

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL
PADA PASIEN TERINFEKSI HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh :

Ria Nirwanda

2000023144

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL
PADA PASIEN TERINFEKSI HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Sarjana Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh :

Ria Nirwanda

2000023144

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

EVALUASI PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN TERINFEKSI HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Oleh :

Ria Nirwanda

2000023144

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi

Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Pada tanggal: 19 Juni 2024



Mengetahui

Fakultas Farmasi

Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

apt. Adnan, M.Sc

Dekan



Dr. apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.

Penguji :

1. apt. Adnan, M.Sc
2. apt. Susan Fitria Candradewi, M.Sc
3. Prof. Dr. apt. Dyah Aryani Perwitasari, M.Si., Ph.D

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ria Nirwanda
NIM : 2000023144
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : Evaluasi Penggunaan Obat Antiretroviral Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 19 Juni 2024



Ria Nirwanda

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ria Nirwanda
NIM : 2000023144
Fakultas : Farmasi
Program Studi : Farmasi
Judul tugas akhir : Evaluasi Penggunaan Obat Antiretroviral Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

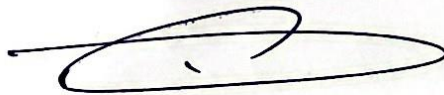
☒ Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 19 Juni 2024

Mengetahui

Pembimbing



apt. Adnan, M.Sc

Mahasiswa



Ria Nirwanda

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin Puji syukur atas segala rahmat dan anugerah Allah SWT atas apa yang telah Engkau berikan dalam perjalanan penyusunan hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Karya tulis ini penulis persembahkan kepada :

Kedua Orang Tuaku Tersayang

Terima kasih yang sebesar-besarnya saya ucapkan kepada bapak Abdul Rahim dan ibu Hanida yang selalu memberikan kasih sayang, cinta, pengorbanan, doa dan dukungan materi kepada saya. Gelar ini saya persembahkan untuk bapak dan ibu, semoga saya bisa terus mencapai harapan harapan yang kalian tanamkan.

Saudara-sauraku tersayang

Royhanda, Rahmanda Robiyan, Rahismanada, Rini Han Riani, Dewi Fitriana, Naufal. Terima kasih atas doa, dukungan, dan memberikan semangat dalam penyusunan skripsi.

Wildan Al Hasani

Terimakasih telah memberikan semangat, arahan, motivasi, mendengarkan keluhan dan selalu membantu dalam proses penyusunan skripsi.

Sahabat-sahabatku tercinta

Khoirun, Restu, Dwiana, Lala, Dilla, Seftigita, dan Ocha. Terima kasih untuk mendukung, menemani serta menguatkan penulis selama proses penulisan ini.

Diri saya sendiri, Ria Nirwanda

Terima kasih, diriku yang luar biasa, atas dedikasi, kesabaran, dan kerja kerasmu selama proses menyelesaikan skripsi ini. Kamu telah menunjukkan ketekunan dan semangat pantang menyerah yang luar biasa. Terima kasih untuk semua malam tanpa tidur dan upaya untuk memahami teori yang rumit.

Almamaterku UAD

Almamaterku UAD, Universitas Ahmad Dahlan telah menjadi tempat yang mencari ilmu pengetahuan, wawasan, dan keterampilan yang tak ternilai harganya. Terimakasih telah diberi kesempatan untuk tumbuh, belajar, dan berkembang sebagai individu yang lebih baik.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, hidayah, dan karunia-Nya. Dengan pertolongan Allah SWT, penulis telah berhasil menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Evaluasi Penggunaan Obat Antiretroviral Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS D RS Panti Rapih Yogyakarta”. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Farmasi, Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta. Dalam proses penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa penyelesaiannya tidak akan mungkin terjadi tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, khususnya kepada :

1. Kedua orang tua yang selalu menyayangi, mendoakan dan memberikan teladan yang baik, terimakasih kepada Bapak Abdul Rahim dan Ibu Hanida. Terima kasih atas dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan ini.
2. apt. Adnan, M. Sc selaku dosen pembimbing skripsi yang telah begitu baik dan sabar membimbing penulis dengan memberikan nasihat dan saran dalam menyelesaikan penulisan ini.
3. apt. Susan Fitria Candradewi, M.Sc selaku dosen penguji I, terimakasih atas kesediaan waktu untuk menguji serta telah memberikan masukan, ilmu bimbingan dan bantuannya.
4. Prof. Dr. apt. Dyah Aryani Perwitasari, M.Si., PhD selaku dosen penguji II, terimakasih atas kesediaan waktu untuk menguji serta telah memberikan masukan, ilmu bimbingan dan bantuannya.
5. Dra. Apt. Iis Wahyuningsih., M.Si selaku Dekan Fakultas farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Apt. Lolita., S.Farm. M.Sc selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
7. Pimpinan serta staf Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan yang sudah membimbing dan memberikan ilmu selama ini.
9. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Akhir kata disamping masih banyak kekurangan dan kelemahan, penulis berharap kemampuan dan pengetahuan yang penulis tuangkan dapat menjadi ilmu pengetahuan dan bermanfaat untuk banyak pihak termasuk penulis sendiri, rekan-rekan penulis di Fakultas Universitas Ahmad Dahlan, serta bagi siapapun yang membaca penulisan ini.

Yogyakarta,

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'N' followed by a vertical line and some smaller, less distinct strokes.

Ria Nirwanda

DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Pustaka	5
1. HIV/AIDS	5
a. Definisi.....	5
b. Etiologi.....	6
c. Patofisiologi	6
d. Cara Penularan	7
e. Manifestasi Penyakit	8
2. Antiretroviral.....	9
a. Obat Antiretroviral.....	9
b. Indikasi Memulai Terapi Antiretroviral	10
c. Regimen Antiretroviral	11
d. Mekanisme Obat	13
e. Tatalaksana	14
f. Reaksi Obat Yang Tidak Dikehendaki (ROTD)	15
g. Analisis Kausalitas.....	17

3. Evaluasi Penggunaan Obat.....	18
B. Penelitian Yang Relevan.....	19
C. Kerangka Berpikir.....	20
BAB III.....	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Kriteria Sampel	21
E. Teknik Sampling.....	22
F. Alat dan Bahan.....	23
G. Definisi Operasional	23
H. Prosedur Penelitian	24
I. Analisis Data.....	24
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Penelitian.....	25
B. Karakteristik Pasien	25
1. Gambaran distribusi pasien berdasarkan jenis kelamin	25
2. Gambaran distribusi pasien berdasarkan usia	28
3. Gambaran distribusi pasien berdasarkan penyakit penyerta	29
C. Profil Penggunaan Antiretroviral Pada Pasien HIV/AIDS	30
1. Profil Penggunaan Obat Antiretroviral Pada Pasien HIV/AIDS.....	30
2. Profil Penggunaan Obat Antiretroviral Berdasarkan Usia	33
D. Gambaran Reaksi Yang Tidak Dikehendaki.....	35
E. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V.....	38
KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel I. Gambaran Reaksi Obat Yang Tidak Diinginkan	15
Tabel II. Adverse Drug Reaction Antiretroviral	16
Tabel III. Penelitian Yang Relevan.....	19
Tabel IV. Definisi Operasional	23
Tabel V. Gambaran Distribusi Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin	25
Tabel VI. Gambaran Distribusi Pasien Berdasarkan Usia	28
Tabel VII. Gambaran distribusi pasien berdasarkan penyakit penyerta.....	29
Tabel VIII. Profil Penggunaan Antiretroviral Pada Pasien HIV/AIDS	31
Tabel IX. Profil Penggunaan Obat Berdasarkan Usia Pada Pasien HIV/AIDS	33
Tabel X. Gambaran Reaksi Yang Tidak Dikehendaki.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	20
-----------------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

HIV	:	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	:	<i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ODHA	:	Orang dengan HIV dan AIDS
ARV	:	Antiretroviral
ART	:	<i>Anti Retroviral Theraphy</i>
CD4	:	<i>Cluster of Differentiation 4</i>
IO	:	Infeksi Opportunistik
NRTI	:	<i>Nucleoside Reverse Transcriptase Inhibitors</i>
NNRTI	:	<i>Nonnucleoside Reverse Transcriptase Inhibitors</i>
PI	:	<i>Protease Inhibitor</i>
INSTI	:	<i>Integrase Strand Transfer Inhibitor</i>
TDF	:	Tenofir
3TC	:	Lamivudine
AZT	:	Zidovudine
EFV	:	Efavirenz
NVP	:	Nevirapine
FTC	:	Emtrisitabin
LPV/r	:	Lopinavir / ritonavir
DTG	:	Dolutegravir
FDC	:	<i>Fixed Dose Combination</i>
TLE	:	Tenofofir Lamivudin Efavirenz
TLD	:	Tenofofir Lamivudin Dolutegravir
SSP	:	Susunan Saraf Pusat
GI	:	Gastrointestinal (Saluran Cerna)
WHO	:	World Health Organization
SIHA	:	Sistem Informasi HIV/AIDS
Ditjen P2P	:	Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Pencegahan Lingkungan
Kemenkes RI	:	Kementrian Kesehatan Republik Indoneisa
UNAIDS	:	Joint United Programe on HIV and AIDS
ICD	:	International Classification of Diseases

INTISARI

Antiretroviral (ARV) merupakan terapi yang digunakan seumur hidup bagi pasien HIV/AIDS. Evaluasi penggunaan obat antiretroviral dilakukan untuk meminimalkan kemungkinan terjadi reaksi yang tidak dikehendaki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil penggunaan dan gambaran reaksi yang tidak dikehendaki dari penggunaan antiretroviral.

Jenis penelitian ini observasional deskriptif dengan pendekatan secara *retrospektif*. Data diambil berdasarkan pemeriksaan catatan rekam medis. Populasi penelitian ini adalah pasien HIV/AIDS di instalasi rawat jalan RS Panti Rapih Yogyakarta tahun 2023. Sampel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Analisis data dilakukan dengan secara deskriptif dengan analisis univariat kemudian disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan distribusi jenis kelamin laki-laki berjumlah 166 pasien (83,33%), dan perempuan berjumlah 33 pasien (16,67%). Distribusi usia menunjukkan pasien umur ≤ 4 tahun, 5-14 tahun, dan 15-19 tahun masing-masing berjumlah 1 pasien (1%), pada umur 20-24 berjumlah 16 pasien (8%), 25-49 tahun berjumlah 144 pasien (72%) dan ≥ 50 tahun berjumlah 36 pasien (18%). Profil antiretroviral yang digunakan yaitu FDC TLE berjumlah 101 pasien (50%), FDC TLD berjumlah 97 pasien (49%), dan Duviral + Neviral berjumlah 1 pasien (1%). Tiga Kejadian reaksi yang tidak dikehendaki terbanyak akibat penggunaan antiretroviral adalah diare berjumlah 38 pasien (33%), pusing berjumlah 14 pasien (12%), dan mual berjumlah 10 pasien (9%).

Dari hasil penelitian terdapat 199 pasien mendapatkan terapi antiretroviral, dengan mayoritas berjenis kelamin laki-laki, dan pasien terbanyak pada rentang usia 25-49 tahun. Regimen antiretroviral yang paling banyak digunakan yaitu FDC TLE (Tenofovir + Lamivudin + Efavirenz). Tiga kejadian reaksi yang tidak dikehendaki terbanyak akibat penggunaan antiretroviral adalah diare, pusing, dan mual.

Kata kunci: HIV/AIDS, Antiretroviral, Evaluasi Penggunaan Obat

ABSTRACT

Antiretroviral (ARV) is a lifelong therapy for HIV/AIDS patients. Evaluation of the use of antiretroviral drugs is carried out to minimize the possibility of unwanted reactions occurring. This study aimed to determine the profile of usage and describe unwanted reactions from antiretroviral use.

This type of research was descriptive observational with a systematic approach retrospective. Data was taken based on an examination of medical records. The population of this study were HIV/AIDS patients in the outpatient installation of Panti Rapih Hospital, Yogyakarta in 2023. The sample was selected based on inclusion and exclusion criteria. Data analysis was carried out descriptively with univariate analysis and then presented in the form of percentage.

The results show that the gender distribution is 166 male patients (83.33%) and 33 female patients (16.67%). The age distribution shows patients aged ≤ 4 years, 5-14 years, and 15-19 years each amounting to 1 patient (1%), at age 20-24 there are 16 patients (8%), 25-49 years there are 144 patients (72%) and ≥ 50 years are 36 patients (18%). The antiretroviral profile used is FDC TLE in 101 patients (50%), FDC TLD in 97 patients (49%), and Duviral + Neviral in 1 patient (1%). The three most common undesirable reactions resulting from antiretroviral use were diarrhea in 38 patients (33%), dizziness in 14 patients (12%), and nausea in 10 patients (9%).

From the results of the study, 199 patients receive antiretroviral therapy, with the majority being male patients, and the majority of patients in the age range 25-49 years. The most widely used antiretroviral regimen is FDC TLE (Tenofovir + Lamivudine + Efavirenz). The three most common undesirable reactions resulting from antiretroviral use are diarrhea, dizziness, and nausea.

Keywords: HIV/AIDS, Antiretroviral, Drug Use Evaluation