

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSIDAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 08 DAN 09 WIROBRAJAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

ANGGARA ERSAPUTRA
1800023045

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2022**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DAN
KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 08 DAN 09 WIROBRAJAN
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Ilmu Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**

Oleh:

**ANGGARA ERSAPUTRA
1800023045**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2022**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN HIPERTENSI DAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI RW 08 DAN 09 WIROBRAJAN YOGYAKARTA

Oleh:

ANGGARA ERSAPUTRA

1800023045

Dipertanggungjawabkan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada Tanggal :



Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Ginanjar", written over a horizontal line.

apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M.Sc



Dekan

A handwritten signature in black ink, appearing to be "Iis Wahyuningsih", written over a horizontal line.

Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si. †

Penguji :

1. apt. Ginanjar Zukhruf Saputri., M.Sc
2. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc
3. apt. Adnan, M.Sc

Three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal line. The signatures are arranged vertically, corresponding to the list of examiners.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggara Ersa Putra
NIM : 1800023045
Fakultas : Farmasi
Proram Studi : Farmasi
E-mail : ersaanggara@gmail.com
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dan
Kualitas Hidup Lansia Di RW08 dan 09 Wirobrajan
Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 20 Januari 2023



Anggara Ersa Putra

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anggara Ersa Putra
NIM : 1800023045
Fakultas : Farmasi
Proram Studi : Farmasi
E-mail : ersaanggara@gmail.com
Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dan
Kualitas Hidup Lansia Di RW08 dan 09 Wirobrajan
Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak) :



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 Januari 2023



Anggara Ersa Putra

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk :

Allah SWT

Terima kasih kepada Tuhan-ku yang Maha Baik atas segala rahmat dan karuniaMu, serta ridho yang Engkau berikan kepadaku untuk selalu memperlancar urusanku dalam setiap hal, memberikan kemudahan atas segala hal yang ku niatkan untukMu dan atas segala pelajaran yang Engkau berikan kepadaku Ya allah. First of all, semua aku persembahkan untukMu wahai Dzat yang paling aku cintai dalam hidup dan matiku.

Babe Tersayang

Terima kasih sebanyak banyaknya untuk Bapak Samsuri yaitu Bapak Terhebat, tersabar, dan terpenyayang kepada anak anaknya dimana tanpa doa, usaha, dan ridho dari beliau, skripsi ini tidak akan selesai dengan baik. Terima kasih sudah menjadi babe tertop sepanjang masa dan menjadi pendukung dalam setiap langkah yang ada didalam hidupku.

Dosen Pembimbingku

Terima kasih untuk Dosen pembimbingku yaitu Ibu Ginanjar Zuhuf Saputri atas segala bimbingan dan arahnya sepanjang skripsi ini berjalan dan senantiasa memberikan dukungan dan nasehat yang membuatku selalu memiliki semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi dengan baik sehingga dapat menyelesaikan sesuai dengan rencana yang telah ditentukan.

Ibu-Ibu Kader RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta

Terima kasih kepada Ibu-ibu kader RW 08 dan 09 Wirobrajan Jogja khususnya Ibu Riyanti yang sudah membantu saya dalam pengambilan data yang saya gunakan untuk kebutuhan skripsi ini dan menjadikan lebih mudah dan terarah. Terima kasih atas segala hal baik dan semoga di balas oleh Allah SWT dengan hal yang baik pula

Sahabat-Sahabat Terbaikku

Terima kasih untuk sahabat-sahabat terbaikku khususnya Basir, Yin, dan Nat yang telah memberikan motivasi dan dukungan disaat saya malas mengerjakan skripsi ini, tak lupa terimakasih kepada sahabatku Tarra dan Tegar yang selalu meluangkan waktunya untuk menyemangati dan membantuku dikala perkuliahan berangsur, serta kebersamaan saya untuk menyelesaikan skripsi dengan baik.

Teman-Teman Farmasi 2018 kelas A

Terima kasih atas kebersamaan selama ini. Saling membantu dalam segala kesempatan dan kesusahan dalam perjuangan sebuah pendidikan. Semua kenangan tentang kalian akan selalu terkenang dalam hati dan akan selalu di ulas sebagai memori indah untuk diceritakan kembali dikemudian hari dengan segala kesuksesan dalam hidup dan rasa syukur tak terbatas.

Almamaterku

Terima kasih telah menjadi tempatku untuk berproses. Terima kasih telah menjadi wadah diriku untuk berkembang dan mengikuti segala perlombaan serta kegiatan berorganisasi. Terima kasih atas segala fasilitas dan dukungan secara moril dan materil dan terima kasih atas segala fasilitas terbaik yang sudah diberikan kepada seluruh mahasiswa untuk berproses. Aku cinta almamaterku.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil 'alamin, banyak rasa syukur saya ucapkan selesainya skripsi ini dalam hal apapun. Terima kasih kepada Allah SWT Tuhanku Yang Maha Besar atas segala kelancaran dan ridho-Nya atas segala pencapaian yang salah satunya adalah skripsi ini. Puji dan syukur selalu penulis haturkan atas selesainya skripsi ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Hipertensi dan Kualitas Hidup Lansia Di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta”

Pada hakikatnya, penulis sangat menyadari proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mengorbankan waktu, materi dan tenaga dalam membantu penyelesaian skripsi ini baik secara langsung ataupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menghaturkan terima kasih kepada :

1. apt. Ginanjar Zukhuf Saputri M.Sc. selaku dosen pembimbing saya yang telah menemani dari awal hingga akhir skripsi ini selesai dengan bermacam ilmu dan arahan yang diberikan sehingga skripsi ini selesai dengan hasil yang baik.
 2. Dr. apt. Woro Supadmi, M.Sc selaku penguji 1 yang telah memberikan saran serta perbaikandalam penyusunan skripsi.
 3. apt. Adnan, M.Sc selaku penguji 2 yang telah memberikan saran serta perbaikandalam penyusunan skripsi.
 4. apt. Deasy Vanda Pertiwi, M.Sc selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi sepanjang perkuliahan berlangsung.
 5. apt. Dr. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi UAD
 6. Ibu Riyantiningih dan ibu-ibu kader RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta yang sudah membantu saya menemani pengambilan data disaat penelitian berlangsung
 7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu
- Atas segala kebaikan dan dukungan yang diberikan kepada saya sehingga

terselesaikannya skripsi ini, semoga dibalas dan dilipatgandakan oleh Allah SWT. Saya sebagai penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan serta saran guna membangun kesempurnaan dari skripsi ini, dan semoga skripsi ini bermanfaat untuk berbagai pihak.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 20 Januari 2023



Anggara Ersya Putra

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori.....	5
1. Hipertensi.....	5
2. Pengetahuan	11
3. Kualitas Hidup (QOL)	13
B. Penelitian Yang Relevan.....	16
C. Kerangka Berfikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel	20
C. Bahan dan Alat yang Digunakan.....	20
D. Definisi Oprasional	22
E. Pengumpulan Data.....	25
F. Analisis Data.....	25

G. Jalannya Penelitian	24
H. Prosedur Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Demografi Responden di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta	28
B. Gambaran Pengetahuan Hipertensi pada Lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta	30
C. Gambaran Tekanan Darah Lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta	38
D. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel I.	Terapi Farmakologi Hipertensi.....	8
Tabel II.	Penelitian yang Relevan.....	16
Tabel III.	Definisi Operasional	22
Tabel IV.	Demografi Karakteristik Responden Lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta.....	28
Tabel V.	Hasil Respon Jawaban pada Kuisisioner Pengetahuan di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta	31
Tabel VI.	Hasil Analisis Deskriptif Tingkat Pengetahuan Hipertensi pada Responden di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta.....	36
Tabel VII.	Gambaran Tekanan Darah Responden di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta.....	37
Tabel VIII.	Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Lansia Berdasarkan Domain pada Kuisisioner EQ5D3L.....	39
Tabel IX.	Gambaran Tingkat Kualitas Hidup Berdasarkan Kuisisioner EQ5D341	
Tabel X.	Gambaran EQ-Vas.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir.....	18
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik.....	57
Lampiran 4. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	58
Lampiran 5. Bukti Selesai Penelitian	59
Lampiran 6. Hasil Uji	60

INTISARI

Hipertensi adalah kondisi medis dimana seseorang mengalami tekanan darah yang diatas normal yaitu diatas 140/90 mmHg dan meningkatkan resiko sakit bahkan kematian. Hipertensi dikaitakan dengan tingginya tekanan darah dan kualitas hidup seseorang, berdasarkan hal tersebut tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan hipertensi dengan kualitas hidup lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara pemberian kuesioner dan tanya jawab dengan populasi sampel yang diambil adalah lansia di RW 08 dan 09 Wirobrajan Yogyakarta. Data yang didapatkan di analisis secara univariat untuk mengetahui tentang pengetahuan penyakit hipertensi, dan kualitas hidup lansia.

Didapatkan hasil bahwa lansia yang berusia ≥ 60 tahun 100%. Terdapat 33,3% lansia berjenis kelamin laki-laki, dan 66,7% lansia perempuan. Riwayat pendidikan responden lansia didominasi dengan lansia yang memiliki riwayat pendidikan 9 tahun (SD, SMP) ada sebanyak 52,17%. Lansia yang memiliki riwayat penyakit hipertensi mendominasi dengan nilai 71,91%. Lansia yang memiliki tekanan darah tinggi ($>140/90$ mmHg) sebanyak 78,26%. Untuk tingkat pengetahuan penyakit hipertensi didominasi dengan lansia yang memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi sebanyak 72,5%.

Berdasarkan hasil penelitian, disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang hipertensi rata-rata berpengetahuan tinggi, dan tingkat kualitas hidup lansia juga rata-rata berkualitas hidup tinggi.

Kata kunci: Hipertensi, Lansia, Kualitas Hidup, Pengetahuan.

ABSTRACT

Hypertension is a medical condition where a person experiences blood pressure that is above normal, which is above 140/90 mmHg and increases the risk of illness and even death. Hypertension is associated with high blood pressure and a person's quality of life, based on this the purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of hypertension and the quality of life of the elderly in RW 08 and 09 Wirobrajan Yogyakarta..

This research is a descriptive research. Sampling was carried out by giving questionnaires and asking questions with the sample population taken were the elderly in RW 08 and 09 Wirobrajan Yogyakarta. The data obtained were analyzed in univariate to find out about knowledge of hypertension and quality of life of the elderly.

The results show that 100% of the elderly are aged ≥ 60 years. There are 33.3% of the elderly male sex, and 66.7% of the elderly female. The educational history of elderly respondents is dominated by the elderly who have a history of 9 years of education (SD, SMP) as much as 52.17%. The elderly who have a history of hypertension predominate with a value of 71.91%. The elderly who have high blood pressure ($> 140/90$ mmHg) are 78.26%. For the level of knowledge of hypertension, it is dominated by the elderly who have a high level of knowledge of 72.5%.

Based on the results of the study, it was concluded that the average level of knowledge of respondents about hypertension was high, and the level of quality of life for the elderly was also on average high quality of life.

Keywords: *Hypertension, Elderly, Quality of Life, Knowledge.*