

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI DISMENORE PADA REMAJA  
PUTRI DI KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**



Oleh:

**Clarissa Lucia Mariska**

1900023101

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI DISMENORE PADA REMAJA  
PUTRI DI KABUPATEN BANTUL**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam  
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)  
Program Studi Farmasi  
Universitas Ahmad Dahlan  
Yogyakarta**



Oleh:

**Clarissa Lucia Mariska**

1900023101

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN  
YOGYAKARTA**

**2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
PERILAKU SWAMEDIKASI DISMENORE PADA  
REMAJA PUTRI DI KABUPATEN BANTUL**

Oleh :

**Clarissa Lucia Mariska**

1900023101

Dipertahankan di hadapan Panitia

Penguji Skripsi Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal: 07 Juni 2023

Mengetahui

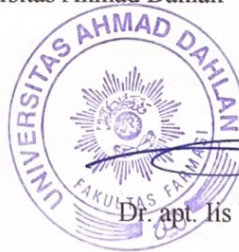
Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Hendy Ristiono, MPH.

Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji :

1. apt. Hendy Ristiono, MPH.

2. apt. Muh Muhlis Sp.FRS.

3. Prof. Dr. apt. Dyah A. Perwitasari, M.Si., PhD.

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clarissa Lucia Mariska  
NIM : 1900023101  
Email : [clarissa1900023101@webmail.uad.ac.id](mailto:clarissa1900023101@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : Farmasi  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan  
Penelitian Perilaku Swamedikasi Dismenore pada  
Remaja Putri di Kabupaten Bantul

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 23 Mei 2023  
Menyatakan



Clarissa Lucia Mariska  
NIM. 1900023101

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

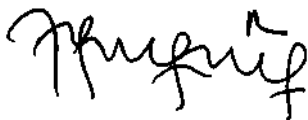
Nama : Clarissa Lucia Mariska  
NIM : 1900023101  
Email : [clarissa1900023101@webmail.uad.ac.id](mailto:clarissa1900023101@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Farmasi  
Program Studi : Farmasi  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Swamedikasi Dismenore pada Remaja Putri di Kabupaten Bantul

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnyanya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melaukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya mengizinkan karya terebut diunggah ke dalam Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengatahui ,  
Pembimbing



apt. Hendy Ristiono, MPH

Yogyakarta, 23 Mei 2023



Clarissa Lucia Mariska  
1900023101

## PERSEMBAHAN



Alhamdulillahilladzi an'amanaa binni'matil iimaani wal'islaam. Wanusholii wanusalimu 'alaa khoril anam sayyidinaa muhammadin wa' alaa alihi wasohbihi ajma'iiin amma ba'du. Puji syukur kita panjatkan kepada allah SWT yang telah memberi beribu-ribu nikmat serta karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kesabaran, dan kekuatan untuk menyelesaikan skripsi ini. Sholawat dan salam kita curahkan kepada Rasulullah SAW.

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

Kedua orang tua saya, mama dan papa yang sangat saya sayangi. Terima kasih atas segala pengorbanan, keringat dan usaha yang diberikan mama dan papa selama ini dalam membesarkan anak-anaknya. Terima kasih atas doa yang selalu mengalir tanpa henti, serta dukungan dan nasihat dari mama dan papa yang sangat berarti bagi saya.

Terima kasih kepada adik-adikku Rehan dan Ezzar yang telah memberikan dukungan dan hiburan kepada saya saat menyusun skripsi ini.

Dosen pembimbing Bapak apt. Hedy Ristiono, MPH terimakasih atas bimbingan, dukungan, motivasi, kesabaran serta bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini.

Dosen pembimbing akademik, Ibu Dr. Hari Susanti, S.Si., M.Si., Apt., terimakasih atas bimbingan dan segala arahnya selama saya berkuliah di Fakultas Farmasi, Universitas Ahmad Dahlan. Serta seluruh dosen Farmasi yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Sahabat-sahabatku Nila, Fiya dan Nadin terima kasih telah menemaniku dari awal menempuh studi Farmasi UAD hingga sekarang. Semoga akan terus terjaga persahabatan ini hingga nanti.

Terima kasih kepada teman-teman farmasi lainnya yang sudah berjuang bersama dalam memperoleh gelar Sarjana Farmasi.

Terimakasih kepada aa Irfan Sya'bani atas segala doa dan dukungan yang telah di berikan, terimakasih selalu mendengarkan semua keluh kesah saya selama ini dan membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini, semoga kebaikan kalian semua di balas oleh Allah SWT. Aamiin

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamiin, Puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Tak lupa sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi besar kita Muhammad SAW. Berkat rahmat serta karunia-Nya penyusun dapat menyusun dan menyelesaikan naskah Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Swamedikasi Dismenore Pada Remaja Di Kabupaten Bantul”.

Penulisan skripsi ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar Sarjana Farmasi Program Studi Ilmu Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Dalam penyusunan naskah ini penyusun banyak sekali mendapatkan bantuan dari berbagai pihak baik yang secara langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M. T., selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
3. apt. Lolita, M.Sc, Ph.D., selaku kepala Program Studi Universitas Ahmad Dahlan
4. Ibu Dr. apt. Hari Susanti, M.Si., selaku dosen pembimbing akademik.
5. apt. Hendy Ristiono, MPH., selaku dosen pembimbing skripsi, terima kasih atas segala bimbingan, arahan, dukungan serta ilmu-ilmu yang penulis dapatkan dalam penyusunan skripsi.
6. apt. Muh Muhlis Sp.FRS., dan Prof. Dr. apt. Dyah A. Perwitasari, M.Si., PhD. selaku dosen penguji I dan dosen penguji II yang telah bersedia memberikan saran dan segala bimbingannya untuk perbaikan dan penyelesaian skripsi ini.
7. Kedua orangtua yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan. Namun besar harapan kiranya dapat bermanfaat bagi penelitian-penelitian selanjutnya, khususnya di bidang Farmasi dan semoga bernilai ibadah di sisi Allah SWT. Aamiinnn Yaa Rabbal 'Alamin.

Yogyakarta, 23 Mei 2023

Penyusun,



Clarissa Lucia Mariska  
NIM. 1900023101

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat .....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori .....	6
1. Dismenore .....	6
3. Pengetahuan .....	19
4. Perilaku.....	23
5. Remaja.....	25
B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....	28
C. Kerangka Berfikir .....	29
D. Hipotesis .....	31
BAB III.....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Populasi dan Sampel .....	32



1. Populasi .....	32
2. Sampel .....	33
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	34
C. Alat dan Bahan .....	35
1. Bahan .....	35
2. Alat .....	35
D. Variabel Penelitian .....	36
1. Klasifikasi Variabel .....	36
2. Definisi Operasioal .....	36
E. Prosedur Penelitian .....	38
F. Analisis Data .....	39
1. Analisis Univariat .....	39
2. Analisis Bivariat .....	40
BAB IV .....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Uji Validitas .....	42
BAB V .....	61
KESIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	63
LAMPIRAN .....	67

## DAFTAR TABEL

Tabel I. Hasil penelitian yang relevan.....	28
Tabel II. Daftar Sekolah dan Total Siswa .....	33
Tabel III. Distribusi jumlah sampel tiap sekolah .....	35
Tabel IV. Tabel Persentase Penilaian.....	37
Tabel V. Tabel Persentase Penilaian .....	38
Tabel VI. Interpretasi Korelasi Rank Spearman .....	40
Tabel VII. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Tingkat Pengetahuan .....	42
Tabel VIII. Hasil Uji Validitas Kuisisioner Perilaku.....	43
Tabel IX. Nilai Cronbach's alpha .....	44
Tabel X. Hasil Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore ..	44
Tabel XI. Distribusi data demografi responden .....	45
Tabel XII. Kategori tingkat pengetahuan Swamedikasi dismenore.....	47
Tabel XIII. Hasil jawaban responden mengenai pengetahuan.....	47
Tabel XIV. Kategori perilaku swamedikasi dismenore .....	53
Tabel XV. Indikator Perilaku Swamedikasi Dismenore.....	54
Tabel XVI. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Perilaku Swamedikasi Dismenore .....	56
Tabel XVII. Profil Swamedikasi Dismenore .....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar I. Skala Nyeri.....	9
Gambar II. Obat Bebas.....	18
Gambar III. Obat Bebas Terbatas.....	18
Gambar IV. Tanda peringatan pada kemasan obat bebas terbatas.....	19
Gambar V. Obat Wajib Apotek.....	19
Gambar VI. Kerangka Berfikir .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Surat Persetujuan EC ( <i>Ethical Clearance</i> ).....	66
2. Lampiran 2. Surat Izin Penelitian .....	67
3. Lampiran 3. Hasil Validasi <i>Expert Judgement</i> .....	71
4. Lampiran 4. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subyek Penelitian.....	74
5. Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....	75
6. Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	76
7. Lampiran 7. Data Pengetahuan Swamedikasi Dismenore .....	82
8. Lampiran 8. Data Perilaku Swamedikasi Dismenore .....	90
9. Lampiran 9. Output Uji Validitas Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Dismenore .....	88
10. Lampiran 10. Output Uji Validitas Perilaku Swamedikasi Dismenore .....	92
11. Lampiran 11. Output Uji Reliabilitas Tingkat Pengetahuan dan Perilaku ...	96
12. Lampiran 12. Output SPSS Kategori tingkat Pengetahuan dan Perilaku .....	97
13. Lampiran 13. Output SPSS Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku..	98

## INTISARI

Dismenore merupakan salah satu gangguan yang terjadi pada saat menstruasi, ditandai dengan rasa nyeri atau rasa sakit pada bagian perut hingga panggul. Pengobatan dismenore dapat dilakukan dengan cara swamedikasi yaitu pengobatan yang dilakukan secara mandiri terhadap suatu penyakit ringan dengan menggunakan obat kimiawi maupun obat tradisional tanpa menggunakan resep dokter. Swamedikasi dapat dilakukan apabila diiringi dengan pengetahuan yang baik. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi dismenore pada remaja putri di Kabupaten Bantul, DI Yogyakarta.

Jenis penelitian ini yaitu *observasional analitik* dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini yaitu remaja putri yang sedang menempuh pendidikan SMA Negeri di Kabupaten Bantul, DI Yogyakarta. Data analisis yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis univariat dan analisis bivariat menggunakan uji *Spearman Rank*.

Hasil penelitian didapatkan pada tingkat pengetahuan swamedikasi dismenore pada remaja putri di Kabupaten Bantul tergolong baik dengan presentase 68,2%. Sedangkan perilaku swamedikasi dismenore pada remaja putri di Kabupaten Bantul tergolong baik dengan persentase 74,6%. Hasil uji analisis *Spearman Rank* didapatkan nilai signifikan  $<,001$  ( $<0,05$ ) menyatakan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi dismenore. Nilai korelasi yang di dapat 0,363 yang menyatakan adanya hubungan yang cukup antara kedua variabel.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku swamedikasi dismenore pada remaja putri di Kabupaten Bantul.

**Kata Kunci:** Dismenore, Pengetahuan, Perilaku, Swamedikasi

## ***ABSTRACT***

Dysmenorrhea is one of the disorders that occur during menstruation, characterized by pain or pain in the abdomen to the pelvis. Treatment of dysmenorrhea can be done by self-medication, which is treatment carried out independently against a mild disease using chemical drugs or traditional medicine without using a doctor's prescription. Self-medication can be done if accompanied by good knowledge. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and dysmenorrhea self-medication behavior in adolescent girls in Bantul Regency, Yogyakarta.

This type of research is *observational analytic* with a *cross sectional* design. The sample in this study was adolescent girls who were studying at a public high school in Bantul Regency, DI Yogyakarta. The analysis data used in this study were univariate analysis and bivariate analysis using the *Spearman Rank* test.

The results of the study were obtained at the level of knowledge of dysmenorrhea self-medication in adolescent girls in Bantul Regency was classified as good with a percentage of 68.2%. Meanwhile, dysmenorrhea self-medication behavior in adolescent girls in Bantul Regency is classified as good with a percentage of 74.6%. The results of the *Spearman Rank* analysis test obtained a significant value of  $<.001$  ( $<0.05$ ) stating a significant relationship between the level of knowledge and dysmenorrhea self-medication behavior. The correlation value is 0.363 which indicates a enough relationship between the two variables.

The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of knowledge and dysmenorrhea self-medication behavior in adolescent girls in Bantul District.

**Keywords:** Dismenore, knowledge, Behaviour, Self-medication