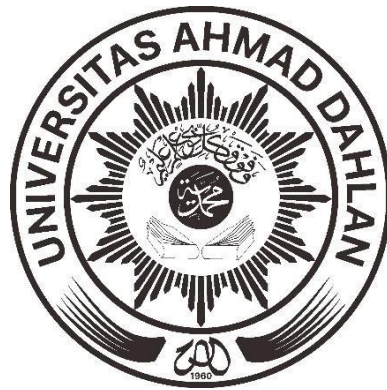


**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN
FLOURISHING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Psikologi



Oleh :

Auliya Latiffah
2000013107

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN
HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN
***FLOURISHING* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**
DI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

Yang disusun oleh :

Auliya Latiffah
2000013107

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Pada Tanggal

10 Juni 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

9 Juli 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing : Triantoro Safaria, S. Psi., M. Si, Ph.D., Psikolog (P)

Dewan Penguji :

1. Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si, Ph.D., Psikolog (P)
2. Alfi Purnamasari, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si. Psikolog

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink are written on three horizontal lines. The first signature is partially obscured by the 'Tanda Tangan' label. The second signature appears to be 'Afisari' and the third is 'Frisa'.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Latiffah

NIM 2000013107

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang telah saya susun dengan judul "Hubungan antara *spiritual well being* dengan *flourishing* pada mahasiswa akhir di Universitas Ahmad Dahlan" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 15 Mei 2024

Yang menyatakan



Auliya Latiffah

NIM: 2000013107

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Auliya Latiffah
NIM : 2000013107
Email : auliya2000013107@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul Tesis : Hubungan antara *spiritual well being* dengan *flourishing*
pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Ahmad
Dahlan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 14 Juni 2024
Yang Menyatakan



(Auliya Latiffah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Auliya Latiffah
NIM : 2000013107
Email : auliya2000013107@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara *spiritual well being* dengan
flourishing pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas
Ahmad Dahlan

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

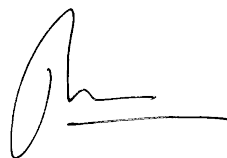
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 14 Juni 2024



(Auliya Latiffah)

Mengetahui,
Pembimbing



(Triantoro Safaria, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog)

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ

“Allah tidak akan membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S Al-Baqarah: 286)

“Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki dan takdir terbaik adalah apa yang kau jalani (Ustadz Handy Bonny)”

HALAMAN PERSEMBAHAN



Pada halaman ini dengan semua rasa syukur, penulis persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT atas cinta dan kasih sayang-Mu yang membagikan keteguhan hati dan membekali dengan pengetahuan yang berkah sehingga penulis menuntaskan skripsi ini sampai selesai dengan baik. Terima kasih atas segala anugerah serta kesahajaan yang Engkau kasihkan, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tersayang, yaitu Suparjo dan Istikomah yang membagikan cinta, nasihat, dan motivasi. Terima kasih atas segala pengorbanan, doa restu serta cinta kasih yang tak pernah putus sehingga penulis bisa tiba pada titik ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirrabil'alamin, segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas semua Rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan kemampuan, keteguhan, ketabahan, dan bantuan kepada penulis sehingga dapat menuntaskan skripsi ini yang berjudul “Hubungan antara *Spiritual well-being* dengan *Flourishing* pada Mahasiswa Akhir di Universitas Ahmad Dahlan” sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Sarjana di Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Mekanisme penyusunan skripsi tidak lepas dari arahan, pertolongan, dan dukungan dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehubungan dengan itu, maka pada peluang ini, perkenankalah penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah menyediakan sarana dan prasarana belajar kepada penulis selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, yang telah mendukung dan memberikan izin kepada peneliti untuk menjalani riset dan memberikan saran sehingga peneliti dapat menuntaskan skripsi ini.
3. Ketua Program Studi S-1 Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah mengatur aktivitas perkuliahan selama peneliti menjalani proses studi.

4. Triantoro Safaria, S. Psi., M. Si, Ph.D., Psikolog Dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Difa Ardiyanti, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan Arini Widyowati, S.Psi., M. Psi., Psikolog Dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, dukungan, dan motivasi kepada penulis selama kuliah di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Mahasiswa akhir angkatan 2020 Fakultas Farmasi dan mahasiswa akhir Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah bersedia dan berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini sehingga turut mensukseskan penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat seperjuangan serta semua pihak yang telah membantu dan terlibat dalam proses menuntaskan skripsi ini.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Dapat mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tidak menyerah dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah bertahan dan berjuang sebaik mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut untuk dibanggakan untuk diri sendiri.

Semoga Allah SWT memberikan ganjaran atas segala kebaikan dan doa yang telah diberikan semua pihak kepada penulis dengan berlipat ganda. Harapan peneliti semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya bagi pengembang ilmu psikologi.

Yogyakarta, 15 Mei 2024



Auliya Latiffah

NIM: 2000013107

DAFTAR ISI

	Halaman
PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
Halaman.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
Halaman.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
Halaman.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Keaslian Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. <i>Flourishing</i>	8
1. Definisi <i>Flourishing</i>	8
2. Aspek-Aspek <i>Flourishing</i>	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Flourishing</i>	11
B. <i>Spiritual Well Being</i>	13
1. Definisi <i>Spiritual Well Being</i>	13

2. Aspek-aspek <i>Spiritual Well Being</i>	14
C. Hubungan antara <i>Spiritual Well Being</i> dengan <i>Flourishing</i> pada Mahasiswa Akhir	17
D. Hipotesis	19
BAB III	20
METODE PENELITIAN	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
B. Definisi Operasional	20
1. <i>Flourishing</i>	20
2. <i>Spiritual well-being</i>	20
C. Populasi dan Sampel	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
1. Skala <i>Flourishing</i>	22
2. Skala <i>Spiritual well-being</i>	23
E. Validitas dan Reliabilitas	24
F. Analisis Data	25
BAB IV.....	27
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
A. Orientasi Kanchah.....	27
B. Uji Coba Alat Ukur.....	28
1. Persiapan.....	28
2. Waktu Pelaksanaan	30
3. Jumlah Subjek	30
4. Prosedur Pelaksanaan.....	30
5. Hasil Analisis.....	31
C. Prosedur Pengumpulan Data	36
D. Analisis Data	37
1. Data Deskriptif Penelitian.....	37
2. Kategorisasi	38

3. Uji Asumsi	40
E. Pembahasan	45
BAB V	50
PENUTUP	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Sebaran Aitem Awal Skala <i>Flourishing</i>	23
Tabel 2. Sebaran Aitem Awal Skala <i>Spiritual well-being</i>	24
Tabel 3. <i>Blue print</i> Awal Skala <i>Flourishing</i>	29
Tabel 4. <i>Blue print</i> Awal Skala <i>Spiritual well-being</i>	29
Tabel 5. <i>Blue print</i> Awal Sebelum Seleksi	32
Tabel 6. <i>Blue print</i> Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Flourishing</i>	32
Tabel 7. <i>Blue print</i> Penomoran Baru Skala <i>Flourishing</i>	32
Tabel 8. <i>Blue print</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala <i>Flourishing</i> ...	34
Tabel 9. <i>Blue print</i> Sebelum Seleksi	35
Tabel 10. <i>Blue print</i> Hasil Seleksi Aitem Skala <i>Spiritual well-being</i>	35
Tabel 11. <i>Blue print</i> Penomoran Baru Skala <i>Spiritual well-being</i>	35
Tabel 12. <i>Blue print</i> Sebaran Aitem Penomoran Baru Skala <i>Spiritual well being</i>	36
Tabel 13. Data Statistik.....	38
Tabel 14. Rumus perhitungan jarak interval	38
Tabel 15. Kategorisasi	39
Tabel 16. Kategorisasi	39
Tabel 17. Uji Normalitas One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	40
Tabel 18. Tabel Uji Linaritas	42
Tabel 19. Tabel Korelasi <i>Spearman's Rho</i>	43
Tabel 20. Tabel Sumbangan Efektif.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Skala Penelitian	61
Lampiran 2. Data Uji Coba.....	65
Lampiran 3. Hasil Analisis Data Uji Coba	68
Lampiran 4. Data Penelitian.....	74
Lampiran 5. Hasil Analisis Data Penelitian	84
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	86

**HUBUNGAN ANTARA *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN
FLOURISHING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
DI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *spiritual well-being* dengan *flourishing* pada mahasiswa akhir di Universitas Ahmad Dahlan. Populasi pada penelitian ini yaitu mahasiswa akhir angkatan 2020 Fakultas Farmasi dan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Sampel diambil menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu sebanyak 196 mahasiswa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dan pengumpulan data menggunakan kuesioner. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara *spiritual well-being* dengan *flourishing* sebesar 0,673 dengan *Sig. (p)* sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Hasil menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Berdasarkan hasil perolehan tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara *spiritual well-being* dengan *flourishing* pada mahasiswa akhir di Universitas Ahmad Dahlan. Sumbangan efektif yang diberikan variabel *spiritual well being* terhadap *flourishing* sebesar 45,3%.

Kata kunci: *flourishing*, mahasiswa akhir, *spiritual well-being*