



PRATEK SEDIAAN OBAT TRADISIONAL

# PELATIHAN HERBAL ADVANCE

Hardi Astuti Witasari

15-16 Oktober 2024

# Contoh bentuk sediaan obat tradisional

- Simplisia segar: Jus, minuman segar, baluran
- Simplisia kering: jamu rebusan (godogan)
- Simplisia serbuk: jamu serbuk, tisan, lulur, masker, kapsul,
- Ekstrak: ekstrak serbuk, ekstrak mix, kapsul, pil, tablet, kaplet, COD, COL, sediaan cream/gel/serum/lotion
- Minyak atsiri: COL, campuran COD



# Perhatian

- Segmen pengguna: anak anak, dewasa, orang tua
- Tidak menghilangkan khasiat
- Sifat zat aktif: polaritas, titik didih
- Kenyamanan

# Teh herbal

- Dari simplisia serbuk yang kasar (mess 20/40)
- Kandungan zat aktif larut air
- Mudah, sederhana
- Modifikasi formula lebih mudah

Rosella Tea 20 g

- Rosella 6 g
- Beras Hitam 14 g

Dikemas Dalam  
kantong teh @3 g



# Sediaan serbuk

- Dari simplisia serbuk yang halus(mess 80/100)
- Kandungan zat aktif larut air
- Mudah, sederhana
- Modifikasi formula lebih mudah

## Contoh Ramuan maag:

- Tepung pisang batu 3 g
- Pegagan 1 g
- Klabet 1 g



# Sediaan COD (cairan obat dalam)

- Ekstrak air dari simplisia serbuk
- Dengan berat yang sama, zat aktif lebih banyak
- Sifat zat aktif dan pelarut sangat menentukan Tersanrinya zat aktif
- Dapat dicampur dengan madu

Contoh madu batuk:

- 5g ekstrak untuk batuk
- ditambah madu sampai 50g (10%)
- 1 tetes minyak ginger



# Sediaan COL (Cairan Obat Luar)

- Bisa dari ekstrak ataupun minyak atsiri
- Untuk luar
- Bekerja topical
- Contoh minyak untuk penggunaan luar sebagai antibakteri, anti jamur, antivirus

