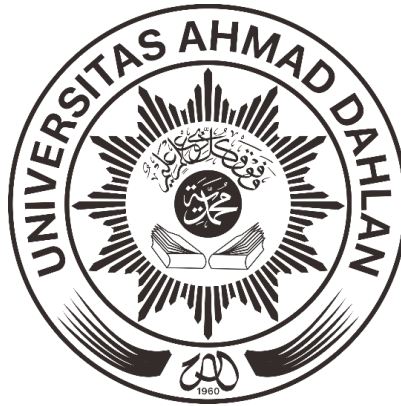


**HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN KARIR PADA
MAHASISWA
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh:

Anjali Wafid Nafi'ah
2000013278

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAH
YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

Yang disusun oleh :

Anjali Wafid Nafi'ah
2000013278

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

03 Oktober 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

08 November 2024

Dekan,

Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

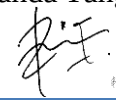
Pembimbing: Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi.

Psikolog

Dewan Penguji

1. Dessy Pranungsari, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Tanda Tangan



2. Muhammad Nur Syuhada, S.Psi., M.Psi., Psikolog



3. Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi., Psikolog



**PERNYATAAN KEASLIAN
PENELITIAN**

Bismillaahirrohmaanirrohiim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anjali Wafid N
NIM : 2000013278
Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan Perbandingan Sosial dengan Kecemasan Karir Mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan", secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, makasaya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 30 Oktober 2024



(Anjali Wafid Nafi'ah)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anjali Wafid Nafi'ah
NIM : 2000013278
Email : anjali2000013278@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Perbandingan Sosial dengan Kecemasan Karir pada Mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan dan telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Pada karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 30 Oktober 2024



(Anjali Wafid Nafi'ah)

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Anjali Wafid Nafi'ah

NIM 2000013278

Email : anjali2000013278@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Psikologi

Program Studi : Psikologi

Judul Tugas Akhir : Hubungan Perbandingan Sosial dengan Kecemasan Karir pada Mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Yogyakarta, 30 Okt 2024

Pembimbing



Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi., Psikolog



Anjali Wafid N.

*coret salah satu

**jika diijinkan TA dipublish maka ditandatangani dosen pembimbing dan mahasiswa

MOTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya : *“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”* (Q.S. Al-Insyirah ayat 6:94).

Rasulullah SAW bersabda :

“Kejarlah urusan duniamu seakan-akan kamu hidup selamanya dan laksanakanlah urusan akhiratmu seakan-akan kamu akan mati besok” (HR Ibnu Asakir).

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada seluruh umat manusia. Sholawat beserta sama semoga selalu tercurah kepad junjungan Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat berarti untuk saya. Yang pertama saya persembahkan untuk ayah saya yang telah berjuang keras memberikan pendidikan untuk anak-anaknya. Yang kedua, saya persembahkan untuk ibu saya yang selalu mengalirkan doanya untuk anak-anaknya. Yang ketiga, saya persembahkan untuk adik laki-laki saya yang menjadi alasan saya untuk tetap bertahan sampai detik ini. Terima kasih atas pengorbanan, dukungan, dan doa yang selalu menjadi dorongan untuk saya. Semoga skripsi ini dapat menjadi penghargaan untuk kedua orang tua dan adik kandung saya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perbandingan Sosial dengan Kecemasan Karir Mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta” dengan baik agar bisa memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung atau tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan beserta staf yang telah menyediakan fasilitas serta sarana pembelajaran kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Universitas Ahmad Dahlan.
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memimpin kegiatan akademik selama peneliti menjalani proses perkuliahan.
3. Kaprodi Fakultas Psikologi yang telah memimpin kegiatan program studi selama peneliti menjalani proses perkuliahan.
4. Siti Muthia Dinni, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang selalu membimbing dan memberikan arahan serta dukungan dari awal perkuliahan semester 1 hingga peneliti menyelesaikan program sarjana psikologinya.

5. Dian Kinayung, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang sangat sabar membimbing dan menuntun langkah demi langkah serta mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen fakultas psikologi Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan. Staff TU, Unit Urusan Skripsi, BAA, LPSI, Laboratorium, yang telah membantu penulis untuk menyelesaikan keperluan selama proses penyusunan skripsi.
7. Ayah, ibu dan adik yang memberikan dukungan, kasih sayang, serta doa kepada peneliti.
8. Untuk seseorang yang tidak bisa disebutkan namanya. Yang menjadi motivasi dan penyemangat kepada peneliti.
9. Untuk teman-teman mahasiswa Universitas Ahmada Dahlan yang sudah berpartisipasi untuk penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi yang dibuat sangatlah jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang dapat membangun sangatlah diharapkan oleh peneliti. Harapan peneliti, skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk perkembangan ilmu terutama ilmu psikologi dan dapat bermanfaat bagi siapapun yang membacanya.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
MOTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
D. Keaslian Penelitian	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Kecemasan Karir	12
B. Perbandingan Sosial	15
C. Hubungan Perbandingan Sosial dengan Kecemasan Karir	18
D. Hipotesis	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 22
A. Identifikasi Variabel Penelitian	22
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel atau Subjek Penelitian.....	23
D. Metode Pengumpulan Data	24
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	26
F. Metode Analisis Data	28
 BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	 29
A. Orientasi Kancah	29
B. Uji Coba Alat Ukur	30
C. Prosedur Pengumpulan Data	36

D. Hasil Analisis Data	36
E. Pembahasan	42
BAB V PENUTUP	47
A. KESIMPULAN	47
B. SARAN	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Alternatif Pilihan Jawaban	24
Tabel 2. Sebaran Aitem Skala Kecemasan Karir	25
Tabel 3. Sebaran Aitem Skaa Perbandingan Sosial	26
Tabel 4. Hasil Seleksi Aitem Kecemasan Karir	33
Tabel 5. Analisis Aitem Skala Kecemasan Karir	34
Tabel 6. Penomoran Baru Skala Kecemasan Karir	34
Tabel 7. Hasil Seleksi Aitem Skala Perbandingan Sosial	35
Tabel 8. Analisis Aitem Skala Perbandingan Sosial	35
Tabel 9. Penomoran Baru Skala Perbandingan Sosial	36
Tabel 10. Data Statistic	37
Tabel 11. Rumus Perhitungan Jarak Interval	38
Tabel 12. Kategorisasi Kecemasan Karir	38
Tabel 13. Kategorisasi Perbandingan Sosial	39
Tabel 14. Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 15. Hasil Uji Linieritas	40
Tabel 16. Hasil Uji Hipotesis Product Moment	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba	52
Lampiran 2. Tabulasi Data Skala Uji Coba Kecemasan Karir	58
Lampiran 3. Tabulasi Data skala Uji Coba perbandingan sosial	59
Lampiran 4. Hasil analisis data skala uji coba kecemasan karir	59
Lampiran 5. Hasil analisis Data skala uji coba perbandingan sosial	61
Lampiran 6. Skala Penelitian	64
Lampiran 7. Tabulasi Data Skala Penelitian Kecemasan Karir	70
Lampiran 8. Tabulasi Data Skala Perbandingan Sosial	71
Lampiran 9. Hasil Analisis Data Penelitian	73

**HUBUNGAN PERBANDINGAN SOSIAL DENGAN
KECEMASAN KARIR PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

Anjali Wafid Nafi'ah¹, Dian Kinayung²

Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan

Jalan Kapas No. 9 Yogyakarta 55166

¹anjaliwafid23@gmail.com, ²diankinayung@psy.uad.ac.id

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perbandingan sosial dengan kecemasan karir. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan alat ukur berupa skala kecemasan karir dan perbandingan sosial. Pada penelitian ini, teknik sampling yang digunakan adalah *sampling incidental*. Untuk menganalisis hasil penelitian, peneliti menggunakan teknik analisis *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara perbandingan sosial dengan kecemasan karir pada mahasiswa Universitas Ahmad Dahlan. Hasil perhitungan yang didapat yaitu terdapat koefisien korelasi antara perbandingan sosial dengan kecemasan karir sebesar $r=0,334$ dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p<0,01$). Yang artinya tingginya kecemasan karir pada mahasiswa dipengaruhi oleh seringnya mahasiswa melakukan perbandingan sosial. Sumbangan efektif yang diberikan yaitu 11,15%.

Kata kunci : kecemasan ,kecemasan karir, perbandingan sosial

**RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND
CAREER ANXIETY OF AHMAD DAHLAN
UNIVERSITY STUDENTS IN**

Anjali Wafid Nafi'ah¹, Dian Kinayung²

Faculty of Psychology Universitas Ahmad Dahlan

Jalan Kapas No. 9 Yogyakarta 55166

¹anjaliwafid23@gmail.com, ²diankinayung@psy.uad.ac.id

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between social comparison and career anxiety. The subjects of this study were students of Ahmad Dahlan University Yogyakarta. The research method used was a quantitative approach using measuring instruments in the form of a career anxiety scale and social comparison.

In this research, the sampling technique used was incidental sampling. To analyze the research results, researchers used product moment analysis techniques. The results of the study showed that there was a very significant relationship between social comparison and career anxiety in Ahmad Dahlan University students. The calculation results obtained were that there was a correlation coefficient between social comparison and career anxiety of 0.334 with a significance level of 0.000 ($p < 0.01$). Which means that high career anxiety in students is influenced by the frequency of students making social comparisons. The effective contribution given is 11,15%.

Keywords : anxiety, career anxiety, social comparison