

**ANALISIS TINGKATAN KOMPONEN YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:
Zelivia Amara Putri
1900023238

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

**ANALISIS TINGKATAN KOMPONEN YANG MEMPENGARUHI
KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEH HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam
Mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm)
Program Studi Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan
Yogyakarta**



Oleh:

Zelivia Amara Putri

1900023238

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2023**

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul

ANALISIS TINGKATAN KOMPONEN YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEH HIPERTENSI DI RSUD KOTA YOGYAKARTA

Oleh:

Zelivia Amara Putri

1900023238

Dipertahankan dihadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan
Pada tanggal:

Mengetahui:

Fakultas Farmasi
Universitas Ahmad Dahlan

Pembimbing Utama

Apt. Muh Muhlis, S.Si., Sp.FRS

Dekan

Dr. Apt. Iis Wahyuningsih, M.Si.

Penguji:

1. Apt. Muh Muhlis, S.Si., Sp.FRS
2. Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.Sc.
3. Apt. Hendy Ristono. MPH

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zelivia Amara Putri
NIM : 1900023238
Email : zelivia1900023238@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Tugas Akhir : Analisis Tingkatan Komponen Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan rumusan dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing.
4. Dalam karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang yang dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 16 Juni 2023



Zelivia Amara Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zelivia Amara Putri
NIM : 1900023238
Email : zelivial900023238@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Farmasi
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Tugas Akhir : Analisis Tingkatan Komponen Yang
mempengaruhi Kepatuhan penggunaan Obat
Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi di RSUD
Kota Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



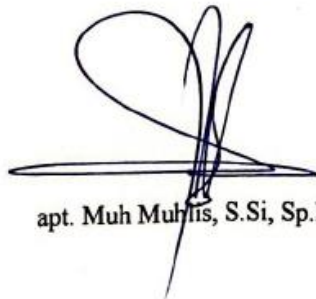
Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui

Yogyakarta, 16 Juni 2023

Pembimbing



apt. Muh Muhtlis, S.Si, Sp.FRS



Zelivia Amara Putri

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (QS. Asy-Syarah ayat 6)”.

Alhamdulillahrabbi’alamin atas berkat rahmat Allah SWT skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Saya persembahkan skripsi ini kepada :

Kedua orang tua terkasih yang sangat saya cintai, Ayahanda Zagman dan Ibunda Eliyati yang tak pernah putus memberikan doa terbaik, memberikan arahan serta kepercayaan dan selalu mendukung sepenuh hati dalam setiap hal dan keputusan yang saya ambil. Terimakasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang selalu tercurah hangat tak henti

Kakak tersayang, M. Zashika Ericko, Pipit Mutiara, M. Aryadinata, Arma daily yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, semangat dan perhatian tak henti.

Bapak Apt. Muh Muhlis, S.Si., Sp.FRS selaku dosen pembimbing skripsi saya. Terimakasih banyak atas ilmu, arahan, bantuan dan kebesaran hati untuk memberikan kesempatan dan pengalaman berharga pada saya. Terimakasih atas segala dukungan, semangat dan motivasi hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Teman-teman seperjuangan skripsi, Alifia, Nabila dan Anggi. Orang-orang baik yang selalu memberikan bantuan, semangat dan keceriaan dalam hidup saya

Sahabatku /Motivator Pribadiku Muhammad Fikri Arief terima kasih atas dukung serta semangat yang telah diberikan.

Dan untuk diri saya sendiri, Zelivia Amara Putri yang selalu berusaha melakukan yang terbaik untuk segala hal. Terimakasih telah bertahan dan percaya bahwa diri ini akan terus tumbuh baik dan indah di semes

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan kasih dan sayang-Nya yang telah memberi karunia, petunjuk, dan kemudahan bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi yang berjudul “ Analisis Tingkatan Komponen Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hiperten di RSUD Kota Yogyakarta” Skripsi ini merupakan salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar kesarjanaan Strata 1 Jurusan Farmasi Universitas Ahmad Dahlan

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa bantuan dan dukungan yang diberikan oleh berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Apt. Muh Muhlis, S.Si., Sp.FRS selaku dosen pembimbing skripsi.
2. Apt. Ginanjar Zukhruf Saputri, M.,Sc dan Apt Hendy Ristono.MPH selaku dosen penguji I dan II yang telah memberikan arahan, saran, dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Apt. Moch Saiful Bachri, Ph.D.,M.Si.Selaku dosen pembimbing akademik
4. Dra, apt. Iis Wahyuningsih, M.Si. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Apt. Lolita, M.Sc., Ph. D selaku Kepala Program Studi S1 Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Seluruh dosen Fakultas Farmasi Universitas Ahmad Dahlan.
7. Seluruh pimpinan, staf TU, karyawan laboratorium dan perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.
8. Seluruh apoteker, dokter dan staf di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta.
9. Teman-Teman seperjuangan Program Studi S1 Farmasi Angkatan 2019 terimakasih atas kebersamaan pengalaman, dan kenangan yang luar biasa

selama 4 tahun kuliah

10. Serta pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan doa hingga terwujudnya skripsi ini.

Atas bantuan dan segala amal baiknya, semoga Allah SWT membalas pahala yang setimpal, besar harapan dari penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan tidak lepas dari kesalahan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 16 Juni 2023



Zelivia Amara Putri

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan penelitian.....	3
D. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Kajian Teori	4
1. Hipertensi	4
2. Klasifikasi Hipertensi	4
3. Karakteristik obat antihipertensi.....	6
1. Kepatuhan	7
1. Jenis-jenis kepatuhan	8
a. <i>Total Compliance</i> (Kepatuhan penuh).....	8
b. <i>Non Compliance</i> (Pasien tidak patuh)	8
2. Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	8
a. Dukungan keluarga.....	8
b. Efek samping obat (ESO).....	9

c. Biaya pengobatan/Asuransi	9
d. Peran Petugas Kesehatan	11
e. Keyakinan	11
f. Tingkat pengetahuan efek terapi	11
g. Pemberian informasi obat	12
h. Motivasi Obat	13
i. Keterjangkauan Pelayanan Kesehatan	13
j. Status Pekerjaan	13
k. Dukungan sosial	14
B. Hasil Penelitian yang Relevan	15
C. Kerangka Berfikir	20
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel	22
1. Populasi	22
2. Sampel	22
C. Perhitungan Sampel	23
D. Bahan dan Alat yang digunakan	25
E. Variabel Penelitian	26
1. Klasifikasi Variabel	26
a. Variabel bebas	26
2. Definisi Operasional	27
F. Prosedur Penelitian	28
1. Tahap Persiapan	28
2. Tahap Penelitian	29
G. Tahap Pengumpulan Data	29
H. Analisis Data	29
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN	30

A. Gambaran Umum Penelitian	30
B. Gambaran Karakteristik Responden Pasien Hipertensi	30
C. Analisis Tingkatan Komponen Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi	35
D. Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V	49
KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. KESIMPULAN.....	49
B. SARAN	49
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berfikir	20
Gambar 2. Diagram Skor Komponen.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel I. Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VIII	5
Tabel II. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	5
Tabel III. Kelas Terapi Antihipertensi	6
Tabel IV. Jurnal yang Relevan	15
Tabel V. Tabel Definisi Operasional.....	27
Tabel VI. Karakteristik Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah	31
Tabel VII. Jumlah Responden Analisis Tingkat Kepatuhan Terapi Antihipertensi ..	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 2. <i>Ethical Clearance</i>	56
Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian.....	57
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 5. Data Identitas Responden	59
Lampiran 6. Kuesioner	60
Lampiran 7. Tabel Skor Komponen Kepatuhan.....	63
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	66

INTISARI

Prevalensi penderita hipertensi di Yogyakarta masih menunjukkan peningkatan 9,94% atau sekitar 32,248 jiwa. Ketidakpatuhan pasien dalam meminum obat menyebabkan kegagalan dalam terapi hipertensi. Penderita hipertensi harus dapat dirawat secara tepat dan optimal dimulai dari lingkungan keluarga hingga petugas kesehatan. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui analisis tingkatan komponen kepatuhan penggunaan obat antihipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta.

Dalam rancangan penelitian ini menggunakan jenis observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, menggunakan alat ukur kuisioner komponen yang mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di RSUD Kota Yogyakarta dengan jumlah responden 100 pasien. Subyek penelitian ini adalah pasien rawat jalan yang datang ke poli penyakit dalam di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. *Purposive Sampling* digunakan untuk pengambilan sampel dalam penelitian ini. Analisis data secara deskriptif dalam bentuk skor.

Komponen yang mempengaruhi kepatuhan penggunaan obat antihipertensi mendapatkan hasil tertinggi pada komponen tingkat pengetahuan efek terapi dengan nilai 0,904 dan hasil terendah pada komponen efek samping obat dengan nilai 0,606 dan nilai $df = (N-2)$ signifikansi 2 tailed pada level 0.05 adalah 0.4438 yang menunjukkan bila r hitung $> r$ tabel item pertanyaan valid.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa urutan komponen dari yang tertinggi sampai terendah terhadap kepatuhan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi ialah Tingkat pengetahuan efek terapi, Dukungan keluarga, Keyakinan, Peran petugas kesehatan, Keterjangkauan pelayanan kesehatan, Biaya pengobatan/Asuransi, Motivasi berobat, Pemberian informasi obat (PIO), Efek samping obat (ESO), Status kesibukan bekerja, Dukungan sosial.

Kata Kunci: Antihipertensi, Hipertensi, Tingkat Kepatuhan, RSUD

ABSTRACT

The prevalence of hypertension sufferers in Yogyakarta still shows an increase of 9.94% or around 32,248 people. Patient non-compliance in taking medication causes failure in hypertension therapy. Patients with hypertension must be able to be treated appropriately and optimally starting from the family environment to health workers. Hypertension has negative effects on the physical, psychological, economic and social. The purpose of this study was to determine the level analysis of the components of adherence to the use of antihypertensive drugs at the Yogyakarta City Regional General Hospital.

In this study design used a descriptive observational type with a cross sectional approach, using a questionnaire measuring components that affect adherence to the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients at Yogyakarta City Hospital with a total of 100 patients as respondents. The subjects of this study were outpatients who came to the internal medicine polyclinic at the Yogyakarta City General Hospital who met the inclusion and exclusion criteria. Purposive Sampling was used for sampling in this study. Descriptive data analysis in the form of a score.

The components that affect adherence to the use of antihypertensive drugs get the highest results on the component of knowledge level of therapeutic effects with a value of 0.904 and the lowest results on the drug side effects component with a value of 0.606 and $df = (N-2)$ value of 2 tailed significance at level 0.05 is 0.4438 which indicates that $r_{count} > r_{table}$ of question items is valid.

Based on the results of the study it can be concluded that the sequence of components from highest to lowest on compliance with the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients is the level of knowledge of therapeutic effects, family support, belief, role of health workers, affordability of health services, medical/insurance costs, treatment motivation, provision of information medication (PIO), drug side effects (ESO), busy working status, social support.

Keywords: *Antihypertensive, Hypertension, Compliance Level, Hospital*