembacaan surat yasin, ayat istigosah, dan surat-surat pendek                                | Meningkatkan ketaqwaan kepada Tuhan Yang Maha Esa dan keakraban antar warga desa dan tim PPK Ormawa | Warga desa setempat | 2 x 50 menit          | 23 Agustus 2024 | 100 menit |
|     |                                                                     |                                                 | Pembagian snack dan dilanjutkan pengumuman-pengumuman untuk agenda pengajian minggu depannya |                                                                                                     |                     | 1 x 50 menit          | 23 Agustus 2024 | 50 menit  |
|     |                                                                     |                                                 |                                                                                              |                                                                                                     |                     | Total jam : 150 menit |                 |           |
| III | BIDANG SENI DAN OLAH RAGA                                           |                                                 |                                                                                              |                                                                                                     |                     |                       |                 |           |
| 1   |                                                                     | Olahraga bersama                                |                                                                                              |                                                                                                     | Warga desa          | 2 x 45 menit          |                 | 90 menit  |



|    |                                                                                |                        |                                                                                                     |                                                                                   |            |                       |                 |                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|-----------------|-----------------|
|    | Kurangnya minat warga desa untuk berolahraga                                   |                        | Ikut serta dalam olahraga bola voli bersama warga dan tim PPK Ormawa                                | Peningkatan minat warga untuk berolahraga                                         |            |                       |                 |                 |
|    |                                                                                |                        |                                                                                                     |                                                                                   |            | Total jam : 90 menit  |                 |                 |
| 2  | Kurang maksimalnya branding desa sehingga kurang dikenal oleh pihak eksternal. | Festival Potensi Lokal | Pembukaan, penampilan tari dari siswa/siswi SD setempat, dan Peresmian <i>Healthy Garden Center</i> | Peningkatan kreativitas masyarakat dan branding desa purwosari di ranah eksternal | Warga desa | 5 x 45 menit          | 20 Oktober 2024 | 225 menit       |
|    |                                                                                |                        | Perlombaan mulai dari fashion show , dan penilaian olahan pangan local yang dibuat oleh warga desa. |                                                                                   |            | 6 x 45 menit          | 20 Oktober 2024 | 270 menit       |
|    |                                                                                |                        |                                                                                                     |                                                                                   |            |                       | 2x 45 menit     | 20 Oktober 2024 |
|    |                                                                                |                        |                                                                                                     |                                                                                   |            | Total jam : 585 menit |                 |                 |
| IV | BIDANG TEMATIK                                                                 |                        |                                                                                                     |                                                                                   |            |                       |                 |                 |
| 1  | Kurangnya pemanfaatan lahan                                                    |                        | Sosialisasi pembuatan                                                                               | Pemanfaatan lahan dan                                                             | Warga desa | 3 x 50 menit          |                 | 150 menit       |

|                                                                                                                               |                                          |                                                                                   |                                                                        |  |                   |  |             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--|-------------------|--|-------------|
| yang tersedia dan kurangnya pengelolaan potensi local yang dimiliki untuk pemenuhan gizi pada anak stunting di desa Purwosari | Pembangunan <i>Healthy Garden Center</i> | <i>Healthy Garden Center</i>                                                      | potensi local sebagai pemenuhan gizi pada anak yang mengalami stunting |  |                   |  |             |
|                                                                                                                               |                                          | Pembersihan lahan bersama warga desa                                              |                                                                        |  | 11 x 90 menit     |  | 990 menit   |
|                                                                                                                               |                                          | Melakukan kerja bakti pembangunan <i>Healthy Garden Center</i> bersama warga desa |                                                                        |  | 25 x 150 menit    |  | 3.750 menit |
|                                                                                                                               |                                          | Melakukan kerja bakti pembuatan saluran air                                       |                                                                        |  | 3 x 90 menit      |  | 270 menit   |
|                                                                                                                               |                                          | Kerja bakti penyiraman tanaman di <i>Healthy Garden Center</i>                    |                                                                        |  | 17 x 65 menit     |  | 1.105 menit |
|                                                                                                                               |                                          |                                                                                   |                                                                        |  |                   |  |             |
|                                                                                                                               |                                          |                                                                                   |                                                                        |  | Total jam : 6.265 |  |             |
| Total Jam Keseluruhan                                                                                                         |                                          |                                                                                   |                                                                        |  | 8.755             |  |             |

Yogyakarta, 30 Desember 2024



(Yosi Chatratria Wahyuningsih)

NIM. 2100023231

## **BAB IV**

### **PEMBAHASAN DAN EVALUASI**

Kuliah Kerja Nyata (KKN) Reguler Ke-137 (Rekognisi KKN) Universitas Ahmad Dahlan yang dilaksanakan di Kalurahan Purwosari, Kecamatan Girimulyo, Kabupaten Kulonprogo, merupakan salah satu bentuk pengabdian kepada masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat melalui berbagai program kerja. Program-program yang dijalankan berfokus pada bidang pendidikan, kesehatan, lingkungan, pemberdayaan masyarakat, dan pelestarian budaya. Dalam laporan ini, akan dibahas serta dievaluasi pelaksanaan program-program tersebut guna mengetahui efektivitas dan dampaknya bagi masyarakat.

#### **1. Sekolah Kader Lansia Sehat Bugar (SEGAR)**

Program ini bertujuan meningkatkan kualitas hidup lansia dengan edukasi pencegahan Penyakit Tidak Menular (PTM) serta pelatihan skrining kesehatan. Kegiatan terdiri dari empat sesi tatap muka, masing-masing berdurasi 2x90 menit, dan pengadaan tensimeter digital sebagai alat bantu pemantauan kesehatan. Program ini dilaksanakan di Balai Desa Purwosari dengan media edukasi berupa buku kurikulum, buku saku, leaflet, dan ceramah yang melibatkan kader posyandu dan lansia. Beberapa pihak yang berperan dalam program ini antara lain PIKO dan KAMADA Fakultas Farmasi UAD sebagai penyedia alat kesehatan, Komunitas Farmasi Peduli (KFP) sebagai volunteer dalam melakukan pendampingan skrining, mahasiswa S2 Fakultas Farmasi UAD sebagai konselor apoteker, serta dokter dan perawat dari Promkes Puskesmas Girimulyo 2. Program ini mendapat respon positif dari lansia dan kader kesehatan. Namun, kesinambungan program setelah KKN selesai masih menjadi perhatian, sehingga perlu keterlibatan lebih lanjut dari puskesmas atau kader kesehatan desa untuk pendampingan berkelanjutan.

#### **2. Sekolah Kader Balita Anti Stunting**

Program ini berfokus pada pencegahan dan deteksi dini stunting pada balita melalui edukasi kepada kader kesehatan dan ibu balita mengenai gizi seimbang dan peran ASI dalam pertumbuhan anak. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan di Balai Desa Purwosari dalam empat sesi dengan menggunakan media edukasi berupa buku kurikulum, buku saku, leaflet, dan ceramah terkait edukasi pencegahan untuk menurunkan angka stunting. Kegiatan ini melibatkan pihak-pihak yang sama dengan Sekolah Kader Lansia Sehat Bugar, dengan tambahan dokter dan perawat dari Promkes Puskesmas Girimulyo 2. Kesadaran masyarakat meningkat, namun partisipasi aktif orang tua perlu ditingkatkan dengan metode penyampaian yang lebih menarik dan pendekatan lebih personal.

3. Sosialisasi Sampah dan Pupuk Kompos

Kegiatan ini mengajarkan pembuatan pupuk kompos dari limbah rumah tangga guna mengurangi sampah dan menjaga kebersihan lingkungan. Dalam pelaksanaannya, dilakukan edukasi tentang pemilahan dan pengolahan sampah organik dan anorganik, serta demonstrasi tata cara pembuatan pupuk nitrobacter. Program ini bekerja sama dengan Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Magelang sebagai pemateri dan dihadiri oleh 23 orang perwakilan dari kader, PKK, dan KWT. Kegiatan mendapat antusiasme tinggi, tetapi beberapa peserta mengalami kesulitan dalam menerapkan metode secara mandiri. Sesi pendampingan lanjutan dapat membantu penerapan yang lebih konsisten.

4. Sosialisasi DAGUSIBU

Sosialisasi ini memberikan edukasi kepada masyarakat tentang cara penggunaan, penyimpanan, dan pembuangan obat yang benar agar tidak disalahgunakan dan tidak mencemari lingkungan. Kegiatan ini berhasil meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai pengelolaan obat, namun masih banyak yang kesulitan dalam mengingat dan menerapkan informasi yang diberikan. Perlu adanya pendekatan yang lebih praktis, seperti pelatihan langsung atau simulasi kasus, agar edukasi yang diberikan lebih efektif.

5. Sosialisasi Tablet Tambah Darah (TTD) dan Anemia

Kegiatan ini melibatkan edukasi interaktif mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah untuk mencegah anemia, terutama pada remaja putri. Selain itu, dilakukan pembagian tablet tambah darah kepada peserta. Meskipun sosialisasi ini efektif dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang anemia, tantangan utama adalah memastikan kepatuhan masyarakat dalam mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin. Dibutuhkan strategi komunikasi yang lebih persuasif serta kerja sama dengan tenaga medis setempat untuk mengawasi kepatuhan konsumsi tablet.

6. Sosialisasi Olahan Pangan

Edukasi mengenai potensi pemanfaatan hasil bumi lokal yang belum dimanfaatkan secara optimal, termasuk demonstrasi pembuatan olahan pangan berbasis bahan lokal. Pelaksanaan pelatihan ini dilakukan di Balai Desa Purwosari dan diikuti oleh ibu-ibu kader dengan materi pembuatan *Nata de Curcuma*, nugget SAPI (salak pisang), geblek rainbow, dan jamu kunyit asam untuk meningkatkan keterampilan masyarakat dalam pemenuhan gizi. Respon masyarakat baik, namun masih terdapat kesulitan dalam pengembangan produk secara mandiri. Pelatihan lanjutan dan bantuan pemasaran dapat meningkatkan manfaat program ini.

7. Sosialisasi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

Program ini ditujukan kepada siswa SD dengan edukasi mengenai cara mencuci tangan, menyikat gigi dengan baik dan benar, serta memilih makanan sehat. Selain itu, diadakan uji kandungan bahan tambahan pangan berbahaya pada beberapa sampel makanan yang dijual di sekitar sekolah. Kegiatan ini berkolaborasi dengan Promkes Puskesmas Girimulyo 2 sebagai pemateri. Metode yang digunakan adalah pendekatan interaktif seperti demonstrasi langsung dan permainan edukatif agar anak-anak lebih mudah memahami dan menerapkan kebiasaan hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari. Anak-anak menunjukkan antusiasme tinggi dalam kegiatan ini, namun masih diperlukan dukungan berkelanjutan dari guru dan orang tua agar kebiasaan baik ini dapat terus diterapkan.

8. Mengajar TPA

Program ini bertujuan meningkatkan nilai religius masyarakat dengan mengajarkan bacaan Al-Qur'an serta doa-doa harian yang dapat diamalkan dalam kehidupan sehari-hari. Program ini mendapatkan sambutan baik dari masyarakat. Namun, konsistensi dalam pembelajaran perlu dijaga dengan dukungan dari pengajar tetap setelah KKN berakhir.

9. Pengajian Desa dan Pengajian Milad Aisyiyah

Program ini berupa kajian keagamaan dan peringatan Milad Aisyiyah yang bertujuan meningkatkan spiritualitas dan memperkuat ukhuwah Islamiyah di masyarakat. Program berjalan dengan baik, namun partisipasi masyarakat dapat ditingkatkan melalui publikasi yang lebih luas sebelum acara berlangsung.

10. Olahraga Rutin

Kegiatan olahraga bola voli yang dilakukan rutin sebagai sarana menjaga kebugaran masyarakat serta mempererat hubungan sosial. Antusiasme masyarakat tinggi, tetapi diperlukan pengelolaan yang lebih baik agar program dapat berjalan secara berkelanjutan.

11. Pentas Kesenian Daerah

Pagelaran kesenian Jathilan sebagai bagian dari upaya pelestarian budaya lokal serta memberikan hiburan kepada masyarakat. Kegiatan ini mendapat apresiasi tinggi dari masyarakat, tetapi perlu upaya lebih lanjut dalam mendokumentasikan dan mempromosikan kegiatan agar menarik minat generasi muda.

#### 12. *Healthy Garden Center*

Pembuatan *Healthy Garden Center* sebagai pusat edukasi dan upaya pemenuhan gizi, supply bahan pangan nabati berdasarkan potensi alam lokal yang ada dalam rangka pencegahan stunting dan PTM. Kegiatan meliputi pembuatan kebun gizi berupa penyediaan bibit sayur-sayuran dan empon-empon, pembuatan alat olahraga yang mendukung kebugaran masyarakat, dan pembuatan gazebo. Kegiatan ini melibatkan seluruh elemen masyarakat di Kelurahan Purwosari. Pembangunan taman sehat memberikan manfaat jangka panjang bagi masyarakat, tetapi tantangan utamanya adalah pemeliharaan taman agar tetap berfungsi dengan baik. Dibutuhkan mekanisme pengelolaan yang jelas serta keterlibatan masyarakat dalam merawat taman ini secara berkelanjutan.

#### 13. Festival Potensi Lokal

Festival ini melibatkan peresmian *Healthy Garden Center*, lomba inovasi pangan fungsional, serta lomba inovasi olahan sampah anorganik. Acara ini sebagai puncak dari rangkaian kegiatan PPK Ormawa sebagai branding desa agar lebih dikenal oleh pihak eksternal serta melatih kreativitas masyarakat sebagai wujud implementasi dari edukasi yang telah diberikan. Kegiatan ini bertujuan untuk memperkenalkan dan mempromosikan potensi desa kepada pihak eksternal. Festival ini berhasil menjadi ajang yang memperkenalkan kreativitas masyarakat dalam mengolah bahan lokal. Namun, cakupan promosi masih terbatas. Untuk meningkatkan dampak dari festival ini, perlu diperkuat strategi promosi melalui media sosial dan kemitraan dengan instansi terkait.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pelaksanaan Kuliah Kerja Nyata (KKN) yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa program yang telah dirancang dapat berjalan dengan baik dan memberikan manfaat bagi masyarakat serta mahasiswa. KKN memberikan pengalaman langsung dalam penerapan ilmu yang telah diperoleh di bangku perkuliahan, sekaligus meningkatkan keterampilan sosial dan kepedulian terhadap lingkungan sekitar. Selain itu, keterlibatan aktif masyarakat dalam setiap program yang dilaksanakan menunjukkan bahwa kegiatan ini memiliki dampak positif dan relevan dengan kebutuhan mereka.

#### **B. Saran**

Agar kegiatan KKN di masa mendatang dapat berjalan lebih optimal, kami memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Perencanaan program yang lebih matang, dengan mempertimbangkan kebutuhan dan potensi desa agar hasil yang dicapai lebih maksimal.
2. Dukungan dari pihak universitas dan pemerintah desa, dalam hal pendanaan dan fasilitas guna mendukung keberhasilan program KKN.
3. Peningkatan koordinasi antar anggota kelompok, sehingga setiap program dapat terlaksana dengan baik sesuai dengan peran dan tanggung jawab masing-masing.
4. Evaluasi berkelanjutan, baik dari pihak mahasiswa, dosen pembimbing, maupun masyarakat desa, agar program yang telah dilaksanakan dapat menjadi lebih baik di masa mendatang.

Dengan demikian, diharapkan KKN dapat terus menjadi sarana pembelajaran dan pengabdian yang efektif bagi mahasiswa serta memberikan manfaat yang lebih besar bagi masyarakat.

## Lampiran 1. Bukti-bukti kegiatan

| No.             | Kegiatan                                                | Foto Kegiatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Bidang Keilmuan |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 1.              | Sosialisasi PHBS (Tata Cara Sikat Gigi dan Cuci Tangan) |     |



|    |                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Sosialisasi Keamanan Pangan Di Sekolah                                         |                                                                                                                                                                            |
| 3. | Olahan Pangan Potensi Lokal (Demonstrasi Pembuatan Geblek dan Nata de Curcuma) |     |

|    |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. | Sekolah Kader (Sosialisasi pencegahan PTM dan Stunting)  |     |
| 5. | Sosialisasi DAGUSIBU                                     |                                                                                                                                                                        |
| 6. | Sosialisasi Pengolahan Sampah dan Pembuatan Pupuk Kompos |                                                                                                                                                                     |

|                  |                                                              |                                                                                     |
|------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.               | Sosialisasi Pentingnya Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri |   |
| Bidang Keagamaan |                                                              |                                                                                     |
| 1.               | Kegiatan TPA                                                 |  |



|                                   |                                                          |                                                                                      |                                                                                       |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.                                | Tirakatan (Pengajian Malam 17 Agustus)                   |    |                                                                                       |
| 3.                                | Pengajian Rutin Desa                                     |    |    |
| Bidang Seni, Budaya, dan Olahraga |                                                          |                                                                                      |                                                                                       |
| 1.                                | Peringatan Hari Kemerdekaan (Jalan Sehat, Senam Bersama) |  |  |

|    |                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                         |                                                                                             |
| 2. | Olahraga Rutin                                                                          |                                                                                                                                                                                |
| 3. | Festival Potensi Lokal (Penampilan tari, lomba fashion show, lomba olahan pangan lokal) |    |



|                |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Bidang Tematik |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1              | Pembangunan <i>Healthy Garden Center</i> |       |

