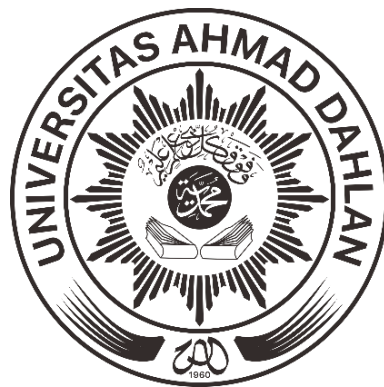


SKRIPSI

**STUDI FENOMENOLOGI : PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA PEREMPUAN DI KOTA YOGYAKARTA**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh:

Devy Riyanti Adi Wijaya

1900029169

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI : PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA PEREMPUAN DI KOTA YOGYAKARTA

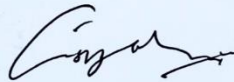
Disusun Oleh

Devv Rivanti Adi Wijaya
NIM. 1900029169

Telah dipertahankan
di depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 29 September 2023

Dosen Pembimbing



Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M.
NIPM. 19960315 202104 011 1397142

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



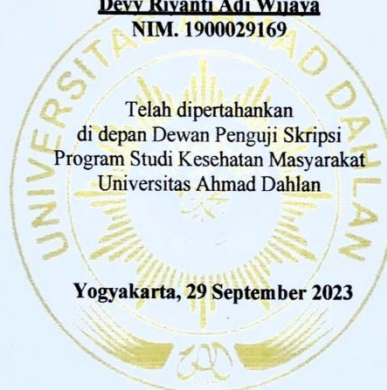
Rosvidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

SKRIPSI
STUDI FENOMENOLOGI : PERILAKU MEROKOK PADA
REMAJA PEREMPUAN DI KOTA YOGYAKARTA

Disusun Oleh

Devv Rivanti Adi Wijaya
NIM. 1900029169



SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	: Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M.	:
Penguji 1	: Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D.	:
Penguji 2	: Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes.	:

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devy Riyanti Adi Wijaya
NIM : 1900029169
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Studi Fenomenologi : Perilaku Merokok pada Remaja Perempuan di Kota Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan, ditulis oleh orang lain, atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, September 2023

Yang menyatakan,



Devy Riyanti Adi Wijaya
(NIM. 1900029169)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devy Riyanti Adi Wijaya
NIM : 1900029169
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Studi Fenomenologi : Perilaku Merokok pada Remaja Perempuan di Kota Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/ terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian dan implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, September 2023
Yang menyatakan,



Devy Riyanti Adi Wijaya
(NIM. 1900029169)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Devy Riyanti Adi Wijaya
NIM : 1900029169
Email : devy1900029169@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Studi Fenomenologi : Perilaku Merokok Pada Remaja Perempuan
di Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengijinkan~~/~~tidak mengijinkan~~)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

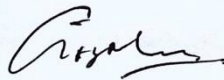
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Oktober 2023



Devy Riyanti Adi Wijaya
NIM. 1900029169

Mengetahui,
Dosen Pembimbing



Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M.
NIPM. 19960315 202104 011 1397142

MOTTO

- ❖ Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Tidak ada kemudahan tanpa doa.
- ❖ Usaha tidak akan mengkhianati hasil.
- ❖ Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan penulis kemudahan dan kelancaran sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul “Studi Fenomenologi: Perilaku Merokok pada Remaja Perempuan di Kota Yogyakarta”. Tujuan penyusunan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai derajat sarjana Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tak lupa Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada junjungan kita yaitu Nabi Muhammad SAW.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas tanpa bimbingan dan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah SE., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kaprodi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
4. Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M., selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktunya, tenaga dan berbagai ilmunya guna memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada peneliti selama berlangsungnya penyusunan skripsi ini.
5. Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D., selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
6. Septian Emma Dwi Jatmika, S.Ked., M.Kes., selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun kepada peneliti sehingga skripsi ini menjadi lebih baik sekaligus dosen pembimbing akademik yang telah memberikan arahan, ilmu dan bantuan selama menjadi mahasiswa.

7. Seluruh informan yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Orang tua yaitu bapak Sudirman dan ibu Jumanah tercinta yang senantiasa mendoakan dalam setiap langkah, memberikan dorongan, kasih sayang, motivasi dan penyemangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada keluarga besar yang senantiasa mendoakan peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada Sandi Darmawan yang selalu menemani, memberikan dukungan, semangat, dan doa selama menjalankan penelitian ini.
11. Sahabat seperjuangan Maya Icha Gayatri dan Irfana Brillianti Kusuma Dewi yang telah memberikan dorongan, semangat, dan tawa dalam penelitian ini.
12. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang selalu tulus ikhlas memberikan ilmu dan bantuan pada peneliti selama menjadi mahasiswa.
13. Seluruh teman-teman Fakultas Kesehatan Masyarakat yang telah membantu, memberikan dorongan, motivasi dan semangat pada peneliti selama menjadi mahasiswa.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk banyak orang. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran serta masukan yang membangun. Jika dalam penyusunan skripsi masih terdapat kata dan kalimat yang kurang berkenan, peneliti memohon maaf yang sebesar- besarnya.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, September 2023



Devy Riyanti Adi Wijaya
(NIM. 1900029169)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
D. Pertanyaan Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Subjek Penelitian	19
D. Instrumen dan Alat Penelitian	20

E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Batasan Istilah	21
G. Pengelolaan dan Analisis Data	22
H. Keabsahan Data	22
I. Kaji Etik Penelitian	22
J. Keterbatasan Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Profil Lokasi Penelitian	24
B. Hasil Penelitian.....	25
C. Pembahasan	48
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Karakteristik Informan.....	25
Tabel 3. Pengalaman Perilaku Merokok.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Lawrence Green (1980)	17
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	18
Gambar 3. Peta Wilayah Kota Yogyakarta	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	78
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	85
Lampiran 4. Proses Olah Data <i>QDA Miner Lite</i>	86
Lampiran 5. Jadwal Penelitian	88
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	90
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	91
Lampiran 9. Surat Persetujuan Etik (<i>Ethical Approval</i>)	93

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok mengancam kesehatan perempuan di masa mendatang. Riskesdas tahun 2018 menyatakan telah terjadi peningkatan jumlah perokok perempuan berusia di atas 15 tahun dalam rentang tahun 2016-2018, yaitu tahun 2016 sebanyak 2,5% dan tahun 2018 menjadi 4,8%. Merokok bagi perempuan di perkotaan sering dianggap sebagai imbas gaya hidup modern. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman perilaku merokok pada remaja perempuan di Kota Yogyakarta termasuk faktor yang dapat mempengaruhi remaja perempuan merokok. **Metode:** Penelitian kualitatif fenomenologi dengan wawancara mendalam dan observasi. Penelitian dilakukan di Kota Yogyakarta pada 05 Juli – 05 Agustus 2023. Subjek diambil secara *purposive sampling* berjumlah 5 orang remaja perempuan perokok berusia 18-21 tahun dan 5 orang teman sebaya yang mengetahui keseharian merokok informan utama sebagai informan triangulasi. Analisis data menggunakan analisis tematik. **Hasil:** Mayoritas remaja perempuan mencoba rokok pada rentang usia 15-19 tahun. Bahaya merokok bagi kesehatan perempuan diketahui oleh informan namun cenderung mengabaikannya. Informan menganggap merokok pada perempuan saat ini adalah hal yang biasa dan keren dilakukan. Informasi bahaya merokok bagi perempuan hanya diperoleh informan dengan sangat terbatas melalui bungkus rokok. Teman sebaya perokok menjadi pemberi dorongan, motivasi, model, dan tekanan pada informan untuk merokok. Ketika berkumpul, terdapat interaksi merokok bersama dan saling menawari rokok. **Kesimpulan:** Pengetahuan, sikap, paparan informasi, dan teman sebaya dapat memperkuat pembentukan perilaku merokok remaja perempuan. Sangat diperlukan suatu program khusus pendampingan bagi remaja perempuan perokok yang berniat untuk berhenti merokok dan meningkatkan upaya promosi kesehatan mengenai bahaya merokok bagi kesehatan perempuan pada setiap kegiatan yang melibatkan masyarakat.

Kata Kunci : Fenomena, Perilaku Merokok, Remaja Perempuan

ABSTRACT

Background: Smoking behavior can threaten women's health in the future. According to Riskesdas 2018, there has been an increase in female smokers aged over 15 years from 2016 to 2018. In 2016, 2.5% in 2018, 4.8%. Smoking for women in urban areas is often considered a modern lifestyle. This study aims to explore the experience of smoking behavior among adolescent girls in the city of Yogyakarta, including factors that can influence adolescent girls to smoke. **Method:** Qualitative phenomenological research with in-depth interviews and observations. Subjects were taken by purposive sampling, totaling ten people, namely teenage female smokers aged 18-21 years and their peers as triangulation informants. Data analysis uses thematic analysis. **Results:** Most female teenagers engage in their first smoking behavior at age 15-19. Adolescent girls know the dangers of smoking for women's health but tend to ignore it. Teenage girls smoking among women is now a common thing to do. Adolescent girls receive information about the dangers of smoking for women only on cigarette packs, but the information is limited. The role of peers in smoking behavior in adolescent girls is as a provider of encouragement, motivation, example, and pressure on other friends in smoking behavior. **Conclusion:** Knowledge, attitudes, exposure to information, and other factors are peers who can influence smoking. There is a real need for an exceptional mentoring program for teenage female smokers who want to quit smoking and to increase health promotion efforts regarding the dangers of smoking for women's health in every activity involving the community.

Keywords: Phenomenon, Smoking Behavior, Young Women