

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN BUKU SAKU MULTIVITAMIN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN MULTIVITAMIN
DI MASYARAKAT PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :
Arigoh Shafanissa
1900023051

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

HALAMAN JUDUL

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN
MENGUNAKAN BUKU SAKU MULTIVITAMIN TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN MULTIVITAMIN
DI MASYARAKAT PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam

Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.)

Program Studi Sarjana Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta



Oleh :

Arigoh Shafanissa

1900023051

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN MENGUNAKAN BUKU SAKU MULTIVITAMIN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PENGGUNAAN MULTIVITAMIN DI MASYARAKAT PUSKESMAS KOTA YOGYAKARTA

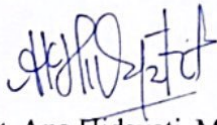


Mengetahui

Fakultas Farmasi

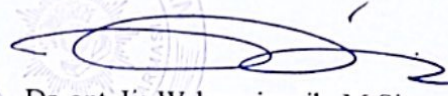
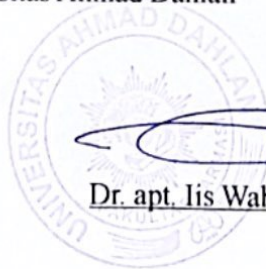
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama



apt. Ana Hidayati, M.Sc

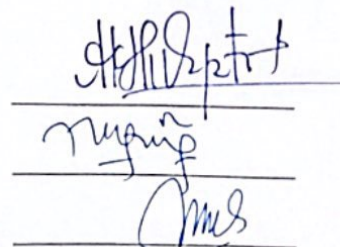
Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si

Penguji

1. apt. Ana Hidayati, M. Sc
2. apt. Hendy Ristiono, M.PH
3. apt. Prita Anggraini Kartika Sari, M.Farm



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arigoh Shafanissa
NIM : 1900023051
Fakultas : Farmasi
Program studi : S1 Farmasi
Judul Penelitian : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Menggunakan Buku Saku Multivitamin Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin di Masyarakat Puskesmas Kota Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan



Arigoh Shafanissa

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arigoh Shafanissa
NIM : 1900023051
Fakultas : Farmasi
Program studi : S1 Farmasi
Judul Penelitian : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Menggunakan
Buku Saku Multivitamin Terhadap Tingkat Pengetahuan
Penggunaan Multivitamin di Masyarakat Puskesmas Kota
Yogyakarta

Dengan ini menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):

☒ Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Mengetahui,
Pembimbing



apt. Ana Hidayati, M.Sc

Yogyakarta, 25 Juli 2023
Mahasiswa



Arigoh Shafanissa

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arigoh Shafanissa

NIM : 1900023051

Fakultas : Farmasi

Program studi : S1 Farmasi

Judul Penelitian : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Menggunakan Buku Saku Multivitamin Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin di Masyarakat Puskesmas Kota Yogyakarta

Menyatakan dengan ini sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah penelitian mandiri dan hasil karya sendiri serta sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasian atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyesuaikan studi di perguruan tinggi lain kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 4 Juli 2023

Yang Menyatakan



Arigoh Shafanissa

PERSEMBAHAN



“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapatkan pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapatkan siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya” (QS Al-Baqarah 286)

Saya persembahkan karya ini kepada:

Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan kasih sayang-Nya serta memberikan kekuatan dan kemudahan di setiap langkah saya. Serta, Rasulullah SAW serta para sahabat yang berkat perjuangan beliau saya bisa mendapatkan kesempatan untuk menuntut ilmu di jenjang pendidikan saya saat ini.

Mama dan Papa (Giyo dan Amnidar)

Terima kasih kepada orang tua saya yang selalu mendukung kepada saya baik secara kasih sayang, motivasi, nasihat serta doa yang selalu dipanjatkan untuk kemudahan segala urusan saya

Kakakku, Muhammad Aghifari

Terima kasih kepada kakaku yang selalu memberikan semangat dan memberikan masukan dalam pengerjaan tugas akhir ini

Ibu apt. Ana Hidayati, M.Sc.

Terima kasih atas bimbingan, nasihat, motivasi, dan kepercayaan ibu kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

Sahabat

Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat dan kebersamaan saya selama ini

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulisan mampu menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam penulis haturkan pada Nabi Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya di yaumul akhir.

Penulis menyadari bahwa selama proses pengerjaan tidak terlepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Iis Wahyuningsih, M.Si., selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
2. Ibu apt. Ana Hidayati, M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, motivasi, nasihat, serta ilmu-ilmu dalam penyelesaian skripsi
3. Bapak apt. Hendy Ristiono., MPH. selaku dosen penguji I
4. Ibu apt. Prita Anggraini Kartika Sari., M.Farm. selaku dosen penguji II
5. Prof. Dr. apt. Any Gunarti M. Si. selaku dosen wali yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta semangat selama masa perkuliahan
6. Segenap Dosen dan para staf di lingkungan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan ilmu selama penulis menjalani perkuliahan di Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
7. Kedua orangtua, Bapak Giyo dan Ibu Ir. Amnidar yang telah memberikan motivasi, doa, dan nasihat dalam penyelesaian skripsi.
8. Teman-teman penelitian buku saku elektronik multivitamin yang kebersamai penulis selama proses penelitian ini

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang ikut membantu berjalannya penelitian dan penulisan skripsi ini dan senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Kegunaan Penelitian	3
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori	5
B. Hasil Penelitian yang Relevan	27
C. Kerangka Berpikir.....	31
D. Hipotesis	33
METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel.....	34
C. Bahan dan Alat.....	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Prosedur penelitian	42
F. Analisis Data.....	43

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Penelitian.....	51
B. Karakteristik Siodemografi	52
C. Analisa Deskriptif Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin Masyarakat Kota Yogyakarta	55
D. Analisa Efektivitas Promosi Kesehatan Media Buku Saku Elektronik Multivitamin Terhadap Pengetahuan Penggunaan Multivitamin Pada Masyarakat Umum Kota Yogyakarta	60
E. Hubungan Karakteristik Siodemografi Terhadap Tingkat Pengetahuan Penggunaan Multivitamin Pada Masyarakat Kota Yogyakarta.....	64
F. Keterbatasan Penelitian.....	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	32
-----------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel I. Hasil Penelitian yang Relevan	27
Tabel II. Jumlah Sampel Penelitian	36
Tabel III. Definisi Operasional	39
Tabel IV. Kategori Kelayakan	44
Tabel V. Hasil Penilaian Ahli Materi	44
Tabel VI. Hasil Penilaian Ahli Media	45
Tabel VII. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	47
Tabel VIII. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	48
Tabel IX. Hasil Analisa Karakteristik Demografi Responden Masyarakat Kota Yogyakarta.....	52
Tabel X. Distribusi Hasil Jawaban Kuesioner Pre-test dan Post-test.....	57
Tabel XI. Hasil Analisis Deskriptif Pengetahuan Masyarakat Kota Yogyakarta	59
Tabel XIII. Hasil Analisa Efektivitas Promosi Kesehatan Buku Saku Elektronik terhadap Hasil Pre-test dan Post-test (Uji Wilcoxon)	62
Tabel XIV. Analisa Hubungan Karakteristik Sosiodemografi Terhadap Tingkat Pengetahuan Sebelum Diberikan Intervensi (Pre-test)	64
Tabel XV. Analisa Hubungan Karakteristik Sosiodemografi Terhadap Tingkat Pengetahuan Setelah Diberikan Intervensi (Post-test)	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	80
Lampiran 2. Lembar Hasil Penilaian Ahli Materi.....	81
Lampiran 3. Lembar Hasil Penilaian Ahli Media	83
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Penelitian.....	86
Lampiran 5. Informed Consent	89
Lampiran 6. Kuesioner Pengetahuan Penggunaan Multivitamin.....	91
Lampiran 7. Media Buku Saku Elektronik	94
Lampiran 8. Hasil Analisa Deskriptif Karakteristik Responden.....	97
Lampiran 9. Hasil Analisa Deskriptif Pre-test Post-test Responden	99
Lampiran 10. Hasil Uji Normalitas dan Wilcoxon (Pre-test dan Post-test).....	100
Lampiran 11. Hasil Uji Chi Square (Faktor Sosiodemografi dan Pre-test Post-test).....	101
Lampiran 12. Hasil Uji Spearman-rho (Faktor Sosiodemografi dan Pre-test Post-test).....	102

INTISARI

Multivitamin merupakan produk yang terdiri dari kombinasi beberapa vitamin dan mineral. Pengonsumsi multivitamin merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan imunitas. Fungsi fisiologis dari imunitas sendiri membantu tubuh dalam melawan agen-agen infeksi yang masuk ke dalam tubuh. Indonesia mengalami kondisi pandemi yang disebabkan oleh virus *corona* yang dimulai pada awal tahun 2020 sehingga banyaknya permintaan dan peningkatan pembelian multivitamin di apotek untuk meningkatkan kondisi imun. Penggunaan multivitamin harus disesuaikan dengan kebutuhan tubuh agar terhindar dari kondisi *hypervitaminosis* dan *hypovitaminosis* sehingga diperlukannya edukasi dalam mengonsumsi multivitamin dengan tepat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan efektivitas promosi kesehatan buku saku elektronik multivitamin terhadap tingkat pengetahuan masyarakat sekitar puskesmas Kota Yogyakarta serta melihat hubungan karakteristik sosiodemografi terhadap tingkat pengetahuan.

Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu *pre-experimental one group pre-post test design*. Pendekatan pada pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan cara memberikan kuesioner berupa *pre-test* kemudian dilanjutkan pemberian media buku saku elektronik kepada masyarakat sekitar puskesmas Danurejan I, Danurejan II, Gedong Tengen, Gondokusuman I, Gondokusuman II, Gondomanan, Mantrijeron, Ngampilan, Kraton, Mergangsan, dan Pakualaman selama 3 hari lalu diberikan kuesioner *post-test*. Uji *Wilcoxon* digunakan sebagai analisa data kuesioner pengetahuan dan uji *Chi-square* dan uji *Spearman-rho* dilakukan untuk melihat hubungan pengetahuan dan karakteristik sosiodemografi.

Responden yang terlibat dalam penelitian ini sebanyak 128 responden. Tingkat pengetahuan responden hasil pengerjaan *pre-test* terdapat 64,84% pada kategori baik, 32,81% pada kategori cukup, dan 2,34% pada kategori kurang sedangkan tingkat pengetahuan hasil pengerjaan *post-test* terdapat 86,72% pada kategori baik, 11,72% pada kategori cukup, dan 1,56% pada kategori kurang. Analisa statistik terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil *pre-test* dan *post-test* dengan nilai signifikansi $0,000 > 0,05$. Sedangkan analisa hubungan tingkat pengetahuan *pre-test* dan *post-test* terhadap karakteristik sosiodemografi menunjukkan tidak ada hubungan dengan nilai signifikansi $p > 0,05$.

Berdasarkan hasil diatas, maka dapat disimpulkan bahwa mayoritas masyarakat Kota Yogyakarta memiliki tingkat pengetahuan pada kategori baik sesudah dan sebelum diberikan intervensi. Terdapat efektivitas pemberian buku saku elektronik multivitamin terhadap tingkat pengetahuan masyarakat tetapi tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan karakteristik sosiodemografi.

Kata kunci: Imunitas, Multivitamin, Tingkat pengetahuan, Promosi kesehatan, Buku saku elektronik

ABSTRACT

Multivitamins is a product that consist of a combination of several vitamins and minerals. Consuming multivitamins is a way to increase immunity. The physiological function of immunity itself helps the body fight against infectious agents that enter the body. Indonesia was experiencing a pandemic condition caused by the corona virus which began in early 2020 so that there are many requests and increased purchases of multivitamins at pharmacies to improve immune conditions. The use of multivitamins must be adjusted to the needs of the body to avoid conditions of hypervitaminosis and hypovitaminosis so education is needed in consuming multivitamins properly. The purpose of this study was to determine the level of knowledge and effectiveness of health promotion of the multivitamin using electronic pocket book on the level of knowledge of the community around the Yogyakarta City Public Health Center and to see the relationship between sociodemographic characteristics and the level of knowledge.

The method used in this research is the pre-experimental with one group pre-post test design. The approach to sampling used was purposive sampling. Data collection was carried out by giving a questionnaire in the form of a pre-test and then continuing to provide electronic pocket book media to the community around the Danurejan I, Danurejan II, Gedong Tengen, Gondokusuman I, Gondokusuman II, Gondomanan, Mantrijeron, Ngampilan, Kraton, Mergangsan, and Pakualaman health centers for 3 days and then given a post-test questionnaire. The Wilcoxon test was used to analyze the knowledge questionnaire data and the Chi-square test and Spearman-rho test were used to see the relationship between knowledge and sociodemographic characteristics.

Respondents involved in this study were 128 respondents. The knowledge level of the respondents from the pre-test was 64.84% in the good category, 32.81% in the sufficient category, and 2.34% in the less category while the knowledge level from the post-test was 86.72 in the good category, 11.72% in the sufficient category, and 1.56% in the less category. Statistical analysis found a significant difference between the results of the pre-test and post-test with a significance value of $0.000 < 0.05$. While the analysis of the relationship between pre-test and post-test knowledge levels on sociodemographic characteristics showed no relationship with a significance value of $p > 0.05$.

Based on the results above, it can be concluded that the majority of the people of Yogyakarta City have a level of knowledge in both categories after and before being given the intervention. There is an effectiveness of providing multivitamin electronic pocket books on the level of public knowledge but there is no relationship between the level of knowledge and sociodemographic characteristics.

Keywords: Multivitamin, Level of knowledge, Health promotion, Pocket book electronic