

**RESILIENSI PADA MAHASISWA MERANTAU YANG MENGALAMI
*BROKEN HOME***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh

Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Fadia Febriyani

1800013367

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

HALAMAN PENGESAHAN
RESILIENSI PADA MAHASISWA MERANTAU
YANG MENGALAMI *BROKEN HOME*

Yang disusun oleh :

Fadia Febriyani

180001367

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

12 Oktober 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

24 Desember 2024

Dekan,



Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Faridah Ainur R, S.Psi., M.Si., Psikolog

Dewan Penguji

1. Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog
2. Dr. A.M. Diponogoro
3. Dr. Nurul Hidayah, M.Si., Psikolog

Tanda Tangan

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA MAHASISWA MERANTAU YANG
MENGALAMI BROKEN HOME**

Yang disusun oleh:

Fadia Febriyani
1800013367

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Pembimbing



Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog Tanggal 07 bulan 09 tahun 2024

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadia Febriyani

NIM :1800013367

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul “Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Mengalami Broken Home” ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 07 September 2024

Yang Menyatakan



Fadia Febriyani

NIM: 1800013367

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadia Febriyani
NIM : 1800013367
Email : fadia1800013367@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Judul tugas akhir : Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Mengalami Broken Home

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta
2. Hasil karya saya ini bukan terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, pabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta

Yogyakarta, 07 September 2024



Fadia Febriyani

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadia Febriyani

NIM :1800013367

Email :fadia1800013367@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Mengalami Broken Home

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Yogyakarta, 24 Desember 2024

Pembimbing



Faridah Ainur R, S.Psi., M.Si., Psikolog



Fadia Febriyani

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa dan mahasiswa

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”..
(Q.SAI-Insyirah, 94: 5)

Tinggalkan jejak kebaikan disetiap langkah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadiran Allah Swt. atas rahmat dan karunia-Nya yang tak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam tercurah kepada Nabi Muhammad Saw. Beserta keluarga dan sahabat-sahabatnya.

Dengan segala kerendahan hati, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya tercinta Librijanto dan Masrinih yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan penuh dan selalu menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji dan syukur senantiasa dipanjatkan kehadirat Allah Swt. atas nikmat dan rahmat-Nya yang tak pernah berhenti untuk diberikan kepada hamba-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad Saw., sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Segala proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dari beberapa pihak. Dalam hal ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas berupa sarana dan prasarana selama penulis menuntut ilmu sebagai mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas, nasihat, dan motivasi selama penulis menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Kaprodi S1 Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan bantuan kepada penulis terkait hal-hal yang berhubungan dengan proses akademik di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Dosen pembimbing skripsi Faridah Ainur Rohmah, S.Psi., M.Si., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan arahan, perhatian, dan bantuan dengan penuh kesabaran dan dedikasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dosen pembimbing akademik Siti Muthia Dinni S. Psi., M. Psi., Psikolog yang telah memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis

dari semester satu hingga sekarang.

6. Ketiga subjek yang telah membantu penulis untuk melaksanakan penelitian.
7. Kepada sahabat-sahabat saya yang telah menemani penulis berproses dalam mengerjakan penelitian ini
8. Seluruh dosen, staf tata usaha, unit urusan skripsi, laboratorium, dan fakultas psikologi yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan urusan administrasi selama proses penyusunan skripsi.
9. Semua pihak yang terkait secara langsung dalam proses penulisan skripsi ini.

Mudah-mudahan doa dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang lebih baik dari Allah Swt.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 07 September 2024

Yang menyatakan



Fadia Febriyani

NIM : 1800013367

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Tinjauan Pustaka	9
1. Resiliensi	9
2. Broken home.....	17
BAB II METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan dan Strategy of Inquiry	24
B. Sampling	25
C. Metode Pengambilan Data.....	25
D. Pendekatan dalam Analisis Data	26
E. Keterpercayaan Penelitian	27
BAB III HASIL PENELITIAN	29
A. Orientasi Kancan	29
B. Pelaksanaan Penelitian	30
C. Temuan Penelitian	32
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
1. Subjek 1	69
2. Subjek 2	75
3. Subjek 3	80
BAB V	86
PENUTUP.....	86
A. Kesimpulan	86
B. SARAN.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pengumpulan data.....	30
Tabel 2. Profil subjek dan significant person.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip Observasi Subjek 1	95
Lampiran 2 Guide wawancara subjek verbatim	97
Lampiran 3 Transkrip wawancara	110
Lampiran 4. Konten analisis data.....	133
Lampiran 5. Verba tim significant person	149
Lampiran 6. Transkrip observasi subjek B	153
Lampiran 7. Verba tim subjek B.....	154
Lampiran 8. Guide wawancara subjek B.....	168
Lampiran 9. Verba tim significant person subjek B	199
Lampiran 10. Transkrip observasi subjek C	202
Lampiran 11. Verba tim subjek C.....	204
Lampiran 12 Guide wawancara subjek CGuide Wawancara	218
Lampiran 13. Verba tim significant other subjek C.....	307
Lampiran 14. Gambaran resiliensi subjek.....	311
Lampiran 15. Informed consent subjek	314
Lampiran 16. Informed consent significant other	317

Resiliensi Pada Mahasiswa Merantau Yang Mengalami

Broken Home

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada mahasiswa merantau yang mengalami *broken home* melalui pendekatan kualitatif dengan menggunakan studi kasus. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dalam pengambilan data dan menggunakan teknik wawancara. Menurut Reivich & Shatte individu yang resilien memiliki 7 aspek, yaitu; 1). Regulasi emosi, 2). Pengendalian Impuls, 3). Optimisme, 4) Empati, 5). Kemampuan Analisis Masalah, 6). Efikasi Diri, 7). Peningkatan Asek Positif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek 1, 2, 3 memiliki resiliensi yang baik, subjek 1, 2, 3 dapat dipengaruhi oleh faktor untuk mencapai proses resiliensi, yakni faktor kepribadian, dinamika keluarga, aktifitas dalam organisasi, religiusitas, dan literasi media sosial. Namun untuk mencapai resiliensi ketiga subjek memiliki proses dan cara yang berbeda-beda, yaitu; Subjek 1 memilih untuk memperbanyak *me time* untuk bisa mengenal diri dan dapat menganalisis masalah dengan baik agar bisa tetap profesional menjalankan perkuliahannya dengan baik, subjek 2 memilih untuk fokus terhadap keluarga dan memperbanyak relasi baik di kampus maupun dalam organisasi, subjek 3 memilih untuk memperbaiki komunikasi pada keluarga dan mengalihkan emosinya ke organisasi sosial.

Kata kunci: *broken home*, mahasiswa, merantau, resiliensi,