

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN TERAPI
PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK AFINA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

Mega Indah Sary

1600023127

Kepada :

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN JUDUL

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK AFINA
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm)
Program Studi Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
TERAPI PASIEN HIPERTENSI DI APOTEK AFINA YOGYAKARTA**

Oleh :

Mega Indah Sary

1600023127

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal: 28 Juli 2023

Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc.
NIY 60030465

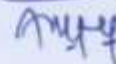
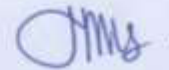
Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si
NIY 60970157

Penguji

1. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc
2. apt. Adnan, M.Sc
3. apt. Hendy Ristiono, MPH



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mega Indah Sary
NIM : 1600023127
Email : mega1600023127@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta. 28 Juli 2023



Mega Indah Sary

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

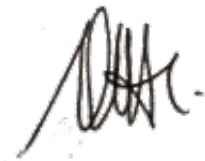
Nama : Mega Indah Sary
NIM : 1600023127
Email : mega1600023127@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *Sepenuhnya* kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 28 Juli 2023



Mega Indah Sary

Mengetahui

Pembimbing



Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc

HALAMAN PERSEMBAHAN

“ Karena itu, ingatlah kamu kepada-Ku niscaya aku ingat (pula) kepadamu, dan bersyukurlah kepada-Ku, dan janganlah kamu mengingkari (nikmat)-Ku. (Q.S. Al-Baqarah Ayat 152)

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya beserta kesulitan itu ada kemudahan.” (Q.S. Al-Insyirah ayat 5-6)

“ Barang Siapa yang menempuh jalan untuk menuntut ilmu (belajar), maka Allah mudahkan jalannya menuju surga” (HR. Muslim)

Karya ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT

Ungkapan rasa syukur yang tak terhingga atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya yang diberikan selama ini.

Kedua Orang Tua,

Ayah Basri dan Bunda Mirani

Terima kasih kepada ayah dan bunda atas setiap doa yang selalu diucapkan tiada henti, serta kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan disetiap tetes keringat yang selalu diberikan untuk mewujudkan cita-cita anak perempuan pertamanya, dan serta telah mendidik dan mengajarkan hal-hal baik lainnya kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi.

Adik-adikku Tersayang

Rizkyana Nurasmay dan Romdhandy Basira. Terima kasih atas canda tawa, dukungan dan semangat yang diberikan.

Dosen Pembimbing,

Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc

Terimah kasih kepada ibu Woro atas segala doa, bimbingan, motivasi, dan supportnya, serta selalu meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan arahan serta pelajaran baik tentang ilmu-ilmu akademik maupun kehidupan.

Terimah kasih sudah menjadi pembimbing yang selalu sabar dan memberikan semangat kepada saya, dan alhamdulillah sekarang saya sudah sampai pada tahap akhir menyelesaikan skripsi ini.

Sahabat-sahabatku

Terimakasih buat Lia Monica, Astrimulyana Gailea, Ramsiah Akbar Tukan, Catur Yustika Melati, Kartini Ridwan, Muhammad Fathurrahman, Hasirah, Astuti Hj.Tappa, Karimah, Nur Aisyah, Wienda Sepnita, Kasmira, Indah Sari, Adetrianas Syafitri, Puput Herniawati, dan Dinda Putri Yunistya atas dengan ikhlas mendukung dan tetap saling menguatkan untuk selalu istiqomah dalam memperjuangkan cita-cita.

Almamater dan Dosen Fakultas Farmasi UAD,

Terimakasih kepada seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu yang sangat luar biasa selama perkuliahan hingga akhirnya sampai di tahap akhir skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhammdulillahirabbil'alamiin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang atas limpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kepatuhan Pasien Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta". Pada penulisan penelitian ini penulis mengalami banyak kendala dan hambatan, namun berkat hidayah-Nya dan semangat penulis serta bantuan dari berbagai pihak sehingga hasil penelitian ini dapat terselesaikan.

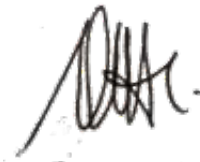
Penulis menyadari bahwa tersusunya penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, semangat, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dr.apr. Woro Supadmi, M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pengarahan, saran, nasihat serta motivasi yang sangat membangun sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
2. apr. Adnan, M.Sc., sebagai dosen penguji I yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk memberi arahan dan masukan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
3. apr. Hendy Ristono, MPH sebagai dosen penguji II yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk memberi arahan dan masukan agar skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Muchlas, M. T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
5. Dr. apr. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
6. Prof.Dr.apr. Nurkhasanah, M.Sc selaku dosen wali yang senantiasa sabar memberikan bimbingan dan nasihat akademik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
8. Apoteker Pengelola dan Seluruh Staf di Apotek Afina Yogyakarta yang telah banyak membantu selama proses penelitian.
9. Seluruh karyawan tata usaha, laboratorium dan perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
10. Seluruh pihak yang membantu penulis dalam penyelesaian skripsi yang tidak dapat disebutkan namanya satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak, untuk perbaikan yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat berguna dan memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 28 Juli 2023



Mega Indah Sary

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
INTISARI	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BABI	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Pustaka.....	5
1. Hipertensi	5
a. Pengertian Hipertensi.....	5
b. Klarifikasi	5
c. Etiologi Hipertensi.....	6
d. Faktor Resiko	6
e. Patofisiologi Hipertensi	8
f. Manisfetasi Hipertensi.....	9
g. Komplikasi.....	9

h. Tata Pelaksanaan.....	9
2. Pengetahuan.....	14
a. Definisi Pengetahuan	14
b. Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap pengetahuan.....	14
c. Tingkat Pengetahuan.....	16
3. Kepatuhan.....	17
a. Definisi Kepatuhan	17
b. Kriteria Kepatuhan	17
c. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kepatuhan.....	18
4. Apotek.....	20
a. Definisi Apotek	20
b. Profil Apotek	20
B. Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Berpikir	21
D. Hipotesis.....	23
BAB III.....	24
METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
D. Bahan dan Alat yang digunakan.....	26
E. Variabel Operasional	28
1. Klasifikasi Variabel	28
2. Definisi Operasional	28
F. Prosedur Penelitian	29
1. Pra Penelitian.....	29
2. Tahapan Pelaksanaan Penelitian.....	29
G. Analisis Data.....	30
BAB IV.....	31
HASIL DAN PEMBAHASAN	31

A. Karakteristik Responden Penelitian	31
1. Jenis Kelamin	32
2. Usia.....	33
3. Pendidikan Terakhir.....	33
4. Pekerjaan	34
5. Lama Menderita Hipertensi.....	35
B. Penggunaan Obat Antihipertensi.....	35
1. Obat Hipertensi.....	36
2. Golongan Obat.....	36
3. Jenis Obat Hipertensi.....	37
C. Gambaran Tingkat Pengetahuan	38
D. Kepatuhan Responden terhadap Terapi Hipertensi.....	48
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Pasien Hipertensi.....	52
F. Keterbatasan dalam Penelitian	53
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
Daftar Pustaka.....	56
Lampiran.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel I.	Hasil Penelitian Relevan	21
Tabel II.	Definisi Operasional	28
Tabel III.	Data Demografi Pasien Hipertensi di Apotek Afina	32
Tabel IV.	Distribusi Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.....	36
Tabel V.	Distribusi Jawaban Responden di Apotek Afina Yogyakarta Tentang Hipertensi.....	38
Tabel VI.	Tingkat Pengetahuan Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.....	46
Tabel VII.	Hasil Distribusi Jawaban Kepatuhan Responden di Apotek Afina Yogyakarta	48
Tabel VIII.	Tingkat Kepatuhan Responden di Apotek Afina Yogyakarta.....	50
Tabel IX.	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan pada Pasien Hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Kerangka Berpikir	22
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I.	Surat Izin Penelitian	59
Lampiran II.	<i>Etichal Clearance</i>	60
Lampiran III.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	61
Lampiran IV.	Validasi Pengetahuan dan Kepatuhan.....	62
Lampiran V.	Data Pasien	64
Lampiran VI.	Demografi Pasien.....	67
Lampiran VII.	Skor Tingkat Pengetahuan.....	71
Lampiran VIII.	Skor Tingkat Kepatuhan.....	74
Lampiran IX.	Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan.....	76
Lampiran X.	<i>Informed Consent</i>	77

INTISARI

Menurut Riskesdes 2018, hipertensi di DIY dengan prevalensi sebesar 11,01% mengakibatkan DIY menempati urutan keempat di nasional dengan kasus hipertensi tertinggi. Hipertensi selalu masuk dalam 10 besar penyakit sekaligus 10 besar penyebab kematian di DIY selama beberapa tahun terakhir berdasarkan STP Puskesmas maupun STP Rumah sakit. Pada tahun 2021 berdasarkan laporan survailans terpadu penyakit rumah sakit di DIY tercatat kasus baru hipertensi 8.446 (ranap) 45.115 (rajal). Pengetahuan tentang penggunaan obat hipertensi dapat berpengaruh terhadap kepatuhan penggunaan obat. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan pasien hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.

Penelitian ini termasuk jenis penelitian dengan rancangan *observational analitik* yang dilakukan secara prospektif. Jumlah sampel ditentukan dengan rumus *Lameshow* yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data meliputi pengetahuan menggunakan kuesioner serta kepatuhan menggunakan kuesioner *Medication Adherence Rating Scale* (MARS). Data dianalisis secara deskriptif dan analitik untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan. Penelitian ini dilaksanakan di Apotek Afina Yogyakarta pada Maret-April 2023.

Hasil penelitian yang dilakukan dengan 60 responden yang mengisi kuesioner didapatkan hasil pada tingkat pengetahuan tinggi yaitu 73,3% dan kepatuhan dengan patuh yaitu 85,0%. Hasil uji menggunakan *Chi Square* menunjukkan adanya hubungan signifikan *p-value* 0,034 <0,05 maka dapat disimpulkan adanya hubungan tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terapi pada pasien hipertensi di Apotek Afina Yogyakarta.

Kata kunci : *Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan*

ABSTRACT

According to the 2018 Riskesdes, hypertension in DIY with a prevalence of 11.01% resulted in DIY ranking fourth in the national with the highest cases of hypertension. Hypertension has always been included in the top 10 diseases as well as the top 10 causes of death in DIY for the past few years based on STP Puskesmas and Hospital STP. In 2021, based on the integrated disease surveillance report, hospitals in DIY recorded 8,446 new cases of hypertension (inpatient) 45,115 (outpatient). Knowledge about the use of hypertension drugs can affect adherence to drug use. Hospital costs can put a burden on patients which can be related to non-adherence of hypertensive patients in taking antihypertensive drugs. This research was conducted with the aim of knowing the relationship between the level of knowledge and adherence of hypertensive patients at Afina Pharmacy Yogyakarta.

This research is a non-experimental research with an observational analitik design that is carried out prospectively. The number of samples was determined by the Lameshow formula according to the inclusion criteria. Data collection included the level of knowledge using questionnaires and compliance using the Medication Adherence Rating Scale (MARS) questionnaire. The data were analyzed descriptively and analytically to determine the level of knowledge and adherence in hypertensive patients. This research was conducted at the Afina Pharmacy Yogyakarta in March-April 2023.

The results of research conducted with 60 respondents who filled out the questionnaire obtained results at high knowledge, namely 73,0% and compliance, namely 85.0%. The results of the test using Chi Square showed that there was a significant relationship with p-value $0.034 < 0.05$, so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and compliance of hypertensive patients at Afina Pharmacy Yogyakarta.

The conclusion of the study shows that there is a relationship between the level of knowledge and adherence to therapy in hypertensive patients at the Afina Pharmacy, Yogyakarta.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Adherence