



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS DEPOK I

ꦥꦸꦏꦼꦱꦺꦴꦩꦠꦤ꧀ꦢꦺꦏꦶꦩꦠꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀

Nanggulan, Maguwoharjo, Depok, Sleman, Yogyakarta 55282
Telepon (0274) 486852

Laman : <https://pkmdpok1.slemankab.go.id>, Surel : puskesdepok1@gmail.com

Sleman, 12 November 2024

Kepada Yth.

Dr. Heni Trisnowati, SKM., M.P.H.

di Yogyakarta

Nomor : 896/1537
Lampiran : 1 (satu) lembar
Hal : Permohonan Narasumber

Assalamu'alaikum w. w.

Dalam rangka menyambut Hari Kesehatan Nasional ke-60 tahun 2024, Puskesmas Depok I bermaksud menyelenggarakan kegiatan Kampanye Gasbro (Gerakan Bebas Asap Rokok) di Maguwoharjo dengan tema "Menuju Maguwoharjo Sehat Bebas Asap Rokok". Bersama dengan surat ini, kami bermaksud memohon kesediaan Ibu untuk menjadi narasumber pada acara yang akan dilaksanakan:

hari/tanggal : Sabtu, 16 November 2024
jam : 07.00 – 11.00 WIB
tempat : Balai RW Panjen

Tajem, Maguwoharjo, Kec. Depok, Sleman

Demikian, atas terkabulnya permohonan ini kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum w. w.

Kepala Puskesmas Depok I



Nb: Contact Person (Karinda : 085878576175)



FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

SURAT TUGAS

Nomor: F10/994/B.12/XI/2024

Memperhatikan surat Kepala Puskesmas Depok I Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman, dengan ini Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, memberikan tugas kepada:

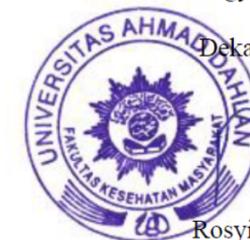
Nama : Dr. Heni Trisnowati, SKM., MPH
NIPM : 19800427 202302011 1106449
Jabatan : Dosen Prodi Magister Kesehatan Masyarakat

Untuk menjadi **narasumber** pada kegiatan Kampanye Gerakan Keluarga Sehat Bebas Asap Rokok dengan tema "**Menuju Maguwoharjo Sehat Bebas Asap Rokok**" pada:

Hari : Sabtu
Tanggal : 16 November 2024
Waktu : 09.00 – 11.00 WIB
Tempat : Balai RW Panjen, Tajem, Maguwoharjo, Kec. Depok, Sleman

Surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebaik-baiknya.

Yogyakarta, 12 Jumadal Ula 1446 H
14 November 2024 M



Dekan

Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 19770130 200508 011 0965098



SERTIFIKAT PENGHARGAAN

No. 896/1556/DPK-1/XI/2024

Diberikan Kepada:

Dr. Heni Trisnowati, SKM., M.P.H.

Sebagai Narasumber dalam Kegiatan Kampanye GASBRO dengan
"Menuju Maguwoharjo Sehat Bebas Asap Rokok" Sebanyak 2 JPL yang
diselenggarakan pada tanggal 16 November 2024

16 November 2024
KEPALA PUSKESMAS DEPOK I

Ning Khoirum
drg. Ning Khoirum

NIP. 19691122 200112 2 002





KAMPANYE GASBRO :

Menuju Maguwoharjo Sehat Bebas Asap Rokok

Dr. Heni Trisnowati, S.K.M., M.P.H

Sleman, 16 November 2024

HENI TRISNOWATI

Pendidikan : S1 FKM UNDIP, 1998-2002

S2 PPK IKM FK UGM, 2010-2012

S3 Promosi Kesehatan & Pemberdayaan Masy,
FKKMK UGM, 2018-2021

Pekerjaan : Dosen & Promotor Kesehatan

Alamat kantor : Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM)
Universitas Ahmad Dahlan (UAD)

Organisasi : PPPKMI Pengda DIY dan PPPKMI Cabang Sleman

Ketua Pokja Pengendalian Tembakau IAKMI Pengda DIY

Peneliti Indonesia Tobacco Control Research Network
(ITCRN)

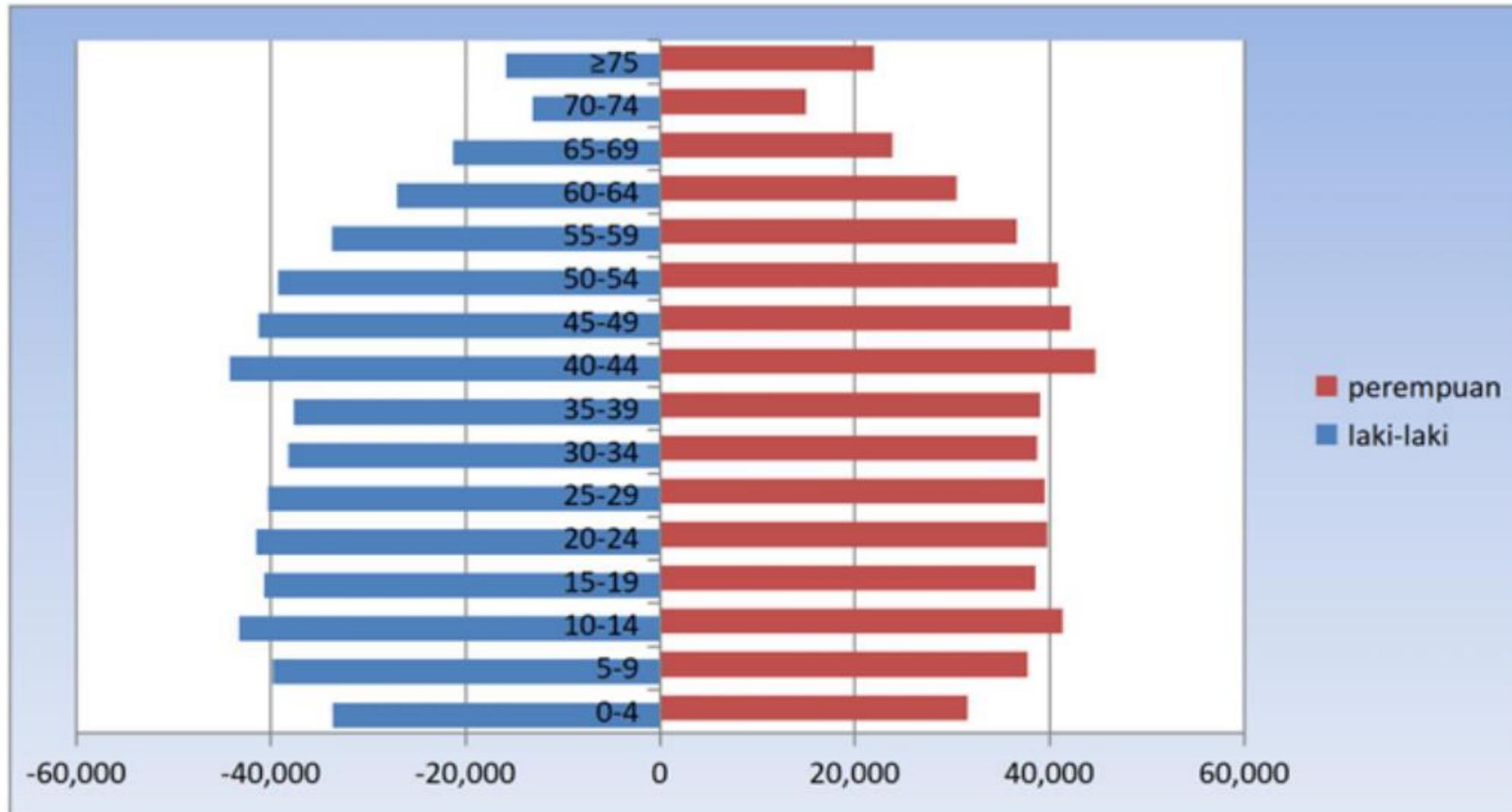
Instagram : heni_trisnowati; FB : Hentris



Materi Hari ini

- Data Perokok di Sleman
- Mengapa asap rokok berbahaya?
- Bagaimana anak bisa tertarik mencoba rokok?
- Bagaimana mencegah agar anak tidak terjerat rokok?
- Apa itu GASBRO?
- Mengapa perlu GASBRO
- Bagaimana memulai GASBRO?
- Pengalaman dari wilayah lain

Piramid Penduduk Sleman 2023



Gambar 4.4 Piramida Penduduk Kabupaten Sleman Tahun 2023

Sumber: Database SIAK hasil konsolidasi dan pembersihan oleh Kementerian Dalam Negeri, 2023

Presentase Perokok Usia > 15 tahun di Sleman

Tabel 4.3 Persentase Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas yang Merokok dan Rata-rata Batang Rokok yang Dihisap per Minggu menurut Karakteristik, 2022

Karakteristik	Persentase Penduduk Usia 15 Tahun ke Atas yang Merokok	Rata-Rata Batang Rokok yang Dihisap per Minggu
(1)	(2)	(3)
Kelompok Pengeluaran		
40 Persen Terbawah	21,91	51,22
40 Persen Tengah	25,20	65,02
20 Persen Teratas	19,88	76,30
Pendidikan Tertinggi		
SD ke bawah	23,14	56,48
SMP ke atas	22,77	63,53
Kabupaten Sleman	22,85	62,05

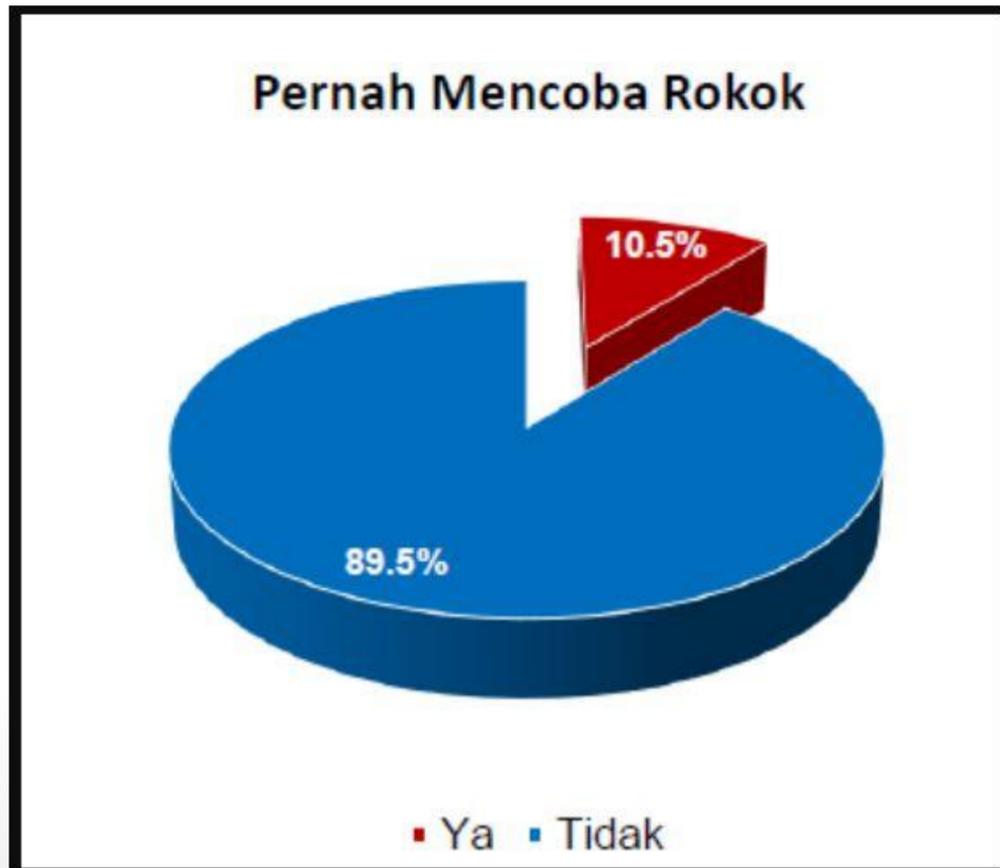
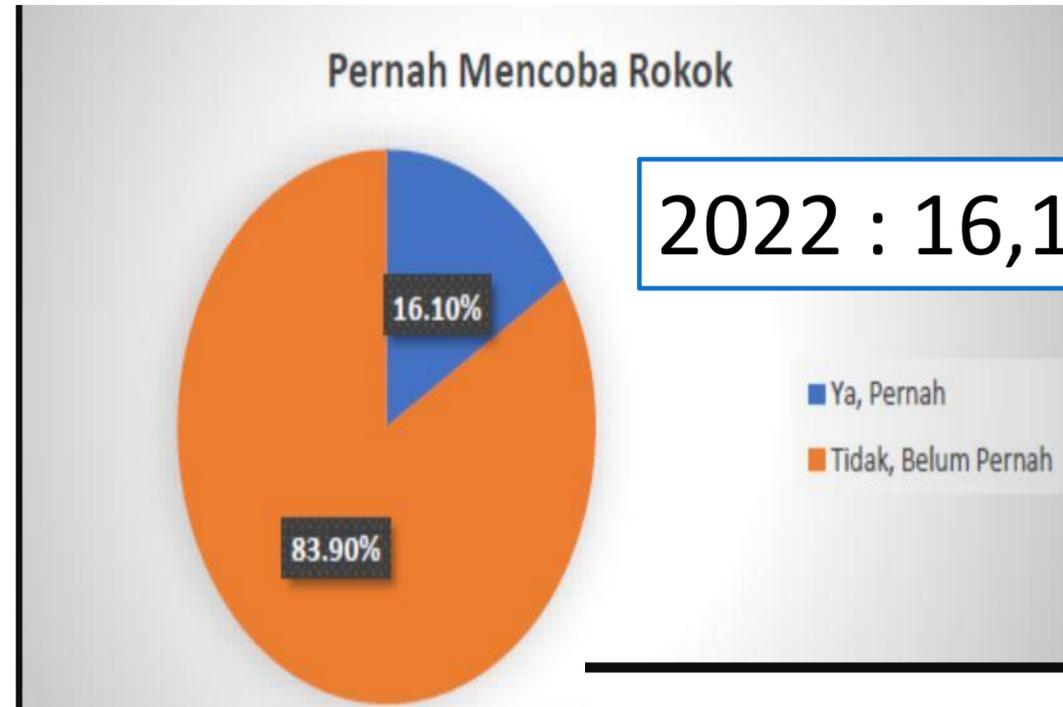
Tabel 4.3 Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir dan Rata-Rata Jumlah Batang Rokok yang Dihisap per Minggu menurut Karakteristik, 2023

Karakteristik	Persentase Penduduk Berumur 15 Tahun ke Atas yang Merokok Tembakau selama Sebulan Terakhir	Rata-Rata Jumlah Batang Rokok yang Dihisap per Minggu
(1)	(2)	(3)
Kelompok Pengeluaran		
40 Persen Terbawah	24,77	50,94
40 Persen Tengah	27,06	55,90
20 Persen Teratas	19,81	86,38
Pendidikan Tertinggi		
SD ke Bawah	22,88	54,45
SMP ke Atas	25,05	60,34
Kabupaten Sleman	24,63	59,28

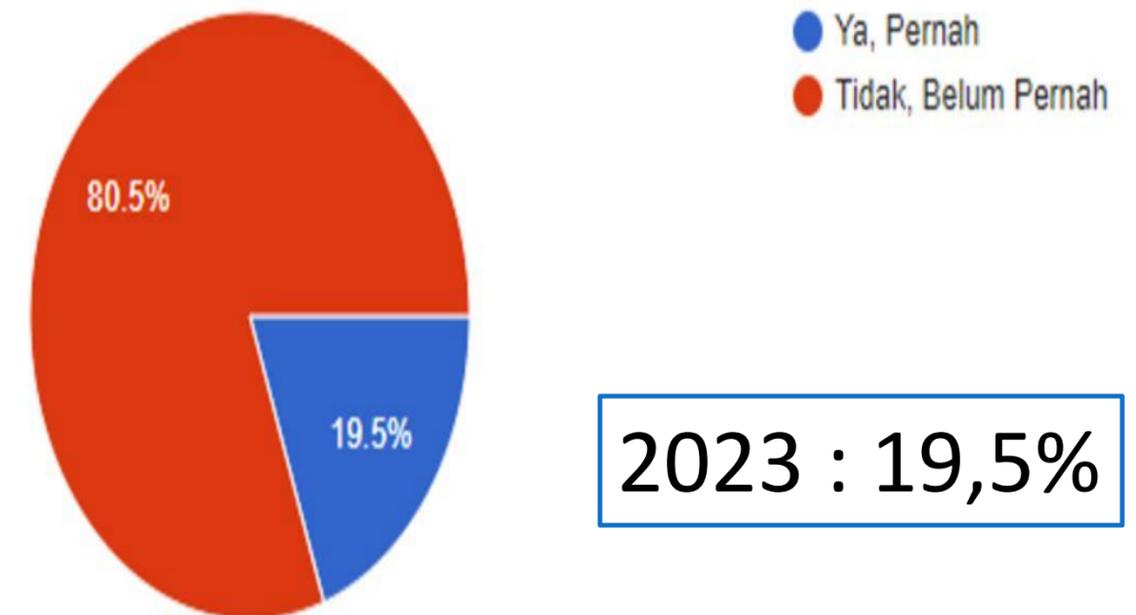
Sumber: Badan Pusat Statistik, Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) Maret

Presentase Perokok Pemula (10-18 tahun) di Sleman

2021 : 10,5%



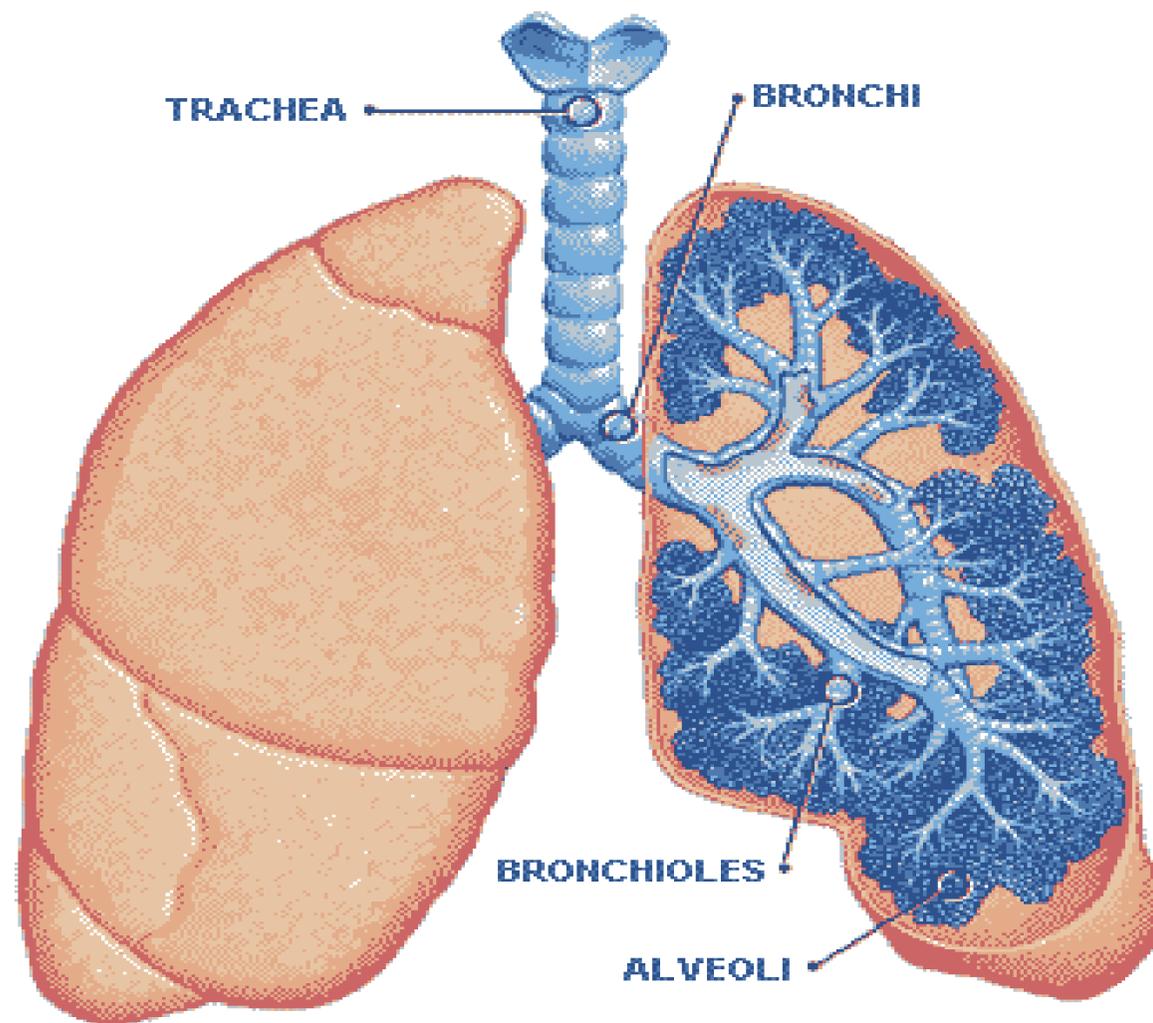
Pernah Mencoba Merokok



2023 : 19,5%

MEROKOK :
ANTARA
KEBIASAAN
DAN
KECANDUAN

Akibat asap rokok-putar video



Bagaimana
Anak-anak bisa
terjerat ?













Dampaknya

kepada

anak anak kita ?



PEROKOK PASIF DAN KESAKITAN PADA ANAK

- Anak-anak lebih sensitif terhadap efek pernafasan akibat asap rokok pasif
 - Penyakit saluran pernafasan bawah (bronkitis, pneumonia).
 - Serangan asma
 - Sindroma Kematian Bayi Mendadak
 - Penyakit infeksi telinga tengah
 - Gejala pernafasan kronis : batuk, dahak, sesak nafas.
 - Penurunan fungsi paru.



PEROKOK PASIF DAN KESAKITAN PADA DEWASA

Akibat perokok pasif pada dewasa :

- Wanita Indonesia yang memiliki suami perokok:
 - Rokok biasa – risiko kanker paru meningkat lebih dari 279%
 - Rokok kretek – risiko kanker paru lebih dari 300%
- Penyakit jantung koroner
- Penyakit paru obstruktif kronik
- Asma
- Stroke



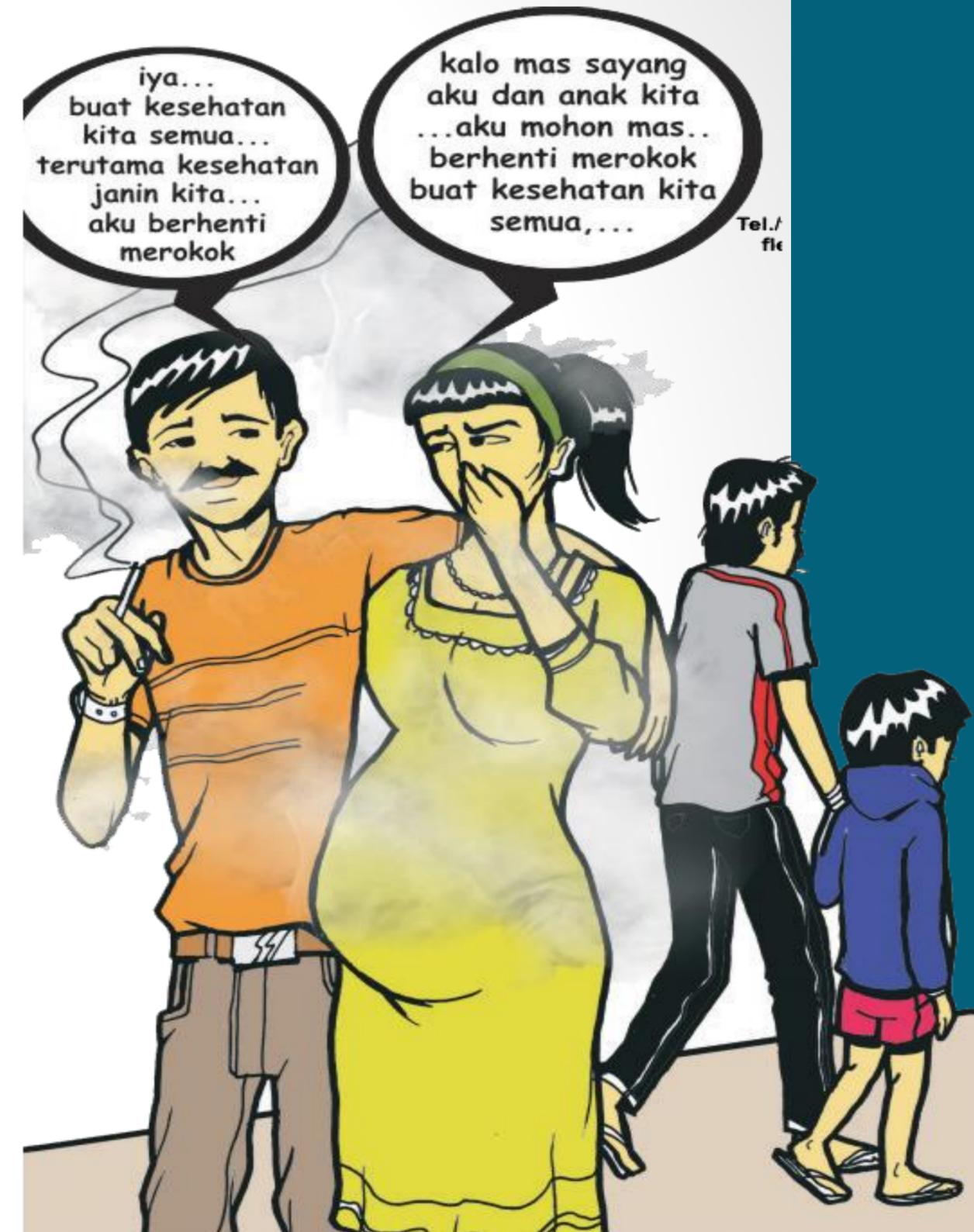
Taufik, 2000; Gan et.al., 2007; Yin et.al., 2007, Jindaland Gupta, 2004; Anderson et,al, 2004)

PEROKOK PASIF DAN KEHAMILAN

- Meningkatkan risiko berat badan lahir rendah sampai 240%
- Meningkatkan risiko untuk:
 - Kelahiran prematur sampai 600%
 - Kelahiran sangat prematur sampai 530%
 - Beberapa penelitian menunjukkan bahwa menjadi perokok pasif meningkatkan risiko keguguran dan kelainan janin.

Hruba D. Cent. European J Health, 2000; Dejmek J. Environ. Health Perspect. 2002;

Windham GC. Paediatric and Perinatal Epi. 1999; Ahluwalia IB. Am J Epi 1997.



DAMPAK ROKOK BAGI PEROKOK PASIF



Perokok pasif dapat menderita penyakit sama yg diderita oleh perokok aktif.

→ Kanker paru, penyakit jantung koroner

→ Ibu merokok mengakibatkan janin keguguran

→ Berhubungan dg tumor otak, limfoma

GASBRO

- Gerakan Masyarakat : Keluarga Sehat Bebas Asap Rokok--GASBRO
- Dapat dimulai dari rumah-RT-RW
- GASBRO—sebuah kesepakatan dari keluarga atau masyarakat yang bertujuan untuk mewujudkan keluarga yang lebih sehat dan produktif.
- Tujuan jangka pendek GASBRO : melindungi anak dan isteri dari paparan asap rokok
- Indikator GASBRO : tidak ada asap rokok di dalam rumah
- Cara agar rumah bebas asap rokok: tidak menyediakan asbak di dalam rumah, tidak boleh ada yang merokok di dalam rumah, tidak boleh merokok dekat anak dan isteri---kesepakatan anggota keluarga—tanda tangan bersama

Deklarasi GASBRO

- Dapat dimulai dari tingkat keluarga (1 KK)
- Dapat dilakukan pada tingkat yang lebih luas seperti RT/RW : deklarasi tingkat RT/RW
- Dapat dilakukan bersamaan acara RT/RW
- Cara memulainya :
 1. Rapat pengurus RT bersama kader desa dan perangkat desa
 2. Sosialisasi dari petugas kesehatan
 3. Musyawarah desa---untuk mencapai kesepakatan
 4. Isi Kesepakatan GASBRO apa saja?
 5. Deklarasi bersamaan dengan acara merti desa/acara pengajian/Arisan/senam bersama, dll.



Peran Orangtua dalam Pencegahan dan Upaya Berhenti Merokok di Kalangan Anak Muda

- Membangun rumah tangga bebas asap rokok menegaskan pesan yang kuat bahwa **merokok adalah perilaku yang tidak pantas**.
- Kebijakan membatasi merokok di dalam rumah berhubungan dengan kemungkinan lebih rendah untuk mencoba merokok di kalangan anak muda.
- Jika orangtua adalah seorang perokok, orangtua dapat menegakkan larangan merokok di rumah dan dapat memberikan pesan tegas anti-merokok ke anak-anak mereka.

RUMAH



PEROKOK PASIF

*SECONDHAND SMOKE
THIRDHAND SMOKE*



Anak adalah populasi rentan
terpapar > 4000 zat kimia
terdapat didalam rokok

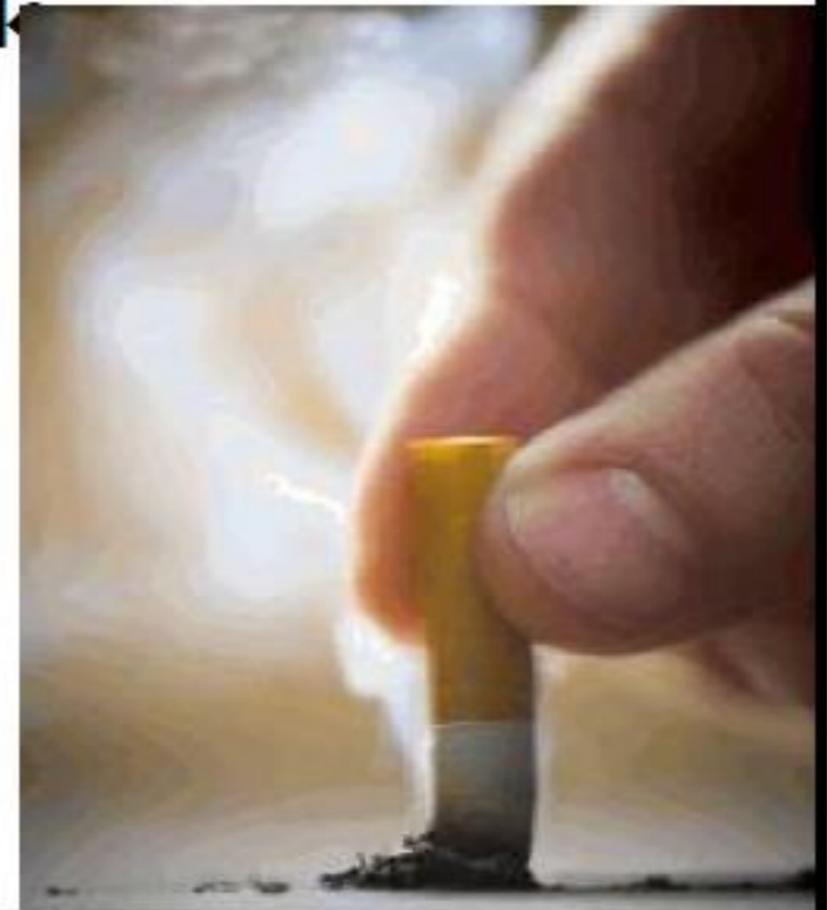
- Tempat terbaik untuk pulang
- Tempat yang aman dan nyaman
- Tempat berlindung menenteramkan penuh kasih sayang
- Awal mula pembentukan kehidupan, karakter
- Sekolah informal berawal



Praktik Baik tentang KBAR : Pengalaman dari Surakarta

Langkah-langkah

- Survei atau pendataan perokok dan perokok pasif di rumah tangga (bila memungkinkan)
- Pertemuan dengan warga
- Kesepakatan dengan warga untuk menetapkan kebijakan lokal
 - Kesepakatan
 - Petisi
 - Aturan lokal
- Penetapan kebijakan lokal
- Evaluasi kebijakan lokal



KBAR : Sebuah gerakan tingkat RW dimana terdapat beberapa kesepakatan yaitu :

- Tidak merokok di dalam rumah
- Tidak menyediakan asbak di dalam rumah
- Tidak merokok di pertemuan warga
- Tidak membuang puntung rokok di sembarang tempat
- Merokok di tempat yang telah disediakan (saung rokok)



Strategi KBAR

- Membentuk Pengurus KBAR
- Pengurus KBAR edukasi tingkat RW dan RT
- Melakukan kampanye dari keluarga
- Mendorong Garda terdepan di rumah : ibu dan anak
- Menekankan rumah dan pertemuan bebas asap rokok

Tindak lanjut 1: Ber sinergi dalam KBAR

Pengurus
KBAR

PKK : edukasi
pengendalian mencegah
perokok pemula

Pengurus Posyandu Balita :
edukasi keluarga gizi kurang
dan stunting

Pengurus Pos Lansia : edukasi lansia
dg PTM



Pemberian PMT



Tindaklanjut 2 :
KOLABORASI PENGURUS KBAR
dengan Kader Posyandu Balita :
Kunjungan Rumah - edukasi KMS/status gizi anak dan menggalang komitmen bapak untuk tidak merokok di rumah / mengurangi rokok / berhenti merokok



POSYANDU BALITA dan Pengurus KBAR :

Kunjungan rumah pada balita stunting, edukasi PHBS, edukasi sanitasi rumah, edukasi pola asuh

Fitriana
Rt 04/12





KEGIATAN PENERAPAN KAMPUNG BEBAS ASAP ROKOK

di Posyandu : ibu dan anak memberi pesan kesehatan untuk keluarga (apresiasi bapak yang tidak merokok di dalam rumah)

**kegiatan Posyandu sebelum pandemi*



Saung Rokok sebagai Sarana Edukasi



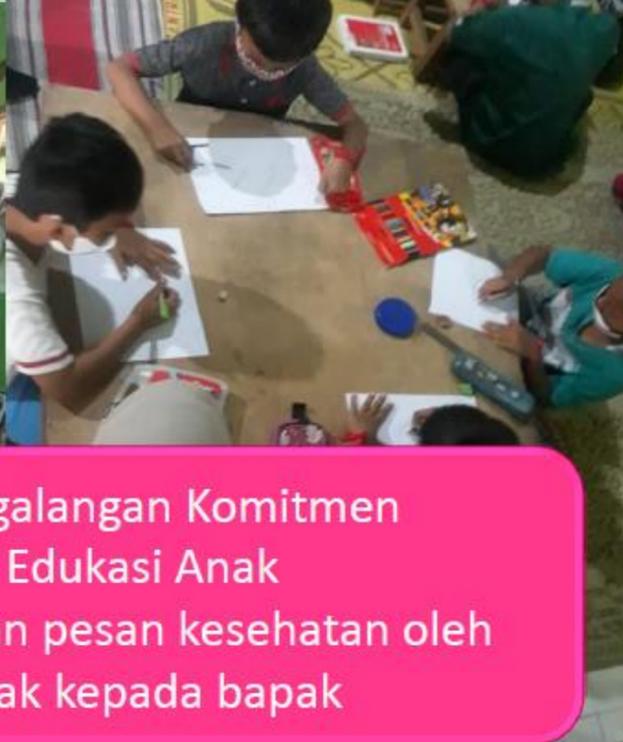
Komitmen Bapak dan penempelan stiker di rumah



Pengembangan Media Edukasi di KBAR

Edukasi via tampilan
Suara Hati Istri
Suara Anak





- Penggalangan Komitmen
 - Edukasi Anak
- Pembuatan pesan kesehatan oleh anak kepada bapak

Matur Nuwun

