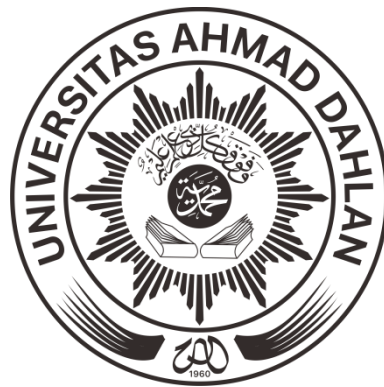


**MODAL PSIKOLOGIS PADA RELAWAN BENCANA MDMC DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Muhammad Bagas Rahmayudha
1700013167

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN
MODAL PSIKOLOGIS PADA RELAWAN BENCANA MDMC DAERAH
ISTIMEWA YOGYAKARTA

Yang disusun oleh :
Muhammad Bagas Rahmayudha
1700013167

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

27 Juni 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad
Dahlan

Pada Tanggal

24 Juli 2024

Dekan,

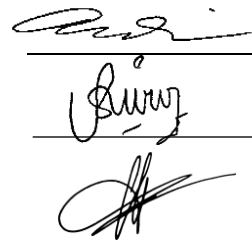
Eli Nur Hayati M.PH., Ph.D., Psikolog.

Pembimbing Skripsi : Muhammad Nur Syuhada, S.Psi, M.Psi, Psikolog

Dewan penguji

Tanda Tangan

1. Dr. Aulia, S.Psi, M.Psi, Psikolog
2. Dr. Nurul Hidayah, S.Psi, M.Si,
Psikolog
3. Muhammad Nur Syuhada,
S.Psi, M.Psi, Psikolog



Pernyataan Keaslian Penelitian

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Bagas Rahmayudha

NIM : 1700013167

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Modal Psikologis pada Relawan Bencana MDMC Daerah Istimewa Yogyakarta" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 19 Juni 2024



Yang menyatakan

Muhammad Bagas Rahmayudha

NIM : 1700013167

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Bagas Rahmayudha
NIM : 1700013167
Email : muhammad1700013167@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Modal Psikologis pada Relawan Bencana MDMC Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan di setujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 19 Juni 2024
Yang Menyatakan



Muhammad Bagas Rahmayudha
1700013167

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Bagus Rahmayudha
Nim : 1700013167
Email : muhammad170013167@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Modal Psikologis pada Relawan Bencana
MDMC Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir sebagai berikut :

Saya **(mengizinkan/tidak mengizinkan)** karya tersebut diunggah dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 24 Juli 2024



Muhammad Bagus Rahmayudha

Mengetahui,
Pembimbing



Muhammad Nur Syuhada, S.Psi, M.Psi, Psikolog

NIPM: 19850809 201810 111 1048665

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا^{قُلْ} لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ^{قُلْ}
رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا^{قُلْ} رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا
حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا^{قُلْ} رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ^{قُلْ} وَاعْفُ
عَنَّا^{قُلْ} وَارْحَمْنَا^{قُلْ} أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ^{قُلْ}

Artinya : “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan.”

(Al-Qur'an surah Al-Baqarah ayat 286)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaniirrohiim, dengan penuh rasa syukur atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada Allah SWT yang telah memberikan petunjuk, rahmat, serta nikmat sehat, sehingga saya mampu menyelesaikan tugas skripsi ini.

Skripsi ini juga dipersembahkan kepada Bapak Ahmad Zuhdi dan Ibu Suwarti Asih Handayanti selaku orang tua dari penulis yang selalu memberikan dukungan serta mengajarkan kesabaran, keikhlasan, dan semangat pantang menyerah sehingga saya mampu menyelesaikan skripsi ini.

Yang terakhir, skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri yang sudah selalu berjuang dan bertanggung jawab atas keinginan dan kewajiban yang harus dijalani dalam kehidupan ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta karunianya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Modal Psikologis pada Relawan Bencana MDMC Daerah Istimewa Yogyakarta” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi dari Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Selain itu, keberhasilan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menimba ilmu di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Yogyakarta yang telah memimpin jalannya aktivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan tempat penulis menimba ilmu.
3. Kepala Program Studi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan dukungan, memberikan izin, dan memfasilitasi penulis dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dr., Siti Urbayatun, S.Psi., M.Si., Psi. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan di bidang akademik dengan memberikan motivasi selama menjalani studi pendidikan S1.
5. Muhammad Nur Syuhada, S.Psi, M.Psi, Psikolog selaku Dosen

pembimbing skripsi yang memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan dengan penuh kesabaran dalam penyelesaian skripsi.

6. Dosen beserta staff Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah mendidik dan memberikan segala bantuan kepada penulis selama berkuliah.
7. Bapak Ahmad Zuhdi dan Ibu Suwarti Asih Handayanti yang telah memberikan do'a, semangat, kepercayaan, dan menunjang kebutuhan penulis selama berkuliah di Universitas Ahmad Dahlan.
8. Nadia dan Sani yang selalu memberikan support dan do'a atas kelangsungan skripsi penulis.
9. Arma, Agung, Andra, Anggit, Difa, Rinov, Iyan, Faizal, Risky, Azhar, Orlando, dan seluruh teman-teman dekat yang selalu memberikan motivasi, support dan do'a atas kelangsungan skripsi penulis.
10. Seluruh responden penelitian dan semua pihak yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan informasi yang sangat berguna dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 04 juni 2024



Muhammad Bagas Rahmayudha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	12
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian	12
F. Tinjauan Pustaka.....	14
BAB II. METODE PENELITIAN.....	21
A. Pendekatan dan Strategi Penyelidikan (<i>Strategy of Inquiry</i>)	21
B. Teknik Sampling	22
C. Metode Penelitian	23

D. Desain Penelitian	24
E. Pendekatan dan Analisis Data.....	25
F. Keterpercayaan Penelitian	26
BAB III. ORIENTASI KANCAH.....	27
A. Orientasi Kancan.....	27
B. Pelaksanaan Penelitian.....	28
C. Temuan Penelitian.....	31
BAB IV. PEMBAHASAN	50
BAB V. ESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 1 Karakteristik Subjek Penelitian.....</u>	29
<u>Tabel 2 Rincian Pelaksanaan Pengambilan Data</u>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	
1.....	67
Lampiran	
2.....	68
Lampiran	
3.....	70
Lampiran	
4.....	119

MODAL PSIKOLOGIS PADA RELAWAN BENCANA MDMC DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Muhammad Bagas Rahmayudha^{*1}, Muhammad Nur Syuhada^{*2}
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
Jalan Kapas no. 9 Semaki Yogyakarta 55166
^{*1}muhammad1700013167@webmail.uad.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran modal psikologis pada relawan bencana *Muhamadiyah Disaster Management Center* Daerah Istimewa Yogyakarta menggunakan pendekatan kualitatif dengan menggunakan metode *in-depth interview* dengan melibatkan 3 responden. Analisis penelitian ini menggunakan analisis tematik dengan keterpercayaan penelitian *member-check*. Didapatkan hasil penelitian berupa modal psikologis pada relawan yang meliputi *Hope*, *Optimisme*, *Resilience*, dan *Self-Efficacy*. Dapat disimpulkan bahwa terdapat gambaran modal psikologis pada relawan bencana MDMC DIY yang berupa *Hope*, *Optimism*, *Resilience*, dan *Self-Efficacy*.

Kata Kunci : Bencana, Modal Psikologis, Relawan

**PSYCHOLOGICAL CAPITAL ON DISASTER VOLUNTEERS OF MDMC
AT SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA**

Muhammad Bagas Rahmayudha¹, Muhammad Nur Syuhada²

Faculty of Psychology Universitas Ahmad Dahlan

Jalan Kapas No.9 Semaki Yogyakarta 5516

¹muhammad1700013167@webmail.uad.ac.id

²nur.syuhada@psy.uad.ac.id

Abstract

This study aims to determine the picture of psychological capital in disaster volunteers of the Muhamadiyah Disaster Management Center of the Special Region of Yogyakarta using qualitative analysis using the in-depth interview method involving 3 respondents. This research analysis uses thematic analysis with the reliability of member-check research. The results of the research were obtained in the form of psychological capital in volunteers which include Hope, Optimism, Resilience, and Self-Efficacy. It can be concluded that there is an overview of psychological capital in MDMC DIY disaster volunteers in the form of Hope, Optimism, Resilience, and Self-Efficacy.

Keywords : Volunteers, Disasters, Psychological Capital