

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Juntika Nurihsan, 2006. *Bimbingan Dan Konseling*, Bandung: Refika Aditama
- Ackerman, David S & Gross, Barbara L. (2005). My Instructor Made Me Do It: Task Characteristics of Procrastination. *Journal of Marketing Education*. Vol 27(5).
- Arikunto, Suharsimi. 2014. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Balqis, Audita Izza & Putri, Citra Andina. (2022). Trait self-control sebagai moderator pengaruh fear of missing out terhadap prokrastinasi akademik. *Psychological Journal science And Practice*. Vol 10(2)
- Burka, J. B & Yuen, L. M. 2008. *Procrastination*. Cambridge: Da Capo Press
- Fakhrurrazi. (2018). Hakikat Pembelajaran Yang Efektif. *Jurnal At-Tafkir*. Vol 11(1)
- Ferrari, J.R. (1991). Self Handicapping by Procrastinator: Protecting Self Esteem, Social Esteem or Both?. *Journal of Research in Personality*, 25: 254-261
- Ghufron, M. Nur dan Rini Rinawati. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Hamid, I. (2018). Penerapan Teknik Sociodrama Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Keterampilan Komunikasi Interpersonal Siswa SMK Negeri 8 Makassar.
- Hanafiah, N. & Cucu, S. (2009). *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung : Refika Aditama
- Hasbullah. (2012). *Dasar-Dasar Ilmu Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Kusumawati, Kustiyaningrum Tri., dkk. (2019). Keefektifan Solution Focused Brief Counseling (SFBC) untuk menurunkan perilaku prokrastinasi akademik Siswa. *Counselia: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9 (2)
- Lestari, Annisa. (2023). Efektivitas Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Dalam Meningkatkan Perilaku Asertif Pada Siswa di SMAN 1 Godean. *Skripsi. Universitas Ahmad Dahlan*.
- Mccloskey, J. (2011). *Finally My Thesis on Academic Procrastination*. Universitas Arlington Texas
- Milgram, N. 1991. Procrastination. In R. Dulbecco (Ed.), *Encyclopedia of Human Biology* (Vol. 6, 149-155). New York: Academic Press.
- Oematan, C. S. (2013). Hubungan antara Prokrastinasi Akademik dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 2(1)
- Sapadin, L & Maguire, J. (1999). *Beat Procrastination And Make Tre Grade: The Six Styles Of Procrastination And How Students Can Overcome Them*. New York: Penguin Books
- Schraw. G., Lori. O., & Theresa. W. (2007). Doing the Thing We Do: A Grounded Theory of Academic Procrastination. *Journal of Educational Psychology*. Vol. 99. Hal 12-25

- Simpson, W. Kyle & Pynchyl, Timothy A. (2009). In search of the arousal procrastinator: Investigating the relation between procrastination, arousal-based personality traits and beliefs about procrastination motivations. *Journal Personality and Individual Differences*. Vol 47 (2)
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive-behavioral correlates. *Journal of Counseling Psychology*. 31(4), 503.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). Bandung : Alfabeta
- Sukardi, Dewa Ketut. 2008. Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah. Jakarta: PT Rineka
- Sukmadinata, Syaodiah Nana. 2017. Metode Penelitian Pendidikan. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Westri, Prima (2016). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Diskusi Melalui Pendekatan Konseling Behavioristik Untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Tasikmadu. *Jurnal Ilmiah Bimbingan dan Konseling*.
- Wibowo, M. E (2005). *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: Unnes Press.
- Wicaksono, luhur. (2017). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pembelajaran Prospektif* Volume 2 Nomor 2.
- Winkel. 2007. *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi.