

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

SKRIPSI



Oleh:

Raikhana Daizona

NIM. 2100031093

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata satu
dalam bidang ilmu Pendidikan Agama Islam

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

YOGYAKARTA

2025

**THE INFLUENCE OF RELIGIOSITY AND SOCIAL SUPPORT ON THE
QUARTER-LIFE CRISIS OF ISLAMIC EDUCATION STUDENTS AT
AHMAD DAHLAN UNIVERSITY**

Bachelor Thesis



By:

Raikhana Daizana

NIM. 2100031093

This thesis is Submitted to Fulfill the Partial Requirement to Obtain a Bachelor
Degree in Departement of Islamic Education

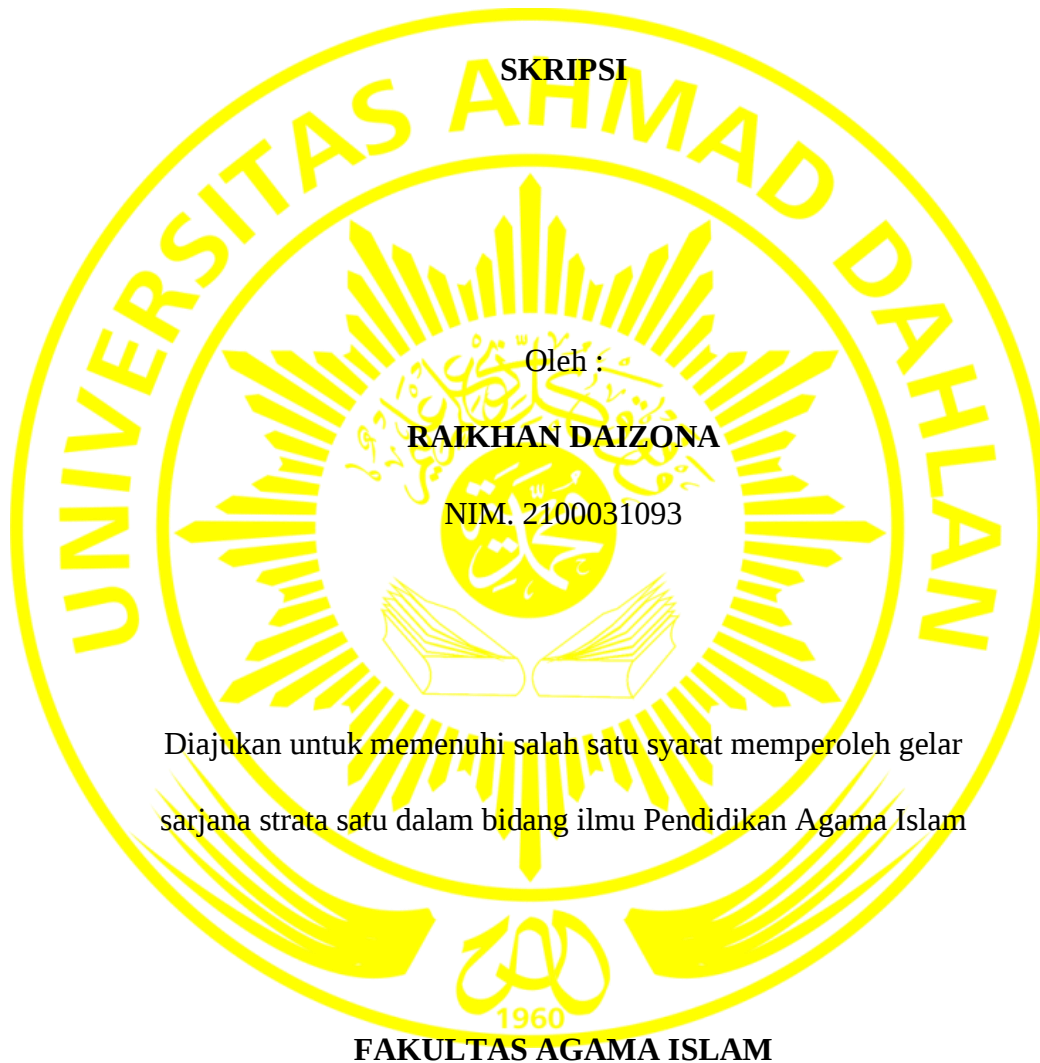
FACULTY OF ISLAMIC STUDIES

AHMAD DAHLAN UNIVERSITY

YOGYAKARTA

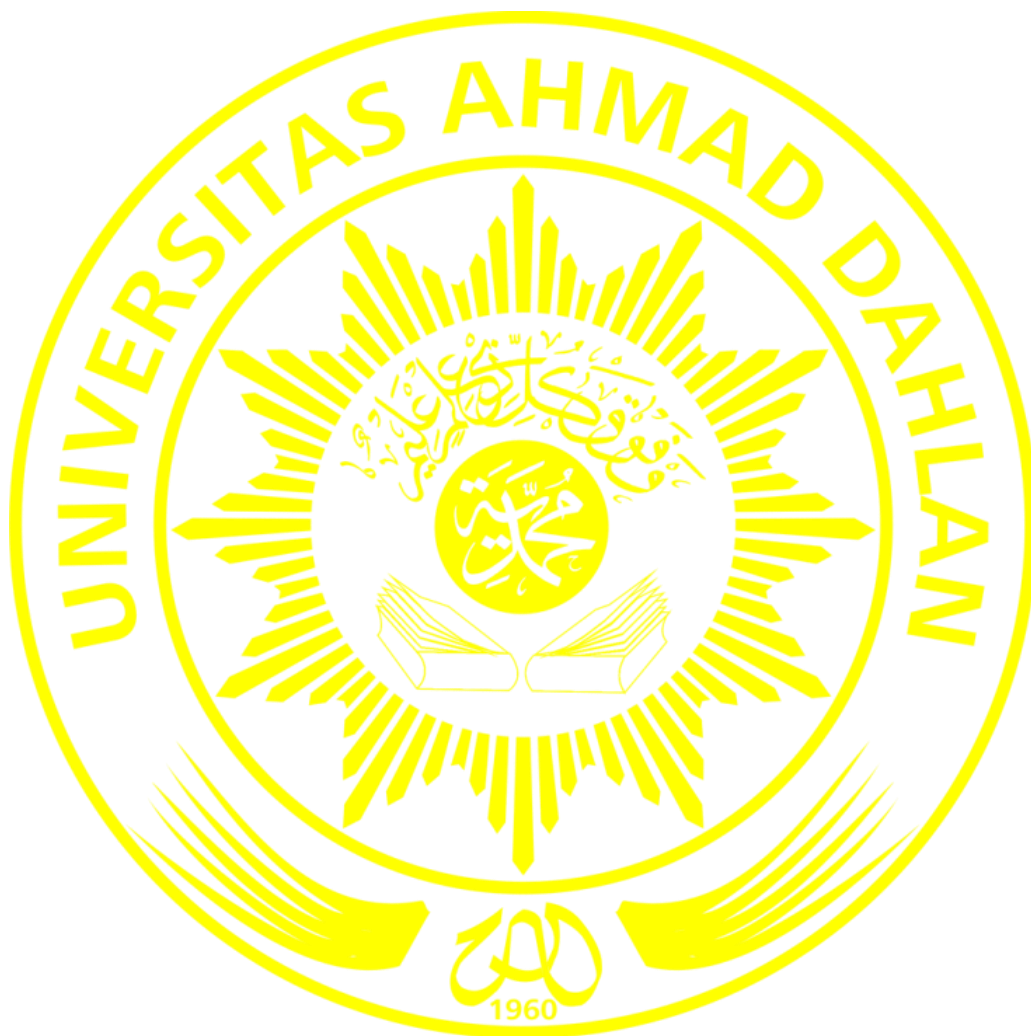
2025

**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**



**FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2025



NOTA DINAS

Dr. Sutipyo R. S.Ag., M.Si.

Pembimbing Skripsi

Universitas Ahmad Dahlan

Hal : Persetujuan *Munaqasyah*

Lamp : 3 eks

Kepada

Yth Kaprodi Pendidikan Agama Islam

Universitas Ahmad Dahlan

di Yogyakarta

Assalamualaikum Wr. Wb.

Setelah melakukan bimbingan, arahan dan koreksi terhadap penulisan skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Raikhan Daizona

NIM : 2100031093

Fakultas : Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Judul Tugas Akhir : **Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan**

Saya berpendapat bahwa skripsi tersebut dapat diajukan untuk ujian *munaqasyah*.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 27 Desember 2024

Pembimbing



Dr. Sutipyo R. S.Ag., M.Si.

NIPM. 197212202015071110849188

SURAT PERNYATAAN

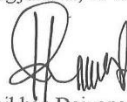
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raikhan Daizona
NIM : 2100031093
Program Studi : Pendidikan Agama Islam
Fakultas : Agama Islam
Perguruan Tinggi : Universitas Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa naskah skripsi yang berjudul “Pengaruh Religiusitas Dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini ataupun perguruan tinggi lainnya, kecuali bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 27 Desember 2024



Raikhan Daizona
NIM. 2100031093

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raikhan Daizona

NIM : 2100031093

Fakultas : Agama Islam

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing skripsi dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 27 Desember 2024



Raikhan Daizona
NIM. 2100031093

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raikhan Daizona

NIM : 210003193

Fakultas : Agama Islam

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Email : raikhan2100031093@webmail.uad.ac.id

Judul Tugas Akhir : Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya (mengizinkan/tidak mengizinkan)* karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui

Yogyakarta, 27 Desember 2025

Pembimbing



Dr. Sutipyo R. S. Ag., M.Si.

NIPM. 197212202015071110849188



Raikhan Daizona

NIM. 2100031093

PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Berjudul : Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap *Quarter Life Crisis* Mahasiswa Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan

Nama : Raikhan Daizona

NIM : 210003193

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Telah disetujui tim penguji ujian *munaqasah*:

Ketua : Dr. Sutipyo R., S.Ag., M.Si

Penguji 1 : Dr. Hanif Cahyo AK, S.Ag., M.A

Penguji 2 : Dr. Yusron Masduki, M.Pd.I

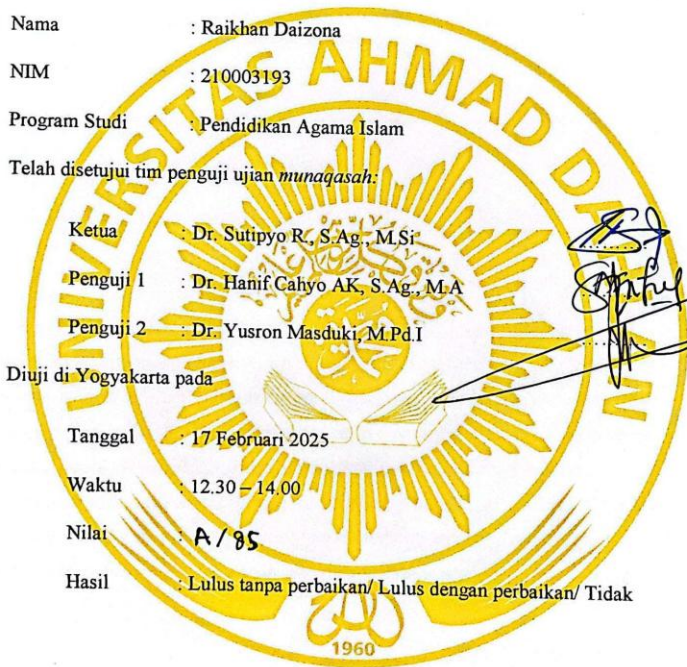
Diuji di Yogyakarta pada

Tanggal : 17 Februari 2025

Waktu : 12.30 – 14.00

Nilai : A / 85

Hasil : Lulus tanpa perbaikan/ Lulus dengan perbaikan/ Tidak





UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
FAKULTAS AGAMA ISLAM

Kampus 4 : Jl. Kolektor Ringroad Selatan Tamanan Banguntapan bantul Telp. (0274) 563515 ext. 4619/4206
Kampus 6 : Jl. Ahmad Dahlan, Dalangan, Triharjo, Wates, Kulon Progo, Yogyakarta 55651 Telp. (0274) 775324 ext. 1808

PENGESAHAN TUGAS AKHIR

Nomor : F9/151/D.3/II/2025

Tugas akhir dengan Judul : Pengaruh Religiusitas Dan Dukungan Sosial
Terhadap Quarter Life Crisis mahasiswa
Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad
Dahlab

Nama : Raikhan Daizona

NIM : 2100031093

Telah diujikan pada tanggal : 17/02/2025

Nilai Ujian : A/85

dan dinyatakan telah diterima di Fakultas Agama Islam Universitas Ahmad
Dahlan.

Mengetahui

Yogyakarta, 21 Februari 2025


Dekan
Fakultas Agama Islam
Dr. Arif Rahman, M.Pd.I.
NIPM 19900720201601111133468


Ketua Program Studi
Pendidikan Agama Islam
Yazida Ichsan, S.Pd.I, M.Pd.
NIPM 199008102018101111021740

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

Surah Al-Insyirah Ayat 5-6

“Barang siapa yang mengutamakan akhirat, maka dunia akan mengikuti dibelakangnya. Tetapi barang siapa yang mengutamakan dunia, maka akhirat akan lari darinya.”

(Imam Ali bin Abi Thalib R.A)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Untuk Almamater tercinta Program Studi Pendidikan Agama Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Ahmad Dahlan

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

1. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Śa	ś	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ḥa	ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	De
ذ	Żal	Ż	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Şad	ş	es (dengan titik di bawah)
ض	Ḍad	ḍ	de (dengan titik di bawah)

ط	Ta	t	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	z	zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qaf	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	`el
م	Mim	M	`em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof

2. Konsonan Rangkap Karena Syaddah Ditulis Rangkap

متعديدة	Ditulis	<i>Muta`addidah</i>
عدة	Ditulis	<i>`iddah</i>

3. *Ta`marbutah* di Akhir Kata ditulis h

حكمة	Ditulis	<i>Hikmah</i>
عله	Ditulis	<i>`illah</i>
كرامة الأولياء	Ditulis	<i>Karāmah al-auliyā`</i>
زكاة الفطر	Ditulis	<i>Zakāh al-ḥitri</i>

4. Vokal Pendek

ـَ	Fathah	<i>Ditulis</i>	A
فعل		<i>Ditulis</i>	Fa'ala
ـِ	Kasrah	<i>Ditulis</i>	i
ذكر		<i>Ditulis</i>	žukira
ـُ	Dammah	<i>Ditulis</i>	u
يذهب		<i>Ditulis</i>	yazhabu

5. Vokal Panjang

1	<i>Fathah + alif</i> جاهلية	<i>Ditulis</i>	ā
		<i>Ditulis</i>	jāhiliyah
2	<i>Fathah + ya' mati</i> تَنْسَى	<i>Ditulis</i>	ā
		<i>Ditulis</i>	tansā
3	<i>Kasrah + ya' mati</i> كَرِيم	<i>Ditulis</i>	i
		<i>Ditulis</i>	karīm
4	<i>Dammah + wawu mati</i> فُرُوض	<i>Ditulis</i>	ū
		<i>Ditulis</i>	furūd

6. Vokal Rangkap

1	<i>Fathah + ya' mati</i> بَيْنَكُمْ	<i>Ditulis</i>	Ai
		<i>Ditulis</i>	Bainakum
	<i>Fathah + wawu mati</i>	<i>Ditulis</i>	Au
2	قَوْل	<i>Ditulis</i>	Qaul

7. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan Dengan Apostrof

أَنْتُمْ	<i>Ditulis</i>	A'antum
أَعَدَّتْ	<i>Ditulis</i>	U,iddat
لَئِنْ شَكَرْتُمْ	<i>Ditulis</i>	La'in syakartum

8. Kata Sandang Alif+ Lam

Diikuti huruf Qamariyah ditulis dengan menggunakan huruf “al”.

Apabila Syamsiyah ditulis dengan menggandakan huruf Syamsiyah yang mengikutinya.

الْقُرْآن	<i>Ditulis</i>	Al-Qur'ān
الْقِيَاس	<i>Ditulis</i>	Al-Qiyās
السَّمَاء	<i>Ditulis</i>	As-Samā
الشَّمْس	<i>Ditulis</i>	Asy-Syams

9. Penulisan Kata-Kata dalam Rangkaian Kalimat Ditulis Menurut Penulisannya

ذَوِى الْفُرُوضِ	<i>Ditulis</i>	zawi al-furūd
أَهْلُ السَّنَةِ	<i>ditulis</i>	ahl as-sunnah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Swt yang telah memberikan anugerah yang begitu luar biasa dan keberkahan yang melimpah. Alhamdulillah rabbil'alamin, penulis mengucapkan rasa syukur kepada Allah Swt karena telah berhasil menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik dan maksimal. Shalawat serta salam tidak lupa penulis haturkan kepada Nabi Muhamammad Saw, karena berkat beliau kita dapat berkembang dari zaman jahiliyah hingga pada zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan dan kemajuan ini.

Teriring doa dan rasa terimakasih kepada semua pihak, khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Muchlas, MT. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan perhatian penuh dan motivasi kepada mahasiswa Fakultas Agama Islam

2. Bapak Dr. Arif Rahman, S.Pd.I., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Agama Islam yang telah memimpin dan mengarahkan berjalanya kegiatan akademik dan non akademik di Fakultas Agama Islam
3. Bapak Yazida Ichsan, S.Pd.I., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam yang telah menjalankan amanahnya untuk mewujudkan program studi yang profesional dan menginspirasi
4. Bapak Dr. Sutipyo R. S.Ag., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi koreksi, masukan, dan pengarahan pada penulisan skripsi ini hingga akhir
5. Ibu Tri Yaumil Falikah, S.Pd.I., M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing saya sejak awal mahasiswa baru hingga saat ini.
6. Seluruh dosen, karyawan dan civitas akademika Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan, yang telah memberi banyak ilmu dan pelayanan akademik kepada peneliti.
7. Babe Zuhri dan mamah Wied yang telah memberikan dukungan moril maupun material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis, tiada kata seindah lantunan doa dan tiada do'a yang mustajab selain do'a dari kedua orang tua.
8. Untuk kedua saudaraku, kak Gilang dan Naufal yang selalu memberi dukungan dan do'a kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
9. Keluarga besar Pesantren Mahasiswa Sulaimaniyah. Teruntuk Abi Ariz, Abi Arfi, Abi Arif, Abi Agung, Abi Hari, Abi Ridwan, Abi Izza, Abi Anis, Abi Hafis, Abi Taufan, dan Abi Roni sebagai guru sekaligus kakak peneliti. Tak lupa

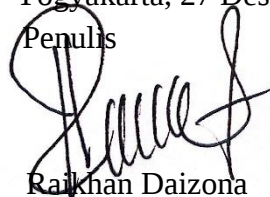
segenap teman sekaligus saudara peneliti selama di Sulaimaniyah yang telah membantu peneliti menemukan tujuan hidup, jalan hidup, dan makna hidup yang lebih dalam. Penulis bangga telah menjadi bagian dari jalan dakwah ini.

10. Sahabat-sahabat senasib dan seperjuangan Ni'am, Firdaus, dan Doni. Terimakasih telah memberi dukungan, do'a dan pengalaman yang berharga.
11. Kepada Nia Syam Nuri terimakasih atas segala bantuan, waktu, dukungan dan kebaikan yang diberikan kepada penulis disaat masa sulit dalam mengerjakan skripsi
12. Kepada seluruh rekan FAI UAD, khususnya teman-teman PAI UAD, yang sudah menjadi bagian dari masa perkuliahan saya selama di Yogyakarta. Terkhusus kepada seluruh teman-teman himpunan yang telah membersamai saya dalam berproses.
13. Serta kepada seluruh pihak yang tidak bisa saya sebut satu per satu, yang telah mendukung dan mendoakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan hingga akhir.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dalam Menyusun skripsi ini. Oleh karena itu, tentulah terdapat kelamahan yang memerlukan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis sendiri pada khususnya. Penulis juga berdo'a kepada Allah SWT, memohon agar kebaikan dan dukungan yang diberikan dicatat sebagai amal saleh, sehingga rahmat dan berkah-Nya selalu tercurah kepada mereka. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.

Yogyakarta, 27 Desember 2024

Penulis



Raikhan Daizona
NIM. 2100031093



**PENGARUH RELIGIUSITAS DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
QUARTER LIFE CRISIS MAHASISWA PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

ABSTRAK

Raikhan Daizona (210003193), Program Studi Pendidikan Agama Islam, Fakultas Agama Islam, Universitas Ahmad Dahlan

Latar belakang dalam penelitian ini didasari oleh mahasiswa S1 Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan yang memiliki kecemasan akan masa depan yang berlebihan sehingga individu memiliki perasaan tidak tenang akan masa depannya, tidak maksimal dalam menyelesaikan suatu masalah sehingga mengurangi kepercayaan diri dan menghargai diri sendiri, serta memiliki emosi yang sulit untuk dikontrol. Mereka juga sulit menyesuaikan diri dengan baik di lingkungan sekitarnya. Dalam situasi ini, biasanya disebut dengan *quarter life crisis*. *Quarter life crisis* dipengaruhi oleh beberapa hal seperti religiusitas dan dukungan sosial.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan asosiatif. Penelitian ini dilakukan di Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Ahmad Dahlan dengan mengambil sampel sebanyak 227 mahasiswa dari total 553 mahasiswa. Penarikan sampel berdasarkan kaidah probability sampling dengan teknik simple random sampling. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah religiusitas (X1) dan dukungan sosial (X2) sedangkan variabel terikatnya adalah *quarter life crisis* (Y). Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data berupa kuesioner. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linier sederhana dan berganda dengan bantuan aplikasi SPSS 25 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengaruh religiusitas (X1) terhadap *quarter life crisis* (Y) sebesar 32,9% pada tingkat kepercayaan 95%. Pengaruh dukungan sosial (X2) terhadap *quarter life crisis* (Y) sebesar 38,6% pada tingkat kepercayaan 95%. Berdasarkan hasil analisis secara simultan, pengaruh religiusitas (X1) dan dukungan sosial (X2) terhadap *quarter life crisis* (Y) adalah sebesar 42,1% pada tingkat kepercayaan 95%.

Kata kunci: Religiusitas, Dukungan Sosial, *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa, Pendidikan Agama Islam.

THE INFLUENCE OF RELIGIOSITY AND SOCIAL SUPPORT ON THE QUARTER LIFE CRISIS OF ISLAMIC EDUCATION STUDENTS AT AHMAD DAHLAN UNIVERSITY

ABSTRACT

Raikhana Daizona (210003193), Islamic Education Study Program, Faculty of Islamic Studies, Ahmad Dahlan University

The background in this study is based on undergraduate students of Islamic Religious Education at Ahmad Dahlan University who have excessive anxiety about the future so that individuals have feelings of insecurity about their future, are not optimal in solving a problem so as to reduce self-confidence and self-esteem, and have emotions that are difficult to control. They also find it difficult to adjust well to their surroundings. In this situation, it is usually called a quarter life crisis. Quarter life crisis is influenced by several things such as religiosity and social support.

The research method used in this research is quantitative research with an associative approach. This research was conducted at the Ahmad Dahlan University Islamic Religious Education Study Programme by taking a sample of 227 students from a total of 553 students. Sample withdrawal based on probability sampling rules with simple random sampling technique. The independent variables in this study are religiosity (X1) and social support (X2) while the dependent variable is quarter life crisis (Y). This study uses data collection techniques in the form of a questionnaire. The data analysis technique in this study used simple and multiple linear regression tests with the help of the SPSS 25 for Windows application.

The results showed that the effect of religiosity (X1) on quarter life crisis (Y) was 32.9% at 95% confidence level. The effect of social support (X2) on quarter life crisis (Y) is 38.6% at 95% confidence level. Based on the results of simultaneous analysis, the effect of religiosity (X1) and social support (X2) on quarter life crisis (Y) was 42.1% at 95% confidence level.

Keywords: Religiosity, Social Support, Quarter Life Crisis, Students, Islamic Education.

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	v
SURAT PERNYATAAN.....	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	viii
PERSETUJUAN TIM PENGUJI SKRIPSI.....	ix
PENGESAHAN TUGAS AKHIR	x
MOTTO.....	xi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN	xiii
KATA PENGANTAR	xvii
ABSTRAK	xxi
ABSTRACT	xxii
DAFTAR ISI.....	xxiii
DAFTAR TABEL	xxvi
DAFTAR GAMBAR	xxviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	16
D. Manfaat Penelitian.....	16
E. Sistematika Pembahasan.....	17
BAB II KAJIAN PUSTAKA	19
A. Kerangka Teori	19
B. Tinjauan Pustaka.....	62
C. Kerangka Pemikiran.....	70
D. Hipotesis	72
BAB III METODE PENELITIAN.....	73
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	73

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	74
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	74
1. Populasi.....	74
2. Sampel.....	75
D. Variabel Penelitian.....	77
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	82
F. Validitas dan Reliabilitas.....	85
1. Validitas.....	85
2. Reliabilitas.....	88
G. Teknik Analisis Data.....	91
H. Uji Korelasi <i>Product Moment</i>	96
I. Uji Regresi Linear Sederhana.....	97
J. Uji Analisis Linear Berganda.....	98
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	99
A. Hasil Penelitian.....	99
1. Komposisi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	99
2. Analisis Distribusi Frekuensi Data.....	100
3. Uji Analisis Regresi.....	128
4. Analisis Regresi Linear Berganda Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap <i>Quarter Life Crisis</i>	131
B. Pembahasan.....	136
1. Pengaruh Religiusitas terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa PAI UAD.....	136
2. Pengaruh Dukungan Sosial terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa PAI UAD.....	139
3. Pengaruh Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa PAI UAD.	143
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	147
A. KESIMPULAN.....	147
B. SARAN.....	148
DAFTAR PUSTAKA.....	150

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	157
Lampiran 1 SK Pembimbing Skripsi	158
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	159
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi	160
Lampiran 4 Bukti Plagiarisme	161
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	162
Lampiran 6 Hasil Jawaban Responden	168
Lampiran 7 Output Uji Validitas.....	175
Lampiran 8 Rekapitulasi Uji Validitas.....	178
Lampiran 9 Output Uji Reliabilitas.....	181
Lampiran 10 Output Uji Normalitas	182
Lampiran 11 Output Uji Homogenitas.....	184
Lampiran 12 Output Uji Linearitas	185
Lampiran 13 Output Uji Korelasi	187
Lampiran 14 Output Uji Analisis Regresi Linear	188
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	190
Lampiran 16 Sertifikat Toefl.....	191

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Terdahulu yang Relevan dengan Penelitian	69
Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Religiusitas	83
<i>Tabel 3. 2 Instrumen Dukungan Sosial</i>	84
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Quarter Life Crisis	84
Tabel 3. 4 uji validitas religiusitas (Variabel X1).....	87
Tabel 3. 5 Uji Validitas Dukungan Sosial (Variabel X2)	87
Tabel 3. 6 Uji Validitas Quarter Life Crisis (Variabel Y)	88
Tabel 3. 7 Koefisien Reliabilitas	89
Tabel 3. 8 Reliabilitas Religiusitas (Variabel X1)	90
Tabel 3. 9 Uji Reliabilitas Dukungan Sosial (Variabel X2)	90
Tabel 3. 10 Uji Reliabilitas Quarter Life Crisis (Variabel Y).....	90
Tabel 3. 11 skala likert	92
Tabel 4. 1 Umur dan Jenis Kelamin	99
Tabel 4. 2 Descriptive Statistik Nilai Maksimum Variabel X1	101
Tabel 4. 3 Hasil Indeks	101
Tabel 4. 4 Kategori Variabel X1	102
Tabel 4. 5 Frekuensi Tingkat Religiusitas Mahasiswa PAI UAD.....	103
Tabel 4. 6 Descriptive Statistik Nilai Maksimum Variabel X2	104
Tabel 4. 7 Hasil Indeks Variabel X2	105
Tabel 4. 8 Kategori Variabel X2	105
Tabel 4. 9 Frekuensi Tingkat Dukungan Sosial Mahasiswa PAI UAD	106
Tabel 4. 10 Descriptive Statistic Nilai Maksimul Variabel Y	108
<i>Tabel 4. 11 Hasil Indeks Variabel Y</i>	108
Tabel 4. 12 Kategori Variabel Y	109
Tabel 4. 13 Frekuensi Tingkat Quarter Life Crisis Mahasiswa PAI UAD	110
Tabel 4. 14 Hasil Uji Normalitas X1 Terhadap Y	112
Tabel 4. 15 Uji Normalitas Variabel X2 Terhadap Y	115
Tabel 4. 16 Uji Normalitas Variabel X1 dan X2 Terhadap Y	117
Tabel 4. 17 Uji Homogenitas X1, X2, X3	120
Tabel 4. 18 Uji linearitas X1 dengan Y	121
Tabel 4. 19 Uji Linearitas Variabel X2 dengan Variabel Y	122
Tabel 4. 20 Variabel X1 dan X2 dengan Y	123
Tabel 4. 21 Analisis Korelasi Antara Religiusitas dengan Quarter Life Crisis	124
Tabel 4. 22 Uji Analisis Korelasi Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis	125
Tabel 4. 23 Uji Analis Korelasi Religiusitas dan Dukungan Sosial Terhadap Quarter Life Crisis	127

Tabel 4. 24 Model Summary	128
Tabel 4. 25 ANOVA	129
Tabel 4. 26 Model Summary	130
Tabel 4. 27 ANOVA	130
Tabel 4. 28 Model Summary	131
Tabel 4. 29 ANOVA	132
Tabel 4. 30 Coefficients	133

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	71
Gambar 4. 1 Diagram Pie Religiusitas	103
Gambar 4. 2 Diagram Pie Dukungan Sosial	107
Gambar 4. 3Diagram Pie Quarter Life Crisisi	110
Gambar 4. 4 Histogram	113
Gambar 4. 5 P-Plot.....	113
Gambar 4. 6 Histogram	116
Gambar 4. 7 P-Plot.....	116
Gambar 4. 8 Histogram	118
Gambar 4. 9 P-Polt.....	119