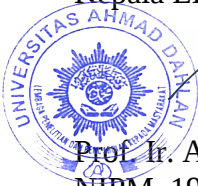


LAPORAN AKHIR
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT SKEMA MANDIRI

1. Judul : Succes Story Penulisan Hibah Karya Ilmiah Berbasis Kekuatan
2. Bidang Ilmu : Ilmu Terapan
3. Ketua Pelaksana
 - a. Nama : Dr. Agus Supriyanto, M.Pd.
 - b. Jenis Kelamin : Laki-laki
 - c. NIDN : 0520078901 NIP/NIPM : 198907202015081111212755
 - d. Disiplin Ilmu : Bimbingan dan Konseling
 - e. Pangkat, Golongan : Penata Tingkat 1/IIId Jabatan Fungsional: Lektor
 - f. Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 - g. Program Studi : Bimbingan dan Konseling
 - h. Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan
 - i. Alamat Kantor : Jl. Ahmad Yani (Ringroad Selatan). Tamanan, Banguntapan, Bantul, DI Yogyakarta 55166
 - j. Telepon/Faksimile : (0274) 563515
 - k. Alamat Rumah : Perumahan Dirgantara Asri J4, Berbah, Sleman, DI Yogyakarta
 - l. Telepon/HP : 081226822047/ 085641214311
 - m. E-mail : agus.supriyanto@bk.uad.ac.id
4. Mitra Kegiatan : Program Studi Bimbingan dan Konseling, FIP Universitas Negeri Semarang
7. Lokasi Kegiatan : Gedung Dekanat, Kampus Sekaran, Gunungpati, Semarang 50229
8. Pelaksanaan Kegiatan : tanggal 22 Desember 2024
9. Biaya Dikeluarkan :
 - a. UAD : Rp. 0
 - b. Luar UAD : Rp.700.000
- Total : Rp.700.000

Mengetahui,
Kepala LPPM



Prof. Ir. Anton Yudhana, S.T., M.T., Ph.D
NIPM 19760808 200108 111 0886951

Yogyakarta, 23 Desember 2024
Pelaksana,

Dr. Agus Supriyanto, M.Pd
NIPM. 198907202015081111212755

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MANDIRI

Ringkasan memuat uraian secara cermat dan singkat kegiatan yang telah dilaksanakan meliputi 5W 1H (Apa, Siapa, Dimana, Kapan, Mengapa, dan Bagaimana), keterlibatan mahasiswa (jika ada), peran mitra, dan capaian luaran (jika ada), ditulis dengan jarak satu spasi.

RINGKASAN

Kegiatan ini merupakan bagian dari Hibah Penelitian yang bertujuan untuk memfasilitasi mahasiswa dalam memperkuat kapasitas penelitian mereka, terutama yang terkait dengan penelitian mahasiswa, disertasi doktor, serta penerapan hasil penelitian ke dalam praktik bimbingan dan konseling. Dalam kegiatan ini, mahasiswa diajak untuk mendalami metode penelitian terkini, merancang proposal, serta berbagi pengalaman dalam publikasi ilmiah yang relevan dengan bidang konseling.

Kegiatan ini melibatkan dosen pembimbing sebagai fasilitator utama dan mitra yang berperan dalam memberikan masukan terkait relevansi penelitian dengan kebutuhan masyarakat. Pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan pada hari Ahad, 22 Desember 2024, bertempat di Green Valley Villa Bandungan, dengan sasaran mahasiswa program Magister dan Doktor Bimbingan dan Konseling (BK) Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) Universitas Negeri Semarang. Mahasiswa dilibatkan secara aktif dalam sesi diskusi kelompok, presentasi proposal penelitian, dan penyusunan roadmap penelitian individu. Selain itu, para mahasiswa juga berbagi success story dari pengalaman penelitian sebelumnya, sehingga memberikan inspirasi dan motivasi bagi rekan-rekan mereka. Kegiatan ini diintegrasikan dengan upaya mendukung pencapaian luaran berupa peningkatan kualitas disertasi, publikasi jurnal terindeks, dan penerapan hasil penelitian dalam bentuk layanan bimbingan inovatif.

Hasil dari pengabdian ini mencakup peningkatan pemahaman mahasiswa terhadap metodologi penelitian, terbentuknya komunitas belajar kolaboratif, serta lahirnya ide-ide penelitian baru yang dapat menjawab kebutuhan nyata di bidang konseling. Selain itu, keterlibatan mitra dalam memberikan perspektif praktis menjadikan kegiatan ini relevan dan aplikatif. Dengan pendekatan yang terstruktur dan kolaboratif, program ini diharapkan dapat terus mendorong terciptanya disertasi berkualitas, publikasi di jurnal internasional, serta model layanan konseling yang inovatif dan berbasis penelitian.

Kata kunci maksimal 5 kata kunci. Gunakan tanda baca titik koma (;) sebagai pemisah dan ditulis sesuai urutan abjad.

Hibah Penelitian, Penelitian Mahasiswa, Penelitian Disertasi Doktor, *Succes Story*

Tabel Keberdayaan Mitra Kegiatan PkM

No	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Cek List
1	Mitra Non Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat	√
		Keterampilannya meningkat	√
		Kesehatannya meningkat	

No	Jenis Mitra	Jenis Keberdayaan	Cek List
		Pendapatannya meningkat	
		Pelayanannya meningkat	√
2	Mitra Produktif Ekonomi	Pengetahuannya meningkat	
		Keterampilannya meningkat	
		Kualitas produknya meningkat	
		Jumlah produknya meningkat	
		Jenis produknya meningkat	
		Kapasitas produksi meningkat	
		Jumlah aset meningkat	
		Jumlah omsetnya meningkat	
		Kemampuan manajemennya	
		Keuntungannya meningkat	
		Produk tersertifikasi	
		Produk terstandarisasi	
		Unit usaha berbadan hukum	
		Jumlah wirausaha baru mandiri meningkat	

LAMPIRAN

1. Materi/Bahan Pelatihan/Penyuluhan;
2. Surat Permohonan dari Mitra (wajib);
3. Surat ucapan terima kasih/ sertifikat narasumber (wajib);
4. Surat Tugas Dekan atau Kepala LPPM (wajib);
5. Daftar hadir peserta;
6. Dokumentasi Peserta;
7. Luaran PkM.

Keterangan :

*) Wajib dilampirkan

Dokumentasi









KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN
PSIKOLOGI

Gedung Dekanat, Kampus Sekaran,
Gunungpati, Semarang 50229
Telepon +6224-86008700 Ext. 100,
Faksimile +6224-8508019
Laman: <http://unnes.ac.id/fipp>,
surel: fip@mail.unnes.ac.id

Semarang, 16 Desember 2024

Nomor : B/27864/UN37.1.1/KM.05.02/2024
Hal : Undangan pelaksanaan "*Disertasi dan Tesis Bootcamp 2024*"

Yth. Bapak/Ibu Dosen
Bpk Dr. Agus Supriyanto S.Pd., M.Pd
Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Upaya peningkatan kualitas penelitian mahasiswa Magister dan Doktor Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Semarang, maka kami Forum Komunikasi Mahasiswa (FORKOM) Bimbingan dan Konseling FIPP UNNES akan mengadakan kegiatan "*Disertasi dan Tesis Bootcamp 2024*". Dimana kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pendampingan secara intensif kepada mahasiswa dalam menyelesaikan Disertasi dan Tesis mereka. Melalui surat ini kami mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi pemateri "*Succes Story*" yang akan dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Minggu, 22 Desember 2024
Tema : "*Peningkatan Kualitas Penelitian Melalui Pendampingan Intensif Berbasis Kekuatan*"
Waktu : 08.00 - 10.00 Wib.
Tempat : Green Valley Villa Bandungan.

Oleh karena itu besar harapan kami Bapak/Ibu untuk dapat hadir dalam kegiatan tersebut. Demikian undangan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kehadirannya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Ketua Panitia

Pikri Nopen
NIM.2301120027

Ketua Prodi Doktorat
Bimbingan dan Konseling

Mulawarman, S.Pd.,M.Pd.,Ph.D
NIP.197712232005011001

Ketua Prodi Magister
Bimbingan dan Konseling

Sunawan, S.Pd., M.Si.,Ph.D.
NIP.197807012006041002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN DAN
PSIKOLOGI

Gedung Dekanat, Kampus Sekaran,
Gunungpati, Semarang 50229
Telepon +6224-86008700 Ext. 100,
Faksimile +6224-8508019
Laman: <http://unnes.ac.id/fipp>,
surel: fip@mail.unnes.ac.id

Semarang, 22 Desember 2024

Nomor : B/27865/UN37.1.1/KM.05.02/2024

Hal : Ucapan Terimakasih pelaksanaan *“Disertasi dan Tesis Bootcamp 2024”*

Yth. Bapak/Ibu Dosen

Bpk Dr. Agus Supriyanto S.Pd., M.Pd

Di Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Upaya peningkatan kualitas penelitian mahasiswa Magister dan Doktor Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Semarang, maka kami Forum Komunikasi Mahasiswa (FORKOM) Bimbingan dan Konseling FIPP UNNES mengucapkan terimakasih sebagai pemateri kegiatan *“Disertasi dan Tesis Bootcamp 2024”*. Dimana kegiatan ini bertujuan untuk memberikan pendampingan secara intensif kepada mahasiswa dalam menyelesaikan Disertasi dan Tesis mereka. Melalui surat ini kami mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Agus Supriyanto untuk menjadi pemateri *“Succes Story”* yang telah dilaksanakan pada:

Hari/Tanggal : Minggu, 22 Desember 2024

Tema : *“Peningkatan Kualitas Penelitian Melalui Pendampingan Intensif Berbasis Kekuatan”*

Waktu : 08.00 - 10.00 Wib.

Tempat : Green Valley Villa Bandungan.

Demikian ucapan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,
Ketua Panitia

Pikri Nopen
NIM.2301120027

Ketua Prodi Doktorat
Bimbingan dan Konseling

Mulawarman, S.Pd.,M.Pd.,Ph.D
NIP.197712232005011001

Ketua Prodi Magister
Bimbingan dan Konseling

Sunawan, S.Pd., M.Si.,Ph.D.
NIP.197807012006041002

RUNDOWN KEGIATAN DISERTASI DAN TESIS BOOTCAMP 2024
MAGISTER DAN DOKTOR BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Hari/Tanggal : Minggu, 22 Desember 2024
Waktu : 08.00 - 10.00 WIB
Lokasi : Green Valley Villa Bandungan

Waktu	Kegiatan	Pemateri/Moderator
06.00-08.00	Senam pagi Sarapan Pagi	Peserta
08.00 - 10.00	Pelatihan Penulisan Hibah karya ilmiah	Peserta
10.00-12.00	Presentasi hasil, refleksi, dan rekomendasi Research Coaching Clinic Penutupan	Peserta

RUNDOWN KEGIATAN DISERTASI DAN TESIS BOOTCAMP 2024
MAGISTER DAN DOKTOR BIMBINGAN DAN KONSELING
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Hari/Tanggal : Minggu, 22 Desember 2024
Waktu : 08.00 - 10.00 WIB
Lokasi : Green Valley Villa Bandungan

Waktu	Kegiatan	Pemateri/Moderator
06.00-08.00	Senam pagi Sarapan Pagi	Peserta
08.00 - 10.00	Pelatihan Penulisan Hibah karya ilmiah	Peserta
10.00-12.00	Presentasi hasil, refleksi, dan rekomendasi Research Coaching Clinic Penutupan	Peserta



SURAT TUGAS

Nomor: F1/567/J.3/XII/2024

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan memberikan tugas kepada:

NO	NAMA	NIPM	Program Studi
1.	Dr. Agus Supriyanto, S.Pd., M.Pd	19890720 201508 111 1212755	S-1 Bimbingan Konseling

Untuk menjadi Narasumber dalam kegiatan “*Succes Story* dengan tema Peningkatan Kualitas Penelitian Melalui Pendampingan Intensif Berbasis Kekuatan yang diselenggarakan oleh Magister dan Doktor Fakultas Ilmu Pendidikan dan Psikologi Universitas Negeri Semarang” yang diselenggarakan pada:

Hari : Ahad
Tanggal : 22 Desember 2024
Waktu : Pukul 8:00:00 WIB-selesai
Tempat : Green Valley Villa Bandungan

Demikian surat tugas ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan sebaik-baiknya serta menyerahkan laporan setelah kegiatan berakhir.

Yogyakarta, 18 Desember 2024
Dekan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M.Ed., Ph.D.
NIPM 19710317 200803 111 0763796



SUKSES MERAIH HIBAH PROPOSAL PENELITIAN

PENELITIAN MAHASISWA DAN PENELITIAN THESIS/DISERTASI DOKTOR

AGUS SUPRIYANTO

Ungaran, 22 December 2024

Agus Supriyanto

Semarang, 20 Juli 1989

Riwayat Studi

S1-Bimbingan dan Konseling UNNES (2007-2012)

S2-Bimbingan dan Konseling UNNES (2012-2015)

S3-Pendidikan Bimbingan dan Konseling UNNES (2021-2024)

Riwayat Pekerjaan

Guru Bimbingan dan Konseling (SMK Pelayaran Demak/ 2012-2013)

Dosen Bantu (Universitas Teknologi Yogyakarta/2014-2015)

Dosen Tetap (Universitas Ahmad Dahlan/ 2015-Now)

Penjamin Sistem Mutu Program Studi BK (2018-2019)

Sekretaris Program Studi PPG (2019-Now)

Pedagang (1998-Now)

648 SINTA Score 3Yr

2.040 SINTA Score Overall



Dosen Program Studi S1-Bimbingan dan Konseling

Dosen Program Studi Pendidikan Profesi Guru

1. Google Scholar H-Index : 21

2. Wos H-Index : 3

3. Scopus H-Index

4. WOS Researcher : 10 Karya

5. Scopus : (10 Karya)

6. Google Scholar : 267 Karya

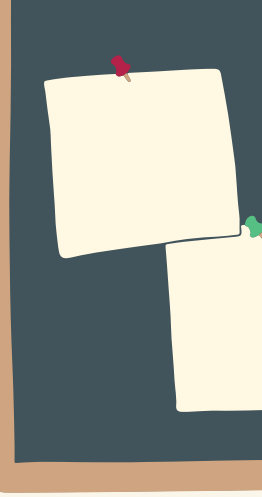
7. Buku: 13 Buku

8. HKI: 20

9. Penelitian DRTPM dan Internal UAD: 17 (dari 2015)

10. Pengabdian: 22 (dari 2015)

11. Penelitian dengan Mahasiswa PPG: 20





Agus Supriyanto

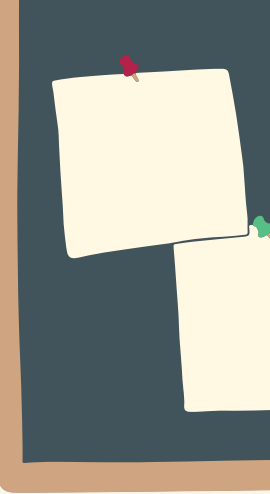
Pengalaman Penelitian dan Pengabdian
di Universitas Negeri Semarang

Pengabdian sebagai Mahasiswa (2010-2011)

1. Video sebagai Media Pembelajaran Pemanfaatan Sampah Organik sebagai Pupuk Kompos untuk Meningkatkan Kepedulian Siswa Terhadap Lingkungan pada Siswa Kelas III SD Sultan Agung 01 Semarang (2010-DIPA UNNES)
2. Melatih Kemampuan *Team Work* dan *Leadership* melalui Permainan *Outbond* pada Guru dan Karyawan di SMP 1 Bergas Kabupaten Semarang (2011-DIPA UNNES)
3. Penggunaan Video sebagai Media Pembelajaran Moral untuk Membentuk dan Mengembangkan Karakter Pelajar Anti Korupsi pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 19 Semarang (2011-DIPA UNNES)

Penelitian sebagai Mahasiswa

1. Pengembangan Model Bimbingan dan Konseling Komprehensif untuk Peningkatan Kompetensi Siswa Sekolah Menengah di Provinsi Jawa Tengah dan Daerah Istimewa Yogyakarta (Penelitian Payung Tahun 2013-2015) DRTPM, Ketua Dr. Anwar Sutoyo, M.Pd., Prof. Dr. DYP Sugiarto, M.Pd., Kons., Dr. Suwarjo, M.Si): Luaran Prosiding Nasional
2. Keefektifan Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah bagi Peningkatan Regulasi Emosi (2023-DIPA UNNES): Luaran Scopus Under-Q dan HKI
3. Pengembangan Model Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah bagi Peningkatan Regulasi Emosi (DRTPM Disertasi Doktor-2023): Luaran Scopus Q2 dan HKI



Agus Supriyanto

Pengalaman Penelitian dan Pengabdian
di Universitas Negeri Semarang

Penelitian Tahun 2024-2025

2023-2024: A Psychoeducational Model Based on Local Wisdom to Increase the Peace of Indonesian and Malaysian Students

2023-2024: Menurunkan Tingkat Pelepasan Moral (Moral Disengagement) Dengan Menquatan Kepribadian Islami (Islamic Personality) di Madrasah Aliyah Negeri 2 Kulon Progo

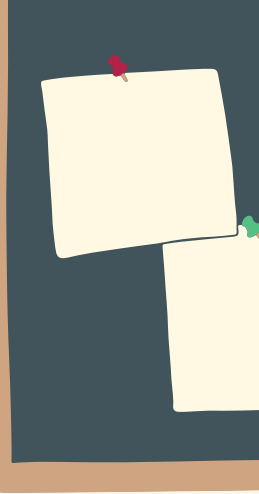
2024-2025: Pengembangan Konseling Kognitif Perilaku-Spiritual untuk Meningkatkan Kesejahteraan Spiritual Penyintas Napza

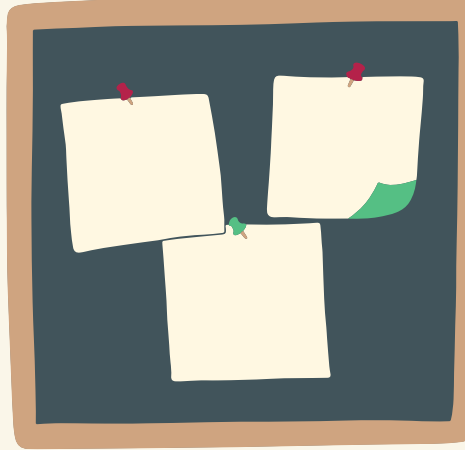
2024-2025: DEVELOPMENT OF A MOTIVATION MEASUREMENT TOOL FOR PROSPECTIVE TEACHERS INDONESIAN AND TIMOR LESTE

2024 DRTPM: Model Proses Ground, Understand, Revise, Use (GURU) Bermuatan Daur Hidup Manusia dalam Serat Centhini yang ditawarkan untuk Penguatan Wisdom Calon Konselor



2024: PKM TAMAN HARMONI PERDAMAIAN DI BELANTARAN KALI OPAK UNTUK MENUMBUHKAN KESEJAHTERAAN WARGA





Basmallah merupakan pembukaan dan intisari ayat suci Al-Qur'an yang kemudian dirinci pada surat-surat berikutnya. **Basmallah** bacaan sebagai niat dengan cara menyebut nama Allah SWT sebagai satu-satunya Tuhan yang berhak disembah dengan segala ciri **kesempurnaan dan suci** dari segala bentuk kekurangan. Dialah Pemilik rahmat yang tiada habisnya (**kualitas cinta**), yang **melimpahkan segala macam kenikmatan, baik besar maupun kecil**.

Bacaan Basmallah sebagai Niat dengan membacanya akan **mengingat (tujuan yang akan dicapai)** penciptanya yaitu Allah SWT yang Maha Sempurna, Maha Pengasih, dan Maha Penyayang.



SUDAHKAH BERDAMAI DENGAN THESIS DAN ATAU DISERTASI?

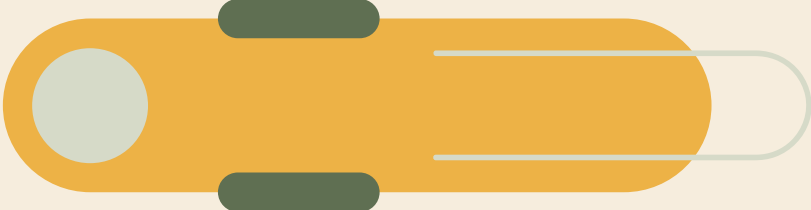


HIBAH PENELITIAN

PEMICU UNTUK INGIN
LULUS LEBIH CEPAT DAN
BERPENGALAMAN

§ **KEBERUNTUNGAN MUNCUL SAAT
KESEMPATAN BERTEMU DENGAN
PERSIAPAN (SENECA)**





PELUANG DANA DIPA TAHUN 2025



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG

Gedung H, Kampus Sekaran,
Gunungpati, Semarang 50229
Telp. (024) 86008700 Ext.010
Laman: <https://www.unnes.ac.id>
Surel: rektor@mail.unnes.ac.id

SALINAN KEPUTUSAN REKTOR UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
NOMOR T/3678/UN37/HK.02/2024
TENTANG
PENETAPAN PANDUAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT SUMBER DANA DOKUMEN PELAKSANAAN ANGGARAN
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2025



**TIDAK ADA KESUKSESAN
TANPA PERJUANGAN**

Penelitian Mahasiswa

01

Program Penelitian Mahasiswa hanya dikompetisikan di tingkat Pascasarjana yang sedang menulis tesis dan disertasi.

02

Peningkatan aspek kompetensi dan kualitas keilmuan lulusan S2 atau S3 dapat ditentukan dari kerja sama antara mahasiswa dan pembimbing dalam menghasilkan penelitian.

03

Peningkatan kemampuan untuk menulis dan mempublikasikan hasil penelitian yang berkualitas melalui artikel di jurnal dan seminar internasional

04

Menginisiasi peta jalan penelitian bagi mahasiswa pengusul.



PENELITIAN MAHASISWA

01

a) Artikel jurnal internasional bereputasi terindeks pada data base internasional (accepted) atau artikel yang dimuat di prosiding seminar internasional (accepted) atau artikel jurnal internasional atau jurnal nasional terakreditasi sinta 1 – sinta 3 (accepted); dan

b) HKI

02

- a) **Ketua Pengusul: Mahasiswa Pascasarjana UNNES S2 atau S3.**
- b) **Telah melaksanakan Seminar Proposal Thesis dan Disertasi,**
- c) **S2: Maksimal Semester 3 dan S3: Maksimal Semester 5**



TIDAK ADA KESUKSESAN TANPA PENGORBANAN

03

Dosen Pembimbing sebagai Anggota

04

Bersifat Monotahun (1 Tahun)

05

Proposal Penelitian Mengadopsi Rencana Strategis UNNES

RINGKASAN

[Amanat negara terhadap Pencegahan dan Pemberantasan Penyalahgunaan dan Peredaran Gelap Narkoba (P4GN). Pelaksanaan program rehabilitasi narkoba membantu pengguna narkoba pulih untuk Indonesia bebas narkoba sebagai pendukung Visi UNNES dalam menumbuhkan sikap mental, perilaku, yang bertanggungjawab pada konservasi nilai dan karakter damai. Realitanya tidak semua pengguna narkoba yang telah menjalani memiliki

Visi

UNNES memiliki visi

Menjadi Universitas Bereputasi Dunia dan Pelopor Kecemerlangan Pendidikan yang Berwawasan Konservasi

PENELITIAN MAHASISWA: DIPA UNNES 2023



KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK KEDAMAIAAN SURAT AL-FATIAH UNTUK PENINGKATAN REGULASI EMOSI

TIM PENGUSUL
AGUS SUPRIYANTO-0106621005
PROF. DR. MUNGIN EDDY WIBOWO, M.PD., KONS.

PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG
APRIL 2023



Collection Thesaurus

source:"Learning and Teaching: The

Search

Advanced Search Tips

☐ Peer reviewed only ☐ Full text available on ERIC

[Back to results](#)

An Integrative Literature Review: Design and Stages of Peace Group Counselling as Peace Counselor/Educator Strategies for Fostering a Peace Mindset

[Agus Supriyanto](#); [Mungin Eddy Wibowo](#); [Mulawarman](#); [Muhammad Japar](#)
Journal of Education and Learning (EduLearn), v18 n4 p1412-1421 2024

Counsellors as peace educators are to foster a peaceful mindset to students. However, not every peace counsellor shares peaceful thinking with clients or students with problems as a gap. Peace group leaders can integrate counselling as a science with religion through the design and stages of peace group counselling (PGC). This research aims to design and organize PGC stages to facilitate peaceful thinking patterns in peace counsellors/educators (PC/E) to foster peaceful thinking patterns. Integrative literature review as a research model by collecting data through documentation with relevant books and journals, then analyzing it descriptively and qualitatively. The research findings found that the PC/E's duties as "imams" (group leaders) and "kaffah" individuals have therapeutic abilities. PC/E combines peaceful thinking with help from God. The PGC process has three stages: initial, work, and the final. The work stages combine the sub-stages of peace counselling, starting from rational, exploring the root causes of peaceful thoughts, self-reflection, seeking, and searching for peaceful thought patterns, looking for different forms and behaviors of peaceful thought patterns towards God's teachings as a novelty, and ending with evaluation and follow-up. PC/E implements the PGC design and stages so that individuals can cultivate a peaceful mindset through training and experimental research.

Descriptors: [Peace](#), [Group Counseling](#), [Counseling Techniques](#), [Teaching Methods](#), [Religion](#), [Religious Factors](#), [Intergroup Relations](#), [Islam](#), [Therapy](#), [Metacognition](#), [Educational Philosophy](#), [Foreign Countries](#)

Table 1. Analysis of problems, basic needs, assumptions, and scientific perspectives on PC/E and PGC

Topic	Problematic	Basic needs	Human assumptions	Scientific perspective
Peace Counsellor/Educators and PGC	Humans, as individuals, want to live in peace without conflict/dispute. Life conflicts arise in individuals but can't be managed. Individuals don't live according to the rules. Cases of bullying directly and indirectly still occur. There is marginalisation between the majority and minority groups. The emergence of life biases.	Peace counsellors/educators are group leaders, such as <i>imams</i> , for group members. There is a need for a peaceful climate through a process of peaceful culture by forming a peaceful mindset. Values/reflections of peace within individuals by thinking peacefully so that adaptive behaviour is formed.	Humans are religious beings and have God. The counsellor can listen to all group members' ideas. God provides space for peace in the heart/heart of every human being.	The philosophy of self strength or strategy-based counselling in the PGC process. The religious paradigm of every peace counsellor/educator. Cognitive behavioural paradigm in PGC services.

Table 1. Analysis of problems, basic needs, assumptions, and scientific perspectives on PC/E and PGC

2023: Keefektifan Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah bagi Peningkatan Regulasi Emosi

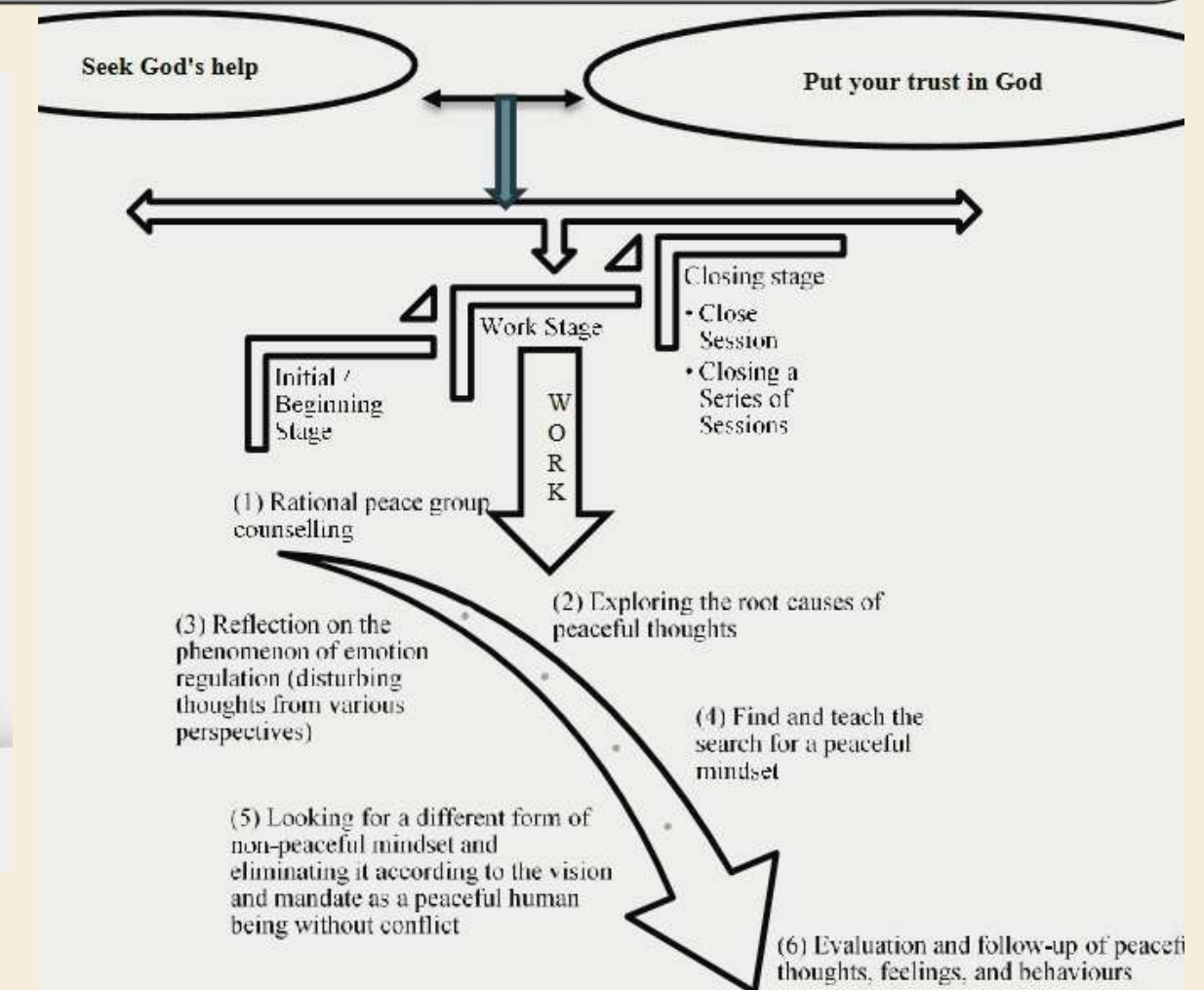
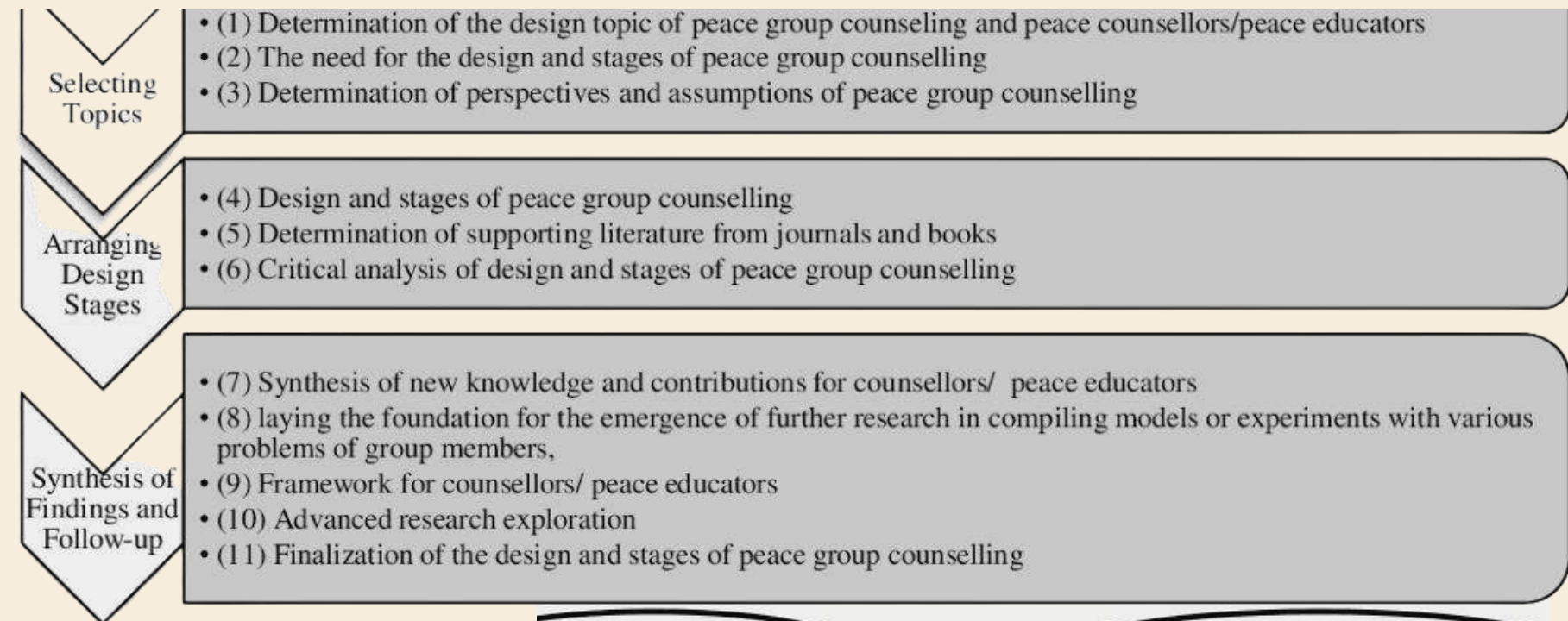


Figure 3. PGC design

Hidup adalah perjalanan yang penuh dengan bunga dan duri

JADWAL

SIPP

AGUS SUPRIYANTO

MAIN NAVIGATION

Dashboard

Tawaran Proposal

Manajemen Proposal

Simpelmas

Pelaksanaan

Tridharma

EXTRA

Daftar Tawaran Proposal

Tawaran dari Universitas

No.	Judul Tawaran	Status	Batas Waktu	Aksi
1	Pengabdian kepada Masyarakat Skema Riset Kolaborasi LPTK Indonesia Tahun 2024 Skema : Pengabdian Kepada Masyarakat RKI LPTK	CLOSED	16 Mei 2024 Pkl. 09:00:00	Detail
2	Riset Kolaborasi LPTK Indonesia Tahun 2024 Skema : Riset Kolaborasi LPTK Indonesia	CLOSED	16 Maret 2024 Pkl. 23:59:00	Detail
3	Riset Kolaborasi Indonesia Tahun 2024 (RKI) Skema : Riset Kolaborasi Indonesia	CLOSED	13 Maret 2024 Pkl. 13:59:00	Detail

44	Penelitian bagi Mahasiswa S2 Sumber Dana DPA LPPM UNNES 2024 Skema : Penelitian bagi Mahasiswa	CLOSED	15 Januari 2024 Pkl. 23:59:00	Detail
45	Penelitian bagi Mahasiswa S3 Sumber Dana DPA LPPM UNNES 2024 Skema : Penelitian bagi Mahasiswa	CLOSED	15 Januari 2024 Pkl. 23:59:00	Detail

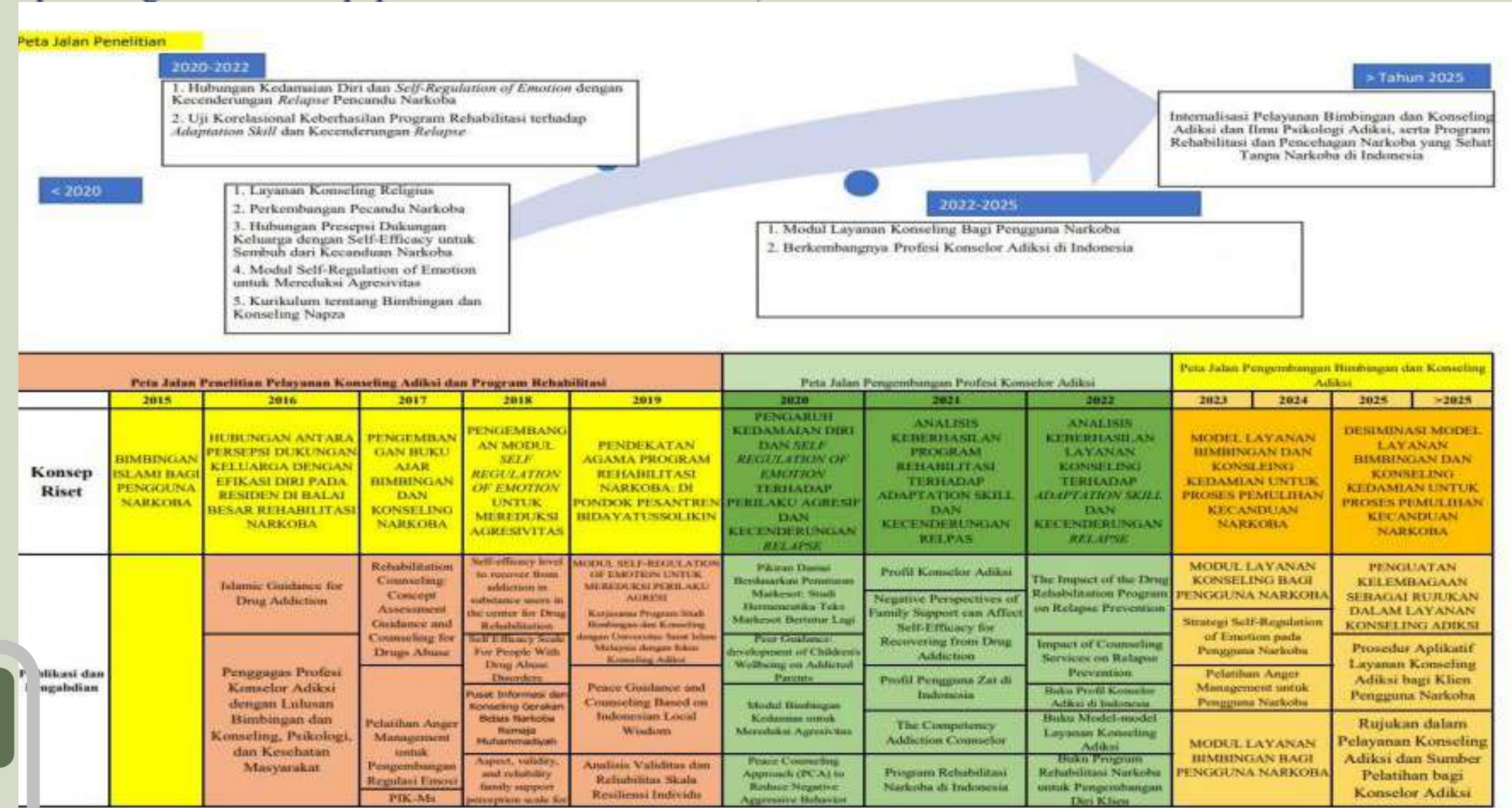
Kriteria Penilaian	Bobot (%)	Skor	Nilai
Rumusan masalah, tujuan dan peta jalan penelitian	15		
Metode penelitian	15		
Kelayakan (Jadwal, personalia, biaya, dukungan saptas)	15		
Tinjauan pustaka (studi pustaka/kemajuan yang telah dicapai dari studi pendahuluan)	15		
Penyesuaian Usulan Proposal dengan Luaran Wajib			
• Artikel jurnal internasional bereputasi terindeks; atau • Prosiding seminar internasional; atau • Artikel jurnal internasional; atau • Artikel jurnal nasional terakreditasi sinta 2.	30		
Hak Cipta	10		
Jumlah	100		

1. Pengumuman Tawaran Usulan Proposal : Minggu ke-1 Desember 2024
2. Pengusul mendaftar, unggah proposal, isi RAB melalui SIPP : Minggu ke-1 Desember 2024–Minggu ke-4 Januari 2025 <https://apps.unnes.ac.id/12>
3. Penilaian usulan proposal melalui SIPP oleh reviewer internal : Minggu ke-4 Januari 2025–Minggu ke-2 Februari 2025
4. SK Rektor penetapan penerima pendanaan proposal Finalisas dan penetapan penerima pendanaan proposal di SIPP oleh Ketua LPPM : Minggu ke-3-4 Februari 2025

PENDAHULUAN

Pendahuluan penelitian tidak lebih dari **1000 kata** yang terdiri dari:

- A. Latar belakang dan rumusan masalah yang akan diteliti
- B. Pendekatan pemecahan masalah
- C. *State of the art* dan kebaruan
- D. Peta jalan (*road map*) penelitian 5 tahun ke depan (jika dalam bentuk konsorsium harus dilengkapi dengan roadmap penelitian konsorsium)



1. Berikan pengantar riset dengan berbagai kutipan
2. Tampilkan hasil studi pendahuluan
3. Berikan pengantar solusi
4. Berikan rumusan solusi
5. Berikan proses solusi itu berjalan
6. Munculkan kebaruan
7. Tambahkan bumbu state of the art

PROBLEM STATEMENT



Pengantar Masalah

Penyalahgunaan narkoba pada individu berdampak pada kualitas hidup manusia [1]. Ketergantungan narkoba menimbulkan kekerasan berupa kondisi emosional yang labil [2]–[7]. Salah satu dampak dari penyalahgunaan narkoba adalah memperlemah kemampuan sosial maupun psikologis individu terhadap pikiran dan perasaan pengguna [8]. Kondisi ini tidak sesuai harapan tentang manusia yang bebas dari narkoba.

Gap Faktual, Riset, dan Teori

Penelitian ini didasarkan pada fakta remaja dan mahasiswa yang terlibat dalam penggunaan narkoba di Daerah Istimewa Yogyakarta yang harusnya jauh dari narkoba. Fakta lain di Weru, Sukoharjo dan Manyaran, Wonogiri, Jawa Tengah pada tahun 2021 bahwa peredaran narkoba melalui pil sebagai obat kesehatan terjadi dan menimbulkan keresahan masyarakat maupun dampak bagi pengguna narkoba. Sebanyak 166 penyalahguna narkoba di Bantul menjalani rehabilitasi. Narkoba berdampak pada kondisi psikologis maupun emosional. Narkoba yang merusak akal pikiran, ingatan, hati, jiwa, dan mental manusia sebagai fitrah *Nafs* tentang fitrah emosi [9]. Hasil identifikasi dan studi pendahuluan pada konselor adiksi di Daerah Istimewa Yogyakarta mengungkap bahwa pengguna yang menjalani rehabilitasi tidak merasakan kedamaian diri dan tidak memiliki kebebasan. Kondisi emosional yang labil, mudah terprovokatif, dan reaktif pada individu saat awal dan menjalani rehabilitasi. Fakta lain bahwa regulasi emosi (3,09) dan religiusitas (2,60) individu pengguna narkoba pada kondisi sedang, walaupun kedamaian diri yang tinggi (3,45), sehingga religiusitas berpengaruh positif terhadap regulasi emosi ($r=0,604$ dan $\text{sig}.0,000$), kedamaian diri berpengaruh positif terhadap regulasi emosi ($r=0,367$ dan $\text{sig}.0,000$).

Individu yang *relapse* menimbulkan ketidakpercayaan (*Al-Yaqin*) sehingga tidak mampu mengontrol emosi [10]. Regulasi emosi pada pengguna narkoba sebagai tantangan besar bagi individu saat rehabilitasi atau pasca rehabilitasi yang dapat ditingkatkan melalui layanan konseling. Emosi yang dikenal dengan kalbu seperti jiwa (*nafs*) dan intuisi (*badas*) sebagai fitrah manusia [9]. Kondisi efikasi diri individu untuk pulih dari narkoba pada kategori rendah (2,52 pada skala 4) [11]. Efikasi yang rendah berdampak pada kondisi emosional dalam program pemulihan dari penyalahgunaan zat [12]. Tiga aspek individu *relapse* adalah emosi negatif, tekanan sosial dan konflik interpersonal [13]. Walaupun setiap individu memiliki kecerdasan emosional untuk mengendalikan dorongan emosi [14] dengan indikator kesadaran diri, pengelolaan diri, kesadaran sosial, dan pengelolaan hubungan yang dapat diaplikasikan kepada anggota kelompok dalam konseling kelompok [15]. Kemampuan regulasi emosi yang negatif pada individu sebenarnya membentuk gairah dan akal, pikiran dan tubuh, dan dualitas lain yang dapat membagi jiwa manusia [16] sebagai alternatif dan strategi mengatasi penyalahgunaan pengguna narkoba [17]–[19]. Dua indikator regulasi emosi yang dapat diterapkan melalui indikator penilaian diri terhadap pikiran emosi dan penekanan ekspresi emosi pada individu [20]–[22].

Research Question

Penelitian ini memiliki urgensi untuk menguji keefektifan layanan konseling kelompok kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah serta menumbuhkan nilai dan karakter konservasi yang cinta damai. Tujuan penelitian ini menganalisis keefektifan konseling kelompok kedamaian refleksi surat Al-Fatihah untuk meningkatkan regulasi emosi pada individu pengguna narkoba yang menjalani rehabilitasi di Daerah Istimewa Yogyakarta.

PEMECAHAN MASALAH



Pengantar Solusi

Program rehabilitasi melalui konseling (*Al Huda atau Al Dalalah*) islam karena Allah lah yang memberi petunjuk kepada manusia akan jalan kebenaran (QS. 18:17) melalui konselor sebagai Imam. Konseling rehabilitasi masih menghadapi berbagai tantangan seperti prioritas pada perubahan pola pikir dan uji metode rehabilitasi yang andal pada pendekatan konseling [23]. Pelayanan konseling kelompok kedamaian memiliki hubungan terapiutik antara konselor dan anggota kelompok dengan empat tahap yaitu tahap kontempelasi, tahap persiapan, tahap tindakan (kerja), dan tahap pemeliharaan [24], [25].

Solusi: Variabel Bebas

Kemampuan untuk para [26] melalui proses konseling (*Al Huda atau Al Dalalah*) sebagai proses *treatment* bagi penyakit rohani dengan moda nilai-nilai di dalam Ayat Suci Al-Qur'an. Intervensi konseling dengan setting kelompok memungkinkan peningkatan regulasi emosi. Konsep dari konseling kelompok sebagai strategi peningkatan kemampuan diri oleh konselor adiksi [27] dengan pola intervensi kognitif perilaku berbasis kelompok dapat memperkuat kemampuan diri individu pengguna narkoba [28]. Intervensi dengan pembentukan pola pikir dengan terapi kognitif pada konseling kedamaian dapat terimplementasi dalam setting kelompok.

Konseling kelompok kedamaian merupakan penerapan pendidikan perdamaian dalam setting pelayanan konseling krisis. Konseling kedamaian bermakna sebagai upaya konselor untuk membantu membentuk pola pikir damai dan ketenangan jiwa [29] pada individu penyalahguna zat melalui konseling kelompok. Konseling kelompok memanfaatkan anggota-anggota kelompok untuk membantu, memberikan umpan balik, dan pengalaman belajar yang berorientasi pada pencegahan dan perbaikan [30], maupun pengembangan diri klien [31]. Tiga tahapan dalam konseling kelompok kedamaian dari tahap awal/ permulaan, tahap kerja, dan tahap penutupan bekerjasama antara anggota kelompok dan pemimpin kelompok dengan memanfaatkan dinamika kelompok.

Layanan konseling dengan nilai-nilai religius dapat diintegrasikan dalam layanan konseling kelompok [32], sehingga nilai-nilai islam memungkinkan merubah dan membentuk ketenangan jiwa dari pola pikir individu [33]. Konseling kelompok yang diimplementasikan untuk perubahan pola pikir, sehingga merubah pula perilaku individu [34], menumbuhkan kesadaran akan pengalaman, kualitas diri, orientasi rasa ingin tahu, keterbukaan terhadap pengalaman, penerimaan akan kemampuan dan menerima saran dari para anggota kelompok [35]. Implementasi dari nilai religius dapat mendukung pelaksanaan konseling kelompok kedamaian dengan internalisasi makna kehidupan dalam ayat-ayat suci Al-Qur'an salah satunya refleksi dari surat Al-Fatihah. Nilai-nilai perdamaian, menurut islam dari kata "Ar-Rahim", memiliki tujuan yang sama dengan beberapa tokoh internasional dari Mahatma Gandhi tentang aspek cinta [36], [37]. Kyai Haji Ahmad Dahlan sebagai tokoh yang mengintegrasikan ilmu agama (Al-Qur'an dan Sunnah) dan ilmu umum [38], [39].

Integrasi konseling spiritual dan konseling kelompok kedamaian meningkatkan kemampuan regulasi emosi dengan nuansa batiniah sesuai tuntutan Agama Islam dan terapi kognitif, karena intervensi dengan religiusitas membantu individu dengan masalah penggunaan narkoba memiliki tingkat kemandirian [40]–[42]. Bacaan Surat Al-Fatihah sebagai reflektif yang memberikan ketenangan dan mengingatkan akan keberadaan Tuhan dalam kehidupan [43] untuk membentuk regulasi emosi. Refleksi surat Al-Fatihah sebagai penyembuh (*Asy-syafiyah*) dan mantera (*Ar-ruqyah*) memiliki potensi terapiutik [44] yang terinternalisasi dalam layanan konseling kelompok kedamaian sehingga muncul

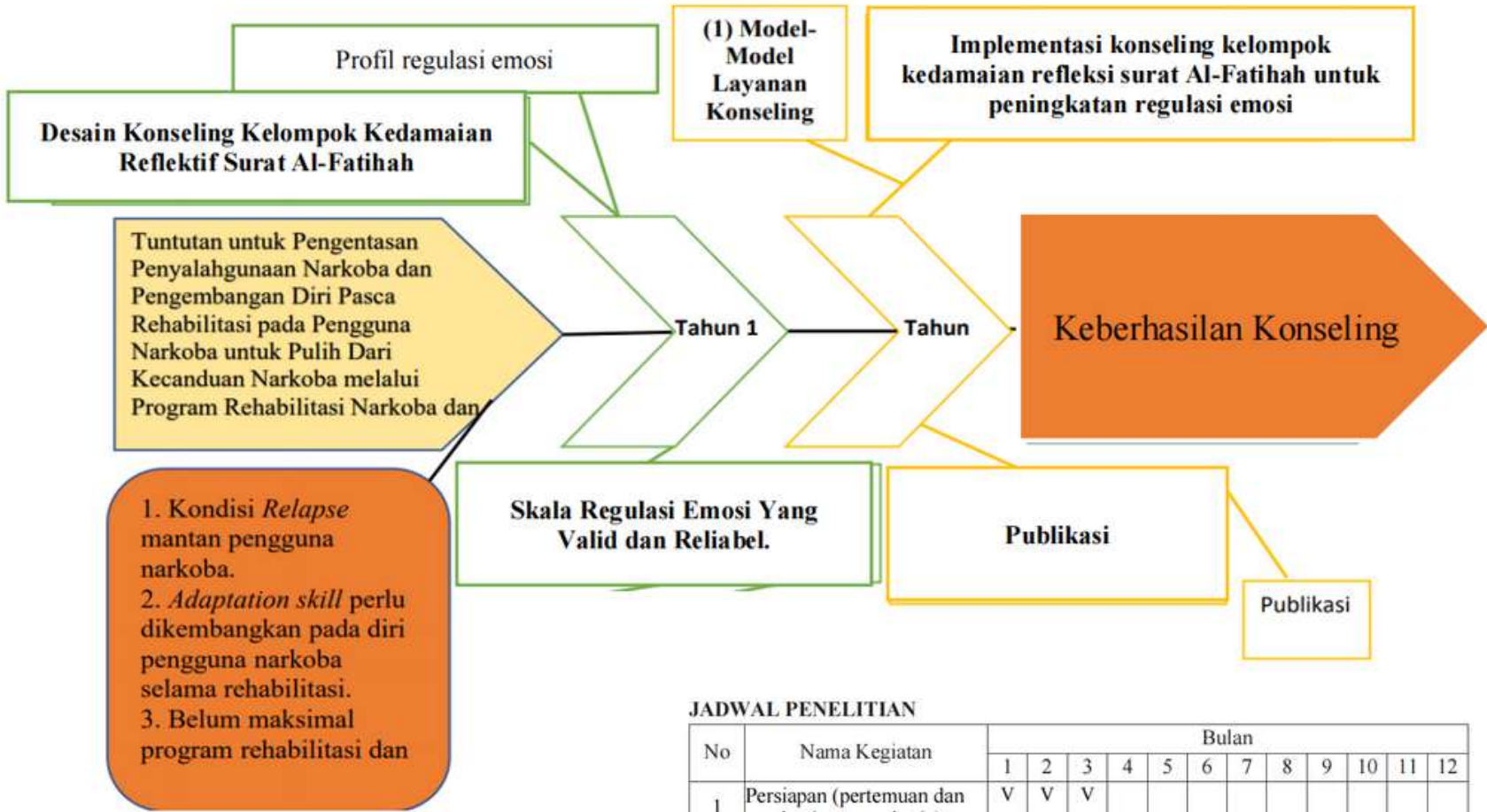
Kebaharuan

Penelitian diawali dengan identifikasi profil pengguna narkoba dan intervensi yang dilaksanakan selama program rehabilitasi yang menjadi rujukan kebijakan Badan Narkotika Nasional dalam Pelayanan Konseling Adiksi.



METODE

Metode atau cara untuk mencapai tujuan yang telah ditetapkan ditulis tidak lebih dari **1000 kata**. Bagian ini dapat dilengkapi dengan diagram alir penelitian yang menggambarkan apa yang sudah dilaksanakan dan yang akan dikerjakan selama waktu yang diusulkan. **Format diagram alir dapat berupa file JPG/PNG**. Metode penelitian harus dibuat secara utuh dengan tahapan yang jelas mulai dari awal bagaimana proses dan luarannya, serta indikator capaian yang ditargetkan yang tercermin dalam Rencana Anggaran Biaya (RAB).



Gambar 2. Diagram Alir Penelitian

JADWAL PENELITIAN													
No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan (pertemuan dan pembagian tugas kerja)	V	V	V									
2	Penyusunan Skala Regulasi Emosi			V	V	V							
3	Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Emosi					V	V						
4	Penyebaran dan Penyusunan Profil Regulasi Emosi Pengguna Narkoba						V	V					
4	Penentuan Sampel Penelitian Ekperimen							V					
5	Desain Layanan Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah				V	V	V	V	V				
6	Uji Ekperimen Layanan Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah untuk Peningkatan Regulasi Emosi								V	V	V		
7	Analisis data penelitian										V		
8	Penyusunan laporan dan publikasi ilmiah					V	V	V	V	V	V	V	V

1. Rancangan Penelitian (Eksperimen: Data Kualitatif dan Kuantitatif)
2. Variabel Penelitian
3. Lokasi Penelitian
4. Tahapan Penelitian
5. Pengumpulan Data (Termasuk Validitas dan Reliabilitas)
6. Analisis Data (Kualitatif dan Kuantitatif)
7. Peran Anggota Penelitian (Peran Mahasiswa dan Promotor/ Pembimbing)
8. Jadwal Penelitian



- Model penelitian melalui penelitian quasi eksperimen dalam penelitian ini adalah layanan konseling kelompok kedamaian refleksi surat Al-Fatihah sebagai variabel bebas dan variabel terikatnya adalah regulasi emosi. Subjek penelitian adalah pengguna narkoba yang memiliki regulasi emosi yang rendah di tempat Rehabilitasi binaan Badan Narkotika Nasional Provinsi DIY, sedangkan subjek validasi ahli materi dan ahli media adalah dosen dan praktisi konselor adiksi yang memiliki keahlian pada bidang adiksi. Penelitian dilaksanakan monotonahun (1 tahun) yang menghasilkan temuan tentang profil regulasi emosi, skala regulasi emosi yang valid dan reliabel dengan Rush Model, dan keefektifan konseling kelompok kedamaian refleksi surat Al-Fatihah untuk peningkatan regulasi emosi. Instrumen penelitian menggunakan skala regulasi emosi. Analisis data deskriptif kuantitatif untuk menganalisis data regulasi emosi dan uji t-test. Luaran wajib penelitian adalah publis artikel pada jurnal internasional bereputasi Q4 (Obrazovanie i Nauka). Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT) pada level 3 (2023).



PENELITIAN DISERTASI DOKTOR



Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi
Jalan Jenderal Sudirman, Senayan, Jakarta Pusat 10270
<https://bima.kemdikbud.go.id>

PROTEKSI ISI PROPOSAL

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi proposal ini dalam bentuk apapun kecuali oleh pengusul dan pengelola administrasi pengabdian kepada masyarakat

PROPOSAL PENELITIAN 2023

Rencana Pelaksanaan Penelitian: tahun 2023 s.d. tahun 2023

1. JUDUL PENELITIAN

Pengembangan Model Konseling Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah untuk Peningkatan Regulasi Emosi

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Sosial Humaniora, Seni Budaya, Pendidikan Desk Study Dalam Negeri	Pendidikan	Hasil pendidikan dan pembentukan karakter bangsa	Bimbingan dan Konseling

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Penelitian Kompetitif Nasional	Penelitian Disertasi Doktor	Riset Dasar	SBK Riset Dasar	2	1

**TIDAK ADA KESUKSESAN
TANPA PERJUANGAN**

Pengusu

Promotor, Kopromotor, dan Mahasiswa
(NIM Aktif)

Luaran

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Kategori Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian	Keterangan
1	Video Kegiatan	Video Kegiatan	Ada/Tersedia	-
1	Artikel di Jurnal	Artikel di Jurnal Internasional Terindeks di Pengindeks Bereputasi	accepted/published	Q4 (Obrazovanie i Nauka)

Anggaran

5. ANGGARAN

Rencana Anggaran Biaya penelitian mengacu pada PMK dan buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat yang berlaku.

Total RAB 1 Tahun Rp. 60.000.000,00

PENELITIAN DISERTASI DOKTOR KOMPETITIF

2023: Pengembangan Konseling Kelompok Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah bagi Peningkatan Regulasi Emosi



 SEMANTIC SCHOLAR

Search 223.079.037 papers from all fields of science

DOI: 10.47197/retos.v58.102567 • Corpus ID: 270967354

A valid and reliable self-peace scale with indicators of love, care and fearlessness for adolescent drug users

Agus Supriyanto, Mungin Eddy Wibowo, +1 author Muhammad Japar • Published in Retos 1 July 2024 • Psychology • Retos

Self-peace is a crucial component for individuals/teenagers/students to live happily and recover from drug use. However, self-peace isn't wholly owned by individuals affected by drug use or recovering from drugs. Peace counsellors measure self-peace as a form of the addiction counsellor's role in the growth of self-peace due to drug use. This research aims to develop a valid and reliable self-peace scale. The research method uses a sequential exploratory mixed method from the qualitative data... [Expand](#)

 [PDF] Semantic Reader

 Save to Library

 Create Alert

 Cite

A valid and reliable self-peace scale with indicators of love, care and fearlessness for adolescent drug users

Una escala de autopaz válida y confiable con indicadores de amor, cuidado y valentía para adolescentes consumidores de drogas

*Agus Supriyanto, *Mungin Eddy Wibowo, *Mulawarman Mulawarman, **Muhammad Japar
*Semarang State University (Indonesia), **Muhammadiyah Surakarta University (Indonesia)

Abstract. Self-peace is a crucial component for individuals/teenagers/students to live happily and recover from drug use. However, self-peace isn't wholly owned by individuals affected by drug use or recovering from drugs. Peace counsellors measure self-peace as a form of the addiction counsellor's role in the growth of self-peace due to drug use. This research aims to develop a valid and reliable self-peace scale. The research method uses a sequential exploratory mixed method from the qualitative data analysis process supported by quantitative data. The research targets were three expert validators and N=151 subjects among students/individuals/adolescents. Qualitative descriptive analysis compiles grids and statement items and provides expert input in developing the self-peace scale. Quantitative data analysis from the expert assessment with Aikan-V and instrument testing with confirmatory factor analysis will be used to determine the validity and reliability of the self-peace scale. The results of the data analysis compiled a blueprint of the peace scale (sub-aspects of caring, courage and love) and 12 statement items that were included in the very feasible category (Aikan-V ≥ 0.888). Validity of statement items with 12 valid statement items with factor loading ≥ 0.5 , KMO= $0.793 \geq 0.50$, reliability score 0.842 (high criteria). School counsellors can use student problem assessments to analyze student problems and needs. Counsellors

Self-Peace Scale	
Measure of Sampling Adequacy	0.793
Approx. Chi-Square	609.213
df	66
Sig.	0.000

Bartlett's Test of Sphericity

In addition, the anti-image correlation score in Table 4 also ≥ 0.05 . The anti-image correlation score on the 12 statement items is between 0.730-0.854 so the Measure of Sampling Adequacy meets the requirements (Shrestha 21). Moreover, the loading factor from trials on N=151 with a value ≥ 0.5 means the item is declared valid. The loading Factor score for the twelve items is stated with a range between 0.548-0.770. Based on these data, on the 12 statement items from the self-peace scale are valid and can be used to measure an individual's self-peace in addition.

Table 4. The Validity of the Self-Peace Scale					
Item No	Statement	Aspect	Anti Image Correlation	Faktor Loading	Valid/ Invalid
SPC1	Help each other to be free from drugs	Care	0.745	0.741	Valid
SPC2	Mutual respect for the difficulties of friends undergoing rehabilitation programs	Care	0.760	0.741	Valid
SPC3	Friends in the rehabilitation program bothered me to recover from addiction	Care	0.854	0.548	Valid
SPC4	My family didn't care about me while I was undergoing the rehabilitation program	Care	0.832	0.719	Valid
SPF5	Difficulty undergoing a drug rehabilitation program	Fearlessness	0.833	0.748	Valid
SPF6	Ready to face the challenge of being free from drug addiction	Fearlessness	0.779	0.697	Valid
SPF7	Rehab programs make life stressful	Fearlessness	0.802	0.770	Valid
SPF8	Pressure from the National Narcotics Agency made him pessimistic about recovering	Fearlessness	0.730	0.615	Valid
SPL9	Follow the entire rehabilitation program with pleasure	Love	0.780	0.704	Valid
SPL10	I did the entire rehabilitation program reluctantly	Love	0.834	0.626	Valid
SPL11	Healing from drugs is hope for me	Love	0.735	0.670	Valid
SPL12	The National Narcotics Agency staff helped me to be able to live without drugs.	Love	0.832	0.664	Valid

Table 5. The Reliability of the Self-Peace Scale		
Reliability Statistics		
Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
0.842	0.853	12

- 1.Sequential Eksplanatory
- 2.Validitas Isi (Face and logic validity)
- 3.Validitas Kriteria
- 4.Reliabilitas

Table 1.
Blueprint Self-Peace Scale

Aspect	Sub Aspect	Favourable (f)	Unfavorable (un-f)	N
Self-Peace	Caring	2	2	4
	Fearlessness	1	3	4
	Love	3	1	4
Total		6	6	12

Hidup adalah perjalanan yang penuh dengan bunga dan duri

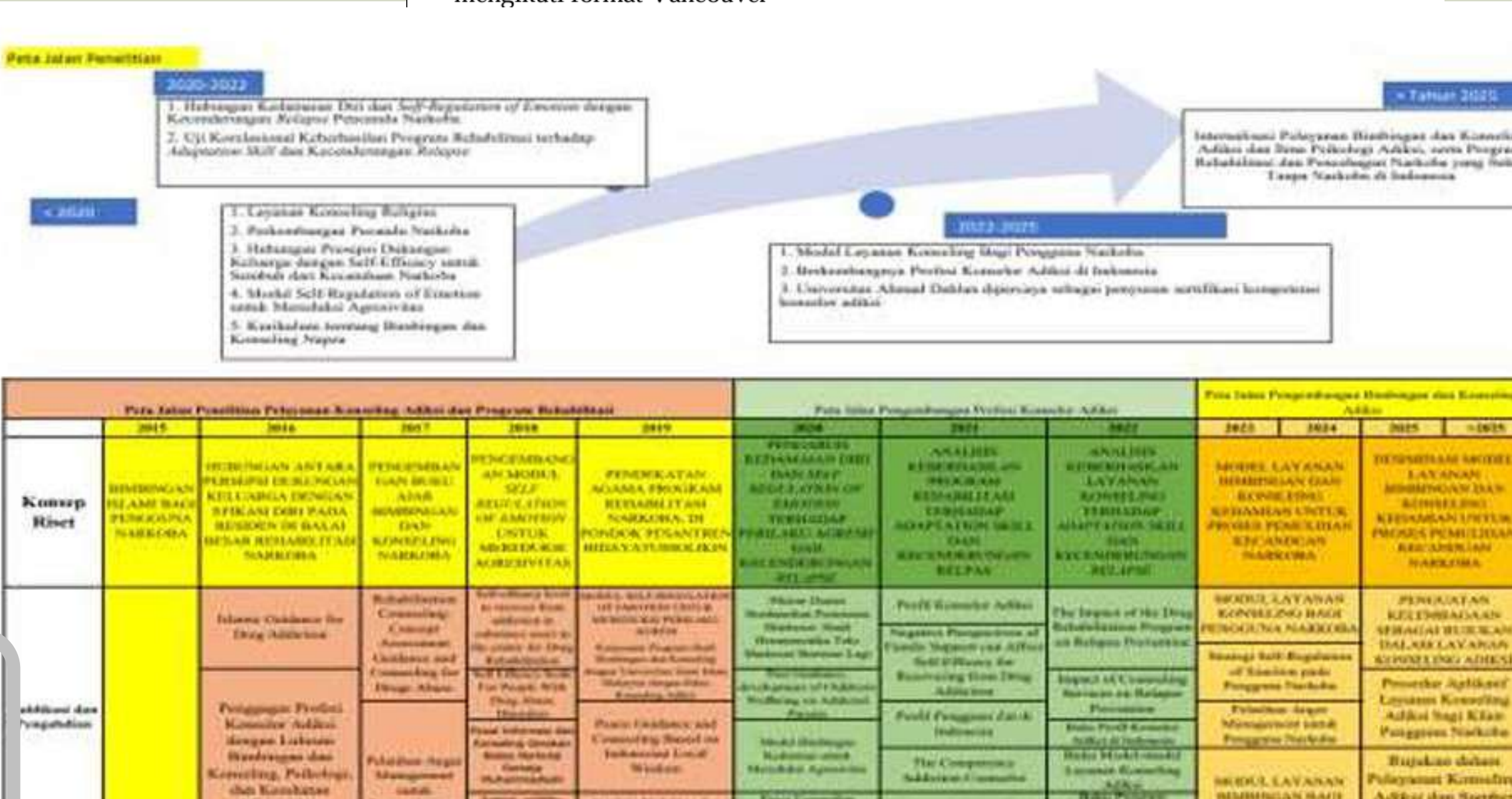
PENDAHULUAN

Penelitian Dasar merupakan riset yang memuat temuan baru atau pengembangan ilmu pengetahuan dari kegiatan riset yang terdiri dari tahapan penentuan asumsi dan dasar hukum yang akan digunakan, formulasi konsep dan/ atau aplikasi formulasi dan pembuktian konsep fungsi dan/ atau karakteristik penting secara analitis dan eksperimental.

Pendahuluan penelitian tidak lebih dari 1000 kata yang terdiri dari:

- A. Latar belakang dan rumusan permasalahan yang akan diteliti
- B. Pendekatan pemecahan masalah
- C. *State of the art* dan kebaruan
- D. Peta jalan (*road map*) penelitian 5 tahun kedepan (jika dalam bentuk konsorsium harus dilengkapi dengan roadmap penelitian konsorsium)
- E. Sitasi disusun dan ditulis berdasarkan sistem nomor sesuai dengan urutan pengutipan, mengikuti format Vancouver

- 1. Berikan pengantar riset dengan berbagai kutipan
- 2. Tampilkan hasil studi pendahuluan
- 3. Berikan pengantar solusi
- 4. Berikan rumusan solusi
- 5. Berikan proses solusi itu berjalan
- 6. Munculkan kebaruan
- 7. Tambahkan bumbu *state of the art*



PROBLEM STATEMENT



Pengantar Masalah dan Gap

A. Latar Belakang

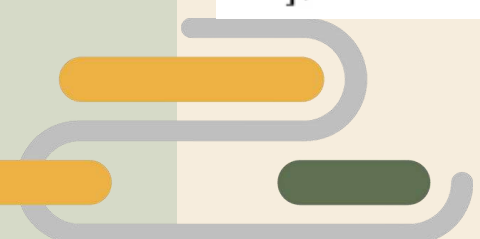
Latar belakang penelitian dari penyalahgunaan narkoba pada individu [1] yang menimbulkan kekerasan karena kondisi emosional yang labil [2-7]. Dampaknya memperlemah kemampuan sosial maupun psikologis terhadap pikiran dan perasaan pengguna [8]. Kondisi ini tidak sesuai harapan tentang manusia yang bebas dari narkoba karena narkoba merusak akal pikiran, ingatan, hati, jiwa, dan mental manusia sebagai fitrah *Nafs* tentang fitrah emosi [9] dan menimbulkan ketidakyakinan (*Al-Yaqin*) dan ketidakmampuan mengontrol emosi [10]. Regulasi emosi pada pengguna narkoba sebagai tantangan besar bagi individu saat rehabilitasi atau pasca rehabilitasi yang dapat ditingkatkan melalui layanan konseling.

Kondisi efikasi diri individu untuk pulih dari narkoba pada kategori rendah (2,52) [11] berdampak pada kondisi emosional [12] dan kondisi *relapse* dengan emosi negatif, tekanan sosial dan konflik interpersonal [13]. Kecerdasan emosional dimiliki individu untuk mengendalikan dorongan emosi [14] sehingga memiliki kesadaran diri, pengelolaan diri, kesadaran sosial, dan pengelolaan hubungan [15]. Regulasi emosi membentuk gairah dan akal, pikiran dan tubuh, dan dualitas lain yang dapat membagi jiwa manusia [16] sebagai alternatif dan strategi mengatasi penyalahgunaan pengguna narkoba [17-19]. Regulasi emosi memiliki indikator penilaian diri terhadap pikiran emosi dan penekanan ekspresi emosi [20-22].

Kebutuhan Solusi untuk Masalah

Program rehabilitasi melalui konseling (*Al Huda* atau *Al Dalalah*) islam karena Allah lah yang memberi petunjuk kepada manusia akan jalan kebenaran (QS. 18:17) melalui konselor sebagai Imam. Konseling rehabilitasi dengan berbagai pendekatan konseling [23] sebagai hubungan terapiutik antara konselor dan klien/ anggota kelompok dengan tahap konseling kelompok maupun konseling individual [24-25] dalam hubungan terapiutik untuk peningkatan regulasi emosi. Regulasi emosi cenderung meningkatkan kemampuan untuk pulih [26] melalui proses konseling (*Al syifa* dan *Ad Dawa*) sebagai proses *treatment* dengan moda nilai-nilai dalam Ayat Suci Al-Qur'an.

Konselor adiksi membutuhkan model konseling kedamaian dengan moda nilai-nilai Islam dapat diimplementasikan dalam konseling kelompok atau konseling individual sebagai strategi peningkatan kemampuan diri [27] dengan pola intervensi kognitif perilaku [28]. Asumsi tersebut sebagai landasan pengembangan model konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah untuk peningkatan regulasi emosi. Tujuan penelitian ini untuk menemukan profil dari regulasi emosi individu pengguna narkoba yang menjalani rehabilitasi yang berkorelasi dengan profil religiusitas dan profil kedamaian diri, serta menemukan model konseling kedamaian refelsi Surat Al-Fatihah yang layak untuk peningkatan regulasi emosi pengguna narkoba yang menjalani program rehabilitasi narkoba rawat inap.



PEMECAHAN MASALAH



Pengantar Solusi

B. Pemecahan Masalah

Konseling kedamaian merupakan penerapan pendidikan perdamaian dalam setting pelayanan konseling krisis. Konseling kedamaian sebagai upaya konselor untuk membantu membentuk pola pikir damai dan ketenangan jiwa [29] pada individu penyalahguna zat melalui konseling. Konseling memanfaatkan klien maupun anggota-anggota kelompok untuk membantu, memberikan umpan balik, dan pengalaman belajar yang berorientasi pada pencegahan dan perbaikan [30], maupun pengembangan diri klien [31]. Tiga tahapan dalam konseling kedamaian dari tahap awal/ permulaan, tahap kerja, dan tahap penutupan bekerjasama antara konselor sebagai imam dan klien/ anggota kelompok.



Gambar 1. Kedamaian Diri Manusia

Solusi dan Teknis Penyelesaiannya

Layanan konseling dengan nilai-nilai religius dapat diintegrasikan [32], sehingga nilai-nilai islam memungkinkan merubah dan membentuk ketenangan jiwa dari pola pikir individu [33]. Konseling yang diimplementasikan untuk perubahan pola pikir, sehingga merubah perilaku individu [34], menumbuhkan kesadaran akan pengalaman, kualitas diri, orientasi rasa ingin tahu, keterbukaan terhadap pengalaman, penerimaan akan kemampuan dan menerima saran [35]. Implementasi dari nilai religius dapat mendukung pelaksanaan konseling kedamaian dengan internalisasi makna kehidupan ayat-ayat suci Al-Qur'an salah satunya surat Al-Fatihah. Nilai-nilai perdamaian dari kata "Ar-Rahim", sesuai tokoh Mahatma Gandhi tentang aspek cinta [36-37] dan Kyai Haji Ahmad Dahlan sebagai tokoh yang mengintegrasikan ilmu agama (Al-Qur'an dan Sunnah) dan ilmu umum [38-39].

Integrasi konseling spiritual dan konseling kedamaian meningkatkan kemampuan regulasi emosi dengan nuansa batiniah sesuai tuntutan Agama Islam dan terapi kognitif, karena intervensi dengan religiusitas manjur membantu individu dengan masalah penggunaan narkoba [40-42]. Bacaan Surat Al-Fatihah sebagai reflektif yang memberikan ketenangan dan mengingatkan akan keberadaan Tuhan dalam kehidupan [43] untuk peningkatan regulasi emosi. Refleksi surat Al-Fatihah sebagai penyembuh (Asy-syafiyah) dan mantera (Ar-ruqyah) memiliki potensi terapiutik [44] yang terinternalisasi dalam layanan konseling kedamaian sehingga muncul ketenangan pikiran dengan izin Allah [45], berusaha berpikir kritis, optimis dalam menghadapi tantangan hidup, terbuka terhadap pemikiran baru, sadar akan kehidupan [46], perasaan *altruism* serta rasa saling memiliki [30] sebagai umat. Refleksi Surat Al-Fatihah mengubah pikiran dan keyakinan disfungsional dengan proses identifikasi, evaluasi, dan memodifikasi atau mengganti pikiran dengan asumsi-asumsi dan *core belief*-nya dari ayat-ayat Al-Fatihah [44].

KEBAHARUAN DAN ROADMAP

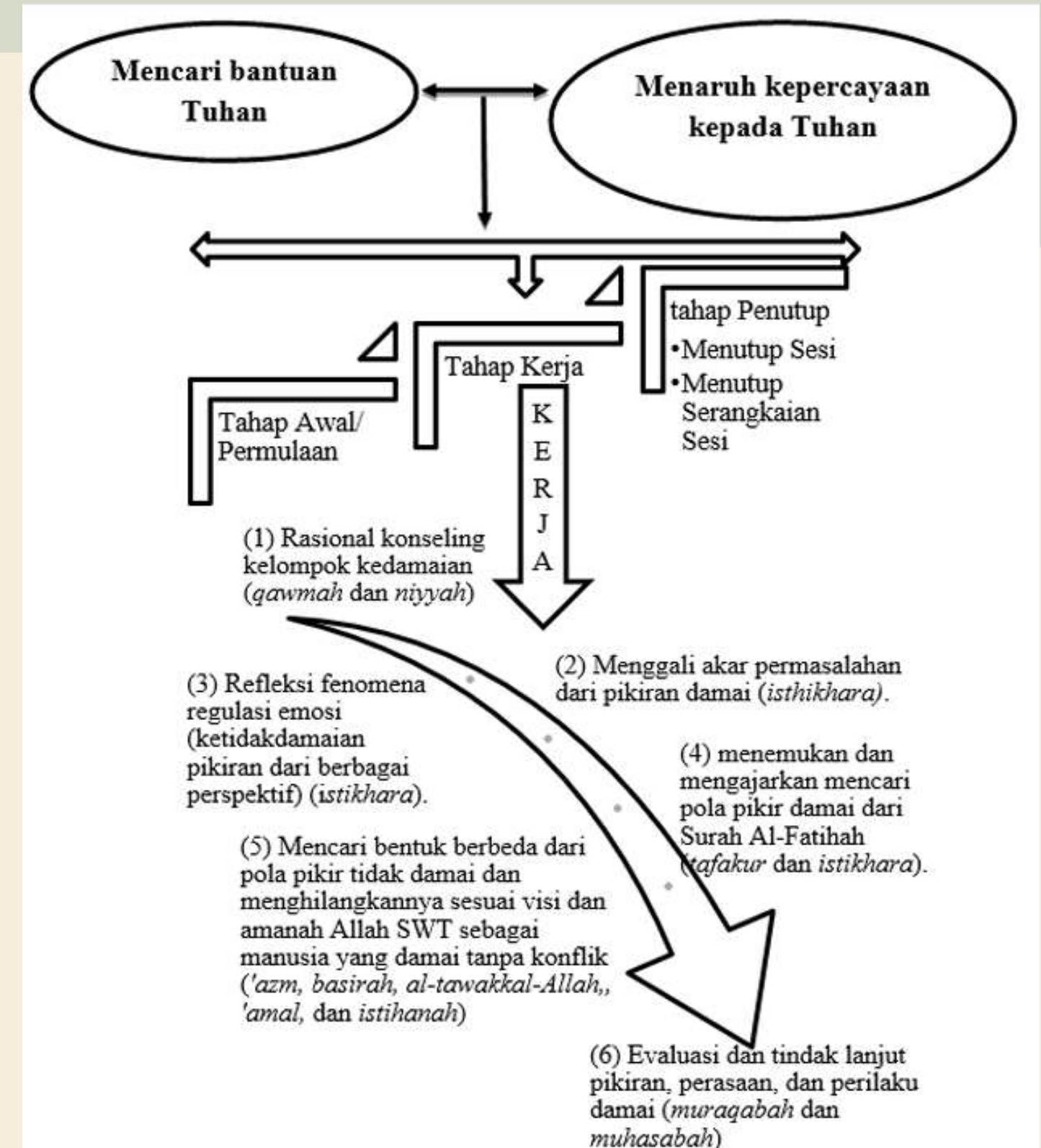
C. State of The Art dan Kebaharuan

Konseling Kedamaian dengan nilai-nilai islam sebagai inovasi konseling pada individu pengguna narkoba atau populasi khusus [31]. Konseling rehabilitasi dengan berbagai pendekatan konseling [23] salah satunya konseling kedamaian [29] sebagai hubungan terapiutik antara konselor dan klien/ anggota kelompok dengan tahap konseling kelompok maupun konseling individual [24-25] untuk peningkatan regulasi emosi. Regulasi emosi memiliki kaitan dengan

perilaku agresi [20] dapat ditingkatkan melalui proses konseling (Al syifa dan Ad Dawa) dengan intergrasi nilai-nilai [32]. Bacaan Surat Al-Fatihah sebagai reflektif yang terintegrasi dengan konseling kedamaian sehingga muncul ketenangan pikiran dengan izin Allah [45]. Integrasi ilmu agama dan ilmu umum diambil dari tokoh Kyai Haji Ahmad Dahlan [38-39] yang dapat mendukung pelaksanaan konseling kedamaian.

D. Roadmap Penelitian

Penelitian diawali peneliti dengan tingkat efikasi pengguna narkoba yang rendah [11] berdampak pada kondisi emosional [12] dan kondisi *relapse* dengan emosi negatif, tekanan sosial dan konflik interpersonal [13]. Evaluasi kinerja konselor dan program konseling oleh konselor adiksi yang membutuhkan model konseling kedamaian dengan moda nilai-nilai Islam dapat diimplementasikan dalam konseling kelompok atau konseling individual sebagai strategi peningkatan kemampuan diri [27] dengan pola intervensi kognitif perilaku [28]. Konseling adiksi dengan berbagai pendekatan konseling [23] sebagai hubungan terapiutik dapat terimplementasi pada konseling kelompok maupun konseling individual [24-25]. Regulasi emosi cenderung meningkatkan kemampuan untuk pulih [26] melalui proses konseling dengan moda nilai-nilai dalam Ayat Suci Al-Qur'an. Penelitian awal sebagai dasar penelitian disertasi doctor tahun 2023 tentang pengembangan model konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah untuk peningkatan regulasi emosi yang didasarkan program Indonesia Bebas Narkoba dan Rencana Induk Riset Nasional yang turun dalam Rencana Induk Penelitian Universitas Negeri Semarang sebagai rujukan pelayanan konseling pada setting populasi khusus.

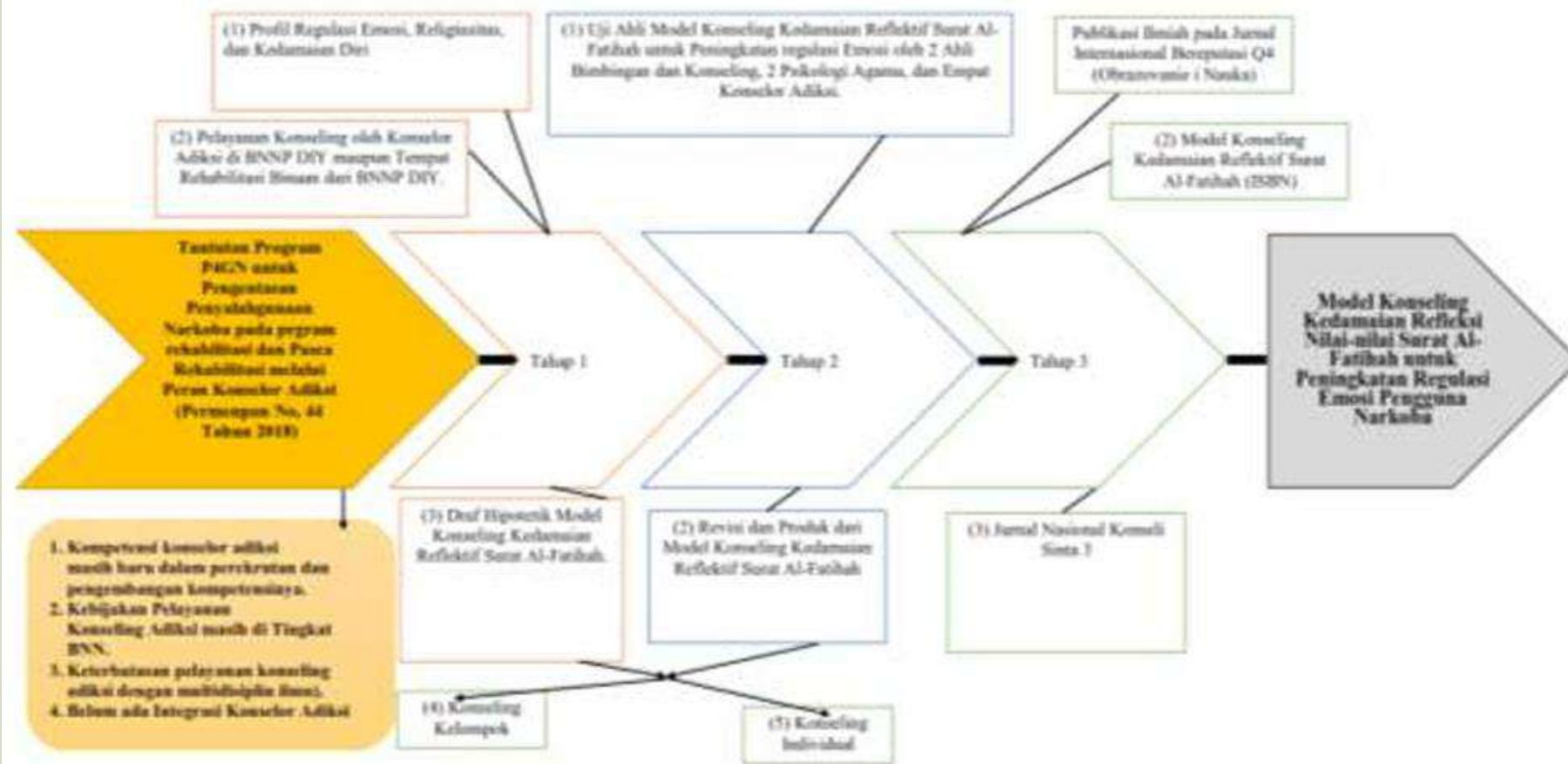


Gambar 2. Desain Konseling kedamaian

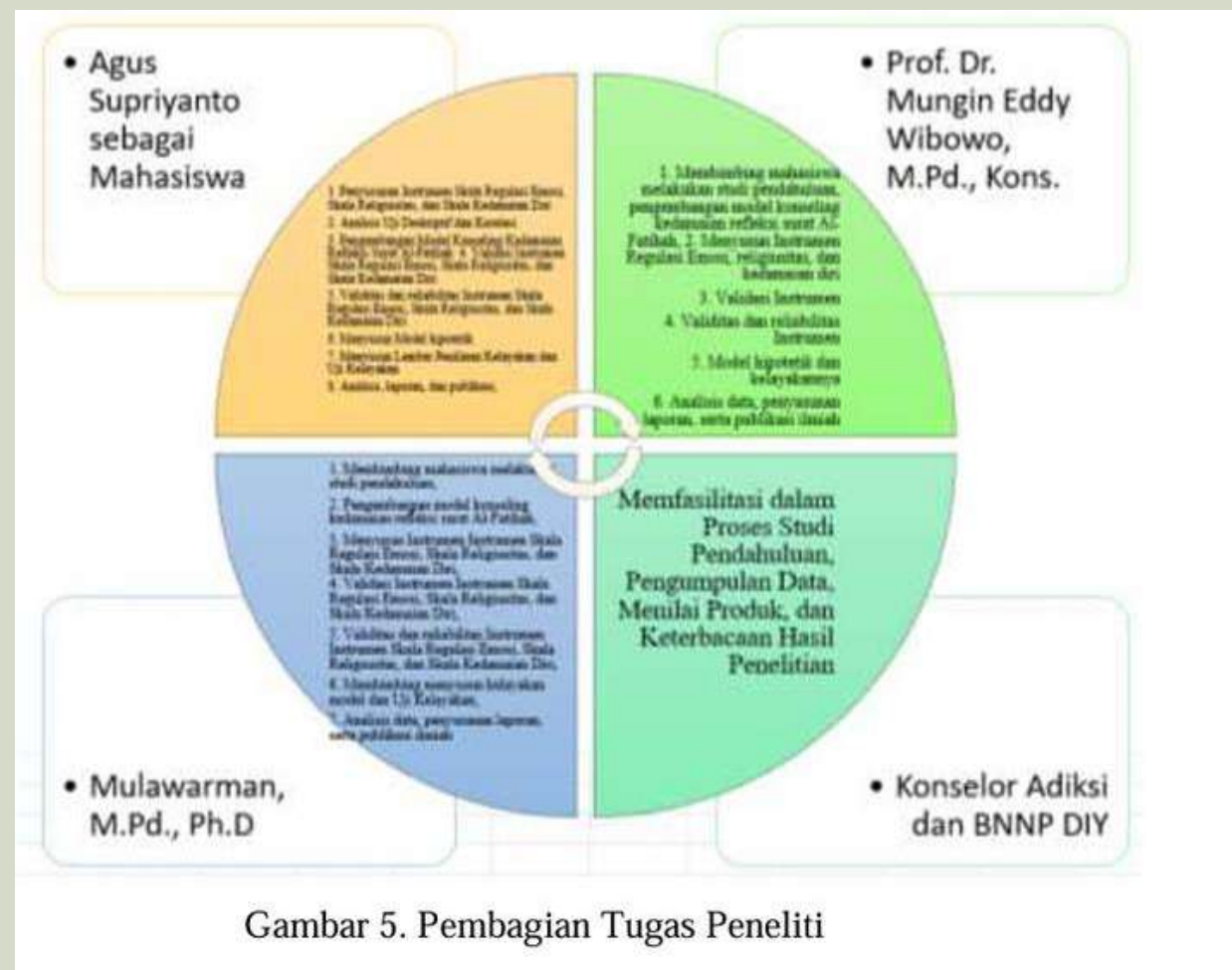
METODE



1. Rancangan Penelitian (R&D: Data Kualitatif dan Kuantitatif)
2. Variabel Penelitian
3. Lokasi Penelitian
4. Tahapan Penelitian
5. Pengumpulan Data (Termasuk Validitas dan Reliabilitas)
6. Analisis Data (Kualitatif dan Kuantitatif)
7. Peran Anggota Penelitian (Peran Mahasiswa dan Promotor/ Pembimbing)
8. Jadwal Penelitian



Gambar 4. Diagram Alir Penelitian



Gambar 5. Pembagian Tugas Peneliti

DAFTAR PUSTAKA

[45] Ghazalah FR. THE EFFECT OF READING AL-QURAN ON MENTAL HEALTH. Psikoeduko: Jurnal Psikologi Edukasi Dan Konseling. 2021;1(1):48-53.

[46] Aryani SA. Healthy-minded religious phenomenon in shalawatan: a study on the three majelis shalawat in Java. Indonesian Journal of Islam and Muslim Societies. 2017 Jun 1;7(1):1-30.

[47] Borg WR. Gall. Educational Research: An Introduction,. 1983:398.

[48] Gisev N, Bell JS, Chen TF. Interrater agreement and interrater reliability: key concepts, approaches, and applications. Research in Social and Administrative Pharmacy. 2013 May 1;9(3):330-8.

[49] Miles MB, Huberman AM. Qualitative data analysis: An expanded sourcebook. sage; 1994 Jan 12.

Tahun ke-1

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan (pertemuan dan pembagian tugas kerja)						√						
2	Penyusunan Skala Regulasi Emosi, Skala Religiusitas, dan Skala Kedamaian Diri							√	√				
3	Validitas dan Reliabilitas Skala Regulasi Emosi, Skala Religiusitas, dan Skala Kedamaian Diri								√	√			
4	Penyebaran dan Penyusunan Profil Regulasi Emosi, Skala Religiusitas, dan Skala Kedamaian Diri Pengguna Narkoba								√	√			
4	Penentuan Sampel Penelitian									√			
5	Penyusunan Model Konseling Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah								√	√	√		
6	Analisis Data Penelitian								√	√	√	√	
7	Produk Akhir Model Konseling Kedamaian Refleksi Surat Al-Fatihah untuk Peningkatan Regulasi Emosi											√	
8	Penyusunan Laporan dan Publikasi Ilmiah											√	√

RINGKASAN

Ringkasan penelitian tidak lebih dari 300 kata yang berisi urgensi, tujuan, dan luaran yang ditargetkan.

Amanat negara Indonesia terhadap Pencegahan, Pemberantasan, Penyalahgunaan, dan Peredaran Gelap Narkoba (P4GN). Program rehabilitasi narkoba membantu pengguna narkoba pulih untuk Indonesia bebas narkoba pendukung Visi Indonesia dan UNNES dalam menumbuhkan sikap mental, perilaku, yang bertanggungjawab dengan konservasi nilai dan karakter damai. Realitanya tidak semua pengguna narkoba yang menjalani rehabilitasi memiliki pola pikir damai dan regulasi emosi karena emosional yang tidak terkontrol. Konseling kedamaian yang mengintegrasikan spiritualisme dengan Surat Al-Fatihah perlu dikembangkan untuk meningkatkan regulasi emosi pada diri individu pengguna narkoba yang menjalani program rehabilitasi.

Program rehabilitasi narkoba dan intervensi pelayanan konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah dapat diimplementasikan pada *setting* kelompok dan individu sebagai strategi peningkatan regulasi emosi. Model konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah perlu dianalisis kelayakannya. Tujuan penelitian ini menemukan profil regulasi emosi, religiusitas, dan kedamaian diri serta mengembangkan model konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah untuk peningkatan regulasi emosi pengguna narkoba yang menjalani program rehabilitasi.

Model penelitian dan pengembangan (R&D) mengembangkan layanan konseling kedamaian refleksi Surat Al-Fatihah sebagai variabel bebas dan variabel terikatnya adalah regulasi emosi. Subjek penelitian adalah pengguna narkoba dengan regulasi emosi rendah di tempat Rehabilitasi binaan Badan Narkotika Nasional Provinsi DIY. Subjek validasi model pada tiga ahli dan tiga praktisi bidang keahlian adiksi, agama, serta bimbingan dan konseling. Penelitian monoton tahun menghasilkan skala regulasi emosi, skala religiusitas, dan skala kedamaian diri yang valid dan reliabel dengan Rush Model, profil regulasi emosi, religiusitas, dan kedamaian diri, serta kelayakan model konseling kedamaian refleksi surat Al-Fatihah untuk peningkatan regulasi emosi. Instrumen penelitian menggunakan skala regulasi emosi, skala religiusitas, dan skala kedamaian diri dan lembar penilaian kelayakan model. Analisis data deskriptif kuantitatif menemukan kelayakan model, menganalisis data regulasi emosi, religiusitas, dan kedamaian diri. Analisis data kualitatif menemukan refleksi dari Surat Al-Fatihah. Luaran wajib penelitian adalah publish artikel jurnal internasional bereputasi Q4 (Obrazovanie i Nauka). Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT) pada level 2 (2023).

KATA KUNCI

Kata kunci maksimal 5 kata

Kedamaian; Konseling Kedamaian; Regulasi Emosi; Religiusitas; Surat Al-Fatihah

THANK YOU

§ Ketenangan dan kebebasan batin hanya dapat diperoleh, jika orang hidup sesuai dengan hukum-hukum alam. Artinya, orang itu bersikap pasrah pada apa yang terjadi padanya, karena alam sudah selalu tahu, apa yang terbaik untuk orang itu. Kepasrahan diri pada gerak alam adalah inti dari kebebasan batin. Inilah inti dari kebahagiaan sejati.

Ungaran, 22 December 2024