

**SKRIPSI**  
**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)**  
**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai  
derajat Sarjana Gizi



**Diajukan Oleh:**

**Budi Lestari**

**NIM. 2000036089**

**PROGRAM STUDI GIZI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**  
**YOGYAKARTA**

**2025**

**SKRIPSI**  
**EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD)**  
**PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO**

Disusun Oleh  
**Budi Lestari**  
NIM. 2000036089

Telah dipertahankan  
di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Gizi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 24 Januari 2025

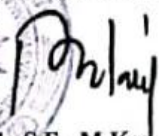
Dosen Pembimbing



Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz. MPH

NIPM. 199409082021090111388434

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.  
NIPM. 19770130 200508011 0965098

## LEMBAR PENGESAHAN

### EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO

Disusun Oleh

**Budi Lestari**

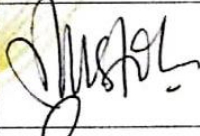
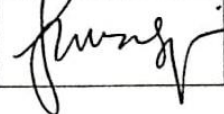
NIM. 2000036089

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Gizi

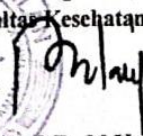
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan,  
Yogyakarta tanggal 24 Januari 2025 dan dinyatakan telah  
memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Gizi

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

|           |                                              |                                                                                      |
|-----------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua     | : Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH           |  |
| Penguji 1 | : Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S. Gz., MPH |  |
| Penguji 2 | : Firman, S.KM., MPH                         |  |



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat

  
**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.**

NIPM. 19770130 200508011 0965098

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Lestari  
NIM : 2000036089  
Email : [budi2000036089@webmail.uad.ac.id](mailto:budi2000036089@webmail.uad.ac.id)  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD)  
Pada Ibu Hamil di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 14 Februari 2025

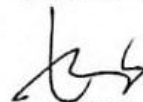
Yang menyatakan,



Budi Lestari

Mengetahui,

Pembimbing



Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH

## PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Budi Lestari  
NIM : 2000036089  
Email : [budi2000036089@webmail.uad.ac.id](mailto:budi2000036089@webmail.uad.ac.id)  
Program Studi : Gizi  
Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD)  
Pada Ibu Hamil di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo

Dengan ini mneyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 31 Desember 2024

Yang menyatakan,



Budi Lestari

NIM. 2000036089

## **MOTTO**

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang bersabar.”  
(Q.S. Al-Anfal: 46)

“Jangan percaya pada siapapun yang mengatakan bahwa kamu tidak bisa melakukannya. Tunjukkan pada mereka jika kamu bisa”.  
(Tangled)

“Inti hidup itu adalah kombinasi ikhlas, kerja keras, doa, dan tawakkal”.  
(Negeri 5 Menara)

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memlimpahkan rahmat, karunia dan hidayat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Evaluasi Program Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Ibu hamil di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam upaya mencapai gelar Sarjana Gizi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Skripsi ini disusun dengan mendapatkan banyak bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga dalam pembuatan skripsi dapat berjalan dengan lancar. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Dr. Dyah Suryani, S.Si., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Rachmawati Widyaningrum, S.Gz., M.P.H., selaku Dosen Pembimbing Akademik.
5. Tis'a Salma Muthi'ah, S.Gz., MPH., selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah membantu, mengarahkan dan memotivasi penulis dalam menyusun skripsi.
6. Mustika Cahya Nirmala Dewinta, S.Gz., MPH., selaku Dosen Penguji 1 skripsi yang telah memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis.
7. Firman, S.KM., MPH selaku Dosen Penguji 2 skripsi yang telah memberikan saran, masukan dan arahan kepada penulis.
8. Bapak dan Ibu dosen Program Studi S1 Gizi yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis duduk di bangku kuliah.

9. Seluruh staf Tata Usaha (TU) Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan yang membantu penulis dalam memproses administrasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Kedua orang tua bapak dan mamah yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi kepada penulis. Aa dan teteh yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan tips-tips dalam menyelesaikan skripsi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Maaf jika selama ini, saya selalu membuat jengkel. Terimakasih untuk segala bantuan dan bimbingannya dalam melakukan penelitian ini.
11. Teman-teman Prodi Gizi UAD yang telah menemani penulis selama masa perkuliahan khususnya pemilik nim 2000036088 dan 2000036087. Terimakasih telah memberikan dukungan dan semangat pada peneliti.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang sifatnya membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya.

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yogyakarta, 31 Desember 2024



Budi Lestari

NIM. 2000036089

## DAFTAR ISI

|                                                 |      |
|-------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                             | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                         | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES .....       | iv   |
| LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT .....           | v    |
| MOTTO .....                                     | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                             | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                | ix   |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                              | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xiii |
| INTISARI .....                                  | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                          | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                        | 1    |
| 1.2 Perumusan Masalah .....                     | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                     | 5    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                    | 5    |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....                    | 7    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                   | 12   |
| 2.1 Telaah Pustaka.....                         | 12   |
| 2.1.1 Anemia .....                              | 12   |
| 2.1.2 Tablet Tambah Darah .....                 | 15   |
| 2.1.3 Faktor Penentu Keberhasilan Program ..... | 23   |
| 2.1.4 Evaluasi Program .....                    | 24   |
| 2.1.5 Model CIPP.....                           | 25   |
| 2.2 Kerangka Teori.....                         | 27   |
| 2.3 Kerangka Konsep.....                        | 27   |
| 2.4 Pertanyaan Penelitian.....                  | 28   |
| BAB III METODE PENELITIAN .....                 | 29   |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 3.1 Jenis Penelitian.....              | 29 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....   | 29 |
| 3.3 Subjek Penelitian .....            | 29 |
| 3.4 Instrumen dan Alat Penelitian..... | 30 |
| 3.5 Teknik Pengumpulan Data .....      | 31 |
| 3.6 Variabel dan Batasan Istilah.....  | 32 |
| 3.7 Pengelolaan dan Analisis Data..... | 33 |
| 3.8 Keabsahan Data.....                | 34 |
| 3.9 Keterbatasan Penelitian.....       | 35 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....      | 36 |
| 4.1 Profil Lokasi Penelitian.....      | 36 |
| 4.2 Hasil dan Pembahasan .....         | 38 |
| 4.2.1 Hasil .....                      | 38 |
| 4.2.1.1 Context .....                  | 39 |
| 4.2.1.2 Input.....                     | 49 |
| 4.2.1.3 Process.....                   | 52 |
| 4.2.1.4 Product.....                   | 63 |
| 4.2.2 Pembahasan.....                  | 68 |
| 4.2.2.1 Context .....                  | 69 |
| 4.2.2.2 Input.....                     | 71 |
| 4.2.2.3 Process.....                   | 73 |
| 4.2.2.4 Product.....                   | 84 |
| BAB V PENUTUP.....                     | 90 |
| 5.1 Kesimpulan .....                   | 90 |
| 5.2 Saran .....                        | 91 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                    | 92 |
| LAMPIRAN .....                         | 98 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....                                           | 27 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....                                          | 27 |
| Gambar 4.1 Hasil Hierarcy Chart Pengetahuan dan Kepatuhan Ibu Hamil..... | 59 |
| Gambar 4.2 Skema Distribusi Tablet Tambah Darah.....                     | 75 |
| Gambar 4.3 Alur Pelaporan Program Pemberian Tablet Tambah Darah .....    | 82 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                     | 7  |
| Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia .....                                     | 12 |
| Tabel 3.1 Batasan Istilah .....                                        | 32 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Informan Utama .....                           | 39 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Indorman Triangulasi .....                     | 39 |
| Tabel 4.3 Hasil Matriks Wawancara terkait kondisi (Context) .....      | 40 |
| Tabel 4.4 Hasil Matriks Wawancara terkait kondisi (Input) .....        | 49 |
| Tabel 4.5 Ketersediaan Sarana dan Prasarana.....                       | 51 |
| Tabel 4.6 Hasil Matriks Wawancara terkait kondisi (Process).....       | 53 |
| Tabel 4.7 Cakupan Pemberian TTD di Puskesmas Panjatan I.....           | 64 |
| Tabel 4.8 Prevalensi AnemiIbu Hamil di Puskesmas Panjatan I .....      | 64 |
| Tabel 4.9 Hasil Observasi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah ..... | 67 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Informed Consent.....                       | 98  |
| Lampiran 2. Pedoman Wawancara.....                      | 101 |
| Lampiran 3. Panduan Wawancara Informan Utama .....      | 102 |
| Lampiran 4. Panduan Wawancara Informan Triangulasi..... | 104 |
| Lampiran 5. Panduan Observasi .....                     | 108 |
| Lampiran 6. Jadwal Penelitian.....                      | 109 |
| Lampiran 7. Surat Izin Penelitian .....                 | 110 |
| Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik .....                | 112 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....                 | 113 |

## **EVALUASI PROGRAM PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO.**

### **INTISARI**

Latar Belakang: Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada ibu hamil bertujuan mencegah anemia dan menurunkan prevalensinya. Prevalensi anemia ibu hamil mengalami fluktuatif meskipun cakupan TTD sesuai target di Puskesmas Panjatan I.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengevaluasi program pemberian tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil di Puskesmas Panjatan I Kulon Progo.

Metode. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus dari 1–30 Oktober 2024. Informan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* (bidan, gizi dan farmasi) dan *snowball sampling* (ibu hamil). Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi dan telaah dokumen. Analisis data menggunakan analisis tematik dengan model Miles and Huberman dan mengacu pada Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah.

Hasil: Tahap *context*: tujuan program untuk menurunkan prevalensi anemia. Hambatannya efek samping minum TTD, pemeriksaan kehamilan mendekati usia kelahiran, dan petugas tidak dapat memantau kepatuhan minum TTD. Pada *input*: sumber daya manusia sesuai dengan peran, sumber dana dari APBD dan APBN, namun sarana tidak lengkap. Pada *process*: perencanaan kebutuhan sesuai jumlah sasaran, pendistribusian melalui jalur pemerintah, cara pemberian sesuai kebutuhan, melakukan sosialisai, pencatatan, pelaporan, monitoring dan evaluasi namun tidak memiliki form inspeksi gudang dan lingkungan. Pada *product*, cakupan distribusi mencapai target, prevalensi anemia berada di kategori sedang, dan kepatuhan konsumsi TTD dengan kategori patuh.

Kesimpulan: Program pemberian tambah darah sudah lebih baik di Puskesmas Panjatan I dengan cara bidan mengingatkan ibu hamil untuk mengisi kartu pemantauan minum TTD, adanya Program Mama Mia, perubahan metode pengambilan darah, dan melakukan konseling gizi.

Kata Kunci: Evaluasi program, Tablet Tambah Darah, Model CIPP

# **EVALUATION OF IRON SUPPLEMENTATION PROGRAM AMONG PREGNANT WOMEN AT PANJATAN 1 PUBLIC HEALTH CENTER, KULON PROGO**

## **ABSTRACT**

**Background:** An iron supplementation program among pregnant women aimed to prevent anemia and reduce its prevalence. There was a fluctuation in anemia prevalence among pregnant women even though the scope of iron supplementation met the target at Panjatan 1 Public Health Center (PHC).

**Aim:** This study aimed to evaluate the iron supplementation program among pregnant women at Panjatan 1 PHC.

**Method:** This study was qualitative, with a case study design conducted from 1 – 30 October 2024. The informants were selected by the purposive sampling (midwife, nutritionist, and pharmacy) and snowball sampling technique (pregnant women). Data collection technique used in-depth interviews, observation, and document review. Data analysis was performed using thematic analysis with Miles and Huberman models and based on guidelines for implementation of iron supplementation tablet.

**Result:** In the context stage: the objective of the program was to reduce the prevalence of anemia. The obstacles were iron supplement side effects, pregnancy check-up approaching birth age, and the inability to observe their compliance with iron supplement tablets. In the input stage: human resources according to their roles, funding sources from APBD and APBN, but facilities were incomplete. In the process stage: planning of the program according to the target, distribution of iron supplement tablets through government channels, the method of supplement giving according to the need, performing socialization, recording, reporting, monitoring, and evaluation, but there was no warehouse and environmental inspection form. In the product stage, the target coverage was achieved, the prevalence of anemia was in the moderate category, and compliance with iron supplement tablets was good.

**Conclusion:** Iron supplementation program among pregnant woman was improving in Panjatan 1 PHC by reminding pregnant women to fill in the iron supplementation monitoring cards, performing the Mama Mia Program, changing in blood collection method, and counseling of nutrition.

**Keywords:** evaluation of program, iron supplementation, CIPP model