

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STATUS HIDRASI DENGAN
KELUHAN *HEAT RELATED ILLNESS* PADA PEKERJA DI PT ADI
SATRIA ABADI YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)



Diajukan Oleh

Dewi Yulistianingsih

NIM 1700029233

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STATUS HIDRASI DENGAN
KELUHAN *HEAT- RELATED ILLNESS* PADA PEKERJA DI PT ADI
SATRIA ABADI YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Dewi Yulistianingsih
NIM 1700029233

Telah dipertahankan
di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 13 Februari 2023

Dosen Pembimbing



Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc
NIY.60160852

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D.
NIY 60050524

HALAMAN PENGESAHAN




**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN STATUS HIDRASI DENGAN
KELUHAN *HEAT- RELATED ILLNESS* PADA PEKERJA DI PT ADI
SATRIA ABADI YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

Dewi Yulistianingsih
NIM 1700029233

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (13 Februari 2023)
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc	:	
Penguji 1	: Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes	:	
Penguji 2	: Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc	:	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D.
NIY 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Yulistianingsih

Nim : 1700029233

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Hubungan beban kerja dan status hidrasi dengan keluhan *heat related illness* pada pekerja di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 13 Februari 2023

Yang Menyatakan



Dewi Yulistianingsih
170029233

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Yulistianingsih

NIM : 1700029233

Email : dewi1700029233@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Hubungan Beban Kerja dan Status Hidrasi dengan Keluhan *Heat Related Illness* pada Pekerja di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 13 Februari 2023

Yang Menyatakan



(Dewi Yulistianingsih)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Yulistianingsih

NIM : 1700029233 Email:dewi1700029233@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat Program Studi: Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : Hubungan Beban Kerja dan Status Hidrasi dengan Keluhan
Heat Related Illness pada Pekerja di PT Adi Satria Abadi
Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 13 Februari 2023



Mengetahui,
Pembimbing



Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Beban kerja dan Status Hidrasi dengan Keluhan *Heat related illness* pada Pekerja di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta” sebagai salah satu pemenuhan persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Keberhasilan ini tentu saja tidak dapat terwujud tanpa bimbingan, dukungan, motivasi dan bantuan serta do'a dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D. selaku dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Oktomi Wijaya, S.KM., M.Sc. selaku Ketua Dewan Penguji sekaligus Dosen Pembimbing Skripsi yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran kepada peneliti.
4. Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes. selaku Dosen Penguji 1 (satu) yang telah menyempatkan waktu dan memberikan saran kepada peneliti.
5. Subhan Zul Ardi, S.KM., M.Sc. selaku Dosen Penguji 2 (dua) yang telah memberi arahan, motivasi dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta yang telah memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian dan telah membantu dalam proses pengambilan data.
7. Kepada kedua Orang Tua yang senantiasa memberi semangat, motivasi dan doa serta mendukung baik secara moril maupun materil.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebut satu per satu yang telah banyak membantu baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Namun penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis lainnya.

Yogyakarta, 13 Februari 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dewi Yulistianingsih', written in a cursive style.

Dewi Yulistianingsih

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	8
2. Keselamatan dan Kesehatan Lingkungan Kerja (<i>Higiene Industry</i>).....	8
3. Keluhan <i>Heat related illness</i> (Penyakit Akibat Panas).....	9
4. Beban kerja	12
5. Status Hidrasi.....	14
B. Landasan Teori	15
C. Kerangka Konsep.....	16
D. Hipotesis.....	16

BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Alat dan Instrumen Penelitian	20
E. Variabel Penelitian	21
F. Definisi Operasional	21
G. Jalan Penelitian	22
H. Analisis Data	25
I. Keterbatasan Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Profil Lokasi Penelitian	27
B. Analisis dan Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Proporsi dan Jumlah Sampel.....	19
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kategori Usia responden di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	31
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin responden di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	31
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lokasi Kerja responden di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	31
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Beban Kerja Pekerja di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	32
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Hidrasi Pekerja di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	33
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Keluhan Heat Related Illness responden di PT. Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	33
Tabel 9. Tabel Hubungan Beban kerja dengan Keluhan Heat Related Illness pada Pekerja di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta.....	34
Tabel 10. Tabel Hubungan Status Hidrasi dengan Keluhan Heat Related Illness	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kriteria Warna Urin	14
Gambar 2. Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 2. Hasil Olah Data Kuantitatif	57
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	60
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 5. Surat Keterangan Selesai Penelitian	62
Lampiran 6. Dokumentasi	63

INTISARI

Latar Belakang : *Heat related illness* adalah keluhan atau gangguan klinis yang disebabkan oleh paparan panas yang berlebihan. Pada data BPJS Ketenagakerjaan pada tahun (2017) terdapat 123.041 kasus kecelakaan kerja, dan pada 2018 terdapat 173.105 kasus kecelakaan kerja. Pekerja pada bagian produksi di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta mengalami beberapa keluhan diantaranya; pengeluaran keringat berlebih, pegal pada beberapa bagian tubuh, cepat merasa lelah, mudah mengeluarkan keringat, jarang buang air kecil dan konsumsi air mineral \pm 500 ml dengan jam kerja 7-8 jam. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *crosssectional* dan *probability sampling* dengan analisis *chi square*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 55 orang diperoleh dengan teknik *proportional random sampling*. Pengukuran beban kerja menggunakan SNI 7269, pengukuran status hidrasi menggunakan PURI, dan pengukuran keluhan *heat related illness* menggunakan kuesioner adopsi.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara beban kerja (*p value* 0,043;PR 3,059), status hidrasi (*p value* 0,005;PR 3,007) dengan keluhan *heat related illness* di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta. **Kesimpulan :** Ada hubungan antara beban kerja dan status hidrasi dengan keluhan *heat related illness* pada pekerja di PT Adi Satria Abadi Yogyakarta.

Kata Kunci : Beban kerja, Status Hidrasi, Keluhan *Heat Related Illness*, Pekerja.

ABSTRACT

Background: Heat related illness is a clinical complaint or disorder caused by exposure to excessive heat. In BPJS Employment data in (2017) there were 123,041 work accident cases, and in 2018 there were 173,105 work accident cases. Workers in the production section at PT Adi Satria Abadi Yogyakarta experienced several complaints including, excessive sweating, aches in several parts of the body, feel tired quickly, sweat easily, rarely urinate and consume \pm 500 ml of mineral water with working hours of 7-8 hours. **Methods:** This study uses a cross-sectional design and probability sampling with chi square analysis. The number of samples in this study were 55 people obtained by proportional random sampling technique. Measurement of workload using SNI 7269, measurement of hydration status using PURI, and measurement of complaints of heat related illness using an adoption questionnaire.

Discussion: The results showed that there was a relationship between workload (p value 0.043; PR 3.059), hydration status (p value 0.005; PR 3.007) and complaints of heat related illness at PT Adi Satria Abadi Yogyakarta. **Result:** There is a relationship between workload and hydration status with complaints of heat related illness among workers at PT Adi Satria Abadi Yogyakarta.

Keywords: Workload, Hydration Status, Complaints of Heat Related Illness, workers.