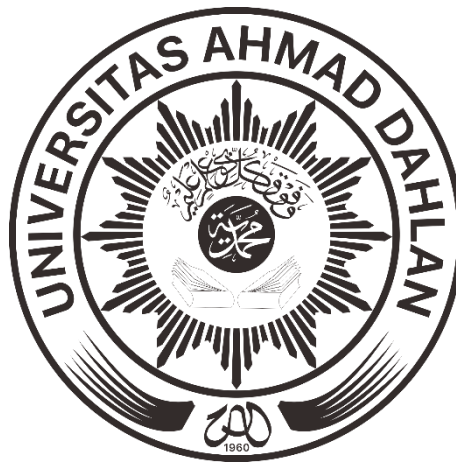


SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KEBISINGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI DI KAUMAN
YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



oleh:

AULIA SYAFARUDDIN

NIM 1900029201

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KEBISINGAN TERHADAP
KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI DI KAUMAN
YOGYAKARTA**

Disusun oleh
Aulia Syafaruddin
NIM 1900029201

Telah dipertahankan
Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 18 Desember 2023

Dosen Pembimbing


Liena Sofiana, S.KM., M.Sc

NIPM 19851114 200909 011 0936049

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D

NIPM 19770130 200508 011 0965098

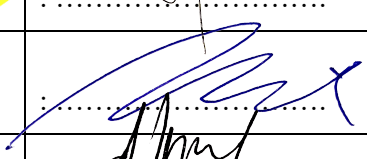
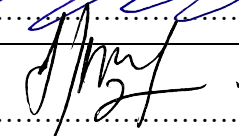
**HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KEBISINGAN DENGAN
KELELAHAN KERJA PADA PENJAHIT KONVEKSI DI KAUMAN
YOGYAKARTA**

Disusun oleh
Aulia Syafaruddin
NIM 1900029201

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 18 Desember 2023
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Liena Sofiana, S.KM., M.Sc.	: 
Penguji 1	: Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc.	: 
Penguji 2	: Machfudz Eko Arianito, S.KM., M.Sc.	: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

NIPM 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

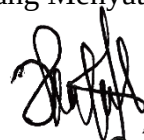
Saya penanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Syafaruddin
NIM : 1900029201
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja dan Kebisingan dengan
Kelelahan kerja Pada Penjahit Konveksi di Kauman
Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 9 Desember 2022

Yang Menyatakan



Aulia Syafaruddin

NIM 1900029201

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aulia Syafaruddin
NIM : 1900029201
Email : aulia1900029201@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja dan Kebisingan dengan Kelelahan kerja Pada Penjahit Konveksi di Kauman Yogyakarta

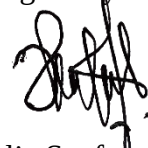
Dengan ini menyatakan bahwa

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan Penerapan saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 9 Desember 2022

Yang Menyatakan



Aulia Syafaruddin

NIM 1900029201

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Syafaruddin
NIM : 1900029201
Email : aulia1900029201@webmail.uad.ac.id
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Tesis : Hubungan Beban Kerja dan Kebisingan Dengan Kelelahan Kerja Pada Penjahit Konveksi Di Kauman Kota Yogyakarta

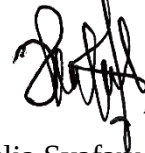
Dengan ini saya menyatakan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~) karya tersebut dipunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 21 Desember 2023

Penulis



Aulia Syafaruddin

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Liena Sofiana, S.KM., M.Sc.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr. wb.

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. Yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga skripsi dengan judul “Hubungan Beban Kerja, Kebisingan dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penjahit Konveksi Di Kauman Kota Yogyakarta” dapat terselesaikan dengan baik. Solawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan bagi kaum muslimin.

Penulis skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M) di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik bantuan secara langsung dan tidak langsung, serta bantuan materi maupun moril.

Oleh karena itu dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Suci Musvita Ayu, S.KM., M.PH., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan selama melaksanakan perkuliahan sehingga bisa pada tahap akhir.
5. Liena Sofiana S.K.M M.PH., selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

6. Muchamad Rifai, S.KM., M.Sc., selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Machfudz Eko Arianto S.K.M, M.Sc., selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan saran dan kritik kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
8. Kepada keluarga saya, Ayah saya Syafaruddin Syahrul, Ibu saya Harisa Tarika, adik pertama saya Suci Anugrah S, dan adik kedua saya Zacky Abdillah Syafaruddin yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan dan doa yang tiada henti kepada penulis.
9. Kepada sahabat selama masa perkuliahan Hasanain Muwahhid, Syarifah Nurlaily, Siti Solikha Muhamad, dan Ayu Lestari yang selalu memberikan motivasi bantuan dan doa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Serta semua keluarga dan pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan dukungan motivasi, dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Akhirnya, semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas bisa menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya, Aamiin.

Walaikumussalam wr. wb.

Penulis



Aulia Syafaruddin

1900029201

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
1. Kelelahan Kerja	9
2. Beban Kerja	14
3. Kebisingan	19
B. Kerangka Teori.....	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28

C. Populasi dan Sampel	28
D. Instrumen dan Alat Penelitian	29
E. Variabel dan Definisi Operasional	32
F. Jalan Penelitian.....	34
G. Analisis Data	37
H. Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Profil Lokasi Penelitian	39
B. Hasil Penelitian.....	40
1. Analisis Univariat	40
2. Analisis Bivariat	41
C. Pembahasan	44
1. Karakteristik responden (usia, jenis kelamin dan masa kerja) dengan kelelahan kerja.....	44
2. Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja	46
3. Hubungan kebisingan dengan kelelahan kerja.....	48
BAB V PENUTUP.....	52
A. Simpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	7
Tabel 2. Skor pengukuran kuesioner beban kerja	29
Tabel 3. Penilaian total skor kuesioner beban kerja.....	30
Tabel 4. Hasil uji validitas kuesioner beban kerja	30
Tabel 5. Hasil uji reliabilitas kuesioner beban kerja	31
Tabel 6. Lembar pencatatan perhitungan kebisingan setiap 5 detik	31
Tabel 7. Pengkategorian pada variabel kebisingan	32
Tabel 8. Definisi operasional	33
Tabel 9. Kode pada kategori variabel kelelahan kerja, beban kerja dan kebisingan	35
Tabel 10. Uji normalitas.....	37
Tabel 11. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	39
Tabel 12. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	39
Tabel 13. Karakteristik responden berdasarkan masa kerja.....	40
Tabel 14. Perhitungan kebisingan	40
Tabel 15. karakteristik responden (usia, jenis kelamin & masa kerja) dengan kelelahan kerja	41
Tabel 16. Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja.....	42
Tabel 17. Hubungan kebisingan dengan kelelahan kerja.....	42
Tabel 18. Jadwal kegiatan penelitian	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep	27
Gambar 3. Pengambilan data	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir informed consent	58
Lampiran 2. Lembar kuesioner penelitian	59
Lampiran 3. Hasil uji validitas	62
Lampiran 4. Hasil uji reliabilitas.....	63
Lampiran 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden	63
Lampiran 6. Karakteristik dengan kelelahan kerja	64
Lampiran 7. Uji normalitas	66
Lampiran 8. Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja	68
Lampiran 9. Hubungan kebisingan dengan kelelahan kerja	70
Lampiran 10. Jadwal kegiatan penelitian.....	72
Lampiran 11. Surat izin penelitian	73
Lampiran 12. Surat keterangan telah selesai penelitian	74
Lampiran 13. Dokumentasi.....	75
Lampiran 14. Surat Etik Penelitian/Etical Clearence.....	76

INTISARI

Latar Belakang: Kelelahan kerja adalah aneka keadaan yang disertai penurunan efisiensi dan ketahanan dalam bekerja. Kelelahan kerja menjadi salah satu masalah penting yang perlu di tanggulangi dengan baik, hal ini dikarenakan memiliki dampak buruk seperti kehilangan efisiensi dalam bekerja, penurunan produktifitas dan kapasitas kerja. Kelelahan kerja bisa diakibatkan oleh faktor lingkungan seperti kebisingan, pencahayaan. Faktor individu seperti status gizi, gaya hidup, kesehatan, sedangkan faktor pekerjaan seperti beban kerja, durasi kerja, pekerjaan monoton. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dan kebisingan dengan kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kauman Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain penelitian *cross Sectional* dengan uji Analisis *Chi Square* dan uji alternatif uji *fisher exact*. Sampel penelitian ini berjumlah 32 orang penjahit di Wijaya Konveksi dengan menggunakan teknik sampling yaitu total sampling. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner dan lembar observasi. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja (p-value 0,024) dengan kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kauman Yogyakarta, dan tidak terdapat hubungan antara kebisingan (p-value 1,000) dengan kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kauman Yogyakarta. **Kesimpulan:** terdapat hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada penjahit konveksi di Kauman Yogyakarta

Kata kunci: Kelelahan kerja, beban kerja, kebisingan, penjahit

ABSTRACT

Background: Occupational fatigue is a variety of conditions accompanied by a decrease in efficiency and endurance at work. Work fatigue is one of the important problems that needs to be addressed properly, this is because it has adverse effects such as loss of efficiency at work, decreased productivity, and work capacity. Work fatigue can be caused by environmental factors such as noise, lighting. Individual factors such as nutritional status, lifestyle, health, while work factors such as workload, work duration, monotonous work. The purpose of this study was to determine the relationship between workload and noise with job fatigue in tailors in Kauman Yogyakarta. **Methods:** This study is a quantitative study using a cross-sectional research design with Chi Square Analysis test and alternative test fisher exact test. The sample of this study amounted to 32 tailors at Wijaya Konveksi using the sampling technique, namely total sampling. The instruments used were questionnaires and observation sheets. **Results:** the results showed that there was a relationship between workload (p-value 0.024) with fatigue in tailors in Kauman Yogyakarta, and there was no relationship between noise (p-value 1.000) with fatigue in tailors in Kauman Yogyakarta. **Conclusion:** there is a relationship between workload and occupational fatigue among tailors in Kauman Yogyakarta.

Keywords: Occupational fatigue, workload, noise, tailor.