



Universitas Ahmad Dahlan 79

2_Buku_Germacis-Des_2018.pdf

-  CEK TURNITIN 1
-  INSTRUCTOR-CEK JURNAL 4
-  Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3154162829

Submission Date

Feb 13, 2025, 1:04 PM GMT+7

Download Date

Feb 13, 2025, 1:18 PM GMT+7

File Name

2_Buku_Germacis-Des_2018.pdf

File Size

773.5 KB

15 Pages

1,270 Words

9,396 Characters

18% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.




Filtered from the Report

- ▶ Bibliography
- ▶ Quoted Text
- ▶ Cited Text
- ▶ Small Matches (less than 23 words)

Exclusions

- ▶ 20 Excluded Sources

Top Sources

- 18%  Internet sources
- 2%  Publications
- 2%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags




0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Top Sources

- 18%  Internet sources
- 2%  Publications
- 2%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	
fisioterapi.respati.ac.id		16%
<hr/>		
2	Internet	
staffnew.uny.ac.id		2%



GERAKAN MASYARAKAT CINTA SEHAT (Germacis) SEBAGAI STRATEGI MENGENDALIKAN PENYAKIT TIDAK MENULAR : Studi Pada Kampung Di Yogyakarta



**Penyusun :
Heni Trisnowati**



**GERAKAN MASYARAKAT CINTA SEHAT (Germacis)
SEBAGAI STRATEGI MENGENDALIKAN
PENYAKIT TIDAK MENULAR :
Studi Pada Kampung Di Yogyakarta**

**Penyusun :
Heni Trisnowati**



**GERAKAN MASYARAKAT CINTA SEHAT (Germacis)
SEBAGAI STRATEGI MENGENDALIKAN
PENYAKIT TIDAK MENULAR :
Studi Pada Kampung Di Yogyakarta**

Penulis :

Heni Trisnowati

ISBN : 978 602 534 94 09

Penerbit :

Yayasan Indonesia Ramah Lansia

Redaksi :

Pajangan Wonosari RT 001/RW 016
Wedomartani, Ngemplak, Sleman DIY
Telepon : 0856-4805-8080
Email : ramahlansia@gmail.com
Web : www.indonesiaramahlansia.org

Cetakan Pertama : Desember 2018

**Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan
dengan cara apapun tanpa ijin tertulis dari penerbit**

2

Pengantar

Penyakit Tidak Menular (PTM) mendominasi penyebab kematian di Indonesia terutama di Yogyakarta. Kampung Jogokaryan yang merupakan bagian dari Kota Yogyakarta memiliki masalah kesehatan yang beragam terutama kejadian PTM. Penulis bersama tim baru saja menyelesaikan program kemitraan masyarakat di kampung ini dengan topik gerakan masyarakat cinta sehat (germacis) sebagai strategi mengendalikan penyakit tidak menular di kampung tersebut. Selanjutnya penulisan buku yang berjudul *Gerakan Masyarakat Cinta Sehat (Germacis) Sebagai Strategi Mengendalikan Penyakit Tidak Menular: Studi Pada Kampung Di Yogyakarta* adalah merupakan bagian dari upaya meningkatkan literasi para praktisi kesehatan, para mahasiswa kesehatan masyarakat, mahasiswa perawat dan masyarakat umum dalam melakukan promosi kesehatan dengan pendekatan pemberdayaan masyarakat di bidang kesehatan. Penulisan buku ini juga merupakan sarana bagi penulis untuk membagikan pengalaman dalam melakukan upaya promosi kesehatan yang berbasis masyarakat terutama yang tinggal di daerah pedesaan atau perkampungan.

Buku ini terdiri dari 5 Bab. Bab I berisi tentang latar belakang dilakukannya germacis, berupa permasalahan kesehatan yang dialami sasaran, kondisi masyarakat sasaran, modal

sosial yang dimiliki sasaran sebagai faktor pendukung program germacis. Bab II. Mengkaji tentang pemecahan masalah yang ditawarkan pada kelompok sasaran. Bab III. berisi tentang metode pelaksanaan program germacis dan teori yang digunakan sebagai dasar pelaksanaan program. Kemudian Bab IV mengkaji implementasi germacis yang sudah dilakukan dan dilengkapi dengan pembahasan berdasarkan teori yang relevan. Dan yang terakhir adalah Bab V, bagian ini mendeskripsikan kesimpulan terkait kegiatan germacis dan rekomendasi yang diberikan untuk program germacis kedepan, dan peluang untuk direplikasi pada wilayah lain.

Dengan selesainya buku ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh tim pelaksana program germacis : Ibu Dra Utari Marlinawati, MPH, Miss Naomi Nisari Rosdewi Sumiratsih, S.Kg., M.Kes Sebagai tim dosen dari Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta (Unriyo), Mahasiswa Peminatan Promosi Kesehatan dari Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta (Lauri Nuralita Dewi, Maria Santisima TDN, Titin Andriyani, Romanus Pangkaran, Dena Susilawati) dan Mahasiswa Keperawatan Universitas Respati Yogyakarta (Dini Hendriyani, Dini Hendriyani, Ni luh Putu Yulia Suanti, Ni Made Ria Julia Utari). Ucapan terima kasih disampaikan pula kepada Ibu Ana Adina Patriani, SKM, MPH (Koordinator kesehatan Kampung Jogokaryan), Ketua RW X (Bpk H. Eko Teguh Bagiyono S.SIT & Ibu Jumihanti), Ketua RT 36 (Bpk

1 Prahasto & Ibu Yani), Ketua RT 38 (Bpk Bambang & Ibu Yuni),) serta seluruh Masyarakat Kampung Jogokaryan, khususnya warga RT 36 dan RT 38 RW X yang sudah terlibat dan mendukung kegiatan Germacis. Terima kasih kepada Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (PPPM) UNRIYO yang sudah memfasilitasi kegiatan ini serta Direktur Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (DRPM) Kemenristekdikti 2018 yang telah mendanai kegiatan ini. Terima kasih tak terhingga kepada Mba Dwi Endah SKM, MPH sebagai Direktur Indonesia Ramah Lansia (IRL) yang sudah memfasilitasi proses penerbitan Buku ini.

Akhirnya, dengan diterbitkannya buku ini, penulis mengharapkan masukan, koreksi, dan kritik dari pembaca. Penulis mengucapkan terima kasih atas setiap masukan, koreksi, dan kritik.

Yogyakarta, 8 November 2018

Penulis,



Heni Trisnowati

DAFTAR ISI

COVER	i
PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
TUJUAN PEMBELAJARAN.....	ix
RINGKASAN EKSEKUTIF.....	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1. Analisa Situasi.....	1
2. Permasalahan	5
BAB II. PEMECAHAN MASALAH.....	7
BAB III. METODE PELAKSANAAN GERMACIS	11
BAB IV. IMPLEMENTASI DAN PEMBAHASAN	15
BAB V. KESIMPULAN & REKOMENDASI.....	31
REFERENSI	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tahapan Program Germacis.....	14
Gambar 2. Implementasi Program Germacis	15
Gambar 3. Isi Deklarasi pada Mitra 1 (RT 36)	26
Gambar 4. Isi Deklarasi pada Mitra 2 (RT 38)	26
Gambar 5. Media Promosi Kesehatan (Jam meja bertuliskan pesan germacis)	27
Gambar 6. Media Promosi Kesehatan (Gelas bertuliskan pesan germacis)	28

TUJUAN PEMBELAJARAN

Penulisan buku ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan pembaca khususnya mahasiswa kesehatan dan praktisi kesehatan dalam merancang program promosi kesehatan dengan strategi pemberdayaan masyarakat yang sesuai dengan kebutuhan masyarakat dan juga sumber daya yang ada serta budaya masyarakat setempat.

Buku ini menekankan pentingnya pelibatan masyarakat mulai dari awal perencanaan sampai pelaksanaan merupakan kunci keberlangsungan program pemberdayaan masyarakat. Selain itu, buku ini membekali para tenaga kesehatan, kader kesehatan dan masyarakat yang mempunyai ketertarikan dalam kegiatan pemberdayaan masyarakat di bidang kesehatan berupa pengetahuan dan pengalaman lapangan yang telah dilakukan penulis tentang "Gerakan masyarakat cinta sehat (germacis)". Germacis bertujuan untuk menginisiasi kegiatan yang melibatkan masyarakat mulai dari perencanaan sampai pelaksanaan program untuk mengendalikan masalah PTM yang meliputi penyakit hipertensi, diabetes melitus, dan kebiasaan merokok.

RINGKASAN EKSEKUTIF

Penyakit Tidak Menular (PTM) mendominasi penyebab kematian di Indonesia terutama di Yogyakarta. Kampung Jogokaryan yang merupakan bagian dari Kota Yogyakarta memiliki masalah kesehatan yang beragam terutama kejadian PTM. Kasus hipertensi dan diabetes melitus terjadi pada sebagian besar kelompok usia lanjut. PTM ini dipicu oleh pola hidup yang tidak sehat. Kemudian masalah kebiasaan merokok pada kelompok remaja dan para suami penting untuk ditangani karena asap rokok membahayakan kesehatan orang yang tidak merokok terutama ibu-ibu dan anak-anak. Masalah merokok ini sudah menjadi hal yang biasa di kalangan masyarakat. Disisi lain, kampung ini memiliki modal sosial yang sangat kuat seperti kebiasaan gotong royong, kelompok pengajian, kelompok dasawisma dan kelompok PKK yang cukup aktif. Melihat peluang yang ada tersebut maka telah dilakukan kegiatan intervensi yang melibatkan masyarakat untuk mengendalikan dan mengatasi masalah PTM dan kebiasaan merokok melalui gerakan masyarakat cinta sehat (germacis) di Kampung Jogokaryan, Yogyakarta.

Gerakan masyarakat cinta sehat (germacis) bertujuan untuk menginisiasi kegiatan yang melibatkan masyarakat mulai dari perencanaan sampai pelaksanaan program. Selain itu, kegiatan ini bertujuan untuk mengatasi masalah kesehatan

terutama PTM yang meliputi penyakit hipertensi, diabetes melitus, dan kebiasaan merokok. Diakhir kegiatan dilakukan deklarasi GERMACIS untuk dapat dilaksanakan secara rutin.

1 Tahapan Program Germacis (Gerakan Masyarakat Cinta Sehat) terdiri dari 5 tahap yaitu : 1) Pengembangan inonasi : bersama tokoh masyarakat merumuskan program (edukasi, deteksi dini PTM, senam, jalan sehat, penggunaan media promosi kesehatan seperti poster/stiker, dan deklarasi; 2) Diseminasi Program : sosialisasi program pada kelompok dasawisma/PKK, Kelompok Arisan, kelompok lansia, ketua RT, ketua RW, dan kelompok senam kampung (remaja, dewasa dan lansia); 3)Adopsi Program : sasaran merespon program dan menerima program; 4)Implementasi Program : program dilaksanakan secara bertahap melalui edukasi dengan media promosi kesehatan, deteksi dini PTM, dan partnership dengan tokoh masyarakat; 5) keberlangsungan dan pemeliharaan program : dilakukan deklarasi germacis kemudian disebarluaskan oleh stakeholder pada setiap pertemuan warga di RT, RW atau di Kelurahan).

BAB I.

PENDAHULUAN

tradisional dan kosmetik pada Badan Pengawas Obat Makanan DI Yogyakarta (2015), Selanjutnya menjadi Tutor pada Program Pascasarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat UGM (2012- 2015) dan Dosen Tetap di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Yogyakarta (2012-sekarang).

Selain itu dia juga aktif dalam organisasi profesi seperti Perkumpulan Pendidik dan Promotor Kesehatan Masyarakat Indonesia (PPPKMI), Perkumpulan Sarjana Kesehatan Masyarakat Indoensia (Persakmi) dan Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI).

Email Kontak : heni_trisnowati@respatac.ac.id atau hentris27@gmail.com

GERAKAN MASYARAKAT CINTA SEHAT