

DAFTAR PUSTAKA

- Adventus, Jaya, I.M.M., dan Mahendra, D. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*, 41-42, Universitas Kristen Indonesia.
- Akhiruyanto, A., Fauzi, L., Hidayah, T., Seftiani, A.Y., Febiani, A., Istighfaroh, M., Fitriani, A.K., Angelina, L., dan Kusumawardani, S.T., 2021, Efektivitas Buku Saku Elektronik tentang Pencegahan COVID-19 terhadap Pengetahuan Dosen, Karyawan, dan Mahasiswa, *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, 05(03): 479–483. <https://doi.org/10.15294/higeia/v5i3/49001>
- Albahrani, A.A., dan Greaves, R.F., 2016, Fat-Soluble Vitamins: Clinical Indications and Current Challenges for Chromatographic Measurement, *Clin Biochem Rev*, 37(1): 27-47
- Maqbool, M.A., Aslam, M., Akbar, W., dan Iqbal, Z., 2017, Biological importance of vitamins for human health: A review. *Biological Importance of Vitamin for Human Health*, 02(03),: 50–58. <http://www.jabsjournal.com/>
- Ar-Rasily, I.K., & Dewi, P.K., 2016, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Mengenai Kelainan Genetik Penyebab Disabilitas Intelektual di Kota Semarang, *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4): 1422–1433.
- Aryani, F., Desmalia, Husnawati, Muharni, S., Febrina, M., dan Humairah, A. (2022). Gambaran Pengetahuan Masyarakat Tentang Penggunaan Multivitamin dan Suplemen Kesehatan Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Manuntung*, 8(2): 215–225.
- Astuti, F., dan Styapurnomo, J., 2023, Hubungan Demografi, Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Masyarakat Dusun Wohan Tampingan Kabupaten Magelang Terhadap COVID-19., *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(1): 114–124. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9178>
- Augustine, M.N., dan Sulandjari, S., 2021, Peningkatan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi Dengan Buku Saku Berbasis Android Dalam Pembinaan Pranikah Di KUA Gresik, *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi*, 1(2): 38–47. <http://journal.binawan.ac.id/JAKAGI>
- Awuchi, C.G., 2020. Health Benefits of Micronutrients (Vitamins and Minerals) and their Associated Deficiency Diseases: A Systematic Review, *International Journal of Food Sciences*, 3(1): 1–32. www.iprjb.org
- Badan Pengawas Obat dan Makanan, 2022, *Peraturan badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 19 tahun 2022 Tentang Pedoman Klaim Suplemen Kesehatan*. BPOM. Jakarta. <https://jdih.pom.go.id/preview/slide/1399/19/2022>
- Balachandar, R., Pullakhandam, R., Kulkarni, B., dan Sachdev, H. S., 2021, Relative efficacy of vitamin D2 and vitamin D3 in improving vitamin D status: Systematic review and meta-analysis, *Nutrients*, 13(10):1-26. <https://doi.org/10.3390/nu13103328>

- Balamurugesan, K., Ponprabha, R., dan Davis, P., 2021, Common Nutritional Deficiency with Unusual Site of Presentation, *The Egyptian Journal of Internal Medicine*, 33(1): 1–5. <https://doi.org/10.1186/s43162-020-00031-y>
- Darsini, Fahrurrozi, dan Cahyono, E.A., 2019, Pengetahuan; Artikel Review, *Jurnal Keperawatan*, 12(1).
- Dinas Kesehatan DIY, 2021, *Profil Kesehatan D.I. Yogyakarta Tahun 2021*, Dinas Kesehatan DIY, Daerah Istimewa Yogyakarta.
- Dinicolantonio, J.J., Bhutani, J., dan O’keefe, J.H., 2015, The Health Benefits of Vitamin K, *Open Heart*, 2: 1–7. <https://doi.org/10.1136/openhrt-2015>
- Ernawati, I., dan Fazadini, S.Y., 2022, Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Mengenai Bijak Penggunaan Suplemen di Era COVID-19, *Resona: Jurnal Ilmiah Pengabdian Masyarakat*, 6(1): 61–72.
- Fairweather-Tait, S.J., dan Cashman, K., 2015, Minerals and trace elements, *World Review of Nutrition and Dietetics*, 111: 45-52, <https://doi.org/10.1159/000362296>
- Faizah, M., dan Ilyas, N.T., 2022, Analisis Kandungan Vitamin B2 pada Buah Salak Sepat Manis dan Salak Asam Manis dengan Metode Spektrofotometri UV-Vis sebagai Bahan Dasar Pembuatan “Sawah” (Selai Salak di Watugaluh), *Exact Papers in Compilation (EPiC)*, 4(3): 591–596.
- Fakhree, N.K., Mhaibes, S.H., dan Khalil, H.H., 2021, Review Article - Impact of Vitamin K on Human Health, *Iraqi Journal of Pharmaceutical Sciences*, 30(1): 1–13. <https://doi.org/10.31351/vol30iss1pp1-13>
- Farag, M.A., Abib, B., Qin, Z., Ze, X., dan Ali, S.E., 2023, Dietary macrominerals: Updated review of their role and orchestration in human nutrition throughout the life cycle with sex differences, *Current Research in Food Science*, 6: 1-14. <https://doi.org/10.1016/j.crfs.2023.100450>
- Farapti, dan Sayogo, S., 2013, Manfaat Vitamin B6 pada Fraktur Osteoporosis. *CDK-209*, 40(10): 751–755. <https://www.researchgate.net/publication/315096955>
- Galli, F., Bonomini, M., Bartolini, D., Zatini, L., Reboldi, G., Marcantonini, G., Gentile, G., Sirolli, V., dan di Pietro, N., 2022, Vitamin E (Alpha-Tocopherol) Metabolism and Nutrition in Chronic Kidney Disease, *Antioxidants*, 11(0): 1–19. <https://doi.org/10.3390/antiox11050989>
- Ginting, O., dan Chandra, P., 2022, Sosialisasi Penggunaan Masker dan Multivitamin dalam Langkah Memerangi Pandemi COVID 19 Tahun 2021, *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2): 209–213. <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/jukeshum/index>
- Guardia, M.D.L., dan Garrigues, S., 2015, *Handbook of Mineral Elements in Food*, 23-32.
- Halder, M., Petsophonsakul, P., Akbulut, A.C., Pavlic, A., Bohan, F., Anderson, E., Maresz, K., Kramann, R., dan Schurgers, L., 2019. Vitamin K: Double Bonds Beyond Coagulation Insights into Differences between Vitamin K1 and K2 in Health and Disease. *International Journal of Molecular Sciences*, 20(4): 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijms20040896>

- Hanif, M.F., Ririanty, M., dan Nafikadhini, I., 2018, Efektivitas Buku Saku PHBS di Sekolah dalam Meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, *Jurnal Kesehatan*, 6(2): 46-53.
- Hermann, J.R., 2021, *Minerals and the Body*, Oklahoma University, Oklahoma. www.choosemyplate.gov
- Holick, M.F., 2018, Photobiology of Vitamin D., *Vitamin D: Fourth Edition*, 1: 35-55. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-809965-0.00004-5>
- Hong, Y., Zhou, Z., Zhang, N., He, Q., Guo, Z., Liu, L., Song, Y., Chen, P., Wei, Y., Xu, Q., Li, Y., Wang, B., Qin, X., Xu, X., dan Duan, Y., 2022. Association between Plasma Vitamin B5 Levels and All-Cause Mortality: A Nested Case-Control Study, *Journal of Clinical Hypertension*, 24(7): 945–954. <https://doi.org/10.1111/jch.14516>
- Hosseini-Nezhad, A., dan Holick, M.F., 2013, Vitamin D for health: A global perspective, *Mayo Clinic Proceedings*, 88(7): 720–755. <https://doi.org/10.1016/j.mayocp.2013.05.011>
- Jäpelt, R.B., dan Jakobsen, J., 2013, Vitamin D in plants: A review of occurrence, analysis, and biosynthesis, *Frontiers in Plant Science*, 4: 1-20. <https://doi.org/10.3389/fpls.2013.00136>
- Jatmika, S.E.D., Maulana, M., Kuntoro, dan Martini, S., 2019,9 *Pengembangan Media Promosi Kesehatan*, 127-143, K-Media, Yogyakarta.
- Jayaningrum, F. (2016). Ektivitas Media Smart Book dalam Meningkatkan Pengetahuan tentang Penatalaksanaan Diabetes Melitus pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *Journal of Health Education*, 1(2), 9–13. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu>
- Kalman, D., dan Hewlings, S., 2019, Sulfur in Human health, *EC Nutrition*, 14(9): 785-791.
- Kumar, P., Kumar, M., Bedi, O., Gupta, M., Kumar, S., Jaiswal, G., Rahi, V., Yedke, N. G., Bijalwan, A., Sharma, S., & Jamwal, S. (2021). Role of Vitamins and Minerals as Immunity Boosters in COVID-19. *Inflammopharmacology*, 29(4), 1001–1016. <https://doi.org/10.1007/s10787-021-00826-7>
- Kurniasih, S., dan Munarti., 2015, Perbandingan Kandungan Mineral dan Vitamin B1 Beberapa Jenis Ubi Jalar (*Ipomoea batatas* L.), *Prosiding Semirata*, 200-206.
- Kusuma, D.P.I., 2019, Hubungan Faktor Sosiodemografi dengan Tingkat Pengetahuan Swamedikasi Pada Masyarakat di Desa Sinduharjo Kabupaten Sleman, *Skripsi*, Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta
- Larasati, M.H., Jupriyono, Sangkot, H.S., dan Hadi, S., 2023, Pengaruh Edukasi dengan Media Buku Saku Elektronik terhadap Pengetahuan Pencegahan Penularan COVID-19, *Hearty: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1): 20–28.
- Lestari, L.I., 2019, Pengaruh Asupan Asam Folat Terhadap Kejadian Preeklamsi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2): 8589. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.115>
- Lestari, Y., Adila, D.R., dan Lestari, R.F., 2020, Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Tindakan Mencuci Tangan dalam Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir, *Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing*

- Sciences*), 9(2): 133–148. <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
- Lovenia, S., 2021, Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Pencegahan Obesitas Di Masa Pandemi COVID-19 di SMPN 1 Kota Bengkulu, *Skripsi*, Program Studi Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu, Bengkulu.
- Luawo, N.P., 2021, Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Pencegahan COVID-19 Pada Mahasiswa, Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin, Makassar.
- Meynda, K., dan Angraini, D.I., 2017. Suplementasi Biotin untuk Perawatan Pasien dengan Alopecia, *Medula*, 7(5): 160–164.
- Mosegaard, S., Dipace, G., Bross, P., Carlsen, J., Gregersen, N., dan Olsen, R.K.J., 2020, Riboflavin Deficiency–Implications for General Human Health and Inborn Errors of Ketabolism, *International Journal of Molecular Sciences*, 21(11): 1–26. <https://doi.org/10.3390/ijms21113847>
- Murtiyarini, I., Nurti, T., dan Sari, L.A., 2017, *Efektivitas Media Promosi Kesehatan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Pendewasaan Usia Perkawinan*, Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jambi, Jambi.
- Nurazizah, I., Emelia, R., dan Listiani, W., 2021. Pengaruh Masa Pandemi COVID-19 Terhadap Penjualan di Apotek Populer Farma Kota Bekasi, *SOSAINS Jurnal Sosial Dan Sains*, 1(10): 1326–1336.
- Nurlaily, S., 2021. Hubungan Education terhadap Kecenderungan Fresh Graduate Bekerja Perbandingan Sebelum dan Selama Pandemi Covid 19 (Tahun 2019 dan 2020) di Indonesia, *Jurnal Ekonomi Dan Kebijakan Pembangunan*, 10(1): 44–54. <https://doi.org/10.29244/jekp.10.1.2021.44-54>
- Octaviana, D.R., dan Ramadhani, R.A., 2021, HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5(2): 143-159.
- Pakaya, D., 2014. Peranan Vitamin C pada Kulit, *Medika Tadulako, Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 1(2): 45–54.
- Pangestika, R.W., Mardianto, R., Ilmanita, D., dan Ardianto, N., 2022, Edukasi tentang Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19 di Desa Summersuko Kabupaten Malang, *ABDI MOESTOPO: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 5(1): 65–73. <https://doi.org/10.32509/abdimoestopo.v5i1.1808>
- Pecora, F., Persico, F., Argentiero, A., Neglia, C., dan Esposito, S., 2020, The Role of Micronutrients in Support of The Immune Response Against Viral Infections, *Nutrients*, 12(10): 1-45.
- Pratiwi, N.K., Yuwindry, I., dan Manto, O.A.D., 2020, Studi Farmakovigilans Efek Samping Multivitamin Masyarakat Palangkaraya, *Journal of Pharmaceutical Care and Science*, 1(1): 28-35.
- Putri, D.R., 2017. Hubungan Pemberian Intervensi Pencegahan Demam Berdarah Dengue (DBD) Terhadap Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tindakan dan Rutinitas Masyarakat di Kecamatan Mantrijeron, Yogyakarta. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.

- Putri, Y.F., dan Sumbawati, M.S., 2017, Pengembangan Aplikasi Buku Saku Berbasis Androin sebagai Media Pembelajaran Hukum Kesehatan di Akademi Farmasi Surabaya, *IT-EDU*, 02(02): 87–94.
- Rachmayanti, A.A., Murbawani, E.A., dan Wijayanti, H.S., 2017. Hubungan Asupan Niasin dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Wanita 30-55 Tahun di Kota Semarang, *Journal of Nutrition College*, 6(3): 226-233. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Rawung, R.J.H., Malonda, N.S.H., dan Sanggelorang, Y., 2021, Gambaran Asupan Vitamin Larut Air Mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Pada Masa Pembatasan Sosial COVID-19, *Jurnal KESMAS*, 10(01): 14-22.
- Rino, Y., Oshima, T., dan Yoshikawa, T., 2017, Changes in Fat-Soluble Vitamin Levels After Gastrectomy For Gastric Cancer, *Surgery Today*, 47(2): 145–150. <https://doi.org/10.1007/s00595-016-1341-5>
- Rizqina, F., Saputri, R., & Alawiyah, T., 2022, Efektivitas Edukasi Media Leaflet dan Konseling Terhadap Pengetahuan Pelajar Tentang Zat Kimia Berbahaya Pada Kosmetik, *Health Research Journal of Indonesia (HRJI)*, 1(1): 1–8.
- Rizvi, S., Raza, S. T., Ahmed, F., Ahmad, A., Abbas, S., dan Mahdi, F., 2014. The Role of Vitamin E in Human Health and Some Diseases, *SQU Medical Journal*, 14(2): 157–165.
- Ropi'ah, Fajar, N.A., Idris, H., dan Marsidi., 2021, Hubungan Demografi dan Penerapan Protokol COVID-19 Dengan Literasi Kesehatan di Kelurahan Silaberanti, *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2): 611-623.
- Rotulung, C.R., Citraningtyas, G., dan Jayanto, I., 2021, Hubungan Antara Pengetahuan dengan Perilaku Pasien Pengguna Vitamin Di Puskesmas Touluaan dan Puskesmas Posumaen, *PHARMACON*, 10(4): 1100–1108.
- Safitri, L.E., Agustikawati, N., dan Adekayanti, P., 2022, Peningkatan Pemahaman Mahasiswa Terhadap Pembuatan Media Promosi Kesehatan, *Jurnal JPKEs*, 2(2): 23–27.
- Salsabila, D.M., 2020. Defisiensi Vitamin B12 dan Gangguan Neurologis, *Jurnal Medika Hutama*, 02(01): 238–249. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Sanifa, L.J., 2018. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Activities Daily Living (ADL) Pada Lansia, *Skripsi*, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Media, Jombang.
- Santina, R.O., Hayati, F., dan Oktarina, R., 2021. Analisis Peran Orangtua dalam Mengatasi Perilaku Sibling Rivalry Anak Usia Dini, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(1): 1-13.
- Sari, L.A., 2019, Efektivitas Media Booklet dan Leaflet terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Dampak Kehamilan Remaja, *Journal of Health Science and Research*, 1(2): 47–53.
- Setiaji, R., dan Fitriani, I., 2023, Efektivitas Pengembangan Media Flipbook “Yuk, Cegah Scabies!” dan Penyuluhan terhadap Pengetahuan Santri di Pondok Pesantren Al-Ishlah Yogyakarta, *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan IAKMI (Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, 1-9

- Setiani, D.Y., dan Warsini, 2020, Efektifitas Promosi Kesehatan Media Video dan Leaflet terhadap Tingkat Pengetahuan tentang Pencegahan Osteoporosis, *Jurnal Kesehatan Holistic*, 4(2): 55–67. <https://doi.org/10.33377/jkh.v4i2.83>
- Setyabudi, R.G., 2017, Analisis Strategi Promosi Kesehatan dalam Rangka Meningkatkan Kesadaran Hidup Sehat oleh Rumah Sakit Jiwa Daerah Dr. RM. Soedjarwadi Provinsi Jawa Tengah, *Jurnal Komunikasi*, 12(1): 81–100. www.rsjd-sugarwadi.jatengprov.go.id
- Shiau, S., dan Lin, Y., 2015, *Vitamins (Excluding C and E) (First edition)*, 125-143 University of Taiwan, Taiwan
- Sholeh, M. (2021). Pengembangan Buku Saku Digital Berbasis Android Bercirikan Etnomatematika Untuk Meningkatkan Kemampuan Pemahaman Konsep Matematis Peserta Didik SMP/MTs Kelas VII, *Skripsi*, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung, Lampung.
- Siswanto, Budisetyawati, dan Ernawati, F., 2013, Peran Beberapa Zat Gizi Mikro dalam Sistem Imunitas, *Gizi Indon*, 36(1): 57–64.
- So'o, R.W., Ratu, K., Folamauk, C.L.H., dan Amat, A.L., 2022, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Masyarakat di Kota Kupang Mengenai COVID-19, *Cendana Medical Journal*, 23(1): 76–87.
- Spinas, E., Saggini, A., Kritas, S.K., Cerulli, G., Caraffa, A., Antinolfi, P., Pantalone, A., Frydas, A., Tei, M., Speziali, A., Saggini, R., Pandolfi, F., dan Conti, P., 2015, Crosstalk Between Vitamin B and Immunity, *Journal of Biological Regulators & Homeostatic Agents*, 29(2): 283-288.
- Stevens, S.L., 2021, Fat-Soluble Vitamins, *Nursing Clinics of North America*, 56(1): 33–45. <https://doi.org/10.1016/j.cnur.2020.10.003>
- Subandrate, Athiah, M., Safyudin, Amalia, E., Saleh, I., dan Gunarti, D. R., 2022, *Asam Folat: Peran dalam metabolisme dan Metode Pemeriksaan*, 45(1): 51–62. <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id>
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabet CV.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.
- Sun, P., Weng, H., Fan, F., Zhang, N., Liu, Z., Chen, P., Jia, J., Zheng, B., Yi, T., Li, Y., Zhang, Y., dan Li, J., 2022, Association between Plasma Vitamin B5 and Coronary Heart Disease: Results from A Case-Control Study. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9: 1-10. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.906232>
- Suryaningsih, N.P.A., Reganata, G.P., Sutema, I.A.M.P., dan Putri, D.W.B., 2021. Rasionalitas Dalam Swamedikasi Vitamin C pada Masa Pandemi COVID-19 di Kota Denpasar, *Bali Medika Journal*, 8(2): 180–190.
- Suwaryo, P.A.W., dan Yuwono, P., 2017, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan Masyarakat dalam Mitigasi Bencana Alam Tanah Longsor, *University Research Colloquium*, 6: 305-314.
- Syahroni, M., Nurrochmah, S., dan Amiq, F., 2016. Pengembangan Buku Saku Elektronik Berbasis Android tentang Signal-Signal Wasit Futsal untuk Wasit Futsal di Kabupaten Pasurua, *Pendidikan Jasmani*, 26(02): 304–317.

- Tanumihardjo, S.A., 2013. Vitamin A and Bone Health: The Balancing Act, *Journal of Clinical Densitometry*, 16(4): 414–419. <https://doi.org/10.1016/j.jocd.2013.08.016>
- Techinamuti, N., dan Pratiwi, R., 2018, Review: Metode Analisis Kadar Vitamin C, *Farmaka*, 16(2): 309–315.
- Tiraihati, Z.W., 2017, Analisis Promosi Kesehatan Berdasarkan Ottawa Charter di RS Onkologi Surabaya, *Jurnal Promkes*, 5(1): 1–11.
- Traber, M. G., 2014, Vitamin E inadequacy in humans: Causes and consequences, *American Society for Nutrition, Adv. Nutr.*, 5: 503–514. <https://doi.org/10.3945/an.114.006254>
- Tumiwa, M.C.R.T., Kapantow, N.H., dan Punuh, M. I. (2020). Gambaran Asupan Vitamin Larut Lemak Mahasiswa Semester 2 Fakultas Kesehatan Masyarakat Sam Ratulangi Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19: *Jurnal KESMAS*, 9(6): 101-106.
- Wati, C., 2020, Pengaruh Pendidikan Kesehatan Media E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Seks Pranikah, *Skripsi*, Program Studi Sarja Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang, Magelang.
- Weaver, C.M., 2013, Potassium and Health, *Advances in Nutrition*, 4(3): 368-377.
- Widyastuti, D.A., dan Sodik, M.A., 2019, Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Junk Food Terhadap Kejadian Obesitas Remaja, *Jurnal Kesehatan Surya Mitra Husada*, 1(1): 1–7.
- Wulandari, N., 2014, Pengaruh Karakteristik Demografi Terhadap Tingkat Pengetahuan Orangtua tentang Penggunaan Multivitamin Pada Anak di Kecamatan Kotagede Kota Yogyakarta Tahun 2013, *Skripsi*, Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta.
- Wulansari, D.A., Winarni, S., dan Handy, L., 2021, Pengaruh Media Promosi Kesehatan Buku Saku terhadap Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di MAN 1 Kota Blitar, *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 10(2): 227–234.
- Yulawati, K., 2021, Pengembangan Media Promosi Kesehatan tentang Konsumsi Suplemen Kesehatan Selama Pandemi COVID-19 Bagi Masyarakat di Kabupaten Sleman DIY, *Tesis*, Program Pasca Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.
- Yulawati, K., dan Djannah, S.N., 2020, Bagaimana Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Masyarakat tentang Konsumsi Multivitamin/Suplemen Selama Pandemi COVID-19?, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa*, 7(3): 123–134. <http://openjurnal.unmuhpnk.ac.id/index.php/JKMK?page=index>
- Yusup, F., 2018, Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif, *Jurnal Tarbiyah: Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 7(1): 17–23.
- Zinder, R., Cooley, R., Vlad, L.G., dan Molnar, J. A., 2019, Vitamin A and Wound Healing. *Nutrition in Clinical Practice*, 24(6): 839-849. (<https://doi.org/10.1002/ncp.10420>)