

SKRIPSI

EFEKTIVITAS *FLIPBOOK* SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN KEPADA REMAJA KARANG TARUNA IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek Satu)

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh
Nurulita Priandini
NIM 1800029044

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

SKRIPSI
EFEKTIVITAS *FLIPBOOK* SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN
KEPADA REMAJA KARANG TARUNA IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek
Satu)

Disusun oleh
Nurulita Priandini
NIM 1800029044

Telah Dipertahankan
Di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 6 Januari 2023

Dosen Pembimbing



Ahmad Ahid Mudayana, S.KM., M.PH.

NIY. 60110644

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIY. 60050524

**EFEKTIFITAS *FLIPBOOK* SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN
KEPADA REMAJA KARANG TARUNA IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek
Satu)**

Disusun Oleh

Nurulita Priandini

NIM 1800029044

Telah dipertahankan di depan

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat

Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta 06 Januari 2023

dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Ahmad Ahid Mudayana, S.KM., M.PH.	
Penguji 1	: Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes	
Penguji 2	: Khoiriyah Isni, S.KM., M.Kes.	

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah, SE., M.Kes., Ph.D.

NIY. 60050524

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurulita Priandini

NIM : 1800029044

Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : Efektivitas Flipbook Sebagai Media Edukasi Kesehatan Kepada Remaja Karang Taruna IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek Satu)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 21 November 2022

Yang menyatakan



Nurulita Priandini
1800029044

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurulita Priandini

NIM : 1800029044

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

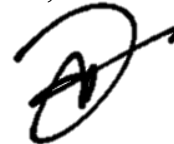
Judul tugas akhir : Efektivitas Flipbook Sebagai Media Edukasi Kesehatan Kepada Remaja Karang Taruna IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek Satu)

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di Universitas Ahmad Dahlan ataupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan responden penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah publikasi dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 21 November 2022



Nurulita Priandini
NIM. 1800029044

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURULITA PRIANDINI

NIM : 1800029044 Email: Nurulita1800029044@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul tugas akhir : **EFEKTIVITAS *FLIPBOOK* SEBAGAI MEDIA EDUKASI KESEHATAN KEPADA REMAJA KARANG TARUNA IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek Satu)**

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan/tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 30 Mei 2023



Nurulita Priandini

Mengetahui,

Pembimbing**



Ahmad Ahid Mudayana, S.KM., M.PH.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis haturkan kehadiran Allah SWT karena atas limpahan nikmat, hidayah dan karunia-Nya. Semoga shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW yang menghantarkan kita dari zaman dengan penuh kegelapan menuju zaman yang terang benderang sampai saat ini. Sehingga dengan penuh syukur penulis telah menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Efektivitas Media Flipbook Sebagai Edukasi Kepada Remaja Sehat dan Produktif Tanpa Tembakau di Karang Taruna IMKA (Ikatan Muda Mudi Kepek Satu)” dapat terselesaikan dengan penuh tanggung jawab. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Dalam penyusunan Proposal Skripsi ini tentu banyak sekali pihak-pihak yang turut membantu, mendorong, dan memotivasi hingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam pengantar ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, SE., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Muhammad Syamsu Hidayat, SE,M., M.Sc., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat.
4. Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes., selaku Dosen Penguji 1 yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritikan kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi baik.
5. Khoiriyah Isni, S.KM., M.PH., selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, saran dan kritikan kepada penulis sehingga skripsi ini menjadi baik.

6. Ahmad Ahid Mudayana, S.KM., M.PH, selaku dosen pembimbing skripsi penelitian sekaligus ketua penguji yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
7. Marsiana Wibowo, S.KM., M.PH., selaku dosen pada penelitian payung yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi.
8. Kak Hilmi Amallia Putri Siswanto, A.md., Kes., selaku *partner* penelitian payung yang telah berkenan meluangkan waktu dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa terbaik, kasih sayang, semangat, dukungan serta motivasi kepada penulis.
10. Kak Rini Olivianti yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan serta motivasi kepada penulis.
11. Teman-teman KKN Anak Bangsa VI, teman-teman angkatan 2018 peminatan PKIP, dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi sempurnanya proposal skripsi ini. Penulis berharap proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk pengembangan wawasan dan peningkatan ilmu pengetahuan bagi banyak pihak.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, 21 November 2022



Nurulita Priandini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel	33

D. Instrumen dan Alat Penelitian	34
F. Variabel Penelitian	40
G. Definisi Operasional	40
H. Jalan Penelitian.....	41
I. Analisis Data	44
J. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Profil Lokasi Penelitian	49
B. Analisis dan Hasil Penelitian	49
C. Pembahasan.....	62
BAB V PENUTUP.....	74
A. Kesimpulan	74
B. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Precede-Proceed Model</i> (Calano et al, 2019) dalam (Nursalam, 2020)....	24
Gambar 2 Kerangka Teori.....	31
Gambar 3 Kerangka Konsep	31
Gambar 4 Rancangan Desain Quasi Eksperimen	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kisi Kisi Kuesioner	36
Tabel 2 Uji Validitas Pengetahuan	37
Tabel 3 Uji Validitas Sikap	38
Tabel 4 Definisi Operasional.....	40
Tabel 5 Uji Normalitas.....	45
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia di Karang Taruna IMKA	49
Tabel 7 Deskripsi Data Pre-Test dan Post-Test Remaja Karang Taruna IMKA.....	50
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Pengetahuan tentang Merokok dan Perilaku Merokok Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi dengan Media Edukasi Flipbook pada Remaja di Karang Taruna IMKA	52
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Per-Item Pertanyaan Pengetahuan Tentang Merokok dan Perilaku Merokok Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi dengan Media Edukasi Flipbook pada Remaja di Karang Taruna IMKA	53
Tabel 10 Perbedaan Rerata Terhadap Tingkat Pengetahuan pada Media Flipbook Mengenai Merokok dan Perilaku Merokok Remaja di Karang Taruna IMKA menggunakan Uji Wilcoxon.....	56
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Responden Sikap tentang Merokok dan Perilaku Merokok sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan Media Edukasi Flipbook pada Remaja di Karang Taruna IMKA	57
Tabel 12 Distribusi Jawaban Responden Pernyataan Sikap Tentang Merokok dan Perilaku Merokok Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi dengan Media Edukasi Flipbook pada Remaja di Karang Taruna IMKA	57
Tabel 13 Perbedaan Rerata Terhadap Sikap pada Media Flipbook Mengenai Merokok dan Perilaku Merokok Remaja di Karang Taruna IMKA menggunakan Uji Paired-T Test.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian.....	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	87
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Orang Tua	88
Lampiran 4 Lembar Petunjuk Pengisian Kuesioner	89
Lampiran 5 Hasil Olah Data Kuantitatif	93
Lampiran 6 Jadwal Penelitian	102
Lampiran 7 Dokumen Penelitian	103
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian	104
Lampiran 9 Surat Izin Komite Etik Penelitian	105
Lampiran 10 Media <i>Flipbook</i>	106

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok ialah suatu kebiasaan pada mengonsumsi rokok serta dilakukan setiap hari atau berkelanjutan. Meningkatnya jumlah perokok dibuktikan pada populasi yang berusia ≥ 10 tahun hingga 18 tahun pada tahun 2013, berjumlah 7,2% ke tahun 2018 berjumlah 9,1%. Saat ini jumlah perokok di Yogyakarta telah mencapai $>30\%$. Media *flipbook* adalah salah satu media promosi kesehatan yang saat ini banyak dikembangkan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui efektivitas media *flipbook* sebelum dan sesudah diberikan edukasi kepada remaja Karang Taruna IMKA. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *Quasi Eksperimen* dengan analisis *Wilcoxon* dan *Paired T-Test*. Sampel penelitian ini berjumlah 35 orang, dengan teknik *Total Sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan sikap mengenai perilaku merokok. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan ada peningkatan pada pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media *flipbook* dan ada perbedaan rerata pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media *flipbook* dengan nilai *p value* 0,000. **Kesimpulan:** terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media *flipbook* dan perbedaan rerata pengetahuan dan sikap remaja sebelum dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan menggunakan media *flipbook*

Kata Kunci: Media *Flipbook*, Pengetahuan, Sikap, Perilaku Merokok

ABSTRACT

Background: smoking behavior is the habit of consuming smoke and doing it every day or continuously. The increase in the number of smokers approved by the population from around ≥ 10 to 18 years old in 2013, showed a total of 7.2 % until in 2018 about 9.1%. Now, the number of smokers in Yogyakarta arrived at >30%. Flipbook is one of the media for health promotion that is being developed in today. The purpose of the research is to know the effectiveness of flipbook media before and after giving education to teenagers in Karang Taruna IMKA. **Method:** This research used a research design quasi-experiment with Wilcoxon analysis and Paired T-Test. This research's total sample is 35 persons, by using a total sampling technique. The instrument used was a questionnaire to measure the knowledge and attitude toward smoking behavior. **Result:** the result of the research showed an increasing data in knowledge and attitude of the teenagers before and after giving health education by flipbook media and there was an average difference in those aspects before and after giving health education by flipbook media in p score value 0,000. **Conclusion:** there was an increase in knowledge and attitude aspects among teenagers before and after giving health education using flipbook media and the average difference in those aspects before and after giving health education by flipbook media

Keywords : Flipbook media, Knowledge, Attitude, Smoking behavior