

# BUKU BAHAN AJAR KETERAMPILAN KLINIS

---

**SEMESTER 1**  
TAHUN AJARAN 2024/2025



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

### **Kontributor Buku Panduan :**

dr. Adi Indra Wijaya, MMR., Sp.An-Ti.  
dr. Andika Ilham Rahmatullah, Sp. B.  
dr. Adnan Abdullah, Sp. THT-KL., M.Kes.  
dr. Andrianto Selohandono, Sp.S., M.Sc.  
dr. Ario Tejosukmono, MMR, M. Biomed  
dr. Barkah Djaka Purwanto, Sp. PD-KGH., FINASIM.  
dr. Elvina Prisila, Sp.Rad.(K)., M.Kes.  
dr. Imam Masduki, Sp. M., M.Sc.  
dr. M. Junaidy Heriyanto, Sp.B., FINACS.  
dr. Widea Rossi Desvita, Sp.KJ.  
dr. Leonny Dwi Rizkita, M.Biomed.  
dr. Afifah Khoiru Nisa, M.Biomed.  
dr. Fitria Puspita Dewi, M.M.R. Sp. PA

### **Editor Buku Panduan :**

dr. Afifah Khoiru Nisa, M. Biomed  
Farikhah Nur Laila, A.Md.Keb., S.KM.  
Nurul Alifah, Amd. Kep

### **Tim Keterampilan Klinis :**

dr. Muhammad Agita Hutomo, M.M.R.  
dr. Adi Indra Wijaya, MMR., Sp.An-Ti.  
dr. Andika Ilham Rahmatullah, Sp. B  
dr. Afifah Khoiru Nisa, M. Biomed  
dr. Bayu Praditya Indarto  
dr. Fitria Puspita Dewi, M.M.R. Sp. PA  
dr. Leonny Dwi Rizkita, M. Biomed  
dr. Rizka Arianj, M.Biomed  
dr. Rona Hafida Heriyanto Putri

### **Laboran Keterampilan Klinis :**

Nurul Alifah, Amd. Kep  
Farikhah Nur Laila, A.Md. Keb., S.KM.  
Herlina Nindi, S.ST.  
Suvia Gustin, S.ST.

## IDENTITAS

Nama : .....  
No. Mahasiswa : .....  
Alamat : .....  
Angkatan : .....

Yogyakarta, September 2024  
Tanda Tangan Mahasiswa

-----

## **VISI DAN MISI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

### **I. VISI UAD**

Visi UAD ialah menjadi perguruan tinggi yang unggul dan inovatif, mengabdikan kepada kepentingan bangsa dan umat manusia yang dijiwai nilai-nilai Islam.

### **II. MISI UAD**

UAD memiliki misi untuk:

- a. mengimplementasikan nilai-nilai AIK pada semua aspek kegiatan;
- b. memajukan ilmu pengetahuan, teknologi dan seni melalui pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat;
- c. membangun dan mengembangkan kerja sama dan kolaborasi yang setara di tingkat lokal, nasional, dan internasional; dan
- d. menyelenggarakan tata kelola perguruan tinggi yang baik.

## **VISI DAN MISI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

### **I. VISI FAKULTAS KEDOKTERAN UAD**

Menjadi Fakultas Kedokteran yang inovatif dan unggul dalam pendidikan, penelitian, dan pengabdian di bidang kesehatan dan kebencanaan yang dijiwai nilai-nilai Islam untuk kemajuan bangsa pada tahun 2035

### **II. MISI FAKULTAS KEDOKTERAN UAD**

- a. Menyelenggarakan pendidikan bidang kesehatan dengan dijiwai oleh nilai-nilai Islam
- b. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat di bidang kesehatan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan peningkatan derajat kesehatan masyarakat
- c. Menjalin kemitraan dengan para pemangku kepentingan baik dalam maupun luar negeri dalam upaya pelaksanaan tridharma

## **VISI DAN MISI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

### **I. VISI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UAD**

Menjadi program studi kedokteran yang menyelenggarakan pendidikan, penelitian, dan pengabdian dengan keunggulan bidang kebencanaan yang dijiwai nilai-nilai Islam untuk kemajuan bangsa pada tahun 2035

### **II. MISI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UAD**

- a. Menyelenggarakan pendidikan bidang kedokteran yang dijiwai oleh nilai-nilai Islam dengan keunggulan kebencanaan
- b. Menyelenggarakan penelitian bidang kedokteran dan kebencanaan
- c. Menyelenggarakan pengabdian masyarakat dalam upaya implementasi hasil penelitian

## **KATA PENGANTAR**

Assalaamu'alaikum wr wb

Segala puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas tersusunnya buku panduan Keterampilan Klinis Dasar. Buku panduan ini berisi penjelasan umum tentang panduan kegiatan, checklist dan materi bagi mahasiswa untuk memahami kegiatan pembelajaran Keterampilan Klinis 5. Saran dan masukan yang positif sangat kami harapkan untuk perbaikan buku panduan ini.

Terima kasih.

Wassalaamu'alaikum wr wb

Yogyakarta

Tim Keterampilan Klinis Dasar

Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran UAD

September, 2024

## DAFTAR ISI

|                                                                                                                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| IDENTITAS .....                                                                                                                                                  | 3         |
| <b>VISI DAN MISI .....</b>                                                                                                                                       | <b>4</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                                                                                                       | <b>6</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                                                                                                                          | <b>7</b>  |
| <b>DESKRIPSI MATA KULIAH.....</b>                                                                                                                                | <b>8</b>  |
| <b>TATA TERTIB KEGIATAN KETERAMPILAN KLINIS.....</b>                                                                                                             | <b>12</b> |
| <b>KETENTUAN INHAL KETERAMPILAN KLINIS.....</b>                                                                                                                  | <b>15</b> |
| <b>KETENTUAN KHUSUS MENGULANG MATA KULIAH KETERAMPILAN<br/>KLINIS .....</b>                                                                                      | <b>16</b> |
| <b>METODE PENILAIAN .....</b>                                                                                                                                    | <b>18</b> |
| <b>FORMAT PENILAIAN KETERAMPILAN KLINIS (S1) .....</b>                                                                                                           | <b>20</b> |
| <b>MATERI PEMBELAJARAN.....</b>                                                                                                                                  | <b>21</b> |
| KOMUNIKASI DASAR .....                                                                                                                                           | 22        |
| KESELAMATAN PASIEN (PATIENT SAFETY) .....                                                                                                                        | 34        |
| UNIVERSAL PRECAUTIONS /KEWASPADAAN UNIVERSAL (HAND<br>WASHING AND HAND SCRUBBING; PROSEDUR ASEPTIK, GOWNING DAN<br>GLOVING) .....                                | 40        |
| PENILAIAN KEADAAN UMUM PASIEN .....                                                                                                                              | 76        |
| PEMERIKSAAN KESADARAN GLASGOW COMA SCALE (GCS).....                                                                                                              | 81        |
| PEMERIKSAAN VITAL SIGN .....                                                                                                                                     | 75        |
| PENILAIAN PERTUMBUHAN FISIK: ANTROPOMETRI .....                                                                                                                  | 88        |
| INTERPRETASI PEMERIKSAAN X-RAY TULANG BELAKANG.....                                                                                                              | 107       |
| PEMERIKSAAN DASAR LOKOMOTOR.....                                                                                                                                 | 123       |
| PEMERIKSAAN REFLEKS FISILOGIS.....                                                                                                                               | 170       |
| PEMERIKSAAN SENSIBILITAS DAN NYERI .....                                                                                                                         | 187       |
| PEMERIKSAAN NERVUS KRANIALIS .....                                                                                                                               | 206       |
| PEMERIKSAAN MATA (PEMERIKSAAN VISUS & BUTA WARNA;<br>PEMERIKSAAN LAPANG PANDANG & AMSLER GRID).....                                                              | 238       |
| PEMERIKSAAN MATA SEGMENT ANTERIOR.....                                                                                                                           | 256       |
| PEMERIKSAAN FISIK TELINGA & PEMERIKSAAN TELINGA DENGAN<br>OTOSKOPI; PEMERIKSAAN FISIK HIDUNG & RINOSKOPI ANTERIOR;<br>MANUEVER VALSALVA; TES TRANSLUMINASI ..... | 271       |
| PEMERIKSAAN TENGGOROKAN, DAN KELENJAR LIMFE LEHER; TES<br>GARPU TALA DAN TES BERBISIK.....                                                                       | 290       |

## DESKRIPSI MATA KULIAH

Keterampilan klinis merupakan suatu kegiatan pembelajaran wajib bagi mahasiswa kedokteran yang mengajarkan rangkaian *skill* atau keterampilan medis. Cakupan materi keterampilan klinis disesuaikan berdasarkan SKDI 2012 karena menjadi batasan kompetensi lulusan di tingkat dokter umum.

Pada mata kuliah keterampilan klinis terdapat beberapa proses kegiatan antara lain pembelajaran yang dilaksanakan setiap minggu dan proses *assessment* kegiatan dalam bentuk OSCE tengah semester (mini OSCE) dan OSCE (*Objective Structured Clinical Examination*) akhir semester.

Berikut merupakan sebaran materi keterampilan klinis 1 dan besaran *Level of Competency (LoC)*

| No. | Materi Keterampilan Klinis 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | LoC (1-4)                            |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 1   | Menyelenggarakan komunikasi lisan maupun tulisan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                    |
| 2   | Menerapkan <i>patient safety</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4                                    |
| 3   | <i>Universal Precaution</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 4                                    |
| 4   | Penilaian keadaan umum                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4                                    |
| 5   | Penilaian kesadaran                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 4                                    |
| 6   | Pemeriksaan vital sign : <ul style="list-style-type: none"><li>- Pengukuran tekanan darah</li><li>- Palpasi denyut arteri ekstremitas</li><li>- Pengukuran suhu</li><li>- <i>Penilaian respirasi (frekuensi napas dan tipe distress napas)</i></li></ul>                                                                                                                                                                                         | 4<br>4<br>4<br>4                     |
| 7   | Pemeriksaan sistem muskuloskeletal : <ul style="list-style-type: none"><li>- Penilaian <i>range of motion (ROM)</i> sendi</li><li>- Menetapkan ROM kepala</li><li>- Inspeksi <i>gait</i></li><li>- Inspeksi tulang belakang saat berbaring dan bergerak</li><li>- Inspeksi postur tulang belakang/pelvis</li><li>- Inspeksi sendi ekstremitas</li><li>- Inspeksi posisi scapula</li><li>- Inspeksi fleksi dan ekstensi tulang belakang</li></ul> | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian fleksi lumbal</li> <li>- Penilaian fleksi ekstensi, adduksi, abduksi dan rotasi panggul</li> <li>- Inspeksi postur dan bentuk kaki</li> <li>- Penilaian fleksi dorsal/plantar, inversi dan eversi kaki</li> <li>- Palpasi tendon dan sendi</li> <li>- Palpasi tulang belakang, sendi sakro-iliaka dan otot-otot punggung</li> <li>- Penilaian kekuatan otot</li> </ul>                                                                                             | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4                |
| 8  | Pemeriksaan refleks fisiologis : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Refleks tendon (bisep, trisep, pergelangan, platela, tumit)</li> <li>- Refleks abdominal</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4<br>4                                         |
| 9  | Pemeriksaan sensorik : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian sensasi nyeri</li> <li>- Penilaian sensasi suhu</li> <li>- Penilaian sensasi raba halus</li> <li>- Penilaian rasa posisi (proprioseptif)</li> <li>- Penilaian sensasi diskriminatif (misalnya stereognosis)</li> <li>- Penilaian diskriminasi 2 titik</li> <li>- Penilaian sensasi getar</li> </ul>                                                                                                                                         | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4                |
| 10 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian antropometri (habitus dan postur)</li> <li>- Penilaian status gizi (termasuk pemeriksaan antropometri)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4<br>4                                         |
| 11 | Permintaan dan interpretasi x-ray tulang dan sendi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 4                                              |
| 12 | Fungsi saraf kranial : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pemeriksaan indra penghidu sederhana</li> <li>- Inspeksi lebar celah palpebral</li> <li>- Inspeksi pupil (ukuran dan bentuk)</li> <li>- Reaksi pupil terhadap cahaya</li> <li>- Reaksi pupil terhadap obyek dekat</li> <li>- Penilaian gerakan bola mata</li> <li>- Refleks kornea</li> <li>- Penilaian nystagmus dengan teknik sederhana</li> <li>- Penilaian kesimetrisan wajah</li> <li>- Penilaian kekuatan otot temporal dan masseter</li> </ul> | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4 |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                          |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian sensasi wajah</li> <li>- Penilaian pergerakan wajah</li> <li>- Penilaian indra pengecap</li> <li>- Penilaian kemampuan menelan</li> <li>- Pemeriksaan refleks Gag</li> <li>- Penilaian otot sternomastoid dan trapezius</li> <li>- Inspeksi lidah saat istirahat</li> <li>- Inspeksi lidah untuk penilaian motorik (misalnya dengan dijulurkan keluar)</li> </ul>                                                                                                                                                                                      | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4           |
| 13 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian ketajaman penglihatan</li> <li>- Lapang pandang (<i>confrontation test</i>)</li> <li>- Lapang pandang, <i>Amsler grid</i></li> <li>- Tes penglihatan warna (dengan buku Ishihara 12 <i>plate</i>)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4<br>4<br>4<br>4                                         |
| 14 | Pemeriksaan mata segmen anterior : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeksi kelopak mata</li> <li>- Inspeksi kelopak mata dengan eversi kelopak atas</li> <li>- Inspeksi bulu mata</li> <li>- Inspeksi konjungtiva, termasuk forniks</li> <li>- Inspeksi sclera</li> <li>- Pemeriksaan gerakan bola mata</li> <li>- Inspeksi pupil</li> <li>- Penilaian pupil dengan reaksi langsung terhadap cahaya dan konvergensi</li> <li>- Inspeksi segmen anterior dengan transiluminasi (<i>pen light</i>)</li> <li>- Inspeksi kornea</li> <li>- Tekanan intra okular, estimasi dengan palpasi</li> </ul> | 4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4<br>4 |
| 15 | Pemeriksaan Telinga : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeksi aurikular dan melihat <i>meatus auditorius externus</i> dengan otoskop</li> <li>- Pemeriksaan membran timpani dengan otoskop</li> <li>- Menggunakan lampu kepala</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4<br>4<br>4                                              |
| 16 | Pemeriksaan Hidung dan Sinus-Sinus : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeksi bentuk hidung dan lubang hidung</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4                                                        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                             |                  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penilaian obstruksi hidung</li> <li>- Rinoskopi anterior</li> <li>- Transluminasi sinus frontalis &amp; maksila</li> </ul>                                                                         | 4<br>4<br>4      |
| 17 | Pemeriksaan Pendengaran : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tes pendengaran, pemeriksaan garpu tala (Weber, Rinne, Schwabach)</li> <li>- Tes pendengaran, tes berbisik</li> </ul>                                                    | 4<br>4           |
| 18 | Pemeriksaan Leher dan Tenggorokan : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Inspeksi leher</li> <li>- Palpasi kelenjar ludah (submandibular, parotid)</li> <li>- Pemeriksaan orofaring</li> <li>- Palpasi kelenjar getah bening</li> </ul> | 4<br>4<br>4<br>4 |

## TATA TERTIB KEGIATAN KETERAMPILAN KLINIS

Proses pembelajaran berupa keterampilan melakukan tindakan klinis berupa anamnesis, pemeriksaan fisik, dan prosedur-prosedur klinis yang wajib diikuti oleh mahasiswa. Kegiatan ini dibimbing oleh instruktur 2 kali seminggu, 10 mahasiswa per kelompok dengan durasi 100 menit. Mahasiswa dapat melakukan sendiri kegiatan ini sewaktu-waktu secara mandiri tanpa bimbingan instruktur keterampilan klinis dengan izin pj angkatan dan laboran keterampilan klinis.

Kewajiban mahasiswa dalam pelaksanaan keterampilan klinis:

1. Kegiatan keterampilan klinis dilakukan di dalam ruang keterampilan klinis di lantai 5 gedung FK UAD.
2. Mahasiswa wajib membuat **workplan** yang dikumpulkan kepada instruktur sebelum kegiatan KK dimulai. *Workplan* sesuai dengan tujuan belajar dan materi yang akan dipelajari pada hari itu. Rencana kerja dibuat dalam kertas folio bergaris dengan tulis tangan dan dikumpulkan diawal kegiatan keterampilan klinis hari tersebut
3. Mengerjakan **workplan** sebelum dilakukan latihan keterampilan klinis sesuai jadwal yang telah ditentukan. Mahasiswa yang tidak mengumpulkan **workplan** tidak diperkenankan mengikuti kegiatan keterampilan klinis. Instruktur akan diminta untuk mengecek dan menilai **workplan** tiap mahasiswa dalam kelompok dan **workplan** tersebut harus ditandatangani oleh instruktur.
4. Instruktur berhak menghentikan proses pembelajaran atau mengeluarkan jika mahasiswa dianggap tidak siap pada kegiatan keterampilan klinis sesi itu.
5. Mahasiswa **WAJIB** hadir tepat waktu. Mahasiswa yang datang terlambat lebih dari 15 menit tidak diijinkan mengikuti kegiatan keterampilan klinis pada hari itu.
6. Perwakilan mahasiswa meminjam alat yang akan digunakan untuk kegiatan KK sesuai topik materi dengan menitipkan kartu identitas (KTM) kepada laboran keterampilan klinis **10 menit sebelum** pelaksanaan keterampilan klinis di masing-masing semester
7. Mahasiswa wajib mengenakan jas laboratorium dengan ketentuan sebagai berikut :
  - a. Jas panjang putih selutut. Jas laboratorium bukan jas dokter.
  - b. Di bagian dada kanan terdapat badge nama mahasiswa tertulis lengkap dan fakultas kedokteran UAD sebagai identitas diri pemilik jas laboratorium.
  - c. Di bagian dada kiri terdapat badge logo UAD sebagai identitas almamater pemilik jas laboratorium.
  - d. Terdapat dua kantong di sisi kanan dan kiri bawah depan jas

laboratorium.

- e. Bagi mahasiswa yang tidak membawa jas laboratorium sesuai ketentuan, tidak diperkenankan mengikuti kegiatan belajar.
- 8. Mahasiswa yang mengikuti keterampilan klinis wajib berpenampilan sopan dan rapi serta berbusana sesuai dengan ketentuan yang berlaku :

**Laki-laki :**

- a. Menggunakan atasan kemeja kain/ kaos yang berkerah, tidak berbahan jeans atau menyerupai jeans dan dikancingkan rapi
- b. Menggunakan bawahan celana panjang kain, tidak berbahan jeans atau menyerupai jeans
- c. Rambut pendek tersisir rapi, tidak menutupi telinga dan mata serta tidak melebihi kerah baju
- d. Kumis dan jenggot dipotong pendek dan tertata rapi
- e. Tidak diperkenankan menggunakan peci atau penutup kepala lainnya selama kegiatan belajar berlangsung
- f. Menggunakan sepatu tertutup dengan kaos kaki
- g. Tidak diperkenankan mengenakan perhiasan

**Perempuan :**

- a. Mengenakan jilbab tidak transparan dan menutupi rambut, menutupi dada maksimal sampai lengan
  - b. Mengenakan atasan atau baju terusan berbahan kain, tidak berbahan jeans atau yang menyerupai jeans maupun kaos, tidak ketat maupun transparan serta menutupi pergelangan tangan
  - c. Mengenakan bawahan berupa rok atau celana kain panjang longgar, menutupi mata kaki tidak berbahan jeans atau menyerupai jeans maupun kaos, tidak ketat maupun transparan dengan atasan sepanjang kurang lebih 5 cm di atas lutut
  - d. Menggunakan sepatu yang menutupi kaki, diperbolehkan menggunakan sepatu berhak tidak lebih dari 5 cm
  - e. Kuku jari tangan dan kaki dipotong pendek rapi dan bersih, tidak boleh diwarnai
- 9. **Dilarang** : Makan dan minum, membawa tas (penertiban loker mahasiswa), merokok, bersenda gurau yang berlebihan
  - 10. Tidak diperkenankan menggunakan **alat komunikasi elektronik selama proses pembelajaran. Mahasiswa** diperkenankan mengangkat telepon penting dengan izin instruktur dan harus di luar ruangan
  - 11. Setelah keterampilan klinis berakhir, **wajib merapikan dan mengembalikan alat-alat** yang telah digunakan.
  - 12. Meninggalkan ruang keterampilan klinis, meja dan ruangan dalam keadaan **bersih dan rapi.**
  - 13. Melakukan kegiatan keterampilan klinis sesuai jadwal dan kelompok yang

telah ditentukan. Bagi mahasiswa yang tidak dapat mengikuti kegiatan keterampilan klinis pada waktu yang telah ditentukan, **wajib mengikuti inhal sesuai ketentuan inhal di bawah.**

14. Jika menggunakan alat dan ruangan keterampilan klinis di luar jadwal, harus seizin penanggungjawab keterampilan klinis (atau laboran) dengan mengikuti ketentuan yang ada dan diwajibkan meninggalkan jaminan KTM saat mengambil alat atau manekin
15. Apabila merusak/ menghilangkan/membawa pulang alat/bahan, akan dikenakan sanksi (jika **hilang atau rusak wajib mengganti**).
16. Setiap mahasiswa wajib melakukan tindakan/pemeriksaan sesuai ceklist di bawah supervisi instruktur dan ditanda tangani oleh instruktur.
17. Verifikasi kegiatan dengan tanda tangan instruktur di bawah checklist materi yang diajarkan dan cap basah dari unit keterampilan klinis melalui laboran keterampilan klinis.
18. Bukti kelengkapan verifikasi kegiatan menjadi prasyarat mengikuti briefing OSCE Semester.
19. Pada setiap pertemuan terakhir di tiap materi keterampilan klinis, perwakilan mahasiswa di tiap kelompok diwajibkan mengisi lembar kuesioner yang sudah disediakan di komputer ruangan

#### **Aturan Peminjaman Alat dan Barang Habis Pakai Keterampilan Klinis :**

1. Mengajukan alat yang akan dipinjam kepada laboran KK dan membuat surat peminjaman yang diketahui dan ditandatangani oleh dosen pj semester KK
2. BHP ditanggung oleh mahasiswa
3. Di luar kegiatan keterampilan klinis, peminjam atau mahasiswa wajib mengisi form peminjaman (*scan barcode*) sebagai bukti pengambilan alat dan peminjaman alat
4. Harus meninggalkan jaminan KTM saat mengambil alat atau manekin
5. Maksimal batas akhir pengajuan surat adalah H-2 penggunaan alat yang akan dipinjam
6. Maksimal batas akhir peminjaman alat adalah H-3 Mini OSCE/OSCE Semester
7. Peminjaman dilakukan secara kolektif minimal 8 orang dengan batas maksimal 2 set alat
8. Wajib menjaga dan merawat alat atau manekin, jika rusak harus bertanggung jawab mengganti

## KETENTUAN INHAL KETERAMPILAN KLINIS

### Ketentuan Inhal Kegiatan Keterampilan Klinis :

1. Bagi mahasiswa yang tidak dapat mengikuti kegiatan keterampilan klinis dan Mini OSCE pada waktu yang telah ditentukan, **WAJIB** mengikuti inhal.
2. Inhal hanya diperuntukkan bagi mahasiswa yang tidak mengikuti keterampilan klinis dengan alasan :
  - a. Sakit dibuktikan dengan surat keterangan dokter
  - b. Yang bersangkutan menikah
  - c. Keluarga inti meninggal dunia (ayah, ibu dan saudara kandung)
  - d. Mengikuti kegiatan delegasi dari Universitas atau Fakultas yang dibuktikan dengan surat tugas
  - e. Terlambat >15 menit
3. Mahasiswa menyerahkan dokumen bukti izin ketidakhadiran setelah dilakukan verifikasi terlebih dahulu oleh bagian akademik **maksimal 2 minggu** setelah kegiatan keterampilan klinis yang ditinggalkan
4. Bagi mahasiswa yang **tidak** menyerahkan dokumen perizinan tersebut dalam waktu yang telah ditentukan di atas, maka izin tidak diterima dan **tidak dapat mengikuti inhal**
5. Biaya inhal ditanggung oleh mahasiswa **kecuali** delegasi dari fakultas/universitas
6. Mahasiswa yang tidak hadir **lebih dari 25%** total jumlah pertemuan dalam satu semester **tidak diperkenankan mengikuti OSCE semester**
7. Jadwal inhal ditentukan oleh bagian keterampilan klinis

## KETENTUAN KHUSUS MENGULANG MATA KULIAH KETERAMPILAN KLINIS

### A. Kategori mengulang mata kuliah keterampilan klinis :

1. Mengulang reguler karena tidak lulus keterampilan klinis pada tahun ajaran sebelumnya
2. Gugur keterampilan klinis karena tidak memenuhi persyaratan mengikuti ujian OSCE Akhir Semester pada tahun ajaran sebelumnya atau tidak hadir saat ujian OSCE Akhir Semester pada tahun ajaran sebelumnya, dan/atau mengundurkan diri dari ujian OSCE Akhir Semester pada tahun ajaran sebelumnya
3. Program khusus (Prosus) keterampilan klinis bagi mahasiswa yang ditetapkan oleh program studi

### B. Ketentuan mengulang reguler keterampilan klinis

1. Mahasiswa yang mengulang KK wajib mengikuti aturan yang berlaku sesuai TA yang berjalan, termasuk mengikuti Mini OSCE
2. Mahasiswa wajib mengikuti kegiatan keterampilan klinis **100% materi yang tidak lulus.**
3. Mahasiswa wajib mengikuti kegiatan **50% materi** keterampilan klinis minimal 1 kali pertemuan **dari materi lulus**
4. Mahasiswa mengikuti ujian OSCE Akhir Semester di seluruh station.
5. Komponen penilaian sesuai dengan peraturan yang berlaku dengan nilai terbaik yang diambil.
6. KRS Semester yang diambil adalah sesuai dengan semester yang berjalan
7. Aturan inhal mengikuti aturan inhal kegiatan keterampilan klinis yang berlaku
8. Jika jadwal keterampilan klinis materi yang tidak lulus bersamaan dengan jadwal akademik blok yang berjalan maka diwajibkan untuk mengikuti inhal materi tersebut tanpa dipungut biaya yang dibuktikan dengan melaporkan kepada laboran KK berupa screenshot jadwal yang saling bertabrakan tersebut
9. Materi keterampilan klinis yang tidak ada lagi di semester bawah akan diadakan jadwal kegiatan materi dan ujian khusus.
10. Komponen nilai sesuai peraturan akademik yang berlaku

### C. Ketentuan bagi mahasiswa yang gugur keterampilan klinis

1. Mahasiswa yang mengulang KK wajib mengikuti aturan yang berlaku sesuai TA yang berjalan, termasuk mengikuti Mini OSCE
2. Mahasiswa wajib mengikuti kegiatan keterampilan klinis **100% materi yang diajarkan di semester yang mengulang tsb**

3. Mahasiswa mengikuti ujian OSCE Akhir Semester di seluruh station.
4. Komponen penilaian sesuai dengan peraturan yang berlaku dengan nilai terbaik yang diambil.
5. KRS Semester yang diambil adalah sesuai dengan semester yang berjalan
6. Aturan inhal mengikuti aturan inhal kegiatan keterampilan klinis yang berlaku
7. Jika jadwal keterampilan klinis materi yang tidak lulus bersamaan dengan jadwal akademik blok yang berjalan maka diwajibkan untuk mengikuti inhal materi tersebut tanpa dipungut biaya yang dibuktikan dengan melaporkan kepada laboran KK berupa screenshot jadwal yang saling bertabrakan tersebut
8. Komponen nilai sesuai peraturan akademik yang berlaku

**D. Ketentuan prosus keterampilan klinis**

Mengikuti ketentuan yang ditetapkan oleh program studi

## METODE PENILAIAN

### Penilaian Keterampilan Klinis Dasar

Pada tahap sarjana juga dilakukan penilaian terhadap kegiatan keterampilan klinis. Nilai keterampilan klinis terdiri dari tiga komponen penilaian, yaitu:

#### I. Proses Pembelajaran

Penilaian proses pembelajaran dilakukan saat mahasiswa mengikuti skills lab. Instruktur akan memberikan nilai kepada mahasiswa dari rentang 0-85. Komponen penilaian pada proses pembelajaran, terdiri dari: kedisiplinan dan profesionalisme, *workplan*, kegiatan, keaktifan, sikap dan perilaku.

#### II. OSCE Tengah Semester (Mini OSCE)

Merupakan salah satu penilaian mata kuliah KK yang akan dilaksanakan di tengah semester. Ujian ini menjadi salah satu prasyarat mengikuti OSCE Semester.

##### Teknis pelaksanaan :

- a) Wajib hadir maksimal 30 menit sebelum pelaksanaan ujian, jika terlambat 15 menit dari waktu yang ditentukan maka dianggap tidak mengikuti Mini OSCE.
- b) Alasan ketidakhadiran Mini OSCE yang dapat diterima sesuai aturan yang berhak inhal (sakit/ybs menikah/delegasi/keluarga inti meninggal dunia)
- c) Yang tidak hadir dengan alasan tersebut wajib mengikuti **inhal** di akhir semester
- d) Pelaksanaan **inhal** mini OSCE dilakukan di akhir semester
- e) Biaya inhal ditanggung oleh mahasiswa **kecuali** delegasi dari fakultas/universitas dan adanya jadwal reguler yang bertabrakan (khusus untuk kategori mengulang)
- f) Materi yang diujikan dalam Mini OSCE merupakan materi yang sudah pernah diajarkan
- g) Mahasiswa yang sudah melakukan tugas dalam station Mini OSCE **wajib** memberikan feedback terhadap *performance* mahasiswa yang berikutnya dan dicatat dalam lembar kertas yang sudah diberikan sebelum memasuki ruang karantina
- h) Nilai Mini OSCE berkontribusi terhadap nilai akhir Keterampilan Klinis sebesar 20% dari total persentase OSCE di tiap semester

#### III. OSCE Akhir Semester

OSCE Akhir Semester adalah salah satu metode penilaian kemampuan klinis mahasiswa secara terstruktur yang spesifik dan objektif

dengan serangkaian simulasi dalam bentuk rotasi stase. OSCE Akhir Semester dilaksanakan pada akhir semester, untuk mengevaluasi kemampuan kognitif, keterampilan, maupun sikap mahasiswa pasca kegiatan keterampilan klinis.

Penguji akan memberikan nilai kepada mahasiswa sesuai checklist/rubrik penilaian. Mahasiswa dikatakan lulus OSCE Akhir Semester jika telah **LULUS** di semua station yang diujikan. Mahasiswa yang tidak mengikuti dan mengundurkan diri dari OSCE Akhir Semester akan diberikan nilai E pada mata kuliah keterampilan klinis

**Syarat mengikuti OSCE Akhir Semester :**

- a) Telah menyelesaikan semua (100%) kegiatan keterampilan klinis dan Mini OSCE
- b) Sehat jasmani dan rohani di hari ujian
- c) Mengikuti briefing OSCE Akhir Semester

**IV. Syarat Kelulusan Mata Kuliah Keterampilan Klinis**

Mahasiswa dikatakan lulus mata kuliah keterampilan klinis jika memenuhi kriteria berikut :

- a) Kehadiran 100% (mengikuti seluruh kegiatan keterampilan klinis dan telah memenuhi kewajiban inhl jika ada)
- b) Lulus OSCE Akhir Semester
- c) Nilai akhir minimal 65 (B)

### FORMAT PENILAIAN KETERAMPILAN KLINIS (S1)

| Semester                                     | Komponen      | Rentang Nilai | %Bobot | %Total |
|----------------------------------------------|---------------|---------------|--------|--------|
| <b>I</b><br><b>(Keterampilan Klinis 1)</b>   | Kegiatan      | 0-85          | 20 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 16 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 64 %   |        |
| <b>II</b><br><b>(Keterampilan Klinis 2)</b>  | Kegiatan      | 0-85          | 20 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 16 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 64 %   |        |
| <b>III</b><br><b>(Keterampilan Klinis 3)</b> | Kegiatan      | 0-85          | 20 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 16 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 64 %   |        |
| <b>IV</b><br><b>(Keterampilan Klinis 4)</b>  | Kegiatan      | 0-85          | 20 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 16 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 64 %   |        |
| <b>V</b><br><b>(Keterampilan Klinis 5)</b>   | Kegiatan      | 0-85          | 15 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 17 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 68 %   |        |
| <b>VI</b><br><b>(Keterampilan Klinis 6)</b>  | Kegiatan      | 0-85          | 15 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 17 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 68 %   |        |
| <b>VII</b><br><b>(Keterampilan Klinis 7)</b> | Kegiatan      | 0-85          | 15 %   | 100 %  |
|                                              | MINI OSCE     | 0-100         | 17 %   |        |
|                                              | OSCE Semester | 0-100         | 68 %   |        |

**MATERI**

**PEMBELAJARAN**

**SEMESTER**

**1**

## **KOMUNIKASI DASAR**

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- A. Mahasiswa dapat melakukan komunikasi interpersonal dokter-pasien dengan baik dan benar
- B. Mahasiswa dapat melakukan pengenalan dan pembukaan diri meliputi:
  1. Memperkenalkan diri
  2. Menjalin sambung rasa
  3. Menunjukkan empati
  4. Membangun kepercayaan
  5. Mengaplikasikan mendengar aktif dalam pembicaraan
  6. Menyimpulkan dengan tepat apa yang disampaikan oleh pembicara.
  7. Melakukan kontak mata dengan baik
  8. Memberikan perhatian penuh terhadap pembicaraan melalui bahasa non verbal, bahasa tubuh dan sikap.

### **II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN**

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

### **III. LANDASAN TEORI**

Pada materi pertama ini akan kita pelajari bersama tentang komunikasi dasar yang sangat penting bagi seorang dokter nantinya. Materi pengantar komunikasi dasar pada semester ini akan mempelajari tentang: Mengetahui keterbatasan diri, sambung rasa, kemampuan mendengar aktif, empati, komunikasi interpersonal dan interprofesional. Materi tentang komunikasi nantinya juga akan diajarkan pada semester tiga.

Pada dasarnya ada 3 tujuan dasar dalam komunikasi yang dilakukan oleh dokter- pasien, antara lain adalah :

- A. Membina hubungan berdasarkan rasa percaya
- B. Untuk mendapatkan informasi dari pasien
- C. Untuk menyampaikan informasi kepada pasien

#### **A. SAMBUNG RASA**

Sambung rasa adalah komunikasi yang terjadi apabila gagasan dan perasaan yang disampaikan pembawa pesan dapat menggugah dan menggerakkan hati penerima pesan. (KBBI) sambung rasa merupakan suatu tahap komunikasi yang harus diciptakan terlebih dahulu agar hal-

hal yang menghambat proses komunikasi dapat dihindari. Dengan sambung rasa yang baik maka akan tercipta suasana nyaman dan pasien akan memberikan jawaban sehingga akan diperoleh data yang akurat.

Agar tercipta sambung rasa antara dokter dan pasien, maka dokter harus berusaha membina sikap serta pandangan tertentu terhadap pasien, agar antara lain:

1. Pasien mempercayai dokter , bahwa dokter tidak akan membuka rahasia pasien kepada siapapun.  
Contoh : " Bapak/Ibu tidak perlu khawatir, semua yang disampaikan dalam diskusi ini akan saya jaga kerahasiannya, jadi saya harap bapak/ibu dapat memberikan informasi sejujurnya"
2. Pasien memahami bahwa hasil wawancara akan digunakan untuk kepentingan pasien itu sendiri. Contoh : "informasi yang bapak/ibu sampaikan sebenarnya sangat penting untuk mengetahui penyakit bapak/ibu sehingga kami dapat memberikan obat dan terapi yang sesuai"
3. Pasien merasakan bahwa dokter berempati kepadanya (bukan merasa iba terhadap kondisi pasien). Empati bukan simpati, empati berarti memahami situasi dari sudut pandang orang yang mengalaminya. Sedangkan simpati mengalami emosi yang sama dengan orang lain. Dokter dapat melakukan refleksi isi dan refleksi perasaan untuk menunjukkan empati. Refleksi isi merupakan refleksi dari informasi yang disampaikan oleh pasien. Refleksi perasaan merupakan refleksi dari perasaan pasien.
4. Pasien merasa dokter memberi kesempatan kepadanya untuk mengemukakan pendapat/informasi ataupun bertanya dengan leluasa.  
Contoh : "ada yang ingin bapak/ibu sampaikan lagi?, apakah dari penjelasan saya ada yang perlu ditanyakan kembali?"
5. Pasien merasa wawancara ini merupakan percakapan yang dilakukan individu sederajat.

Komunikasi nonverbal adalah pemberian pesan kepada orang lain dengan menggunakan bahasa tubuh atau gestur. Beberapa bahasa tubuh dokter maupun pasien yang harus diperhatikan dalam sambung rasa:

1. Wajah : menggambarkan emosi yang sedang terjadi (marah, bahagia, sedih)
2. Bahu : tinggi bila tegang, turun bila relax atau santai
3. Posisi kepala : tinggi menunjukkan keterbukaan, tertarik dan dapat

menguasai keadaan. Rendah menunjukkan keraguan, kelemahan, takut, atau terancam

4. Postur tubuh : tegap menunjukkan percaya diri
5. Gerakan tangan : gerakan tangan ke hidung mengekspresikan ketidak pastian, gerakan tangan ke mulut mengindikasikan ragu terhadap apa yang disampaikan
6. Kaki ; duduk di kursi dengan telapak kaki dalam posisi "siap lari" menunjukkan ketidaktertarikan

#### **Prosedur Sambung Rasa**

1. Berpenampilan yang sederhana, rapi, bersih dan tepat.
2. Memberikan salam dan membuat pasien merasa disambut dengan baik
3. Menunjukkan tempat duduk pasien dan memakai bahasa yang sesuai antara keadaan pasien
4. Memperkenalkan diri (dengan gesture yang sesuai)
5. Menanyakan identitas pasien
6. Menyampaikan kalimat sambutan, tergantung apakah pasien merupakan pasien baru, pasien follow up atau kontrol
7. Memperlihatkan wajah yang ramah, bersahabat, dan serta sopan santun
8. Menciptakan suasana wawancara yang santai dan menyenangkan
9. Melakukan kontak mata, jangan ada hal yang mengganggu, seperti barang yang menghalangi pandangan dokter kepada pasien
10. Bahasa tubuh dokter, merupakan komunikasi non verbal, akan memperlihatkan sikap Dokter terhadap pasien

### **B. MENDENGAR AKTIF DAN KOMUNIKASI EFEKTIF**

Pendengar aktif merupakan salah satu peran yang harus dilakukan oleh dokter untuk mendapatkan informasi tentang keluhan pasien dan riwayat penyakit yang dialaminya. Peran ini penting karena jika tidak dilakukan dengan benar maka konsultasi yang diharapkan akan berjalan baik justru akan berakibat sebaliknya. Beberapa hasil penelitian yang dirangkum oleh Kurtz, Silverman & Drapper, 1998, menyatakan bahwa dokter sering meng interupsi pasien begitu si pasien baru memulai menyampaikan keluhan sehingga keluhan utama pasien sering tidak terucapkan, akibatnya penanganan pun bukan berdasarkan keluhan utama yang dialami pasien. Ditambahkan juga bahwa sebagian besar penyebab utama malpraktik yang terjadi dikarenakan tidak efektifnya komunikasi yang terjadi antara dokter-pasien.

Komunikasi efektif merupakan komunikasi yang akan menyebabkan hubungan tersebut berjalan dengan baik dan

berkelanjutan. Walaupun secara tersirat di dalam kode etik kedokteran tidak tercantum etika berkomunikasi, hanya saja dikatakan bahwa setiap dokter dituntut melaksanakan profesinya sesuai dengan standar profesi yang tertinggi atau menjalankannya secara optimal. Akan tetapi di dalam Undang-undang No. 29 tahun 2004 tentang Praktik Kedokteran pasal 35 menyatakan bahwa kompetensi dalam praktik kedokteran antara lain dalam hal kemampuan mewawancarai pasien. Untuk tercapainya komunikasi yang efektif diperlukan pemahaman tentang pemanfaatan jenis komunikasi (lisan, tulisan/verbal, non verbal), menjadi pendengar yang aktif (active listener), hambatan proses komunikasi (noise), pemilihan cara penyampaian fikiran/informasi (channel) dan identifikasi terhadap ekspresi perasaan dan emosi (Ali, M dan Sidi, I P S , 2006). Berikut contoh hasil komunikasi efektif dan yang tidak efektif (Ali, M dan Poernomo, Ieda SS ,2006):

#### **Contoh hasil komunikasi efektif**

1. Pasien merasa dokter menjelaskan keadaannya sesuai tujuannya berobat. Berdasarkan pengetahuannya tentang kondisi kesehatannya, pasien pun mengerti anjuran dokter, misalnya perlu mengatur diet, minum atau menggunakan obat secara teratur, melakukan pemeriksaan (laboratorium, foto/rontgen, scan) dan memeriksakan diri sesuai jadwal, memperhatikan kegiatan (menghindari kerja berat istirahat cukup, dan sebagainya)
2. Pasien memahami dampak yang menjadi konsekuensi dari penyakit yang dideritanya (membatasi diri, biaya pengobatan) sesuai penjelasan dokter.
3. Pasien mau bekerjasama dengan dokter dalam menjalankan semua upaya pengobatan/perawatan kesehatannya

#### **Contoh hasil komunikasi tidak efektif**

1. Pasien tetap tidak mengerti keadaannya karena dokter tidak menjelaskan, hanya melakukan anamnesis atau sesekali bertanya, singkat dan mencatat seperlunya, melakukan pemeriksaan, menulis resep, memesankan untuk kembali lagi kontrol, cek ke laboratorium.
2. Pasien merasa dokter tidak memberinya kesempatan untuk bicara, padahal ia yang merasakan adanya perubahan di dalam tubuhnya yang tidak ia mengerti dan karenanya ia pergi ke dokter. Ia merasa usahanya sia-sia karena sepulang dari dokter ia tetap tidak tahu apa-apa, hanya mendapat resep saja.
3. Pasien merasa tidak dipahami dan diperlukan semata sebagai

objek, bukan sebagai subjek yang memiliki tubuh yang sakit.

4. Pasien ragu, apakah ia harus mematuhi anjuran dokter atau tidak.
5. Pasien memutuskan untuk pergi ke dokter lain.

Menurut van Dalen (2001) aplikasi komunikasi dokter-pasien terbagi dalam tiga tahap:

1. Pasien merupakan seorang 'ahli', artinya karena pasien yang menderita sakit maka dialah yang tahu apa yang telah dan sedang dialaminya. Pada posisi ini dokter mendengarkan, mengeksplorasi dan menerima informasi dari pasien. Ali, M dan Poernomo, ISS (2006) menyebutkan tahap ini sebagai sesi pengumpulan informasi, dimana dokter akan menggali informasi lebih dalam tentang **alasan kedatangan pasien**. Dokter yang baik akan berusaha menjadi pendengar aktif terhadap apa yang disampaikan oleh si pasien. Sehingga akan membantu dokter untuk mendapatkan keterangan atau data-data riwayat penyakit yang akan berguna dalam menegakkan diagnosis.
2. Dokter sebagai 'ahli', artinya dokter mampu menterjemahkan semua keluhan pasien ke dalam ilmu kedokteran yang dimilikinya. Dokter harus mengklarifikasi keterangan yang diterimanya, mencari tahu lebih detail dan kemudian melakukan pemeriksaan fisik. Komunikasi yang dapat dilakukan pada tahap ini yakni dengan cara mengajukan pertanyaan terbuka terlebih dahulu (misalnya: Bagaimana nyeri yang anda rasakan? Terasa menusuk nusuk? Atau seperti terbakar?) dilanjutkan dengan pertanyaan tertutup yang membutuhkan jawaban "ya" atau "tidak" (Ali, M dan Poernomo, ISS, 2006).
3. Pasien dan dokter adalah 'ahli', sesuai dengan peran masing-masing. Pada tahap ini dokter setelah mendapatkan keterangan yang akurat pada tahap sebelumnya maka dokter sudah mengetahui cara penanganan pasien dan beberapa alternatif tindakan yang perlu disampaikan kepada pasien. Sementara itu pasien mempunyai hak untuk menyampaikan pilihan tindakan yang sesuai dengan kondisi (sosial, budaya, ekonomi, tingkat pendidikan dsb) , prioritas dan kemungkinan lain sebagai cara pemecahan masalahnya. Jadi pada tahap ini merupakan tahap negosiasi terhadap tindakan yang akan dilakukan oleh seorang dokter kepada pasiennya (Ali,M dan Poernomo, ISS, 2006).

Pada keterampilan berkomunikasi ini ditujukan kepada kemampuan mendengar seperti yang diharapkan pada tahap 1 dan 2 di atas, yang merupakan suatu proses aktif dalam menerima stimulus

oral dan menuntut adanya komitmen untuk bertindak terhadap apa yang didengarkan.

Ada beberapa tujuan dari mendengarkan secara aktif: pertama, memungkinkan untuk mengecek ulang pengertian yang dimaksudkan oleh si pembicara; kedua, pendengar dapat mengekspresikan perasaan yang dialami oleh si pembicara; dan ketiga yang paling penting adalah menstimulasi pembicara untuk menyampaikan apa yang dirasakannya dan dapat berfikir lebih jauh dalam menyelesaikan suatu masalah.

Seseorang dikatakan mendengar aktif apabila selama pembicaraan si pendengar, antara lain:

1. Berkonsentrasi
2. Melihat pembicara, mempertahankan kontak mata dengan pembicara
3. Mengganggu
4. Mengulangi pembicaraan atau memparafrasekan
5. Mengajukan pertanyaan terbuka dan tertutup, tetapi dengan jumlah pertanyaan yang terbatas.
6. Merefleksikan perasaan
7. Jeda dan memberi waktu kepada si pembicara untuk melanjutkan
8. Menyimpulkan pembicaraan dengan tepat
9. Bersikap yang menandakan bahwa pendengar tertarik dengan isi pembicaraan seperti mimik muka/raut wajah yang menunjukkan ekspresi sesuai dengan isi pembicaraan, menatap si pembicara

### C. ELEMEN DAN PROSES KOMUNIKASI

Ada enam elemen dasar dalam proses komunikasi, yaitu:

1. Pengirim (termasuk di dalamnya adalah karakteristik atau perilaku si pengirim);
2. Pesan yang dikirimkan;
3. Metode komunikasi;
4. Penerima;
5. Respon dan
6. Konteks

Masing-masing elemen komunikasi tersebut bermain sama penting dan saling mempengaruhi dalam menentukan sukses atau gagalnya proses komunikasi. Pengirim adalah orang yang mempunyai inisiatif untuk melakukan komunikasi. Bila seseorang mempunyai kebutuhan untuk komunikasi, mereka meng"encoding"pesan. "Encoding adalah proses pengirim membawa pesannya dengan pemahaman penerima. Sementara itu pesan didefinisikan sebagai bentuk fisik dari informasi 'encode". Penerima akan menerima pesan dan di 'decoder. 'Decoding

adalah proses si penerima menterjemahkan pesan ke dalam bentuk yang mempunyai arti. Sementara itu konteks adalah kondisi, suasana atau keadaan pada saat pemberi dan penerima pesan saling berinteraksi.

Langkah-langkah dalam proses komunikasi adalah

1. Menyeleksi media pengiriman.
2. Pengiriman pesan.
3. Penerimaan pesan.
4. Merespon pesan (Luise, 1993).

Bila langkah-langkah tersebut diterapkan dalam situasi pemberi layanan kesehatan (dokter) dan pengguna (pasien) bisa dinyatakan sebagai berikut: pengguna (pasien) mengirimkan pesannya, media yang dipilih sebagian besar adalah media verbal (yang sering diikuti media non verbal), pemberi layanan (dokter) menerima pesan, kemudian merespon pesan. Pasien merespon kembali respon yang diberikan oleh dokter. Tahapan langkah-langkah berkomunikasi bisa sebaliknya, pertama dokter mengirim pesannya baik secara verbal maupun di bantu alat lain (misalnya gambar alat reproduksi), pasien menerima pesan dan mungkin meresponnya, setelah itu dokter kembali memberikan umpan balik atau mengirim pesan lagi terhadap respon yang diberikan oleh pasien.

Media pengiriman pesan dapat berupa:

1. Komunikasi oral / verbal yang terdiri atas: komunikasi tatap muka, melalui telepon, rapat/pertemuan, dan presentasi;
2. Komunikasi tertulis dapat berupa: surat, pengiriman email, leaflet, brosur, dsb.;
3. Komunikasi non verbal yang berupa: cara berbicara, ekspresi wajah, gerakan dan posisi tubuh, penampilan, dsb.

Beberapa hal penting yang dapat mempengaruhi proses komunikasi adalah:

1. Hubungan antara orang-orang yang terlibat
2. Faktor waktu: menyediakan waktu yang cukup
3. Pesan harus dapat menjelaskan / memberi informasi yang benar, sinkron, tidak membingungkan dan dalam konteks pembicaraan yang dimaksud
4. Sikap (antara pengirim & penerima, dalam hal ini antara dokter keluarga & pasien)

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

-

## **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

### **PROSEDUR LATIHAN:**

Simpel Motivation skills

- A. Setiap mahasiswa berpasangan dan akan melakukan secara bergantian
- B. Lakukan 5 A: Ask, Asses (menilai masalah), Advice (solusi dengan memberi pilihan), Asist (membantu menentukan pilihan), Arrange follow up
- C. Tema yang dipilih bebas berdasar kehidupan sehari-hari mahasiswa
- D. Lakukan review dengan instruktur terkait kegiatan yang dialami

## **VI. REFERENSI**

- A. Ali, M dan Poernomo, Ieda SS (ed.), (2006). Komunikasi Efektif Dokter-Pasien. Jakarta:Konsil kedokteran Indonesia.
- B. Kurtz, S., Silverman, J. & Drapper, J. (1998). Teaching and Learning Communication Skills in Medicine. Oxon: Radcliffe Medical Press.
- C. Van Dalen, J, Bartholomeus P, Kerkhofs E, Lulofs, R., van Thiel, J, Rethans, JJ, Scherpbier AJJA, van der Vleuten, CPM. Medical Teacher, Teaching and assessing communication skills in Maastricht: the first twenty years. Medical Teacher, 3, 23, 245-251

**CHECKLIST KETERAMPILAN KOMUNIKASI MEMBINA SAMBUNG RASA****NAMA** :**NIM** :

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dilakukan |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 1                              | Berpenampilan rapi dan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 2                              | Membaca basmalah dan mengucapkan salam                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 3                              | Memperkenalkan diri dan menjalin hubungan sambung rasa                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Memperkenalkan diri menyebutkan Nama dan Peran</li> </ul>                                                                                                                                                                                                |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menjalin hubungan / membina sambung rasa:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Menyampaikan kalimat pembuka (mempersilakan duduk, menanyakan identitas pasien)</li> <li>Ramah dan bersahabat</li> <li>Kontak mata</li> </ol> </li> </ul> |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Membangun kepercayaan (menjaga kerahasiaan)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menunjukkan empati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| <b>Sikap Profesionalisme</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |

**CHECKLIST KETERAMPILAN KOMUNIKASI MENDENGAR AKTIF**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                              | DILAKUKAN |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | YA        | TIDAK |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 1                              | Berpenampilan rapi dan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 2                              | Membaca basmalah dan mengucapkan salam                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 3                              | Memperkenalkan diri dan menjalin hubungan sambung rasa                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Memperkenalkan diri</li> <li>Menyebutkan Nama dan Peran</li> </ul>                                                                                                                                                                                       |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menjalin hubungan / membina sambung rasa:               <ol style="list-style-type: none"> <li>Menyampaikan kalimat pembuka (mempersilakan duduk, menanyakan identitas pasien)</li> <li>Ramah dan bersahabat</li> <li>Kontak mata</li> </ol> </li> </ul> |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Membangun kepercayaan (menjaga kerahasiaan)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                   |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Menunjukkan empati</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 4                              | Mendengar Aktif                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Refleksi dan parafrase</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Memberikan waktu untuk klarifikasi</li> </ul>                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| <b>Sikap Profesionalisme</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |

**CHECKLIST KETERAMPILAN KOMUNIKASI EFEKTIF**

NAMA :

NIM :

| NO                    | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                      | Dilakukan |       |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                       |                                                                                                                                                                                                                                         | Ya        | Tidak |
| TAHAP KERJA           |                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 1                     | Berpenampilan rapi dan sopan                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 2                     | Membaca basmalah dan mengucapkan salam                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 3                     | Memperkenalkan diri dan menjalin hubungan sambung rasa                                                                                                                                                                                  |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Memperkenalkan diri</li><li>Menyebutkan Nama dan Peran</li></ul>                                                                                                                                  |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Menjalin hubungan / membina sambung rasa:<br/>1. Menyampaikan kalimat pembuka (mempersilakan duduk, menanyakan identitas pasien)</li><li>2. Ramah dan bersahabat</li><li>3. Kontak mata</li></ul> |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Membangun kepercayaan (menjaga kerahasiaan)</li></ul>                                                                                                                                             |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Menunjukkan empati</li></ul>                                                                                                                                                                      |           |       |
| 4                     | Mendengar Aktif                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Refleksi dan parafrase</li></ul>                                                                                                                                                                  |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Memberikan waktu untuk klarifikasi</li></ul>                                                                                                                                                      |           |       |
| 5                     | Penggunaan Bahasa Non-Verbal dan Verbal                                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Cara berbicara (volume, artikulasi, tempo, intonasi, penggunaan bahasa &amp; kosa kata)</li></ul>                                                                                                 |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Bahasa tubuh (ekspresi wajah, gerakan tangan &amp; kaki, postur &amp; gerakan tubuh)</li></ul>                                                                                                    |           |       |
|                       | <ul style="list-style-type: none"><li>Jarak kedekatan ; tidak terlalu dekat, tidak terlalu jauh membentuk sudut 45 derajat</li></ul>                                                                                                    |           |       |
| 6                     | Menutup sesi dengan hamdalah                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| Sikap Profesionalisme |                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
|                       | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                       | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
|                       | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
|                       | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
|                       | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                |           |       |
|                       | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                  |           |       |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
| <b>Nama Instruktur</b>         |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

## KESELAMATAN PASIEN (PATIENT SAFETY)

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa dapat mengidentifikasi risiko-risiko yang dapat terlihat dari kondisi pasien
- B. Mahasiswa dapat memahami tahap-tahap dalam menjaga keselamatan pasien (patient safety) sebelum, selama dan setelah menerima pasien
- C. Mahasiswa dapat melakukan tahap-tahap dalam menjaga keselamatan pasien (patient safety) sebelum, selama dan setelah menerima pasien secara sistematis

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Komunikasi efektif dokter dan pasien

### III. LANDASAN TEORI

Keselamatan pasien (Patient safety) adalah prinsip dasar dari perawat kesehatan (WHO). Keselamatan pasien rumah sakit adalah suatu sistem dimana rumah sakit membuat asuhan pasien lebih aman yang meliputi asesmen risiko, identifikasi dan pengelolaan hal yang berhubungan dengan risiko pasien, pelaporan dan analisis insiden, kemampuan belajar dari insiden dan tindak lanjutnya serta implementasi solusi untuk meminimalkan timbulnya risiko dan mencegah terjadinya cedera yang disebabkan oleh kesalahan akibat melaksanakan suatu tindakan atau tidak mengambil tindakan yang seharusnya diambil.

Sasaran keselamatan pasien antara lain :

- A. Mengidentifikasi pasien dengan benar

Seorang nakes yang bertugas dan akan berhadapan dengan calon pasiennya wajib memastikan atau mengidentifikasi pasien sebagai individu yang akan diberi layanan/tindakan/pengobatan tertentu secara tepat. Selain itu, dengan memastikan kebenaran identitas pasien maka seorang nakes dapat mencocokkan layanan/perawatan yang akan diberikan tersebut. Dalam mengidentifikasi pasien terdapat 2 komponen yang wajib untuk dipastikan yaitu antara lain **nama lengkap pasien** dan **tanggal lahir pasien**.

Tujuan identifikasi dengan dua komponen identitas pasien diperlukan saat nakes akan memberikan/melakukan:

- 1. Tindakan intervensi/terapi (mis. pemberian obat, pemberian darah/produk darah, terapi radiasi)
- 2. Tindakan medis (mis. memasang jalur intravena/hemodialisis)
- 3. Sebelum tindakan diagnostic (mis. mengambil darah dan spesimen

lain untuk pemeriksaan lab, sebelum kateterisasi jantung, tindakan radiologi diagnostic)

4. Menyajikan makanan pasien

Ada pula identifikasi khusus pada pasien yang mengalami situasi tertentu, seperti :

1. Pasien koma
2. Bayi baru lahir yang tidak segera diberi nama
3. Pasien pada saat terjadi darurat bencana\
4. Saat digunakan dalam pelabelan, misalnya sampel darah dan sampel patologi, nampan makanan pasien, label ASI yang disimpan untuk bayi yang dirawat di RS

B. Meningkatkan komunikasi yang efektif

Komunikasi merupakan kunci bagi seorang nakes untuk mencapai keselamatan pasien. Di dalam komponen komunikasi terdapat hal-hal utama yang secara teknis perlu disampaikan kepada pasien atau pengantar/keluarga, antara lain bagaimana seorang nakes menginformasikan kepada otoritas tertinggi (perawat kepada dokter jaga, dokter jaga kepada DPJP, dst), penyampaian rencana terapi atau tindakan yang akan diberikan kepada pasien, edukasi kepada pasien/keluarga pasien/pengantar pasien, dan seterusnya.

Serah terima informasi antara nakes ke nakes dapat dicatat secara resmi dalam bentuk dokumen yang dapat diakses oleh tim medis yang sama-sama merawat pasien tersebut atau otoritas tertentu yang lebih tinggi. Pencatatan formulir dan metode penulisan informasi tersebut harus dilakukan secara konsisten dan lengkap

C. Meningkatkan keamanan obat-obatan yang harus diwaspadai

Medikasi farmakologi berupa obat-obatan merupakan salah satu hak yang akan didapatkan oleh pasien dari dokter yang merawat. Pemberian obat-obatan seharusnya sesuai dan efektif berdasarkan diagnosis pasien untuk mengurangi efek samping yang timbul dari obat tersebut. Banyak pertimbangan yang perlu diperhatikan oleh seorang dokter maupun nakes sebelum mengadministrasikan obat. Untuk memastikan keselamatan pasien dalam kaitannya pemberian obat, dokter harus mengetahui golongan obat-obatan yang termasuk dalam risiko tinggi.

**Obat-obatan yang perlu diwaspadai** (high-alert medications) adalah obat-obatan yang memiliki risiko menyebabkan cedera serius pada pasien jika digunakan dengan tidak tepat.

Obat high alert mencakup :

1. Obat risiko tinggi, yaitu obat dengan zat aktif yang dapat menimbulkan kematian atau kecacatan bila terjadi kesalahan (error)

dalam penggunaannya (contoh: insulin, heparin atau sitostatika).

2. Obat yang terlihat mirip dan kedengarannya mirip (Nama Obat Rupa dan Ucapan Mirip/NORUM, atau Look Alike Sound Alike/LASA)
3. Elektrolit konsentrat contoh: kalium klorida dengan konsentrasi sama atau lebih dari 1 mEq/ml, natrium klorida dengan konsentrasi lebih dari 0,9% dan magnesium sulfat injeksi dengan konsentrasi sama atau lebih dari 50%

Beberapa strategi yang diperlukan untuk mengurangi risiko dan cedera akibat kesalahan penggunaan obat high alert antara lain :  
penataan penyimpanan harus baik, pelabelan obat harus jelas, penerapan double checking, pembatasan akses, penerapan panduan penggunaan obat high alert.

D. Kepastian tepat sisi, tepat prosedur, tepat pasien operasi

Pasien yang akan direncanakan untuk mendapatkan pembedahan harus dilakukan verifikasi pra operasi oleh nakes yang bertugas. Verifikasi pra operasi merupakan proses pengumpulan informasi dan konfirmasi secara terus-menerus.

1. Tujuan proses verifikasi pra operasi, antara lain :  
melakukan verifikasi terhadap sisi yang benar, prosedur yang benar dan pasien yang benar;
2. memastikan bahwa semua dokumen, foto hasil radiologi atau pencitraan, dan pemeriksaan yang terkait operasi telah tersedia, sudah diberi label dan disiapkan;
3. melakukan verifikasi bahwa produk darah, peralatan medis khusus dan / atau implan yang diperlukan sudah tersedia.

E. Mengurangi risiko infeksi akibat perawatan kesehatan

Kuman patogen dapat ditemukan di mana saja terutama di fasilitas kesehatan. Oleh karena itu, setiap RS wajib memiliki Tim Pencegahan dan Pengendalian Infeksi yang selanjutnya disingkat dengan PPI. PPI merupakan tim yang dibentuk yang terdiri dari nakes yang memiliki tugas untuk mencegah dan meminimalkan terjadinya infeksi pada pasien, petugas, pengunjung, dan masyarakat sekitar fasilitas pelayanan kesehatan.

Pelaksanaan Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan bertujuan untuk melindungi pasien, petugas kesehatan, pengunjung yang menerima pelayanan kesehatan serta masyarakat dalam lingkungannya dengan cara memutus siklus penularan penyakit infeksi melalui kewaspadaan standar dan berdasarkan transmisi. Bagi pasien yang memerlukan isolasi, maka akan diterapkan kewaspadaan

isolasi yang terdiri dari kewaspadaan standar dan kewaspadaan berdasarkan transmisi.

Terdapat 11 kewaspadaan standar yang diterapkan untuk mencegah transmisi silang infeksi antara nakes dengan pasien, antara lain :

1. Mencuci tangan dengan sabun/handsrub dan air
2. Memakai alat pelindung diri (APD)
3. Dekontaminasi peralatan perawatan pasien
4. Pengendalian lingkungan di fasilitas pelayanan kesehatan, antara lain berupa upaya perbaikan kualitas udara, kualitas air, dan permukaan lingkungan, serta desain dan konstruksi bangunan, dilakukan untuk mencegah transmisi mikroorganisme kepada pasien, petugas dan pengunjung.
5. Pengelolaan limbah
6. Penatalaksanaan linen
7. Perlindungan kesehatan petugas

Lakukan pemeriksaan kesehatan berkala terhadap semua petugas baik tenaga kesehatan maupun tenaga non kesehatan. Fasyankes harus mempunyai kebijakan untuk penatalaksanaan akibat tusukan jarum atau benda tajam bekas pakai pasien, yang berisikan antara lain siapa yang harus dihubungi saat terjadi kecelakaan dan pemeriksaan serta konsultasi yang dibutuhkan oleh petugas yang bersangkutan.

8. Penempatan pasien sesuai golongan infeksius/non infeksius
9. Memastikan kebersihan pernafasan/etika batuk dan bersin
10. Praktik menyuntik yang aman
11. Pakai spuit dan jarum suntik steril sekali pakai untuk setiap suntikan, berlaku juga pada penggunaan vial multidose untuk mencegah timbulnya kontaminasi mikroba saat obat dipakai pada pasien lain. Jangan lupa membuang spuit dan jarum suntik bekas pakai ke tempatnya dengan benar.

#### F. Mengurangi risiko cedera pasien akibat jatuh

Beberapa pasien mungkin datang dalam kondisi yang sulit berjalan atau bahkan tidak sadar. Pada pasien—pasien dengan potensi mengalami gangguan keseimbangan/koordinasi tubuh, penting untuk melakukan skrining risiko jatuh, antara lain :

1. Kondisi pasien mis. pasien geriatri, dizziness, vertigo, gangguan keseimbangan, gangguan penglihatan, penggunaan obat, sedasi, status kesadaran dan atau kejiwaan, konsumsi alkohol
2. Diagnosis, mis. pasien dengan diagnosis penyakit Parkinson
3. Situasi, mis. pasien yang mendapatkan sedasi. pasien riwayat tirah baring / perawatan yang lama yang akan dipindahkan ke

pemeriksaan penunjang dari ambulans, perubahan posisi akan meningkatkan risiko jatuh

4. Lokasi, mis. area-area yang berisiko pasien jatuh, yaitu tangga, area penerangannya kurang atau unit pelayanan dengan peralatan parallel bars, freestanding staircases seperti di rehabilitasi medis.

Dapat dilakukan penapisan dengan memberi pertanyaan singkat kepada pasien seperti :

1. Apakah Anda merasa tidak stabil ketika berdiri atau berjalan?
2. Apakah Anda khawatir akan jatuh?
3. Apakah Anda pernah jatuh dalam setahun terakhir?

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

-

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

- A. Menjelaskan cara identifikasi pasien dengan benar
- B. Menjelaskan komunikasi yang efektif
- C. Meningkatkan keamanan obat-obatan yang harus diwaspadai
- D. Menjelaskan cara kepastian tepat sisi, tepat prosedur, tepat pasien operasi
- E. Menjelaskan cara mengurangi risiko infeksi akibat perawatan kesehatan
- F. Menjelaskan cara mengurangi risiko cedera pasien akibat jatuh

#### **VI. REFERENSI**

- A. Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2017. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 27 Tahun 2017 tentang Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Infeksi di Fasilitas Pelayanan Kesehatan
- B. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. Sasaran Keselamatan Pasien (SKP).

**CHECKLIST KETERAMPILAN KESELAMATAN PASIEN (PATIENT SAFETY)**

Nama :

NIM :

| No                                            | Aspek Keterampilan yang Dinilai                                             | Dilakukan |       |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                               |                                                                             | Ya        | Tidak |
| <b>Tahap Orientasi</b>                        |                                                                             |           |       |
| 1                                             | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                   |           |       |
| 2                                             | Membaca basmalah                                                            |           |       |
| <b>Tahap Kerja</b>                            |                                                                             |           |       |
| <b>Menjelaskan sasaran keselamatan pasien</b> |                                                                             |           |       |
| 3                                             | Menjelaskan cara identifikasi pasien dengan benar                           |           |       |
| 4                                             | Menjelaskan komunikasi yang efektif                                         |           |       |
| 5                                             | Meningkatkan keamanan obat-obatan yang harus diwaspadai                     |           |       |
| 6                                             | Menjelaskan cara kepastian tepat sisi, tepat prosedur, tepat pasien operasi |           |       |
| 7                                             | Menjelaskan cara mengurangi risiko infeksi akibat perawatan kesehatan       |           |       |
| 8                                             | Menjelaskan cara mengurangi risiko cedera pasien akibat jatuh               |           |       |
| <b>Penutup</b>                                |                                                                             |           |       |
| 9                                             | Membaca hamdalah                                                            |           |       |
| <b>Sikap Profesionalisme</b>                  |                                                                             |           |       |
|                                               | Melakukan dengan percaya diri                                               |           |       |
|                                               | Melakukan dengan sopan                                                      |           |       |
|                                               | Melakukan dengan ramah                                                      |           |       |
|                                               | Melakukan dengan rapi                                                       |           |       |
|                                               | Menunjukkan sikap empati                                                    |           |       |
|                                               | Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti                                    |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                       |                                                                             |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>                        |                                                                             |           |       |
| <b>Tanda tangan Instruktur</b>                |                                                                             |           |       |

## **UNIVERSAL PRECAUTIONS /KEWASPADAAN UNIVERSAL (HAND WASHING AND HAND SCRUBBING; PROSEDUR ASEPTIK, GOWNING DAN GLOVING)**

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- A. Mahasiswa mampu melakukan hand washing dan hand scrubbing sebagai bagian dari universal precaution
- B. Mahasiswa mampu mengenali dan mengenakan APD sesuai levelnya
- C. Mahasiswa mampu mengenakan dan melepaskan gown sesuai kondisi dan setting tindakan pasien
- D. Mahasiswa mampu mengenakan dan melepaskan handscoon sesuai kondisi dan setting tindakan pasien

### **II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN**

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Macam-macam penyakit infeksi
- B. Macam-macam transmisi penyakit
- C. *Patient safety*

### **III. LANDASAN TEORI**

Kewaspadaan universal atau Universal Precaution merupakan upaya pencegahan infeksi yang telah mengalami perjalanan panjang, dimulai sejak dikenalnya infeksi nosocomial (infeksi yang ditimbulkan dari tindakan medis) yang terus menjadi ancaman bagi petugas kesehatan dan pasien.

Pada tahun 1847, diketahui bahwa tindakan medis dapat menularkan infeksi, yaitu melalui pengamatan Dr. Ignac F. Semmelweis pada satu bagian di rumah sakit umum Vienna di mana ia bekerja. Pada pengamatannya menemui bahwa sebanyak 600-800 ibu meninggal setiap tahun akibat demam setelah persalinan. Sementara di bagian lain, rata-rata kematian ibu berkisar 60 orang perper tahun. Melalui penelitian yang seksama Dr. Semmelweis menemukan bahwa sumber infeksi berasal dari tangan petugas kesehatan yang menolong persalinan. Para dokter menyebarkan infeksi karena tidak mencuci tangan setelah melakukan bedah mayat dan sebelum menolong persalinan. Sedangkan di bagian lain, pertolongan persalinan dilakukan oleh bidan yang tidak melaksanakan bedah mayat. Setelah petugas diharuskan mencuci tangan menggunakan larutan klorin, rata-rata kematian ibu bisa ditekan hingga 11.4% pada bagian pertama dan 2.7% pada bagian kedua. Pada tahun 1889, sarung tangan diperkenalkan pertama kali sebagai salah satu prosedur perlindungan dalam melakukan tindakan medis. Selain melindungi petugas kesehatan, sarung tangan juga mengurangi centenarian infeksi pada pasien.

Di Amerika Serikat, upaya pencegahan infeksi tersebut terus dikembangkan dan pada tahun 1967, CDC Atlanta telah

merekomendasikan suatu teknik isolasi berdasarkan kelompok kategori (terdiri dari 7 kategori isolasi) yang diperbaharui pada tahun 1975 dan 1978. Kemudian pada tahun 1983 pernah direkomendasikan dua sistem isolasi. Category-specific Isolations, yang mengelompokkan penyakit menurut cara penularannya dan sifat epidemiologinya (7 kategori yaitu : Strict Isolation, Contact Isolation, Respiratory Isolation, Tuberculosis (AFB) Isolations, Enteric Precautions, Drainage/Secretion Precautions dan Blood and Body Fluid Precautions). Sistem isolasi yang kedua adalah disease-specific isolation precautions, yaitu sistem isolasi yang dipakai secara individual berdasarkan cara penularan dan epidemiologi yang spesifik pada setiap penyakit. Banyak rumah sakit kemudian mengikuti sistem tersebut seperti halnya juga di Indonesia, namun kedua sistem tersebut banyak kekurangannya, seperti misalnya pada category-specific isolation precautions, sering terjadi isolasi yang berlebihan pada beberapa pasien (beberapa penyakit infeksi mungkin hanya memerlukan lebih sedikit persyaratan isolasi dari pada beberapa infeksi yang lain dalam kategori yang sama). Disease-specific isolation precautions, memerlukan pelatihan yang lebih mendalam untuk petugas kesehatan dan dalam praktiknya cenderung terjadi kesalahan.

Epidemi HIV/AIDS berpengaruh pada munculnya strategi baru untuk mengurangi risiko penyebaran penyakit melalui darah di tempat kerja yang direkomendasikan oleh CDC Atlanta pada tahun 1985. Strategi ini menitikberatkan pada upaya pencegahan infeksi melalui darah dan cairan tubuh (blood and body fluid precautions) secara universal tanpa memandang status infeksi pasien. Pada strategi tersebut juga ditekankan tentang pengelolaan limbah yang tepat termasuk limbah yang berupa benda tajam. Penerapan Blood and Body Fluid Precautions, secara universal kepada semua orang dan disebut juga Universal Blood and body Fluid Precautions, Universal bloodborne Disease Precautions kemudian diperbaharui pada tahun 1997 dan 1998 menjadi **Universal Precautions (UP)** yang diterjemahkan sebagai **Kewaspadaan Universal**

Universal precaution merupakan tindakan pengendalian infeksi sederhana yang digunakan oleh seluruh petugas kesehatan, untuk semua pasien, pada semua tempat pelayanan dalam rangka mengurangi risiko penyebaran infeksi.

Universal precaution adalah suatu metode atau petunjuk yang dirancang oleh pusat dan kendali Pencegahan Penyakit untuk mereduksi penyebaran penyakit dan infeksi pada penyedia layanan kesehatan dan pasien yang terdapat di dalam ruang lingkup kesehatan

Universal precaution adalah tindakan petugas kesehatan agar dalam melaksanakan pekerjaannya tidak menimbulkan infeksi silang, yakni infeksi dari dokter/petugas kesehatan ke pasien dan sebaliknya atau dari pasien satu ke pasien lainnya.

Menurut Nursalam (2009) Universal precaution perlu diterapkan dengan tujuan untuk:

1. Mengendalikan infeksi secara konsisten
2. Memastikan standard adekuat bagi mereka yang tidak di diagnosis atau tidak terlihat seperti berisiko
3. Mengurangi risiko bagi petugas kesehatan dan pasien

4. Asumsi bahwa risiko atau infeksi berbahaya

Menurut Noviana (2016) pemahaman dan penerapan kewaspadaan universal (universal precaution) di sarana pelayanan kesehatan untuk mengurangi resiko infeksi yang ditularkan melalui darah. Kewaspadaan universal, meliputi :

1. Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah melakukan tindakan/ perawatan.
2. Penggunaan alat pelindung yang sesuai untuk setiap tindakan.
3. Pengelolaan dan pembuangan alat-alat tajam dengan hati-hati.
4. Pengelolaan limbah yang tercemar darah/ cairan tubuh dengan aman.
5. Pengelolaan alat kesehatan bekas pakai dengan melakukan dekontaminasi, disinfeksi dan sterilisasi yang benar.
6. Melakukan skrining adanya antibodi HIV untuk mencegah penyebaran melalui darah, produk darah dan donor darah.
7. Mencegah penyebaran HIV secara vertikal dari ibu yang terinfeksi HIV ke anak yang dapat terjadi selama kehamilan, saat persalinan dan saat menyusui.

#### PELAKSANAAN UNIVERSAL PRECAUTIONS

Pelaksanaan universal precaution antara lain yaitu:

A. Mencuci tangan

Mencuci tangan harus selalu dilakukan sebelum dan sesudah melakukan tindakan keperawatan walaupun memakai sarung tangan dan alat pelindung lainnya. Tindakan ini penting untuk menghilangkan atau mengurangi mikroorganisme yang ada di tangan sehingga penyebaran infeksi dapat dikurangi dan lingkungan kerja terjaga dari infeksi. Cuci tangan dilakukan dengan cara aseptik dan cairan antiseptic. Cuci tangan dilakukan dengan antisipasi perpindahan kuman melalui tangan, dilakukan pada saat tiba di kantor, akan memeriksa, memakai sarung tangan, saat akan melakukan injeksi, saat akan pulang ke rumah, setelah menyentuh cairan tubuh (darah, mukosa dan cairan infeksius lain). Prosedur keterampilan klinis hand washing akan dijelaskan di materi lain

B. Pemakaian Alat Pelindung Diri

1. Sarung tangan, untuk mencegah perpindahan mikroorganisme yang terdapat pada tangan petugas kesehatan kepada pasien, dan mencegah kontak antara tangan petugas dengan darah atau cairan tubuh pasien, selaput lendir, luka, alat kesehatan, atau permukaan yang terkontaminasi. Prosedur keterampilan klinis gloving akan dijelaskan di materi lain
2. Pelindung wajah (masker, kaca mata, helm) : untuk mencegah kontak antara droplet dari mulut dan hidung petugas yang mengandung mikroorganisme ke pasien dan mencegah kontak droplet/darah/cairan tubuh pasien kepada petugas.
3. Penutup kepala : untuk mencegah kontak dengan percikan darah atau cairan tubuh pasien.
4. Gaun pelindung (baju kerja atau celemek) : untuk mencegah

kontak mikroorganisme dari pasien atau sebaliknya. Prosedur keterampilan klinis gowning akan dijelaskan di materi lain

5. Sepatu pelindung : mencegah perlukaan kaki oleh benda tajam yang terkontaminasi, juga terhadap darah dan cairan tubuh lainnya. Indikasi pemakaian alat pelindung diri: tidak semua alat pelindung diri harus dipakai, tergantung pada jenis tindakan atau kegiatan yang akan dilakukan.



Gambar 1. Standar Alat Pelindung Diri

Saat pandemic COVID-19 di awal tahun 2020 terjadi, penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) menjadi lebih digalakkan di lingkungan rumah sakit dan institusi kesehatan. Secara umum, penggunaan APD dibagi menjadi 3 level yaitu :

a. Level 1

Level ini diperuntukkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di tempat praktik umum di mana kegiatannya tidak menimbulkan risiko tinggi, tidak menimbulkan aerosol. Level ini dibagi ke dalam 2 kategori, yaitu level 1A dan level 1B. Level 1A diperuntukkan bagi manajemen kantor non pelayanan, tata usaha (Bagian Keuangan, Barang, Perencanaan, Kepegawaian), dan Tim Casemix. Pada level ini, alat pelindung diri yang dipakai adalah masker bedah.

Sedangkan pada level 1B, alat pelindung diri yang dipergunakan terdiri atas masker bedah, sarung tangan non steril, dan pelindung wajah (face shield) atau pelindung mata (goggle). Area yang menggunakan level ini adalah Satpam (khusus bagian skrining suhu tubuh), Rekam Medik, Cleaning Service Saat Membersihkan Area Perkantoran, Instalasi Laundry dan Sterilisasi (Petugas Setrika dan pengering Pakaian), serta loket pendaftaran dan pembayaran.

Komponen APD pada level ini antara lain :

- 1) Memakai atribut/baju kerja
- 2) Melepas semua accessories (jam tangan, cincin, gelang)
- 3) Mencuci tangan

- 4) Memakai penutup kepala
- 5) Memakai masker bedah
- 6) Memakai sarung tangan lateks
- 7) Memakai penutup wajah/face shield
- 8) Memakai pelindung kaki/sepatu boots



Gambar 2. APD Level 1

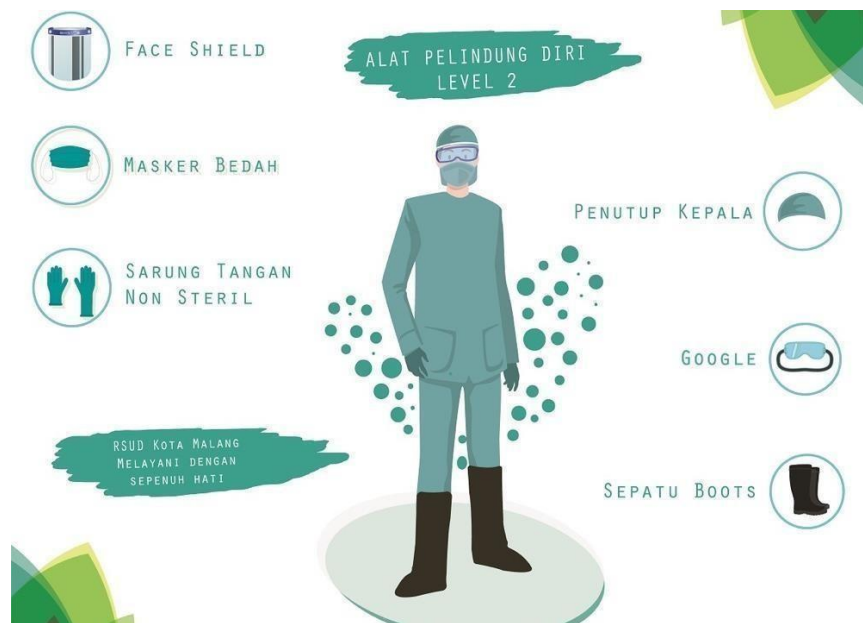
b. Level 2

Level 2 diperuntukkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja di ruang perawatan pasien non covid, tenaga laboratorium yang melakukan pemeriksaan sampel laboratorium, petugas laundry dan sterilisasi saat membersihkan linen dan alat infeksius, dan petugas IPAL saat melakukan pengelolaan limbah.

Alat pelindung diri yang dipergunakan terdiri atas penutup kepala, masker bedah, face shield atau google, sarung tangan non steril, scoret, sepatu tertutup. Bila melakukan tindakan yang menimbulkan aerosol (seperti intubasi, ekstubasi, trakeostomi, resusitasi jantung paru, pemasangan NGT, Suctioning, Bronkoskopi, mengambil swab, nebulizer) atau melakukan pemeriksaan fisik di rawat jalan pada pasien dengan gejala-gejala saluran pernafasan/ Melakukan pemeriksaan sampel saluran pernafasan, masker bedah diganti dengan masker N95 dilapisi masker bedah.

**Komponen APD level 2 antara lain :**

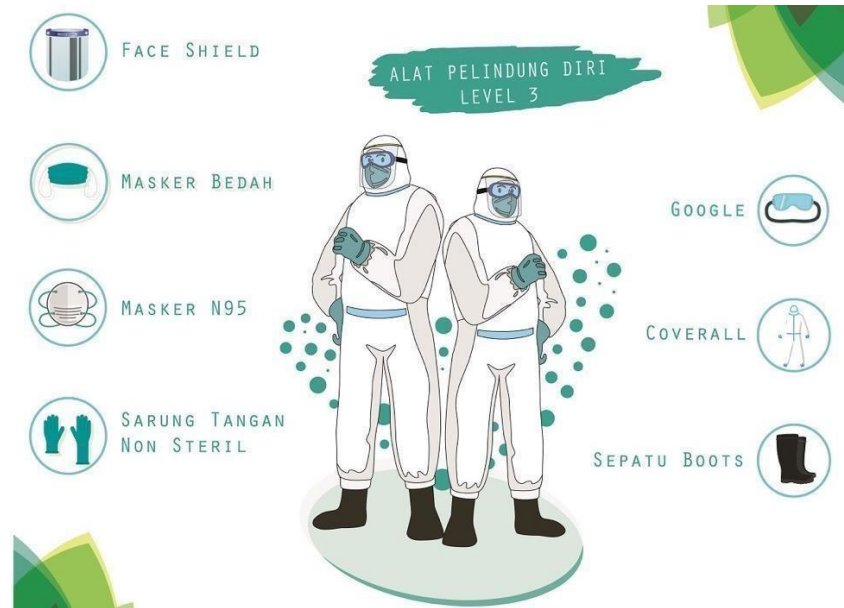
- |                                                           |                                        |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 1) Memakai atribut/baju kerja                             | 5) Memakai bedah                       |
| 2) Melepas semua accessories (jam tangan, cincin, gelang) | 6) Memakai gown/apron                  |
| 3) Mencuci tangan                                         | 7) Memakai sarung tangan lateks        |
| 4) Memakai penutup kepala                                 | 8) Memakai penutup wajah/face shield   |
|                                                           | 9) Memakai pelindung kaki/sepatu boots |



Gambar 3. APD Level 2

c. Level 3

Level 3 diperuntukkan bagi tenaga kesehatan yang bekerja kontak langsung dengan pasien terduga atau terkonfirmasi covid-19. Alat pelindung diri yang dipergunakan terdiri atas baju kerja/ scrub, hand scoen pendek & panjang, masker N95 yang dilapisi masker bedah, kacamata goggle atau face shield, coverall, sepatu boot.



Gambar 4. APD Level 3

**Komponen APD level 3 antara lain :**

- 1) Memakai atribut/baju kerja
- 2) Melepas semua accessories (jam tangan, cincin, gelang)
- 3) Mencuci tangan
- 4) Memakai penutup kepala
- 5) Memakai N95
- 6) Memakai sarung tangan lateks
- 7) Memakai Hazmat
- 8) Memakai penutup wajah/face shield
- 9) Memakai pelindung kaki/sepatu boots
- 10) Memakai gown/apron bila akan melakukan tindakan aerosol
- 11) Memakai sarung tangan lateks lagi bila diperlukan

**Langkah-langkah memakai APD yang benar :**

- 1) Pakai terlebih dahulu baju dan sepatu kerja khusus
- 2) Cuci tangan menggunakan sabun atau hand sanitizer
- 3) Pakai topi bedah sekali pakai
- 4) Pakai masker pelindung medis (N95)
- 5) Pakai sarung tangan dalam
- 6) Pakai kacamata pelindung
- 7) Pakai sarung tangan karet sekali pakai
- 8) Pemakaian selesai

**Langkah-langkah melepas APD yang benar :**

- 1) Lakukan disinfeksi pada sarung tangan kedua, boot
- 2) Lepaskan pakaian pelindung
- 3) Lepaskan kacamata pelindung
- 4) Lepaskan masker
- 5) Lepaskan topi
- 6) Lepaskan sarung tangan
- 7) Pelepasan selesai

## PEMAKAIAN APD SESUAI ANJURAN WHO

### 1 RUANG RAWAT PASIEN

| Target personal                        | Aktivitas                         | Jenis APD atau prosedur                                                            |
|----------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Petugas kesehatan                      | Layanan langsung px Covid 19      | Masker bedah, gaun, sarung tangan <i>goggles/face shield</i>                       |
|                                        | Tindakan potensi produksi aerosol | Respirator partikulat/N95, gaun, sarung tangan, pelindung mata, apron              |
| Cleaning service<br>Pelaku pembersihan | Masuk kamar px covid 19           | Masker bedah, gaun, sarung tangan RT, <i>goggles</i> , sepatu boot/sepatu tertutup |
| Pengunjung                             | Masuk kamar pasien Covid 19       | Masker bedah, gaun, sarung tangan                                                  |

### 2 RUANG RAWAT JALAN

| Target personal  | Aktivitas                           | Jenis APD atau prosedur                                                             |
|------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Ruang konsultasi | Petugas kesehatan                   | Petugas Pem fisik px infeksi sal. napas                                             |
|                  | Petugas kesehatan                   | Tidak periksa pasien gx sal napas                                                   |
|                  | Pasien dengan gx infeksi sal. napas | Semua aktifitas                                                                     |
|                  | Pasien tanpa gx infeksi sal. napas  | Semua aktifitas                                                                     |
|                  | Cleaning service/ pembersih         | Sesudah dan antara konsultasi dg px infeksi sal. napas                              |
|                  |                                     | Masker bedah, gaun, sarung tangan RT, <i>goggles</i> , sepatu boot/ sepatu tertutup |

| Target personal | Aktivitas                             | Jenis APD atau prosedur                      |
|-----------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|
| Ruang Tunggu    | Pasien dengan gx infeksi sal. napas   | Semua aktifitas                              |
|                 | Pasien tanpa gx infeksi sal. napas    | Semua aktifitas                              |
|                 | Semua staf termasuk petugas kesehatan | Tugas administrasi                           |
|                 | Petugas kesehatan                     | Skrining awal tidak termasuk kontak langsung |
|                 | Pasien dengan gx infeksi sal napas    | Semua aktifitas                              |
|                 | Pasien tanpa gx infeksi sal napas     | Semua aktifitas                              |

### 3 AREA LAIN

| Target personal            | Aktivitas                             | Jenis APD atau prosedur                                  |
|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| Transit (koridor, bangsal) | Semua staf termasuk Petugas kesehatan | Aktivitas yang tidak terlibat dg pasien covid 19         |
| Triage                     | Petugas                               | Skrining awal, tidak kontak langsung                     |
|                            | Pasien infeksi saluran napas          | Semua aktifitas                                          |
|                            | Pasien tanpa gx infeksi sal napas     | Semua aktifitas                                          |
| Laboratorium               | Analisis lab                          | Mengelola sampel sal. napas                              |
|                            |                                       | Masker bedah, gaun, sarung tangan, pelindung mata, apron |
| Area administrasi          | Semua staf termasuk petugas kesehatan | Tugas administrasi yg tidak melibatkan                   |

## PEMAKAIAN APD SESUAI ANJURAN WHO

### 4 KOMUNITAS

| Target personal                             | Aktivitas                          | Jenis APD atau prosedur                                                            |
|---------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Rumah                                       | Pasien dengan gx infeksi sal napas | Semua aktifitas                                                                    |
|                                             | Perawat pasien                     | Masuk kamar px, tidak beri perawatan langsung/bantu                                |
|                                             | Perawat pasien                     | Masuk kamar px, melakukan penanganan feses, urin, limbah pp CoViD                  |
|                                             | Petugas kesehatan                  | Beri layanan langsung/ bantu px CoViD di rumah                                     |
| Area public (sekolah, mall, stasiun kereta) | Individu tanpa infeksi sal. napas  | Semua aktifitas                                                                    |
| Area administrasi                           | Semua staf                         | Semua aktifitas                                                                    |
| Area skrining                               | Staf                               | Skrining awal, ukur suhu, tidak kontak langsung                                    |
|                                             | Staf                               | Skrining ke-2 (anamnesis penumpang dg demam, gejala, riwayat traveling)            |
|                                             | Cleaning service                   | Bersihkan area dimana pasien demam di skrining                                     |
| Area skrining                               | Sopir                              | Terlibat hanya mengemudi, ada pemisah area Px & sopir                              |
|                                             |                                    | Terlibat mengangkat dan menurunkan pasien suspek CoViD                             |
|                                             |                                    | Tidak kontak langsung dengan pasien, tidak ada pemisah ruang sopir dan area pasien |
|                                             | Pasien suspek CoViD                | Rujuk ke RS Rujukan                                                                |
|                                             | Cleaning servis                    | Membersihkan sesudah dan antara antar pasien suspek CoViD rujuk ke RS Rujukan      |
| Dimana saja                                 | Tim investigasi respon cepat       | Wawancara suspek atau konfirmasi pasien CoViD dan kontak                           |
|                                             |                                    | Wawancara personal dengan pasien suspek dan konfirmasi CoViD tanpa kontak langsung |
|                                             |                                    | Wawancara personal dengan kontak asimtomatik dengan pasien CoViD                   |

Gambar 5. Pemakaian APD sesuai anjuran WHO



Gambar 6. Langkah memakai APD lengkap



Gambar 7. Langkah melepas APD lengkap

#### IV. ALAT DAN BAHAN

- Penutup kepala
- Sarung tangan
- Pelindung wajah (masker, kaca mata, helm)

- D. Penutup kepala
- E. Gaun pelindung
- F. Penutup wajah/face shield
- G. Sepatu pelindung/sepatu boots

## **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

### **Prosedur Pemakaian APD:**

- a. Melepas seluruh aksesoris yang dipakai
- b. Mengenakan tutup kepala medis
- c. Memilih jenis masker sesuai kebutuhan dan kondisi
- d. Memasangkan masker N95 di wajah hingga menutupi area hidung dan mulut seluruhnya dengan cara menangkapkan telapak tangan pada permukaan masker
- e. Melakukan prosedur cuci tangan berdasarkan standar WHO 6 langkah
- f. Memilih baju pelindung APD/hazmat sesuai ukuran
- g. Mengenakan baju pelindung APD/hazmat
- h. Memilih ukuran sepatu yang sesuai
- i. Mengenakan sepatu boot waterproof
- j. Mengenakan pelapis sepatu
- k. Memilih handscoen sesuai ukuran tangan
- l. Memasang handscoen (metode terbuka/tertutup) dengan menerapkan prinsip steril
- m. Mengenakan apron dan diikat rapi
- n. Memilih handscoen sesuai ukuran tangan
- o. Mengenakan handscoen bedah
- p. Memasang kaca mata pelindung dengan tepat dan rapat
- q. Memakai face shield dengan menutupi seluruh area wajah

### **Prosedur Pelepasan APD:**

- a. Melakukan desinfeksi dengan sabun/hand rub handscoen bedah kedua (luar)
- b. Melakukan desinfeksi dengan sabun/hand rub sepatu boot
- c. Lepaskan apron tanpa menyentuh lingkungan luar dengan teknik menarik pada ujung tali dan dikulupkan ke dalam (area dalam apron yang di luar) lalu digulung
- d. Buang apron ke tempat sampah infeksius
- e. Lepaskan face shield tanpa menyentuh lapisan transparan di depan wajah
- f. Letakkan di wadah untuk diproses ulang
- g. Lepaskan google tanpa menyentuh lapisan depan mata dan letakkan di wadah untuk diproses ulang
- h. Lepaskan head cap dan buang head cap di tempat sampah infeksius
- i. Lepaskan sepatu boot dan letakkan di wadah untuk diproses ulang
- j. Lepaskan hazmat di teknik yang sama seperti melepaskan apron

- k. Buang hazmat ke tempat sampah infeksius
- l. Lepaskan pelindung kaki dan buang ke tempat sampah infeksius
- m. Lepaskan pelindung kaki dan buang ke tempat sampah infeksius
- n. Lepaskan masker tanpa menyentuh bagian depan dan buang ke tempat sampah infeksius
- o. Lepaskan handscoen pertama dan buang ke tempat sampah infeksius
- p. Melakukan prosedur cuci tangan berdasarkan standar WHO 6 langkah

## **VI. REFERENSI**

- A. WHO. 2020. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19)
- B. Kemetrian Kesehatan Republik Indonesia 2020. Standar Alat Pelindung Diri (APD) Dalam Manajemen Penanganan Covid-19.

## **LANGKAH UNIVERSAL PRECAUTIONS HAND WASHING AND HAND SCRUBBING**

### **III. LANDASAN TEORI**

Tangan merupakan bagian tubuh yang paling sering berkontak dengan kuman yang menyebabkan penyakit dan menyebarkannya. Cara terbaik untuk mencegahnya adalah dengan membiasakan mencuci tangan. Mencuci tangan adalah teknik yang sangat mendasar dalam mencegah dan mengendalikan infeksi, dengan mencuci tangan dapat menghilangkan sebagian besar mikroorganisme yang ada di kulit (Hidayat, 2005). Hand Hygiene termasuk mencuci tangan adalah salah satu tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari jemari dengan menggunakan air atau pencairan lainnya oleh manusia dengan tujuan untuk menjadi bersih. Tindakan ini sering kita anggap sepele, namun merupakan hal yang sangat penting dalam menjaga higiene tangan maupun kulit serta salah satu upaya efektif dalam mencegah infeksi nosokomial.

Pencegahan dan pengendalian infeksi merupakan tantangan praktisi dalam kebanyakan tatanan pelayanan kesehatan, dan peningkatan biaya untuk mengatasi infeksi yang berhubungan dengan pelayanan kesehatan merupakan keprihatinan besar bagi pasien maupun para profesional pelayanan kesehatan. Infeksi umumnya dijumpai dalam semua bentuk pelayanan kesehatan termasuk infeksi saluran kemih terkait kateter, infeksi aliran darah (bloodstream infections) dan pneumonia (seringkali dihubungkan dengan ventilasi mekanis). Kebersihan tangan merupakan hal penting bagi pelayanan pasien di rumah sakit karena tangan merupakan media perantara penyakit yang paling sering terjadi di rumah sakit. Sebagian besar infeksi ini dapat dicegah dengan strategi-strategi yang sudah ada dan relatif murah yaitu :

- A. Mentaati praktik-praktik pencegahan infeksi yang direkomendasikan khususnya cuci tangan dan pemakaian sarung tangan.
- B. Memperhatikan proses-proses dekontaminasi dan pembersihan alat-alat kotor.
- C. Meningkatkan keamanan di ruang operasi dan area-area lain yang berisiko tinggi di mana perlakuan yang serius dan paparan terhadap infeksi sering terjadi
- D. Mengingat pentingnya strategi di atas dimiliki oleh seorang dokter, maka salah

Satu kompetensi KETERAMPILAN yang terkait dengan higiene dan aseptis diberikan dalam kurikulum KETERAMPILAN pada mahasiswa kedokteran.

KETERAMPILAN ini terkait dengan semua KETERAMPILAN yang harus dimiliki oleh seorang dokter. Pada keterampilan komunikasi, mahasiswa diharapkan dapat menyampaikan kepada masyarakat cara mencuci tangan yang benar. Pada KETERAMPILAN pemeriksaan fisik, mencuci tangan dilakukan sebelum dan sesudah pemeriksaan pasien. Sama halnya dengan KETERAMPILAN di atas, pada KETERAMPILAN

prosedural, mencuci tangan dilakukan sebelum dan sesudah melakukan tindakan kepada pasien. Waktu yang dibutuhkan untuk KETERAMPILAN mencuci tangan 2 x 50 menit (1 x pertemuan), bertempat di Ruang Skills Lab FK UAD

**STRATEGI PEMBELAJARAN:**

- A. Responsi: Diadakan pre-test dan post-test
- B. Bekerja kelompok: Mahasiswa bekerja dalam kelompok dengan bimbingan seorang instruktur.
- C. Bekerja dan belajar mandiri: Kegiatan mandiri dilakukan oleh mahasiswa baik di bawah bimbingan instruktur maupun tanpa bimbingan instruktur.

Hand hygiene adalah suatu upaya atau tindakan membersihkan tangan, baik dengan menggunakan sabun antiseptik di bawah air mengalir atau dengan menggunakan hand rub berbasis alkohol dengan langkah-langkah yang sistematis sesuai urutan, sehingga dapat mengurangi jumlah bakteri yang berada pada tangan.

Price (1938) menyatakan bahwa bakteri pada tangan dapat dikategorikan menjadi dua jenis, dikenal sebagai resident flora dan transient flora. Resident flora, terdiri dari mikroorganisme yang tersembunyi dibawah sel superfisial stratum korneum dan dapat pula ditemukan pada permukaan tangan. Bakteri yang paling banyak ditemukan adalah staphylococcus epidermidis. Resident flora ini mempunyai dua fungsi protektif, antagonis mikroba dan kompetisi untuk mendapatkan nutrisi di ekosistem. Secara umum, hubungan resident flora dan kejadian infeksi sangat kecil, namun mungkin dapat menyebabkan infeksi pada bagian tubuh yang steril seperti mata.

Transient flora (transient microbiota), yang berkoloni pada lapisan superfisial kulit, umumnya lebih mudah disingkirkan dengan cuci tangan yang rutin. Mikroorganisme transient tidak berkembang biak di dalam kulit, namun umumnya berkembang biak di permukaan kulit. Mikroorganisme ini juga sering berpindah seiring dengan adanya kontak antara petugas kesehatan dengan alat, pasien bahkan dengan petugas kesehatan lain.

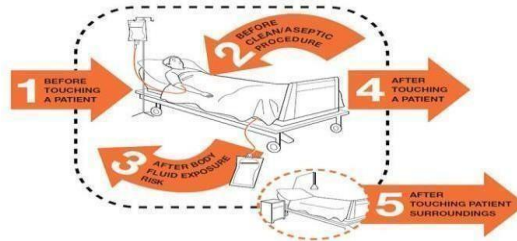
**Tata laksana Hand Hygiene**

WHO (World Health Organization) mensyaratkan five moment of hand hygiene (5 waktu hand hygiene), yang merupakan petunjuk waktu kapan petugas harus melakukan hand hygiene, yaitu :

- A. Sebelum kontak dengan pasien
  - B. Sebelum tindakan aseptik
  - C. Setelah kontak dengan pasien
  - D. Setelah berisiko kontak dengan cairan tubuh pasien
  - E. Setelah kontak dengan lingkungan pasien
- Hal – hal yang perlu diperhatikan :
- 1. Kebersihan tangan mutlak dijalankan di area critical care di rumah sakit (misal : HCU)
  - 2. Pastikan tangan kering sebelum memulai kegiatan

5 Moments melakukan tindakan  
cuci tangan

## Your 5 Moments for Hand Hygiene



Gambar 1. Aturan kapan cuci tangan di lingkungan RS

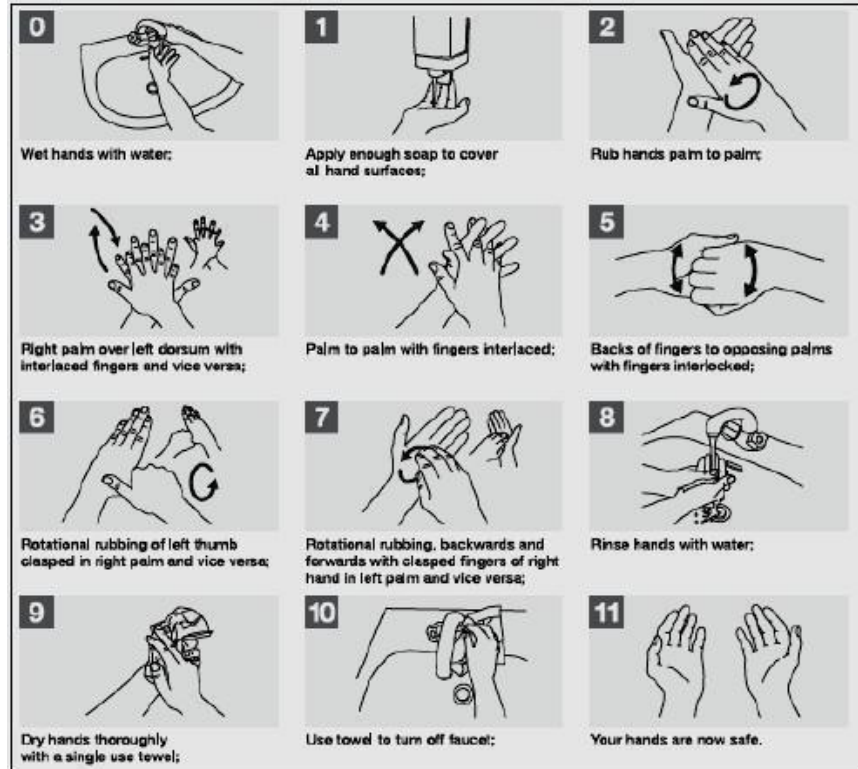
Membersihkan tangan merupakan pilar dan indikator mutu dalam mencegah dan mengendalikan infeksi, sehingga wajib dilakukan oleh setiap petugas rumah sakit. Membersihkan tangan dapat dilakukan dengan mencuci tangan dengan air mengalir (Hand Wash) atau menggunakan antiseptik berbasis alkohol (Hand Rub).

### 3. Hand Hygiene dengan air mengalir (Hand Wash)

Mencuci tangan dengan air mengalir dan sabun merupakan teknik hand hygiene yang paling ideal. Dengan mencuci tangan, kotoran tak terlihat dan bakteri patogen yang terdapat pada area tangan dapat dikurangi secara maksimal. Hand hygiene dengan mencuci tangan disarankan untuk dilakukan sesering mungkin, bila kondisi dan sumber daya memungkinkan, minimal dilakukan ketika tangan terlihat kotor atau setelah 5 kali melakukan tindakan atau memakai hand rub kepada pasien. Pelaksanaan hand hygiene dengan mencuci tangan efektif membutuhkan waktu sekitar 40-60 detik, Setiap perlakuan minimal selama 7 detik, dengan langkah sebagai berikut :

- a. Basahi tangan dengan air mengalir;
- b. Tuangkan sabun kurang lebih 5cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan;
- c. Mulai teknik 6 langkah :
  - 1) Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak;
  - 2) Gosok telapak tangan kanan di atas punggung tangan kiri dengan jari-jari saling menjalin dan sebaliknya;
  - 3) Gosok kedua telapak tangan dan jari – jari saling menjalin;
  - 4) Gosok punggung jari – jari pada telapak yang berlawanan dengan jari – jari saling mengunci;
  - 5) Gosok memutar ibu jari kiri dengan tangan kanan mengunci pada ibu jari tangan kiri dan sebaliknya;

- 6) Gosok kuku jari-jari kiri memutar pada telapak tangan kanan dan sebaliknya.
- d. Bilas tangan dengan air mengalir;
- e. Keringkan tangan sekering mungkin dengan tisu;
- f. Gunakan tisu untuk mematikan kran.



Gambar 2. Hand washing

#### 4. Hand Hygiene Menggunakan antiseptik berbasis alkohol (Hand Rub)

Antiseptik adalah larutan antimikroba yang digunakan untuk mencegah infeksi. Diantara contohnya adalah alkohol. Alkohol adalah jenis antiseptik yang cukup potensial, bekerja dengan cara menggumpalkan protein yang merupakan struktur utama dari kuman sehingga kumannya mati. Alkohol antiseptik bukanlah khomr. Alkohol antiseptik digunakan untuk luar tubuh dan tidak untuk dikonsumsi, berbeda dengan khomr yang memang diproduksi untuk diminum (dikonsumsi). Alkohol antiseptik digunakan dalam keadaan darurat dan termasuk antiseptik yang relatif aman bagi kulit. (Fatwa MUI No 11 Tahun 2009).

Pada akhir tahun 1990an dan awal abad ke 21, diperkenalkan cairan alkohol untuk mencuci tangan (juga dikenal sebagai cairan pencuci tangan, antiseptik, atau sanitasi tangan) dan menjadi populer. Banyak dari cairan ini berasal dari kandungan alkohol atau etanol yang dicampurkan bersama dengan kandungan pengental seperti karbomer, gliserin, dan menjadikannya serupa jelly, cairan, atau busa untuk memudahkan penggunaan dan menghindari perasaan kering karena

penggunaan alkohol. Cairan ini mulai populer digunakan karena penggunaannya yang mudah, praktis karena tidak membutuhkan air dan sabun.

Sesuai perkembangan zaman, dikembangkan juga cairan pembersih tangan non alkohol. Namun apabila tangan benar-benar dalam keadaan kotor, baik oleh tanah, darah, ataupun lainnya, maka penggunaan air dan sabun untuk mencuci tangan lebih disarankan karena cairan pencuci tangan baik yang berbahan dasar alkohol maupun non alkohol walaupun efektif membunuh kuman cairan ini tidak membersihkan tangan, ataupun membersihkan material organik lainnya.

Cairan pembunuh kuman yang berbahan dasar alkohol tidak efektif untuk mematikan materi organik, dan virus-virus tertentu seperti norovirus, spora, bakteri tertentu, dan protozoa tertentu. Untuk membersihkan mikroorganisme tersebut tetap disarankan menggunakan sabun dan air. Karena praktis, cairan-cairan pencuci tangan inipun mulai diproduksi dan diperkenalkan secara komersil.

Pada pelaksanaan hand hygiene, mencuci tangan terkadang tidak dapat dilakukan karena kondisi atau karena keterbatasan sumber daya. Banyaknya pasien yang kontak dengan petugas dalam satu waktu, atau sulitnya mendapatkan sumber air bersih yang memadai menjadi kendala dalam melaksanakan hand hygiene dengan mencuci tangan. Dengan alasan ini, WHO menyarankan alternatif lain dalam melakukan hand hygiene, yaitu dengan handrub berbasis alkohol.

a. Keuntungan hand rub

WHO merekomendasikan handrub berbasis alkohol karena beberapa hal sebagai berikut :

- 1) Berdasarkan bukti, keuntungan intrinsik dari reaksinya yang cepat, efektif terhadap aktivitas mikroba spektrum luas dengan risiko minimal terhadap resistensi mikro bakterial;
- 2) Cocok untuk digunakan pada area atau fasilitas kesehatan dengan akses dan dukungan sumber daya yang terbatas dalam hal fasilitas hand hygiene (termasuk air bersih, tissue, handuk, dan sebagainya);
- 3) Kemampuan promotif yang lebih besar dalam mendukung upaya hand hygiene karena prosesnya yang cepat dan lebih nyaman untuk dilakukan;
- 4) Keuntungan finansial, mengurangi biaya yang perlu dikeluarkan rumah sakit;
- 5) Risiko minimal terhadap adverse event karena meningkatnya keamanan, berkaitan dengan akseptabilitas dan toleransinya dibandingkan dengan produk lain.

b. Teknik mencuci tangan menggunakan hand rub

c. Pelaksanaan membersihkan tangan dengan menggunakan alcohol based hand rub efektif membutuhkan waktu sekitar

20-30 detik, Setiap perlakuan minimal 4 detik, melalui 6 (enam) langkah kebersihan tangan. Prosedur ini dimulai dengan menuangkan 3-5 ml handrub ke dalam telapak tangan, dan kemudian memulai teknik 6 langkah :

- 1) Menggosok bagian dalam telapak tangan;
- 2) Menggosok punggung tangan bergantian;
- 3) Menggosok sela-sela jari tangan;
- 4) Menggosok ruas jari tangan dengan mengkaitkan kedua tangan;
- 5) Menggosok ibu jari tangan, bergantian;
- 6) Menggosok ujung jari tangan.



Gambar 3. Cuci tangan dengan hand rub

d. Cara Pembuatan Hand Rub Berbasis Alkohol

Ada beberapa teknik dalam pembuatan hand rub berbasis alkohol yang dapat dibuat dengan cukup mudah di institusi rumah sakit. Teknik tersebut antara lain:

1) Formula 1

Untuk menghasilkan konsentrasi akhir dari ethanol 80% v/v, glycerol 1,45% v/v, hydrogen peroxide ( $H_2O_2$ ) 0,125% v/v Tuangkan ke dalam 1000 ml labu ukur :

- a) Ethanol 96% v/v sebanyak 833,3 ml
- b)  $H_2O_2$  3%, sebanyak 41,7 ml
- c) Glycerol 98%, 14,5 ml

Tambahkan aqua destilata atau air yang telah dimasak kedalam labu ukur hingga

mencapai 1000ml, kocok dengan perlahan sampai larutan benar-benar tercampur.

2) Formula 2

Untuk menghasilkan konsentrasi akhir dari isopropyl alcohol 75% v/v, glycerol 1,45% v/v, hydrogen peroxide ( $H_2O_2$ ) 0,125% v/v Tuangkan kedalam 1000 ml labu ukur :

- a) Isopropyl alcohol (dengan kemurnian 99,8%) 751,5 ml
- b)  $H_2O_2$  3%, sebanyak 41,7 ml
- c) Glycerol 98%, 14,5 ml

Tambahkan aqua destilata atau air yang telah dimasak kedalam labu ukur hingga mencapai 1000 ml, kocok dengan perlahan sampai larutan benar-benar tercampur.

Menurut WHO, produksi hand rub direkomendasikan dilakukan oleh tenaga farmasis terlatih di unit farmasi. Hal ini dikarenakan ethanol yang tidak diencerkan bersifat sangat mudah terbakar, dan bahkan tetap dapat terpicu untuk terbakar saat berada dalam suhu dibawah  $10^{\circ}$ .

- 3) WHO juga menyarankan untuk alasan keamanan, pembuatan handrub berbahan dasar alkohol dalam satu kali, tidak lebih dari 50 liter. Tempat penyimpanan idealnya ruang dengan air conditioner (AC) dan tertutup, serta terhindar dari sinar matahari langsung. Untuk menghindari kontaminasi organisme patogen dan spora, botol sekali pakai (disposable) lebih disarankan meskipun botol yang dipakai ulang dapat juga dipakai sebagai wadah setelah disterilkan. Untuk mencegah evaporasi, kapasitas maksimum yang dianjurkan adalah 500ml pada ruang perawatan (rawat inap) atau rawat jalan, dan 1000 liter pada kamar operasi.

5. Hand Hygiene Metode bedah (Handscrub)

Hand hygiene metode bedah adalah suatu upaya membersihkan tangan dari benda asing dan mikroorganisme dengan menggunakan metode yang paling maksimal sebelum melakukan prosedur bedah. Dengan tujuan tertinggi dalam upaya mengurangi mikroorganisme patogen pada area tangan, mencuci tangan metode bedah dilakukan dengan sangat hati-hati dan dalam waktu yang relatif lebih lama. Pelaksanaan membersihkan tangan dengan mencuci tangan efektif membutuhkan waktu sekitar 2-6 menit melalui 3 tahapan dengan langkah-langkah :

- a. Membasahi tangan dengan air mengalir, dimulai dari ujung jari sampai 2 cm diatas siku;
- b. Menempatkan sekitar 15 ml (3 x tekanan dispenser) cairan handscrub antiseptik di telapak tangan kiri, dengan menggunakan siku lengan yang lain atau dengan dorongan lutut untuk mengoperasikan dispenser;
- c. Meratakan dan menggosok cairan handsrub;
- d. Ratakan dengan kedua telapak tangan, dilanjutkan dengan menggosok punggung, sela- sela jari tangan kiri dan kanan dan sebaliknya;
- e. Kedua telapak tangan, jari -jari sisi dalam dari kedua tangan saling menggosok dan mengait dilanjutkan dengan membersihkan kedua ibu jari dan ujung kuku jari bergantian;
- f. Mengambil pembersih kuku dan bersihkan dalam air mengalir;
- g. Mengambil sikat steril yang sudah berisi cairan handsrub;
- h. Menyikat tangan kanan dan tangan kiri bergantian;
- i. Kuku dengan gerakan tegak searah dari atas ke bawah pada kedua tangan;
- j. Jari-jari seakan mempunyai empat sisi, sela jari, secara urut mulai dari ibu jari sampai dengan kelingking;
- k. Telapak tangan, punggung melalui gerakan melingkar;
- l. Daerah pergelangan tangan atas sampai dengan siku dengan gerakan melingkar;
- m. Ulangi cara ini pada tangan kanan selama 2 menit;
- n. Membilas tangan dengan air mengalir dari arah ujung jari ke siku dengan memposisikan tangan tegak;
- o. Lakukan sekali lagi menyikat tangan kanan dan tangan kiri secara bergantian;
- p. Kuku dengan gerakan tegak searah dari atas ke bawah pada kedua tangan;
- q. Jari-jari seakan mempunyai empat sisi, sela-sela jari, secara urut mulai dari ibu jari sampai dengan kelingking;
- r. Telapak tangan dan punggung dengan gerakan melingkar;
- s. Daerah pergelangan tangan atas sampai dengan siku dengan gerakan melingkar dilakukan selama 2 menit;
- t. Membiarkan air menetes dari tangan sampai dengan siku;
- u. Mengeringkan menggunakan handuk steril yang dibagi 4 bagian, dua bagian untuk tangan kiri dan dua bagian yang lain untuk tangan kanan, memutar dari jari- jari tangan ke arah siku;
- v. Meletakkan handuk pada tempat yang disediakan.

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>A.</p>                                | <p>B.</p>                                                    |
| <p>Basahi tangan dan lengan bawah dengan air dan cuci secara menyeluruh menggunakan cairan antiseptik, kemudian bilas</p> | <p>Gunakan sekali lagi cairan antiseptik, sebarkan ke seluruh permukaan tangan dan lengan bawah</p>                                             |
| <p>C.</p>                                | <p>D.</p>                                                     |
| <p>Gunakan pembersih kuku untuk membersihkan daerah bawah kuku kedua tangan</p>                                           | <p>Bersihkan kuku secara menyeluruh, kemudian jari, sela-sela jari, telapak tangan dan punggung tangan, cuci tiap jari pada keempat sisinya</p> |
| <p>E.</p>                               | <p>F.</p>                                                   |
| <p>Gosok tangan sampai pergelangan tangan (kanan dan kiri)</p>                                                            | <p>Gosok pergelangan tangan sampai siku. Ulangi pada lengan satunya (posisi tangan selalu lebih tinggi dari siku)</p>                           |
| <p>G.</p>                              | <p>H.</p>                                                  |
| <p>Bilas lengan bawah dan tangan secara menyeluruh, pastikan tangan ditahan lebih tinggi dari siku</p>                    | <p>Biarkan sisa air menetes melalui siku, keringkan dengan handuk steril</p>                                                                    |

Gambar 4. Cuci tangan di setting ruang operasi/pembedahan

#### Mengeringkan Tangan dan Lengan

1. Ambil handuk steril, pegang pada ujungnya dan siku tidak boleh bersentuhan.
2. Buka handuk secara memanjang dan dipegang hanya satu ujung saja
3. Untuk menghindari kontaminasi, bagi handuk menjadi 4 bagian:
  - a. Permukaan depan atas untuk mengelap tangan sebelah kiri
  - b. Permukaan depan bawah untuk lengan kiri
  - c. Permukaan belakang atas untuk tangan kanan
  - d. Permukaan belakang bawah untuk lengan kanan
  - e. Keringkan tangan kanan atau kiri dahulu dengan menepukkan telapak dan punggung tangan pada handuk secara bergantian, baru kemudian keringkan dengan cengan cara permukaan handuk diletakkan di atas lengan kemudian digerakan memutar sampai 5 cm di atas siku, tidak boleh melebihi karena dapat terkontaminasi dengan kulit yang tidak dicuci
  - f. Buang handuk kotor pada tempat yang telah disediakan

Hal yang perlu diperhatikan dalam membersihkan tangan antara lain :  
Sebelum dan sesudah melakukan **hand hygiene**, ada hal hal yang harus diperhatikan agar tujuan hand hygiene dapat tercapai, di antaranya adalah :

1. Perawatan kuku tangan  
Kuku tangan harus dalam keadaan bersih dan pendek. Kuku yang panjang dapat menimbulkan potensi akumulasi bakteri patogen yang terdapat di bawah kuku.
2. Perhiasan dan aksesoris  
Tidak diperkenankan menggunakan perhiasan pada area tangan seperti cincin, karena adanya risiko akumulasi bakteri patogen pada perhiasan yang dipakai.
3. Kosmetik  
Kosmetik yang dipakai petugas kesehatan, seperti cat kuku, dapat menyimpan bakteri patogen, juga dapat terlepas dari tangan dan berpindah saat melakukan kontak dengan pasien. Hal ini sangat berbahaya dan disarankan untuk tidak dilakukan.
4. Penggunaan handuk atau tissue  
Pengeringan tangan sebaiknya menggunakan tisu disposable. Namun bila terdapat keterbatasan dalam sumber daya, handuk yang bersih juga dapat digunakan, dengan catatan hanya digunakan sekali, dan kemudian harus melalui proses pembersihan agar dapat dipakai kembali di kemudian hari.

**IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Hand rub
- B. Sabun cuci tangan

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

**Prosedur Cuci Tangan dengan Air Mengalir**

- A. Basahi tangan dengan air mengalir;
- B. Tuangkan sabun kurang lebih 5cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan;
- C. Mulai teknik 6 langkah :
  - 1. Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak;
  - 2. Gosok telapak tangan kanan di atas punggung tangan kiri dengan jari-jari saling menjalin dan sebaliknya;
  - 3. Gosok kedua telapak tangan dan jari – jari saling menjalin;
  - 4. Gosok punggung jari – jari pada telapak yang berlawanan dengan jari – jari saling mengunci;
  - 5. Gosok memutar ibu jari kiri dengan tangan kanan mengunci pada ibu jari tangan kiri dan sebaliknya;
  - 6. Gosok kuku jari-jari kiri memutar pada telapak tangan kanan dan sebaliknya.
- D. Bilas tangan dengan air mengalir;
- E. Keringkan tangan sekering mungkin dengan tisu;
- F. Gunakan tisu untuk mematikan kran.

**Prosedur Cuci Tangan dengan Handrub**

- A. menuangkan 3-5 ml handrub ke dalam telapak tangan (setiap langkah 4 detik)
- B. Menggosok bagian dalam telapak tangan
- C. Menggosok punggung tangan bergantian
- D. Menggosok sela-sela jari tangan
- E. Menggosok ruas jari tangan dengan mengkaitkan kedua tangan
- F. Menggosok ibu jari tangan, bergantian
- G. Menggosok ujung jari tangan.

**VI. REFERENSI**

- A. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary. World Health Organization 2009.

## **PROSEDUR ASEPTIK, GOWNING DAN GLOVING**

### **III. LANDASAN TEORI**

#### **A. Asepsis**

Asepsis merupakan sikap/perilaku melakukan tindakan dalam keadaan steril. Perilaku ini dimaksudkan sebagai upaya mencegah terjadinya kontaminasi oleh mikroorganisme pada jaringan atau bahan-bahan dengan cara menghambat atau menghancurkan timbulnya organisme dalam jangam sehingga dapat mencegah komplikasi infeksi pasca bedah pada luka operasi. Pengertian asepsis ini memiliki beberapa aspek, antara lain:

1. Aspek operator
  - a. Mencuci tangan
  - b. Penggunaan baju operasi (piyama/jas), topi, masker dan kacamata operasi (google)
  - c. Menggunakan bahan dan alat steril
  - d. Memakai sarung tangan steril
2. Aspek pasien
  - a. Penggunaan baju operasi
  - b. Lapangan operasi dalam keadaan steril

#### **B. Prinsip Gowning**

##### **Cara Memakai Baju Operasi**

Memakai baju operasi bisa dilakukan sendiri oleh operator namun dibantu oleh erang lain / asisten operator terutama untuk mengikatkan baju dari belakang. Prinsip gowning diantaranya adalah menjamin sterilitas area ataupun bagian baju yang akan terpapar dengan medan operasi. Dalam menjamin sterilitas ada beberapa hal yang harus diperhatikan setelah menggunakan baju operasi, yakni:

1. Harus membatasi gerakan tubuh agar bagian yang steril tidak menyentuh bagian atau alat yang tidak steril
2. Harus menjaga jarak yang aman dari alat non steril
3. Perhatikan sterilitas bagian depan dan punggung badan sebatas pinggang ke atas
4. Harus selalu menghadap area steril
5. Posisi tangan paling rendah sebatas pinggang dengan cara melipatkan kedua tangan di depan dada
6. Jika bersisipan jalan posisi badan harus saling membelakangi
7. Petugas lain tidak boleh melintas di depan tim bedah yang sudah memakai baju steril
8. Setiap pergantian operasi harus ganti jas operasi dan sarung tangan (handschoen)

#### **C. Pelaksanaan Gowning**

1. Dimulai dengan memegang ujung baju operasi dengan jempol, telunjuk dan jari tengah kedua tangan

2. Membuka secara hati-hati lipatan baju di daerah yang steril tanpa menyentuh bagian- bagian lain di kamar operasi.
3. Memasukkan tangan satu-persatu ke daerah lengan tanpa memunculkan ujung tangan secara bebas (dijaga seminimal mungkin terpapar)
4. Mengambil bagian ikatan baju untuk diberikan kepada asisten agar diikatkan (poin terakhir ini dapat juga dilakukan langsung oleh asisten operasi dengan menggunakan korentang)
5. Dilanjutkan memasang sarung tangan (handschoen) dan menjaga daerah baju operasi sampai operasi dimulai

Catatan : Jika prosedur hanya bedah minor, pemasangan gaun operasi ini tidak dilakukan dan langsung dilakukan pemasangan handschoen saja Cara memasang handschoen setelah gowning

Sebelum menggunakan handschoen, pastikan handschoen yang tersedia sesuai untuk tangan saudara karena handschoen yang terlalu besar atau terlalu kecil akan menghambat pergerakan dan kegiatan saudara. Dalam menggunakan handschoen, menganut prinsip hand to hand dan glove to glove dapat secara open method maupun closed method.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

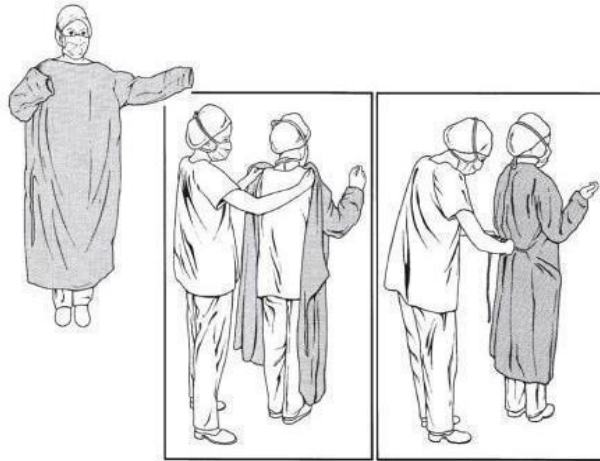
- A. Kran air
- B. Hand schoen (ukuran 7,71/2,8 gulungan dan sachet)
- C. Gaun/ Baju Operasi
- D. Forcep antiseptik (korentang dan tempatnya)

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

##### **Prosedur**

##### **A. Gowning**

1. Dimulai dengan memegang ujung baju operasi dengan jempol, telunjuk dan jari tengah kedua tangan secara hati-hati
2. Membuka secara hati-hati lipatan baju di daerah yang steril tanpa menyentuh bagian-bagian lain di kamar operasi.
3. Memasukkan tangan satu-persatu ke daerah lengan tanpa memunculkan ujung tangan secara bebas (dijaga seminimal mungkin terpapar)
4. Mengambil bagian ikatan bahu untuk diberikan kepada asisten agar diikatkan (poin terakhir ini dapat juga dilakukan langsung oleh asisten operasi dengan menggunakan korentang)



Gambar 1. Memasang gowning dengan bantuan asisten

## **B. Menggunakan Handschoen / Gloving**

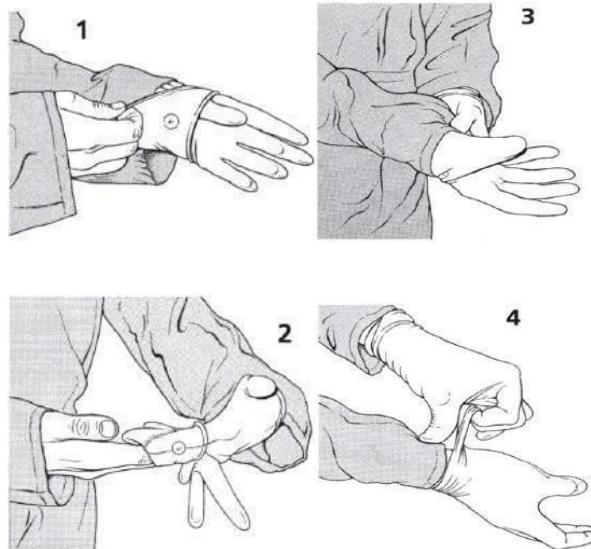
### **1. Metode Tertutup (Closed Method)**

- a. Membuka pembungkus dalam sarung tangan dengan tangan yang masih berada dalam ujung lengan gown
- b. Memposisikan tangan kiri menghadap ke atas di dalam lengan gown
- c. Menggenggam gloves dengan tangan kanan (yang masih terlindung di dalam lengan gown) dan meletakkannya dalam posisi terbalik di atas tangan kiri
- d. Kedua tangan menggenggam ujung pangkal gloves dan memasukkan tangan kiri ke dalam gloves
- e. Tangan kanan menarik dan merapikan posisi tangan kanan pada ujung-ujung gloves dan juga lengan gown
- f. Lakukan prosedur yang sama pada tangan kiri
- g. Mengatur dan merapikan posisi gloves
- h. Pada prosedur ini tangan telanjang jangan sampai menyentuh bagian luar gloves

### **2. Metode Terbuka (Open Method)**

- a. Membuka pembungkus dalam sarung tangan dan memegang gloves pada bagian dalam yang terlipat keluar
- b. Jari-jari tangan yang akan dipasang gloves dalam posisi menguncup pada saat masuk ke dalam gloves, dan dibuka untuk memposisikan jari-jari ke dalam gloves
- c. Tangan yang telah mengenakan gloves memegang gloves lain pada bagian luarnya
- d. Jari-jari tangan berikutnya yang akan dipasang gloves dalam posisi menguncup pada saat masuk ke dalam gloves, dan dibuka untuk memposisikan jari-jari ke dalam gloves

- e. Mengatur dan merapikan posisi gloves
- f. Pada prosedur ini tangan telanjang jangan sampai menyentuh bagian luar gloves



Gambar 2. Memasang handscoen dengan metode terbuka

- 3. Melepaskan Handscoen
  - a. Lepaskan handscoen kiri dengan memegang ujung atas pada permukaan luar handscoen kanan (gloves to gloves) menggunakan tangan kanan yg masih memakai handscoen
  - b. Lepaskan randscroen kanan dengan memegang ujung atas permukaan dari handscoen kanan menggunakan tangan kiri yang sudah tidak menggunakan handscoen (hand to hand)
  - c. Buang handscoen pada tempat yang telah disediakan

## **VI. REFERENSI**

- A. WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: a Summary. World Health Organization 2009.
- B. Scrub, Gown, and Glove Procedure. The U.S. Army Medical Departmet Center and School 2009

### CHECKLIST UNIVERSAL PRECAUTIONS

NAMA :

NIM :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                            | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                               | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                               |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                     |           |       |
| 2                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur universal precaution yang akan dilakukan                                                                      |           |       |
| 3                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                |           |       |
| TAHAP KERJA MEMASANG APD               |                                                                                                                                               |           |       |
| 4                                      | Melepas seluruh aksesoris yang dipakai                                                                                                        |           |       |
| MENGENAKAN PENUTUP KEPALA              |                                                                                                                                               |           |       |
| 5                                      | Mengenakan tutup kepala medis                                                                                                                 |           |       |
| MENGENAKAN MASKER                      |                                                                                                                                               |           |       |
| 6                                      | Memilih jenis masker sesuai kebutuhan dan kondisi                                                                                             |           |       |
| 7                                      | Memasang masker N95 di wajah hingga menutupi area hidung dan mulut seluruhnya dengan cara menangkupkan telapak tangan pada permukaan masker   |           |       |
| HAND WASHING                           |                                                                                                                                               |           |       |
| 8                                      | Melakukan prosedur cuci tangan berdasarkan standar WHO 6 langkah<br><b>Note</b> : penilaian menggunakan checklist hand washing/hand scrubbing |           |       |
| MEMAKAI HAZMAT                         |                                                                                                                                               |           |       |
| 9                                      | Memilih baju pelindung APD/hazmat sesuai ukuran                                                                                               |           |       |
| 10                                     | Mengenakan baju pelindung APD/hazmat                                                                                                          |           |       |
| MENGENAKAN SEPATU BOOT WATERPROOF      |                                                                                                                                               |           |       |
| 11                                     | Memilih ukuran sepatu yang sesuai                                                                                                             |           |       |
| 12                                     | Mengenakan sepatu boot waterproof                                                                                                             |           |       |
| 13                                     | Mengenakan pelapis sepatu                                                                                                                     |           |       |
| MEMASANG HANDSCOEN / GLOVING (PERTAMA) |                                                                                                                                               |           |       |
| 14                                     | Memilih handscoen sesuai ukuran tangan                                                                                                        |           |       |
| 15                                     | Memasang handscoen (metode terbuka/tertutup) dengan menerapkan prinsip steril<br><b>Note</b> : penilaian menggunakan ceklist gloving          |           |       |
| MEMAKAI APRON                          |                                                                                                                                               |           |       |
| 16                                     | Mengenakan apron dan diikat rapi                                                                                                              |           |       |

| <b>MEMASANG HANDSCOEN / GLOVING (KEDUA)</b> |                                                                                                                                                            |  |  |
|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 17                                          | Memilih handscoen sesuai ukuran tangan                                                                                                                     |  |  |
| 18                                          | Mengenakan handscoen bedah                                                                                                                                 |  |  |
| <b>MEMASANG GOOGLE/KACAMATA MEDIS</b>       |                                                                                                                                                            |  |  |
| 19                                          | Memasang kaca mata pelindung dengan tepat dan rapat                                                                                                        |  |  |
| <b>MEMASANG FACE SHIELD</b>                 |                                                                                                                                                            |  |  |
| 20                                          | Memakai face shield dengan menutupi seluruh area wajah                                                                                                     |  |  |
| <b>TAHAP KERJA MELEPAS APD</b>              |                                                                                                                                                            |  |  |
| 21                                          | Melakukan desinfeksi dengan sabun/hand rub handscoen bedah kedua (luar)                                                                                    |  |  |
| 22                                          | Melakukan desinfeksi dengan sabun/hand rub sepatu boot                                                                                                     |  |  |
| 23                                          | Lepaskan apron tanpa menyentuh lingkungan luar dengan teknik menarik pada ujung tali dan dikulupkan ke dalam (area dalam apron yang di luar) lalu digulung |  |  |
| 24                                          | Buang apron ke tempat sampah infeksius                                                                                                                     |  |  |
| 25                                          | Lepaskan face shield tanpa menyentuh lapisan transparan di depan wajah                                                                                     |  |  |
| 26                                          | Letakkan di wadah untuk diproses ulang                                                                                                                     |  |  |
| 27                                          | Lepaskan google tanpa menyentuh lapisan depan mata dan letakkan di wadah untuk diproses ulang                                                              |  |  |
| 28                                          | Lepaskan head cap dan buang head cap di tempat sampah infeksius                                                                                            |  |  |
| 29                                          | Lepaskan sepatu boot dan letakkan di wadah untuk diproses ulang                                                                                            |  |  |
| 30                                          | Lepaskan hazmat di teknik yang sama seperti melepaskan apron                                                                                               |  |  |
| 31                                          | Buang hazmat ke tempat sampah infeksius                                                                                                                    |  |  |
| 32                                          | Lepaskan pelindung kaki dan buang ke tempat sampah infeksius                                                                                               |  |  |
| 33                                          | Lepaskan masker tanpa menyentuh bagian depan dan buang ke tempat sampah infeksius                                                                          |  |  |
| 34                                          | Lepaskan handscoen pertama dan buang ke tempat sampah infeksius                                                                                            |  |  |
| 35                                          | Melakukan prosedur cuci tangan berdasarkan standar WHO 6 langkah<br><b>Note</b> : penilaian menggunakan checklist hand washing/hand scrubbing              |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                              |                                                                                                                                                            |  |  |
| 36                                          | Melaporkan bahwa prosedur universal precaution telah selesai dilakukan                                                                                     |  |  |
| 37                                          | Membaca hamdalah                                                                                                                                           |  |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>                    |                                                                                                                                                            |  |  |
|                                             | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                              |  |  |

|                                        |  |  |
|----------------------------------------|--|--|
| Melakukan dengan sopan                 |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>         |  |  |

### CHECKLIST HAND HYGIENE

NAMA :

NIM :

| NO                | ASPEK YANG DINILAI                                                                                       | Dilakukan |       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                   |                                                                                                          | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI   |                                                                                                          |           |       |
| 1                 | Mempersiapkan alat dan bahan                                                                             |           |       |
| 2                 | Membaca basmalah                                                                                         |           |       |
| TAHAP KERJA       |                                                                                                          |           |       |
| 3                 | Nyalakan air kran dan basahi tangan dengan baik                                                          |           |       |
| 4                 | Tuangkan sabun kurang lebih 5cc untuk menyabuni seluruh permukaan tangan                                 |           |       |
| 5                 | Melakukan cuci tangan 6 langkah : (7 detik tiap langkah jika menggunakan hand wash)                      |           |       |
|                   | Gosok tangan dengan posisi telapak pada telapak;                                                         |           |       |
|                   | Gosok telapak tangan kanan di atas punggung tangan kiri dengan jari-jari saling menjalin dan sebaliknya; |           |       |
|                   | Gosok kedua telapak tangan dan jari – jari saling menjalin                                               |           |       |
|                   | Gosok punggung jari – jari pada telapak yang berlawanan dengan jari –jari saling mengunci                |           |       |
|                   | Gosok memutar ibu jari kiri dengan tangan kanan mengunci pada ibu jari tangan kiri dan sebaliknya        |           |       |
|                   | Gosok kuku jari-jari kiri memutar pada telapak tangan kanan dan sebaliknya                               |           |       |
| 6                 | Bilas tangan dengan air mengalir                                                                         |           |       |
| 7                 | Keringkan tangan sekering mungkin dengan tisu                                                            |           |       |
| 8                 | Gunakan tisu untuk mematikan kran                                                                        |           |       |
| 9                 | Melakukan cuci tangan dengan hand rub : (4-5 detik tiap langkah jika menggunakan hand rub)               |           |       |
|                   | Menggosok bagian dalam telapak tangan                                                                    |           |       |
|                   | Menggosok punggung tangan bergantian                                                                     |           |       |
|                   | Menggosok sela-sela jari tangan                                                                          |           |       |
|                   | Menggosok ruas jari tangan dengan mengkaitkan kedua tangan                                               |           |       |
|                   | Menggosok ibu jari tangan, bergantian                                                                    |           |       |
|                   | Menggosok ujung jari tangan                                                                              |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL |                                                                                                          |           |       |
|                   | Melakukan dengan percaya diri                                                                            |           |       |

|                                        |  |  |
|----------------------------------------|--|--|
| Melakukan dengan sopan                 |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>         |  |  |

### CHECKLIST KETERAMPILAN HAND SCRUBBING

NAMA :  
NIM :

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                     | Dilakukan |       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                                                        | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 1               | Lepaskan semua perhiasan yang ada (cincin, gelang, jam tangan)                                                                                                                                         |           |       |
| 2               | Membaca basmalah                                                                                                                                                                                       |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 3               | Membuka bungkus hand scrubber                                                                                                                                                                          |           |       |
| 4               | Melakukan initial hand washing                                                                                                                                                                         |           |       |
| 5               | Membasahi tangan dengan air mengalir, dimulai dari ujung jari sampai 2 cm di atas siku                                                                                                                 |           |       |
| 6               | Menempatkan sekitar 15ml (3 x tekanan dispenser) cairan handsrub antiseptik di telapak tangan kiri, dengan menggunakan siku lengan yang lain atau dengan dorongan lutut untuk mengoperasikan dispenser |           |       |
| 7               | Meratakan dan menggosok cairan hand rub                                                                                                                                                                |           |       |
| 8               | Ratakan dengan kedua telapak tangan, dilanjutkan dengan menggosok punggung, sela-sela jari tangan kiri dan kanan dan sebaliknya                                                                        |           |       |
| 9               | Mengambil sikat steril yang sudah berisi cairan hand rub                                                                                                                                               |           |       |
| 10              | Melakukan hand scrubbing dimulai dari kuku dengan gerakan tegak searah dari atas ke bawah pada kedua tangan                                                                                            |           |       |
| 11              | Dilanjutkan menyikat jari-jari seakan mempunyai empat sisi, sela jari, secara urut mulai dari ibu jari sampai dengan kelingking                                                                        |           |       |
| 12              | Dilanjutkan menyikat telapak tangan, punggung melalui gerakan melingkar                                                                                                                                |           |       |
| 13              | Dilanjutkan menyikat daerah pergelangan tangan atas sampai dengan siku dengan gerakan melingkar                                                                                                        |           |       |
| 14              | Ulangi cara ini pada tangan sebelahnya                                                                                                                                                                 |           |       |
| 15              | Membilas tangan dengan air mengalir dari arah ujung jari ke siku dengan memposisikan tangan dalam posisi tegak                                                                                         |           |       |
| 16              | Membiarkan air menetes dari tangan sampai dengan siku                                                                                                                                                  |           |       |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 17                                     | Membagi handuk steril menjadi 4 bagian, dua bagian untuk tangan kiri dan dua bagian yang lain untuk tangan kanan, memutar dari jari-jari tangan ke arah siku<br>Permukaan depan atas untuk mengelap tangan sebelah kiri<br>Permukaan depan bawah untuk lengan kiri<br>Permukaan belakang atas untuk tangan kanan<br>Permukaan belakang bawah untuk lengan kanan |  |  |
| 18                                     | Keringkan lengan dengan permukaan handuk diletakkan di atas lengan kemudian digerakkan memutar sampai 5 cm di atas siku, tidak boleh melebihi karena dapat terkontaminasi oleh kulit yang tidak dicuci                                                                                                                                                          |  |  |
| 19                                     | Meletakkan handuk pada tempat yang disediakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |

### CHECK LIST GOWNING DAN GLOVING

**NAMA :**

**NIM :**

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                     | Dilakukan |       |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                        | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                        |           |       |
| 1               | Membaca Basmalah                                                                                                                                                       |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                        |           |       |
| 2               | Dimulai dengan memegang ujung baju operasi dengan jempol, telunjuk dan jari tengah kedua tangan secara hati-hati                                                       |           |       |
| 3               | Membuka secara hati-hati lipatan baju di daerah yang steril tanpa menyentuh bagian-bagian lain yang non-steril                                                         |           |       |
| 4               | Memasukkan tangan satu-persatu ke daerah lengan tanpa memunculkan ujung tangan secara bebas (dijaga seminimal mungkin terpapar)                                        |           |       |
| 5               | Mengambil bagian kanan baju untuk diberikan kepada asisten agar diikatkan (asisten dapat juga diminta untuk mengambil tali gown menggunakan korentang)                 |           |       |
| 7               | Pastikan ukuran handscoen sesuai untuk tangan                                                                                                                          |           |       |
| 8               | Buka kemasan handscoen dengan bantuan asisten                                                                                                                          |           |       |
| 9               | Ambil handscoen kiri dengan meletakkannya dalam posisi terbalik di atas tangan kiri di bagian yang steril dengan tangan kanan yang masih tersembunyi dalam lengan gown |           |       |
| 10              | Pakaikan pada tangan kiri sampai bagian pergelangan dari handscoen menutup area pergelangan dari gown                                                                  |           |       |
| 11              | Ambil handscoen kanan dengan tangan kiri dengan memegang dengan posisi jari-jari tangan kiri menguncup dan menelusuri lipatan dalam bagian luar handscoen kanan        |           |       |
| 12              | Pakaikan pada tangan kanan sampai bagian pergelangan dari handscoen menutup area pergelangan dari gown                                                                 |           |       |
| 13              | Rapikan (prinsip glove to glove)                                                                                                                                       |           |       |
| 14              | Hindari memegang atau bersentuhan dengan benda atau area non steril                                                                                                    |           |       |
| 15              | Pastikan ukuran handscoen sesuai untuk tangan                                                                                                                          |           |       |
| 16              | Buka kemasan handscoen dengan bantuan asisten                                                                                                                          |           |       |
| 17              | Ambil handscoen kiri dengan tangan kanan dengan memegang ujung luar sebelah dalam dari handscoen kiri                                                                  |           |       |
| 18              | Pakaikan pada tangan kiri                                                                                                                                              |           |       |

|                          |                                                                                                                                                                                             |                                |  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 19                       | Ambil handscoen kanan dengan tangan kiri dengan memegang dengan posisi jari-jari tangan kiri menguncup dan menelusuri lipatan dalam bagian luar handscoen kanan                             |                                |  |
| 20                       | Pakaikan pada tangan kanan                                                                                                                                                                  |                                |  |
| 21                       | Rapikan (prinsip glove to glove)                                                                                                                                                            |                                |  |
| 22                       | Hindari memegang atau bersentuhan dengan benda atau area non steril                                                                                                                         |                                |  |
| 23                       | Lepaskan handscoen kiri dengan memegang ujung atas pada permukaan luar handscoen menggunakan tangan kanan yang masih memakai handscoen                                                      |                                |  |
| 24                       | Lepaskan handscoen kanan dengan memegang ujung atas permukaan dalam handscoen kanan menggunakan tangan kiri yang sudah tidak menggunakan handscoen (prinsip gloves to gloves, hand to hand) |                                |  |
| 25                       | Buang handscoen pada tempat yang telah disediakan                                                                                                                                           |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                                                                                                                             |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                               |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                      |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                      |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                       |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                    |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                      |                                |  |
|                          |                                                                                                                                                                                             | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                                                                                                                                             | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                                                                                                                                             | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

## PENILAIAN KEADAAN UMUM PASIEN

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

Mahasiswa mampu menilai keadaan umum pasien yang terdiri dari tampilan umum pasien dilihat dari cara berjalan, ekspresi wajah, ada tandanya distress, cara berpakaian, cara pasien merawat diri, suara dan cara berbicara, tingkat kesadaran.

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :  
(-)

### III. LANDASAN TEORI

Perhatikan keadaan umum pasien, tinggi badan, perawakan dan perkembangan seksualnya. Tanyakan berat badan pasien. Perhatikan postur tubuh, aktivitas motorik, serta cara berjalan; cara berpakaian, kerapihan, serta kebersihan dirinya; dan setiap bau badan atau napasnya. Amati ekspresi wajah pasien dan perhatikan tingkah laku, keadaan afektif, dan reaksi terhadap orang lain serta benda-benda di lingkungannya. Dengarkan cara pasien berbicara dan perhatikan status kewaspadaan atau tingkat kesadarannya.

### PRINSIP PENILAIAN KEADAAN UMUM

Pemeriksaan general survey sangat efektif untuk mengarahkan diagnosis karena terkadang kita sudah bisa menduga diagnosis *at the first sight* (pada pandangan pertama). Tetapi dugaan tersebut harus tetap dibuktikan dengan melakukan anamnesis, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang bila diperlukan.

Yang diobservasi adalah hal-hal sebagai berikut:

#### A. Menilai kesan kesadaran

Perlu diperhatikan status dan tingkat kesadaran pasien pada saat pertama kali bertemu dengan pasien. Apakah pasien sadar atau tidak? Apakah pasien terlihat mengerti apa yang kita ucapkan dan merespon secara tepat atau tidak? Apakah pasien terlihat mengantuk? Apakah pada saat kita bertanya pasien diam atau menjawab? Untuk menentukan tingkat kesadaran secara pasti menggunakan *Glasgow Coma Scale (GCS)* yang akan diperdalam pada topik Pemeriksaan Neurologi.

#### B. Menilai adanya tanda distress

Apakah ada tanda distress kardiorespirasi? Hal ini bisa kita tentukan apakah ada pernapasan cepat, suara *wheezing* (mengi), atau batuk terus-menerus? Adakah tanda-tanda kecemasan, misalnya mondar-mandir, ekspresi wajah, tangan dingin berkeringat. Selanjutnya perhatikan apakah pasien merasa kesakitan, ditandai dengan wajah pucat, berkeringat, atau memegang bagian yang sakit.

#### C. Data yang didapat pada saat berjabat tangan

Pada saat Anda menjabat tangan pasien ketika memperkenalkan diri, rasakan bagaimana keadaan tangan pasien. Hal ini sangat mendukung tegaknya diagnosis. Perhatikan apakah tangan kanan pasien berfungsi atau

tidak. Bila tidak berfungsi seperti pada pasien hemiparesis, anda mungkin bisa menjabat tangan kirinya. Bila tangan pasien sedang merasakan nyeri seperti pada pasien artritis, sebaiknya jangan menjabat tangan terlalu erat.

D. Cara berpakaian

Untuk mendapatkan informasi mengenai kepribadian pasien, cara berpikir, serta lingkungan sosialnya bisa diperoleh dengan memperhatikan cara berpakaian. Seorang pemuda dengan baju kotor dan acak-acakan mungkin dia bermasalah dengan adiksi alkohol atau obat-obatan apalagi ditambah kesan bau alkohol. Sedangkan pasien tua dengan baju sama dan berbau urin atau feses kemungkinan berhubungan dengan penyakit fisik, imobilitas, demensia, atau penyakit mental lainnya. Pasien anoreksia biasanya memakai baju longgar untuk menutupi bentuk tubuhnya. Pemakaian baju yang tidak sesuai bisa dicurigai pasien psikiatri bila ditunjang hal-hal lain yang mendukung. Selain baju perlu diperhatikan asesoris yang berhubungan dengan terjadinya penyakit, seperti tindik atau tato. Tindik atau tato erat hubungannya dengan penularan penyakit karena virus seperti hepatitis B, HIV AIDS. Perhatikan juga saat pasien memakai perhiasan, apakah ada kecenderungan alergi atau tidak.

E. Ekspresi wajah, status mental dan cara merawat diri pasien

Wajah adalah cermin. Apa yang dirasakan pasien sebagian besar dapat tercermin melalui ekspresi wajah. Perhatikan ekspresi wajah pasien, apakah terlihat sehat atau sakit; apakah dia nampak sakit akut atau kronis, dilihat dari kurang gizi, kekurusan badan, mata yang cekung, turgor kulit; apakah pasien terlihat nyaman di tempat tidur; apakah pasien terlihat kesakitan; apakah pasien terlihat cemas, pucat, depresi. Ekspresi wajah dan kontak mata sangat berguna sebagai indikator keadaan fisik maupun psikis. Ketidaksesuaian antara ekspresi wajah dengan apa yang sebenarnya dirasakan oleh pasien bisa dicurigai sebagai pasien dengan kelainan psikis/mental. Berikut ini beberapa contoh abnormalitas ekspresi wajah yang akan mendukung tegaknya diagnosis.

Cara pasien merawat diri dapat dilihat dari :

1. Apakah penampilan pasien bersih ?
2. Apakah rambutnya disisir ?
3. Apakah dia menggigit kuku jarinya sendiri ?

Jawaban dari pertanyaan-pertanyaan ini mungkin menyediakan informasi yang berguna tentang harga diri dan status mental pasien.

Selain ekspresi wajah yang perlu diperhatikan adalah warna raut wajah. Warna kulit wajah tergantung kombinasi dan variasi jumlah oksihemoglobin, hemoglobin tereduksi, melanin, dan karoten. Warna kulit wajah yang lain, kemungkinan menunjukkan abnormalitas, seperti kuning kecoklatan yang tampak pada pasien uremia.

Raut wajah kebiruan disebabkan abnormal hemoglobin seperti sulfhemoglobin dan methemoglobin, atau karena obat seperti Dapson. Raut wajah yang terlalu merah muda terlihat pada pasien dengan keracunan karbonmonoksida sehingga kadar karboksihemoglobin tinggi. Metabolit beberapa obat mengakibatkan abnormalitas warna kulit wajah, misal mepacrine (kuning), amiodaron (abu-abu kebiruan), phenothiazine (abu-abu)



Gambar 1. Kiri dan tengah : pasien dengan hiperpigmentasi akibat obat, kanan : xanthelasma pada pasien dislipidemia

#### F. Cara Berjalan/Gait

Cara berjalan pasien sering mempunyai nilai diagnostik. Ada beberapa cara berjalan yang abnormal, banyak diantaranya merupakan ciri khas atau menjurus ke arah diagnosis suatu penyakit.

Pada saat memasuki ruang pemeriksaan, sedapat mungkin perhatikan cara berjalan pasien. Apakah pasien berjalan dengan mudah, nyaman, percaya diri, keseimbangannya baik, atau terlihat pincang, tidak nyaman, kehilangan keseimbangan, atau tampak abnormalitas aktifitas motorik? Abnormalitas gait sangat berhubungan dengan kelainan saraf dan muskuloskeletal.

#### G. Suara dan Cara Berbicara

Suara yang normal tergantung pada kondisi lidah, bibir, langit-langit dan hidung, keutuhan mukosa, otot dan saraf laring serta kemampuan mengeluarkan udara dari paru. Defisit neurologi menyebabkan gangguan bersuara dan berbicara. Penyebab lain seperti palatoschisis, obstruksi hidung, kehilangan gigi, dan kekeringan mulut dapat dilihat pada saat inspeksi. Suara serak (hoarseness) berhubungan dengan laringitis, perokok berat, atau kerusakan neurologik. Suara abnormal lain akan membantu membedakan kelainan pernapasan, seperti wheezing (mengi), stridor, dan lain-lain.

#### H. Bau badan dan Bau mulut

Pada keadaan normal tubuh menghasilkan bau badan yang disebabkan karena kontaminasi bakteri terhadap kelenjar keringat. Kelebihan keringat akan menambah bau badan. Kelebihan keringat sering timbul pada orang yang sangat tua dengan demensia atau tidak, penyalahgunaan alkohol dan obat, ketidakmampuan secara fisik. Bau mulut juga menjadi penting untuk penegakan diagnosis. Foetor hepaticus ditandai dengan bau mulut seperti bau feses. Bau busuk pada mulut dikenal dengan halitosis disebabkan karena dekomposisi sisa makanan yang terdapat di antara gigi; gingivitis; stomatitis; rhinitis atrofi dan tumor hidung.

#### Menyimpulkan Keadaan Umum Pasien

Dalam dunia kedokteran, tidak terdapat definisi khusus untuk penyakit ringan, sedang, ataupun berat. Berat ringannya suatu penyakit harus dinilai secara klinis.

Ada beberapa penyakit yang memang hanya akan menimbulkan gejala-gejala yang ringan pada seseorang atau tidak berpotensi menimbulkan komplikasi yang berat, misalnya saja seselma yang disebabkan oleh infeksi virus di saluran nafas, infeksi jamur di kulit, konjungtivitis viral, dll. Ada juga beberapa penyakit yang memang bisa menimbulkan gejala-gejala yang berat ataupun berpotensi menimbulkan komplikasi yang berat, misalnya saja meningitis (radang pada selaput otak) ataupun ensefalitis (radang pada otak), stroke, serangan jantung, dll. Beberapa jenis penyakit bisa menimbulkan gejala yang ringan saja pada satu orang, namun menimbulkan gejala yang berat pada orang lainnya, misalnya saja demam berdarah, infeksi rotavirus pada anak-anak, infeksi paru/pneumonia, dll.

Selain dapat ditentukan melalui penilaian klinis, dokter juga dapat menentukan berat ringannya suatu penyakit dengan menggunakan data epidemiologis. Misalnya saja suatu penyakit kanker ganas di stadium awal memiliki angka bertahan hidup yang tinggi dalam 5 tahun ke depan dan angka rekurensi (kekambuhan) yang rendah, maka meskipun disebut dengan kanker ganas, kondisi pasien bisa dikatakan masih cukup "ringan". Bila kanker tersebut sudah memasuki stadium akhir, angka bertahan hidup dalam 5 tahun ke depannya rendah, angka rekurensinya tinggi, maka dapat dikatakan kanker tersebut sudah "berat".

Beberapa jenis penyakit memiliki kriteria penggolongan ringan, sedang, dan beratnya sendiri. Misalnya saja serangan asma memiliki kriteria-kriteria untuk serangan asma ringan, serangan asma sedang, dan serangan asma berat, penyakit hemofilia juga memiliki kriteria-kriteria untuk hemofilia ringan, sedang, dan beratnya sendiri, bahkan jerawat pun (yang mungkin secara umum tergolong penyakit yang ringan secara klinis) memiliki kriteria untuk disebut jerawat ringan, sedang, dan juga berat.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

-

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

-

#### **VI. REFERENSI**

-

**CHECKLIST KETERAMPILAN PENILAIAN KEADAAN UMUM**

Nama :

NIM :

| No                             | Aspek Keterampilan yang Dinilai                       | Dilakukan |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                       | Ya        | Tidak |
| <b>Tahap Orientasi</b>         |                                                       |           |       |
| 1                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri             |           |       |
| 2                              | Menanyakan identitas pasien                           |           |       |
| 3                              | Membaca basmalah sebelum melakukan penilaian          |           |       |
| 4                              | Mencuci tangan 6 langkah sebelum kontak dengan pasien |           |       |
| <b>Tahap Kerja</b>             |                                                       |           |       |
| 5                              | Menilai keadaan umum pasien :                         |           |       |
|                                | Menilai kesadaran dengan GCS                          |           |       |
|                                | Menilai ada/tidaknya tanda distress                   |           |       |
|                                | Menilai cara berjalan pasien                          |           |       |
|                                | Menilai cara berpakaian pasien                        |           |       |
|                                | Menilai cara pasien merawat diri                      |           |       |
|                                | Menilai suara dan cara berbicara pasien               |           |       |
| 6                              | Menyimpulkan apakah pasien sakit ringan/sedang/berat  |           |       |
| <b>Penutup</b>                 |                                                       |           |       |
| 7                              | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien           |           |       |
| 8                              | Membaca hamdalah                                      |           |       |
| <b>Sikap Profesional</b>       |                                                       |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                         |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                 |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                              |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti              |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                       |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                       |           |       |
| <b>Tanda tangan Instruktur</b> |                                                       |           |       |

## PEMERIKSAAN KESADARAN GLASGOW COMA SCALE (GCS)

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa dapat memahami, melakukan dan menilai pemeriksaan secara kuantitatif terhadap eye sebagai bagian dari pemeriksaan kesadaran menggunakan Glasgow Coma Scale (GCS)
- B. Mahasiswa dapat memahami, melakukan dan menilai pemeriksaan secara kuantitatif terhadap motoric/movement sebagai bagian dari pemeriksaan kesadaran menggunakan Glasgow Coma Scale (GCS)
- C. Mahasiswa dapat memahami, melakukan dan menilai pemeriksaan secara kuantitatif terhadap verbal sebagai bagian dari pemeriksaan kesadaran menggunakan Glasgow Coma Scale (GCS)

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain : (-)

### III. LANDASAN TEORI

Menentukan kesadaran pasien merupakan hal fundamental dan pertama yang wajib dilakukan oleh seorang paramedis sebelum memutuskan untuk melakukan suatu tindakan medis yang sesuai. Penilaian kesadaran yang paling umum digunakan ialah sistem skoring dari Glasgow Coma Scale (GCS) berdasarkan standar kualitatif yang terdiri dari evaluasi terhadap respon pada mata, gerak motorik dan verbal/bahasa. **GCS** adalah suatu skala neurologik yang dipakai untuk menilai secara obyektif derajat kesadaran seseorang. GCS pertama kali diperkenalkan pada tahun 1974 oleh Graham Teasdale dan Bryan J. Jennett, professor bedah saraf pada Institute of Neurological Sciences, Universitas Glasgow. GCS kini sangat luas digunakan oleh dokter umum maupun para medis karena patokan/kriteria yang lebih jelas dan sistematis.

Fisiologi kesadaran diatur oleh suatu sistem di dalam hemisfer serebri yang disebut dengan Ascending Reticular Activating System (ARAS). ARAS terdiri dari beberapa jaras saraf yang menghubungkan batang otak dengan korteks serebri. Batang otak terdiri dari medulla oblongata, pons, dan mesensefalon. Batang otak berperan penting dalam mengatur kerja jantung, pernapasan, sistem saraf pusat, tingkat kesadaran, dan siklus tidur.

Kesadaran mengacu pada kesadaran subjektif mengenai dunia luar dan diri, termasuk kesadaran mengenai dunia pikiran sendiri; yaitu kesadaran mengenai pikiran, persepsi, mimpi, dan sebagainya.

Neuron-neuron di seluruh korteks serebri yang digalakkan oleh impuls aferen non- spesifik dinamakan neuron pengemban kewaspadaan, oleh karena tergantung pada jumlah neuron-neuron tersebut yang aktif, derajat kesadaran bisa tinggi atau rendah. Aktivitas neuron-neuron tersebut digalakkan oleh neuron-neuron yang menyusun inti talamik yang dinamakan *nuclei intralaminares*. Oleh karena itu, neuron-neuron tersebut dapat dinamakan neuron penggalak kewaspadaan.

Tingkat kesadaran secara kualitatif dapat dibagi menjadi **kompos mentis (GCS 14-15)**, **apatis (GCS 12-13)**, **delirium (GCS 10-11)**, **somnolen (GCS 7-9)**, **stupor (GCS 5-6)**, **semi koma (4)** dan **koma (GCS 3)**. **Kompos mentis** berarti keadaan seseorang sadar penuh dan dapat menjawab pertanyaan tentang dirinya dan lingkungannya. **Apatis** berarti keadaan seseorang tidak peduli, acuh tak acuh dan segan berhubungan dengan orang lain dan lingkungannya. **Delirium** hampir menyerupai seperti **somnolen** tetapi masih ada kewaspadaan. **Somnolen** berarti seseorang dalam keadaan mengantuk dan cenderung tertidur, masih dapat dibangunkan dengan rangsangan dan mampu memberikan jawaban secara verbal, namun mudah tertidur kembali. **Sopor/stupor** berarti kesadaran hilang, hanya berbaring dengan mata tertutup, tidak menunjukkan reaksi bila dibangunkan, kecuali dengan rangsang nyeri. **Koma** berarti kesadaran hilang, tidak memberikan reaksi sama sekali walaupun dengan semua rangsangan (verbal, taktil, dan nyeri) dari luar. Karakteristik koma adalah tidak adanya arousal dan awareness terhadap diri sendiri dan lingkungannya. Pada pasien koma terlihat mata tertutup, tidak berbicara, dan tidak ada pergerakan sebagai respons terhadap rangsangan auditori, taktil, dan nyeri

### PRINSIP PEMERIKSAAN GCS

GCS terdiri dari 3 pemeriksaan, yaitu penilaian : respons membuka mata (*eye opening*), respons motorik terbaik (*best motor response*), dan respons verbal terbaik (*best verbal response*). Masing-masing komponen GCS serta penjumlahan skor GCS sangatlah penting. Oleh karena itu, skor GCS harus dituliskan dengan tepat, sebagai contoh : GCS 10, tidak mempunyai makna apa-apa, sehingga harus dituliskan seperti : GCS 10 (E3M4V3). Begitu juga cara penulisan Skor tertinggi yaitu 15, tidak mempunyai makna apa-apa sehingga harus ditulis seperti: GCS 15 (E4M6V5) yakni menunjukkan pasien sadar (*compos mentis*), dan skor terendah menunjukkan koma yaitu dengan penulisan yang benar (GCS 3 = E1M1V1).

Dari penjelasan di atas merupakan contoh cara penggunaan dan penulisan skala GCS (Glasgow Coma Scale) yang benar. Poin dialokasikan untuk respon dalam setiap komponen. Jumlah skor menunjukkan tingkat

kesadaran dan keparahan penurunan kesadaran. Rata-rata GCS terendah adalah 3 dan skor tertinggi adalah 15. Keparahan cedera otak dapat diklasifikasikan menurut skor GCS.

Dalam menilai tingkat kesadaran seseorang yang dicurigai menurun atau kurang responsif, pemberian stimulus nyeri sangat penting. Stimulus nyeri dibagi menjadi :

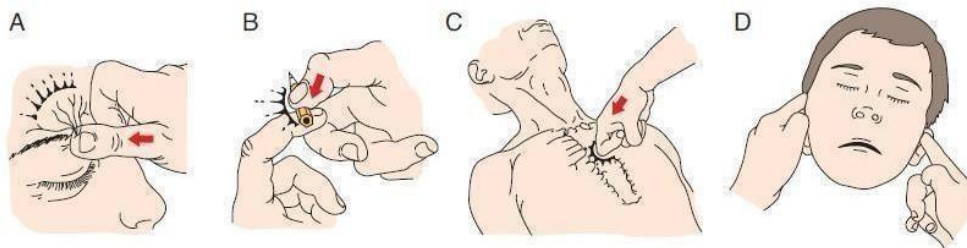
A. Stimulus sentral

Beberapa stimulus sentral di tubuh antara lain :

1. Trapezius squeeze : dilakukan dengan menekan sebagian kecil dari otot trapezius di bahu pasien
2. Mandibular pressure : dilakukan dengan menekan tulang mandibular (dagu) dengan menarget nervus mandibular
3. Supraorbital pressure : dilakukan dengan menekan cekungan di atas mata yang dekat dengan hidung menggunakan jempol dengan menarget nervus supraorbital
4. Sternal rub : dilakukan dengan menekan sternum pasien

B. Stimulus perifer

Biasanya dilakukan pada ekstremitas yaitu dengan memberi tekanan kuat pada area lunula di kuku jari-jari tangan atau di kuku ibu jari kaki.



Gambar 1. Lokasi pemberian rangsang nyeri (A) di cekungan supraorbital (B) di kuku jari tangan (C) sternum (D) sendi temporomandibular

Adapun penjelasan di setiap komponen penilaian GCS yaitu :

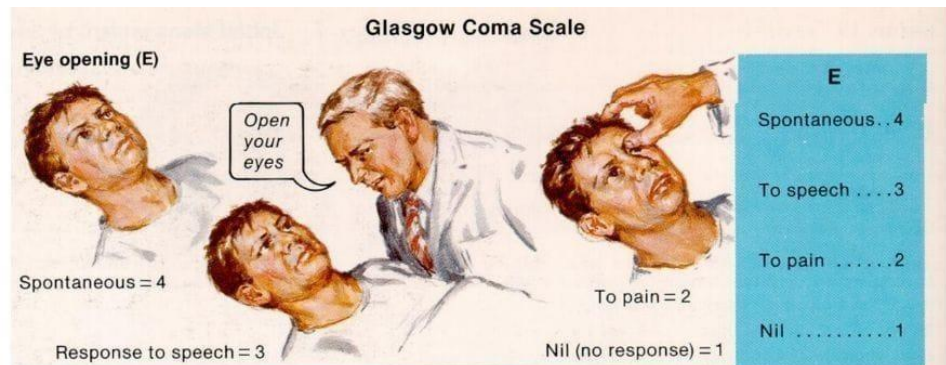
1. Eye

Penilaian komponen ini respon pasien terhadap rangsangan dengan membuka mata. Membuka mata menunjukkan gairah pasien. Sebelum pemeriksaan, pastikan pasien tidak tuna grahita. Ada 4 nilai dalam komponen ini:

- a. Nilai (4) mata spontan membuka : pasien membuka matanya secara spontan
- b. Nilai (3) membuka mata : pasien membuka matanya ketika merespon terhadap rangsangan verbal.
- c. Nilai (2) membuka mata terhadap rangsangan seperti tepukan ataupun rangsangan yang menyakitkan atau ketika diberi rangsangan nyeri : pasien membuka mata setelah diberi rangsangan nyeri yang menyakitkan
- d. Nilai (1) no respon : mata tidak terbuka meskipun telah

diberikan rangsangan berupa rangsang verbal atau dengan rangsangan nyeri yang menyakitkan

- e. X : jika mata bengkok, tuna grahita → tidak valid dinilai



Gambar 1. Penilaian terhadap mata (eye) pada GCS (Netter, Atlas of Anatomy)

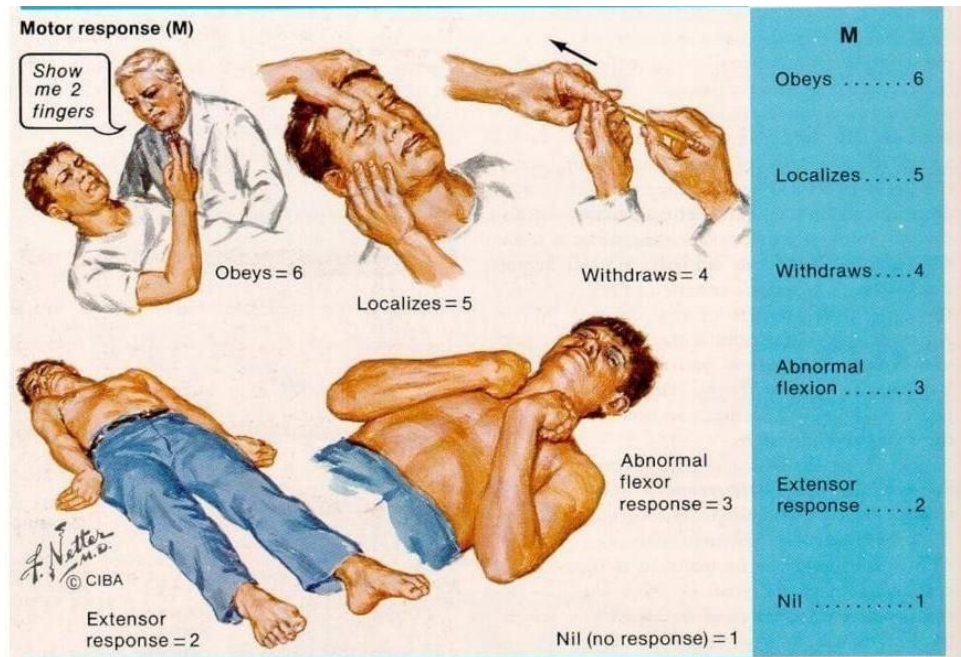
## 2. Motoric

Komponen ini sedang menguji respon motorik terbaik pasien terhadap rangsangan lisan atau menyakitkan. Respon motorik terbaik paling sedikit dipengaruhi oleh trauma. Komponen ini di GCS adalah indikator yang paling akurat dalam memprediksi hasil-hasil pasien 6. Ada enam nilai dalam komponen ini.

Nilai (6) mematuhi perintah : Pasien mampu melakukan tugas-tugas sederhana yang diberikan oleh pemeriksa seperti merespon terhadap pertanyaan "tunjukkan ibu jari Anda", atau "letakkan tangan anda di dada". Jangan meminta pasien untuk melakukan hal yang mungkin tidak bisa dilakukan oleh pasien yang mengalami kelumpuhan di ekstremitas (contoh : pada pasien stroke). Meskipun terkadang pemeriksa secara refleks menanyakan hal tersebut. Untuk pasien lumpuh yang tidak dapat menggerakkan anggota mereka, Anda dapat meminta pasien untuk tersenyum, atau meminta pasien untuk menjulurkan lidah mereka, atau menunjukkan gigi mereka dengan senyum ataupun mengedipkan mata.

- Nilai (5) mampu menghalau dari rangsang nyeri dan melokalisir rangsang nyeri: terlihat dengan gerakan pasien yang berusaha menghalau sumber rasa nyeri yang diberikan oleh pemeriksa. Sebagai contoh : pasien menampik tangan pemeriksa yang memberi rangsang nyeri pada pasien.
- Nilai (4) penarikan terhadap nyeri (fleksi normal) : Pasien mencoba untuk menggerakkan atau melipat siku lengan dengan cepat namun gerakan kurang normal
- Nilai (3) fleksi abnormal (decortication): pasien mencoba untuk menggerakkan atau melipat siku lengan namun gerakan tidak normal
- Nilai (2) ekstensi abnormal (decerebration): pasien melakukan ekstensi abnormal. Kedua lengan adduksi dan ditutup pada dinding dada. Pasien mungkin memiliki ekstensi

- di kakinya dengan plantar fleksi.
- e. Nilai (1) tidak ada respon: Pasien tidak menunjukkan dan gerakan anggota tubuh ketika rasa sakit pusat diterapkan.



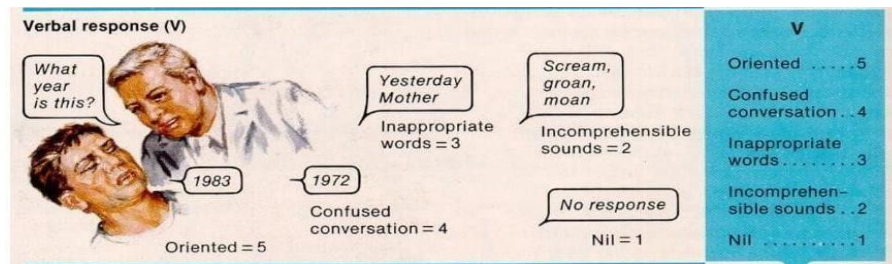
Gambar 2. Penilaian terhadap motoric pada GCS (Netter, Atlas of Anatomy)

### 3. Verbal

Komponen ini merupakan komponen untuk menilai respon verbal dari pasien dengan mengajukan tiga pertanyaan orientasi. Pastikan sebelumnya pasien bukan tuna rungu maupun tuna wicara. Tiga pertanyaan tersebut adalah waktu (tahun), tempat (lokasi pasien berada saat ini maupun alamat tempat tinggal/rumah), dan orang (nama keluarga dekat yang diingat). Ada lima penilaian di komponen ini di antaranya:

- Nilai (5) berorientasi: Pasien mampu menjawab pertanyaan-pertanyaan waktu, tempat, dan orang dengan benar. Beberapa pasien yang menjawab semua pertanyaan dengan benar tiga, namun, selama percakapan berlanjut, mungkin saja pasien memberikan jawaban yang salah tetapi pasien sudah bisa menjawab 3 pertanyaan pasien dalam keadaan baik. Karena pasien mampu menjawab semua tiga pertanyaan dengan benar maka dia masih mencetak sebagai berorientasi atau (5).
- Nilai (4) bingung (Disoriented): Pasien tidak mampu menjawab satu atau lebih dari tiga pertanyaan orientasi (waktu, tempat, dan orang) dengan benar. Beberapa pasien tidak dapat menjawab semua tiga pertanyaan orientasi dengan benar tapi percakapan mereka masih bisa terjadi walaupun cuma beberapa dan komunikasi terdengar masuk

- akal. Hal ini masih dikategorikan dengan skor verbal (4).
- Nilai (3) kata-kata yang tidak tepat : Pasien memberikan jawaban yang jelas tetapi hanya dalam bentuk kata-kata saja
  - Nilai (2) suara tidak komprehensif : Pasien hanya bisa mengerang (tidak ada kata-kata) tanpa stimulus eksternal/rangsang nyeri
  - Nilai (1) tidak ada respon verbal: Pasien tidak membuat suara atau gerakan minimal bahkan dengan stimulus eksternal/rangsang nyeri
  - X : pada pasien yang tidak dapat berbicara → tidak valid dinilai



Gambar 3. Penilaian terhadap verbal pada GCS (Netter, Atlas of Anatomy)

#### IV. ALAT DAN BAHAN

-

#### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

- Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri
- Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan
- Mencuci tangan 6 langkah sebelum kontak dengan pasien
- Menilai respon mata
- Menilai respon verbal
- Menilai respon pergerakan (motorik)
- Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien
- Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan GCS pasien secara kuantitatif dan kualitatif
- Mencatat hasil penilaian GCS pada lembar rekam medis
- Membaca hamdalah

#### VI. REFERENSI

- Marino, P. L. (2014).** *The ICU Book*. Wolters Kluwer. [ISBN: 978-1451193260]
- Teasdale, G., & Jennett, B. (1974).** Assessment of coma and impaired consciousness: A practical scale. *The Lancet*, 2(7872), 81-84. doi:10.1016/S0140-6736(74)91639-0

# GLASGOW COMA SCALE : Do it this way

Institute of Neurological Sciences NHS Greater Glasgow and Clyde

GCS

EYES  
VERBAL  
MOTOR

**CHECK**

For factors Interfering with communication, ability to respond and other injuries

**OBSERVE**

Eye opening , content of speech and movements of right and left sides

**STIMULATE**

Sound: spoken or shouted request  
Physical: Pressure on finger tip, trapezius or supraorbital notch

**RATE**

Assign according to highest response observed

**Eye opening**

| Criterion                                     | Observed | Rating       | Score |
|-----------------------------------------------|----------|--------------|-------|
| Open before stimulus                          | ✓        | Spontaneous  | 4     |
| After spoken or shouted request               | ✓        | To sound     | 3     |
| After finger tip stimulus                     | ✓        | To pressure  | 2     |
| No opening at any time, no interfering factor | ✓        | None         | 1     |
| Closed by local factor                        | ✓        | Non testable | NT    |

**Verbal response**

| Criterion                                   | Observed | Rating       | Score |
|---------------------------------------------|----------|--------------|-------|
| Correctly gives name, place and date        | ✓        | Orientated   | 5     |
| Not orientated but communication coherently | ✓        | Confused     | 4     |
| Intelligible single words                   | ✓        | Words        | 3     |
| Only moans / groans                         | ✓        | Sounds       | 2     |
| No audible response, no interfering factor  | ✓        | None         | 1     |
| Factor interfering with communication       | ✓        | Non testable | NT    |

**Best motor response**

| Criterion                                                          | Observed | Rating           | Score |
|--------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------|
| Obeys 2-part request                                               | ✓        | Obeys commands   | 6     |
| Brings hand above clavicle to stimulus on head neck                | ✓        | Localising       | 5     |
| Bends arm at elbow rapidly but features not predominantly abnormal | ✓        | Normal flexion   | 4     |
| Bends arm at elbow, features clearly predominantly abnormal        | ✓        | Abnormal flexion | 3     |
| Extends arm at elbow                                               | ✓        | Extension        | 2     |
| No movement in arms / legs, no interfering factor                  | ✓        | None             | 1     |
| Paralysed or other limiting factor                                 | ✓        | Non testable     | NT    |

**Sites For Physical Stimulation**

Finger tip pressure

Trapezius Pinch

Supraorbital notch

**Features of Flexion Responses**

Modified with permission from Van Der Naalt 2004  
Ned Tijdschr Geneeskd

**Abnormal Flexion**

Slow Stereotyped  
Arm across chest  
Forearm rotates  
Thumb clenched  
Leg extends

**Normal flexion**

Rapid  
Variable  
Arm away from body

For further information and video demonstration visit [www.glasgowcomascale.org](http://www.glasgowcomascale.org)

Graphic design by Margaret Frej based on layout and illustrations from Medical Illustration M1 - 268093  
(c) Sir Graham Teasdale 2015

### CHECKLIST PEMERIKSAAN KESADARAN GLASGOW COMA SCALE (GCS)

NAMA :

NIM :

| No              | Aspek Keterampilan yang Dinilai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Dilakukan |       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Ya        | Tidak |
| Tahap Orientasi |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 1               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 2               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |       |
| 3               | Mencuci tangan 6 langkah sebelum kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Tahap Kerja     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 4               | Menilai apakah pasien dapat berjalan sendiri, diantar oleh keluarga atau diantar menggunakan ambulans                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 5               | Menanyakan identitas pasien dan nilai respon pasien.<br>a. Jika pasien tidak dapat merespon, panggil dengan rangsangan suara. Contoh : memanggil nama pasien atau menanyakan nama pasien<br><br>Jika pasien tidak dapat merespon dengan stimulus suara, beri rangsangan berupa tepukan hingga rangsang nyeri (di perifer/sentral)                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 6               | Nilai respon membuka mata pasien ( <i>Eye</i> )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 7               | 1. Spontan : (Skor 4)<br>2. Terhadap suara : Meminta pasien membuka mata (Skor 3)<br>3. Terhadap rangsang nyeri : Tekan pada saraf supraorbital atau kuku jari (Skor 2)<br>Tidak ada reaksi : dengan rangsang nyeri pasien tidak membuka mata (Skor 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 8               | Nilai respon motorik pasien (Motorik)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 9               | 1. Menurut perintah : memberi perintah kepada pasien untuk mengangkat tangan. Jika pasien mengalami kelumpuhan, minta untuk mengedipkan mata atau menjulurkan lidah (Skor 6)<br>2. Mengetahui lokasi nyeri : Berikan rangsang nyeri dengan menekan jari pada supra orbita. Bila pasien mengangkat tangan sampai melewati dagu untuk menepis rangsang nyeri tersebut berarti dapat mengetahui lokasi nyeri (Skor 5)<br>3. Reaksi menghindar : Menolak rangsangan nyeri pada anggota gerak. (Skor 4)<br>4. Reaksi fleksi (dekortikasi) : Berikan rangsang nyeri yang cukup adekuat. Amati bila terjadi fleksi abnormal (Skor 3) |           |       |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                | 5. Ekstensi spontan (decerebrasi) : Berikan rangsang nyeri yang cukup adekuat. Amati bila terjadi ekstensi abnormal pada siku. (Skor 2)<br>6. Tidak ada gerakan meski dengan stimulus nyeri (Skor 1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 11                             | Nilai respon verbal pasien (Verbal)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 12                             | 1. Orientasi baik : tanyakan pasien di mana ia berada saat ini, tahun waktu, hari, bulan (Skor 5)<br>2. Bingung (confused) : dengan pertanyaan yang sama, pasien merespon dengan mengucapkan kalimat, namun ada disorientasi waktu dan tempat (Skor 4)<br>3. Tidak tepat : dengan pertanyaan yang sama, pasien merespon dengan bentuk kata-kata saja, tidak berupa kalimat utuh dan tidak tepat (Skor 3)<br>4. Mengerang : pasien hanya mengeluarkan suara yang tidak punya arti, tidak mengucapkan kata, hanya suara mengerang (Skor 2)<br>Tidak ada jawaban/no response (Skor 1) |  |  |
| <b>Penutup</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 13                             | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 14                             | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan GCS pasien secara kuantitatif dan kualitatif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 15                             | Mencatat hasil penilaian GCS pada lembar rekam medis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 16                             | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| <b>Sikap Profesional</b>       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| <b>Tanda tangan Instruktur</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |

## PEMERIKSAAN VITAL SIGN

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mampu melakukan pengukuran tekanan darah dengan baik dan benar sesuai dengan prosedur
- B. Mampu melakukan pengukuran suhu dengan baik dan benar sesuai dengan prosedur
- C. Mampu melakukan perhitungannya nadi dengan baik dan benar sesuai dengan prosedur
- D. Mampu melakukan perhitungan nafas dengan baik dan benar sesuai dengan prosedur
- E. Mampu melakukan pemeriksaan nyeri dengan VAS (*Visual Analogue Scale*)

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Komunikasi dasar

### III. LANDASAN TEORI

Dalam melakukan skrining awal kesehatan seseorang, tanda-tanda vital menjadi hal yang wajib dan paling mula dilakukan oleh seorang paramedis. Deskripsi dari komponen tanda-tanda vital dapat menjadi informasi bagi seorang dokter atau tenaga medis untuk menentukan keadaan umum pasien.

Vital sign atau tanda-tanda vital adalah ukuran statistik berbagai fisiologis yang digunakan untuk membantu menentukan status kesehatan seseorang, terutama pada pasien yang secara medis tidak stabil atau memiliki faktor-faktor resiko komplikasi kardiopulmonal dan untuk menilai respon terhadap intervensi. Tanda vital juga berguna untuk menentukan dosis yang adekuat bagi tindakan fisioterapi, khususnya exercise.

#### A. Suhu badan

Suhu badan diperiksa dengan termometer badan, dapat berupa termometer digital atau inframerah. Pemeriksaan dapat dilakukan pada mulut (oral), telinga, dahi, aksila atau rektum.

Pengukuran suhu melalui mulut dapat dilakukan menggunakan termometer digital, biasanya lebih mudah, tetapi sebaiknya tidak dipakai untuk mulut pada penderita yang tidak sadar, gelisah, atau tidak dapat menutup mulutnya. Pengukuran suhu tubuh melalui rektum hasilnya lebih tepat dibandingkan melalui mulut. Suhu oral rata-rata untuk dewasa normal adalah 37° C, dengan suhu terendah pada pagi hari bisa mencapai 35,8° C dan tertinggi pada sore hari bisa mencapai 37,3° C. Suhu rektal lebih tinggi dari suhu oral dengan selisih rata-rata 0,4-0,5° C. Tetapi hal ini berkebalikan dengan suhu axilla. Suhu axilla 1° C lebih rendah daripada

suhu oral. Pengukuran suhu axilla dilakukan 5-10 menit, walaupun demikian hasil yang di dapat kurang akurat dibandingkan dengan teknik pengukuran lainnya. ( Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007).

Pengukuran suhu secara oral, dilakukan dengan cara meletakkan ujung termometer di bawah lidah. Selanjutnya pasien diminta untuk menutup mulut dan ditunggu 3-5 menit. Setelah itu termometer dibaca dan dimasukkan kembali pada mulut dan ditunggu selama 1 menit. Bila setelah 1 menit suhu masih meningkat, prosedur ini diulang tiap 1 menit hingga didapat suhu yang stabil (tidak meningkat lagi) ( Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007).

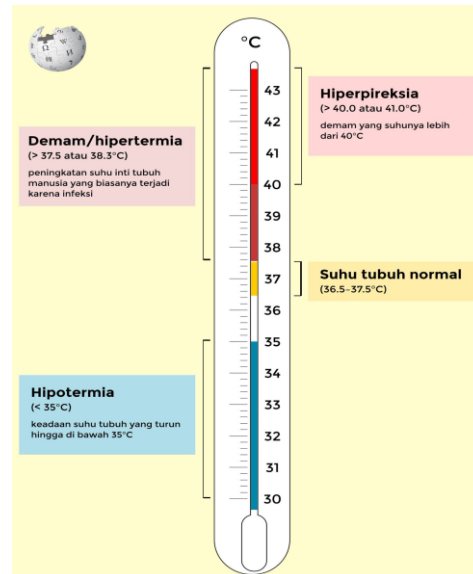
Pengukuran suhu rektal, dilakukan dengan cara memasukkan 3-4 cm ujung termometer ke dalam anus. Pengukuran dilakukan selama 3 menit dengan posisi pasien berbaring miring (*left lateral decubitus* atau *right lateral decubitus*) ( Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007).

Pengukuran suhu telinga (membran tymphani) dilakukan dengan cara memasukkan ujung termometer ke dalam liang telinga setelah sebelumnya dipastikan liang telinga bebas dari kotoran telinga (cerumen). Tunggu 2-3 detik hingga termometer memberikan hasil (pengukuran menggunakan termometer digital). Suhu yang didapat pada pengukuran dengan teknik ini memberikan hasil yang lebih tinggi 0,8° C daripada suhu oral (Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007).

Hipertermi adalah peningkatan suhu tubuh di atas hipotalamus *set point* akibat kehilangan panas tubuh yang tidak adekuat, misalnya berhubungan dengan aktivitas fisik, lingkungan yang panas dan akibat pemakaian obat-obatan yang menghambat keluarnya keringat (perspirasi). Tidak ada batasan angka tertentu untuk hipertermi (Gelfand JA & Dinarello CA, 1998).

Disebut hipotermi bila suhu tubuh (per-rektal) < 35°C. Hiperpirexia adalah peningkatan suhu tubuh > 41,1° C apabila diukur per-rektal (Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007). Suhu antara 37-37,5 dikatakan subfebris. Meskipun angka-angka ini mungkin sedikit berbeda berdasarkan sumbernya, berikut adalah ringkasan cara mengkategorikan demam (Islam MA, 2019)

- Tingkat rendah : 37,3 hingga 38,0 C (99,1 hingga 100,4 F)
- Tingkat sedang : 38,1 hingga 39,0 C (100,6 hingga 102,2 F)
- Tingkat tinggi : 39,1 hingga 41 C (102,4 hingga 105,8 F)
- Hipertermia : Lebih dari 41 C (105,8 F) (Islam MA, 2019).



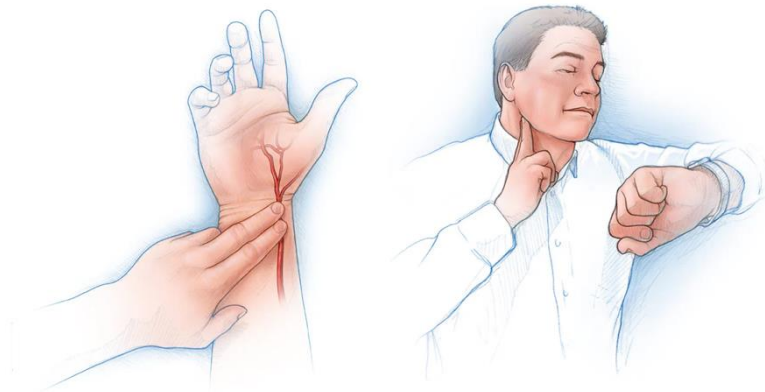
Gambar 1. Rentang suhu tubuh

### B. Denyut Nadi

Jantung bekerja memompa darah ke sirkulasi tubuh (oleh ventrikel kiri) dan paru (oleh ventrikel kanan). Melalui ventrikel kiri, disebarkan darah ke aorta dan kemudian diteruskan ke arteri di seluruh tubuh. Sebagai akibatnya, timbullah suatu gelombang tekanan yang bergerak cepat pada arteri dan dapat dirasakan sebagai denyut nadi. Dengan menghitung frekuensi denyut nadi, dapat diketahui frekuensi denyut jantung dalam satu menit.

Frekuensi denyut nadi dapat dihitung secara :

1. Apical, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan menggunakan stetoskop pada apeks cordis yaitu pada spatium intercostalis IV dan V di linea medioclavicularis sinistra.
2. Carotid, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi a. carotis
3. Radial, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi a. radialis.
4. Temporal, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi a. temporalis.
5. Femoral, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi a. femoralis.
6. Popliteal, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi di fossa poplitea.
7. Dorsalis pedis, yaitu pemeriksaan denyut nadi dengan cara meraba pulsasi a. dorsalis pedis.



Gambar 2. Teknik mengukur denyut nadi radial dari a. Radialis dan carotid dari arteri karotis (*Mayo foundation*)

Cara mengukur denyut nadi arteri radialis sebagai berikut :

1. Dengan telapak tangan menghadap ke atas, lihat area antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan. Denyut nadi radial dapat diukur di kedua pergelangan tangan.
2. Gunakan ujung telunjuk dan jari tengah tangan yang lain untuk merasakan denyut nadi di arteri radial antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan Anda.
3. Berikan tekanan secukupnya sehingga dapat merasakan setiap denyutan. Jangan menekan terlalu keras atau aliran darah akan terhambat.
4. Perhatikan jarum detik pada jam tangan sambil menghitung berapa kali denyut nadi dirasakan.
5. Catat denyut nadi.

Cara mengukur denyut nadi arteri karotis sebagai berikut :

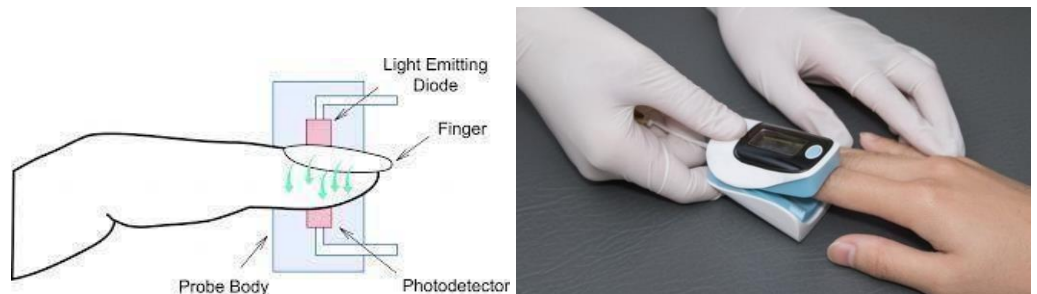
1. Temukan arteri di salah satu sisi leher dekat tenggorokan. Denyut nadi karotis dapat diukur di kedua sisi leher. Jangan lakukan ini jika telah didiagnosis memiliki plak di arteri leher.
2. Letakkan ujung jari telunjuk dan jari tengah di lekukan leher di sepanjang batang tenggorokan untuk merasakan denyut nadi di arteri karotis. Jangan menekan arteri karotis di kedua sisi leher secara bersamaan. Hal ini dapat menyebabkan pusing, atau bahkan pingsan.
3. Berikan tekanan secukupnya sehingga dapat merasakan setiap denyutan. Jangan menekan terlalu keras atau aliran darah akan terhambat.
4. Perhatikan jarum detik pada jam tangan sambil menghitung berapa kali denyut nadi dirasakan.
5. Catat denyut nadi.

Selain frekuensi denyut nadi dinilai pula:

1. Ritme/irama :
  - a. Ritmis yaitu teratur/reguler
  - b. Disritmia/aritmia yaitu tidak teratur/irreguler
  - c. Pulse defisit yaitu adanya perbedaan antara denyut apical dan denyut radial.
2. Kualitas
  - a. Kuat
  - b. Lemah

Frekuensi denyut nadi dipengaruhi oleh umur, jenis kelamin, aktivitas, emosi, suhu tubuh, BMR, dan keadaan patologis. Denyut nadi orang dewasa normal antara 60 – 100 kali per menit. Denyut nadi di atas 100 kali per menit disebut takikardia dan denyut nadi kurang dari 60 kali per menit disebut bradikardia. Namun, pada atlet yang terlatih denyut nadi normalnya dapat kurang dari 60 kali per menit.

Untuk menilai denyut nadi dan saturasi oksigen, suatu alat bernama *pulse oximeter* didesain untuk dapat mendeteksi kadar oksigen dalam darah berdasarkan gambaran perbandingan panjang gelombang/absorbansi cahaya yang dipancarkan oksihemoglobin (HbO<sub>2</sub>) dengan deoksihemoglobin (HHb)



Gambar 3. Pulse oximeter

### C. Tekanan Darah

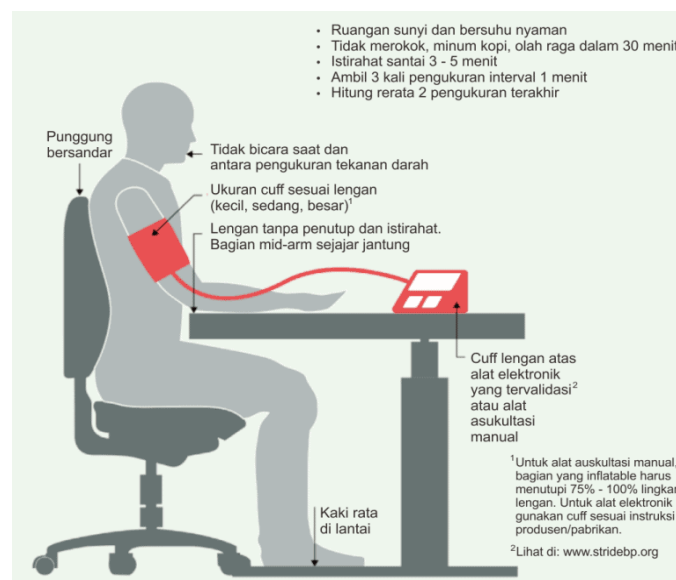
Tekanan darah pada sistem arteri bervariasi sesuai dengan siklus jantung, yaitu memuncak pada waktu sistole dan sedikit menurun pada waktu diastole. Beda antara tekanan sistole dan diastole disebut tekanan nadi.

Tabel 1. Klasifikasi hipertensi untuk usia 18 tahun atau lebih menurut ESC 2018 (*European Society of Cardiology*)

| Klasifikasi Hipertensi         | Tekanan Darah Sistolik (mmHg) | Tekanan Darah Diastolik (mmHg) |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| Optimal                        | < 120                         | < 80                           |
| Normal                         | <130                          | <85                            |
| Normal tinggi                  | 130-139                       | 85-89                          |
| Hipertensi Stage 1             | 140 – 159                     | 90 – 99                        |
| Hipertensi Stage 2             | 160 – 179                     | 100 – 109                      |
| Hipertensi Stage 3             | ≥ 180                         | ≥ 110                          |
| Hipertensi sistolik terisolasi | ≥ 180                         | <90                            |

Pada waktu ventrikel berkontraksi, darah akan dipompakan ke seluruh tubuh. Keadaan ini disebut keadaan sistole, dan tekanan aliran darah pada saat itu disebut tekanan darah sistole. Pada saat ventrikel sedang rileks, darah dari atrium masuk ke ventrikel, tekanan aliran darah pada waktu ventrikel sedang relaks tersebut disebut tekanan darah diastole. Tingginya tekanan darah dipengaruhi oleh beberapa faktor, misalnya aktivitas fisik, keadaan emosi, rasa sakit, suhu sekitar, penggunaan kopi, tembakau, dll.

Peralatan yang diperlukan dalam pengukuran tekanan darah adalah sphygmomanometer (tensimeter) aneroid dan air raksa, dan stetoskop.



Gambar 4. Prosedur pemeriksaan tekanan darah

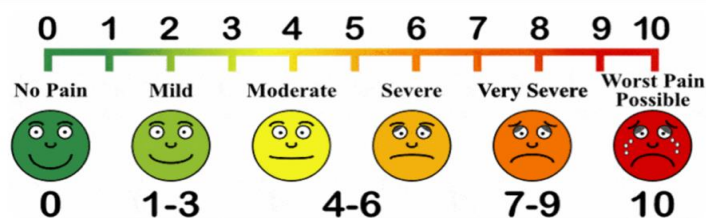
#### D. Pernafasan

Bernafas adalah suatu tindakan yang tidak disadari, diatur oleh batang otak dan dilakukan dengan bantuan otot-otot pernafasan. Pada waktu inspirasi, diafragma dan otot-otot interkostalis berkontraksi, memperluas rongga toraks dan memekarkan paru-paru. Dinding dada akan bergerak ke atas, ke depan, ke lateral, sedangkan diafragma bergerak ke bawah. Setelah inspirasi berhenti, paru-paru akan mengkerut, diafragma akan naik secara pasif dan dinding dada akan kembali ke posisi semula. Pada pemeriksaan pernafasan yang dinilai adalah frekuensi, ritme, kedalaman dan usaha bernafas. Frekuensi pernafasan dipengaruhi oleh umur, aktivitas, emosi, obat-obatan, dan keadaan patologis. Frekuensi nafas orang dewasa normal antara 14 sampai 20 kali permenit ( Bickley, L.S. & Szilagyi, P.G., 2007). Frekuensi nafas lebih dari 20 kali per menit disebut tachypnea. Tidak ada batasan frekuensi nafas untuk bradypnea.

#### E. Skala Nyeri

Nyeri merupakan pengalaman subjektif yang melibatkan aspek sensorik, emosional, dan kognitif. Menurut International Association for the Study of Pain (IASP), nyeri adalah pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan yang terkait dengan kerusakan jaringan aktual atau potensi kerusakan, atau deskripsi kerusakan tersebut (IASP, 2020). Teori nyeri kontemporer menggabungkan berbagai faktor, termasuk mekanisme fisiologis dan psikologis, yang mempengaruhi persepsi nyeri.

Skala Visual Analog (VAS) adalah salah satu metode yang paling umum digunakan untuk menilai intensitas nyeri. VAS terdiri dari 10 skala dengan dua ujung yang menunjukkan tingkat nyeri ekstrem, dari "tidak ada nyeri" pada skala 0 hingga "nyeri terburuk yang dapat dibayangkan" di skala 10. Pasien diminta untuk menilai skala VAS sesuai dengan intensitas nyeri yang mereka rasakan. VAS memungkinkan penilaian nyeri yang kontinu dan telah terbukti efektif dalam banyak studi. Pada anak-anak ataupun pasien yang sulit berkomunikasi, skor ini dapat diamati melalui ekspresi wajah.



Gambar 5. Skala nyeri dengan VAS

**IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Pulse Oximeter
- B. Termometer digital
- C. Thermal Gun
- D. Tensimeter/Sphygmomanometer
- E. Stetoskop
- F. *Visual analogue scale* (VAS)

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

Beberapa hal yang perlu diperhatikan sebelum melakukan pemeriksaan tanda vital antara lain :

- A. Pasien harus dalam keadaan nyaman dan rileks
- B. Ruangan pemeriksaan harus tenang
- C. Pasien tidak boleh meminum alkohol dan kopi sebelum pemeriksaan
- D. Harus ditanyakan adanya riwayat hipertensi dan pengobatan yang didapat
- E. Jangan lupa memperkenalkan diri anda pada pasien yang akan diperiksa

**A. Cara Pemeriksaan Suhu Badan Pemeriksaan pada ketiak**

1. Keringkan ketiak
2. Tempatkan ujung termometer yang berisi air raksa pada apex fossa axillaris kiri dengan sendi bahu adduksi maksimal
3. Tunggu sekitar 1-3 menit atau termometer berbunyi, kemudian dilakukan pembacaan

**B. Cara Pemeriksaan Frekuensi Nadi (A. radialis)**

1. Dengan telapak tangan menghadap ke atas, lihat area antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan. Denyut nadi radial dapat diukur di kedua pergelangan tangan.
2. Gunakan ujung telunjuk dan jari tengah tangan yang lain untuk merasakan denyut nadi di arteri radial antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan.
3. Berikan tekanan secukupnya sehingga dapat merasakan setiap denyutan. Jangan menekan terlalu keras atau aliran darah akan terhambat.
4. Perhatikan jarum detik pada jam tangan sambil menghitung berapa kali denyut nadi dirasakan selama 1 menit penuh (atau minimal 10 detik jika frekuensi nadi regular)
5. Catat denyut nadi
6. Perhatikan pula irama dan kualitas denyutannya. Catatlah hasil pemeriksaan dari lengan kanan dan kiri.

### C. Cara Pemeriksaan Pulsasi dan Saturasi Oksigen

1. Pastikan ujung jari telunjuk pasien tidak basah
2. Segera tempelkan alat *pulse oximetry* yang sudah menyala (lampu infra merah menghadap kuku) dan amati hingga muncul angka yang menunjukkan denyut nadi dan saturasi oksigen

### D. Cara Pemeriksaan Frekuensi Nafas

1. Pemeriksaan ini tidak perlu diberitahukan pada pasien, karena dapat memengaruhi hasil pemeriksaan
2. Sebaiknya dilakukan segera setelah menghitung frekuensi nadi a. radialis, yaitu dengan cara tetap memegang pergelangan tangan pasien (seolah-olah menghitung nadi), sehingga pasien tidak menyadari frekuensi nafasnya sedang dihitung
3. Idealnya, penderita diminta melepaskan baju. Secara inspeksi, perhatikan secara menyeluruh gerakan pernafasan (lakukan ini tanpa mempengaruhi psikis penderita) yaitu gerak naik turunnya dinding dada.
4. Kadang diperlukan cara palpasi, untuk sekalian mendapatkan perbandingan antara kanan dan kiri.
5. Pada inspirasi, perhatikanlah: gerakan ke samping iga, pelebaran sudut epigastrium dan penambahan besarnya ukuran antero posterior dada.
6. Pada ekspirasi, perhatikanlah: masuknya kembali iga, menyempitnya sudut epigastrium, dan penurunan besarnya ukura antero posterior dada.
7. Jika tidak jelas, minta pasien untuk meletakkan tangannya ke dada. Lihat gerakan naik turunnya tangan.
8. Perhatikan pula adanya penggunaan otot bantu pernafasan.
9. Hitung frekuensi nafas selama 1 menit
10. Catatlah frekuensi nafas, kedalaman dan tipe respirasi serta adanya kelainan gerakan.

### E. Cara Pemeriksaan Tekanan Darah

1. Siapkan tensimeter dan stetoskop.
2. Penderita dapat dalam keadaan duduk atau berbaring.
3. Lengan dalam keadaan bebas dan relaks, bebaskan dari tekanan oleh karena pakaian.
4. Pasang manset sedemikian rupa sehingga karet manset berada pada bagian medial melingkari lengan atas secara rapi, pertengahan karet manset berada di atas proyeksi arteri brachialis (sesuai tanda pada manset) dan tidak terlalu ketat, kira- kira 2-5 cm di atas siku.
5. Tempatkan lengan penderita sedemikian rupa sehingga siku keadaan sedikit fleksi.

6. Carilah arteri radialis. Dengan jari meraba a. radialis, pompa manset dengan cepat sampai kira-kira ketika pulsasi a. radialis menghilang. Inilah sistolik palpatoir.
7. Sekarang ambilah stetoskop, pasang corong bel atau membran stetoskop pada
8. a. brachialis
9. Pompa manset kembali, sampai kurang lebih 10-20 mmHg diatas tekanan sistolik palpatoir
10. Kemudian perlahan-lahan turunkan tekanan manset dengan kecepatan kira-kira 2- 3 mmHg per detik. Perhatikan saat di mana denyutan a.brachialis terdengar. Inilah tekanan sistolik. Lanjutkanlah penurunan tekanan manset sampai suara denyutan melemah dan kemudian menghilang. Tekanan pada saat itu adalah tekanan diastolik.
11. Apabila menggunakan tensimeter air raksa, usahakan agar posisi manometer selalu vertikal, dan pada waktu membaca hasilnya, mata harus berada segaris horisontal dengan level air raksa.
12. Pengulangan pengukuran dilakukan setelah menunggu beberapa menit setelah pengukuran pertama.

#### **F. Cara Pemeriksaan Skala Nyeri**

1. Pemeriksaan dilakukan jika pasien mengeluhkan nyeri
2. Jelaskan kepada pasien tujuan penggunaan VAS untuk menilai intensitas nyeri mereka, dengan "tidak ada nyeri" pada skala 0 hingga "nyeri terburuk yang dapat dibayangkan" di skala 10.
3. Minta pasien untuk menggambarkan intensitas nyeri mereka sesuai skala 1-10.
4. Pastikan pasien memahami bahwa skor harus sesuai dengan intensitas nyeri mereka saat ini.

## **VI. REFERENSI**

- Bates, B., 2020. *Bates' guide to physical examination and history taking*. 13th ed. [Philadelphia: Wolters Kluwer]
- International Association for the Study of Pain (IASP), 2020. *IASP Taxonomy*. [Online] Available at: <https://www.iasp-pain.org/Taxonomy> [Accessed 16 September 2024].
- Azevedo, L.F., Costa, J., and Ribeiro, F., 2010. *The visual analogue scale for pain assessment: a review*. *Journal of Clinical Nursing*, 19(1-2), pp.1-6.
- Carlsson, A.M., 2000. *Assessment of chronic pain. I. Aspects of the reliability and validity of the visual analogue scale*. *European Journal of Pain*, 4(1), pp.101-107.
- Marx, J., Hockberger, R., & Walls, R. (2013). *Rosen's Emergency Medicine- Concepts and Clinical Practice E-Book: 2-Volume Set*. Elsevier Health Sciences

**CHECKLIST KETERAMPILAN PEMERIKSAAN VITAL SIGN**

NAMA :

NIM :

| No                                               | Aspek Keterampilan yang Dinilai                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Dilakukan |       |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ya        | Tidak |
| Tahap Orientasi                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 1                                                | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 2                                                | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 3                                                | Pemeriksa berada di sisi sebelah kanan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 4                                                | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 5                                                | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 6                                                | Mencuci tangan 6 langkah sebelum kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| Tahap Kerja                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| Pemeriksaan Suhu Badan dengan Termometer Digital |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 7                                                | Pastikan ketiak pasien dalam keadaan kering                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 8!                                               | Tempatkan ujung thermometer pada apex fossa axillaris dengan sendi bahu adduksi maksimal                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 9                                                | Tunggu sekitar 1-3 menit atau hingga bunyi dari thermometer terdengar. Artinya, pembacaan suhu sudah selesai                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 10                                               | Melapor hasil pemeriksaan suhu badan (°C) dan interpretasinya (febris/normal/hipotermi)                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| Pemeriksaan Suhu Badan dengan Thermal Gun        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 11                                               | Nyalakan thermogun                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 12                                               | Letakkan thermogun kira-kira berjarak 3-5 cm dari dahi pasien<br>Lokasi lain : lubang telinga, rongga mulut, ketiak atau dubur (d disesuaikan dengan jenis Thermal Gun)                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 13                                               | Tunggu hingga thermogun membaca hasil suhu pasien. Laporkan.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| Pengukuran Tekanan Darah                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 14                                               | Penderita dapat dalam keadaan duduk atau berbaring. Lengan dalam keadaan bebas dan relaks, bebaskan dari tekanan oleh karena pakaian.                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 15                                               | Pasang manset sedemikian rupa sehingga karet manset berada pada bagian medial melingkari lengan atas secara rapi, pertengahan karet manset berada di atas proyeksi arteri brachialis (sesuai tanda pada manset) dan tidak terlalu ketat, kira- kira 2-5 cm di atas siku. Tempatkan lengan penderita sedemikian rupa sehingga siku keadaan sedikit fleksi. |           |       |

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 16                                 | Carilah arteri radialis. Dengan jari meraba a. radialis, pompa manset dengan cepat sampai kira-kira ketika pulsasi a. radialis menghilang. Inilah <b>sistolik palpatoir</b> .                                                                                                                                                    |  |  |
| <b>17!</b>                         | Mengambil stetoskop dan memasang corong bel atau membran pada tempat perabaan pulsasi. <b>Tidak menggunakan sisi stetoskop yang tertutup</b>                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 18                                 | Memompa kembali manset sampai 10-20 mm Hg di atas tekanan sistolik palpatoir                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| <b>19!</b>                         | Mendengarkan melalui stetoskop, sambil menurunkan perlahan-lahan 2-3 mmHg per detik, sampai mendengar bising pertama (tekanan sistolik) dan melanjutkan penurunan tekanan manset sampai suara bising yang terakhir (tekanan diastolik)                                                                                           |  |  |
| 20                                 | Melaporkan hasil pemeriksaan tekanan darah ( <b>sistolik dan diastolik dalam mmHg</b> ) dan interpretasinya ( <b>hipertensi / normal</b> )                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 21                                 | Melepas manset                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| <b>Pemeriksaan Nadi</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 22                                 | Penderita dapat dalam posisi duduk ataupun berbaring. Mempersiapkan organ/daerah perabaan arteri yang akan diperiksa (rileks). Dengan telapak tangan menghadap ke atas, lihat area antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan. Denyut nadi radial dapat diukur di kedua pergelangan tangan. |  |  |
| <b>23!</b>                         | <b>Menggunakan minimal dua jari tangan untuk meraba arteri</b><br>Gunakan ujung telunjuk dan jari tengah tangan yang lain untuk merasakan denyut nadi di arteri radial antara tulang pergelangan tangan dan tendon di sisi ibu jari pergelangan tangan. Berikan tekanan secukupnya sehingga dapat merasakan setiap denyutan      |  |  |
| 24                                 | Hitung frekuensi nadi selama 1 menit penuh (atau minimal 10 detik jika frekuensi nadi regular)                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| 25                                 | Melaporkan hasil pemeriksaan nadi (frekuensi, ritme, dan kualitas)                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| <b>Pemeriksaan Frekuensi Nafas</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 26                                 | Tidak memberitahukan pemeriksaan frekuensi nafas pada pasien                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 27                                 | Meminta pasien untuk tidak berbicara dulu                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 28                                 | Minta pasien untuk melepaskan baju untuk pasien anak-anak                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 29                                 | Melakukan penghitungan gerakan pernafasan selama 1 menit penuh dengan menginspeksi gerakan dinding dada atau dengan melakukan palpasi pada dinding dada untuk membandingkan dada kanan dan kiri                                                                                                                                  |  |  |
| 30                                 | Melaporkan hasil frekuensi nafas permenit, kedalaman, dan tipe respirasinya                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |

| Memasangkan Pulse Oximetry |                                                                                                                                                                                              |  |  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 31                         | Pastikan ujung jari telunjuk pasien tidak basah                                                                                                                                              |  |  |
| 32                         | Nyalakan pulse oximetry                                                                                                                                                                      |  |  |
| 33                         | Pasangkan di ujung jari telunjuk pasien (lampu infra merah menghadap kuku) dan tunggu hingga angka yang menunjukkan denyut nadi dan saturasi oksigen terlihat. Ditunggu sampai denyut stabil |  |  |
| Skala nyeri dengan VAS     |                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 34                         | Pemeriksaan dilakukan jika pasien mengeluhkan nyeri                                                                                                                                          |  |  |
| 35                         | Jelaskan kepada pasien tujuan penggunaan VAS untuk menilai intensitas nyeri mereka, dengan "tidak ada nyeri" pada skala 0 hingga "nyeri terburuk yang dapat dibayangkan" di skala 10.        |  |  |
| 36                         | Minta pasien untuk menggambarkan intensitas nyeri mereka sesuai skala 1-10.                                                                                                                  |  |  |
| Penutup                    |                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 37                         | Mencuci tangan 6 langkah setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                        |  |  |
| 38                         | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                |  |  |
| 39                         | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                             |  |  |
| Sikap Profesional          |                                                                                                                                                                                              |  |  |
|                            | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                |  |  |
|                            | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                       |  |  |
|                            | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                       |  |  |
|                            | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                        |  |  |
|                            | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                     |  |  |
|                            | Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti                                                                                                                                                     |  |  |
| Tanggal Kegiatan           |                                                                                                                                                                                              |  |  |
| Nama Instruktur            |                                                                                                                                                                                              |  |  |
| Tanda tangan Instruktur    |                                                                                                                                                                                              |  |  |

## PENILAIAN PERTUMBUHAN FISIK: ANTROPOMETRI

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa mampu melakukan pengukuran antropometri dasar antara lain: BB, TB, tebal lipatan lemak, dan lebar tulang
- B. Mahasiswa mampu melakukan interpretasi terhadap hasil antropometri
- C. Mahasiswa mampu melakukan interpretasi terhadap hasil penilaian somatotipe berdasarkan somatochart

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Kuliah terminologi kedokteran dan anatomi
- B. Kuliah anatomi sistem muskuloskeletal
- C. Praktikum anatomi sistem muskuloskeletal

### III. LANDASAN TEORI DAN PROSEDUR

Status gizi merupakan keadaan kesehatan tubuh seseorang atau sekelompok orang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan (absorpsi), dan penggunaan zat gizi makanan. Status gizi seseorang tersebut dapat diukur dan dinilai salah satunya dengan pemeriksaan antropometri.

Antropometri adalah pengukuran bagian-bagian tubuh. Perubahan dalam dimensi-dimensi tubuh merefleksikan keadaan kesehatan dan kesejahteraan seseorang atau penduduk tertentu. Antropometri digunakan untuk menilai dan memprediksi status gizi, performa, kesehatan dan kelangsungan hidup seseorang dan merefleksikan keadaan sosial ekonomi atau kesejahteraan penduduk.

Antropometri merupakan pengukuran status gizi yang sangat luas digunakan. Alasan penggunaan antropometri yang luas tersebut adalah :

- A. Keandalannya dalam menilai dan memprediksi status gizi termasuk masalah kesehatan dan sosial ekonomi
- B. Mudah digunakan
- C. Relatif tidak mahal
- D. Alat ukur yang non-invasive (tidak membuat trauma bagi orang yang diukur)

Ukuran yang biasa digunakan adalah tinggi badan (atau panjang badan), berat badan, lingkaran lengan atas, tebal lipatan lemak, lebar tulang, dan umur. Tinggi dan berat badan paling sering digunakan dalam pengukuran karena dapat membantu mengevaluasi pertumbuhan anak-anak dan menentukan status gizi orang dewasa. Indeks massa tubuh (IMT) merupakan indikator yang paling sering digunakan untuk mendeteksi masalah gizi pada seseorang.

Antropometri dapat digunakan untuk berbagai tujuan, tergantung pada indikator antropometri yang dipilih. Sebagai contoh, indeks massa tubuh (IMT) merupakan indikator kekurangan dan kegemukan. Pengukuran

IMT merupakan cara yang paling murah dan mudah dalam mendeteksi masalah kegemukan di suatu wilayah. Masalah kegemukan sekarang ini semakin meningkat seiring dengan peningkatan kesejahteraan masyarakat dan kemajuan teknologi yang memungkinkan aktivitas masyarakat semakin rendah. Tingginya masalah kegemukan ini sangat erat kaitannya dengan berbagai penyakit kronis degeneratif, seperti hipertensi, diabetes, penyakit jantung koroner, dan kanker.

Somatotipe adalah tipe tubuh atau klasifikasi tipe tubuh manusia. Berdasarkan laju metabolismenya, manusia dapat digolongkan menjadi cepat dan ada lambat. Somatotipe menilai komponen fisik badan manusia dengan tiga kategori berdasarkan pada tiga lapisan embriologis yaitu endomorf, mesomorf, dan ektomorf.

- A. Endomorf dari lapisan endodermik seperti saluran pencernaan, usus, perut, jantung, paru-paru dan berbagai organ dalam. Tipe endomorf cenderung gemuk.
- B. Mesomorf dari lapisan mesodermik yang membentuk otot, tulang, gigi, pembuluh darah dan lain-lain. Tipe mesomorf nampak atletis.
- C. Ektomorf dari lapisan ektodermik membentuk rambut, kuku, kulit, dan sistem saraf, tipe dominan ini cenderung kurus.

Somatotipe atau tipe tubuh adalah keadaan tubuh dari seseorang yang dapat membantu menentukan kecocokan seseorang terhadap tipe aktifitas fisik, olahraga, dan pekerjaan tertentu.

## PELAKSANAAN

### A. Mengukur Antropometri

Tujuan pengukuran antropometri

1. Untuk mengetahui kekekaran otot
2. Untuk mengetahui ketebalan tulang
3. Untuk mengetahui ukuran tubuh secara umum
4. Untuk mengetahui panjang tungkai dan lengan
5. Untuk mengetahui kandungan lemak tubuh

### Jenis antropometri

Antropometri dibagi menjadi 2 yaitu :

1. Antropometri Statis (struktural)

Pengukuran manusia pada posisi diam dan linier pada permukaan tubuh.

2. Antropometri Dinamis (fungsional)

Yang dimaksud dengan antropometri dinamis adalah pengukuran keadaan dan ciri-ciri fisik manusia dalam keadaan bergerak atau memperhatikan gerakan-gerakan yang mungkin terjadi saat pekerja tersebut melaksanakan kegiatannya.

Hal-hal yang memengaruhi dimensi antropometri manusia adalah sebagai berikut:

1. Umur : ukuran tubuh manusia akan berkembang dari saat lahir sampai

- sekitar 20 tahun untuk pria dan 17 tahun untuk wanita. Ada kecenderungan berkurang setelah 60 tahun.
2. Jenis kelamin : pria pada umumnya memiliki dimensi tubuh yang lebih besar kecuali bagian dada dan pinggul.
  3. Rumpun dan Suku Bangsa.
  4. Sosial ekonomi dan konsumsi gizi yang diperoleh.

#### Komponen Antropometri

##### 1. Pengukuran berat badan

Dalam penimbangan berat badan sebaiknya subjek harus melepaskan sepatu, jaket, mantel, dan perhiasan serta sebaiknya dalam keadaan telanjang atau hanya mengenakan pakaian seminim mungkin. Subjek berdiri di atas timbangan tanpa berpegangan dengan benda lain dan dilakukan sebelum subjek makan.



Gambar 1. Kiri. Timbangan analog. Kanan. Timbangan digital

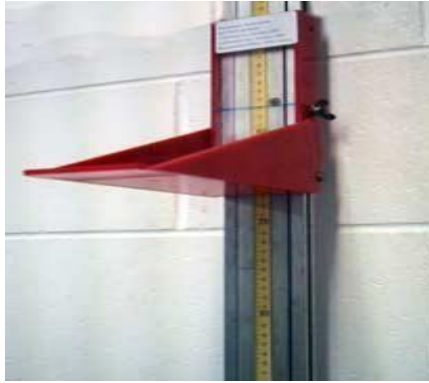
Secara umum, berat badan ideal adalah seseorang yang mempunyai ukuran berat badan yang sepadan dengan ukuran tinggi tubuh dengan jumlah lemak tubuh yang minimal, atau orang tersebut mempunyai struktur tubuh yang serasi.

Pelaksanaan :

- a. Penimbangan dilakukan subyek dengan pakaian olahraga tanpa alas.
- b. Subyek berdiri di atas timbangan tidak berpegangan benda apapun.

##### 2. Pengukuran tinggi badan

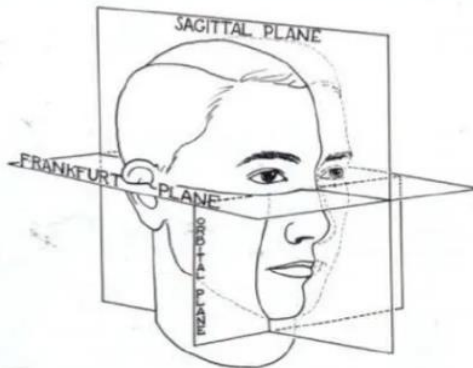
Tinggi badan adalah ukuran posisi tubuh berdiri (vertikal) dengan kaki menempel pada lantai, posisi kepala dan leher tegak, pandangan lurus kedepan, dada dibusungkan, perut datar, dan inspirasi (Barry L. Johnson dalam Arbiarso Wijatmoko, 2015: 28). Dalam pengukuran tinggi badan, pasien diukur tanpa menggunakan alas kaki, tekanan di kepala tidak boleh menyebabkan posisi berubah atau turun.



Gambar 2. Stadiometer

Pelaksanaan:

- a. Subyek berdiri tegak tanpa alas kaki, tumit, pantat, dan bahu menekan dinding atau pita ukur.
- b. Kedua tumit rata dengan lengan tergantung bebas di samping badan.
- c. Kepala sedikit mendongak ke atas sehingga bidang frankfurt harus betul-betul mendatar.



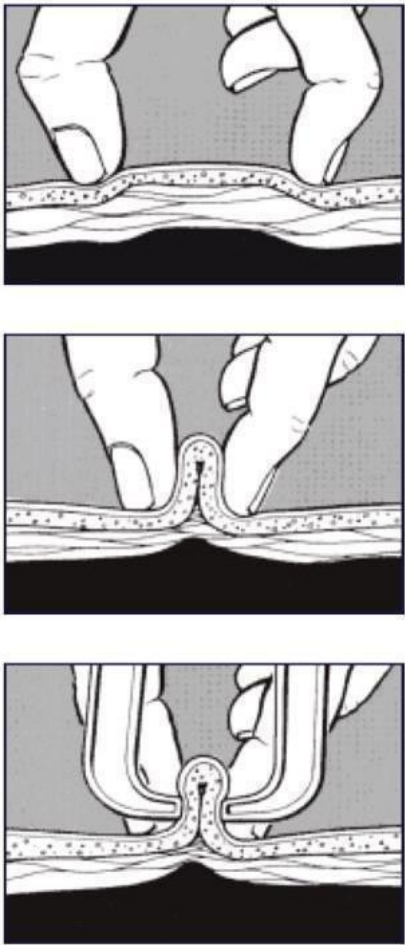
Gambar 3. Bidang Frankfurt

3. Pengukuran lemak tubuh

Salah satu cara untuk menentukan ketebalan lemak adalah dengan alat yang disebut *skinfold caliper*. *Skinfold caliper* merupakan sebuah alat yang digunakan untuk mengukur ketebalan lipatan kulit yang mendasari lapisan lemak pada daerah tertentu dengan memperlihatkan secara representatif jumlah total lemak tubuh. Hal ini memungkinkan untuk memperkirakan total presentase lemak tubuh seseorang (Ismaryati dalam Dedi Evendi, 2015: 17).

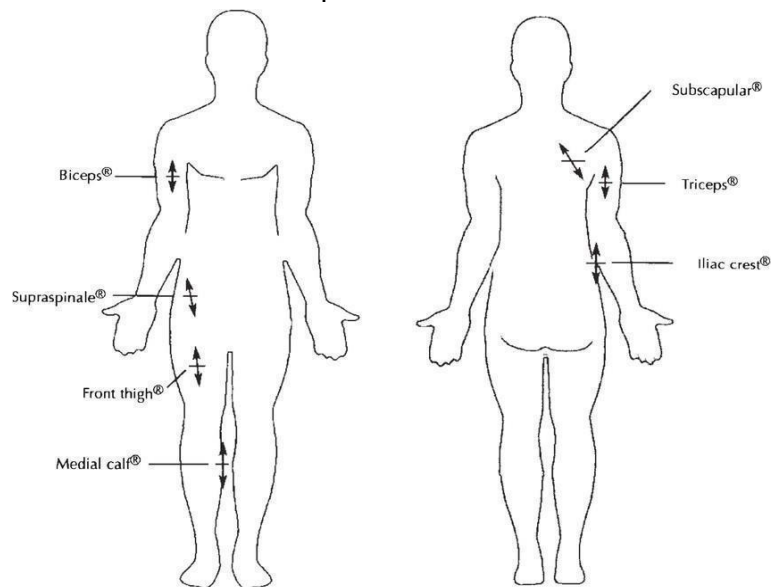


Gambar 4. Kiri: Skinfold caliper manual. Kanan: Skinfold caliper pegas

|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gunakan ibu jari dan telunjuk tangan kiri untuk menjepit/mencubit lokasi kulit dengan lebar yang cukup untuk mendapatkan lipatan yang baik</li><li>• Tarik lipatan kulit dan lapisan lemak dibawahnya dengan tangan kiri menjauhi tubuh. Jangan khawatir akan tercubit otot karena otot bersifat rapat/kokoh dan tidak akan ikut tertarik bersama kulit dan lemak</li><li>• Ketika menarik lipatan kulit menggunakan tangan kiri, letakkan mulut caliper sekitar 1/4 inchi dari jari-jari tangan kiri. Lepaskan pelatuk caliper hingga seluruh kekuatan mulut berada pada lipatan kulit. Tanpa melepaskan tangan kiri biarkan kekuatan caliper secara perlahan selama beberapa detik untuk mendapatkan pembacaan yang benar.</li></ul> |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

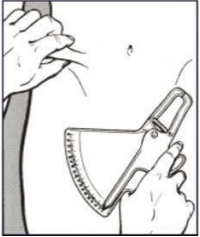
Daerah yang diukur untuk menentukan kadar lemak, antara lain:

- a. Triceps (lengan belakang atas)  
Lokasi ini terletak di pertengahan antara bahu dan sendi siku. Lipatan diambil arah vertical pada tengah lengan belakang. Lengan pasien harus dalam keadaan rileks atau sedikit ditekuk dengan permukaan palmar supinasi.
- b. Subscapular  
Lokasi ini ada di bawah bahu, lipatan diambil dengan sudut 45°. Pasien dapat diminta untuk melipat lengan ke punggung agar penonjolan scapula dapat terlihat jelas.
- c. Suprailiac  
Lokasi ini tepat di atas puncak iliaca, tonjolan besar pada tulang panggul, sedikit di depan sisi pinggang. Lipatan diambil arah horizontal. Pasien diminta untuk sedikit memajukan kaki yang sejajar dengan lokasi pemeriksaan
- d. Supraspinal  
Lokasi ini merupakan titik potong antara dua garis yaitu garis dari SIAS ke linea aksilaris anterior dengan garis horizontal dari krista iliaka.
- e. Paha
- f. Betis  
Lipatan diambil pada lingkaran betis yang paling lebar. Pasien diminta untuk duduk dengan rileks saat pemeriksaan ini dilakukan. Atau posisi lutut kira-kira tertekuk 90°



Gambar 5. Lokasi pengambilan fat mass dengan skinfold caliper

Tabel 1. Deskripsi pengambilan lokasi pengukuran dengan skinfold caliper

| No. | Tempat       | Arah Lipatan | Standar Anatomi                                    | Pengukuran                                                                                                                                                                         | Gambar                                                                                |
|-----|--------------|--------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Trisep       | Vertikal     | Prosesus acromial dari scapula dan caput os radius | Jarak antara penonjolan proses acromial hingga ke caput os radius, dan diukur pada bagian lateral lengan dengan bahu bersudut 90°. Titik tengah ditandai pada sisi samping lengan. |    |
| 2.  | Subscapula   | Diagonal     | Angulus inferior scapula                           | Dari angulus inferior scapula buat lipatan kulit ke arah lateral bawah membentuk sudut 45°                                                                                         |    |
| 3.  | Suprailiaka  | Horizontal   | Atas krista iliaka                                 | Lipatan diambil sepanjang garis mid-axillaris dan di atas krista iliaka                                                                                                            |   |
| 4.  | Supraspinale | Diagonal     | Atas spina iliaka anterior superior                | Titik potong antara dua garis yaitu garis dari SIAS ke linea aksilaris anterior dengan garis horizontal dari krista iliaka                                                         |  |
| 5.  | Paha         | Vertikal     | Lipatan inguinal dan patella                       | Lipatan di ambil pada tengah paha, antara lipatan inguinal dan batas dari patella. Pengukuran dilakukan 1 cm di bawah jari.                                                        |  |

|    |       |          |                                   |                                                                                                                 |                                                                                     |
|----|-------|----------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 6. | Betis | Vertikal | Lingkaran betis yang paling besar | Lipatan diambil pada lingkaran betis yang paling lebar, pada bagian tengah dari betis dengan lutut bersudut 90° |  |
|----|-------|----------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

**d. Pengukuran lebar tulang**

Daerah atau tulang yang diukur dalam menentukan somatotype adalah tulang humerus dan femur. Alat yang digunakan adalah Sliding Caliper.



Gambar 6. Sliding caliper

**Pelaksanaan *humerus width*:**

- Subjek diukur pada jarak antara bagian tengah dan samping epicondylus humerus diukur ketika diangkat horizontal kedepan dan lengan bawah (antebrachii) ditekuk 90° pada siku.
- Pemeriksa menggunakan sliding caliper dihadapkan ke atas untuk mengukur dua epicondylus humerus yang terletak pada siku.
- Pemeriksa menekan plat caliper dengan erat



Gambar 7. Mengukur *humerus width*

**Pelaksanaan *femur width*:**

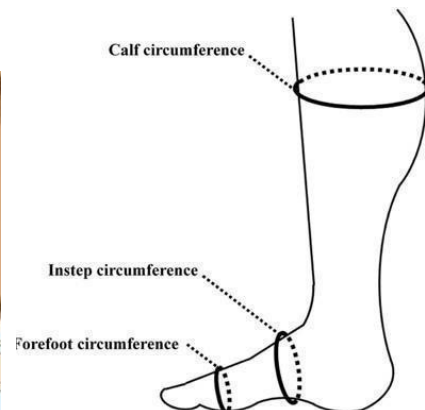
- Subjek didudukkan dengan lutut ditekuk 90o.
- Caliper digunakan dengan mengarahkannya kebawah untuk mengukur dua epicondylus pada lutut.
- Pemeriksa menekan plat dengan kuat.



Gambar 8. Mengukur femur width

**b. Pengukuran lingkaran lengan atas dan lingkaran betis**

Lingkar lengan atas dan lingkaran betis merupakan salah satu pilihan untuk pengukuran antropometri karena mudah dilakukan dan tidak memerlukan alat-alat yang sulit diperoleh. Alat yang digunakan adalah pita LILA atau meteran.



Gambar 9. Meteran

**Pelaksanaan Flexed Arm Girth:**

- A. Subjek mengangkat lengan tangan kanan pada posisi horizontal.
- B. Subjek diminta untuk mengencangkan ototnya dengan menekuk siku sehingga membentuk sudut 90°.
- C. Pengukuran dilakukan pada bagian lingkaran yang paling besar.

**Pelaksanaan Calf Girth:**

- A. Subjek berdiri tegak.
- B. Testor mencari lingkaran betis maksimum. Lingkaran betis maksimum adalah ukuran terbesar yang didapatkan dengan pita ukur/meteran.

**A. Penilaian Somatotype**

Somatotype adalah hasil pengukuran dari bentuk dan komposisi tubuh yang dinyatakan dalam 3 digit angka. Tiga angka tersebut secara berurutan mewakili komponen endomorf, mesomorf, dan ektomorf. Masing-masing komponen menilai tubuh, gemuk, atletis, dan kurus. Setiap komponen nilai di bawah 2,5 dianggap rendah, nilai 3-5 dianggap sedang, nilai 5,5-7 dianggap tinggi, dan nilai lebih dari 7 dianggap ekstrem.

Istilah dan konsep somatotype pertama kali dikemukakan oleh William H. Sheldon pada tahun 1940. Setelah itu, somatotype dan metode pengukurannya telah banyak dikembangkan pada tahun 1967 dan kemudian direvisi pada tahun 1990 oleh J.E. Lindsay Carter dan Barbara H. Heath. Saat ini, metode inilah yang paling banyak digunakan karena kemudahan dan realibilitasnya yang tinggi.

Somatotype telah banyak diterapkan dalam pelatihan dan penilaian potensi atlet. Menurut Lewandowska (2011), penggunaan somatotype terutama berguna dalam olahraga dengan gerakan-gerakan yang biomekanikanya dipengaruhi langsung oleh bentuk tubuh.

**Pembagian komponen somatotype :**

**1. Astenikus/Ectomorf**

Bentuk tubuh tinggi, kurus, dada rata atau cekung, angulus costae dan otot-otot tidak bertumbuh dengan baik. Umumnya langsing, lemah dan tubuh kecil halus, tulang kecil dengan otot-otot yang tipis, ekstremitas panjang dengan badan pendek.

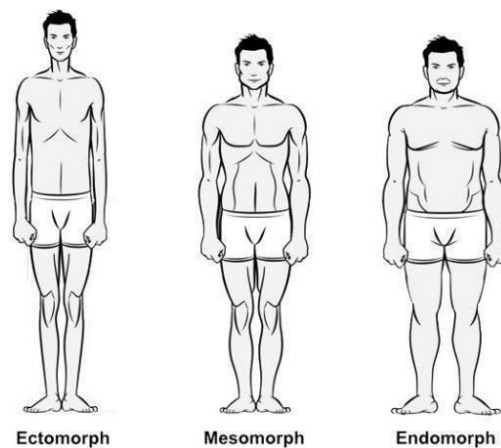
**2. Atletikus/Mesomorf**

Bentuk tubuh olahragawan, kepala dan dagu yang terangkat ke atas, dada penuh, perut rata, dan lengkung tulang belakang dalam batas normal. Ciri-cirinya tubuh persegi, otot-otot kuat dan keras, tulang-tulang besar dan tertutup otot yang tebal, kaki, badan, lengan umumnya

besar (berat) dengan otot-otot kuat, badan besar dan pinggang yang langsing, bahu lebar dengan otot-otot trapezius dan deltoideus yang besar.

3. Piknikus/Endomorf

Bentuk tubuh yang cenderung bulat, dan penuh dengan penimbunan jaringan lemak subkutan, kepala besar dan bulat, tulang-tulang pendek, leher pendek, konsentrasi lemak pada perut dan dada, bahu sempit, dada berlemak, tangan pendek, pantat besar, tungkai dan pinggang lebar.



Gambar 10. Tampilan fisik tiga somatotype

Metode pengukuran somatotype dapat dibagi menjadi tiga kelompok, yaitu metode antropometrik, fotoskopik, dan metode gabungan antropometri-fotokopi (Carter, 2002). Metode somatotype Heath-Carter merupakan metode antropometrik yang menggunakan 10 pengukuran antropometri serta sebuah sistem rating untuk menilai komponen somatotype.

Pada keterampilan klinis ini, mahasiswa mampu membedakan macam-macam somatotype berdasarkan data hasil pengukuran dengan metode Heath Carter. Metode ini memiliki 3 komponen yang terdiri dari :

|                     |                       |    |
|---------------------|-----------------------|----|
| <b>Component I:</b> | Triceps skinfold      | mm |
|                     | Subscapular skinfold  | mm |
|                     | Supraspinale skinfold | mm |
|                     | Total skinfold        | mm |

|                      |                                                            |    |
|----------------------|------------------------------------------------------------|----|
| <b>Component II:</b> | Height                                                     | cm |
|                      | Biepicondylus breadth of humerus                           | cm |
|                      | Biepicondylus breadth of femur                             | cm |
|                      | Upper arm circm. – triceps skinfold (corrected arm circm.) | cm |
|                      | Calf circm. – calf skinfold (corrected calf circm.)        | cm |

|                       |                                    |    |
|-----------------------|------------------------------------|----|
| <b>Component III:</b> | Weight                             | kg |
|                       | Height / ( Weight <sup>1/3</sup> ) |    |

Cara pengukuran masing-masing komponen adalah :

1. Endomorf
  - a. Catat hasil pengukuran 4 macam skinfolds.
  - b. Jumlahkan pengukuran skinfolds dari triceps, subscapular, dan supraspinale.
  - c. Lingkari nilai penjumlahan skinfold (nomor 2) yang paling dekat pada tabel Heath-Carter (batas atas, nilai tengah, atau batas bawah) dan tarik garis tegak lurus untuk menentukan nilai endomorf.
2. Mesomorf
  - a. Catat tinggi badan dan lebar humerus dan femur pada kotak sebelah kanan yang cocok. Catat koreksi skinfold sebelum mengukur lingkar lengan (arm) keadaan tegang dan rilek begitu juga lingkar betis (calf) dan konversikan nilai skinfold dari mm ke dalam cm (dibagi 10).
  - b. Hasil pengukuran tinggi badan langsung dilingkari nilai yang mendekati tinggi sebenarnya.
  - c. Tentukan nilai deviasi dengan menentukan sebelah kanan dari tinggi badan nilainya positif dan sebelah kiri dari tinggi badan nilainya negatif dan nilai nol terletak tegak lurus dengan lingkaran nilai tinggi badan, kecuali pada nilai lingkar betis yang dikoreksi dengan calf skinfolds tidak ada nilai nol tetapi nilainya tergantung arahnya bisa negatif atau positif. Hitung dan Jumlahkan nilai deviasi dengan menggunakan rumus  $(D/8 + 4)$ , selanjutnya lingkari nilai mesomorph

3. Ektomorf

- a. Catat berat badan dalam kg
- b. Tinggi badan dibagi akar 3 dari berat badan ( $TB / \sqrt[3]{BB}$ )
- c. Lingkari nilai yang mendekati nilai no.2 dan tarik garis vertikal untuk menentukan kelompok ektomorf.

Selanjutnya masukkan hasil pengukuran pada kotak interpretasi :

|            |     |  |     |  |     |
|------------|-----|--|-----|--|-----|
|            | END |  | MEZ |  | ECT |
| SOMATOTYPE |     |  |     |  |     |

Interpretasi hasil pengukuran somatotipe dapat dirinci menjadi 13 kategori (Carter, 2002), yaitu :

1. Central : tidak adanya komponen yang berbeda di antara 3 komponen di atas (ektomorf, endomorf, mesomorf)
2. Ectomorphic endomorph : endomorphy yang lebih dominan dibandingkan ectomorphy dengan ectomorphy harus lebih besar dari mesomorphy
3. Balanced endomorph : endomorphy yang lebih dominan dan nilai mesomorphy dan ectomorphy yang sama besar
4. Mesomorphic endomorph : endomorphy lebih dominan dibandingkan mesomorphy dan mesomorphy harus lebih besar dari ectomorphy
5. Mesomorph-endomorph : ketika endomorphy dan mesomorphy memiliki nilai yang sama, sedangkan ectomorphy lebih kecil
6. Endomorphic mesomorph : mesomorphy yang lebih dominan dibandingkan endomorphy dan endomorphy lebih besar dibandingkan ectomorphy
7. Balanced mesomorph : mesomorphy yang lebih dominan dibandingkan ectomorphy dan endomorphy yang memiliki nilai sama besar
8. Ectomorphic mesomorph : mesomorphy yang lebih dominan dibandingkan ectomorphy dan ectomorphy memiliki nilai yang lebih besar dibandingkan endomorphy
9. Mesomorph-ectomorph : nilai mesomorphy dan ectomorphy adalah sama dan lebih besar dari endomorphy
10. Mesomorphic ectomorph : ectomorphy yang lebih dominan dibandingkan mesomorphy dan mesomorphy lebih besar dibandingkan endomorphy
11. Balanced ectomorph : ectomorphy yang lebih dominan dibandingkan endomorphy dan mesomorphy yang memiliki nilai sama besar
12. Endomorphic ectomorph : ectomorphy lebih dominan dibandingkan endomorphy dan endomorphy lebih besar dibandingkan mesomorphy
13. Endomorph-ectomorph : ketika endomorphy dan ectomorphy memiliki nilai yang sama dan lebih besar dari mesomorphy

Tiga belas tipe tubuh di atas dapat disederhanakan lagi menjadi 7 kategori, yaitu :

1. Central : tidak ada komponen yang berbeda lebih dari 1 unit dari 2 tipe lainnya  
Endomorph : endomorphy lebih dominan sedangkan mesomorphy dan ectomorphy lebih dari ½ unit yang lebih rendah
2. Endomorph-mesomorph : endomorphy dan mesomorphy memiliki nilai yang sama (tidak berbeda lebih dari ½ unit) sedangkan ectomorphy lebih rendah
3. Mesomorphy : mesomorphy lebih dominan, sedangkan endomorphy dan ectomorphy memiliki nilai lebih dari ½ unit lebih rendah
4. Mesomorph-ectomorph : mesomorphy dan ectomorphy memiliki nilai yang sama (tidak berbeda lebih dari ½ unit) dan lebih tinggi dari endomorphy.
5. Ectomorph : ectomorphy lebih dominan, sedangkan endomorphy dan mesomorphy memiliki nilai lebih dari ½ unit lebih rendah
6. Ectomorphy-endomorphy : endomorphy dan ectomorphy memiliki nilai yang sama (tidak lebih dari ½ unit) dan lebih besar dari mesomorphy

Contoh interpretasi somatotipe

Diketahui dari hasil pengukuran antropometri berdasarkan komponen pada Heath-Carter Somatotype Rating Scale seorang probandus ialah sebagai berikut :

| No       | Variabel                         | Pengukuran ke-1 | Pengukuran ke- 2 | Pengukuran ke-3 | Rata-rata |
|----------|----------------------------------|-----------------|------------------|-----------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Komponen 1</b>                |                 |                  |                 |           |
|          | Triceps skinfold                 | 18              | 16               | 18              | 17,33     |
|          | Subscapular skinfold             | 16              | 17               | 17              | 16,67     |
|          | Supraspinal skinfold             | 16              | 16               | 16              | 16        |
|          | Total skinfold                   |                 |                  |                 | <b>50</b> |
|          | Calf skinfold                    | 21              | 23               | 23,5            | 22,5      |
| <b>2</b> | <b>Komponen 2</b>                |                 |                  |                 |           |
|          | Tinggi badan                     | 160             | 160              | 160             | 160       |
|          | Biepicondylus breadth of humerus | 5,5             | 5,3              | 5,5             | 5,43      |
|          | Biepicondylus breadth of femur   | 8,3             | 8,3              | 8,35            | 8,32      |

|          |                                 |            |       |      |       |
|----------|---------------------------------|------------|-------|------|-------|
|          | Upper arm circ-triceps skinfold | 25,83-1,73 |       |      | 24,1  |
|          | Calf arm-calf skinfold          | 31,27-2,25 |       |      | 29,02 |
| <b>3</b> | <b>Komponen 3</b>               |            |       |      |       |
|          | Body mass (kg)                  | 43,7       | 113,8 | 43,8 | 43,77 |

#### Interpretasi kategori Somatotipe :

Berdasarkan perhitungan menggunakan form Heath-Carter didapatkan hasil bahwa responden memiliki nilai endomorphy sebesar 5, mesomorphy sebesar 2,5, dan ectomorphy sebesar 4,5. Lalu hasil tersebut diplotkan dalam somatochart dan didapatkan hasil bahwa responden tergolong dalam kategori somatotipe ectomorphic endomorph.

Ectomorphic endomorph yaitu endomorphy lebih dominan dan angka ectomorphy lebih besar daripada mesomorphy (Carter and Heath, 1990). Menurut Tóth (2014), responden masuk dalam wilayah D dalam diagram somatotipe yang berarti bahwa responden termasuk dalam kategori individu yang kurang memenuhi syarat aktivitas olahraga.

#### IV. ALAT DAN BAHAN

- A. Timbangan
- B. Skinfold Caliper
- C. Sliding Caliper
- D. Meteran

#### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

#### VI. REFERENSI

- A. Carter, J. E. L. (2002). The Heath-Carter anthropometric somatotype—Instruction manual. San Diego State University.
- B. Carter, J. E. L., & Heath, B. H. (1990). Somatotyping: Development and applications. Cambridge University Press.
- C. Duquet, W., & Carter, J. E. L. (2001). Somatotyping. In R. Eston & T. Reilly (Eds.), *Kinanthropometry and exercise* (pp. xx-xx). [Publisher].
- D. Norton, K., & Olds, T. (2001). *Anthropometrica: A textbook of body measurement for sports and health courses*. UNSW Press.
- E. Toth Teodor, M., Milovanovic, I., & Matic, M. (2014). Somatotypes in sports. *Acta Mechanica et Automatica*, 8(1), 27-32

| HEAT - CARTER SOMATOTYPE RATING FORM                                                                                                                                           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Date of measurement<br>Memo |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------------------------|--|--|
| Name                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Date of Birth                                                                                                                                                                  |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Sex                                                                                                                                                                            | M     | F     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Skinfolds [mm]                                                                                                                                                                 |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Triceps                                                                                                                                                                        | 10.9  | 14.9  | 18.9  | 22.9  | 26.9  | 31.2  | 35.8  | 40.7  | 46.2  | 52.2  | 58.7  | 65.7  | 73.2  | 81.2  | 89.7  | 98.9  | 108.9 | 119.7 | 131.2 | 143.7 | 157.2 | 171.9 | 187.9 | 204.0                       |  |  |
| Subscapular                                                                                                                                                                    | 9.0   | 13.0  | 17.0  | 21.0  | 25.0  | 29.0  | 33.5  | 38.0  | 43.5  | 49.5  | 55.5  | 62.0  | 69.5  | 77.0  | 85.5  | 94.0  | 104.0 | 114.0 | 125.5 | 137.0 | 150.5 | 164.0 | 180.0 | 196.0                       |  |  |
| Supraspinal                                                                                                                                                                    | 7.0   | 11.0  | 15.0  | 19.0  | 23.0  | 27.0  | 31.3  | 35.9  | 40.8  | 46.3  | 52.3  | 58.8  | 65.8  | 73.3  | 81.3  | 89.8  | 99.0  | 109.0 | 119.8 | 131.3 | 143.8 | 157.3 | 172.0 | 188.0                       |  |  |
| SUM                                                                                                                                                                            |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Calf                                                                                                                                                                           |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| ENDOMORPHY                                                                                                                                                                     | 0.5   | 1     | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     | 9.5   | 10    | 10.5  | 11    | 11.5  | 12                          |  |  |
| Heigh                                                                                                                                                                          | 139.7 | 143.5 | 147.3 | 151.1 | 154.9 | 158.8 | 162.6 | 166.4 | 170.2 | 174   | 177.2 | 181.4 | 185.4 | 189.2 | 193   | 196.7 | 200.7 | 204.5 | 208.3 | 212.1 | 215.9 | 220   | 224   | 227                         |  |  |
| Hum. width                                                                                                                                                                     | 5.19  | 5.34  | 5.49  | 5.64  | 5.78  | 5.93  | 6.07  | 6.22  | 6.37  | 6.51  | 6.65  | 6.80  | 6.95  | 7.09  | 7.24  | 7.38  | 7.53  | 7.67  | 7.82  | 7.97  | 8.11  | 8.25  | 8.40  | 8.55                        |  |  |
| Femur width                                                                                                                                                                    | 7.41  | 7.62  | 7.83  | 8.04  | 8.24  | 8.45  | 8.66  | 8.87  | 9.08  | 9.28  | 9.49  | 9.70  | 9.91  | 10.12 | 10.33 | 10.53 | 10.74 | 10.95 | 11.16 | 11.37 | 11.58 | 11.79 | 12.0  | 12.21                       |  |  |
| Biceps girth                                                                                                                                                                   | 23.7  | 24.4  | 25.0  | 25.7  | 26.3  | 27.0  | 27.7  | 28.3  | 29.0  | 29.7  | 30.3  | 31.0  | 31.6  | 32.2  | 33.0  | 33.6  | 34.3  | 35.0  | 35.0  | 36.3  | 37.1  | 37.8  | 38.5  | 39.3                        |  |  |
| Calf girth                                                                                                                                                                     | 27.7  | 28.5  | 29.3  | 30.1  | 30.8  | 31.6  | 32.4  | 33.2  | 33.9  | 34.7  | 35.5  | 36.3  | 37.1  | 37.8  | 38.6  | 39.4  | 40.2  | 41.0  | 41.0  | 42.6  | 43.4  | 44.2  | 45.0  | 45.8                        |  |  |
| MEZOMORPHY                                                                                                                                                                     | 0.5   | 1     | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Weight                                                                                                                                                                         | 39.65 | 40.74 | 41.43 | 42.13 | 42.82 | 43.48 | 44.18 | 44.94 | 45.53 | 46.23 | 46.92 | 47.58 | 48.25 | 48.94 | 49.63 | 50.33 | 50.99 | 51.68 |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| Heigh                                                                                                                                                                          | 39.60 | 40.2  | 41.09 | 41.79 | 42.44 | 43.14 | 43.84 | 44.50 | 45.20 | 45.90 | 46.52 | 47.24 | 47.94 | 48.60 | 49.29 | 49.99 | 50.66 | 51.34 |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| weight <sup>3</sup>                                                                                                                                                            | 39.45 | 39.75 | 40.75 | 41.44 | 42.14 | 42.83 | 43.49 | 44.19 | 44.95 | 45.54 | 46.24 | 46.93 | 47.59 | 48.26 | 48.95 | 49.64 | 50.34 | 51.00 |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| ECTOMORPHY                                                                                                                                                                     | 0.5   | 1     | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     |       |       |       |       |       |                             |  |  |
| <div> <div>SOMATOTYPE</div> <div>END</div> <div>MEZ</div> <div>ECT</div> </div> <div> <div>5</div> <div>2.5</div> <div>4.5</div> </div> <div>=&gt; ectomorphic endomorph</div> |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |                             |  |  |

| HEAT - CARTER SOMATOTYPE RATING FORM                                                                                                                                                                    |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|--|-----|--|-----|------------|--|--|--|--|--|
| Name                                                                                                                                                                                                    |       | Date of measurement |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Date of Birth                                                                                                                                                                                           |       | Memo                |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Sex                                                                                                                                                                                                     | M     | F                   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Skinfolds [mm]                                                                                                                                                                                          |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Triceps                                                                                                                                                                                                 | 10.9  | 14.9                | 18.9  | 22.9  | 26.9  | 31.2  | 35.8  | 40.7  | 46.2  | 52.2  | 58.7  | 65.7  | 73.2  | 81.2  | 89.7  | 98.9  | 108.9 | 119.7 | 131.2 | 143.7 | 157.2 | 171.9 | 187.9 | 204.0 |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Subscapular                                                                                                                                                                                             | 9.0   | 13.0                | 17.0  | 21.0  | 25.0  | 29.0  | 33.5  | 38.0  | 43.5  | 49.5  | 55.5  | 62.0  | 69.5  | 77.0  | 85.5  | 94.0  | 104.0 | 114.0 | 125.5 | 137.0 | 150.5 | 164.0 | 180.0 | 196.0 |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Supraspinal                                                                                                                                                                                             | 7.0   | 11.0                | 15.0  | 19.0  | 23.0  | 27.0  | 31.3  | 35.9  | 40.8  | 46.3  | 52.3  | 58.8  | 65.8  | 73.3  | 81.3  | 89.8  | 99.0  | 109.0 | 119.8 | 131.3 | 143.8 | 157.3 | 172.0 | 188.0 |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| SUM                                                                                                                                                                                                     |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Calf                                                                                                                                                                                                    |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| ENDOMORPHY                                                                                                                                                                                              | 0.5   | 1                   | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     | 9.5   | 10    | 10.5  | 11    | 11.5  | 12    |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Heigh                                                                                                                                                                                                   | 139.7 | 143.5               | 147.3 | 151.1 | 154.9 | 158.8 | 162.6 | 166.4 | 170.2 | 174   | 177.2 | 181.4 | 185.4 | 189.2 | 193   | 196.7 | 200.7 | 204.5 | 208.3 | 212.1 | 215.9 | 220   | 224   | 227   |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Hum. width                                                                                                                                                                                              | 5.19  | 5.34                | 5.49  | 5.64  | 5.78  | 5.93  | 6.07  | 6.22  | 6.37  | 6.51  | 6.65  | 6.80  | 6.95  | 7.09  | 7.24  | 7.38  | 7.53  | 7.67  | 7.82  | 7.97  | 8.11  | 8.25  | 8.40  | 8.55  |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Femur width                                                                                                                                                                                             | 7.41  | 7.62                | 7.83  | 8.04  | 8.24  | 8.45  | 8.66  | 8.87  | 9.08  | 9.28  | 9.49  | 9.70  | 9.91  | 10.12 | 10.33 | 10.53 | 10.74 | 10.95 | 11.16 | 11.37 | 11.58 | 11.79 | 12.0  | 12.21 |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Biceps girth                                                                                                                                                                                            | 23.7  | 24.4                | 25.0  | 25.7  | 26.3  | 27.0  | 27.7  | 28.3  | 29.0  | 29.7  | 30.3  | 31.0  | 31.6  | 32.2  | 33.0  | 33.6  | 34.3  | 35.0  | 35.0  | 36.3  | 37.1  | 37.8  | 38.5  | 39.3  |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Calf girth                                                                                                                                                                                              | 27.7  | 28.5                | 29.3  | 30.1  | 30.8  | 31.6  | 32.4  | 33.2  | 33.9  | 34.7  | 35.5  | 36.3  | 37.1  | 37.8  | 38.6  | 39.4  | 40.2  | 41.0  | 41.0  | 42.6  | 43.4  | 44.2  | 45.0  | 45.8  |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| MEZOMORPHY                                                                                                                                                                                              | 0.5   | 1                   | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Weight                                                                                                                                                                                                  | 39.65 | 40.74               | 41.43 | 42.13 | 42.82 | 43.48 | 44.18 | 44.94 | 45.53 | 46.23 | 46.92 | 47.58 | 48.25 | 48.94 | 49.63 | 50.33 | 50.99 | 51.68 |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| Heigh                                                                                                                                                                                                   | 39.60 | 40.2                | 41.09 | 41.79 | 42.44 | 43.14 | 43.84 | 44.50 | 45.20 | 45.90 | 46.52 | 47.24 | 47.94 | 48.60 | 49.29 | 49.99 | 50.66 | 51.34 |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| weight <sup>3</sup>                                                                                                                                                                                     | 39.45 | 39.75               | 40.75 | 41.44 | 42.14 | 42.83 | 43.49 | 44.19 | 44.95 | 45.54 | 46.24 | 46.93 | 47.59 | 48.26 | 48.95 | 49.64 | 50.34 | 51.00 |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| ECTOMORPHY                                                                                                                                                                                              | 0.5   | 1                   | 1.5   | 2     | 2.5   | 3     | 3.5   | 4     | 4.5   | 5     | 5.5   | 6     | 6.5   | 7     | 7.5   | 8     | 8.5   | 9     |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td></td><td>END</td><td></td><td>MEZ</td><td></td><td>ECT</td> </tr> <tr> <td>SOMATOTYPE</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </table> |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | END |  | MEZ |  | ECT | SOMATOTYPE |  |  |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                                         | END   |                     | MEZ   |       | ECT   |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |
| SOMATOTYPE                                                                                                                                                                                              |       |                     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |     |  |     |  |     |            |  |  |  |  |  |

### CHECKLIST PENGUKURAN PERTUMBUHAN FISIK

NAMA :  
NIM :

| NO                         | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                        | Dilakukan |       |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                            |                                                                                                                                                           | Ya        | Tidak |
| Tahap Orientasi            |                                                                                                                                                           |           |       |
| 1                          | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                 |           |       |
| 2                          | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                               |           |       |
| 3                          | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                           |           |       |
| 4                          | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                            |           |       |
| 5                          | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                  |           |       |
| Tahap Kerja Antropometri   |                                                                                                                                                           |           |       |
| Mengukur berat badan       |                                                                                                                                                           |           |       |
| 6                          | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                                                                                        |           |       |
| 7                          | Meminta pasien untuk melepaskan alas kaki                                                                                                                 |           |       |
| 8                          | Melakukan penimbangan di atas timbangan berat badan                                                                                                       |           |       |
| Mengukur Tinggi Badan      |                                                                                                                                                           |           |       |
| 9                          | Meminta pasien melepaskan alas kaki                                                                                                                       |           |       |
| 10                         | Memposisikan pasien untuk berdiri tegak dengan tumit, bokong dan bahu bersandar pada bidang datar tepat di bawah stadiometer                              |           |       |
| 11                         | Meletakkan lengan pasien di samping badan                                                                                                                 |           |       |
| 12                         | Memposisikan kepala sedikit mendongak ke atas sehingga bidang frankfort harus betul-betul mendatar                                                        |           |       |
| Mengukur massa lemak tubuh |                                                                                                                                                           |           |       |
| 13                         | Mengatur pasien agar rileks, bisa dalam posisi duduk                                                                                                      |           |       |
| 14                         | Lakukan sedikit pencubitan pada area yang akan dilakukan pengukuran hingga lapisan lemak tertarik menggunakan ibu jari dan telunjuk.                      |           |       |
| 15                         | Mengatur skala caliper (manual) di angka terbesar terlebih dahulu                                                                                         |           |       |
| 16                         | Pegang caliper dengan tangan yang bebas dan posisikan rahang caliper pada tempat yang akan diukur                                                         |           |       |
| 17                         | Melakukan pengukuran skinfold pada : <ul style="list-style-type: none"><li>• Trisep</li><li>• Subskapular</li><li>• Supraspinal</li><li>• Betis</li></ul> |           |       |

| Mengukur lebar tulang                  |                                                                                                                             |  |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Mengukur lebar tulang humerus :        |                                                                                                                             |  |  |
| 18                                     | Posisikan lengan pasien terangkat sejajar membentuk sudut 90 derajat dengan sisi samping tubuh                              |  |  |
| 19                                     | Ambil sliding caliper dan ukur jarak antara epicondylus medialis dan lateralis (humerus)                                    |  |  |
| Mengukur lebar tulang femur :          |                                                                                                                             |  |  |
| 20                                     | Posisikan pasien duduk dengan rileks dengan posisi 90 derajat pada lutut                                                    |  |  |
| 21                                     | Ambil sliding caliper dan ukur jarak antara condylus medialis dan lateralis (femur)                                         |  |  |
| Mengukur LLA dan Lingkar Betis         |                                                                                                                             |  |  |
| Flexed Arm Girth:                      |                                                                                                                             |  |  |
| 22                                     | Minta pasien untuk mengangkat salah satu lengan pada posisi horizontal                                                      |  |  |
| 23                                     | Minta pasien untuk mengencangkan otot lengan sambil menekuk siku sehingga membentuk sudut 90 derajat.                       |  |  |
| 24                                     | Ambil pita LILA atau meteran dan lakukan pengukuran pada lingkaran lengan atas yang paling besar                            |  |  |
| Calf Girth:                            |                                                                                                                             |  |  |
| 25                                     | Minta pasien untuk berdiri tegak                                                                                            |  |  |
| 26                                     | Ambil pita LILA atau meteran dan lakukan pengukuran pada lingkaran betis yang paling besar                                  |  |  |
| Interpretasi kategori somatotype       |                                                                                                                             |  |  |
| 27                                     | Lakukan interpretasi terhadap hasil pengukuran antropometri yang telah diplotkan dalam Heath-Carter Somatotype Rating Scale |  |  |
| Penutup                                |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                             |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                             |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                             |  |  |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                             |  |  |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                             |  |  |
| Tanda Tangan Instruktur                |                                                                                                                             |  |  |

## INTERPRETASI PEMERIKSAAN X-RAY TULANG BELAKANG

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa mampu membuat permintaan radiografi vertebra dan pelvis.
- B. Mahasiswa mampu memasang foto radiografi vertebra dan pelvis di lampu baca.
- C. Mahasiswa mampu menjelaskan radioanatomi radiografi vertebra normal.
- D. Mahasiswa mampu menjelaskan radioanatomi radiografi pelvis normal

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain : anatomi tulang belakang dan pelvis.

### III. LANDASAN TEORI

Radiologi adalah bagian dari ilmu kedokteran yang mempelajari tentang teknologi pencitraan, baik gelombang elektromagnetik guna memindai bagian dalam tubuh manusia untuk mendeteksi suatu penyakit.

Kelainan pada tulang vertebra sangatlah penting untuk dideteksi secara dini, tidak hanya karena struktur yang terlibat tetapi juga karena komplikasi yang mungkin muncul terhadap medulla spinalis. Salah satu modalitas yang bisa dimanfaatkan untuk menilai kondisi tulang manusia ialah melalui pemeriksaan rontgen/radiografi. Pemeriksaan radiografi vertebra sangat penting untuk penilaian awal dan merupakan pelopor untuk pemeriksaan berikutnya.

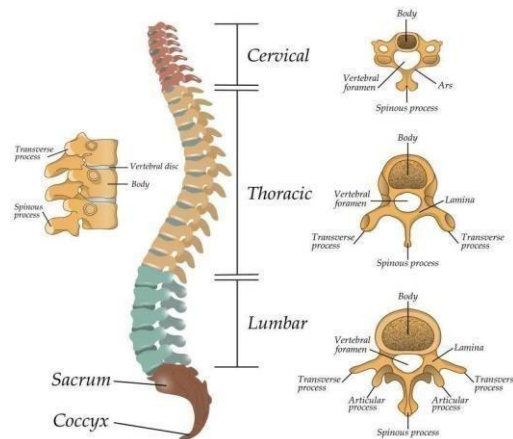
Pada tahap ini, akan diberikan keterampilan mengenai radioanatomi foto vertebra servikal, torakal, lumbosacral, coxygeus. Proyeksi rutin pemeriksaan radiografi vertebra adalah proyeksi Antero- Posterior (AP) / Postero-Anterior (PA) dan lateral, namun terkadang juga diperlukan proyeksi oblik. Pada tahap ini juga akan diberikan keterampilan mengenai radioanatomi foto pelvis proyeksi AP.

#### Ilmu dasar anatomi vertebra dan pelvis

##### A. Tulang Manusia

Tulang vertebra adalah sekumpulan tulang yang tersusun dalam columna vertebralis yang berfungsi untuk menjaga tubuh pada posisi berdiri di atas dua kaki. Garis berat tubuh manusia di kepala berawal dari vertex, diteruskan melalui columna vertebralis ke tulang panggul yang selanjutnya akan meneruskan lagi ke tungkai melalui acetabulum. Dalam menjalankan fungsinya menahan berat badan, tulang-tulang

vertebrae diperkuat oleh ligamen dan otot-otot yang sekaligus mengatur keseimbangan gerakannya.



Gambar 1. Struktur tulang vertebrae manusia

Tulang vertebra terdiri dari 33 tulang: 7 vertebra servikal (C), 12 vertebra torakal (Th), 5 vertebra lumbalis (L), 5 vertebra sacrum (S) dan 4 vertebra coccygeal. Selain vertebra C1 dan C2, corpus vertebra terpisah satu sama lain oleh diskus intervertebralis.

Tulang-tulang vertebra pada columna vertebralis membentuk curva lordosis dan kifosis secara bergantian jika dilihat pada bidang sagital. Segmen cervical dan lumbal membentuk kurva lordosis dimana derajat lordosis pada segmen cervical lebih kecil dari pada derajat lordosis pada segmen lumbal. Pada segmen thoracic dan sacrococcygeal membentuk kurva kifosis.

#### B. X-ray

Sinar X ditemukan oleh Wilhem C Rontgen, seorang professor ilmu Fisika dari Jerman saat melihat timbulnya fluoresensi yang berasal dari kristal barium platinosianida yang mendapat hadiah nobel pada tahun 1901. Akhir Desember 1895 dan awal Januari 1896 Dr. Otto Walkhoff (dokter gigi) dari Jerman adalah orang pertama yang menggunakan sinar x pada foto gigi (premolar bawah).

Pada tahun 1913 Collige menyempurnakan penemuan Rontgen dengan memodifikasi tabung yang digunakan. Tabung yang digunakan adalah tabung vakum yang di dalamnya hanya terdapat 2 elektroda yaitu anode dan katode. Tabung jenis ini kemudian disebut Hot Chatode Tube dan merupakan tabung yang dipergunakan untuk pesawat Rontgen konvesional yang sekarang.

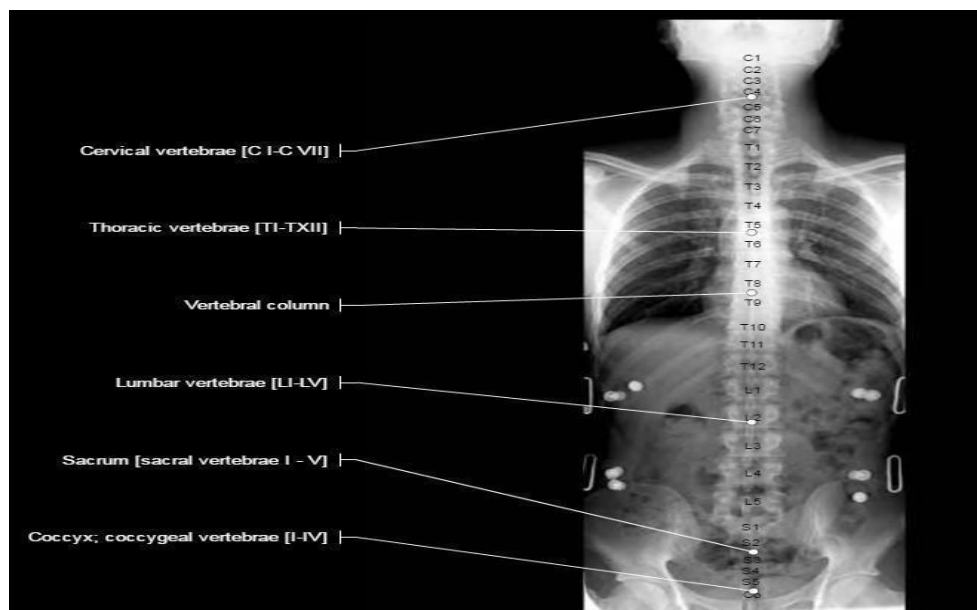
Setahun setelah Rontgen menemukan sinar-X, maka Henri Becquerel, di Perancis, pada tahun 1896 menemukan unsur uranium yang mempunyai sifat yang hampir sama. Penemuannya diumumkan

dalam kongres Akademi Ilmu Pengetahuan Paris pada tahun itu juga. Orang Indonesia yang telah menggunakan sinar Rontgen pada awal abad ini ialah R.M. Notokworo yang lulus dokter di Universitas Leiden, Belanda, pada tahun 1912.

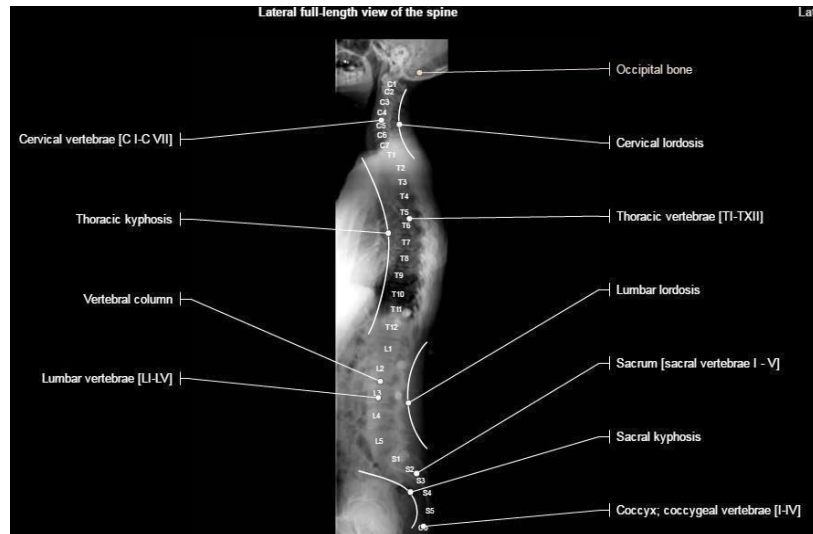
Foto rontgen dibuat dengan sinar X yang melewati suatu objek dan berinteraksi dengan cairan fotografi pada film. Interaksi ini menghasilkan warna kehitaman pada film. Warna kehitaman ini bergantung pada jumlah sinar-X yang menyentuh film dan densitas objek. Foto rontgen dideskripsikan sebagai gambar dua dimensi yang terdiri dari bayangan hitam, abu-abu, dan putih dan sering disebut sebagai shadowgraph.

Daya tembus sinar X berbeda-beda sesuai dengan benda yang dilaluinya. Benda-benda yang mudah ditembus sinar X akan memberi bayangan hitam (**radiolusen**). Benda-benda yang sukar ditembus sinar X akan memberi bayangan putih (**radioopak**). Diantaranya terdapat bayangan perantara yang tidak terlalu hitam (radiolusen sedang) dan tidak terlalu putih (radioopak sedang). Berdasarkan mudah tidaknya ditembus sinar X, maka bagian tubuh dibedakan atas :

1. Radiolusen (hitam) : gas dan udara
2. Radiolusen sedang : jaringan lemak
3. Keputih-putihan : jaringan ikat, otot, darah, kartilago, epitel, batu kolesterol, dan batu asam urat
4. Radioopak sedang : tulang dan garam kalsium
5. Radiopak (putih) : logam-logam berat



Gambar 2. Radiografi vertebra posisi PA

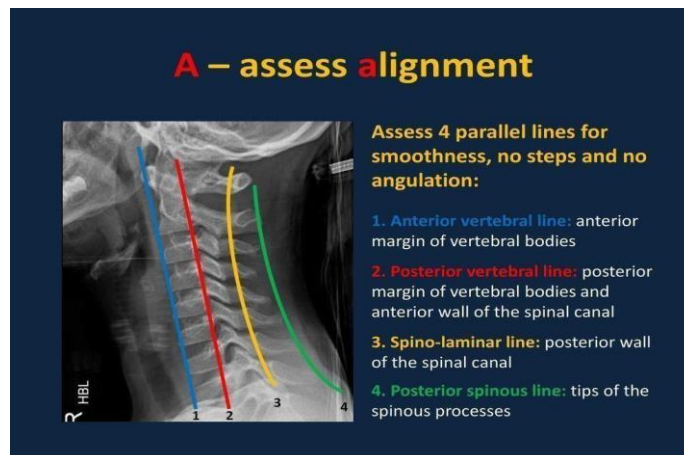


Gambar 3. Radiografi vertebra posisi lateral

Penilaian radiografi vertebra secara umum (ABCS)

**A. Alignment / kesegarisan**

Yang dimaksud dengan alignment adalah "straight line, or in correct or appropriate relative positions". Tulang yang tidak berada dalam posisi yang benar maka dapat kita sebut mengalami malalignment. Malalignment dapat terjadi pada tulang yang patah atau sendi yang mengalami perubahan posisi.



Gambar 4. Cara menilai alignment tulang

Penilaian alignment vertebra servikal dilakukan pada posisi lateral dengan melihat kesegarisan :

1. Garis anterior vertebra
2. Garis posterior vertebra
3. Garis spinolaminar
4. Garis posterior spinosus
5. Garis clivus-odontoid

Sementara pada level vertebra lainnya, alignment dinilai dengan melihat kesegarisan garis anterior vertebra, posterior vertebra dan posterior spinosus. Vertebra dinyatakan mengalami listesis (spondilolistesis) jika terdapat ketidaksegarisan / pergeseran garis-garis tersebut.

**B. Bone : Bentuk, densitas, fraktur, destruksi, osteofit, dll**

Amati bagaimana kondisi dari korteks dan medulla pada tulang. Apakah normal ataukah mengalami penipisan, bagaimana trabekulasi dari tulangnya, apakah normal atau mengalami osteoporosis. Selain itu, lihat jika ada patahan atau diskontinuitas pada bentuk tulang hingga kecurigaan penambahan massa tulang yang abnormal



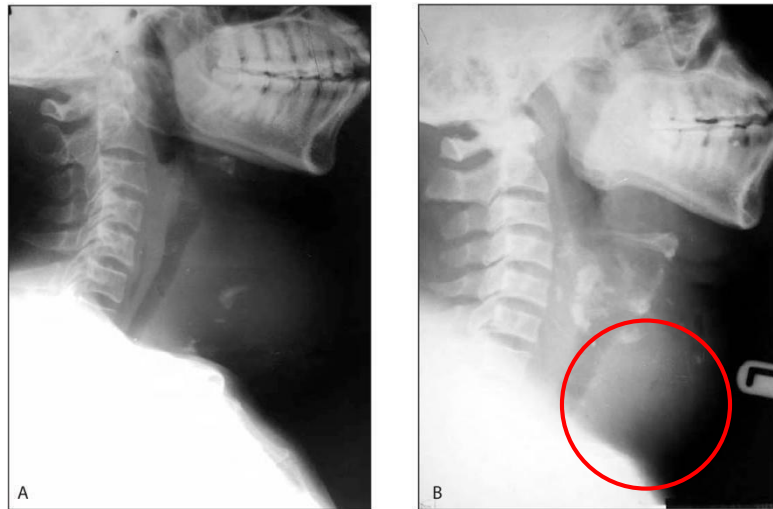
Gambar 5. Gambaran kompresi vertebra lumbal

**C. Cartilage : sela sendi/ celah diskus intervertebralis**

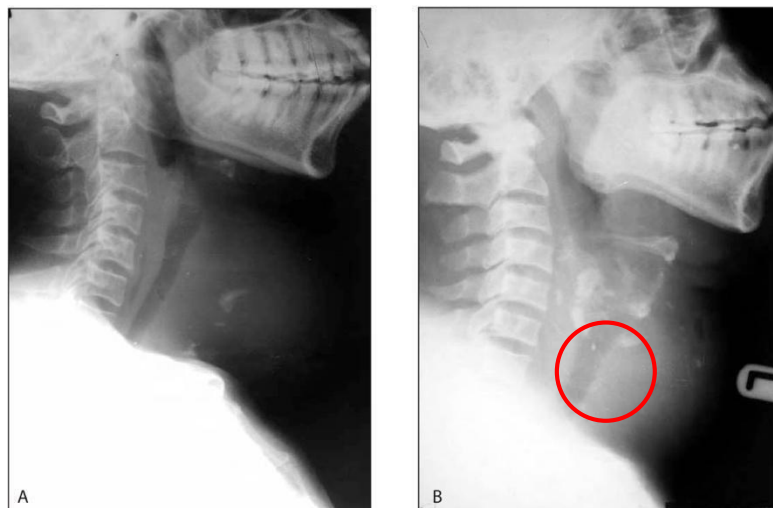
Kartilago berada pada ujung-ujung sendi tulang yang tak tampak dari pemeriksaan x ray karena tidak memiliki cukup densitas untuk terlihat melalui x ray. Yang dimaksud dengan cartilago disini adalah celah dan permukaan sendinya. Gangguan yang sering terjadi pada celah sendi adalah adanya arthritis (keradangan dari sendi) dapat karena osteoarthritis, rheumatik arthritis, psoriatic arthritis, bone erosion, dll.

**D. Soft tissue / jaringan lunak: massa, kalsifikasi, dll**

Amati apakah terdapat pembesaran/ pembengkakan soft tissue, dilihat juga apakah terjadi kalsifikasi pada soft tissue.



Gambar 6. Gambaran soft tissue mass pada vertebra cervical (posisi lateral)



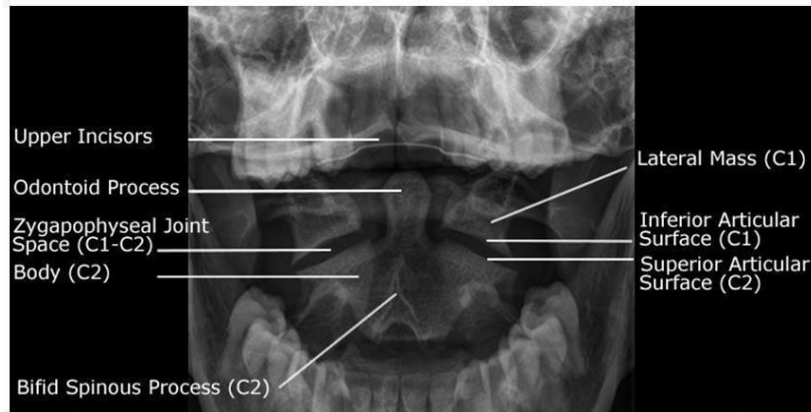
Gambar 7. Kalsifikasi (lingkaran merah) pada soft tissue

**RadioanATOMI Penyusun Vertebrae**

**1. Os vertebrae cervical**

Tulang belakang cervical terdiri dari 7 vertebra. C1 dan C2, merupakan tulang yang sangat khusus dan diberi nama yang unik yaitu atlas dan sumbu. C3-C7 adalah tulang yang lebih klasik, memiliki corpus, pedikel, lamina, processus spinosus dan sendi facet.

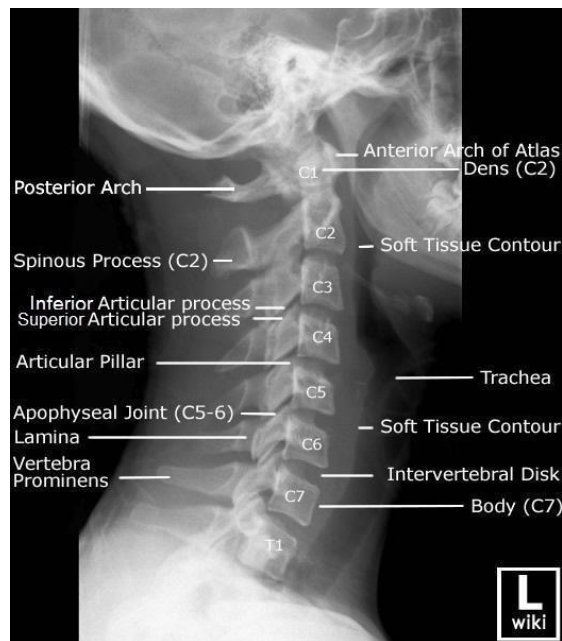
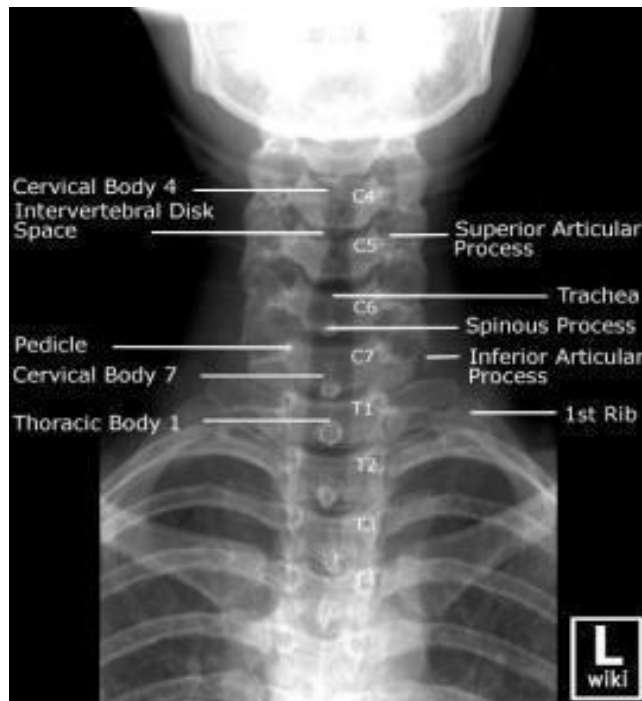
Diskus intervertebralis pada servikal terletak antara korpus vertebra C2-C7. Diskus intervertebralis terletak antara setiap korpus vertebra caudal mulai dari aksis. Diskus ini terdiri dari 4 bagian: nukleus pulposus pada bagian tengah, anulus fibrosis mengelilingi inti, dan 2 lempeng akhir yang melekat pada badan vertebra yang berdekatan.

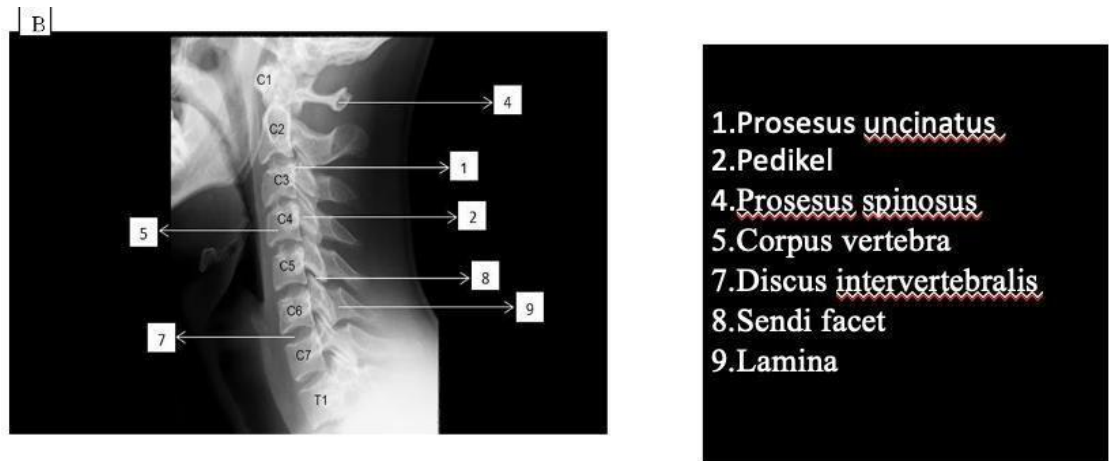


Gambar 8. Radioanatomie pada radiografi vertebra C1-C2 posisi AP open mouth



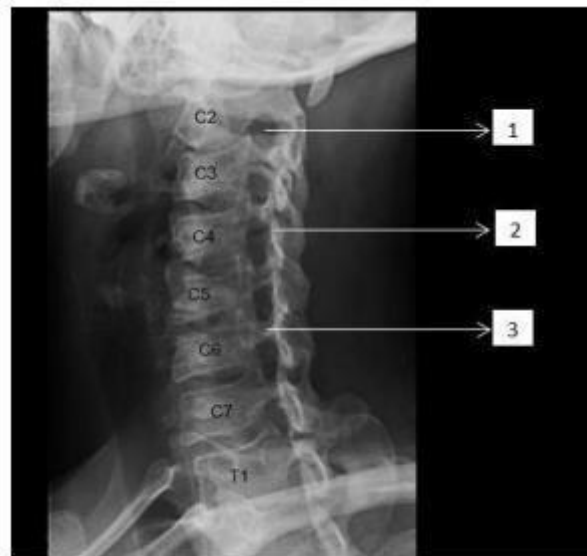
|              |                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                         |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ket :</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prosesus uncinatus vertebrae</li> <li>2. Pedikel</li> <li>3. Sendi uncovertebral (prosecesus uncinatus-vertebra)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Prosesus spinosus</li> <li>5. Corpus vertebra</li> <li>6. Prosesus transversus</li> <li>7. Diskus intervertebralis</li> </ol> |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|





Gambar 9. Radioanatomis pada radiografi vertebra servikal posisi AP (A) dan lateral (B).

Foramen intervertebralis servikal hanya dapat dilihat dengan radiografi servikal posisi oblik. Sementara pada vertebra torakolumbal, foramen intervertebralis dapat dilihat pada radiografi servikal radiografi servikal posisi lateral.

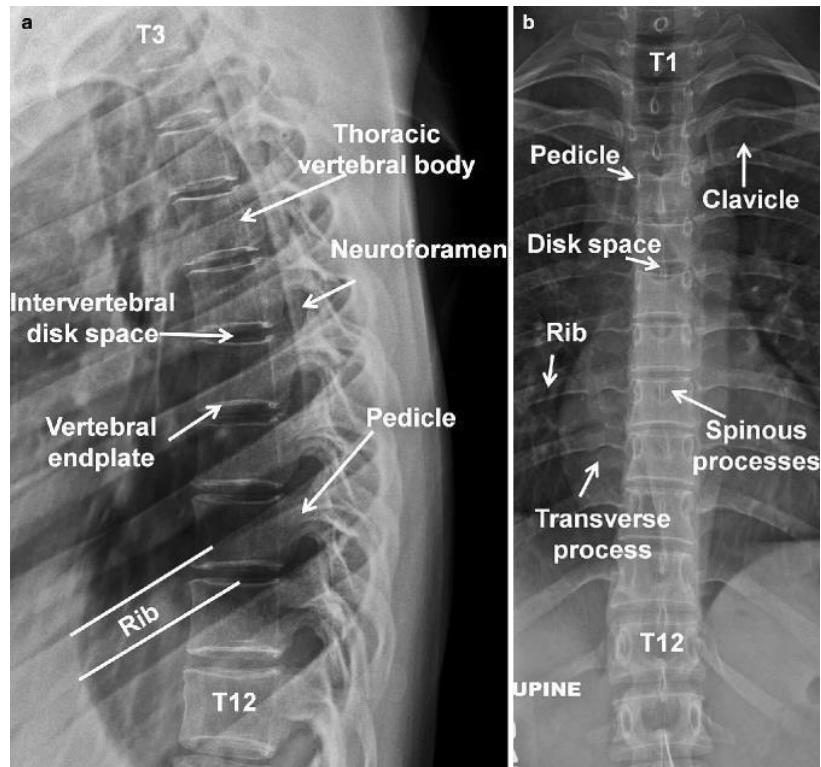


Gambar 10. Radioanatomis pada radiografi vertebra servikal posisi oblik

Ket.

1. Foramen intervertebralis
2. Lamina
3. Pedikel

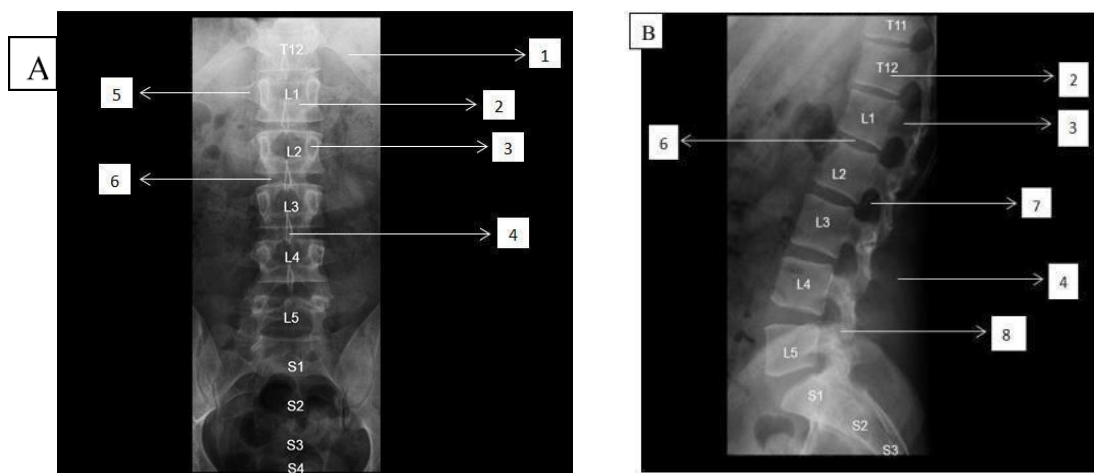
## 2. Os vertebrae thoracal



Gambar 11. Radioanatomie pada radiografi vertebra torakal posisi AP dan lateral

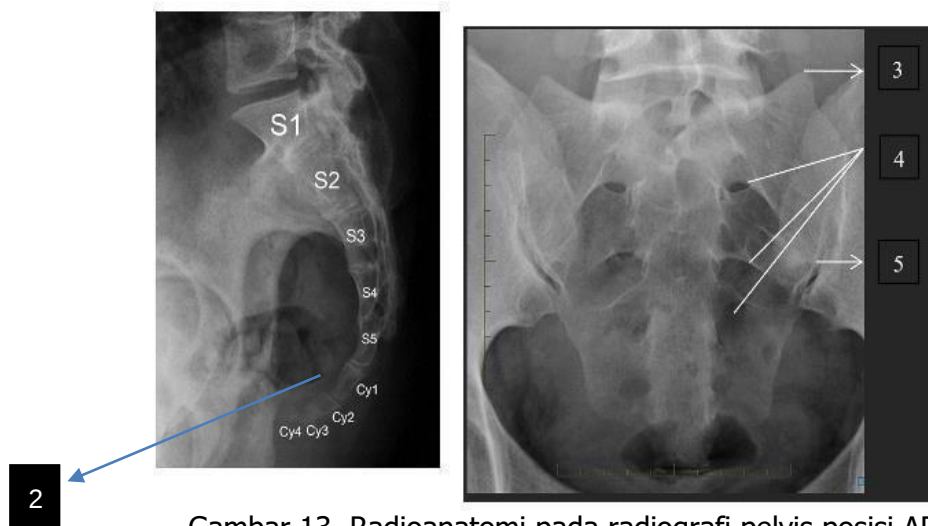
## 3. Os vertebrae lumbal

Vertebra lumbalis terdiri dari 5 ruas tulang atau nama lainnya adalah ruas tulang pinggang dengan luas tulang pinggang terbesar. Tajuk durinya lebar dan berbentuk seperti kapak kecil. Tajuk sayapnya panjang



Gambar 12. Radioanatomie pada radiografi vertebra lumbal posisi AP (A) dan lateral (B).

- Ket :**
- |                      |                             |
|----------------------|-----------------------------|
| 1. Iga 12            | 5. Prosesus transversus     |
| 2. Corpus vertebra   | 6. Diskus intervertebralis  |
| 3. Pedikel           | 7. Foramen intervertebralis |
| 4. Prosesus spinosus | 8. Sendi facet              |



Gambar 13. Radioanatomie pada radiografi pelvis posisi AP

Keterangan:

- |    |                              |
|----|------------------------------|
| 2. | Os. coccygeus                |
| 3. | Processus articular superior |
| 4. | Sacral foramina              |
| 5. | Sacroiliac joint sinistra    |

## 2. Pelvis

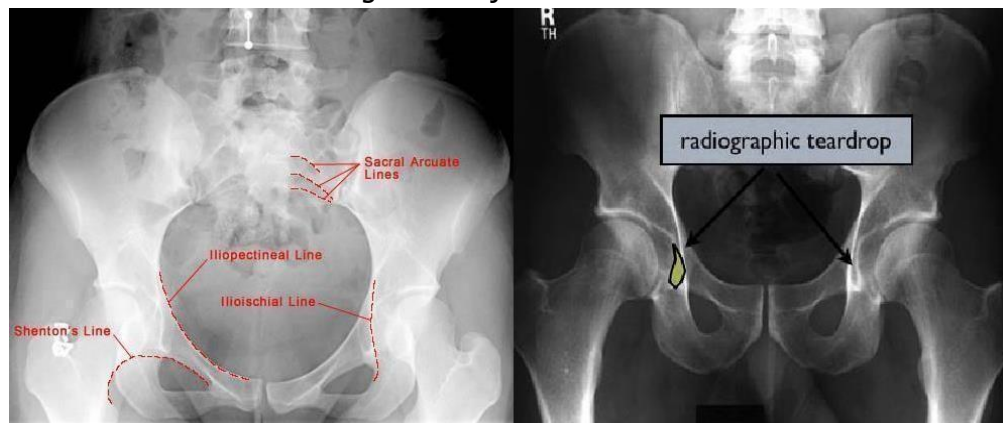
Tulang panggul terdiri dari dua buah tulang os coxae, os sacrum dan os coccygeus. Os coxae atau tulang panggul dextra dan sinistra merupakan tulang yang berbentuk besar, irregular dan masing-masing berkembang dari fusi tiga tulang ilium, ischium, dan pubis.

Sacrum merupakan tulang besar berbentuk segitiga terdiri dari lima vertebrae yang berfungsi berartikulasi pada bagian proksimal dengan lima tulang lima lumbal, bagian lateral dengan ilium, dan bagian distal dengan coccyx. Permukaan depan sacrum condong mencekung, kiri dan kanan dari garis tengah terdapat lubang disebut foramina sacralia anterior. Os coccygeus berbentuk segitiga, terdiri dari 3-5 ruas tulang dan bersatu.

Terdapat beberapa garis khayal di radiografi pelvis yang memiliki makna khusus, terutama pada kasus trauma. Garis

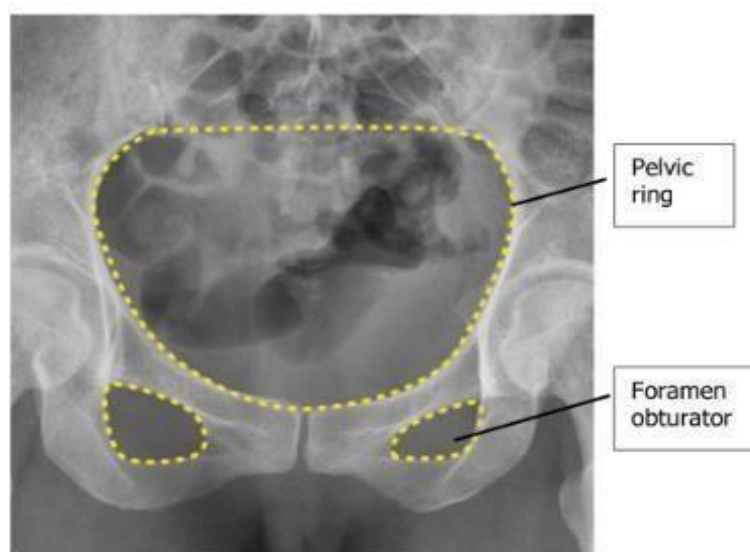
khayal tersebut adalah:

1. Garis iliopectineal/ iliopubic. Jika terjadi diskontinuitas pada garis ini maka kemungkinan telah terjadi fraktur kolum anterior acetabulum.
2. Garis ilioischial. Jika terjadi diskontinuitas pada garis ini maka kemungkinan telah terjadi fraktur kolum posterior acetabulum.
3. Tear drop. Jika tear drop bergeser maka kemungkinan terdapat occult fracture acetabulum.
4. Garis arkuata sacrum. Jika tidak segaris maka kemungkinan terdapat fraktur sacrum.
5. Garis Shenton's. Jika tidak segaris maka kemungkinan terjadi fraktur femur proksimal.
6. Garis pada tiga cincin yaitu pelvic ring dan foramen obturator. Jika terdapatdisrupsi cincin, maka kemungkinan terjadi fraktur



Pelvic

Gambar 14. Kiri: tampak lateral os sacrum dan os coccyxgeus.  
Kanan: tampak AP os sacrum



Gambar 15. Garis khayal pada radiografi pelvis posisi AP.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Lampu Baca
- B. Penggaris

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

##### **Prosedur kerja**

- A. Pembacaan foto vertebrae dimulai dengan menyalakan light box
- B. Pastikan bahwa foto yang akan dibaca benar dimiliki oleh pasien tersebut. Konfirmasi identitas pasien (NAMA, NO RM, TANGGAL LAHIR) dengan foto yang akan dibaca.
- C. Radiografi vertebra/ pelvis dibaca dengan menempatkan sisi kanan foto (marker R) di sisi kiri pemeriksa atau sisi kiri foto (marker L) di sisi kanan pemeriksa.
- D. Tentukan posisi pengambilan foto : AP atau lateral, bila diperlukan obliq
- E. Menyebutkan apakah foto tersebut layak baca atau tidak, amati densitasnya apakah aspek yang akan dilakukan pembacaan dapat terlihat dengan baik atau tidak
- F. Lakukan interpretasi yang terdiri dari :
  - 1. Radioanatomie penulangan pada foto
  - 2. Kualitas alignment tulang
  - 3. Kualitas bone
  - 4. Kualitas cartilage
  - 5. Kualitas soft tissue
  - 6. Diakhiri dengan melaporkan keseluruhan hasil pembacaan (normal/tidak)

#### **VI. REFERENSI**

- A. Sandstrom S. The WHO Manual of Diagnostic Imaging: Radiographic Technique and Projections. 2011.
- B. Al Arif SM, Knapp K, Slabaugh G. Fully automatic cervical vertebrae segmentation framework for X-ray images. Computer methods and programs in biomedicine. 2018 Apr 1;157:95-111
- C. Van Dort MJ, Romme EA, Smeenk FW, Geusens PP, Wouters EF, van den Bergh JP. Diagnosis of vertebral deformities on chest CT and DXA compared to routine lateral thoracic spine X-ray. Osteoporosis International. 2018 Jun 1;29(6):1285-93.

**CHEKLIST INTERPRETASI PEMERIKSAAN X-RAY TULANG BELAKANG****NAMA** :**NIM** :

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                         | Dilakukan |       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                                                                                            | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 1               | Mengucap salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 2               | Membaca Basmallah                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 3               | Memasang foto rontgen vertebra ke lampu baca                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 4               | Mengidentifikasi posisi foto rontgen vertebra AP/lateral/oblik                                                                                                                                                                             |           |       |
| 5               | Membaca identitas pemilik foto dan konfirmasi kepada pasien (Nama, No RM, tanggal lahir)                                                                                                                                                   |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 6               | Menilai jumlah vertebra servikalis, thorakal, lumbal dan sakrum                                                                                                                                                                            |           |       |
| 7               | Menunjukkan dan menyebutkan anatomi vertebra cervical AP/lateral/oblik :                                                                                                                                                                   |           |       |
|                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Corpus vertebrae</li><li>• Pedikel</li><li>• Prosesus spinosus</li><li>• Prosesus transversus</li><li>• Diskus intervertebralis</li><li>• Foramen intervertebralis</li><li>• Sendi facet</li></ul> |           |       |
| 8               | Menilai alignment vertebra servikalis                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 9               | Menilai bone vertebra servikalis (bentuk,densitas,fraktur,destruksi,osteofit)                                                                                                                                                              |           |       |
| 10              | Menilai soft tissue vertebra servikalis                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 11              | Menunjukkan dan menyebutkan anatomi vertebra thorakalis AP/lateral/oblik :                                                                                                                                                                 |           |       |
|                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Corpus vertebrae</li><li>• Pedikel</li><li>• Prosesus spinosus</li><li>• Prosesus transversus</li><li>• Diskus intervertebralis</li><li>• Foramen intervertebralis</li><li>• Sendi facet</li></ul> |           |       |
| 12              | Menilai alignment vertebra servikalis                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 13              | Menilai bone vertebra servikalis (bentuk,densitas,fraktur,destruksi,osteofit)                                                                                                                                                              |           |       |
| 14              | Menilai soft tissue vertebra servikalis                                                                                                                                                                                                    |           |       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 15 | Menunjukkan dan menyebutkan anatomi vertebra lumbal AP dan lateral:                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpus vertebrae</li> <li>• Pedikel</li> <li>• Prosesus spinosus</li> <li>• Prosesus transversus</li> <li>• Diskus intervertebralis</li> <li>• Foramen intervertebralis</li> <li>• Sendi facet</li> </ul>                                                 |  |  |
| 16 | Menilai alignment vertebra lumbal                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 17 | Menilai bone vertebra lumbal (bentuk,densitas,fraktur,destruksi,osteofit)                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 18 | Menilai soft tissue vertebra lumbal                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 19 | Menunjukkan dan menyebutkan anatomi pelvis AP/lateral :                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Crista Iliaca</li> <li>• Sacral wing</li> <li>• Acetabulum</li> <li>• Trochanter mayor</li> <li>• Sendi sakroiliaka</li> <li>• Caput femur</li> <li>• Ramus pubis superior dan inferior</li> <li>• Simfisis pubis</li> <li>• Foramen obturator</li> </ul> |  |  |
| 20 | Menilai alignment pelvis                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |
| 21 | Menilai bone pelvis (bentuk,densitas,fraktur,destruksi,osteofit)                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| 22 | Menilai cartilage : sendi sakroiliaka                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 23 | Menilai soft tissue pelvis                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 24 | Menunjukkan dan menyebutkan anatomi sacrum dan coccyxgeus AP/lateral :                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os Sacrum</li> <li>• Os Coccyxgeus</li> <li>• Processus articular superior</li> <li>• Sacral foramina</li> <li>• Sacroiliac joint</li> </ul>                                                                                                              |  |  |
| 25 | Menilai alignment sacrum dan coccyxgeus                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 26 | Menilai bone sacrum dan coccyxgeus (bentuk,densitas,fraktur,destruksi,osteofit)                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 27 | Menilai cartilage : sacral foramina                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 28 | Menilai soft tissue sacrum dan coccyxgeus                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |

|                                                   |                                                                                                                                                                            |  |  |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 29                                                | Menunjukkan garis khayal di foto rontgen pelvis                                                                                                                            |  |  |
|                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Garis iliopectineal/ iliopubic</li> <li>• Garis ilioischial</li> <li>• Tear drop</li> </ul>                                       |  |  |
|                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Garis Arkuata Sacrum</li> <li>• Garis Shenton's</li> <li>• Garis Pelvis Ring</li> <li>• Garis Cincin Foramen Obturator</li> </ul> |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                                    |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan     |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Membaca hamdallah dan mengakhiri sesi pemeriksaan |                                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>SIKAP ROFESIONAL</b>                           |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri                     |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Melakukan dengan sopan                            |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Melakukan dengan ramah                            |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Melakukan dengan rapi                             |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Menunjukkan sikap empati                          |                                                                                                                                                                            |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami            |                                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                           |                                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                            |                                                                                                                                                                            |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>                    |                                                                                                                                                                            |  |  |

## PEMERIKSAAN DASAR LOKOMOTOR

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa mampu melakukan inspeksi dan palpasi pada otot
- B. Mahasiswa mampu memberikan instruksi dan melakukan pemeriksaan Manual Muscle Testing (MMT) pada otot-otot penyusun ekstremitas atas dan bawah.
- C. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan Range of Motion (ROM) pada sendi-sendi di ekstremitas atas dan bawah
- D. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan GALS dengan benar :
  - a) Gait : cara berjalan
  - b) Arms : ekstremitas atas
  - c) Legs : ekstremitas bawah
  - d) Spine : vertebra

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain:

- A. Anatomi dan fisiologi sistem lokomotor/muskuloskeletal
- B. Masalah-masalah pada sistem lokomotor/muskuloskeletal

### III. LANDASAN TEORI

#### A. Pemeriksaan Kekuatan Otot/Manual Muscle Testing (MMT)

Penilaian kekuatan berbagai otot memerlukan pengetahuan fungsi berbagai kelompok otot. Suatu corak gerakan volunter terdiri dari kontraksi berbagai kelompok otot. Bila sekelompok otot berkontraksi, otot-otot antagonisnya harus ikut berkontraksi, sehingga suatu corak gerakan selalu berarti suatu gerakan berkombinasi.

Penilaian kekuatan otot pada orang yang kooperatif dilakukan dengan menilai tenaga pasien secara berbanding dengan tenaga si pemeriksa yang menahan suatu corak gerakan yang dilakukan oleh pasien. Pada orang-orang dalam keadaan tidak sadar atau tidak kooperatif penilaian tenaga dilandaskan atas inspeksi dan observasi terhadap gerakan-gerakan yang diperlihatkan. Dalam hal ini pengetahuan miologi dan persarafan otot skelatal masing-masing harus dimiliki, agar mengetahui otot atau saraf motorik mana yang sedang dinilai fungsinya.

## Pelaksanaan

### B. Pemeriksaan Trofi Otot

Pemeriksaan trofi otot dapat dilakukan dengan inspeksi, palpasi dan pengukuran.

1. Inspeksi
  - a. Perhatikan bentuk dan ukuran otot, baik masing-masing atau sekelompok otot, adanya gerakan abnormal, adanya kontraktur dan deformitas.
  - b. Perhatikan apakah otot tampak normal (eutrofi), membesar (hipertrofi) atau tampak kecil (atrofi).
  - c. Perkembangan otot ditentukan oleh faktor keturunan, profesi, cara hidup, gizi dan latihan/ olahraga.
  - d. Bandingkan kanan dan kiri.
2. Palpasi
 

Otot yang normal akan terasa kenyal pada palpasi, otot yang mengalami kelumpuhan Lower Motor Neuron (LMN) akan lembek, kendor dan konturnya hilang. Periksa bentuk otot pada otot bahu, lengan atas, lengan bawah, tangan, pinggul, paha, betis dan kaki.

### C. Pemeriksaan Kekuatan Ekstremitas

Pemeriksaan kekuatan otot dilakukan dengan menyuruh pasien melakukan gerakan aktif melawan tahanan pemeriksa. Jika pasien terlalu lemah, minta pasien untuk menggerakkan otot melawan gravitasi. Pengurangan kekuatan otot disebut paresis. Dan kehilangan seluruh kekuatan otot disebut plegia. Penilaian kekuatan otot digradasikan dalam skala 0-5

Tabel 1. Derajat tenaga otot ditetapkan sebagai berikut:

|   |                                                       |
|---|-------------------------------------------------------|
| 0 | jika tidak timbul kontraksi otot.                     |
| 1 | jika terdapat sedikit kontraksi otot.                 |
| 2 | jika tidak dapat melawan gravitasi.                   |
| 3 | jika dapat melawan gravitasi tanpa penahanan.         |
| 4 | jika dapat melawan gravitasi dengan penahanan sedang. |
| 5 | jika dapat melawan gravitasi secara penuh.            |

### Prosedur Pemeriksaan

#### A. Otot Bahu :

1. Meminta pasien untuk melakukan elevasi (mengangkat tangan) kemudian tangan pemeriksa menahannya.
2. Meminta pasien untuk melakukan abduksi kemudian tangan pemeriksa menahannya.

B. Otot Lengan :

1. Meminta pasien pada posisi menekukkan lengannya pada siku. Minta untuk melakukan fleksi pada sendi siku kemudian tangan pemeriksa menahannya. Pemeriksaan ini terutama menilai kekuatan otot bisep dan brachioradialis. (C5,C6- biceps)



Gambar 1. Teknik pemeriksaan pada otot bisep

2. Meminta pasien pada posisi menekukkan lengannya pada siku. Minta untuk melakukan ekstensi pada sendi siku kemudian tangan pemeriksa menahannya. Pemeriksaan ini terutama menilai otot trisep. (C6,C7,C8 – triceps)



Gambar 2. Teknik pemeriksaan pada otot trisep

C. Pergelangan Tangan :

1. Minta pasien untuk meluruskan lengannya dan menggenggam, ekstensi pergelangan tangan.
2. Tangan pemeriksa pada genggaman tangan pasien dan memberi tahanan berupa upaya menarik genggaman kearah bawah. (C6,C7,C8 – radial nerve)

D. Otot Tangan :



Gambar 3. Teknik pemeriksaan pada otot pergelangan tangan

Tes genggam : Tempatkan jari telunjuk dan jari tengah pemeriksa pada telapak tangan pasien, minta pasien untuk menggenggam jari

tangan pemeriksa dengan kuat, pemeriksa berusaha menarik jari tersebut dari gengaman pasien. (C7,C8,T1)



Gambar 4. Teknik pemeriksaan pada otot tangan

1. Tes Finger Abduction : Posisikan tangan pasien dengan telapak tangan menghadap ke bawah dan jari jari memekar, minta pasien mempertahankan posisi tersebut. Pemeriksa berusaha merapatkan jari. (C8,T1, n. Ulnaris)



Gambar 5. Teknik pemeriksaan pada otot jari-jari

2. Tes opposition of the thumb : Tempatkan tangan pemeriksa seperti pada gambar, beri tahanan. Minta pasien menyentuh ujung jari kelingking dengan ibu jari dengan melawan tahanan pemeriksa. (C8, T1, n. Medianus)



Gambar 6. Teknik pemeriksaan pada otot ibu jari

E. Otot Panggul :

1. Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi panggul, kemudian tangan pemeriksa menahannya.
2. Setelah fleksi maksimal, pemeriksa meluruskan sendi panggul tersebut. (L2,L3,L4 – iliopsoas)



Gambar 7. Teknik pemeriksaan pada otot panggul (hip)

F. Otot Paha :

1. Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi lutut, kemudian tangan pemeriksa menahannya. Pemeriksaan ini untuk menilai kekuatan m.biceps femoris.
2. Setelah fleksi maksimal, pemeriksa meluruskan sendi lutut tersebut, minta pasien untuk menahannya. (L4, L5, S1, S2 – hamstring)



Gambar 8. Teknik pemeriksaan pada otot paha

3. Pemeriksa menopang lutut pasien pada posisi fleksi, pegang pergelangan kaki pasien, beri tahanan. Minta pasien untuk meluruskan kakinya, ekstensi lutut. (L2,L3,L4 – quadriceps)



Gambar 9. Teknik pemeriksaan pada otot betis

G. Otot Kaki :

1. Meminta pasien untuk melakukan dorsofleksi pada kaki, kemudian tangan pemeriksa menahannya. (L4, L5)



Gambar 10. Teknik pemeriksaan pada otot kaki Meminta pasien untuk melakukan plantar fleksi kemudian tangan pemeriksa menahannya. (s1)



Gambar 11. Teknik pemeriksaan pada otot jari-jari kaki

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

-

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

##### **A. Inspeksi Otot**

1. Minta pasien untuk membuka pakaian dengan meninggalkan pakaian dalam.
2. Meminta pasien dalam posisi berdiri. Pemeriksa berada di depan pasien
3. Meminta pasien untuk rileks
4. Perhatikan bentuk dan ukuran otot, baik masing-masing atau sekelompok otot, adanya gerakan abnormal, adanya kontraktur dan deformitas.
5. Bandingkan kanan dan kiri.

##### **B. Palpasi Otot**

1. Pemeriksa berdiri di sebelah kanan pasien
2. Lakukan palpasi dengan meraba bentuk otot pada otot : Bahu, Lengan atas, Lengan bawah, Pergelangan tangan dan Tangan, Jari-jari tangan, Pinggul, Paha, Betis, Kaki dan Jari-jari kaki
3. Bandingkan kanan dan kiri

##### **C. Pemeriksaan kekuatan otot bahu**

1. Meminta pasien untuk melakukan abduksi pada lengan, kemudian tangan pemeriksa menahan di lengan atas pasien

##### **D. Pemeriksaan kekuatan otot lengan**

1. Meminta pasien untuk menekuk lengan (fleksi pada sendi siku), satu tangan pemeriksa memfiksasi di pergelangan tangan pasien, tangan pemeriksa yang lain memberikan penahanan di otot bisep.
2. Meminta pasien untuk meluruskan lengan (ekstensi pada sendi siku), kemudian tangan pemeriksa menahannya di otot trisep.

##### **E. Pemeriksaan kekuatan otot pergelangan tangan**

1. Meminta pasien untuk meluruskan lengannya dengan tangan

dalam posisi menggenggam dan mengekstensikan pergelangan tangan, kemudian tangan pemeriksa berusaha menahannya pada punggung tangan

F. Pemeriksaan kekuatan otot tangan

1. Meminta pasien untuk menggenggam jari telunjuk pemeriksa, kemudian pemeriksa menarik dari genggamannya
2. Meminta pasien untuk memekarkan jari-jari tangan (abduksi), telunjuk pemeriksa berusaha merapatkan jari-jari tersebut
3. Meminta pasien mengangkat ibu jari sementara jari-jari lainnya dirapatkan dan melakukan adduksi kemudian pemeriksa menahannya

G. Pemeriksaan kekuatan otot panggul

1. Meminta pasien berbaring di atas bed dengan posisi supine
2. Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi panggul, kemudian tangan pemeriksa menahannya pada otot paha

H. Pemeriksaan kekuatan otot paha

1. Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi lutut, kemudian tangan pemeriksa menahannya
2. Setelah fleksi maksimal, pemeriksa meluruskan sendi lutut tersebut
3. Meminta pasien fleksi minimal, tangan pemeriksa menopang di belakang lutut dan menahan di pergelangan kaki pasien dan beri tahanan, kemudian pasien diminta meluruskan kakinya

I. Pemeriksaan kekuatan otot kaki

1. Meminta pasien untuk melakukan dorsofleksi pada kaki, kemudian tangan pemeriksa menahannya.
2. Meminta pasien untuk melakukan plantar fleksi pada kaki, kemudian tangan pemeriksa menahannya.

## VI. REFERENSI

- A. Bickley LS, Szilagyi P. Bate's Guide to Physical Examination and History Taking. 7<sup>th</sup> ed. Lipincott Williams and Wilkins. Philadelphia, 2013

## PEMERIKSAAN GERAK DAN OTOT/RANGE OF MOTION (ROM)

### III. LANDASAN TEORI

Keluhan yang terjadi pada seputar ekstremitas tidak selalu berhubungan dengan struktur tulang dan otot namun bisa jadi itu merupakan bentuk dari adanya kelainan atau gangguan saraf perifer. Untuk mengetahuinya penting untuk melakukan pemeriksaan saraf. Skills lab pada pertemuan kali ini akan fokus untuk membahas gerakan-gerakan pada sendi dan kekuatan ototnya.

#### Strategi Pembelajaran :

- A. Diawali dengan pre-test, bisa tertulis maupun lisan.
- B. Bekerja kelompok: Mahasiswa bekerja dalam kelompok dengan bimbingan seorang instruktur.
- C. Bekerja dan belajar mandiri: Kegiatan mandiri dilakukan oleh mahasiswa baik di bawah bimbingan instruktur maupun tanpa bimbingan instruktur.

#### Tujuan dari ROM antara lain :

- A. Mempertahankan / memelihara kekuatan otot
- B. Memelihara mobilitas persendian
- C. Menstimulasi sirkulasi
- D. Mencegah kelainan bentuk

Range Of Motion (ROM) merupakan istilah baku untuk menyatakan batas/besarnya gerakan sendi normal. ROM juga di gunakan sebagai dasar untuk menetapkan adanya kelainan batas gerakan sendi abnormal. Rentang gerak atau (Range Of Motion) adalah jumlah pergerakan maksimum yang dapat di lakukan pada sendi, di salah satu dari tiga bidang yaitu: sagital, frontal, atau transversal.

Ada dua jenis latihan Range of Motion :

#### A. ROM Pasif

ROM pasif yaitu energi yang dikeluarkan untuk latihan berasal dari orang lain atau alat mekanik. Pemeriksa melakukan gerakan persendian klien sesuai dengan rentang gerak yang normal (klien pasif). Kekuatan otot 50 %.

Indikasi latihan pasif adalah pasien semikoma dan tidak sadar, pasien dengan keterbatasan mobilisasi tidak mampu melakukan beberapa atau semua latihan rentang gerak dengan mandiri, pasien tirah baring total atau pasien dengan paralisis ekstermitas total.

Rentang gerak pasif ini berguna untuk menjaga kelenturan otot- otot dan persendian dengan menggerakkan otot orang lain secara pasif misalnya pemeriksa mengangkat dan menggerakkan

kaki pasien. Sendi yang digerakkan pada ROM pasif adalah seluruh persendian tubuh atau hanya pada ekstremitas yang terganggu dan klien tidak mampu melaksanakannya secara mandiri.

#### B. ROM Aktif

ROM aktif yaitu gerakan yang dilakukan oleh seseorang (pasien) dengan menggunakan energi sendiri. Pemeriksa memberikan motivasi, dan membimbing klien dalam melaksanakan pergerakan sendiri secara mandiri sesuai dengan rentang gerak sendi normal (klien aktif). Keuatan otot 75 %.

Hal ini untuk melatih kelenturan dan kekuatan otot serta sendi dengan cara menggunakan otot-ototnya secara aktif. Sendi yang digerakkan pada ROM aktif adalah sendi di seluruh tubuh dari kepala sampai ujung jari kaki oleh klien sendiri secara aktif.

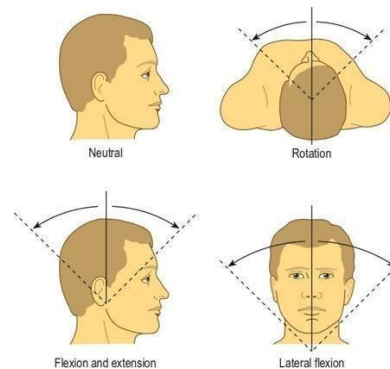
#### Definisi istilah-istilah Range of Motion :

|    |          |   |                                                                      |
|----|----------|---|----------------------------------------------------------------------|
| 1. | Fleksi   | : | Menekuk Persendian                                                   |
| 2. | Ekstensi | : | Meluruskan persendian                                                |
| 3. | Abduksi  | : | Gerakan suatu anggota tubuh ke arah aksis tubuh                      |
| 4. | Rotasi   | : | Memutar atau menggerakkan suatu bagian melingkar                     |
| 5. | Pronasi  | : | Pergerakan telapak tangan dimana permukaan tangan bergerak ke bawah  |
| 6. | Supinasi | : | Pergerakan telapak tangan dimana permukaan tangan bergerak ke atas   |
| 7. | Inversi  | : | Perputaran bagian telapak kaki ke bagian luar                        |
| 8. | Eversi   | : | Perputaran bagian telapak kaki ke bagian dalam                       |
| 9. | Oposisi  | : | Menyentuhkan ibu jari ke setiap jari-jari lain pada tangan yang sama |

#### Gerakan ROM berdasarkan bagian tubuh :

##### 1. Leher, Vertebra Cervikal

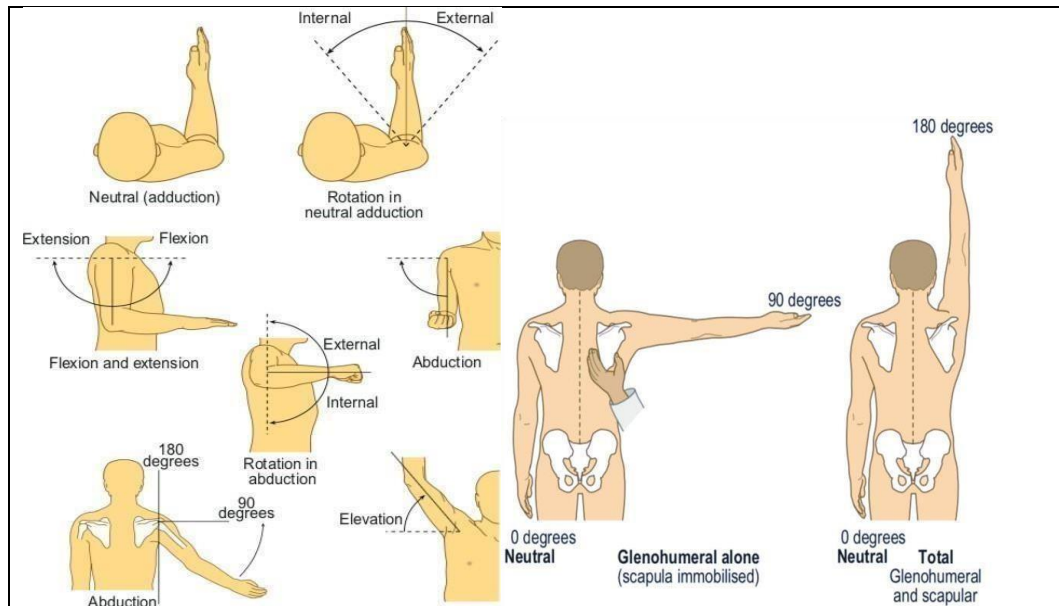
| Gerakan        | Penjelasan                                            | Rentang        |
|----------------|-------------------------------------------------------|----------------|
| Fleksi         | Menggerakkan dagumenempel ke dada,                    | rentang 45°    |
| Ekstensi       | Mengembalikan kepala ke posisi tegak,                 | rentang 45°    |
| Hiperektensi   | Menekuk kepala ke belakang sejauh mungkin,            | rentang 40-45° |
| Fleksi lateral | Memiringkan kepala sejauh mungkin kearah setiap bahu, | rentang 40-45° |
| Rotasi         | Memutar kepala sejauh mungkin dalam gerakan sirkuler, | rentang 180°   |



Gambar 12. Gerakan dari vertebra cervical

## 2. Bahu

| Gerakan      | Penjelasan                                                                                                      | Rentang        |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Fleksi       | Menaikan lengan dari posisi di samping tubuh ke depan ke posisi di atas kepala,                                 | rentang 180°   |
| Ekstensi     | Mengembalikan lengan ke posisi di samping tubuh                                                                 | rentang 180°   |
| Hiperektensi | Mengerkan lengan kebelakang tubuh, siku tetap lurus,                                                            | rentang 45-60° |
| Abduksi      | Menaikan lengan ke posisi samping di atas kepala dengan telapak tangan jauh dari kepala,                        | rentang 180°   |
| Adduksi      | Menurunkan lengan ke samping dan menyilang tubuh sejauh mungkin,                                                | rentang 320°   |
| Rotasi dalam | Dengan siku pleksi, memutar bahu dengan menggerakkan lengan sampai ibu jari menghadap ke dalam dan ke belakang, | rentang 90°    |
| Rotasi luar  | Dengan siku fleksi, menggerakkan lengan sampai ibu jari ke atas dan samping kepala,                             | rentang 90°    |
| Sirkumduksi  | Menggerakkan lengan dengan lingkaran penuh,                                                                     | rentang 360°   |



Gambar 13. Gerakan Sendi Bahu

### 3. Siku

| Gerakan | Penjelasan                                                                                   | Rentang      |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Fleksi  | Menggerakkan siku sehingga lengan bahu bergerak ke depan sendi bahu dan tangan sejajar bahu, | rentang 150° |
| Ektensi | Meluruskan siku dengan menurunkan tangan,                                                    | rentang 150° |

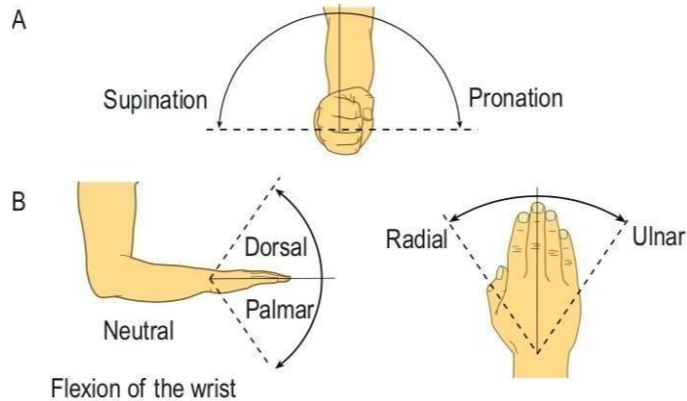
### 4. Lengan Bawah

| Gerakan  | Penjelasan                                                                 | Rentang        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Supinasi | Memutar lengan bawah dan tangan sehingga telapak tangan menghadap ke atas, | rentang 70-90° |
| Pronasi  | Memutar lengan bawah sehingga telapak tangan menghadap ke bawah,           | rentang 70-90° |

### 5. Pergelangan Tangan

| Gerakan  | Penjelasan                                                                                        | Rentang        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Fleksi   | Menggerakkan telapak tangan ke sisi bagian dalam lengan bawah,                                    | rentang 80-90° |
| Ekstensi | Mengerakan jari-jari tangan sehingga jari-jari, tangan, lengan bawah berada dalam arah yang sama, | rentang 80-90° |

|               |                                                             |                |
|---------------|-------------------------------------------------------------|----------------|
| Hiperekstensi | Membawa permukaan tangan dorsal ke belakang sejauh mungkin, | rentang 89-90° |
| Abduksi       | Menekuk pergelangan tangan miring ke ibu jari,              | rentang 30°    |
| Adduksi       | Menekuk pergelangan tangan miring ke arah lima jari         | rentang 30-50° |



Gambar 14. Gerakan Tangan

## 6. Jari-jari tangan

| Gerakan       | Penjelasan                                               | Rentang        |
|---------------|----------------------------------------------------------|----------------|
| Fleksi        | Membuat genggam,an,                                      | rentang 90°    |
| Ekstensi      | Meluruskan jari-jari tangan,                             | rentang 90°    |
| Hiperekstensi | Menggerakan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin, | rentang 30-60° |
| Abduksi       | Meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain, | rentang 30°    |
| Adduksi       | Merapatkan kembali jari-jari tangan,                     | rentang 30°    |

## 7. Ibu jari

| Gerakan  | Penjelasan                                                              | Rentang     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Fleksi   | Mengerakan ibu jari menyilang permukaan telapak tangan,                 | rentang 90° |
| Ekstensi | menggerakan ibu jari lurus menjauh dari tangan,                         | rentang 90° |
| Abduksi  | Menjauhkan ibu jari ke samping,                                         | rentang 30° |
| Adduksi  | Mengerakan ibu jari ke depan tangan,                                    | rentang 30° |
| Oposisi  | Menyentuhkan ibu jari ke setiap jari-jari tangan pada tangan yang sama. | -           |

**8. Pinggul**

| Gerakan       | Penjelasan                                                            | Rentang         |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Fleksi        | Mengerakan tungkai ke depan dan atas,                                 | rentang 90-120° |
| Ekstensi      | Menggerakan kembali ke samping tungkai yang lain,                     | rentang 90-120° |
| Hiperekstensi | Mengerakan tungkai ke belakang tubuh,                                 | rentang 30-50°  |
| Abduksi       | Menggerakan tungkai ke samping menjauhi tubuh,                        | rentang 30-50°  |
| Adduksi       | Mengerakan tungkai kembali ke posisi media dan melebihi jika mungkin, | rentang 30-50°  |
| Rotasi dalam  | Memutar kaki dan tungkai ke arah tungkai lain,                        | rentang 90°     |
| Rotasi luar   | Memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain,                       | rentang 90°     |
| Sirkumduksi   | Menggerakan tungkai melingkar                                         | -               |



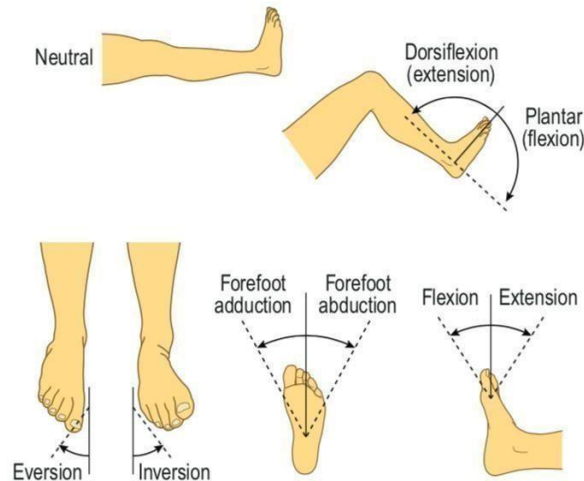
Gambar 15. Pemeriksaan Gerak Panggul. A. Abduksi, B. Fleksi, C. Ekstensi

**9. Lutut**

| Gerakan  | Penjelasan                              | Rentang          |
|----------|-----------------------------------------|------------------|
| Fleksi   | Mengerakan tumit ke arah belakang paha, | Rentang 120-130° |
| Ekstensi | Mengembalikan tungkai kelantai,         | rentang 120-130° |

**Mata kaki**

| Gerakan       | Penjelasan                                                 | Rentang         |
|---------------|------------------------------------------------------------|-----------------|
| Dorsifleksi   | Menggerakan kaki sehingga jari-jari kaki menekuk ke atas,  | rentang 20 -30° |
| Plantarfleksi | Menggerakan kaki sehingga jari-jari kaki menekuk ke bawah, | rentang 45-50°  |



Gambar 16. Gerakan Ankle dan Kaki.

**10. Kaki**

| Gerakan | Penjelasan                            | Rentang     |
|---------|---------------------------------------|-------------|
| Inversi | Memutar telapak kaki ke samping dalam | Rentang 10° |
| Eversi  | Memutar telapak kaki ke samping luar  | Rentang 10° |

**11. Jari-Jari Kaki**

| Gerakan  | Penjelasan                                        | Rentang        |
|----------|---------------------------------------------------|----------------|
| Fleksi   | Menekukkan jari-jari kaki ke bawah,               | rentang 30-60° |
| Ekstensi | Meluruskan jari-jari kaki,                        | rentang 30-60° |
| Abduksi  | Menggerakan jari-jari kaki satu dengan yang lain, | rentang 15°    |
| Adduksi  | Merapatkan kembali bersama-sama,                  | rentang 15°    |

#### IV. ALAT DAN BAHAN

Goniometer

#### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

- A. Pemeriksaan ROM leher dan servikal:
  1. Fleksi: Meminta pasien untuk menggerakkan dagu hingga menempel ke dada.
  2. Ekstensi: Meminta pasien untuk mengembalikan kepala ke posisi tegak.
  3. Hiperekstensi: Meminta pasien untuk menekuk kepala ke belakang sejauh mungkin.
  4. Fleksi Lateral: Meminta pasien untuk memiringkan kepala sejauh mungkin ke arah masing-masing bahu.
  5. Rotasi: Meminta pasien untuk memutar kepala sejauh mungkin dalam gerakan sirkuler.
- B. Pemeriksaan ROM sendi bahu
  1. Lakukan pemeriksaan ROM sendi bahu dengan memegang sendi bahu pasien dan meminta pasien untuk mengangkat lengannya (abduksi) setinggi bahu ( $90^\circ$ ) dengan telapak tangan menghadap ke atas
  2. Meminta pasien mengangkat lengannya secara vertikal di atas kepala dengan telapak tangan saling berhadapan
  3. Menempatkan kedua tangan di belakang lehernya dengan siku menghadap keluar
  4. Menempatkan kedua tangan di belakang tubuh
- C. Pemeriksaan ROM sendi siku
  1. Meminta pasien untuk melakukan fleksi dan ekstensi pada sendi siku
  2. Mengukur dengan goniometer rentang derajat kemampuan fleksi dan ekstensi pasien
- D. Pemeriksaan ROM pergelangan tangan dan jari
  1. Pasien posisi duduk dengan tangan diletakkan di atas meja periksa
  2. Lakukan inspeksi daerah palmar dan dorsal tangan serta jari tangan kiri dan kanan pasien
  3. Lakukan palpasi daerah pergelangan tangan pada bagian distal radius dan ulna dengan menggunakan kedua ibu jari.
  4. Lakukan pemeriksaan ROM secara pasif pada pergelangan tangan
  5. Fleksi : Menempatkan lengan bawah pasien di atas meja periksa, pemeriksa memegang siku pasien, Memposisikan pergelangan tangan pasien pada posisi ekstensi dan jari pemeriksa pada telapak tangan pasien, Meminta pasien untuk memfleksikan pergelangan tangan melawan gravitasi

6. Ekstensi : Menempatkan lengan bawah pasien di atas meja periksa, pemeriksa memegang siku pasien, Memposisikan pergelangan tangan pasien pada posisi fleksi dan tangan pemeriksa pada punggung tangan pasien, Meminta pasien untuk mengekstensikan pergelangan tangannya melawan gravitasi.
- E. Pemeriksaan deviasi ulnar dan radial
  1. Memposisikan telapak tangan pasien menghadap ke bawah.
  2. Memegang pergelangan tangan pasien dan menopang telapak tangan pasien
  3. Meminta pasien untuk menggerakkan pergelangan tangannya ke arah lateral dan media
- F. Pemeriksaan ROM jari-jari tangan
  1. Fleksi : Meminta pasien untuk membuat memposisikan telapak tangan terbuka ke atas. Lalu, minta untuk membuat gerakan menggenggam/mengepalkan
  2. Ekstensi : Minta pasien untuk mengembalikan posisi fleksi ke posisi netral semula
  3. Hiperekstensi : Minta pasien untuk menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin
  4. Abduksi : Minta pasien untuk meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain agar saling berjauhan
  5. Adduksi : Minta pasien untuk merapatkan kembali jari-jari tangan
- G. Pemeriksaan ROM ibu jari tangan
  1. Tes Fleksi: Meminta pasien untuk menggerakkan ibu jari menyilang telapak tangan dan menyentuh dasar jari kelingking
  2. Tes ekstensi : Meminta pasien kembali menggerakkan ibu jarinya
  3. Tes Abduksi: Meminta pasien untuk memposisikan jarinya dalam keadaan netral, telapak tangan menghadap ke atas. Kemudian gerakkan ibu jari ke arah samping menjauhi telapak tangan.
  4. Tes Adduksi: Meminta pasien menggerakkan kembali ibu jari mendekati telapak tangan dari samping
  5. Tes oposisi: Meminta pasien untuk menggerakkan ibu jari menyilang telapak tangan, ibu jari menyentuh setiap ujung jari yang lain
- H. Pemeriksaan ROM pinggul;
  1. Sirkumduksi : Meminta pasien untuk memutar tungkai melingkar
  2. Rotasi dalam : Meminta pasien untuk memutar kaki dan tungkai ke arah tungkai lain

3. Rotasi luar : Meminta pasien untuk memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain
4. Fleksi : Posisi supine, meminta pasien untuk menggerakkan tungkai ke depan dan atas
5. Ekstensi : Meminta pasien untuk menggerakkan kembali ke samping tungkai yang lain
6. Abduksi : Meminta pasien untuk tungkai ke samping menjauhi tubuh
7. Adduksi : Meminta pasien untuk tungkai kembali ke posisi media dan melebihi jika mungkin
8. Hiperekstensi : Posisi prone, meminta pasien untuk menggerakkan tungkai ke belakang tubuh
- I. Pemeriksaan ROM lutut
  1. Posisi berdiri, meminta pasien untuk menggerakkan fleksi dan ekstensi lututnya dalam keadaan berdiri.
  2. Rotasi internal dan eksternal: Meminta pasien untuk memutar kakinya ke arah medial dan lateral
- J. Pemeriksaan pergelangan kaki dan kaki
  1. Pasien posisi berbaring, meminta pasien melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi dengan titik awal sendi pergelangan kaki membentuk sudut 90°

## **VI. REFERENSI**

Bickley LS, Szilagyi P. Bate's Guide to Physical Examination and History Talking. 7<sup>th</sup> ed. Lipincott Williams and Wilkins. Philadelphia, 2013.

## PEMERIKSAAN TONUS DAN KLONUS OTOT

### III. LANDASAN TEORI

Secara anatomi sistem yang menyusun pergerakan neuromuskular tersebut terdiri atas unsur saraf yang terdiri dari (1) Neuron tingkat atas atau 'upper motor neuron (UMN)' (2) Neuron tingkat bawah atau 'lower motor neuron (LMN)' dan unsur muskul/otot yang merupakan pelaksana gerakan yang terdiri dari (3) Alat penghubung antara saraf dan unsur otot 'motor end plate' dan (4) Otot.

Gaya saraf yang disalurkan melalui lintasan-lintasan neuronal adalah potensial aksi, yang sejak dulu dijuluki impuls dan tidak lain berarti pesan. Dan impuls yang disampaikan tersebut menghasilkan gerak otot yang kita sebut impuls motorik. Semua neuron yang menyalurkan impuls motorik ke LMN tergolong ke dalam kelompok UMN. Berdasarkan perbedaan anatomik dan fisiologik, kelompok UMN dibagi ke dalam susunan saraf pyramidal dan susunan saraf ekstrapyramidal.

Sindrom upper motor neuron dijumpai jika terdapat kerusakan pada sistem saraf pyramidal dan memiliki gejala berupa lumpuh, hipertoni, hiperrefleks, dan klonus serta dapat ditemukan adanya refleks patologis. Sementara sindrom lower motor neuron didapatkan jika terdapat kerusakan pada neuron motorik, neuraksis neuron motorik (misalnya saraf spinal, pleksus, saraf perifer, myoneural junction dan otot. Gejalanya berupa lumpuh, atoni, atrofi dan arefleksia.

Kelumpuhan bukanlah merupakan suatu gejala yang harus ada pada tiap gangguan gerak. Pada gangguan gerak oleh kelainan di sistem ekstrapiramidal dan serebellar, kita tidak mendapatkan kelumpuhan. Pada gangguan sistem ekstrapiramidal didapatkan gangguan pada tonus otot, gerakan otot abnormal yang tidak dapat dikendalikan, gangguan pada kelancaran otot volunteer dan gangguan gerak otot asosiatif. Gangguan pada serebelum mengakibatkan gangguan gerak berupa gangguan sikap dan tonus. Selain itu juga terjadi ataksia, dismetria, dan tremor intensi. Tiga fungsi penting dari serebelum ialah keseimbangan, pengatur tonus otot, dan pengelola serta pengkoordinasi gerakan volunteer.

#### Prosedur Pemeriksaan Klonus

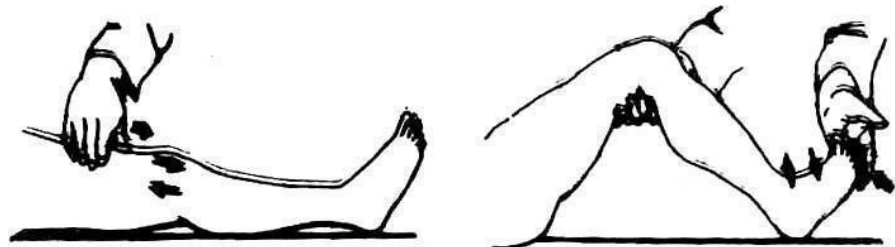
Kelainan motoris akibat lesi di Upper Motor Neuron selain ditandai dengan adanya refleks patologis juga dapat ditandai dengan hiperrefleksia dari refleks-refleks fisiologis. Hiperrefleksia seringkali diiringi dengan klonus yaitu kontraksi otot yang berulang-ulang setelah dilakukan perangsangan tertentu. Klonus yang akan dipelajari pada keterampilan medik saat ini adalah klonus paha (lutut) dan klonus kaki.

A. Klonus Kaki

Tungkai pasien dalam keadaan santai. Tangan kiri pemeriksa diletakkan di bawah lutut pasien, kemudian kaki pasien diangkat sedikit. Tungkai bawah pasien sedikit fleksi pada lutut. Tangan kanan pemeriksa secara tiba-tiba melakukan dorsofleksi pada kaki penderita. Posisi dorsofleksi ini dipertahankan untuk beberapa saat. Klonus kaki positif jika timbul kontraksi secara berulang-ulang dari m. gastrocnemius

B. Klonus Paha

Tungkai pasien dalam kedudukan lurus dan santai. Patella pasien dipegang oleh pemeriksa di antara jempol dan telunjuk tangan kiri. Kemudian secara tiba-tiba ditekan patella ke arah distal. Klonus paha positif jika timbul kontraksi secara berulang-ulang dari m. quadriceps femoris.



Gambar 17. Cara Membangkitkan Klonus Paha dan Kaki

**IV. ALAT DAN BAHAN**

-

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

A. Pemeriksaan klonus kaki

1. Alihkanlah perhatian pasien dengan mengajaknya berbicara
2. Tangan kiri pemeriksa diletakkan di bawah lutut pasien, kemudian kaki pasien diangkat sedikit.
3. Tungkai bawah pasien sedikit fleksi pada lutut
4. Tangan kanan pemeriksa secara tiba-tiba melakukan dorsofleksi pada kaki penderita
5. Posisi dorsofleksi ini dipertahankan untuk beberapa saat
6. Memperhatikan dan melaporkan hasil yang didapatkan

B. Pemeriksaan klonus paha

1. Mempersiapkan pasien pada posisi siap dilakukan pemeriksaan
2. Patella pasien dipegang oleh pemeriksa diantara jempol dan telunjuk tangan kiri
3. Pemeriksa secara tiba-tiba menekan patella ke arah distal
4. Memperhatikan dan melaporkan hasil yang didapat

**VI. REFERENSI**

Bickley LS, Szilagyi P. Bate's Guide to Physical Examination and History Taking. 7<sup>th</sup> ed. Lipincott Williams and Wilkins. Philadelphia, 2013.

**GALS (GAIT, ARMS, LEGS, SPINE)****III. LANDASAN TEORI**

Pemeriksaan fisik pada sistem muskuloskeletal kadang-kadang cukup sulit untuk dilakukan karena melibatkan organ-organ dengan struktur anatomi yang berbeda. Pemeriksaan fisik yang komprehensif menyita waktu cukup lama sehingga tidak perlu dilakukan semuanya. Sebagian besar rematologis melakukan pemeriksaan skrining singkat sebagai pendahuluan, dilanjutkan pemeriksaan yang lebih detil pada bagian yang ada kelainan. Idealnya pemeriksaan skrining ini harus menjadi bagian pemeriksaan rutin pasien-pasien dengan keluhan muskuloskeletal.

Pemeriksaan skrining yang sering digunakan rematologis, menggunakan metode GALS (gait, arms, legs dan spine). Metode ini dapat dikerjakan dengan cepat, reliabel dan mencakup bagian-bagian sistem muskuloskeletal yang sering mengalami masalah, seperti vertebra lumbalis, panggul, lutut, bahu, siku, pergelangan tangan dan tangan. Pemeriksaan ROM (Range of Movement) sendiri merupakan pemeriksaan untuk mengetahui pergerakan dari setiap sendi tubuh. Apakah terdapat adanya keterbatasan gerak atau tidak. Kedua pemeriksaan ini merupakan pemeriksaan skrining untuk

dilakukannya pemeriksaan lebih lanjut dan komprehensif.

GALS (Gait, Arms, Legs, Spine) merupakan pemeriksaan yang cepat untuk mengenali defisit muskuloskeletal dan neurologis serta kemampuan fungsional pasien.

Pertanyaan skrining :

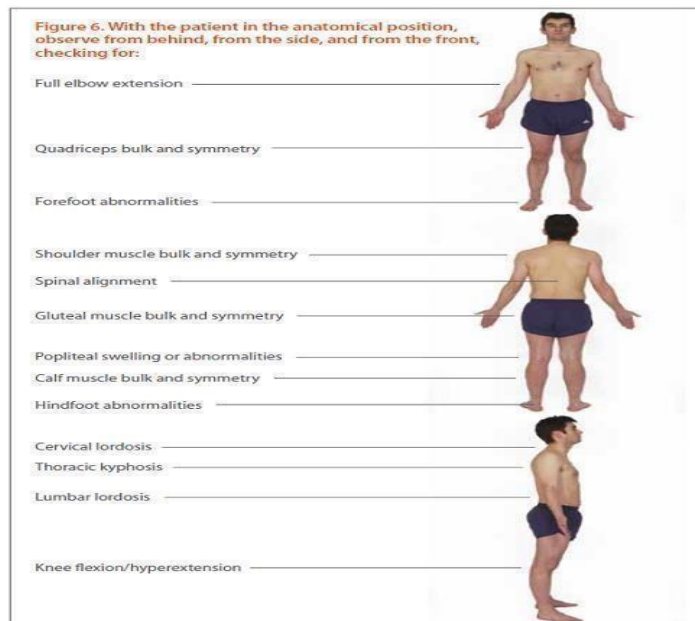
- A. Apakah anda memiliki masalah nyeri atau kekakuan pada otot, sendi, atau punggung?
- B. Apakah anda mengalami kesulitan berpakaian sendiri?
- C. Apakah anda mengalami kesulitan naik turun tangga?

Jika ketiga jawaban itu "Tidak", pasien tidak memiliki masalah muskuloskeletal yang bermakna. Jika pasien menjawab "Ya", lanjutkan dengan pemeriksaan yang detail.

Urutan pemeriksaan :

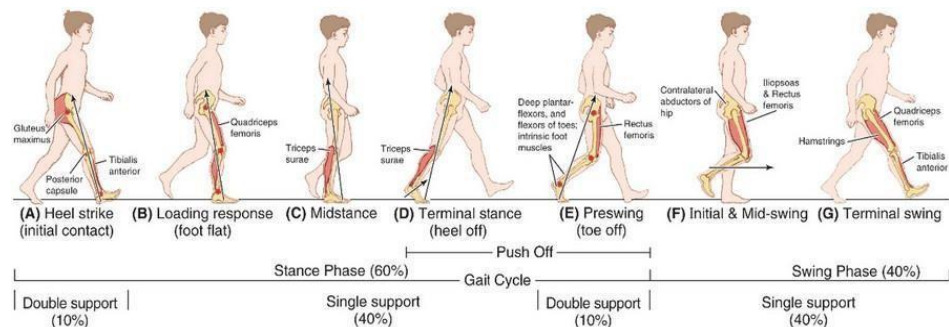
1. Gait (Gaya Berjalan)

Pemeriksaan gaya berjalan tergantung pada otot, sendi, sistem saraf, dan vestibulochochlearis. Pemeriksaan pertama terdiri dari inspeksi sikap tubuh dan gaya berjalan. Minta pasien untuk membuka pakaian dan hanya mengenakan pakaian dalam. Minta pasien berdiri dengan posisi anatomis, inspeksi dari depan, samping dan belakang. Amati sesuai petunjuk gambar di bawah ini



Gambar 18. Skrining penilaian fisik tubuh

Setelah inspeksi pasien diminta berjalan dengan kaki telanjang untuk menentukan kelainan gaya berjalan. Minta pasien untuk berjalan menjauhi anda, kemudian berbalik mendekati anda. Perhatikan laju, irama dan gerakan lengan selama berjalan. Apakah pasien mempunyai gaya berjalan terhuyung-huyung? Apakah kaki di angkat tinggi-tinggi dan dijatuhkan kebawah dengan mantap? Apakah pasien berjalan dengan tungkai di ekstensikan yang di ayunkan ke lateral selama berjalan? Apakah langkah-langkahnya pendek dan terseret-seret?



Gambar 19. Gait Cycle, (Diakses dari

<http://epomedicine.com/clinical-medicine/physical-examination-gait/>)

Fase sikap (stance phase) 60%, terjadi ketika kaki di lantai dan menahan beban. Terdapat 4 posisi pada fase sikap :

- Initial contact (heel strike)
- Load response (foot flat)
- Mid-stance (single leg stance)

## d. Push off

Fase mengayun (swing phase) 40%, terjadi ketika kaki tidak menahan beban dan bergerak ke depan. Terdapat 3 posisi pada fase mengayun :

- a. Initial swing (acceleration)
- b. Mid-swing
- c. Terminal swing (decceleration)

Selama initial contact, kaki yang lain berada dalam fase toe-off (fase pre- swing) dan sebaliknya. Ini disebut "double support" karena kedua kaki tetap di tanah dan menempati 20% (initial contact 10 % dan preswing 10%) dari siklus gaya berjalan. Oleh karena itu, siklus gaya berjalan simetris di kedua kaki. Ketika berlari tidak ada periode double support; akibatnya, waktu dan persentase siklus gaya berjalan yang diwakili oleh fase sikap berkurang. Sebaliknya, kedua kaki mungkin terlepas dari tanah pada suatu saat dan ini dikenal sebagai "double float".

## 2. Pemeriksaan Fisik Habitus dan Postur

## a. Teknik pemeriksaan :

- 1) Perhatikan gaya berjalan pasien saat memasuki ruang pemeriksaan
- 2) Nilai postur/habitus pasien (atletikus, piknikus, astenikus)

## b. Analisis hasil pemeriksaan

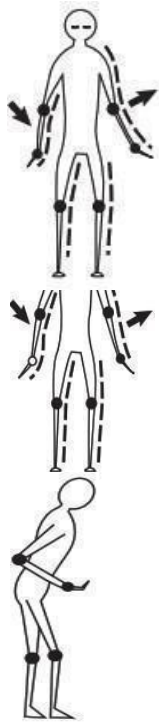
## 1) Penilaian gaya berjalan

## a) Spastic hemiparesis

- (1) Berhubungan dengan lesi corticospinal tract, contoh stroke
- (2) Satu lengan kaku, menggantung, sendi siku, pergelangan tangan, dan interphalangs fleksi
- (3) Pas jalan, 1 kaki diseret atau membuat gerakan kaku melingkar (circumduction)

## b) Parese spastic bilateral tungkai

- (1) Disebut juga ayunan langkah menggunting (scissors gait)
- (2) Berhubungan dengan penyakit medulla spinalis
- (3) Membuat spasm pada ekstremitas bawah bilateral (terlihat kaku) termasuk spasme aduktor dan proprioepsi abnormal
- (4) Langkah pendek-pendek, lalu pasien memajukan tungkainya perlahan-lahan dan paha cenderung menyilang ke depan satu sama lain saat melangkah.



- (5) Pasien seperti berjalan melalui air
- c) Steppage gait
  - (1) Berhubungan dengan drop foot, biasanya di penyakit lower motor neuron sekunder.
  - (2) Pasien menyeret kaki atau mengangkat kaki tinggi-tinggi dengan lutut tertekuk dan menjatuhkannya dengan keras ke lantai
  - (3) Biasanya muncul pas jalan menaiki tangga
  - (4) Pasien tidak bisa berjalan diatas tumit. Kelainannya bisa 2 sisi.
- d) Sensory ataxia
  - (1) Berhubungan dengan hilangnya sensasi posisi pada tungkai. Seperti pada polineuropati atau gangguan posterior column.
  - (2) Gaya berjalan tidak stabil, sempoyongan, dengan posisi kedua kaki melebar
  - (3) Pasien melempar kakinya kedepan dan keluar dan menjatuhkannya diawali dengan tumit duluan baru jari kaki makanya terdengar double tapping sound.
  - (4) Pasien memperhatikan lantai saat berjalan, pasien tidak dapat berdiri seimbang saat menutup mata (Romberg sign +)
- e) Cerebellar Ataxia
  - (1) Berhubungan dengan penyakit serebelum atau jaras-jaras yang berhubungan.
  - (2) Postur goyah dan melebar di bagian kaki.
  - (3) Pasien mengalami kesulitan saat berputar
  - (4) Pasien tidak dapat berdiri seimbang baik dengan mata terbuka atau tertutup.
- f) Parkinsonian Gait
  - (1) Berhubungan dengan defect pada basal ganglia di penyakit Parkinson
  - (2) Postur bungkuk, kepala dan leher kedepan, pinggul dan lutut sedikit fleksi
  - (3) Lengan fleksi pada siku dan pergelangan tangan
  - (4) Pasien lambat dalam memulai langkah, langkah-langkahnya pendek dan menyeret.
  - (5) Ayunan lengan berkurang dan kaku/sulit saat berbalik, control postur buruk

Tabel 1. Abnormalitas Gait

| Gait                     | Kemungkinan Penyebab                                                                         |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Spastik Hemiparese       | Defisit upper motor neuron unilateral                                                        |
| <i>Scissor Gait</i>      | Spastik paresis pada kaki bilateral                                                          |
| <i>Steppage Gait</i>     | Berhubungan dengan <i>foot drop</i> , defisit lower motor neuron                             |
| Sensoria Ataxia          | Hilangnya kontrol keseimbangan kaki, seperti pada polineuropati, kerusakan kolumna posterior |
| Cerebelar Ataxia         | Kerusakan serebelum                                                                          |
| <i>Parkinsonian Gait</i> | Kerusakan Ganglia Basalis, seperti pada parkinson disease                                    |

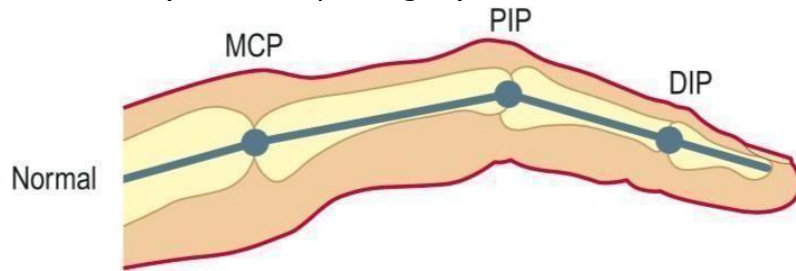
Tabel 2. Abnormalitas Gerak Tubuh

| Gerak Involunter | Jenis/Deskripsi                                                                                         | Kemungkinan Penyebab                                                         |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Tremor           | <i>Resting tremor</i> (nyata pada istirahat, berkurang saat aktifitas)                                  | <i>Parkinson Disease</i>                                                     |
|                  | <i>Intention tremor</i> (nyata pada aktifitas, hilang pada saat istirahat)                              | Gangguan jalur serebelar, seperti pada multipel sklerosis                    |
|                  | <i>Postural tremor</i> (terjadi jika telapak tangan dipronasikan). Bersifat familial                    | Hipertiroidisme<br>Ansietas<br>Kelelahan                                     |
|                  | <i>Asteriksis/ Flapping Tremor</i>                                                                      | Gagal ginjal, gagal hati, Insufisiensi paru                                  |
| Tics             | Gerak berulang, stereotip, terkoordinasi, interval ireguler                                             | Terjadi pada dahi, kelopak mata, bahu                                        |
| Chorea           | Gerak cepat, mengejutkan, ireguler, tidak terprediksi terjadi saat istirahat atau disela gerakan normal | Sydenham's chorea<br><i>Huntington Disease</i>                               |
| Athetosis        | Gerakan tangan yang lambat, lebih halus daripada chorea, amplitudo gerakan lebih luas                   | Cerebral palsy                                                               |
| Distonia         | Mirip dengan athetosis, tetapi lebih luas termasuk badan.                                               | Metabolit phenothiazine, distonia muskulorum deformans, spasmodik tortikolis |

## c. Arms (Lengan)

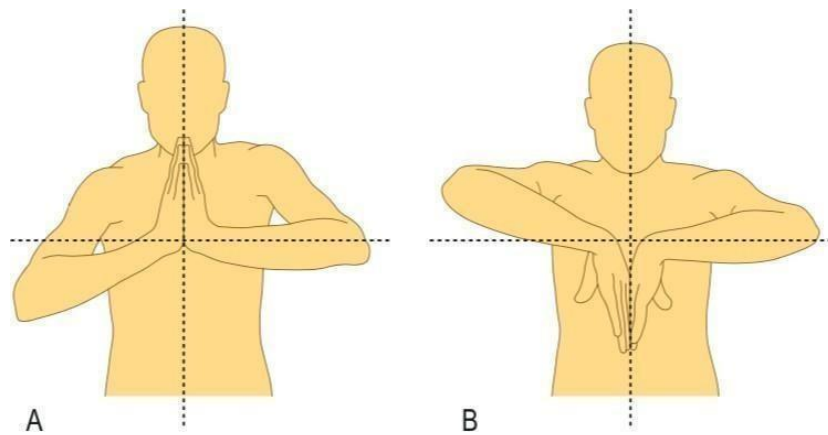
- 1) Berdirilah di hadapan pasien
- 2) Minta pasien untuk mengepalkan tangan kemudian buka lebar-lebar kedua tangannya. Uji ini melibatkan baik tangan dan pergelangan tangan.
- 3) Inspeksi bagian dorsum, tangan dan periksa setiap jari dalam keadaan ekstensi penuh pada sendi MCP

(Metacarpophalangeal), PIP (Proximal Interphalangeal) dan DIP (Distal Interphalangeal).



Gambar 20. Anatomi Phalang (Innes, 2018)

- 4) Minta pasien untuk meremas jari telunjuk dan jari tengah Anda. Uji ini untuk menilai kekuatan genggaman tangan.
- 5) Minta pasien untuk menyentuh ujung tiap-tiap jari tangannya dengan menggunakan ibu jari.  
Hal ini untuk menguji ketetapan sentuhan dan menilai masalah koordinasi atau konsentrasi
- 6) Dengan lembut, tekankan bagian kepala metakarpal. Nyeri tekan menandakan adanya inflamasi, misalnya pada artritis reumathoid yang melibatkan sendi MCP.
- 7) Tunjukkan pada pasien bagaimana membuat 'tanda berdoa', menekuk pergelangan tangan sejauh mungkin kebelakang. Letakkan bagian belakang tangan bersama dengan cara yang serupa. Hal ini untuk menilai fleksi dan ekstensi pergelangan tangan

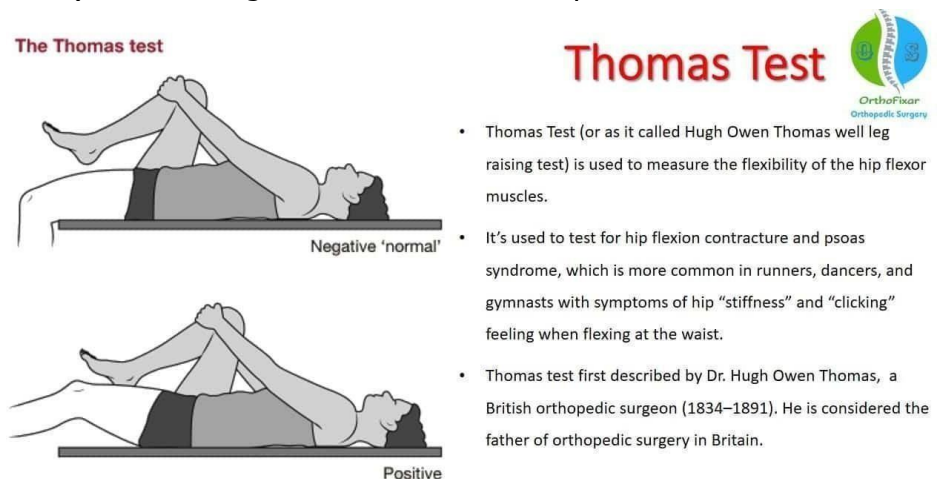


Gambar 21. Menilai Pergelangan Tangan (Innes, 2018).

A. Ekstensi. B. Fleksi. Ada penurunan ROM pada pergelangan tangan kanan

- 8) Minta pasien untuk meluruskan tangannya kedepan tubuh.  
Hal ini untuk menguji ekstensi siku.

- 9) Minta pasien untuk menekuk lengannya ke atas sehingga menyentuh bahu. Hal ini untuk menguji fleksis siku
  - 10) Minta pasien untuk meletakkan siku pada sisi tubuh dan menekuknya pada sisi 90o. Balikkan telapak tangan ke atas dan kebawah. Hal ini untuk menguji pronasi dan supinasi pada pergelangan tangan dan siku.
  - 11) Minta pasien untuk meletakkan kedua tangan ke belakang kepala, dengan siku menekuk ke belakang.hal ini untuk menilai abduksi dan rotasi eksternal sendi glenohumeral.
  - 12) Dengan mantap, tekanlah titik pertengahan masing-masing supraspinatus untuk mendeteksi hiperalgesia.
- d. Legs (Tungkai)
- 1) Minta pasien untuk berbaring terlentang (wajah menghadap ke atas) di tempat periksa.
  - 2) Jika tidak terdapat kontraindikasi, lakukan uji Thomas
  - 3) untuk mengetahui deformitas fleksi pada



Gambar 22. Prosedur Thomas Test

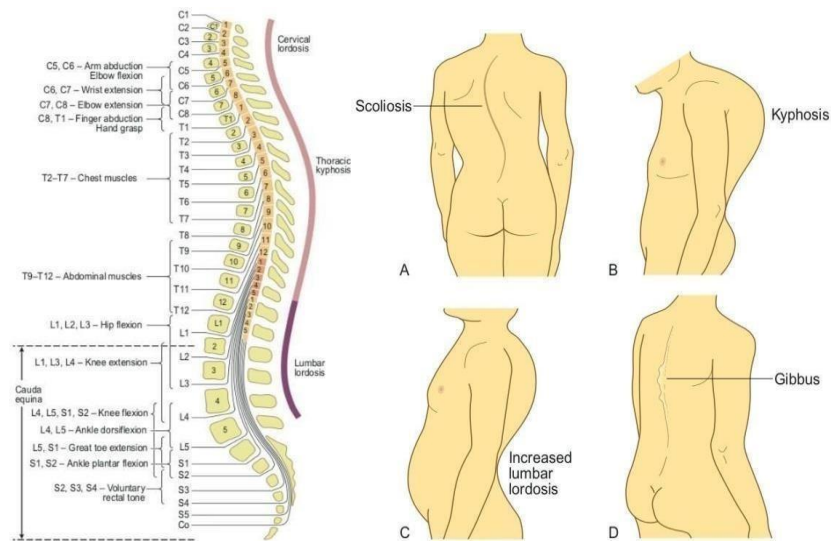
- 4) Palpasi masing-masing lutut untuk mengetahui rasa hangat dan pembengkakan yang ada. Uji ketukan patella/patellar tap untuk mendeteksi untuk mengetahui dan efusi.
- 5) Fleksikan masing-masing pinggul dan lutut dengan tangan anda di atas lutut pasien. Rasakan krepitus pada sendi patelofemoral dan lutut.
- 6) Fleksikan lutut dan pinggul pasien 90o, dan rotasikan secara pasif masing-masing pinggul ke dalam dan keluar, perhatikan adanya nyeri atau keterbatasan gerak.
- 7) Lihatlah kaki untuk mencari adanya kelainan apapun. Periksa bagian telapak kaki, perhatikan adanya kalus dan

ukus, yang merupakan indikasi tumpuan beban yang abnormal.

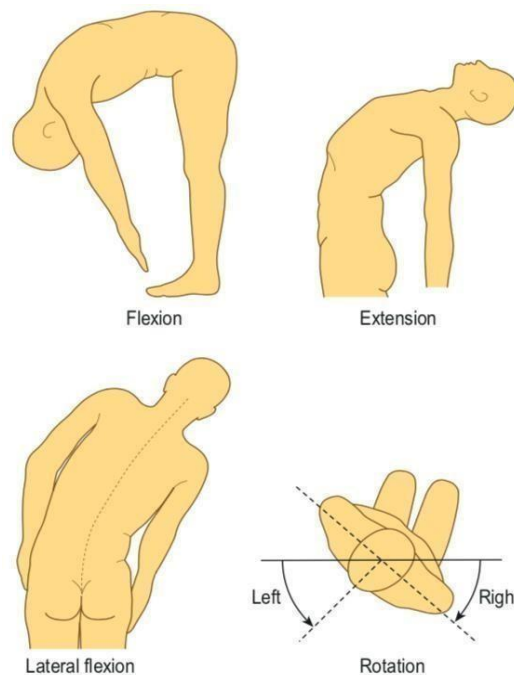
- 8) Dengan lembut tekanlah bagian kepala metatarsal untuk melihat adanya nyeri tekan.

e. Spine (Tulang Belakang)

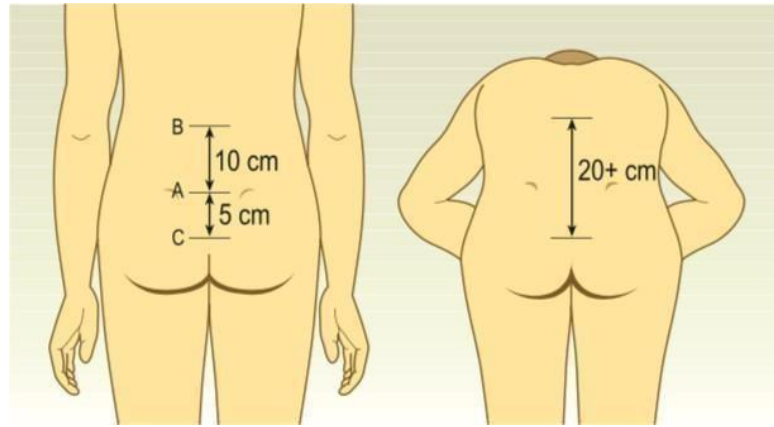
- 1) Perhatikan tulang belakang untuk menemukan adanya kurvatura vertebra yang abnormal.
- 2) Mintalah pasien untuk berdiri tegak lurus sekarang anda harus berdiri didepan pasien untuk melihat profil tulang belakang pasien. Apakah lengkungan servikal, torakal, dan lumbal normal? anda harus pindah untuk menginspeksi punggung pasien. Berapakah ketinggian krista iliaka? Perbedaan mungkin disebabkan oleh ketidaksamaan panjang tungkai, skoliosis, atau deformitas fleksi pada pinggul. Suatu garis imajiner yang dibuat dari tuberositas oksipital posterior harus jatuh diatas celah intergluteal. Setiap kurvatura lateral adalah abnormal.
- 3) Mintalah pasien untuk membungkuk ke depan, menuju memfleksikan tubuhnya sejauh mungkin dengan kedua lutut di ekstensikan. Perhatikan kelancaran tindakan ini. Posisi ini paling baik untuk menentukan apakah ada skoliosis. Ketika pasien membungkuk ke depan lumbal yang konkaf harus mendatar. Konkaf yang tetap ada mungkin menunjukkan artritis pada vertebra yang disebut ankylosing spondylitis.
- 4) Mintalah pasien untuk membungkukkan tubuhnya kesetiap sisi dari pinggang. Kemudian mintalah pasien untuk membungkuk kebelakang dari pinggang untuk memeriksa ekstensi vertebra, untuk memeriksa rotasi vertebra lumbalis, duduklah di bangku dibelakang pasien dan stabilkan pinggul pasien dengan meletakkan kedua tangan anda dipinggul tersebut. Mintalah pasien untuk memutar bahunya kesatu arah dan kemudian ke arah sebaliknya.



Gambar 23. Kiri : Kurvatura Vertebra Normal dan Inervasi.  
Kanan : Deformitas Vertebra (Innes, 2018)



Gambar 24. Gerakan Vertebra Lumbal (Innes, 2018)



Gambar 25. Tes Schober ; Ketika pasien membungkuk maksimal dengan lutut lurus, jarak antara B-C bertambah 5 cm (Innes, 2018)

Prosedur Pelaksanaan  
Pemeriksaan GALS

1. Mengucapkan Salam, lalu pemeriksa berdiri, melakukan jabat tangan dan memperkenalkan diri.
2. Mempersilahkan pasien duduk berseberangan / berhadapan.
3. Meminta izin kepada pasien untuk melakukan pemeriksaan fisik.
4. Memperhatikan dan menentukan cara atau gaya berjalan pasien.
5. Memperhatikan dan menilai postur tulang belakang, pelvis dan posisi skapula pada posisi tegak.
6. Menilai Lengan (ARM)
7. Memperhatikan dan memeriksa bahu, lengan atas, tangan bawah, tangan; gerakan sendi bahu, siku dan tangan; dan menilai kekuatan otot-otot tangan.
8. Menilai Tungkai (LEGS)
9. Memperhatikan dan memeriksa tungkai atas, tungkai bawah, kaki; gerakan sendi panggul, lutut dan kaki; dan menilai kekuatan otot-otot kaki.
10. Memperhatikan dan memeriksa columna vertebralis.

#### IV. ALAT DAN BAHAN

-

#### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

##### A. Pemeriksaan Gait

1. Minta pasien untuk membuka pakaian dan hanya mengenakan pakaian dalam.
2. Minta pasien berdiri dengan posisi anatomis, inspeksi dari depan, samping dan belakang.
3. Setelah inspeksi pasien diminta berjalan dengan kaki telanjang untuk menentukan kelainan gaya berjalan.
4. Minta pasien untuk berjalan menjauhi pemeriksa, kemudian berbalik

mendekati pemeriksa.

5. Perhatikan laju, irama dan gerakan lengan selama berjalan dan menyebutkan normal/tidak.

B. Pemeriksaan Arms

1. Pemeriksa berdiri di hadapan pasien
2. Minta pasien untuk mengepalkan tangan kemudian buka lebar-lebar kedua tangannya
3. Inspeksi bagian dorsum, tangan dan periksa setiap jari dalam keadaan ekstensi penuh pada sendi MCP (Metacarpophalangeal), PIP (Proximal Interphalangeal) dan DIP (Distal Interphalangeal).
4. Minta pasien untuk meremas jari telunjuk dan jari tengah pemeriksa, pemeriksa menarik dengan posisi tangan pasien masih meremas jari-jari pemeriksa tersebut
5. Minta pasien untuk menyentuh ujung tiap-tiap jari tangannya dengan menggunakan ibu jari
6. Dengan lembut, lakukan palpasi pada metakarpal, sendi MCP, PIP dan DIP
7. Tunjukkan pada pasien bagaimana membuat 'tanda berdoa', menekuk pergelangan tangan sejauh mungkin ke belakang
8. Letakkan bagian belakang tangan bersama dengan cara yang serupa
9. Minta pasien untuk meluruskan tangannya ke depan tubuh
10. Minta pasien untuk menekuk lengannya ke atas sehingga menyentuh bahu
11. Minta pasien untuk meletakkan siku pada sisi tubuh dan menekuknya pada sisi 90o. Balikkan telapak tangan ke atas dan ke bawah
12. Minta pasien untuk meletakkan kedua tangan ke belakang kepala, dengan siku menekuk ke belakang untuk menilai abduksi dan rotasi eksternal sendi glenohumeral
13. Dengan mantap, tekanlah titik pertengahan masing-masing supraspinatus untuk mendeteksi hiperalgesia.

C. Pemeriksaan Legs

1. Minta pasien untuk berbaring terlentang (wajah menghadap ke atas) di tempat periksa.
2. Jika tidak terdapat kontraindikasi, lakukan uji Thomas untuk mengetahui deformitas fleksi pada lutut dan pinggul
3. Palpasi masing-masing lutut (patellar tap) untuk mengetahui pembengkakan yang ada.
4. Fleksikan masing-masing pinggul dan lutut dengan tangan pemeriksa di atas lutut pasien. Rasakan krepitus pada sendi patelofemoral dan lutut.
5. Fleksikan lutut dan pinggul pasien 90o, dan minta pasien melakukan gerakan rotasi secara aktif pinggul kanan dan kiri ke dalam dan keluar, perhatikan adanya nyeri atau keterbatasan gerak.
6. Lihatlah kaki untuk mencari adanya kelainan apapun. Periksa bagian

telapak kaki, perhatikan adanya kalus dan ulkus, yang merupakan indikasi tumpuan beban yang abnormal.

7. Dengan lembut tekanlah bagian metatarsal untuk melihat adanya nyeri tekan.

**D. Pemeriksaan Spine**

1. Meminta pasien untuk berdiri dan pemeriksa berada di belakang pasien
2. Amati tulang belakang pasien untuk menilai kurvatura vertebra
3. Pemeriksa berpindah posisi di samping pasien
4. Amati lengkungan servikal, torakal, dan lumbal dan ketinggian krista iliaka pasien
5. Minta pasien untuk membungkuk ke depan dan fleksi sejauh mungkin dengan kedua lutut diekstensikan
6. Minta pasien untuk membungkuk ke tiap sisi tubuhnya dan ke belakang dari pinggang
7. Meminta pasien untuk duduk kembali dan pemeriksa duduk di belakang kursi pasien sambil menstabilkan punggung pasien dengan meletakkan kedua tangan di pinggul pasien
8. Mintalah pasien untuk memutar bahunya ke satu arah dan kemudian ke arah sebaliknya dengan tangan pemeriksa menahan di pinggul pasien

**VI. REFERENSI**

- A. Innes, J. Alastair., Dover, Annar. R., Fairhurst, Karen. (2018). Macleod's Clinical Examination 14th Edition. Elsevier.
- B. Bickley LS, Szilagyi P. Bate's Guide to Physical Examination and History Talking. 7<sup>th</sup> ed. Lipincott Williams and Wilkins. Philadelphia, 2013
- C. Video: Macleod's GALS examination
- D. <https://www.youtube.com/watch?v=XACFBrr5d8g>
- E. Primer on the Rheumatic Diseases 13rd ed. 2008
- F. DeGowin's Diagnostic Examination 9th ed. 2001

**CHECKLIST PEMERIKSAAN LOKOMOTOR PENILAIAN KEKUATAN MOTORIK**

NAMA :

NIM :

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                         | Dilakukan |       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                            | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                            |           |       |
| 1               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                  |           |       |
| 2               | Menanyakan identitas pasien (minimal nama dan umur)                                                                                                                        |           |       |
| 3               | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                            |           |       |
| 4               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                             |           |       |
| 5               | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                   |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                            |           |       |
| Inspeksi Otot   |                                                                                                                                                                            |           |       |
| 6               | Minta pasien untuk membuka pakaian dengan meninggalkan pakaian dalam.                                                                                                      |           |       |
| 7               | Meminta pasien dalam posisi berdiri. Pemeriksa berada di depan pasien                                                                                                      |           |       |
| 8               | Meminta pasien untuk rileks                                                                                                                                                |           |       |
| 9               | Perhatikan bentuk dan ukuran otot, baik masing-masing atau sekelompok otot, adanya gerakan abnormal, adanya kontraktur dan deformitas.                                     |           |       |
| 10              | Bandingkan kanan dan kiri.                                                                                                                                                 |           |       |
| Palpasi Otot    |                                                                                                                                                                            |           |       |
| 11              | Pemeriksa berdiri di sebelah kanan pasien                                                                                                                                  |           |       |
| 12              | Lakukan palpasi dengan meraba bentuk otot pada otot :<br>Bahu,<br>Lengan atas,<br>Lengan bawah,<br>Pergelangan tangan dan Tangan,<br>Jari-jari tangan<br>Pinggul,<br>Paha, |           |       |

|                                  |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|                                  | Betis,<br>Kaki dan jari-jari kaki                                                                                                                                                                    |  |  |
| 13                               | Bandingkan kanan dan kiri.                                                                                                                                                                           |  |  |
| <b>Pemeriksaan Kekuatan Otot</b> |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 14                               | Mempersiapkan pasien pada posisi siap dilakukan pemeriksaan                                                                                                                                          |  |  |
| 15                               | Pemeriksa berada di depan pasien                                                                                                                                                                     |  |  |
| <b>Otot Bahu</b>                 |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 16                               | Meminta pasien untuk melakukan abduksi pada lengan,<br>kemudian tangan pemeriksa menahan di lengan atas pasien                                                                                       |  |  |
| <b>Otot Lengan</b>               |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 17                               | Meminta pasien untuk menekuk lengan (fleksi pada sendi siku),<br>satu tangan pemeriksa memfiksasi di pergelangan tangan<br>pasien, tangan pemeriksa yang lain memberikan penahanan di otot<br>bisep  |  |  |
| 18                               | Meminta pasien untuk meluruskan lengan (ekstensi pada sendi<br>siku), kemudian tangan pemeriksa menahannya di otot trisep                                                                            |  |  |
| <b>Otot Pergelangan Tangan</b>   |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 19                               | Meminta pasien untuk meluruskan lengannya dengan tangan<br>dalam posisi menggenggam dan mengekstensikan pergelangan<br>tangan, kemudian tangan pemeriksa berusaha menahannya pada<br>punggung tangan |  |  |
| <b>Otot Tangan</b>               |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 20                               | Meminta pasien untuk menggenggam jari telunjuk pemeriksa,<br>kemudian pemeriksa menarik dari genggamannya pasien                                                                                     |  |  |
| 21                               | Meminta pasien untuk memekarkan jari-jari tangan (abduksi),<br>telunjuk pemeriksa berusaha merapatkan<br>jari-jari tersebut                                                                          |  |  |
| 22                               | Meminta pasien mengangkat ibu jari sementara jari-jari lainnya<br>dirapatkan dan melakukan adduksi kemudian pemeriksa<br>menahannya                                                                  |  |  |
| <b>Otot Panggul</b>              |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 23                               | Meminta pasien berbaring di atas bed dengan posisi supine                                                                                                                                            |  |  |
| 24                               | Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi<br>panggul, kemudian tangan pemeriksa menahannya pada otot paha                                                                                     |  |  |
| <b>Otot Paha</b>                 |                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 25                               | Meminta pasien untuk melakukan fleksi pada sendi lutut, kemudian<br>tangan pemeriksa menahannya                                                                                                      |  |  |

|                                        |                                                                                                                                                                                |  |  |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 26                                     | Setelah fleksi maksimal, pemeriksa meluruskan sendi lutut tersebut                                                                                                             |  |  |
| 27                                     | Meminta pasien fleksi minimal, tangan pemeriksa menopang di belakang lutut dan menahan di pergelangan kaki pasien dan beri tekanan, kemudian pasien diminta meluruskan kakinya |  |  |
| <b>Otot Kaki</b>                       |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 28                                     | Meminta pasien untuk melakukan dorsofleksi pada kaki, kemudian tangan pemeriksa menahannya.                                                                                    |  |  |
| 29                                     | Meminta pasien untuk melakukan plantar fleksi pada kaki, kemudian tangan pemeriksa menahannya.                                                                                 |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                         |                                                                                                                                                                                |  |  |
| 30                                     | Menjelaskan hasil pemeriksaan kekuatan otot kedua ekstremitas dengan benar dengan membandingkan kekuatan otot antara ekstremitas kanan dan kiri                                |  |  |
| 31                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                    |  |  |
| 32                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                               |  |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |                                                                                                                                                                                |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |                                                                                                                                                                                |  |  |
| <b>Tanda tangan Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                |  |  |

**CEKLIST PEMERIKSAAN LOKOMOTOR RANGE OF MOTION (ROM)****NAMA :****NIM :**

| NO                                   | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                   | Dilakukan |       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                      |                                                                                                                      | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                      |                                                                                                                      |           |       |
| 1                                    | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                            |           |       |
| 2                                    | Menanyakan identitas pasien (minimal nama dan umur)                                                                  |           |       |
| 3                                    | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                      |           |       |
| 4                                    | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                       |           |       |
| 5                                    | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                             |           |       |
| TAHAP KERJA                          |                                                                                                                      |           |       |
| Pemeriksaan ROM leher dan servikal : |                                                                                                                      |           |       |
| 6                                    | Pasien dalam posisi berdiri                                                                                          |           |       |
| 7                                    | <b>Fleksi :</b><br>Meminta pasien untuk menggerakkan dagu hingga menempel ke dada,                                   |           |       |
| 8                                    | <b>Ekstensi :</b><br>Meminta pasien untuk mengembalikan kepala ke posisi tegak,                                      |           |       |
| 9                                    | <b>Hiperekstensi :</b><br>Meminta pasien untuk menekuk kepala ke belakang sejauh mungkin,                            |           |       |
| 10                                   | <b>Fleksi lateral :</b><br>Meminta pasien untuk memiringkan kepala sejauh mungkin sejauh mungkin kearah setiap bahu, |           |       |
| 11                                   | <b>Rotasi :</b><br>Meminta pasien untuk memutar kepala sejauh mungkin dalam gerakan sirkuler,                        |           |       |

| Pemeriksaan Muskuloskeletal dan ROM (Sendi Bahu) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 12                                               | Pasien posisi berdiri                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 13                                               | Lakukan pemeriksaan ROM sendi bahu dengan memegang sendi bahu pasien dan meminta pasien untuk mengangkat lengannya (abduksi) setinggi bahu (90°) dengan telapak tangan menghadap ke atas                                                                                                         |  |  |
| 14                                               | Meminta pasien mengangkat lengannya secara vertikal di atas kepala dengan telapak tangan saling berhadapan                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 15                                               | Menempatkan kedua tangan di belakang lehernya dengan siku menghadap keluar                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 16                                               | Menempatkan kedua tangan di belakang tubuh                                                                                                                                                                                                                                                       |  |  |
| Sendi Siku                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 17                                               | Meminta pasien untuk melakukan fleksi dan ekstensi pada sendi siku                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 18                                               | Mengukur dengan goniometer rentang derajat kemampuan fleksi dan ekstensi pasien                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| Sendi Pergelangan Tangan dan Jari                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 19                                               | Pasien posisi duduk dengan tangan diletakkan di atas meja periksa                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 20                                               | Lakukan inspeksi daerah palmar dan dorsal tangan serta jari tangan kiri dan kanan pasien                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| 21                                               | Lakukan palpasi daerah pergelangan tangan pada bagian distal radius dan ulna dengan menggunakan kedua ibu jari.                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 22                                               | Lakukan pemeriksaan ROM secara pasif pada pergelangan tangan :                                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| 23                                               | <b>Fleksi :</b><br>Menempatkan lengan bawah pasien di atas meja periksa, pemeriksa memegang siku pasien.<br>Memposisikan pergelangan tangan pasien pada posisi ekstensi dan jari pemeriksa pada telapak tangan pasien.<br>Meminta pasien untuk memfleksikan pergelangan tangan melawan gravitasi |  |  |

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 24                                               | <b>Ekstensi :</b><br>Menempatkan lengan bawah pasien di atas meja periksa, pemeriksa memegang siku pasien.<br>Memposisikan pergelangan tangan pasien pada posisi fleksi dan tangan pemeriksa pada punggung tangan pasien.<br>Meminta pasien untuk mengekstensikan pergelangan tangannya melawan gravitasi. |  |  |
| <b>Ulnar and radial deviation:</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 25                                               | Memposisikan telapak tangan pasien menghadap ke bawah.<br>Memegang pergelangan tangan pasien dan menopang telapak tangan pasien<br>Meminta pasien untuk menggerakkan pergelangan tangannya ke arah lateral dan media                                                                                       |  |  |
| <b>Jari-jari tangan :</b>                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 26                                               | Posisi kedua tangan masih di atas meja periksa                                                                                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 27                                               | <b>Fleksi :</b><br>Meminta pasien untuk membuat memposisikan telapak tangan terbuka ke atas. Lalu, minta untuk membuat gerakan menggenggam/mengepalkan                                                                                                                                                     |  |  |
| 28                                               | <b>Ekstensi :</b><br>Minta pasien untuk mengembalikan posisi fleksi ke posisi netral semula                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| 29                                               | <b>Hiperekstensi :</b><br>Minta pasien untuk menggerakkan jari-jari tangan ke belakang sejauh mungkin                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 30                                               | <b>Abduksi :</b><br>Minta pasien untuk meregangkan jari-jari tangan yang satu dengan yang lain agar saling berjauhan                                                                                                                                                                                       |  |  |
| 31                                               | <b>Adduksi :</b><br>Minta pasien untuk merapatkan kembali jari-jari tangan,                                                                                                                                                                                                                                |  |  |
| <b>Lakukan pemeriksaan ROM ibu jari tangan :</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 32                                               | <b>Tes Fleksi:</b><br>Meminta pasien untuk menggerakkan ibu jari menyilang telapak tangan dan menyentuh dasar jari kelingking                                                                                                                                                                              |  |  |

|                                          |                                                                                                                                                                                              |  |  |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 33                                       | <b>Tes ekstensi :</b><br>Meminta pasien kembali menggerakkan ibu jarinya                                                                                                                     |  |  |
| 34                                       | <b>Tes Abduksi:</b><br>Meminta pasien untuk memposisikan jarinya dalam keadaan netral, telapak tangan menghadap ke atas. Kemudian gerakkan ibu jari ke arah samping menjauhi telapak tangan. |  |  |
| 35                                       | <b>Tes adduksi:</b><br>Meminta pasien menggerakkan kembali ibu jari mendekati telapak tangan dari samping                                                                                    |  |  |
| 36                                       | <b>Tes oposisi:</b><br><b>Meminta pasien untuk menggerakkan ibu jari menyilang telapak tangan, ibu jari menyentuh setiap ujung jari yang lain</b>                                            |  |  |
| <b>Lakukan pemeriksaan ROM pinggul :</b> |                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 37                                       | Pasien dalam posisi berdiri                                                                                                                                                                  |  |  |
| 38                                       | <b>Sirkumduksi :</b><br>Meminta pasien untuk memutar tungkai melingkar                                                                                                                       |  |  |
| 39                                       | <b>Rotasi dalam :</b><br>Meminta pasien untuk memutar kaki dan tungkai ke arah tungkai lain,                                                                                                 |  |  |
| 40                                       | <b>Rotasi luar :</b><br>Meminta pasien untuk memutar kaki dan tungkai menjauhi tungkai lain,                                                                                                 |  |  |
| 41                                       | Pasien diposisikan berbaring di atas bed periksa dalam posisi supine                                                                                                                         |  |  |
| 42                                       | <b>Fleksi :</b><br>Meminta pasien untuk menggerakkan tungkai ke depan dan atas,                                                                                                              |  |  |
| 43                                       | <b>Ekstensi :</b><br>Meminta pasien untuk menggerakkan kembali ke samping tungkai yang lain,                                                                                                 |  |  |
| 44                                       | <b>Abduksi :</b><br>Meminta pasien untuk tungkai ke samping menjauhi tubuh,                                                                                                                  |  |  |
| 45                                       | <b>Adduksi :</b><br>Meminta pasien untuk tungkai kembali ke posisi media dan melebihi jika mungkin,                                                                                          |  |  |

|                                                              |                                                                                                                             |  |  |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 46                                                           | Meminta pasien untuk berbaring telungkup                                                                                    |  |  |
| 47                                                           | <b>Hiperekstensi :</b><br>Meminta pasien untuk menggerakkan tungkai ke belakang tubuh,                                      |  |  |
| <b>Lakukan pemeriksaan ROM lutut:</b>                        |                                                                                                                             |  |  |
| <b>Fleksi dan Ekstensi:</b>                                  |                                                                                                                             |  |  |
| 48                                                           | Pasien dalam posisi berdiri                                                                                                 |  |  |
| 49                                                           | Meminta pasien untuk menggerakkan fleksi dan ekstensi lututnya dalam keadaan berdiri.                                       |  |  |
| 50                                                           | <b>Rotasi internal dan eksternal:</b><br>Meminta pasien untuk memutar kakinya ke arah medial dan lateral                    |  |  |
| <b>Lakukan pemeriksaan ROM pergelangan kaki &amp; kaki :</b> |                                                                                                                             |  |  |
| 51                                                           | Pasien dalam posisi berbaring                                                                                               |  |  |
| 52                                                           | Meminta pasien melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi dengan titik awal sendi pergelangan kaki membentuk sudut 90° |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                                               |                                                                                                                             |  |  |
| 53                                                           | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                               |  |  |
| 55                                                           | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                 |  |  |
| 56                                                           | Membaca hamdalah                                                                                                            |  |  |
| <b>Sikap Profesional</b>                                     |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri                                |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan sopan                                       |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan ramah                                       |                                                                                                                             |  |  |
| Melakukan dengan rapi                                        |                                                                                                                             |  |  |
| Menunjukkan sikap empati                                     |                                                                                                                             |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                       |                                                                                                                             |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                                      |                                                                                                                             |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                                       |                                                                                                                             |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>                               |                                                                                                                             |  |  |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN LOKOMOTOR KLONUS OTOT****NAMA** :**NIM** :

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                              | Dilakukan |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>         |                                                                                                 |           |       |
| 1                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                       |           |       |
| 2                              | Menanyakan identitas pasien                                                                     |           |       |
| 3                              | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent) |           |       |
| 4                              | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                  |           |       |
| 5                              | Mencuci tangan 6 langkah                                                                        |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                 |           |       |
| <b>Pemeriksaan Klonus Kaki</b> |                                                                                                 |           |       |
| 6                              | Alihkanlah perhatian pasien dengan mengajaknya berbicara                                        |           |       |
| 7                              | Tangan kiri pemeriksa diletakkan di bawah lutut pasien, kemudian kaki pasien diangkat sedikit.  |           |       |
| 8                              | Tungkai bawah pasien sedikit fleksi pada lutut                                                  |           |       |
| 9                              | Tangan kanan pemeriksa secara tiba-tiba melakukan dorsofleksi pada kaki penderita               |           |       |
| 10                             | Posisi dorsofleksi ini dipertahankan untuk beberapa saat                                        |           |       |
| 11                             | Memperhatikan dan melaporkan hasil yang didapatkan                                              |           |       |
| <b>Pemeriksaan Klonus Paha</b> |                                                                                                 |           |       |
| 12                             | Mempersiapkan pasien pada posisi siap dilakukan pemeriksaan                                     |           |       |
| 13                             | Patella pasien dipegang oleh pemeriksa diantara jempol dan telunjuk tangan kiri                 |           |       |
| 14                             | Pemeriksa secara tiba-tiba menekan patella ke arah distal                                       |           |       |
| 15                             | Memperhatikan dan melaporkan hasil yang didapat                                                 |           |       |

|                                        |                                               |                                |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|--|
| <b>PENUTUP</b>                         |                                               |                                |  |
| 16                                     | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan |                                |  |
| 17                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien   |                                |  |
| 18                                     | Membaca hamdalah                              |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                               |                                |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                               |                                |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                               |                                |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                               |                                |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                               |                                |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                               |                                |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                               |                                |  |
|                                        |                                               | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                                        |                                               | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                                        |                                               | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

### CHECKLIST PEMERIKSAAN LOCOMOTOR GAIT, ARMS, LEGS, AND SPINE (GALS)

**NAMA :**

**NIM :**

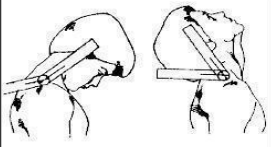
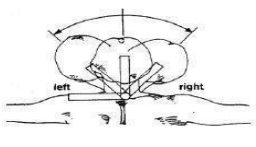
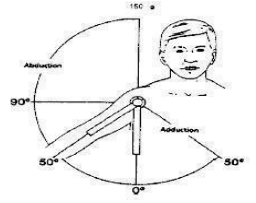
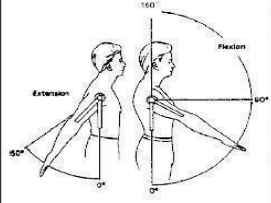
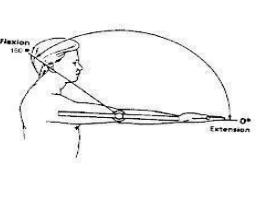
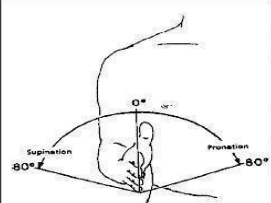
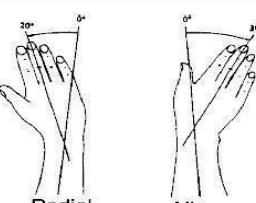
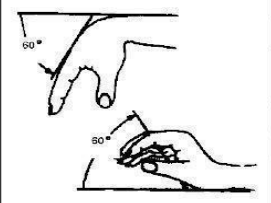
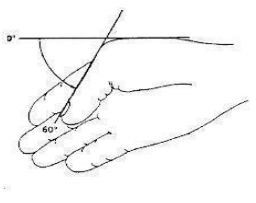
| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                         | Dilakukan |       |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                                            | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 1               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                  |           |       |
| 2               | Menanyakan identitas pasien (minimal nama dan umur)                                                                                                                                        |           |       |
| 3               | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                            |           |       |
| 4               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                             |           |       |
| 5               | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                   |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                                            |           |       |
| Gait            |                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 6               | Minta pasien untuk membuka pakaian dan hanya mengenakan pakaian dalam.                                                                                                                     |           |       |
| 7               | Minta pasien berdiri dengan posisi anatomis, inspeksi dari depan, samping dan belakang.                                                                                                    |           |       |
| 8               | Setelah inspeksi pasien diminta berjalan dengan kaki telanjang untuk menentukan kelainan gaya berjalan.                                                                                    |           |       |
| 9               | Minta pasien untuk berjalan menjauhi pemeriksa, kemudian berbalik mendekati pemeriksa.                                                                                                     |           |       |
| 10              | Perhatikan laju, irama dan gerakan lengan selama berjalan dan menyebutkan normal/tidak.                                                                                                    |           |       |
| Arms            |                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 11              | Pemeriksa berdiri di hadapan pasien                                                                                                                                                        |           |       |
| 12              | Minta pasien untuk mengepalkan tangan kemudian buka lebar-lebar kedua tangannya.                                                                                                           |           |       |
| 13              | Inspeksi bagian dorsum, tangan dan periksa setiap jari dalam keadaan ekstensi penuh pada sendi MCP (Metacarpophalangeal), PIP (Proximal Interphalangeal) dan DIP (Distal Interphalangeal). |           |       |
| 14              | Minta pasien untuk meremas jari telunjuk dan jari tengah pemeriksa.<br>Pemeriksa menarik dengan posisi tangan pasien masih meremas jari-jari pemeriksa tsb                                 |           |       |

|             |                                                                                                                                                                                             |  |  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 15          | Minta pasien untuk menyentuh ujung tiap-tiap jari tangannya dengan menggunakan ibu jari.                                                                                                    |  |  |
| 16          | Dengan lembut, lakukan palpasi pada metakarpal, sendi MCP, PIP dan DIP.                                                                                                                     |  |  |
| 17          | Tunjukkan pada pasien bagaimana membuat 'tanda berdoa', menekuk pergelangan tangan sejauh mungkin ke belakang.                                                                              |  |  |
| 18          | Letakkan bagian belakang tangan bersama dengan cara yang serupa                                                                                                                             |  |  |
| 19          | Minta pasien untuk meluruskan tangannya ke depan tubuh.                                                                                                                                     |  |  |
| 20          | Minta pasien untuk menekuk lengannya ke atas sehingga menyentuh bahu.                                                                                                                       |  |  |
| 21          | Minta pasien untuk meletakkan siku pada sisi tubuh dan menekuknya pada sisi 90°. Balikkan telapak tangan ke atas dan ke bawah.                                                              |  |  |
| 22          | Minta pasien untuk meletakkan kedua tangan ke belakang kepala, dengan siku menekuk ke belakang untuk menilai abduksi dan rotasi eksternal sendi glenohumeral                                |  |  |
| 23          | Dengan mantap, tekanlah titik pertengahan masing-masing supraspinatus untuk mendeteksi hiperalgesia.                                                                                        |  |  |
| <b>Legs</b> |                                                                                                                                                                                             |  |  |
| 24          | Minta pasien untuk berbaring terlentang (wajah menghadap ke atas) di tempat periksa.                                                                                                        |  |  |
| 25          | Jika tidak terdapat kontraindikasi, lakukan uji Thomas untuk mengetahui deformitas fleksi pada lutut dan pinggul                                                                            |  |  |
| 26          | Palpasi masing-masing lutut (patellar tap) untuk mengetahui pembengkakan yang ada.                                                                                                          |  |  |
| 27          | Fleksikan masing-masing pinggul dan lutut dengan tangan pemeriksa di atas lutut pasien. Rasakan krepitus pada sendi patelofemoral dan lutut.                                                |  |  |
| 28          | Fleksikan lutut dan pinggul pasien 90°, dan minta pasien melakukan gerakan rotasi secara aktif pinggul kanan dan kiri ke dalam dan keluar, perhatikan adanya nyeri atau keterbatasan gerak. |  |  |
| 29          | Lihatlah kaki untuk mencari adanya kelainan apapun. Periksa bagian telapak kaki, perhatikan adanya kalus dan ulkus, yang merupakan indikasi tumpuan beban yang abnormal.                    |  |  |

|                                        |                                                                                                                                                                      |  |  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 30                                     | Dengan lembut tekanlah bagian metatarsal untuk melihat adanya nyeri tekan.                                                                                           |  |  |
| <b>Spine</b>                           |                                                                                                                                                                      |  |  |
| 31                                     | Meminta pasien untuk berdiri dan pemeriksa berada di belakang pasien                                                                                                 |  |  |
| 32                                     | Amati tulang belakang pasien untuk menilai kurvatura vertebra                                                                                                        |  |  |
| 33                                     | Pemeriksa berpindah posisi di samping pasien                                                                                                                         |  |  |
| 34                                     | Amati lengkungan servikal, torakal, dan lumbal dan ketinggian krista iliaka pasien                                                                                   |  |  |
| 35                                     | Minta pasien untuk membungkuk ke depan dan fleksi sejauh mungkin dengan kedua lutut diekstensikan                                                                    |  |  |
| 36                                     | Minta pasien untuk membungkuk ke tiap sisi tubuhnya dan ke belakang dari pinggang                                                                                    |  |  |
| 37                                     | Meminta pasien untuk duduk kembali dan pemeriksa duduk di belakang kursi pasien sambil menstabilkan punggung pasien dengan meletakkan kedua tangan di pinggul pasien |  |  |
| 38                                     | Mintalah pasien untuk memutar bahunya ke satu arah dan kemudian ke arah sebaliknya dengan tangan pemeriksa menahan di pinggul pasien                                 |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                         |                                                                                                                                                                      |  |  |
| 39                                     | Membuat catatan pemeriksaan beserta interpretasinya                                                                                                                  |  |  |
| 40                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                          |  |  |
| 41                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                     |  |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                      |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                      |  |  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
| <b>Nama Instruktur</b>         |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

## Range of Joint Motion Evaluation Chart

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                |                                                                                      |                |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| Nama Pasien :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |               | Umur :         | Alamat :                                                                             |                |               |
| <p>INSTRUKSI : Untuk setiap sendi yang terkena dampak, harap tunjukkan batasan gerak yang ada dengan menggambar garis pada gambar di bawah ini, menunjukkan rentang gerak maksimum yang mungkin atau dengan mencatat grafik dalam derajat. Berikan deskripsi lengkap tentang semua sendi yang terkena dampak dalam ringkasan narasi Anda. Jika rentang gerak normal untuk semua sendi, silakan komentar dalam ringkasan narasi Anda. Jika sendi yang tidak muncul pada bagan ini terpengaruh, mohon tunjukkan tingkat gerak terbatas dalam narasi Anda.</p> |               |                |                                                                                      |                |               |
| 1. Neck                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |                | 2. Neck (lateral bending)                                                            |                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Extension 60° | Flexion 50°    |    | Left 45°       | Right 45°     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
| 3. Neck (rotation)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |               |                | 4. Shoulder (Abduction – Adduction)                                                  |                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Left 80°      | Right 80°      |    | Left           |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Abduction 150° | Adduction 30° |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                |                                                                                      | Right          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                |                                                                                      | Abduction 150° | Adduction 30° |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
| 5. Shoulder (Flexion – Extension)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                | 6. Elbow                                                                             |                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Left          |                |  | Left           |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Extension 50° | Flexion 150°   |                                                                                      | Extension 0°   | Flexion 150°  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Right         |                |                                                                                      | Right          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Extension 50° | Flexion 150°   |                                                                                      | Extension 0°   | Flexion 150°  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
| 7. Forearm (Pronation – Supination)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |               |                | 8. Wrist (radial, ulnar)                                                             |                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Left          |                |  | Left           |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pronation 80° | Supination 80° |                                                                                      | Radial 20°     | Ulnar 30°     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Right         |                |                                                                                      | Right          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Pronation 80° | Supination 80° |                                                                                      | Radial 20°     | Ulnar 30°     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
| 9. Wrist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                | 10. Thumb (MP Joint)                                                                 |                |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Left          |                |  | Left           |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Extension 60° | Flexion 60°    |                                                                                      | Flexion 60°    | Flexion 60°   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Right         |                |                                                                                      | Right          |               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Extension 60° | Flexion 60°    |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Degrees       | Degrees        |                                                                                      | Degrees        | Degrees       |

## PEMERIKSAAN REFLEKS FISIOLOGIS

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa mampu menjelaskan macam dan cara pemakaian alat-alat pemeriksaan refleks.
- B. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan refleks fisiologis pada ekstremitas yaitu :
  - 1. Reflek bisep
  - 2. Reflek trisep
  - 3. Reflek brachioradialis
  - 4. Reflek patella
  - 5. Reflek Achilles
  - 6. Refleks abdominalis
  - 7. Refleks anal
  - 8. Refleks kremaster
  - 9. Refleks bulbocavernosus
- C. Mahasiswa mampu menilai hasil pemeriksaan refleksi fisiologis.

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Kuliah fisiologi refleks
- B. Kuliah anatomi ekstremitas atas dan bawah

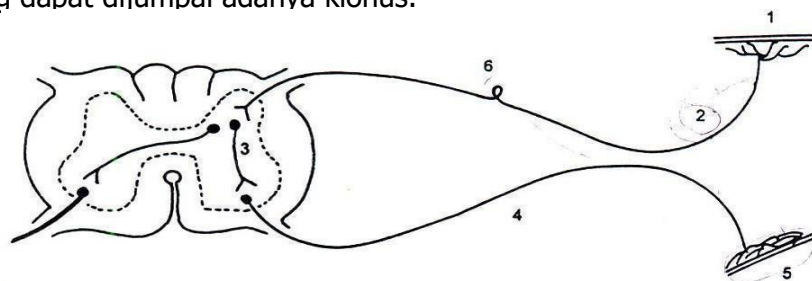
### III. LANDASAN TEORI

Pemeriksaan refleks pada umumnya merupakan bagian yang tak terpisahkan dari pemeriksaan fisik saraf secara keseluruhan, namun demikian, pada kasus-kasus tertentu pemeriksaan refleks fisiologis merupakan pemeriksaan yang sangat penting sehingga harus dikerjakan dengan secermat-cermatnya. Kasus-kasus tertentu tadi berkaitan erat dengan keluhan utama : mudah lelah, kesulitan berjalan, kelemahan/kelumpuhan, kesemutan, nyeri otot-otot anggota gerak, gangguan trofi otot anggota gerak, nyeri punggung, dan gangguan fungsi autonom (ereksi, buang air besar, buang air kecil).

Refleks neurologik tergantung dari suatu lengkung refleks yang terdiri dari aferen (reseptor), eferen yang mengaktivasi organ efektor dan hubungan antara kedua komponen ini, kesemua hal tersebut dinamakan dengan lengkung refleks. Jika lengkung refleks ini hilang maka refleks tersebut akan hilang. Refleks terbagi atas dua jenis yaitu refleks dalam (refleks regang otot/ muscle stretch refleks) dan refleks superficial, sedangkan refleks superficial timbul karena terangsangnya kulit atau mukosa yang

mengakibatkan berkontraksinya otot yang ada di bawahnya atau disekitarnya (contoh: reflek kornea, reflek dinding perut superfisialis, reflek kremaste, dll).

Reflek dalam (regang otot) timbul karena regangan otot yang disebabkan oleh rangsangan dan sebagai jawabannya, otot akan berkontraksi. Selain itu reflek dalam ini juga disebut sebagai reflek proprioseptik karena rasa regang yang didapat dari stimulus akan ditangkap oleh reseptor rasa proprioseptik. Dalam keadaan tertentu (cth : pada kerusakan sistem pyramidal) reflek dapat meninggi, karena hilangnya hubungan dengan pusat yang lebih tinggi di otak yang berfungsi memodifikasi reflek tersebut. Pada reflek yang meninggi daerah tempat memberikan rangsangan akan meluas (misalnya pada reflek patella daerah pemberian rangsangan tidak hanya di tendon patella tapi dapat sampai ke tulang tibia), dan kontraksi otot pun akan bertambah hebat, dan kadang-kadang dapat dijumpai adanya klonus.



Lengkung refleks sederhana

- |                      |                  |                     |
|----------------------|------------------|---------------------|
| 1. Kulit (reseptor), | 2. Saraf aferen, | 3. Neuron perantara |
| 4. Saraf eferen      | 5. Otot          | 6. Ganglion spinal  |

Gambar 1. Jalur refleks

Reflek yang meninggi tidak selalu berarti adanya gangguan patologis, tetapi bila reflek pada sisi kanan berbeda dari sisi kiri, besar sekali kemungkinan bahwa hal ini disebabkan oleh keadaan patologis. Pada reflek yang lemah kita perlu mempalpasi otot untuk mengetahui adanya kontraksi otot tersebut. Kadang perlu adanya upaya untuk memperjelas reflek yang lemah yaitu dengan cara memposisikan otot yang akan diperiksa agar kontraksi ringan. Pada pemeriksaan reflek jangan lupa membandingkan bagian-bagian yang simetris (kiri dan kanan). Perbedaan hasil kanan dan kiri dapat menunjukkan adanya proses patologis

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

- A. Alat yang dipergunakan adalah refleks hammer yang pada umumnya di buat dari bahan karet, walaupun bahan lain dapat pula dipergunakan. Namun demikian, untuk mencapai hasil yang baik, bahan karet yang lunak lebih umum dipakai.

Bahan tersebut tidak akan menimbulkan rasa nyeri pada penderita. Rasa nyeri pada pemeriksaan refleks memang harus dihindarkan oleh karena akan mempengaruhi hasil pemeriksaan.

- B. Penderita harus dalam posisi yang santai dan nyaman. Bagian tubuh yang akan diperiksa harus dalam posisi sedemikian rupa sehingga gerakan otot yang nantinya akan terjadi dapat muncul secara optimal.
- C. Rangsangan harus diberikan secara cepat dan langsung; kerasnya pukulan harus dalam batas nilai ambang, tidak perlu terlalu keras.
- D. Oleh karena sifat reaksinya tergantung pada tonus otot, maka otot yang diperiksa harus dalam keadaan "sedikit kontraksi". Apabila membandingkan refleks sisi kiri dan kanan maka posisi ekstremitas harus simetris.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Hammer reflex

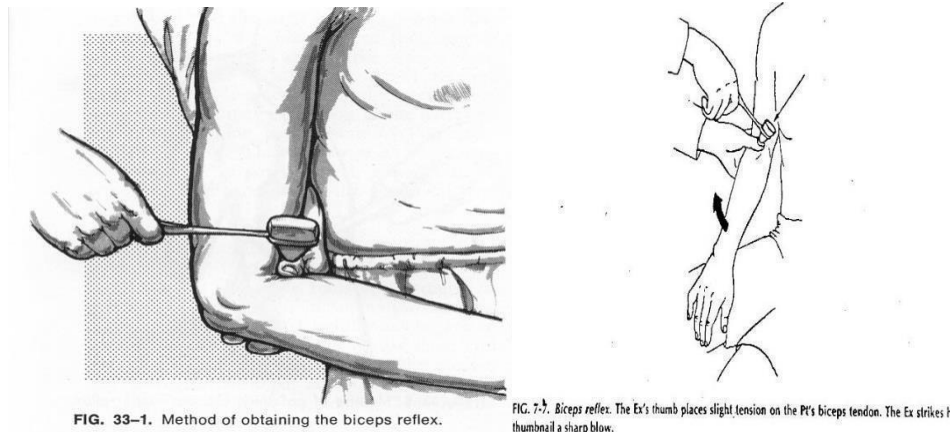
#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

- A. Pemeriksaan refleks pada lengan.

Refleks biseps, triseps, brakhioradialis dan fleksor jari merupakan sekelompok refleks pada lengan/tangan yang paling penting. Untuk itu pemeriksaan refleks pada lengan dibatasi pada keempat jenis refleks tadi.

- 1. Pemeriksaan refleks biseps

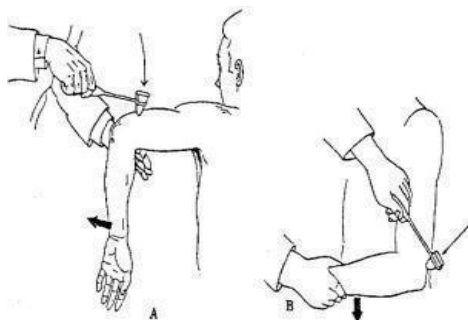
- a. Penderita dipersiapkan dalam posisi santai
- b. Lengan dalam keadaan lemas, lengan bawah dalam posisi antara fleksi dan ekstensi serta sedikit pronasi
- c. Siku penderita diletakkan pada lengan / tangan pemeriksa
- d. Pemeriksa meletakkan ibu jarinya di atas tendo biseps, kemudian pukullah ibu jari dengan reflek hammer yang telah tersedia.
- e. Reaksi utama adalah kontraksi otot biseps dan kemudian fleksi lengan bawah.
- f. Oleh karena juga merupakan supinator untuk lengan bawah maka sering kali muncul pula gerakan supinasi
- g. Apabila refleks meninggi maka zona reflek eksogen akan meluas dan refleks biseps ini akan muncul dengan mengetuk daerah klavikula
- h. Juga, apabila refleks ini meninggi maka disertai gerakan fleksi pergelangan tangan serta jari-jari dan aduksi ibu jari.
- i. M. Biseps brakhii dipelihara oleh muskulokutaneus (C5-C6)



Gambar 2. Pemeriksaan refleks biceps

## 2. Pemeriksaan refleks triseps

- Penderita dipersiapkan dalam santai
- Lengan penderita diletakkan di atas lengan / tangan pemeriksa
- Posisi penderita sama dengan posisi pada pemeriksaan refleks biceps
- Lengan penderita dalam keadaan lemas, relaksasi sempurna
- Apabila telah dipastikan bahwa lengan penderita sudah benar – benar relaksasi (dengan meraba triseps: tak teraba tegang), pukullah tendo yang lewat di fosa olekrani.
- Maka triseps akan berkoncentrasi dengan sedikit menyentak, gerakan ini dapat dilihat dan sekaligus dirasakan oleh lengan pemeriksa yang menopang lengan penderita.
- M. Triseps dipelihara oleh nervus radialis (C6-C8), proses refleks melalui C7

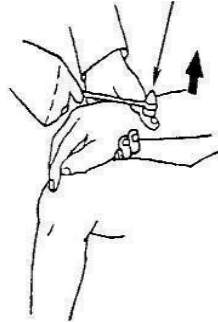


Gambar 3. Pemeriksaan refleks triseps

## 3. Pemeriksaan refleks brakhioradialis

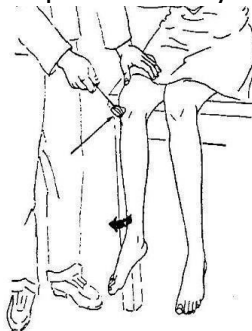
- Posisi penderita dan pemeriksa sama dengan pemeriksaan refleks biceps.

- b. Pukullah tendo brakhioradialis pada radius bagian distal dengan memakai reflek hammer yang datar.
- c. Maka akan timbul gerakan menyentak pada tangan
- d. M. Brakhioradialis dipelihara oleh n.radialis melewati C6.



Gambar 4. Pemeriksaan refleks brakhioradialis

- 4. Pemeriksaan refleks pada tungkai
  - a. Pemeriksaan refleks patella/kuadriseps
    - 1) Penderita dalam posisi duduk dengan tungkai menjuntai
    - 2) Daerah kanan-kiri tendo patella terlebih dahulu diraba, untuk menetapkan daerah yang tepat



Gambar 5. Pemeriksaan refleks patella

- 3) Tangan pemeriksa yang satu memegang paha penderita bagian distal, dan tangan yang lain memukul tendo patella tadi dengan reflek hammer secara cepat (ayunan reflek hammer bertumpu pada sendi pergelangan tangan)
- 4) Tangan yang memegang paha tadi akan merasakan kontraksi otot kuadriseps, dan pemeriksa dapat melihat tungkai bawah yang bergerak secara menyentak untuk kemudian berayun sejenak
- 5) Apabila ada kesulitan dengan pemeriksaan tadi maka pakailah cara berikut ini :
  - a) Tangan penderita saling berpegangan
  - b) Kemudian penderita diminta untuk menarik kedua tangannya

- c) Pukullah tendo tersebut ketika penderita menarik tangan
- d) Cara ini disebut reinforcement
- 6) Apabila penderita tak mampu duduk, maka pemeriksaan refleks patella dapat dilakukan dengan posisi berbaring
- 5. Pemeriksaan refleks Achilles
  - a. penderita dapat duduk dengan tungkai menjuntai, atau berbaring, atau dapat pula penderita berlutut di mana sebagian tungkai bawah dan kakinya terjulur di luar meja pemeriksa
  - b. pada dasarnya pemeriksa sedikit menerangkan tendo Achilles dengan cara menahan ujung kaki ke arah dorsofleksi
  - c. tendo Achilles dipukul dengan ringan tetapi cepat
  - d. akan muncul gerakan fleksi kaki yang menyentak
  - e. bila perlu dapat dikerjakan reinforcement sebagaimana dilakukan pada pemeriksaan refleks patella.

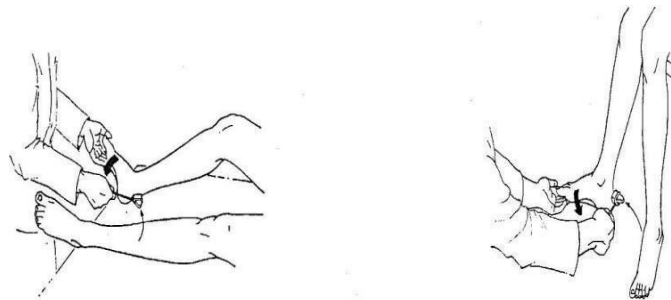


FIG. 7-17. Triceps surae reflex, Pt supine. With the Pt's knee bent and relaxed, the Ex dorsiflexes the Pt's foot to control the tension on the triceps surae muscle. Try reinforcement if no reflex occurs.

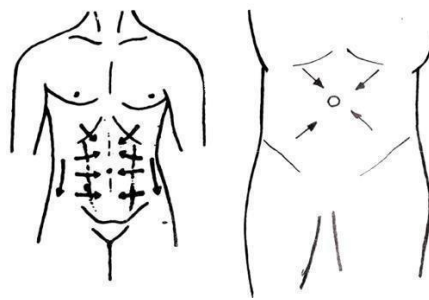
FIG. 7-18. Triceps surae reflex, Pt sitting. The Pt completely relaxes the leg. The Ex places slight tension on the Achilles tendon by dorsiflexing the foot. Try reinforcement if no reflex occurs.

Gambar 6. Pemeriksaan refleks Achilles

- 6. Pemeriksaan refleks abdominal, kremaster, anal dan bulbokavernosus

Pemeriksaan refleks abdominal, kremaster dan anal termasuk dalam pemeriksaan superfisial di mana refleks ini timbul karena terangsangnya kulit atau mukosa yang mengakibatkan berkontraksinya otot yang ada di bawahnya atau di sekitarnya. Jadi bukan karena teregangnya otot seperti pada refleks dalam.

Refleks abdominal dilakukan dengan menggunakan ujung benda yang agak runcing seperti ujung hammer refleks dengan prinsip penggosokan dimulai dari samping menuju ke garis tengah perut di setiap segmen.



Gambar 7. Kiri. Goresan pada kulit dinding perut untuk membangkitkan refleks kulit dinding perut. Kanan. Refleks dinding perut superfisialis

Interpretasi refleks abdominalis :

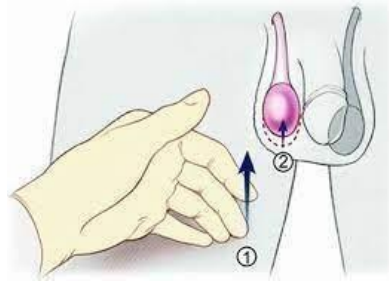
(+) Jika terdapat kontraksi otot, dimana terlihat pusar bergerak ke arah otot yang berkontraksi.

(-) Biasanya negatif pada wanita normal yang banyak anak (sering hamil), yang dinding perutnya lembek, demikian juga pada orang gemuk dan orang usia lanjut, juga pada bayi baru lahir sampai usia 1 tahun

Perlu diperhatikan, pada orang muda yang otot-otot dinding perutnya berkembang baik, bila refleks ini negatif (-), hal ini mempunyai nilai patologis.

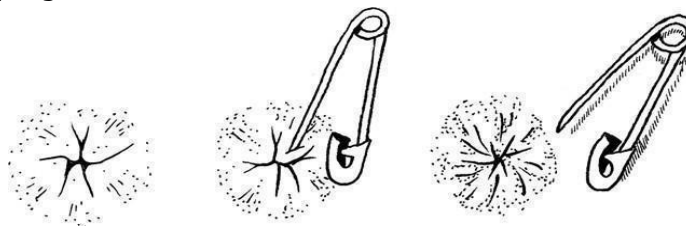
Selain itu, refleks dinding perut superfisialis menghilang pada lesi piramidalis. Hilangnya refleks ini berkombinasi dengan meningkatnya refleks otot dinding perut adalah khas bagi lesi di susunan piramidalis. Pada keadaan-keadaan perut tersebut di atas dan lesi di segmen-segmen medulla spinalis yang dilintasi busur refleks kulit dinding perut, sudah barang tentu refleks kulit dinding perut tidak dapat dibangkitkan.

Sedangkan refleks kremaster seringkali dilakukan untuk menilai kejadian torsio testis di mana testis mengalami pemelintiran. Posisi abnormal testis terjadi karena korda spermatika memendek, puntiran akan menarik testis menjadi lebih tinggi. Pemeriksaan refleks kremaster dilakukan dengan menggoreskan paha bagian dalam dan ditemukan testis bergerak naik; hasil positif menandakan aliran darah testis yang baik; jika ada puntiran maka akan negatif.



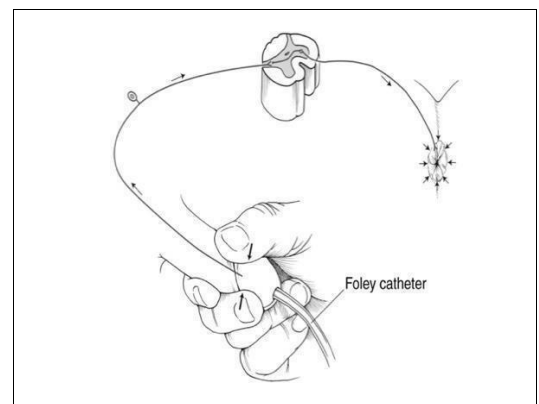
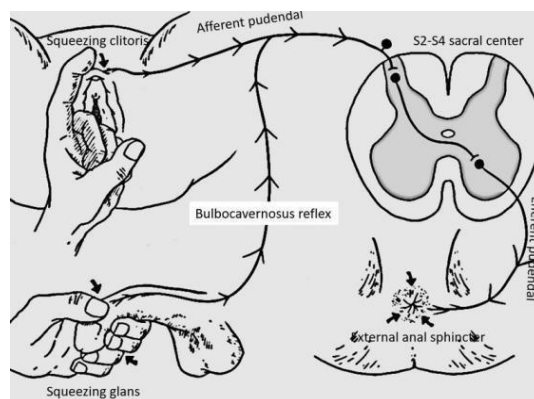
Gambar 8. 1) Menggoreskan paha bagian dalam dengan dorsal jari-jari dan (2) amati refleks yang timbul yaitu jika (+) maka yang terjadi adalah testis akan bergerak naik secara refleks

Refleks anal, yang ditandai dengan kontraksi sphincter anal external ketika adanya goresan pada kulit dekat anus, seringkali memberi hasil menurun ketika ada spinal cord injury (cedera medulla spinalis) (bersama dengan refleks superfisial lainnya). Refleks anal dilakukan dengan memberi rangsangan berbentuk tajam terhadap area anus dan nilai ada/tidaknya kontraksi yang muncul.



Gambar 9. Refleks Anal

Sedangkan refleks bulbocavernosus dilakukan dengan melakukan kompresi pada penis atau klitoris atau dengan menurunkan tekanan trigonum bladder dengan balon kateter foley ketika kateter secara gentle ditarik keluar. Kedua pemeriksaan refleks superfisial ini biasanya untuk menilai apakah adanya terhadap syok spinal atau cedera radiks dorsalis. Hilangnya refleks bulbocavernosus terjadi pada syok spinal atau cedera radiks dorsalis.



Gambar 10. Teknik refleks bulbocavernosus

## Interpretasi

Sebuah refleks dapat diinterpretasikan sebagai refleks yang negatif, menurun, normal, meningkat, atau hiperaktif. Berikut kriteria secara kuantitatif:

|    |                                                                                                             |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0  | Tidak berespon                                                                                              |
| +1 | Agak menurun di bawah normal                                                                                |
| +2 | Normal; rata-rata/umum                                                                                      |
| +3 | Lebih cepat dibanding normal; masih fisiologis (tidak perlu dianalisis & tindak lanjut)                     |
| +4 | Hiperaktif sangat cepat, biasanya disertai <b>klonus</b> , dan sering mengindikasikan adanya suatu penyakit |

## VI. REFERENSI

- A. Campbell, W.M., 2013. DeJong's The Neurologic Examination 7th ed, Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- B. Biller, J., Gruener, G., Brazis, P., 2011. DeMeyer's The Neurologic Examination 6th ed. McGraw Hill, New York.
- C. Buckley, G., van Allen, M.W., & Rodnitzky, R. L., 1981. Pictorial Manual of

**CHECK LIST**  
**PEMERIKSAAN REFLEKS FISILOGIS : BICEPS**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                      | ASPEK YANG DINILAI                                                                              | Dilakukan |       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                         |                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI         |                                                                                                 |           |       |
| 1                       | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                       |           |       |
| 2                       | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                     |           |       |
| 3                       | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent) |           |       |
| 4                       | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                  |           |       |
| 5                       | Mencuci tangan 6 langkah                                                                        |           |       |
| TAHAP KERJA             |                                                                                                 |           |       |
| 6                       | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                              |           |       |
| 7                       | Memfleksikan lengan penderita (memposisikan lengan pasien untuk pemeriksaan refleks bisep)      |           |       |
| 8!                      | Meletakkan ibu jari pemeriksa pada tendo biceps (lokasi tepat)                                  |           |       |
| 9                       | Memukulkan palu refleks di atas ibu jari yang diletakkan di atas tendo bisep lengan kiri/kanan  |           |       |
| 10                      | Melakukan pada kedua sisi lengan                                                                |           |       |
| PENUTUP                 |                                                                                                 |           |       |
| 11                      | Menjelaskan interpretasi (positif/negatif dan meningkat/ normal/ menurun)                       |           |       |
| 12                      | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                     |           |       |
| 13                      | Membaca hamdalah                                                                                |           |       |
| Sikap Profesional       |                                                                                                 |           |       |
|                         | Melakukan dengan percaya diri                                                                   |           |       |
|                         | Melakukan dengan sopan                                                                          |           |       |
|                         | Melakukan dengan ramah                                                                          |           |       |
|                         | Melakukan dengan rapi                                                                           |           |       |
|                         | Menunjukkan sikap empati                                                                        |           |       |
|                         | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                          |           |       |
| Tanggal Kegiatan        |                                                                                                 |           |       |
| Nama Instruktur         |                                                                                                 |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur |                                                                                                 |           |       |

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECK LIST PEMERIKSAAN REFLEKS FISIOLOGIS : TRICEPS**

NAMA :

NIM :

| NO                      | ASPEK YANG DINILAI                                                                              | Dilakukan |       |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                         |                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI         |                                                                                                 |           |       |
| 1                       | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                       |           |       |
| 2                       | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                     |           |       |
| 3                       | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent) |           |       |
| 4                       | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                  |           |       |
| 5                       | Mencuci tangan 6 langkah                                                                        |           |       |
| TAHAP KERJA             |                                                                                                 |           |       |
| 6                       | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                              |           |       |
| 7                       | Memposisikan lengan pasien untuk pemeriksaan refleks triseps                                    |           |       |
| 8                       | Meraba triseps untuk memastikan bahwa otot tidak tegang (lokasi tepat)                          |           |       |
| 9!                      | Memukul tendo otot triseps pada fosa olekrani dengan mengayunkan hammer neurologi dengan benar  |           |       |
| 10                      | Melakukan pada kedua sisi lengan                                                                |           |       |
| PENUTUP                 |                                                                                                 |           |       |
| 11                      | Menjelaskan interpretasi (positif/ negative dan meningkat/normal/ menurun)                      |           |       |
| 12                      | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                     |           |       |
| 13                      | Membaca hamdalah                                                                                |           |       |
| Sikap Profesional       |                                                                                                 |           |       |
|                         | Melakukan dengan percaya diri                                                                   |           |       |
|                         | Melakukan dengan sopan                                                                          |           |       |
|                         | Melakukan dengan ramah                                                                          |           |       |
|                         | Melakukan dengan rapi                                                                           |           |       |
|                         | Menunjukkan sikap empati                                                                        |           |       |
|                         | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                          |           |       |
| Tanggal Kegiatan        |                                                                                                 |           |       |
| Nama Instruktur         |                                                                                                 |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur |                                                                                                 |           |       |

**Keterangan:****! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN REFLEKS FISILOGIS : BRACHIORADIALIS****NAMA :****NIM :**

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                              | Dilakukan |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>         |                                                                                                 |           |       |
| 1                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                       |           |       |
| 2                              | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                     |           |       |
| 3                              | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent) |           |       |
| 4                              | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                  |           |       |
| 5                              | Mencuci tangan 6 langkah                                                                        |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                 |           |       |
| 6                              | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                              |           |       |
| 7                              | Memposisikan lengan bawah pasien untuk pemeriksaan refleks brakhioradialis                      |           |       |
| <b>8!</b>                      | Memukul tendo musculus brachioradialis dengan mengayunkan hammer neurologi dengan benar         |           |       |
| 9                              | Melakukan pada kedua sisi lengan                                                                |           |       |
| <b>PENUTUP</b>                 |                                                                                                 |           |       |
| 10                             | Menjelaskan interpretasi (positif/ negatif dan meningkat/ normal/ menurun)                      |           |       |
| 11                             | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                     |           |       |
| 12                             | Membaca hamdalah                                                                                |           |       |
| <b>Sikap Profesional</b>       |                                                                                                 |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                   |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                          |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                           |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                        |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                          |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                 |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                 |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |                                                                                                 |           |       |

**Keterangan:****! merupakan critical point**

## CHECK LIST

## PEMERIKSAAN REFLEKS FISILOGIS : PATELLA

NAMA :

NIM :

| NO                      | ASPEK YANG<br>DINILAI                                                                                                                                  | Dilakukan |       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                         |                                                                                                                                                        | Ya        | Tidak |
| TAHAP KERJA             |                                                                                                                                                        |           |       |
| 1                       | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                              |           |       |
| 2                       | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                            |           |       |
| 3                       | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                        |           |       |
| 4                       | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                         |           |       |
| 5                       | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                               |           |       |
| TAHAP KERJA             |                                                                                                                                                        |           |       |
| 6                       | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                                                                                     |           |       |
| 7                       | Memposisikan kaki pasien untuk pemeriksaan refleks patella                                                                                             |           |       |
| 8                       | Meraba tendo patella untuk memastikan bahwa lokasi tepat                                                                                               |           |       |
| 9!                      | Memukul tendo patella kaki kiri/kanan dengan palu reflex hingga muncul gerakan ekstensi tungkai bawah dengan mengayunkan hammer neurologi dengan benar |           |       |
| 10                      | Melakukan pada kedua sisi kaki                                                                                                                         |           |       |
| PENUTUP                 |                                                                                                                                                        |           |       |
| 11                      | Menjelaskan interpretasi (positif / negatif dan meningkat/normal/ menurun)                                                                             |           |       |
| 12                      | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                            |           |       |
| 13                      | Membaca hamdalah                                                                                                                                       |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL       |                                                                                                                                                        |           |       |
|                         | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                          |           |       |
|                         | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                 |           |       |
|                         | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                 |           |       |
|                         | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                  |           |       |
|                         | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                               |           |       |
|                         | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                 |           |       |
| Tanggal Kegiatan        |                                                                                                                                                        |           |       |
| Nama Instruktur         |                                                                                                                                                        |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur |                                                                                                                                                        |           |       |

**Keterangan:****! merupakan critical point**

**CHECK LIST**  
**PEMERIKSAAN REFLEKS FISIOLOGIS : ACHILLES**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                     | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                        | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                        |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                              |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                            |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)        |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                         |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                               |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                        |           |       |
| 6                                      | Meminta dan memastikan pasien dalam kondisi relaks                                                     |           |       |
| 7                                      | Memposisikan kaki pasien untuk pemeriksaan refleks achilles                                            |           |       |
| 8                                      | Meregangkan tendo achilles dengan menahan ujung kaki ke arah dorsofleksi menggunakan tangan yang bebas |           |       |
| 9!                                     | Memukul tendo achilles dengan mengayunkan hammer neurologi dengan benar                                |           |       |
| 10                                     | Melakukan pada kedua sisi kaki                                                                         |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                        |           |       |
| 11                                     | Menjelaskan interpretasi (positif/ negatif dan meningkat/ normal/ menurun)                             |           |       |
| 12                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                            |           |       |
| 13                                     | Membaca hamdalah                                                                                       |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                        |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                        |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                        |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                        |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                        |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                        |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                        |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                        |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                        |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur                |                                                                                                        |           |       |

**Keterangan:**

**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN REFLEKS FISIOLOGIS ABDOMINALIS****NAMA :****NIM :**

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                  | Dilakukan |       |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                                     | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>         |                                                                                                                     |           |       |
| 1                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                           |           |       |
| 2                              | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                         |           |       |
| 3                              | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                     |           |       |
| 4                              | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                      |           |       |
| 5                              | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                            |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                                     |           |       |
| 6                              | Mempersilahkan pasien ke bed periksa                                                                                |           |       |
| 7                              | Mengambil palu refleks                                                                                              |           |       |
| 8                              | Meminta dan memastikan pasien berbaring di bed periksa dalam kondisi relaks                                         |           |       |
| 9                              | Meletakkan lengan pasien di samping badan pasien                                                                    |           |       |
| 10                             | Meminta pasien untuk membuka baju di area perut                                                                     |           |       |
| 11                             | Goreslah dinding perut dengan benda yang agak runcing, misalnya ujung gagang palu refleks, kayu geretan atau kunci. |           |       |
| <b>PENUTUP</b>                 |                                                                                                                     |           |       |
| 12                             | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                         |           |       |
| 13                             | Menyimpulkan, menginterpretasi hasil dan melaporkan hasil pemeriksaan                                               |           |       |
| 14                             | Membaca hamdalah dan mengakhiri sesi pemeriksaan kepada pasien                                                      |           |       |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>       |                                                                                                                     |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                                       |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                                              |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                                              |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                                               |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                                            |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                              |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                                     |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                                     |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |                                                                                                                     |           |       |

**CHECKLIST**  
**PEMERIKSAAN REFLEKS FISIOLOGIS : KREMASTER, ANAL DAN**  
**BULBOKAVERNOSUS**

**NAMA :**

**NIM :**

| NO                                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                 | Dilakukan |       |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                                |                                                                                                                                    | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                                |                                                                                                                                    |           |       |
| 1                                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                          |           |       |
| 2                                              | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                        |           |       |
| 3                                              | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                    |           |       |
| 4                                              | Menyiapkan alat periksa                                                                                                            |           |       |
| 5                                              | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                     |           |       |
| 6                                              | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                           |           |       |
| TAHAP KERJA                                    |                                                                                                                                    |           |       |
| Pemeriksaan Refleks Fisiologis Kremaster       |                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                              | Meminta pasien melepaskan celana hingga area kemaluan terlihat                                                                     |           |       |
| 8                                              | Meminta pasien untuk berbaring di atas bed periksa                                                                                 |           |       |
| 9                                              | Memastikan pasien dalam keadaan rileks                                                                                             |           |       |
| 10                                             | Menggores bagian dorsal jari-jari tangan di paha bagian dalam pasien dengan perlahan                                               |           |       |
| 11                                             | Amati apakah testis secara refleks bergerak naik                                                                                   |           |       |
| Pemeriksaan Refleks Fisiologis Anal            |                                                                                                                                    |           |       |
| 12                                             | Meminta pasien melepaskan celana hingga area kemaluan terlihat                                                                     |           |       |
| 13                                             | Meminta pasien untuk naik ke atas bed periksa                                                                                      |           |       |
| 14                                             | Memastikan pasien dalam keadaan rileks                                                                                             |           |       |
| 15                                             | Meminta pasien untuk melakukan posisi menungging                                                                                   |           |       |
| 16                                             | Mengambil pin/ujung hammer dan menusukkan/menggoreskan di tepian anal ring pasien                                                  |           |       |
| 17                                             | Amati ada/tidaknya kontraksi pada otot external perineum yang muncul                                                               |           |       |
| Pemeriksaan Refleks Fisiologis Bulbokavernosus |                                                                                                                                    |           |       |
| 18                                             | Meminta pasien melepaskan celana hingga area kemaluan terlihat                                                                     |           |       |
| 19                                             | Meminta pasien untuk berbaring di atas bed periksa                                                                                 |           |       |
| 20                                             | Memastikan pasien dalam keadaan rileks                                                                                             |           |       |
| 21                                             | Melakukan kompresi/penekanan secara tiba-tiba pada glans penis (laki-laki) atau pada klitoris (perempuan) atau ujung kateter Foley |           |       |
| 22                                             | Amati ada/tidaknya kontraksi pada otot external perineum yang muncul                                                               |           |       |

|                                        |                                                                       |  |  |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
| <b>PENUTUP</b>                         |                                                                       |  |  |
| 23                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                           |  |  |
| 24                                     | Menyimpulkan, menginterpretasi hasil dan melaporkan hasil pemeriksaan |  |  |
| 25                                     | Membaca hamdallah dan mengakhiri sesi pemeriksaan kepada pasien       |  |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                                                       |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                       |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                       |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                       |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                       |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                       |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                       |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |                                                                       |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |                                                                       |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>         |                                                                       |  |  |

## PEMERIKSAAN SENSIBILITAS DAN NYERI

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mampu mempersiapkan alat dan pasien untuk pemeriksaan sensorik
- B. Mampu memberikan instruksi dan melakukan pemeriksaan sensorik secara benar
- C. Mampu mempersiapkan alat dan pasien untuk pemeriksaan sensasi superfisial atau eksteroseptif (sensasi taktil, sensasi nyeri superfisial)
- D. Mampu mempersiapkan alat dan pasien untuk pemeriksaan sensasi propioseptif (posisi dan pergerakan sendi, sensasi getar, sensasi diskriminasi)

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Kuliah fisiologi sensoris dan nyeri

### III. LANDASAN TEORI

Pemeriksaan sistem sensorik merupakan bentuk pemeriksaan neurologis yang dilakukan untuk menentukan lokasi atau letak kelainan lesi pada kelainan sistem saraf secara spesifik. Pemeriksaan ini juga bermanfaat menentukan jenis pemeriksaan penunjang lainnya untuk membantu menegakkan diagnosis.

Adanya gangguan pada otak, medulla spinalis, dan saraf tepi dapat menimbulkan gangguan sensorik. Berbeda dengan gangguan motorik yang dapat diukur melalui pemeriksaan sistem motorik, atau atrofi otot. Gangguan sensori tidak dapat terlihat secara langsung karena hanya berupa keluhan subyektif pasien, misalnya perasaan kesemutan atau baal (parestesi), kebas atau mati rasa, kurang sensitif (hipoestesia) atau sangat sensitif (hiperestesi). Pemeriksaan sensorik menjadi pemeriksaan neurologis yang paling sulit dilakukan karena sifatnya yang sangat subjektif ini.

Pemeriksaan sensorik terbagi atas pemeriksaan sensibilitas eksteroseptif (superfisialis) dan propioseptif. Pemeriksaan sensibilitas eksteroseptif terdiri dari sensibilitas taktil, sensibilitas nyeri, dan sensibilitas suhu. Sedangkan pemeriksaan sensibilitas propioseptif terdiri dari sensibilitas posisi sendi, sensibilitas getar, sensibilitas tekan dan nyeri dalam. Dalam penilaian sistem sensorik, perlu dipahami pola-pola distribusi sensorik pada kulit, yang disebut dermatom. Pada kelainan sensorik akibat gangguan sistem saraf pusat, ditemukan gangguan sensibilitas dengan pola dermatom berbatas tegas. Sedangkan gangguan sistem saraf perifer akan menyebabkan kelainan sensibilitas dengan pola dermatom tidak berbatas tegas.

Pemeriksaan sensibilitas merupakan pemeriksaan neurologis yang bertujuan untuk mengetahui fungsi sensorik sistem saraf. Pemeriksaan sensibilitas meliputi :

- A. Pemeriksaan sensasi taktil (raba)
- B. Pemeriksaan sensasi tekan
- C. Pemeriksaan sensasi nyeri superfisial
- D. Pemeriksaan sensasi suhu
- E. Pemeriksaan sensasi gerak dan posisi
- F. Pemeriksaan sensasi getar

Gangguan di otak, medula spinalis, dan saraf perifer bisa menyebabkan gangguan fungsi sensorik. Gangguan semacam ini tidak sejelas kelainan motorik atau atrofi otot. Gangguan sensorik bisa bermanifestasi sebagai parestesi, atau yang jika menjadi lebih sensitif, dinamakan hiperestesi. Kelainan canalis centralis medulla spinalis bisa memperlihatkan gambaran disosiasi seperti: analgesik terhadap sensasi panas atau nyeri saja, sedangkan sensasi yang lain masih terasa normal. Seorang yang neurosis sering mengeluh mengenai perasaan "seperti ada serangga yang menggerayangi" seluruh permukaan kulitnya.

Untuk melakukan pemeriksaan sensorik, hal-hal berikut di bawah ini sebaiknya dipahami:

- A. Pasien harus dalam keadaan sadar penuh.
- B. Pasien tidak sedang lelah/capek, kelelahan akan menyebabkan gangguan perhatian dan memperpanjang waktu reaksi.
- C. Pasien harus tahu dan paham akan prosedur pemeriksaan. Kerja sama dokter- pasien sangatlah penting.
- D. Dokter harus menjelaskan prosedur dan tujuan dilakukannya pemeriksaan terhadap pasien.
- E. Mungkin muncul tanda-tanda yang bisa diamati oleh pemeriksa selama pemeriksaan seperti perubahan mimik, mengedipkan mata, gerakan tubuh. Mungkin juga didapatkan dilatasi pupil, peningkatan nadi per menit, hingga berkeringat.
- F. Pemeriksa seharusnya tidak hanya memperhatikan perihai sensasinya saja, tetapi amati pula intensitas dan gradasi rangsangan yang dirasakan penderita (yang tercermin dari respon yang diberikan).
- G. Tiap individu mungkin mempunyai perbedaan persepsi dan interpretasi untuk masing-masing rangsang yang dikenakan pada kulit (di tiap-tiap area tubuhnya), dan juga kemungkinan bahwa seseorang akan memberikan respon yang berbeda dalam situasi yang beda pula.
- H. Prinsip kesimetrisan sangatlah penting, untuk membandingkan sisi kanan dan kiri. Prinsip ke-ekstriman juga tidak kalah penting untuk membandingkan nilai rata-rata dengan daerah yang terdeteksi ekstrem, untuk memastikan bahwa pemeriksaan sudah tepat.
- I. Pemeriksaan fungsi sensorik harus dilakukan dengan tenang (tidak terburu- buru), menggunakan peralatan yang lengkap dan aman, dan pasien harus dalam keadaan rileks/santai.

- J. Hasil dari pemeriksaan fungsi sensorik kadang diluar dugaan, rumit, dan sulit untuk diinterpretasikan, sehingga kita harus hati-hati dalam mengambil kesimpulan.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Hammer neurologi
- B. Garputala
- C. Kapas
- D. tabung suhu

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

##### **A. Pemeriksaan Sensasi Taktil (Raba)**

Alat yang dipakai : kuas halus, kapas, bulu, tissue, atau bila peralatan tidak tersedia, pemeriksaan dapat dilakukan dengan jari tangan yang disentuhkan ke kulit secara halus sekali.

Cara pemeriksaan :

1. Mata penderita dalam keadaan tertutup.
2. Lakukan stimulasi seringan mungkin menggunakan sentuhan kapas, jangan sampai memberikan tekanan terhadap jaringan subkutan.
3. Tekanan dapat ditambah sedikit bila memeriksa telapak tangan dan telapak kaki yang kulitnya lebih tebal.
4. Selama pemeriksaan, minta penderita untuk menyatakan "Ya" atau "Tidak" apabila dia merasakan atau tidak merasakan adanya rangsangan, dan sekaligus juga diminta untuk menyatakan tempat atau bagian tubuh mana yang dirangsang. Selain itu juga dinilai apakah terdapat perbedaan intensitas rangsangan pada daerah yang simetris, misalnya telapak tangan kiri dengantelapak tangan kanan.
5. Hendaknya pemeriksaan dilakukan pada kulit yang tidak berambut, karena gesekan pada rambut juga memberikan sensasi yang menyerupai sensasi taktil.
6. Pemeriksaan hendaknya dilakukan pada daerah yang terdapat kelainan ke daerah yang sensasinya normal.

Beberapa istilah sehubungan dengan kelainan sensasi taktil antara lain:

1. Kehilangan sensasi taktil dikenal sebagai anestesia.
2. Berkurangnya sensasi taktil dikenal sebagai hipostesia atau hipostesia.
3. Sensasi taktil yang meningkat dikenal sebagai hiperestesia

##### **B. Pemeriksaan Nyeri Superfisial**

Alat yang dipakai dapat berupa jarum biasa, peniti, jarum pentul atau jarum yang terdapat pada pangkal palu refleksi. Stimulator listrik atau panas tidak dianjurkan.

Cara Pemeriksaan:

1. Pemeriksaan terlebih dahulu mencobakan tusukan jarum tadi terhadap dirinya sendiri, dan mencontohkannya pada penderita.
2. Mata penderita tertutup.
3. Dilakukan penekanan terhadap kulit penderita seminimal mungkin, jangan sampai menimbulkan perlukaan
4. Rangsangan terhadap kulit dikerjakan dengan ujung jarum dan kepala jarum secara bergantian, sementara itu penderita diminta untuk menyatakan sensasinya sesuai dengan pendapatnya, apakah terasa tajam atau tumpul.
5. Penderita juga diminta untuk menyatakan apakah terdapat perbedaan intensitas ketajaman rangsangan di daerah yang simetris.
6. Apabila dicurigai ada daerah yang sensasinya menurun maka rangsangan dimulai dari daerah tadi menuju ke arah yang normal.
7. Apabila dicurigai ada daerah yang sensasinya meninggi maka rangsangan dimulai dari daerah tadi ke arah yang normal.

Beberapa istilah sehubungan dengan gangguan sensasi nyeri superfisial adalah:

1. Analgesia menunjukkan daerah yang tidak sensitif terhadap rangsang nyeri.
2. Hipoalgesia menunjukkan sensitivitas yang menurun.
3. Hiperanalgesia menunjukkan peningkatan sensitivitas.

#### C. Pemeriksaan Sensasi Suhu

Prinsip dasar mengenai alat yang digunakan untuk pemeriksaan sensasi suhu adalah tabung yang diisi dengan air panas dan air dingin. Tabung logam lebih diutamakan daripada kaca karena logam merupakan konduktor yang lebih baik dari kaca. Sensasi dingin memerlukan air bersuhu 5-10°C dan sensasi panas menggunakan air bersuhu 40-50°C. Kurang dari 50°C atau lebih dari 45°C akan menimbulkan nyeri.

Cara Pemeriksaan:

1. Pasien terlentang
2. Mata pasien tertutup.
3. Pemeriksa harus mencoba sensasi panas pada diri sendiri terlebih dahulu.
4. Sensasi hangat bisa digunakan sebagai variasi.
5. Dalam kondisi mata tertutup, pasien diminta untuk membedakan apakah sensasi terasa panas atau dingin. Orang normal dapat menyebutkan perbedaan antara suhu 2°C-5°C. Abnormalitas sensasi suhu dinamakan thermanesthesia, thermhipesthesia, thermhiperesthesia, yang digunakan baik untuk istilah sensasi dingin dan panas.

D. Pemeriksaan Gerak Dan Posisi

Pengertian umum tentang sensasi ini adalah sebagai berikut

:

1. Sensasi gerak juga dikenal sebagai sensasi kinetik atau sensasi gerak aktif
2. /pasif.
3. Sensasi gerak terdiri dari kesadaran tentang adanya gerakan di dalam berbagai bagian tubuh.
4. Sensasi posisi atau sensasi postur terdiri dari kesadaran terhadap posisi tubuh atau posisi bagian tubuh terhadap ruang.
5. Kemampuan pengenalan gerakan bergantung pada rangsangan yang muncul sebagai akibat dari gerakan sendi serta pemanjangan /pemendekan otot-otot.
6. Individu normal sudah mampu mengenal gerakan selebar 1-2 derajat pada sendi interfalangeal.

Tujuan pemeriksaan adalah untuk memperoleh kesan penderita terhadap gerakan dan pengenalan terhadap arah gerakan, kekuatan, lebar atau luas gerakan (range of movement) sudut minimal yang penderita sudah mengenali adanya gerakan pasif, dan kemampuan penderita untuk menentukan posisi jari dalam ruangan.

Cara pemeriksaan:

1. Tidak diperlukan alat khusus.
2. Mata penderita tertutup.
3. Penderita dapat duduk atau berbaring.
4. Jari yang diperiksa harus "dipisahkan" dari jari-jari di sebelah kiri/kanannya sehingga tidak bersentuhan, sementara itu jari yang diperiksa tidak boleh melakukan gerakan aktif seringan apapun.
5. Jari-jari penderita harus benar-benar dalam keadaan relaksasi dan digerakkan secara pasif oleh pemeriksa dengan menjepit jari tersebut dengan dua jari pemeriksa. Sentuhan dilakukan seringan mungkin sehingga dihindari adanya tekanan terhadap jari-jari tadi.
6. Penderita diminta untuk mengenali jari mana yang dipegang oleh pemeriksa. Penderita juga diminta untuk menyatakan apakah ada perubahan posisi jari ataupun apakah ada gerakan pada jarinya, misalnya jarinya digerakkan ke arah bawah atau atas oleh pemeriksa.
7. Apabila diperoleh kesan adanya gangguan sensasi gerak dan posisi maka dianjurkan untuk memeriksa bagian tubuh lain yang ukurannya lebih besar, misalnya tungkai bawah atau lengan bawah
8. Cara lain ialah dengan memposisikan jari-jari salah satu tangan penderita pada pola tertentu, kemudian penderita dengan mata

tertutup diminta untuk menirukan posisi tadi pada tangan yang lain.

E. Pemeriksaan Sensasi Getar Pengertian umum

Sensasi vibrasi disebut pula dengan palestesia yang berarti kemampuan untuk mengenal atau merasakan adanya rasa getar, ketika garpu tala yang telah digetarkan diletakkan pada bagian tulang tertentu yang menonjol.

Alat yang dipakai :

1. Garpu tala yang mempunyai frekuensi 128 Hz.
2. Ada pula yang berpendapat bahwa dengan frekuensi 256 Hz akan diperoleh hasil yang lebih baik.
3. Bagian tubuh yang nantinya ditemplei pangkal garpu tala antara lain : ibu jari kaki, maleolus lateralis/medialis, tibia, sakrum, spina iliaca anterior superior, prosesus stiloideus radius/ulna, dan sendi-sendi jari.

Cara Pemeriksaan :

1. Mata penderita ditutup.
2. Getarkan garpu tala terlebih dahulu, dengan jalan ujung garpu tala dipukulkan pada benda padat/keras yang lain.
3. Kemudian pangkal garpu tala segera ditempelkan pada permukaan keras bagian tubuh tertentu, misalnya sendi jari.
4. Ditanyakan kepada penderita apakah ia merasakan getaran saat ditempelkan garpu tala tersebut, kemudian diminta untuk merasakan sampai getaran tersebut hilang. Yang dicatat ialah tentang intensitas dan lamanya vibrasi.
5. Kedua hal tersebut bergantung pada kekuatan penggetaran garpu tala dan interval antara penggetaran garpu tala tadi dengan saat peletakan garpu tala pada bagian tubuh yang diperiksa.

Hasil :

Dikatakan normal bila penderita merasakan getaran maksimal. Yang lebih penting lagi ialah kemampuan penderita untuk merasakan getaran ketika garpu hampir berhenti bergetar, hilangnya rasa getar disebut palanestesia.

Kesalahan yang mungkin timbul pada KETERAMPILAN sensorik ini :

Pada pemeriksaan sensasi taktil, kesalahan dapat timbul bila terlalu kuat menekan kulit dengan alat, atau perabaan dilakukan pada kulit yang kasar.

1. Pada pemeriksaan sensasi nyeri, kesalahan yang terjadi antara lain :
  - a. Terjadinya luka atau perdarahan.
  - b. Perbedaan intensitas rangsangan.
  - c. Variasinormal dari ambang rangsang nyeri bias diinterpretasikan sebagai kelainan.
2. Pada pemeriksaan sensasi posisi sendi dan sensasi getar,

kesalahan yang mungkin terjadi:

- a. Kurangnya penjelasan atau tidak adekuat.
- b. Pemeriksaan dilakukan dengan tergesa-gesa dan melakukan pengecekan.

F. Pemeriksaan Sensasi Tekan

Prinsip umum:

1. Hal ini disebut juga sebagai piesthesia.
2. Sensasi tekan berhubungan erat dengan sensasi taktil, tetapi juga berkaitan dengan persepsi tekanan atas area subkutis.
3. Sensasi tekan juga berhubungan erat dengan sensasi posisi melalui kolumna posterior medulla spinalis.

Alat yang dipakai :

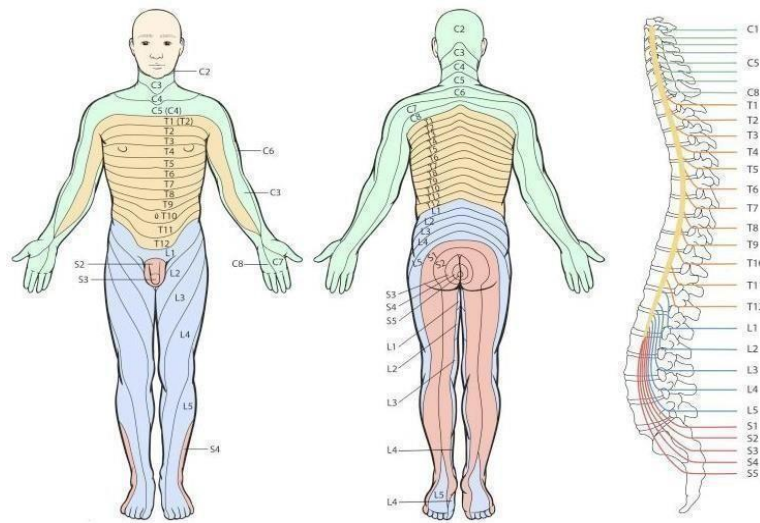
1. Sembarang benda tumpul, bisa juga digunakan ujung jari.
2. Untuk pemeriksaan kuantitatif, gunakan aesthesiometer atau piesimeter.

Cara Pemeriksaan :

1. Pasien dalam posisi terlentang, mata tertutup.
2. Tekankan benda tumpul pada otot atau tendon.
3. Tanyakan pada pasien, adakah tekanan yang dirasakan dan kemudian minta pasien menyebutkan lokasinya.

Interpretasi

1. Pemeriksaan sensibilitas/ neurosensorik menilai fungsi saraf-saraf sensorik sesuai dengan fungsinya, yakni fungsi taktil (rabaan dan sentuhan), termal (suhu), vibrasi (getaran), nyeri, dan propiosepsi (posisi dan gerak)
2. Interpretasi kelainan pada pemeriksaan sensibilitas saraf perifer tergantung pada dermatom kulit yang diperiksa. Dermatome adalah pembagian area kulit sesuai dengan saraf spinal yang menginervasinya secara sensorik maupun motorik.
3. Kelainan sensorik pada dermatome tertentu dapat menggambarkan kelainan pada segmen saraf pada dermatome tersebut juga. Pada kelainan saraf yang bersifat sentral/ UMN, kelainan sensorik dimulai pada segmen dimana terdapat kelainan hingga ke seluruh segmen dibawahnya.



Gambar 1. Dermatom pada tubuh manusia

## VI. REFERENSI

- A. Estiari, R. Zairinal, R.A. Islamiyah, W.R. 2018. Pemeriksaan Klinis Neurologi Praktis. Edisi Pertama. Kolegium Neurologi Indonesia : Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
- B. Bickley L, G. Szilagyi P. 2013. Bates' Guide to Physical Examination and History. Taking. 11th ed. Philadelphia: Lippincott.

**CHECKLIST PEMERIKSAAN SENSORI TAKTIL**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                 | Dilakukan |       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                    | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI   |                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 1                 | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 2                 | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 3                 | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                    |           |       |
| 4                 | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 5                 | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| TAHAP KERJA       |                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 6                 | Memilih alat yang tepat                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 7                 | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensasi taktil                                                                                                                                                                      |           |       |
| 8!                | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 9                 | Memberikan stimulasi ringan pada area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) dan meminta pasien untuk menyebutkan area mana yang diberistimulasi ringan tersebut                                                                 |           |       |
| 10                | Memberikan stimulasi ringan pada area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) sambil menanyakan kepada pasien dengan mata yang masih tertutup manakah area yang paling terasa atau sisi mana yang terasa/tidak terasa sama sekali |           |       |
| 11                | Meminta pasien untuk menentukan jenis sensasi taktil yang diberikan :<br>tajam/tumpul menggunakan jarum/ujung dari palu neurologi                                                                                                                  |           |       |
| PENUTUP           |                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 12                | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 13                | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 14                | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL |                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
|                   | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                      |           |       |
|                   | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
|                   | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
|                   | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
|                   | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                   | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                             |           |       |

|                         |  |  |
|-------------------------|--|--|
| Tanggal Kegiatan        |  |  |
| Nama Instruktur         |  |  |
| Tanda Tangan Instruktur |  |  |

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NYERI SUPERFISIAL**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                               | Dilakukan |       |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI   |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 1                 | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 2                 | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 3                 | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 4                 | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 5                 | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| TAHAP KERJA       |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 6                 | Memilih alat yang tepat                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 7                 | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensasi nyeri superfisial                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 8!                | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 9                 | Menguji stimulasi dengan menusuk dirinya sendiri untuk mengukur tekanan jarum yang akan diberikan kepada pasien.                                                                                                                                                                 |           |       |
| 10                | Memberikan stimulasi tajam area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) dan meminta pasien untuk menyebutkan area mana yang diberi stimulasi ringan tersebut                                                                                                    |           |       |
| 11                | Memberikan stimulasi tajam pada area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) sambil menanyakan kepada pasien dengan mata yang masih tertutup manakah area yang paling terasa atau sisi mana yang terasa/tidak terasa sama sekali → membedakan tajam atau tumpul |           |       |
| PENUTUP           |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 12                | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 13                | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 14                | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
|                   | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
|                   | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                   | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
|                   | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
|                   | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
|                   | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| Tanggal Kegiatan  |                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Nama Instruktur         |  |
| Tanda Tangan Instruktur |  |

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN SENSASI SUHU****NAMA:****NIM :**

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 6                                      | Memilih alat yang tepat                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 7                                      | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensibilitas suhu                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 8!                                     | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 9                                      | Memberikan stimulasi suhu dingin dan panas pada area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) dan meminta pasien untuk menyebutkan area mana yang diberi stimulasi suhu tersebut                                                                                                        |           |       |
| 10                                     | Memberikan stimulasi suhu dingin dan panas pada area yang mengalami gangguan sesuai dermatom (kiri dan kanan) sambil menanyakan kepada pasien dengan mata yang masih tertutup manakah area yang paling terasa atau sisi mana yang terasa/tidak terasa sama sekali serta sensasi suhu apa yang dirasakan |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 13                                     | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 14                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 15                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Tanda tangan Instruktur |  |
|-------------------------|--|

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN SENSASI GERAK DAN POSISI NAMA**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                     | Dilakukan |       |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                   |                                                                                                                                                                                                        | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI   |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 1                 | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                              |           |       |
| 2                 | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                            |           |       |
| 3                 | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                        |           |       |
| 4                 | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                         |           |       |
| 5                 | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                               |           |       |
| TAHAP KERJA       |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 6                 | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensasi gerak                                                                                                                           |           |       |
| 7!                | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                             |           |       |
| 8                 | Mengatur jari pasien yang diperiksa harus "dipisahkan" dari jari- jari di sebelah kiri/kanannya sehingga tidak bersentuhan                                                                             |           |       |
| 9                 | Memberikan stimulasi berupa sentuhan atau gerakan halus tanpa tekanan terhadap jari-jari pasien                                                                                                        |           |       |
| 10                | Menekan jari-jari pasien di tangan kiri dan kanan dan meminta untuk mengenali jari mana yang dipegang oleh pemeriksa.                                                                                  |           |       |
| 11                | Memposisikan jari-jari salah satu tangan penderita pada pola tertentu dan meminta pasien menirukan posisi pada tangan yang lain<br>meminta pasien menyebutkan jari mana yang digerakkan oleh pemeriksa |           |       |
| PENUTUP           |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 12                | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                          |           |       |
| 13                | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                            |           |       |
| 14                | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                       |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL |                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                   | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                          |           |       |
|                   | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                   | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                   | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                  |           |       |
|                   | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                               |           |       |
|                   | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                 |           |       |
| Tanggal Kegiatan  |                                                                                                                                                                                                        |           |       |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Nama Instruktur          |  |
| Tandan tangan Instruktur |  |

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN SENSASI GETAR**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 6                                      | Memilih alat yang tepat untuk pemeriksaan nyeri superfisial : garpu tala 128 Hz                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                      | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensasi getar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 8!                                     | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 9                                      | Menggetarkan garpu tala terlebih dahulu dengan ujung garpu tala dipukulkan pada benda padat/keras yang lain atau olekranon                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 10                                     | Menempelkan pangkal garpu tala segera pada permukaan keras jari kaki I, maleolus lateral/medial, tibia, sacrum, spina iliaca anterior superior, processus spinosus vertebra, sternum, klavikula, processus styloideus radius/ulna, dan persendian kaki kiri dan kanan dan menanyakan kepada pasien apakah merasakan dan intensitas getaran tersebut menanyakan ke pasien apakah merasakan sensasi getaran pada area yang diperiksa |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 11                                     | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 12                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 13                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |

|                         |  |
|-------------------------|--|
| Tanda tangan Instruktur |  |
|-------------------------|--|

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN SENSASI TEKAN**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                      | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                            | Dilakukan |       |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                         |                                                                                                                                                                                                               | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI         |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 1                       | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                     |           |       |
| 2                       | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                   |           |       |
| 3                       | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                               |           |       |
| 4                       | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                |           |       |
| 5                       | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                      |           |       |
| TAHAP KERJA             |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 6                       | Memberikan instruksi singkat kepada pasien terkait pemeriksaan sensasi tekan                                                                                                                                  |           |       |
| 7!                      | Meminta pasien untuk menutup kedua matanya                                                                                                                                                                    |           |       |
| 8                       | Menekan otot-otot atau tendon anggota ekstremitas tubuh dengan bagian tumpul jarum palu refleks secara sistematis dari atas hingga bawah dan menanyakan kepada pasien lokasi penekanan otot dan intensitasnya |           |       |
| PENUTUP                 |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 9                       | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                 |           |       |
| 10                      | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                   |           |       |
| 11                      | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                              |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL       |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
|                         | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                         | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                         | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                         | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                         |           |       |
|                         | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                      |           |       |
|                         | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                        |           |       |
| Tanggal Kegiatan        |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| Nama Instruktur         |                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| Tanda tangan Instruktur |                                                                                                                                                                                                               |           |       |

**Keterangan:**  
**!** merupakan critical point

## PEMERIKSAAN NERVUS KRANIALIS

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

- A. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis I (olfactorius)
- B. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis II (opticus)
- C. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis III, IV, VI (gerakan bola mata)
- D. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis V (trigeminus)
- E. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis VII (facialis)
- F. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis VIII (vestibulocochlearis)
- G. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis IX (glossopharingeus)
- H. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis XI (accessorius)
- I. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan nervus kranialis XII (hipoglossus)

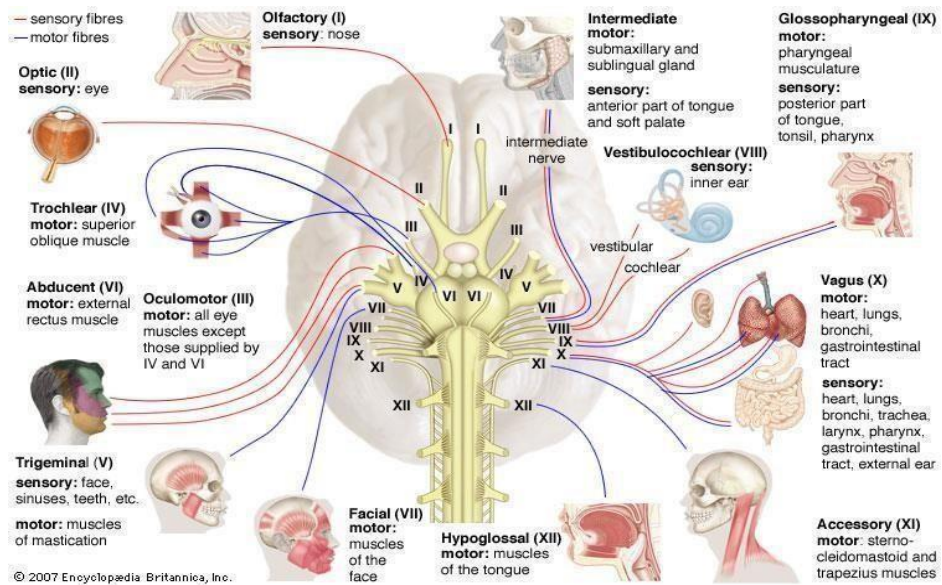
### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Kuliah anatomi nervus kranialis

### III. LANDASAN TEORI

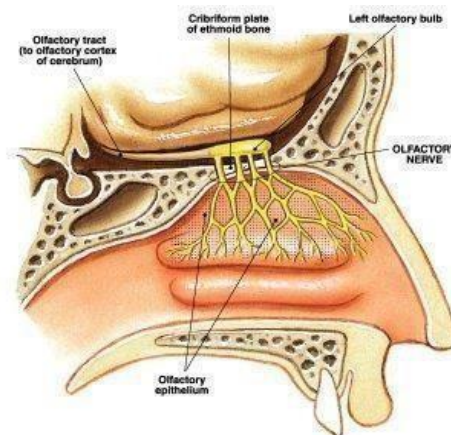
Pemeriksaan nervus cranialis sangat penting untuk mengetahui ada tidaknya defisit neurologis pada pasien. Nervus cranialis sendiri berjumlah 12 dan sangat penting untuk dilakukan pemeriksaan pada semua nervus sehingga dapat dipastikan nervus berapa saja yang mengalami defisit, sehingga akan menentukan diagnosis dan terapi yang diberikan pada pasien. Pada sesi ini akan dijelaskan pemeriksaan nervus cranialis secara menyeluruh.



Gambar 1. 12 Saraf Kranialis

#### A. NERVUS OLFAKTORIUS (N I)

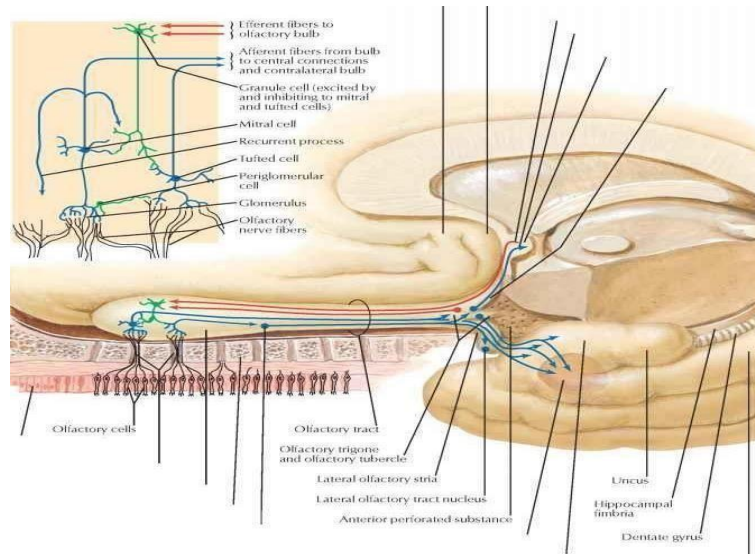
Nervus olfaktorius tersusun atas sel-sel nervus olfaktorius yang terdapat pada mukosa rongga hidung bagian atas. Serabut saraf yang keluar dari badan sel saraf ini membentuk 20 berkas serabut saraf pada setiap sisi rongga hidung. Serabut-serabut ini menembus lamina kribiformis ossis ethmoidalis dan serabut-serabut sarafnya bersinaps di neuron-neuron bulbus olfaktorius. Terdapat dua jenis sel yang menyusun bulbus olfaktorius yaitu sel mitral dan sel berjambul (tufted cells). Serabut-serabut saraf yang keluar dari kedua jenis sel tersebut membentuk berkas saraf yang disebut traktus Olfaktorius.



Gambar 2. Saraf Olfaktorius

Sensasi bau timbul akibat hantaran impuls oleh serabut-serabut saraf yang keluar dari badan sel mitral ke korteks lobus piriformis dan amigdala, sedangkan sel berjambu menghantarkan impuls olfaktorik ke

hipotalamus untuk membangkitkan refleks olfaktorikinetik yaitu timbulnya salivasi akibat mencium bau tertentu.

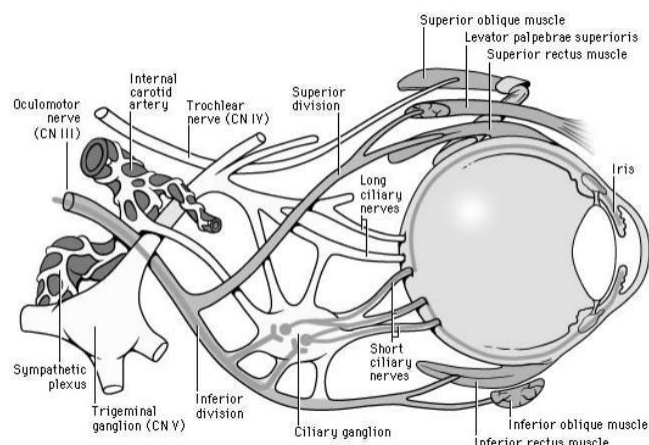


Gambar 3. Skema nervus olfaktorius

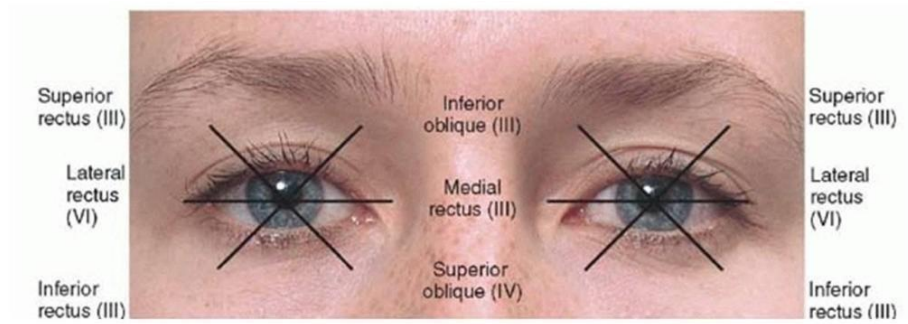
## B. NERVUS OKULARIS

Nervi okularis terdiri dari nervus okulomotorius (N II), nervus troklearis (N IV), nervus abduksen (N VI). Nervi ini terdiri dari dua komponen dengan fungsi yang berbeda, yaitu:

1. Motor somatic: Menginervasi empat dari enam otot-otot ekstraokular dan muskulus levator palpebrae superior. Berfungsi mengontrol kontraksi otot ekstraokuler dalam melihat dan fiksasi objek penglihatan. Motor visceral: Inervasi parasimpatis pada muskulus konstriktor pupil dan muskulus siliaris. Bertanggung jawab dalam refleks akomodasi pupil sebagai respon terhadap cahaya



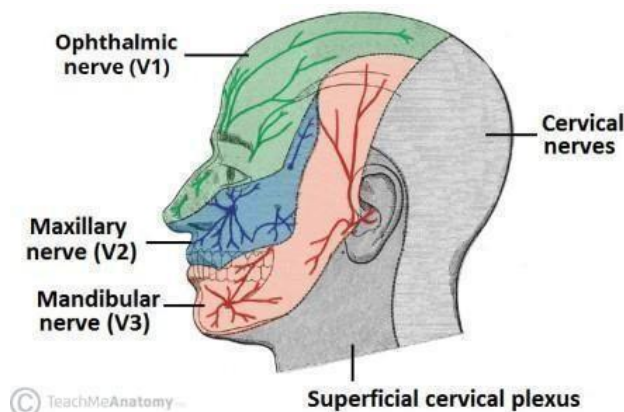
Gambar 4. Nervi Okularis (N III, N IV, N VI)



Gambar 5. Persarafan yang mengatur gerakan bola mata

### C. NERVUS TRIGEMINUS

Nervus trigeminus merupakan nervus cranialis V yang berfungsi menginervasi bagian muka dan kepala. Nervus ini mempunyai 3 cabang yaitu cabang yang menginervasi dahi dan mata (ophtalmic V1), pipi (maxillary V2), dan muka bagian bawah serta dagu (mandibular V3).



Gambar 6. Tiga cabang utama nervus trigeminus

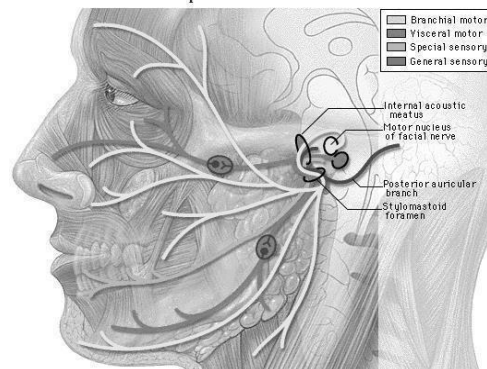
Ketiga cabang nervus V ini bertemu pada satu area yang disebut ganglion Gasseri, yang selanjutnya menuju batang otak melalui pons menuju badan-badan sel nukleus nervi trigemini. Dari sini informasi yang diterima diolah untuk selanjutnya dikirim ke korteks serebri untuk menimbulkan kesadaran akan sensasi fasial.

Nervus trigeminus bertanggungjawab terhadap sensasi raba, nyeri, dan temperatur pada muka. Selain itu nervus ini juga mengontrol gerakan otot yang berperan dalam mengunyah makanan. Perlu diingat nervus ini tidak berperan dalam pengaturan gerakan wajah yang diatur oleh nervus VII.

#### D. NERVUS FACIALIS (N. VII)

Nervus facialis (N VII) mempunyai komponen somatosensorik eferen dan aferen dengan fungsi yang dapat dibedakan, yaitu:

1. Brachial motor (special visceral efferent) yang menginervasi otot-otot facialis, otot digastik bagian belakang, otot stylohyoideus dan stapedius.
2. Visceral motor (general visceral efferent) yang memberikan inervasi parasimpatik pada kelenjar lakrimal, submandibular dan sublingual serta mukosa menginervasi mukosa nasofaring, palatum durum dan mole.
3. Sensorik khusus (special afferent) yang memberikan sensasi rasa pada 2/3 anterior lidah dan inervasi palatum durum dan mole.
4. 6. Sensorik umum (general somatik afferent) yang menimbulkan sensasi kulit pada konka, auricula dan area di belakang telinga.



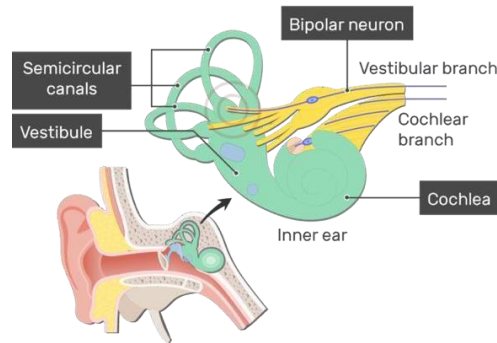
Gambar 7. Anatomi percabangan N. VII

Serabut saraf yang membentuk brachial motor merupakan komponen N VII yang paling dominan, sedangkan ketiga komponen serabut lainnya menggabung menjadi satu terpisah dari brachial motor. Gabungan dari ketiga serabut terakhir membentuk nervus intermedius.

#### E. NERVUS VESTIBULOCOCHLEARIS (N.VIII)

Nervus vestibulococlearis (N VIII) terdiri dari dua berkas saraf, yaitu:

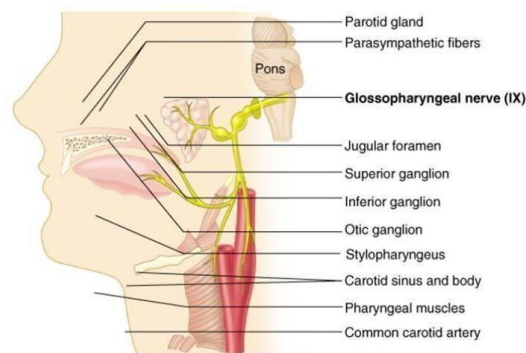
1. Nervus cochlearis yang bertanggung jawab menghantarkan impuls pendengaran.
2. Nervus vestibularis yang bertanggung jawab menghantarkan impuls keseimbangan



Gambar 8. Nervus vestibulocochlearis pada telinga dalam manusia

#### F. NERVUS GLOSOFARINGEUS (N IX)

Nervus glossofaringeus (N IX) terdiri dari serabut-serabut motorik dan sensorik. Serabut motoriknya sebagian bersifat somatomotorik dan sebagian lainnya bersifat sekretomotorik. Secara umum nervus ini berfungsi untuk mengantarkan informasi dari kepala dan leher ke batang otak (brainstem). Selain itu, pengaturan terhadap tekanan darah juga dilakukan oleh nervus ini.



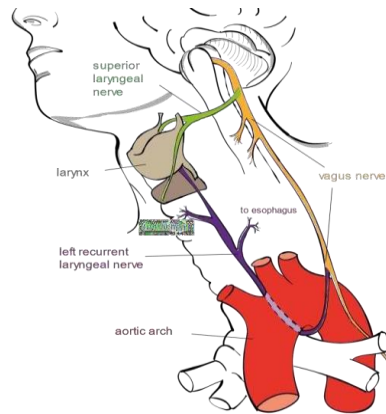
Gambar 9. Letak nervus glossopharyngeal

#### G. NERVUS VAGUS (N. X)

Nervus vagus (N X) terdiri dari 5 komponen dengan fungsi yang berbeda. Kelima komponen tersebut adalah:

1. Brachial motor (eferen visceral khusus) yang bertanggungjawab terhadap koordinasi otot-otot volunter faring, sebagian besar laring dan salah satu otot ekstrinsik lidah.
2. Visceral motor (eferen visceral umum) yang bertanggungjawab terhadap inervasi parasimpatik otot-otot dan kelenjar faring, laring dan visceral thoraks dan abdomen.
3. Visceral sensori (eferen visceral umum) yang memberikan informasi visceral dari laring, esophagus, trachea dan visceral abdominal dan thorakal serta membawa informasi dari reseptor tekanan dan kemoreseptor aorta.

4. Sensori umum ( aferen somatik umum) yang memberikan informasi sensorik umum dari kulit belakang daun telinga, meatus acusticus eksterna, permukaan luar membrana tympani dan faring.
5. Sensori khusus merupakan cabang minor dari nervus vagus yang bertanggung jawab menimbulkan sensasi rasa dari daerah epiglotis.

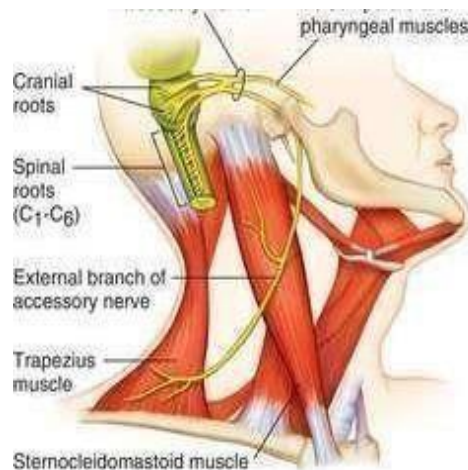


Gambar 10. Nervus vagus

#### H. NERVUS AKSESORIUS (N. XI)

Nervus aksesorius (N XI) tersusun atas komponen kranial dan spinal yang merupakan serabut motorik. Kedua komponen tersebut menginervasi otot yang berbeda, yaitu:

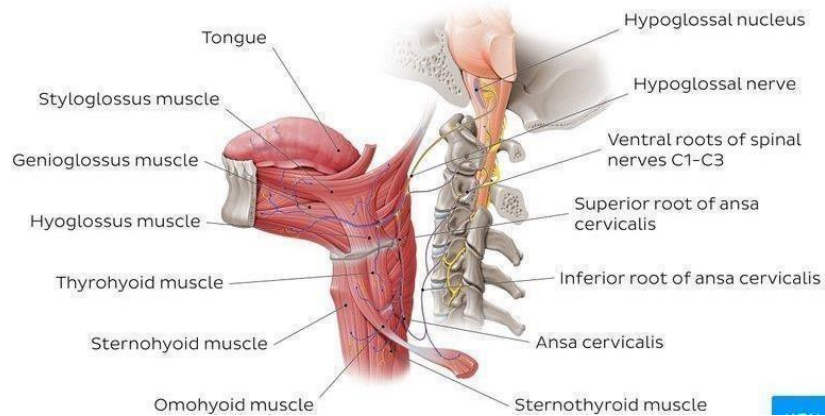
1. Brachial motor (komponen kranial) yang bertanggungjawab memberikan inervasi otot- otot laring dan faring.
2. Brachial motor (komponen spinal) yang bertanggungjawab memberikan inervasi otot- otot trapezius dan sternocleidomastoid.



Gambar 11. Nervus aksesorius

### I. NERVUS HIPOGLOSSUS (N. XII)

Nervus hypoglossus (N XII) hanya mempunyai satu komponen motor somatik. Nervus ini menginervasi semua otot intrinsik dan sebagian besar otot ekstrinsik lidah (genioglossus, styloglossus dan hyoglossus).



Gambar 12. Otot-otot yang dipersarafi oleh nervus hypoglossus

Saraf hypoglossus adalah saraf yang berperan dalam memberikan persarafan pada otot-otot lidah. Gerakan lidah memiliki berbagai macam peranan mulai dari untuk mengunyah, menelan, dan bahkan berbicara.

### IV. ALAT DAN BAHAN

- A. Tabung berisi bau-bauan : kopi, teh, vanilla, buah-buahan, dst
- B. Garam, gula, kopi, asam
- C. Senter
- D. Penggaris
- E. Spatel kayu
- F. Garputala
- G. Hammer neurologi

### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

#### A. N. Olfaktorius

Syarat pemeriksaan N. Olfaktorius (N. I)

1. Jalan nafas harus bebas dari sumbatan dan penyakit (misalnya: sekret, influenza, ISPA, sinusitis) karena dapat mengganggu ketajaman penciuman.
2. Bahan yang dipakai harus dikenali oleh penderita.
3. Bahan yang dipakai bersifat non irritating (misal zat irritating: mentol, amoniak, alkohol atau cuka).

Langkah-langkah pemeriksaan :

1. Memberitahukan kepada penderita bahwa daya penciumannya akan diperiksa.

2. Melakukan pemeriksaan untuk memastikan tidak ada sumbatan atau kelainan pada rongga hidung.
3. Meminta penderita untuk menutup salah satu lubang hidung.
4. Meminta penderita untuk mencium bau-bauan tertentu (misalnya: ekstrak kopi, ekstrak jeruk, vanili, atau tembakau) melalui lubang hidung yang terbuka.
5. Meminta penderita menyebutkan jenis bau yang diciumnya.
6. Pemeriksaan yang sama dilakukan juga untuk lubang hidung kontralateral



Gambar 13. Pemeriksaan N.I

#### Interpretasi

1. Terciumnya bau-bauan secara tepat menandakan fungsi nervus olfaktorius kedua sisi adalah baik (normosmi)
2. Hilangnya kemampuan mengenali bau-bauan (anosmia) yang bersifat unilateral tanda ditemukan adanya kelainan pada rongga hidung
3. Anosmia yang bersifat bilateral tanpa ditemukan adanya kelainan merupakan salah satu tanda yang mendukung adanya meningioma pada cekungan olfaktorius pada cerebrum. Hal ini dapat terjadi sebagai akibat trauma ataupun pada meningitis.
4. Pada usia lanjut dapat terjadi gangguan fungsi indra penciuman. Gangguan ini dapat berupa penurunan daya penciuman (hiposmia). Bentuk gangguan lainnya dapat berupa kesalahan dalam mengenali bau yang dicium (parosmia), misalnya minyak kayu putih tercium sebagai bawang goreng.
5. Selain keadaan di atas dapat juga terjadi peningkatan kepekaan penciuman (hiperosmia), keadaan ini dapat terjadi akibat trauma capitis, tetapi kebanyakan hiperosmia terkait dengan kondisi psikiatrik yang disebut konversi histeri. Sensasi bau

yang muncul tanpa adanya sumber bau disebut halusinasi olfaktorik. Hal ini dapat muncul sebagai aura pada epilepsi maupun pada kondisi psikosi yang terkait dengan lesi organik pada unkus.

B. N. Optikus (N. II) dan N. Okularis (N. III, IV, VI)

Pemeriksaan nervi kranialis pada mata meliputi tiga hal, yaitu:

1. Pemeriksaan gerakan bola mata
2. Pemeriksaan kelopak mata
3. Pemeriksaan pupil

Syarat pemeriksaan : pencahayaan ruangan yang terang

Langkah-langkah pemeriksaan :

1. Gerakan bola mata
  - a. Memberitahukan penderita bahwa akan dilakukan pemeriksaan terhadap gerakan bola matanya.
  - b. Memposisikan pemeriksa 1 meter di depan pasien
  - c. Meminta pasien untuk menggerakkan matanya mengikuti arah jari atau sinar tanpa menggerakkan kepalanya dengan arah jari menyerupai huruf "H"
  - d. Mengamati ada tidaknya hambatan pada pergerakan matanya (hambatan dapat terjadi pada salah satu atau kedua mata).
  - e. Menghentikan gerak jari atau sinar sesaat pada akhir setiap arah dan amati adanya nystagmus
  - f. Meminta pasien mengikuti gerakan horizontal dan vertikal yang cepat dan berulang untuk menilai adanya gerak sakadik



Gambar 14. Pemeriksaan Gerak Bola Mata

2. Pemeriksaan kelopak mata

- a. Meminta pasien untuk membuka kedua mata dan menatap ke depan selama satu menit
- b. Meminta pasien untuk melirik ke atas selama satu menit
- c. Meminta pasien untuk melirik ke bawah selama satu menit
- d. Periksa melakukan pengamatan terhadap celah mata dan membandingkan lebar celah mata (fisura palpebralis) kanan dan kiri



Gambar 15. Gambaran ptosis

3. Pemeriksaan pupil mata

- a. Meminta penderita untuk membuka kedua mata dan menatap ke depan.
- b. Melihat diameter (ukuran) pupil dan bentuk bulatan pupil serta membandingkan pupil kanan dan kiri.
- c. Memeriksa refleks pupil terhadap cahaya direk: menyorotkan cahaya ke arah pupil lalu mengamati perubahan diameter pupil dan perubahan diameter pupil ketika cahaya dialihkan dari pupil.
- d. Memeriksa refleks pupil terhadap cahaya tidak langsung: mengamati perubahan pupil mata yang tidak disorot cahaya ketika mata yang satunya mendapatkan sorotan cahaya langsung.
- e. Memeriksa refleks akomodasi pupil: meminta penderita melihat telunjuk pemeriksa pada jarak jauh. Kemudian penderita diminta untuk terus melihat telunjuk pemeriksa yang digerakkan mendekati hidung penderita. Amati gerakan bola mata dan diameter pupil.



Gambar 16. Pemeriksaan Pupil mata

Interpretasi :

1. Normal

- a. Apabila diameter pupil 2 mm-5 mm berarti normal.
- b. Apabila bentuk pupil bulat reguler berarti normal.
- c. Apabila diameter kedua pupil sama berarti isokor.
- d. Apabila pupil mengecil secara spontan (miosis) ketika disorot cahaya berarti refleksi cahaya langsung positif (normal).
- e. Apabila mengecilnya pupil yang tidak disorot cahaya berarti refleks konsensual positif (normal). Hal ini disebabkan karena di dalam khorisma optikum sebagian dari neurit-neuritnya antar nucleus pretestalis kanan dan kiri sehingga bila salah satu pupil membesar maka pupil yang lainnya juga ikut membesar.
- f. Apabila kedua sumbu pandang terfiksasi pada pandangan dekat berarti refleks konvergensi positif (normal).
- g. Apabila terjadi perubahan terkoordinasi bila mata beradaptasi pada penglihatan yang dekat misalnya: pupil mengecil, konvergensi bola mata dan pencembungan lensa.

2. Abnormal

- a. Apabila bentuk pupil ireguler seperti berbentuk meruncing, bentuk air (tear drop) berarti abnormal.
- b. Apabila pupil mengecil ketika tidak disorot cahaya berarti pinpoint pupil. Hal ini dikarenakan trauma kepala, penggunaan obat seperti opioid, iridosis, stroke, SOL (space occupation lesion)
- c. Apabila kedua pupil mata tetap melebar ketika disorot cahaya berarti midriasis maksimal. Hal ini terjadi pada orang meninggal
- d. Apabila diameter kedua pupil tidak sama berarti anisokor. Hal ini dikarenakan peningkatan tekanan intrakranial, trauma kepala, penggunaan obat seperti opioid,

iritosilitis, stroke, SOL (space occupation lesion), kelainan lokal

### C. N. Trigeminus (N. V)

Pemeriksaan pada nervus trigeminus terdiri dari pemeriksaan sensoris dan motoris disebabkan percabangan dari N. V memiliki komponen sensoris dan motoris.

Langkah-langkah pemeriksaan :

#### 1. Pemeriksaan sensoris

- a. Mempersiapkan alat periksa: kapas dan jarum (atau jarum dengan ujung tumpul dan tajam)
- b. Melakukan pemeriksaan sensasi nyeri dengan jarum pada daerah area dermatom oftalmik, maksilaris, dan mandibularis dan membandingkan sisi kanan dan kiri
- c. Melakukan pemeriksaan sensasi suhu dengan kapas yang dibasahi air hangat pada daerah area dermatom oftalmik, maksilaris, dan mandibularis dan membandingkan sisi kanan dan kiri

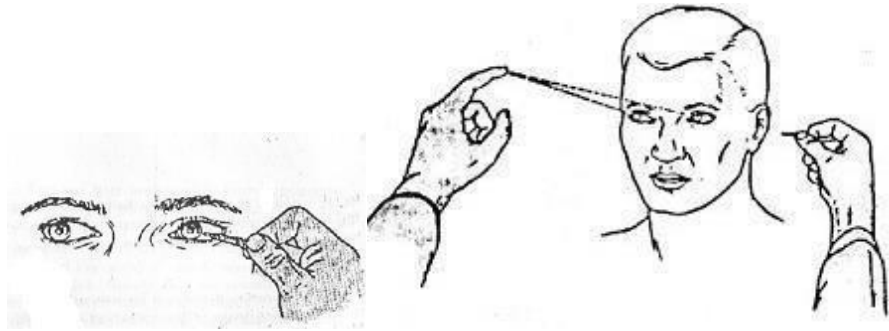


Gambar 17. Tes sensibilitas area oftalmik (kiri), maksilaris (tengah), mandibularis (kanan)

#### 2. Pemeriksaan refleks kornea

Refleks kornea merupakan salah satu pemeriksaan penting yang menjadi kekhasan dari percabangan I nervus trigeminus karena seringkali menjadi penentu kematian batang otak.

- a. Menyentuh kornea dengan ujung kapas (normal penderita akan menutup mata / berkedip).
- b. Menanyakan apakah penderita dapat merasakan sentuhan tersebut.
- c. Perhatikan hal-hal berikut ini sebelum melakukan pemeriksaan refleks kornea :
  - 5) Pastikan yang terkena ujung kapas ialah kornea dan bukan konjungtiva.
  - 6) Lensa kontak harus dilepas sebelum melakukan pemeriksaan.
  - 7) Jangan terlalu cepat mengarahkan ujung kapas sehingga rangsang kedip mungkin saja tidak keluar



Gambar 18. Pemeriksaan Refleks Kornea

Interpretasi :

1. Normal : penderita refleks akan menutup mata/berkedip
2. Tidak ada refleks : tanda dini dan tanda objektif lesi nervus trigeminus sensorik.
3. Pemeriksaan motoris
  - a. Meminta penderita untuk merapatkan gigi sekuat-kuatnya.
  - b. Periksa mengamati musculus masseter dan musculus temporalis (normal: kekuatan kontraksi sisi kanan dan kiri sama)
  - c. Meminta penderita untuk membuka mulut
  - d. Periksa mengamati apakah dagu tampak simetris dengan acuan gigi seri atas dan bawah (apabila ada kelumpuhan, dagu akan terdorong ke arah lesi).



Gambar 19. Pemeriksaan fungsi motorik N. V

Interpretasi :

1. Kekuatan kontraksi sisi kanan dan kiri sama berarti normal.
2. Kegagalan kontraksi pada setiap sisi wajah : lesi VI
3. Kegagalan kontraksi pada salah satu sisi wajah : lesi VII

#### D. N. Facialis (N. VII)

Pemeriksaan fungsi nervus N VII meliputi:

1. Pemeriksaan motorik nervus fasialis.
2. Pemeriksaan viseromotorik nervus intermedius.

Langkah-langkah pemeriksaan :

1. Pemeriksaan motorik nervus fasialis
  1. Meminta penderita untuk duduk dengan posisi istirahat (rileks).
  2. Periksa mengamati muka penderita bagian kiri dan kanan apakah simetris atau tidak.
  3. Pemeriksaan mengamati lipatan dahi, tinggi alis, lebar celah mata, lipatan kulit nasolabial dan sudut mulut.
  4. Meminta penderita menggerakkan mukanya dengan cara sbb:
    - 1) Tersenyum simetris
    - 2) Mengerutkan dahi, bagian yang lumpuh lipatannya tidak dalam.
    - 3) Mengangkat alis.
    - 4) Menutup mata dengan rapat, lalu pemeriksa mencoba membuka dengan tangan
    - 5) Mencucukan bibir
    - 6) Meminta penderita menggembungkan pipinya, lalu pemeriksa menekan pipi kiri dan kanan untuk mengamati apakah kekuatannya sama.



Gambar 20. Pemeriksaan motorik N. VII

Interpretasi

- a. Apabila wajah simetris, kekuatan normal dan gerakan spontan (+) berarti normal.
- b. Apabila dapat mengerutkan dahi atau mengangkat alis namun otot-otot wajah lainnya lumpuh maka dicurigai terjadi kelumpuhan sentral, sedangkan jika nampak alis hanya terangkat sesisi dan salah satu kelopak mata tidak tertutup sempurna/tidak bisa menahan ketika dibuka oleh pemeriksa, dicurigai terjadi kelumpuhan perifer
- c. Apabila terjadi kelumpuhan sesisi wajah dengan kelumpuhan otot alis/dahi (normal simetris) dan palpebra orbita bisa menutup sempurna dan menahan dengan kuat, maka dicurigai terjadi kelumpuhan sentral

- d. Apabila wajah asimetris tanpa kelemahan otot berarti dapat dicurigai kongenital.

## 2. Pemeriksaan Viserosensorik

### Syarat pemeriksaan

- a. Lidah penderita terus menerus dijulurkan keluar.
- b. Penderita tidak diperkenankan bicara.
- c. Penderita tidak diperkenankan menelan.

### Prosedur pemeriksaan

- a. Meminta penderita menjulurkan lidah.
- b. Meletakkan gula, asam, atau sesuatu yang pahit pada sebelah kiri dan kanan dari 2/3 bagian depan lidah.
- c. Meminta penderita untuk menuliskan apa yang dirasakannya pada secarik kertas.

### Interpretasi

- a. Apabila penderita dapat merasakan dengan benar berarti normal.
- b. Apabila penderita tidak dapat merasakan dengan benar berarti abnormal.

## E. N. Vestibulococlearis (N VIII)

### Pemeriksaan fungsi nervus N VIII meliputi:

1. Pemeriksaan fungsi pendengaran.
2. Pemeriksaan fungsi vestibular/keseimbangan.

### Langkah-langkah pemeriksaan :

1. Pemeriksaan fungsi pendengaran

#### Syarat pemeriksaan

- a. Dilakukan di tempat yang sunyi atau jauh dari bunyi yang bising.
- b. Fungsi pendengaran pemeriksa harus normal. Pemeriksaan yang dilakukan (latihan akan lebih detail pada sesi pemeriksaan THT)
- c. Pemeriksaan Weber
- d. Pemeriksaan Rinne
- e. Pemeriksaan Schwabach

2. Pemeriksaan fungsi keseimbangan

#### a. Pemeriksaan Tes Kalori

- 1) Penderita berbaring dengan kepala di atas bantal dengan sudut 30° sehingga Kanalis Semisirkularis Lateral berada pada posisi vertical
- 2) Masukkan air dingin (30°) ke dalam telinga selama 40 detik (sebanyak 250 ml).
- 3) Penderita diminta untuk memandang lurus ke depan, kemudian perhatikan kedua matanya.

- 4) Ulangi pada telinga lainnya.
- 5) Lanjutkan dengan menggunakan air hangat (44°) seperti langkah dengan menggunakan air dingin.

Interpretasi

- a. Bila telinga kiri dimasukkan air dingin timbul nistagmus ke kanan, begitupun telinga kanan. Bila telinga kiri dimasukkan air hangat akan timbul nistagmus ke kiri, begitupun telinga kanan. Hal ini membuktikan bahwa respon normal.
  - b. Respon yang menurun terhadap rangsangan dengan air dingin dan air hangat pada salah satu telinga berarti paresis kanalis. Disebabkan lesi kanalis semisirkularis (penyakit Meniere) atau kerusakan saraf (merupakan penyebab tuli sensorineural neuronitis vestibular)
3. Pemeriksaan tes Past Pointing
- a. Penderita duduk berhadapan dengan pemeriksa.
  - b. Pemeriksa mengangkat jari telunjuk di depan pemeriksa.
  - c. Penderita diminta untuk menyentuh ujung jari pemeriksa dengan jari telunjuk.
  - d. Penderita menutup mata dan diminta untuk mengulangnya lagi.

Interpretasi

- a. Apabila penderita dapat melakukannya berarti normal.
- b. Apabila jari telunjuk penderita sangat jauh dari ujung jari pemeriksa berarti abnormal. Hal ini dapat dikarenakan penyakit sereberal.

F. N. GLOSSOPHARYNGEUS (N.VIII)

Langkah-langkah pemeriksaan :

1. Penderita diminta untuk membuka mulutnya dan menjulurkan lidah.
2. Minta penderita untuk mengucapkan 'a-a-a' panjang.
3. Jika sulit terlihat, gunakan spatel untuk menekan lidah ke bawah
4. Perhatikan bentuk uvula dan lengkung langit-langit.
5. Sentuh bagian belakang lidah atau dinding faring kanan dan kiri dengan spatel.
6. Perhatikan respon yang terjadi pada penderita.



Gambar 21. Pemeriksaan N. IX

Interpretasi :

- a. Uvula simetris, langit-langit yang sehat akan bergerak ke atas, dan terjadi refleks muntah ketika disentuh berarti normal.
- b. Apabila uvula tidak simetris dan tampak miring tertarik ke sisi yang sehat berarti adanya gangguan pada m. Stylopharyngeus.
- c. Lengkung langit-langit (arcus palatopharyngeus) di sisi yang sakit tidak akan bergerak ke atas.
- d. Apabila disentuh bagian belakang atau faring kanan dan kiri tidak terjadi refleks muntah berarti adanya gangguan sensibilitas. Ini disebut sebagai gag reflex

G. N. Aksesorius (N. XI)

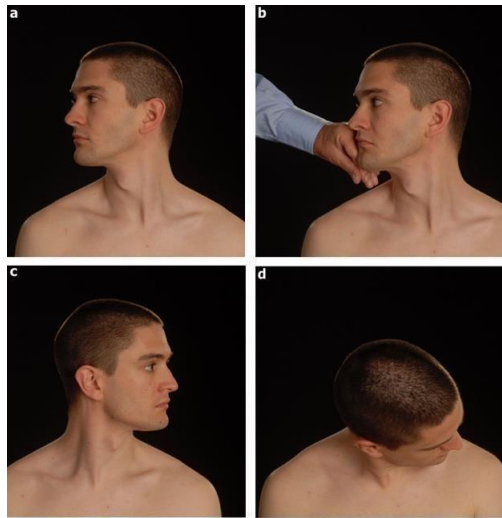
Pemeriksaan pada nervus aksesorius dilakukan dengan melakukan inspeksi dan palpasi pada otot-otot yang dipersarafi oleh nervus tersebut, antara lain:

1. Pemeriksaan M. Sternokleidomastoideus

- a. Penderita diminta menolehkan kepalanya ke arah sisi yang sehat.
- b. Raba m. Sternocleidomastoideus.

Interpretasi

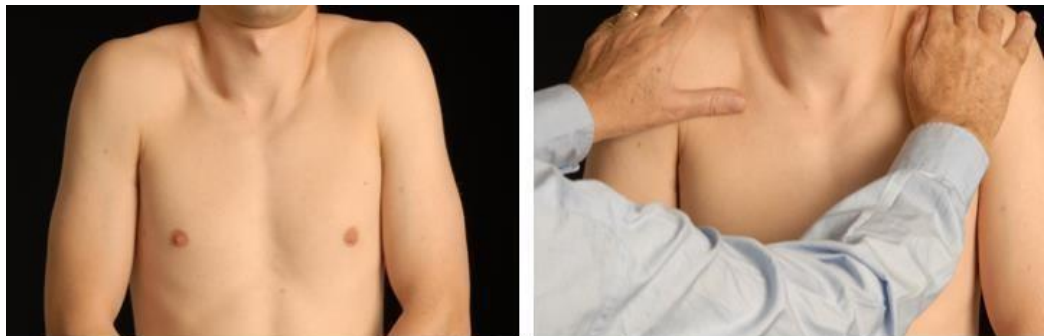
- a. Apabila m. Sternokleidomastoideus teraba menegang berarti normal.
- b. Apabila m. Sternokleidomastoideus teraba tidak menegang berarti terdapat paralisis N. XI di sisi tersebut.



Gambar 22. Gerakan otot sternocleidomastoideus : (a) rotasi ke kanan secara pasif dan (b) aktif, (c) rotasi ke kiri secara pasif dengan (d) sedikit difleksikan

## 2. Pemeriksaan M. Trapezius

- Perhatikan/inspeksi kesimetrian bahu.
- Kedua tangan pemeriksa diletakkan di atas kedua bahu penderita. Penderita diminta untuk mengangkat bahunya, kemudian pemeriksa tahan.



Gambar 23. Pemeriksaan pada otot trapezius dengan meminta pasien (a) menaikkan pundaknya, (b) pemeriksa memberi tahanan

### Interpretasi

- Apabila simetris berarti normal.
- Apabila penderita dapat mengangkat bahu dan mengekstensikan kepala berarti normal.
- Apabila tidak simetris berarti abnormal (biasanya sisi yang sakit lebih rendah dari sisi yang sehat).
- Apabila penderita kepala tidak dapat diekstensikan dan bahu tidak dapat diangkat berarti ada kelemahan m. Trapezius satu sisi.

H. N. Hipoglossus (N. XII)

Langkah-langkah pemeriksaan :

- a. Penderita diminta untuk berbicara.
- b. Perhatikan apakah perkataannya diucapkan dengan baik.
- c. Minta penderita membuka mulut dan melakukan inspeksi lidah dalam keadaan diam.
- d. Meminta penderita menjulurkan lidah dan amati arah lidah saat terjulur. Normal jika lidah dalam posisi lurus ke depan, sedangkan jika berbelok ke salah satu sisi maka dicurigai adanya kelumpuhan di sisi yang berbelok tsb

**VI. REFERENSI**

- A. Estiari, R. Zairinal, R.A. Islamiyah, W.R. 2018. Pemeriksaan Klinis Neurologi Praktis. Edisi Pertama. Kolegium Neurologi Indonesia : Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
- B. Bickley L, G. Szilagyi P. 2013. Bates' Guide to Physical Examination and History. Taking. 11th ed. Philadelphia: Lippincott.

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS OLFAKTORIUS****NAMA :****NIM :**

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                       | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                                          | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                                          |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                              |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                          |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                           |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                 |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                                          |           |       |
| 6                                      | Memilih alat yang tepat untuk pemeriksaan nervus olfaktorius                                                                                                             |           |       |
| 7                                      | Memeriksa rongga hidung pasien untuk memastikan tidak ada sumbatan menggunakan senter dengan meminta pasien mendongakkan kepala sedikit                                  |           |       |
| 8!                                     | Meminta pasien untuk menutup salah satu lubang hidung dengan telunjuk                                                                                                    |           |       |
| 9                                      | Meletakkan jenis-jenis stimulan aroma di bawah hidung pasien yang terbuka dengan intensitas minimal dan meminta pasien untuk menyebutkan nama/jenis aroma yang diberikan |           |       |
| 10                                     | Melakukan hal yang sama di rongga hidung sebelahnya                                                                                                                      |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                                                                                          |           |       |
| 11                                     | Melaporkan hasil pemeriksaan n. Olfaktorius                                                                                                                              |           |       |
| 12                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                              |           |       |
| 13                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                         |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                                                                          |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                                                                          |           |       |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |
|--------------------------------|--|

**Keterangan:**  
**! merupakan critical point**

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS OKULARIS**

Nama :

NIM :

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                          | Dilakukan |       |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                             | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                             |           |       |
| 1               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                   |           |       |
| 2               | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                 |           |       |
| 3               | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                             |           |       |
| 4               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                              |           |       |
| 5               | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                    |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                             |           |       |
| 6               | Atur pencahayaan dalam ruang periksa menjadi terang                                                                                         |           |       |
| 7               | <b><u>Pemeriksaan gerakan bola mata mata :</u></b><br>Memberitahukan pasien bahwa akan dilakukan pemeriksaan terhadap gerakan bola matanya. |           |       |
| 9               | Memposisikan pemeriksa 50 cm di depan pasien atau jarak minimal lutut pemeriksa dan lutut pasien tidak saling bertemu                       |           |       |
| 10              | Meminta pasien untuk menggerakkan matanya mengikuti arah jari atau sinar tanpa menggerakkan kepalanya dengan arah jari menyerupai huruf "H" |           |       |
| 11              | Mengamati ada tidaknya hambatan pada pergerakan matanya (hambatan dapat terjadi pada salah satu atau kedua mata).                           |           |       |
| 12              | Menghentikan gerak jari atau sinar sesaat pada akhir setiap arah dan amati adanya nistagmus                                                 |           |       |
| 13              | Meminta pasien mengikuti gerakan horizontal dan vertikal yang cepat dan berulang untuk menilai adanya gerak sakadik                         |           |       |
| 14              | <b><u>Pemeriksaan kelopak mata:</u></b><br>Meminta pasien untuk membuka kedua mata dan menatap ke depan selama satu menit                   |           |       |
| 15              | Meminta pasien untuk melirik ke atas selama satu menit                                                                                      |           |       |
| 16              | Meminta pasien untuk melirik ke bawah selama satu menit                                                                                     |           |       |
| 17              | Pemeriksa melakukan pengamatan terhadap celah mata dan membandingkan lebar celah mata (fisura palpebralis) kanan dan kiri                   |           |       |
| 18              | <b><u>Pemeriksaan pupil :</u></b><br>Meminta pasien untuk membuka kedua mata dan menatap ke depan                                           |           |       |

|                          |                                                                                         |                                |  |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 19                       | Nyalakan penlight/senter ke samping mata pasien                                         |                                |  |
| 20                       | Amati diameter pupil dan bentuk bulatan pupil serta membandingkan pupil kanan dan kiri. |                                |  |
| 21                       | Periksa refleks pupil terhadap cahaya direk dan indirek                                 |                                |  |
| 22                       | Periksa refleks akomodasi pupil dari cahaya direk dan indirek                           |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                         |                                |  |
| 23                       | Melaporkan hasil pemeriksaan n. Okularis                                                |                                |  |
| 24                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                             |                                |  |
| 25                       | Membaca hamdalah                                                                        |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                         |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                           |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                  |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                  |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                   |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                  |                                |  |
|                          |                                                                                         | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                                         | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                                         | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS TRIGEMINUS****NAMA :****NIM :**

| NO                           | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                  | Dilakukan |       |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                              |                                                                                                                                                                                                                                     | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI              |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 1                            | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 2                            | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 3                            | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                     |           |       |
| 4                            | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 5                            | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| TAHAP KERJA                  |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| Pemeriksaan Sensorik         |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 6                            | Memberikan instruksi singkat terkait pemeriksaan                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                            | Mengecek terlebih dahulu tekanan jarum yang akan digunakan ke diri sendiri                                                                                                                                                          |           |       |
| 8!                           | Meminta pasien menutup matanya                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| 9                            | Melakukan pemeriksaan sensasi nyeri dengan jarum pada daerah dahi, pipi dan rahang bawah sambil menanyakan ke pasien area mana yang ditusuk jarum dan perbandingan intensitas antara kiri dan kanan                                 |           |       |
| 10                           | Melakukan pemeriksaan suhu dengan kapas yang diberi air hangat/dingin pada daerah dahi, pipi dan rahang bawah sambil menanyakan ke pasien area mana yang diberi air hangat/dingin dan perbandingan intensitas antara kiri dan kanan |           |       |
| Pemeriksaan Refleks Kornea   |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 11                           | Meminta pasien membuka kedua mata                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 12                           | Mengatur posisi pasien agar rileks                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 13                           | Menyentuh kornea pasien dengan ujung kapas yang dipilin                                                                                                                                                                             |           |       |
| 14                           | Menanyakan apakah pasien dapat merasakan sentuhan tersebut.                                                                                                                                                                         |           |       |
| Pemeriksaan Motorik          |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 15                           | Meminta pasien untuk merapatkan gigi sekuat-kuatnya                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 16                           | Memeriksa m. maseter dan m. temporalis                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 17                           | Meminta pasien untuk membuka mulut dan mengamati kesimetrisan dagu                                                                                                                                                                  |           |       |
| Pemeriksaan Refleks Masseter |                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 18                           | Meminta penderita untuk sedikit membuka mulutnya                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 19                           | Meletakkan jari telunjuk kiri pemeriksa di garis tengah dagu pasien                                                                                                                                                                 |           |       |

|                                        |                                                                                                                                                |                                |  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 20                                     | Mengetuk jari telunjuk kiri pemeriksa dengan jari tengah tangan kanan pemeriksa atau dengan palu refleksi sambil mengamati refleks yang muncul |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>                         |                                                                                                                                                |                                |  |
| 21                                     | Melaporkan hasil pemeriksaan Nervus Trigemini                                                                                                  |                                |  |
| 22                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                    |                                |  |
| 23                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                               |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                                                                                                                                |                                |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                |                                |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                |                                |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                |                                |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                |                                |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                |                                |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                |                                |  |
|                                        |                                                                                                                                                | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                                        |                                                                                                                                                | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                                        |                                                                                                                                                | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |  |

**Keterangan:**  
**!** merupakan critical point

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS FASCIALIS**

Nama :

NIM :

| NO                          | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Dilakukan |       |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 1                           | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 2                           | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 3                           | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 4                           | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 5                           | Melakukan cuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| TAHAP KERJA                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| Pemeriksaan Viscerosensorik |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 6                           | Memberitahukan kepada pasien selama pemeriksaan lidah harus tetap terjulur keluar dan tidak diperkenankan berbicara maupun menelan                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 7                           | Menyiapkan bahan-bahan pemeriksaan sensorik pada percabangan aferen ke sensorik lidah                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 8                           | Mengatur posisi pasien agar rileks                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 9                           | Meminta pasien menjulurkan lidah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 10                          | Meletakkan gula, asam, atau sesuatu yang pahit pada sebelah kiri dan kanan dari 2/3 bagian depan lidah.                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
| 11                          | Meminta pasien untuk menuliskan apa yang dirasakannya pada secarik kertas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |       |
| Pemeriksaan Motorik         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 12                          | Meminta pasien untuk duduk dengan posisi istirahat (rileks)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 13                          | Mengamati muka pasien bagian kiri dan kanan apakah simetris atau tidak dan menyebutkannya                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| 14                          | Mengamati lipatan dahi, tinggi alis, lebar celah mata, lipatan kulit nasolabial dan sudut mulut, dagu                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 15                          | Meminta pasien untuk :<br>a) Tersenyum simetris<br>b) Mengerutkan dahi, bagian yang lumpuh lipatannya tidak dalam.<br>c) Mengangkat alis.<br>d) Menutup mata dengan rapat, lalu pemeriksa mencoba membuka dengan tangan<br>e) Mencucukan bibir<br>f) Meminta penderita menggembungkan pipinya, lalu pemeriksa menekan pipi kiri dan kanan untuk mengamati apakah kekuatannya sama. |           |       |

|                                        |                                              |                                |  |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------|--|
| <b>PENUTUP</b>                         |                                              |                                |  |
| 16                                     | Melaporkan hasil pemeriksaan Nervus Facialis |                                |  |
| 17                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien  |                                |  |
| 18                                     | Membaca hamdalah                             |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>               |                                              |                                |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                              |                                |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                              |                                |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                              |                                |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                              |                                |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                              |                                |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                              |                                |  |
|                                        |                                              | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                                        |                                              | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                                        |                                              | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS VESTIBULOCOCHLEARIS**

Nama :

NIM :

| NO                                    | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                             | Dilakukan |       |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                       |                                                                                                                                                                                | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>                |                                                                                                                                                                                |           |       |
| 1                                     | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                      |           |       |
| 2                                     | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                    |           |       |
| 3                                     | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                |           |       |
| 4                                     | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                 |           |       |
| 5                                     | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                       |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>                    |                                                                                                                                                                                |           |       |
| <b>Pemeriksaan Test Past Pointing</b> |                                                                                                                                                                                |           |       |
| 6                                     | Penderita duduk berhadapan dengan pemeriksa                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                     | Pemeriksa mengangkat kedua lengan dan jari telunjuk diarahkan ke pasien                                                                                                        |           |       |
| 8                                     | Pasien diminta untuk mengangkat kedua ujung telunjuk ke atas dan bergerak diayunkan turun untuk menyentuh ujung jari pemeriksa dengan jari telunjuk dengan mata pasien terbuka |           |       |
| 9                                     | Pasien diminta menutup mata dan diminta untuk mengulangnya lagi dengan teknik yang sama                                                                                        |           |       |
| <b>PENUTUP</b>                        |                                                                                                                                                                                |           |       |
| 10                                    | Melaporkan hasil pemeriksaan dan melakukan interpretasi Nervus Vestibulocochlearis                                                                                             |           |       |
| 11                                    | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                    |           |       |
| 12                                    | Membaca hamdalah                                                                                                                                                               |           |       |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>              |                                                                                                                                                                                |           |       |
|                                       | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                  |           |       |
|                                       | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                         |           |       |
|                                       | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                         |           |       |
|                                       | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                          |           |       |
|                                       | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                       |           |       |
|                                       | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                         |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>               |                                                                                                                                                                                |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>                |                                                                                                                                                                                |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>        |                                                                                                                                                                                |           |       |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS GLOSOFARINGEAL**

Nama :

NIM :

| NO                       | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                              | Dilakukan |       |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                          |                                                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>   |                                                                                                                                 |           |       |
| 1                        | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                       |           |       |
| 2                        | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                     |           |       |
| 3                        | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                 |           |       |
| 4                        | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                  |           |       |
| 5                        | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                        |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>       |                                                                                                                                 |           |       |
| 6                        | Memilih alat yang tepat untuk pemeriksaan nervus glossofaringeus (N. IX): spatel dan senter/head lamp                           |           |       |
| 7                        | Meminta pasien untuk dapat menelan atau tidak                                                                                   |           |       |
| 8                        | Meminta pasien untuk membuka mulutnya dan menjulurkan lidah                                                                     |           |       |
| 9                        | Meminta pasien untuk mengucapkan 'a-a-a' panjang                                                                                |           |       |
| 10                       | Jika sulit terlihat, gunakan spatel untuk menekan lidah ke bawah                                                                |           |       |
| 11                       | Peserta ujian mengecek uvula dan lengkung langit-langit dan perhatikan bentuk uvula dan lengkung langit-langit                  |           |       |
| 12                       | Menyentuh ujung spatula di bagian belakang lidah atau dinding faring kanan dan kiri sambil melihat respon yang timbul di pasien |           |       |
| 13                       | Perhatikan respon yang terjadi pada penderita                                                                                   |           |       |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                                                                 |           |       |
| 14                       | Melaporkan hasil pemeriksaan Nervus Glossofaringeus dan Vagus                                                                   |           |       |
| 15                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                     |           |       |
| 16                       | Membaca hamdalah                                                                                                                |           |       |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                                                                 |           |       |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                   |           |       |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                                                          |           |       |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                                                          |           |       |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                                                           |           |       |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                                                        |           |       |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                          |           |       |
| Tanggal Kegiatan         |                                                                                                                                 |           |       |
| Nama Instruktur          |                                                                                                                                 |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur  |                                                                                                                                 |           |       |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS AKSESORIUS**

Nama :

NIM :

| NO                             | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                            | Dilakukan |       |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                |                                                                                                                                                                                                                               | Ya        | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>         |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 1                              | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 2                              | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 3                              | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                               |           |       |
| 4                              | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                |           |       |
| 5                              | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>             |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 6                              | Memposisikan pasien duduk di kursi periksa                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                              | Meminta pasien untuk menolehkan kepala ke kiri dan kanan                                                                                                                                                                      |           |       |
| 8                              | Pemeriksa menahan pergerakan kepala pasien dan meraba M. Sternokleidomastoideus                                                                                                                                               |           |       |
| 9                              | Pemeriksa menginspeksi kesimetrisan bahu kiri dan kanan pasien dan menyebutkan hasil pengamatan                                                                                                                               |           |       |
| 10                             | Pemeriksa meletakkan kedua telapak tangan di atas bahu kiri dan kanan pasien dan meminta pasien untuk mengangkat bahunya dengan telapak tangan pemeriksa memberikan tahanan ke bawah. Pasien diminta melawan tahanan tersebut |           |       |
| <b>PENUTUP</b>                 |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 11                             | Melaporkan hasil pemeriksaan Nervus Aksesorius                                                                                                                                                                                |           |       |
| 12                             | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 13                             | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>       |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
|                                | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                 |           |       |
|                                | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                                | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                                | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                         |           |       |
|                                | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                      |           |       |
|                                | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                        |           |       |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>        |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| <b>Nama Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |                                                                                                                                                                                                                               |           |       |

**CHECKLIST PEMERIKSAAN NERVUS HIPOGLOSUS****NAMA :****NIM :**

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                               | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                                                  | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                        |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                      |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                  |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                   |           |       |
| 5                                      | Melakukan cuci tangan 6 langkah dan memakai handscoen                                                                                                                            |           |       |
|                                        |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 6                                      | Memilih alat yang tepat                                                                                                                                                          |           |       |
| 7                                      | Memeriksa apakah ada kelainan dalam berbicara dengan meminta pasien menyebutkan ular melingkar-lingkar di pagar                                                                  |           |       |
| 8                                      | Meminta pasien membuka mulut dan melakukan inspeksi lidah dalam keadaan diam, lihat ada kelumpuhan lidah tidak                                                                   |           |       |
| 9                                      | Meminta pasien menjulurkan lidah dan melakukan inspeksi lidah dalam keadaan dijulurkan.                                                                                          |           |       |
| 10                                     | Memakai handscoen                                                                                                                                                                |           |       |
| 11                                     | Melakukan palpasi pada lidah dengan menggunakan kasa steril untuk menilai trofi otot lidah.                                                                                      |           |       |
| 12                                     | Menilai kekuatan otot lidah dengan meminta pasien mengarahkan lidah ke arah pipi kiri dan kanan, jari pemeriksa menahan lidah pasien dan meminta pasien mendorong jari pemeriksa |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 13                                     | Melaporkan hasil pemeriksaan Nervus Hipoglossus                                                                                                                                  |           |       |
| 14                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                      |           |       |
| 15                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                 |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                                                                                  |           |       |
| Tanda Tangan Instruktur                |                                                                                                                                                                                  |           |       |

## **PEMERIKSAAN MATA (PEMERIKSAAN VISUS & BUTA WARNA; PEMERIKSAAN LAPANG PANDANG & AMSLER GRID)**

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- A. Mahasiswa mampu mempersiapkan alat dan bahan yang dibutuhkan untuk pemeriksaan visus, pemeriksaan buta warna, dan lapang pandang metode konfrontasi
- B. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan visus secara terstruktur dan sistematis dengan benar, berikut interpretasinya
- C. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan buta warna secara tepat dan interpretasinya
- D. Mahasiswa mampu melakukan tes lapang pandang metode konfrontasi dan Amsler Grid secara sistematis dan tepat

### **II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN**

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

- A. Anatomi organ refraksi
- B. Fisiologi refraksi dan penglihatan

### **III. LANDASAN TEORI**

#### **A. PEMERIKSAAN VISUS & BUTA WARNA**

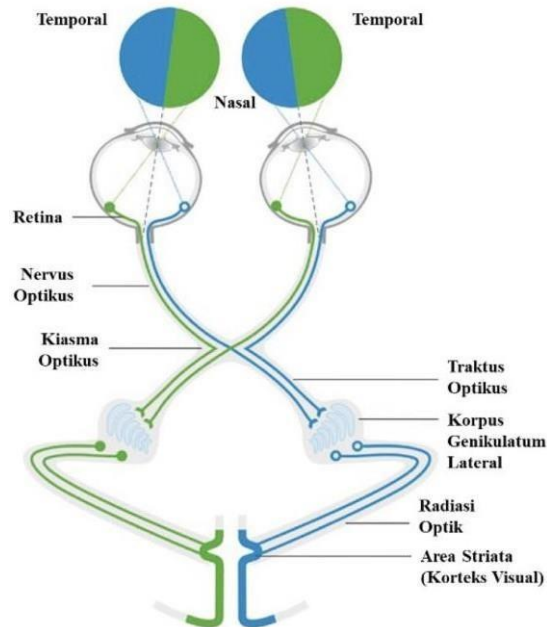
Gangguan penglihatan adalah kondisi yang ditandai dengan penurunan tajam penglihatan ataupun menurunnya luas lapang pandang. Gangguan penglihatan mempengaruhi kehidupan seseorang dalam kehidupan sehari-harinya dan dapat berdampak pada proses kerja, pendidikan, bahkan tingkat kesejahteraan seseorang. Data dari WHO memperkirakan bahwa perkiraan jumlah orang dengan gangguan penglihatan baik dekat maupun jauh di dunia adalah sekitar 2,2 miliar. Sebanyak 1,1 miliar dari jumlah kasus tersebut merupakan gangguan penglihatan yang dapat ditatalaksana dan dicegah.

Pemeriksaan visus merupakan pemeriksaan fungsi mata. Gangguan penglihatan memerlukan pemeriksaan untuk mengetahui sebab kelainan mata yang mengakibatkan turunnya visus. Visus perlu dicatat pada setiap mata yang memberikan keluhan mata.

Nervus optikus tersusun atas serabut-serabut axon saraf yang berasal dari sel-sel Ganglionik di retina. Axon saraf yang berasal dari sel-sel saraf ganglionik di retina. Axon saraf yang berasal dari sel-sel saraf tersebut bersinaps dengan serabut-serabut dendrit sel-sel saraf pada area corpus geniculatum lateralis, pulvinar dan colliculus superior membentuk pusat visual primer. Axon saraf yang berasal dari sel-sel saraf pada corpus geniculatum lateralis,

pulvinar dan colliculus superior membawa impuls ke pusat visual di korteks yang terletak pada cuneus.

Perjalanan serabut saraf yang membentuk nervus optikus dapat dilihat pada skema berikut



Gambar 1. Skema nervus optikus

Fungsi nervus optikus dapat diperiksa dengan beberapa teknik pemeriksaan. Pada bagian latihan akan dibatasi pada pemeriksaan visus dan lapangan pandang (visual field) sedangkan funduskopi akan dilatihkan pada tahun ketiga.

Pemeriksaan nervus optikus meliputi:

1. Penglihatan Sentral/ daya penglihatan
2. Melihat warna
3. Penglihatan perifer : pemeriksaan konfrontasi lapang pandang
4. Pemeriksaan fundus okuli (akan dipelajari pada tahun ketiga)

Proses penglihatan dimulai ketika cahaya yang diterima oleh mata menembus media refraksi dan diterima oleh retina. Media refraksi yaitu kornea, humor akuos, lensa, dan badan vitreus harus mempertahankan kejernihannya sehingga dapat mencapai tajam penglihatan yang baik. Cahaya yang sudah diterima retina, ditangkap oleh sel fotoreseptor dan diubah menjadi sinyal saraf untuk diteruskan ke jaras penglihatan sampai ke korteks otak. Sinyal dari kedua mata akan menjadi satu bayangan yang diproses pada korteks otak. Proses tersebut harus berfungsi dengan baik agar tajam penglihatan tetap sempurna.

Pemeriksaan tajam penglihatan dilakukan untuk mengukur kemampuan mata dalam membedakan bentuk serta spesifikasi dari

sebuah objek dengan jarak tertentu. Pemeriksaan tajam penglihatan membantu untuk menegakkan diagnosis suatu penyakit mata dan memantau progresivitas penyakit serta keberhasilan terapi. Pemeriksaan tajam penglihatan dasar mencakup pemeriksaan tajam penglihatan jarak jauh dan dekat

#### **B. PEMERIKSAAN KETAJAMAN PENGLIHATAN (VISUS)**

Visus diukur dengan menggunakan kartu Snellen. Pengukuran dilakukan pada jarak 5 atau 6 meter atau 20 ft (feet) tergantung jenis kartu Snellen yang tersedia. Penurunan visus memberikan gambaran adanya kelainan pada sistem penglihatan sehingga memerlukan pemeriksaan lanjutan untuk mengetahui akibat penurunan visus tersebut. Pengukuran visus dilakukan pada setiap mata secara bergantian dan hasilnya dicatat.

Untuk mengetahui visus seseorang dapat dilakukan dengan kartu Snellen dan bila sampai huruf terbesar pada kartu Snellen tidak terbaca maka diukur dengan menentukan kemampuan melihat jumlah jari (finger counting = fc) pada jarak tertentu dan apabila tidak dapat menghitung jari yang diacungkan pemeriksa dengan benar dilakukan pemeriksaan dengan melihat lambaian tangan (hand movement = hm) dan jika tidak dapat juga melihat lambaian tangan pemeriksa maka dengan menggunakan proyeksi sinar/light perception yang jika pasien tidak juga dapat mengetahui proyeksi dan persepsi sinar maka dikatakan visus pasien adalah nol atau NLP (non light perception). Seseorang disebut memiliki visus normal jika ia dapat membaca seluruh huruf-huruf pada kartu Snellen dengan benar dalam jarak 5 atau 6 meter yang pada orang normal juga dapat dibaca pada jarak tersebut tanpa bantuan alat. Dalam kondisi ini visus adalah 5/5 atau 6/6 atau 20/20 yang disebut emmetropia (visus normal).

Visus dapat dirumuskan sebagai berikut :

$$V = d / D$$

d = jarak pasien dengan kartu Snellen

D = jarak orang normal untuk membaca huruf-huruf, yang dapat dibaca oleh subjek yang diperiksa pada jarak d

Penurunan visus dapat disebabkan oleh kelainan media refraksi, kelainan non refraksi atau keduanya. Kacamata hanya bisa memperbaiki penurunan visus yang disebabkan oleh kelainan refraksi. Sebelum memperbaiki visus, penyebab penurunan visus harus ditentukan. Pada mata normal, sinar-sinar sejajar melalui media refraksi (kornea, akueus humor, lensa kristalina dan vitreous humor) tanpa akomodasi difokuskan tepat di makula lutea atau bintik kuning sehingga penglihatan menjadi jelas. Hal ini membutuhkan struktur media dan indeks refraksi yang normal serta aksis bola mata yang normal.

Pemeriksaan tajam penglihatan dilakukan pada mata tanpa atau dengan kacamata. Setiap mata diperiksa secara terpisah. Biasakan memeriksa tajam penglihatan mata kanan terlebih dahulu kemudian pada mata kiri. Sebelum memulai pemeriksaan, anjurkan kepada pasien untuk melepas kacamata atau contact lens yang sedang dikenakannya. Kemudian pasien disuruh duduk menghadap kartu Snellen pada jarak 5 atau 6 meter atau 20ft, karena pada jarak ini mata akan melihat benda tanpa akomodasi atau dalam keadaan beristirahat. Tutup mata yang tidak diperiksa dengan menggunakan telapak tangan tanpa penekanan ataupun dengan lensa penutup. Pasien disuruh untuk membaca huruf yang tertulis pada kartu Snellen. Kemudian ditentukan letak baris terakhir yang masih dapat dibaca dengan batas minimal yang dapat terbaca 60% dari jumlah huruf yang ada di baris tersebut. Tajam penglihatan dinyatakan dalam pecahan.

Pembilang adalah jarak antara pasien dengan kartu Snellen. Penyebut adalah jarak di mana suatu huruf / angka seharusnya dapat dibaca. Bila baris huruf / angka yang terbaca tersebut terdapat pada baris dengan tanda 30, artinya visus pasien tersebut 6/30 artinya pada jarak 6 meter pasien hanya dapat membaca huruf / angka yang seharusnya dapat dibaca jelas pada jarak 30 meter oleh orang normal. Bila baris huruf / angka yang terbaca tersebut terdapat pada baris dengan tanda 6, dikatakan tajam penglihatan 6/6, ini berarti bahwa pada jarak 6 meter si penderita dapat membaca huruf dengan jelas yang pada orang normal juga dapat dibaca pada jarak tersebut. Tajam penglihatan seseorang dikatakan normal bila tajam penglihatan adalah 6/6. Jika pasien dapat membaca bahkan hingga sampai di bawah baris 6 meter, maka disimpulkan visus juga normal atau lebih baik (contoh : 6/4).

Bila pasien tidak dapat membaca huruf / angka terbesar pada kartu Snellen, maka dilakukan uji hitung jari. Pada uji hitung jari, pemeriksa berdiri pada jarak 6 meter dari pasien sambil mengacungkan beberapa jari tangannya. Pasien disuruh untuk menyebutkan berapa jumlah jari yang diacungkan oleh si pemeriksa. Jika pasien tidak dapat menyebutkan, si pemeriksa maju 1 meter dan melakukan hal yang sama. Begitu seterusnya hingga jarak pasien dan pemeriksa 1 meter. Tentukan pada jarak berapa meter dari pemeriksa, pasien dapat menyebutkan jumlah jari yang diacungkan. Bila pasien dapat menyebutkan jumlah jari yang diacungkan pada jarak 3 meter, maka visusnya adalah 3/60. 60 adalah jarak dalam meter di mana orang normal dapat melihat dan menyebutkan jumlah acungan jari.

Bila pasien tidak dapat menghitung jumlah acungan jari dilakukan uji lambaian / goyangan lengan bawah. Pemeriksa berdiri pada jarak 1 meter dari pasien sambil menggoyang / melambaikan lengan bawah. Tanyakan pada pasien apakah ia dapat melihat goyangan / lambaian lengan bawah si pemeriksa. Jika terlihat oleh pasien maka visus pasien tersebut adalah 1/300. 300 adalah jarak

dalam meter dimana orang normal dapat melihat lambaian lengan bawah tersebut.

Bila pasien tidak dapat melihat goyangan / lambaian lengan bawah, sorot cahaya lampu ke mata pasien. Bila pasien dapat melihat /menentukan arah datang cahaya, visus pasien  $1/\infty$  (lp = light perception). Bila pasien tidak dapat melihat / menentukan arah datang cahaya, maka visusnya 0 (nlp = no light perception) atau buta total. Setelah melakukan pemeriksaan visus salah satu mata, lanjutkan pemeriksaan visus pada mata yang lain dengan menutup mata yang telah diperiksa visusnya dan lakukan prosedur yang sama seperti di atas.

Bila pasien yang diperiksa anak-anak atau buta huruf, maka dapat digunakan kartu Snellen-E atau gambar benda-benda. Gambar E secara acak diputar dengan orientasi berbeda. Untuk setiap sasaran, pasien diminta untuk menunjuk arah yang sesuai dengan arah ketiga batang E apakah ke atas, bawah, kiri atau kanan. Lakukan pemeriksaan seperti melakukan pemeriksaan menggunakan Snellen huruf atau angka.



Gambar 2. Contoh kartu snellen huruf 6 meter (kiri), 20ft (kanan)

#### IV. ALAT DAN BAHAN

- A. Pensil / pulpen
- B. Kertas untuk mencatat
- C. Kartu Snellen 6 meter/20 ft
- D. Senter / penlight
- E. Lup / kaca pembesar

#### V. PROSEDUR PEMERIKSAAN

Pemeriksaan dilakukan pada ruangan yang memiliki penerangan yang cukup.

- A. Pasien duduk menghadap kartu Snellen pada jarak 6 meter dan sejajar dengan pandangan mata

- B. Minta pasien untuk melepas kacamata atau softlens saat diperiksa visus
- C. Minta pasien untuk menutup mata yang tidak diperiksa tanpa menekan mata tersebut. Periksa mata kanan dahulu baru mata kiri. Instruksikan ke pasien untuk menyebut huruf dari atas sampai ke bawah semampunya pasien, jangan memicingkan mata
- D. Periksa menunjuk huruf dengan cepat sehingga pasien tidak mempunyai waktu untuk berpikir/mengingat atau mengakomodasi.
- E. Ditentukan letak baris terakhir yang masih dapat dibaca.
- F. Bila pasien tidak dapat membaca huruf sampai baris normal di kartu Snellen maka pada mata tersebut dipasang lensa pinhole
- G. Dengan pinhole pasien dapat melanjutkan bacaannya, jika terdapat kemajuan ketajaman penglihatannya kemungkinan pasien mengalami kelainan refraksi.
- H. Bila dengan pinhole pasien tidak terdapat kemajuan ketajaman penglihatannya maka tidak perlu dilakukan koreksi refraksi (anomali). Kemungkinan pasien menderita kelainan pada media refraksi seperti sikatrik kornea, katarak dan lainnya.
- I. Jika pasien tidak dapat membaca huruf yang paling atas/terbesar maka pemeriksaan tidak dapat menggunakan kartu Snellen maka dilakukan pemeriksaan hitung jari. Dimana pasien disuruh untuk menghitung jari si pemeriksa oleh yang mata normal dapat dilihat pada jarak 60 meter.
- J. Mulai hitung jari pada jarak 6 meter dan ditentukan jarak yang bisa dilihat pasien dengan benar misalnya pada jarak 5 meter maka ditulis ketajaman penglihatan/visus pasien 5/60
- K. Bila pasien tidak dapat menghitung jari, maka pasien disuruh melihat gerakan tangan si pemeriksa yang oleh mata normal dapat dilihat pada jarak 300 meter maka visus adalah 1/300.
- L. Bila gerakan tangan tidak dapat terlihat, maka menggunakan cahaya senter, jika pasien dapat melihat lampunya menyala maka tajam penglihatan 1/~. Visus 0 bila dengan senter tidak dapat melihat.
- M. Interpretasikan hasil visus menurut WHO
  - 1. Visus baik : 6/6 - 6/12
  - 2. Visus menurun ringan : 6/12-6/18
  - 3. Visus menurun moderat : 6/18 - 6/60
  - 4. Visus menurun berat : 6/60-3/60
  - 5. Kebutaan (Visus kurang) : 3/60

## **VI. REFERENSI**

Ilyas, S; Julianti, SR. 2020. Dasar Teknik Pemeriksaan Dalam Ilmu Penyakit Mata Edisi ke-5. UI Publishing.

- **PEMERIKSAAN BUTA WARNA**

- III. LANDASAN TEORI**

Buta warna merupakan kelainan pada mata yang ditandai dengan penglihatan warna-warna yang tidak sempurna. Pasien terkadang tidak atau kurang dapat membedakan warna yang dapat terjadi kongenital ataupun didapatkan akibat penyakit tertentu. Tes Ishihara adalah tes buta warna yang dikembangkan oleh Dr. Shinobu Ishihara. Tes ini pertama kali dipublikasi pada tahun 1917 di Jepang. Sejak saat itu, tes ini terus digunakan di seluruh dunia, sampai sekarang. Tes Ishihara merupakan uji untuk mengetahui defek penglihatan warna yang didasarkan pada menentukan angka atau pola yang ada pada kartu dengan berbagai kumpulan warna dengan memakai satu seri titik bola-bola kecil dengan warna dan besar berbeda (gambar pseudoisokromatik), yang membentuk suatu lingkaran sehingga dalam keseluruhan terlihat warna pucat dan menyukarkan pasien dengan kelainan penglihatan warna melihatnya.

Penderita buta warna atau dengan kelainan penglihatan warna dapat melihat sebagian ataupun sama sekali tidak dapat melihat gambaran lembaran buku Ishihara yang diperlihatkan kepada pasien yang diminta untuk melihat dan mengenali tanda gambar dalam waktu 10 detik pada jarak baca (33 cm).

Indikasi pemeriksaan buta warna umumnya adalah untuk mendeteksi kelainan penglihatan warna, misalnya sebagai persyaratan untuk masuk pendidikan atau pekerjaan yang membutuhkan penglihatan warna normal. Indikasi pemeriksaan buta warna selengkapnya adalah:

- A. Persyaratan untuk profesi atau institusi tertentu yang membutuhkan kemampuan penglihatan warna yang baik, misalnya pilot, angkatan laut, kedokteran, teknik industri, farmasi, pemadam kebakaran, seni lukis/tari, termasuk saat membuat surat izin mengemudi
- B. Skrining neuro oftalmologi dasar
- C. Skrining buta warna herediter. Pada beberapa negara maju skrining buta warna dilakukan secara rutin di sekolah
- D. Skrining buta warna didapat pada pasien dengan gangguan fundus
- E. Pasien yang mengeluhkan gangguan penglihatan warna yang baru terjadi

- IV. ALAT DAN BAHAN**

Ishihara book

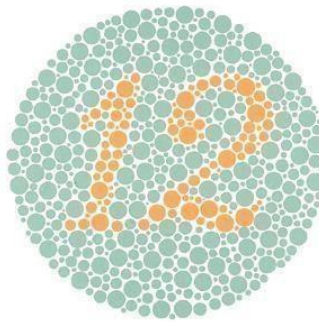
- V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

- A. Selama pemeriksaan, pasien menggunakan kacamata yang biasa

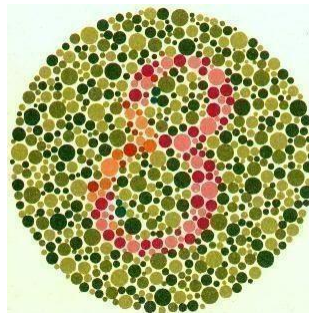
- digunakan atau kacamata baca tetapi tidak diperbolehkan menggunakan lensa yang berwarna (tinted).
- B. Pencahayaan ruangan harus disesuaikan berdasarkan jenis pemeriksaan.
  - C. Mintalah kepada pasien untuk duduk dengan tegak di depan pemeriksa.
  - D. Berikan instruksi kepada pasien terhadap apa yang akan dilakukan dan bagaimana pasien harus mengerjakan tes tersebut
  - E. Pemeriksa akan menunjukkan serangkaian kartu yang berisi pola berbentuk titik-titik aneka warna

Interpretasi :

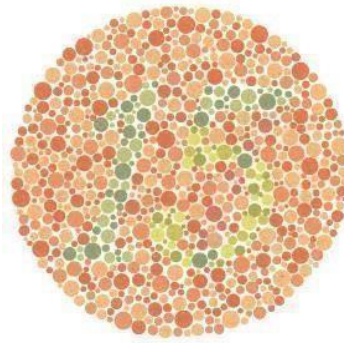
Berikut ini beberapa contoh dari lembaran buku Ishihara beserta interpretasinya pada pasien dengan kelainan penglihatan warna.



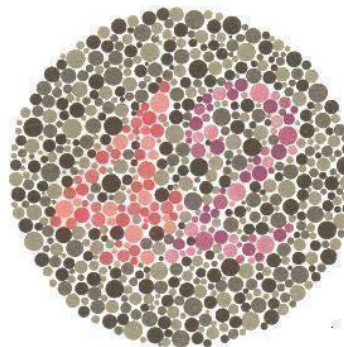
Mata normal dan mata buta warna dapat membacanya sebagai angka 12



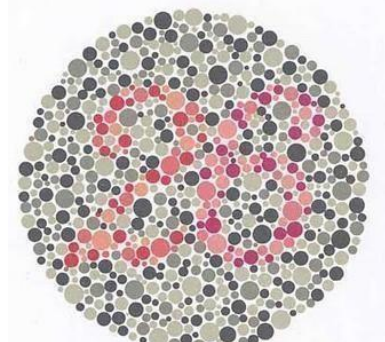
Mata normal dapat membaca angka 8. Mata buta warna merah- hijau membacanya sebagai angka 3, sedangkan buta warna total tidak dapat membaca angka apapun.



Mata normal dapat membaca angka 15. Mata buta warna merah-hijau membacanya sebagai angka 17, sedangkan buta warna total tidak dapat membaca angka apapun.



Mata normal dapat membaca angka 42. Pada Protanopia dan Protanomalia berat hanya membaca angka 2, pada Protanomalia ringan angka berwarna merah tetapi angka 2 lebih jelas dibanding angka 4. Pada Deuteranopia dan Deuteranomalia berat hanya angka 4 yang terbaca, dan pada kasus Deuteranomalia ringan kedua angka berwarna merah tetapi angka 4 lebih jelas daripada angka 2.



Mata normal dapat membaca angka 26. Pada Protanopia dan Protanomalia berat hanya membaca angka 6, pada Protanomalia ringan angka berwarna merah tetapi angka 6 lebih jelas dibanding angka 2. Pada Deuteranopia dan Deuteranomalia berat hanya angka 2 yang terbaca, dan pada kasus Deuteranomalia ringan kedua angka berwarna merah tetapi angka 2 lebih jelas daripada angka 6.

**VI. REFERENSI**

Ilyas, S; Julianti, SR. 2020. Dasar Teknik Pemeriksaan Dalam Ilmu Penyakit Mata Edisi ke-5. UI Publishing

- **PEMERIKSAAN LAPANG PANDANG**

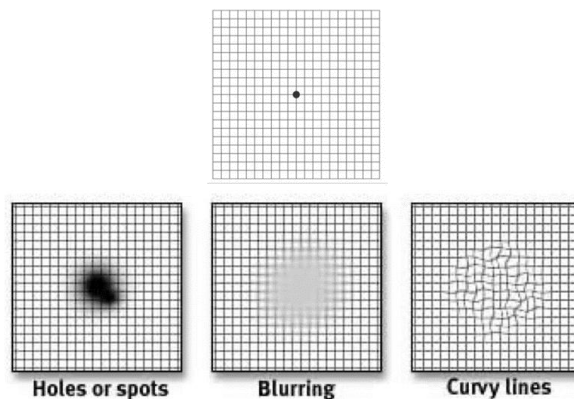
**III. LANDASAN TEORI**

Pasien dan pemeriksa atau dokter berdiri berhadapan dengan bertatapan mata pada jarak 100 cm (1 meter). Pemeriksa memeriksa mata kanan pasien dengan menggunakan mata kiri pemeriksa. Pemeriksa menggerakkan jari dari arah temporalnya dengan jarak yang sama dengan mata pasien ke arah sentral. Bila pemeriksa telah melihat benda atau jari dalam lapang pandangnya, maka bila lapang pandang pasien menyempit maka pasien akan melihat benda atau jari tersebut jika benda tersebut telah berada lebih ke tengah dalam lapang pandang pemeriksa.

Dengan cara ini dapat dibandingkan lapang pandang pemeriksa dengan lapang pandang pasien pada semua arah. Selain itu, apabila pasien memiliki scotoma fokal, maka biasanya pasien akan mengatakan jari sempat terlihat, namun menghilang untuk beberapa saat, sebelum akhirnya terlihat lagi. Hal ini tergantung di mana posisi titik butanya.

Syarat pemeriksaan : Lapang pandang pemeriksa harus normal.

Alat yang diperlukan untuk melakukan tes lapang pandang metode Amsler Grid ialah suatu papan bernama Amsler Grid yang membentuk garis-garis vertikal dan horizontal. Amsler Grid biasanya digunakan untuk menilai ada tidaknya kerusakan retina pada mata dengan pemeriksaan fungsi penglihatan sentral (makula).



Gambar 3. Amsler Grid

**IV. ALAT DAN BAHAN**

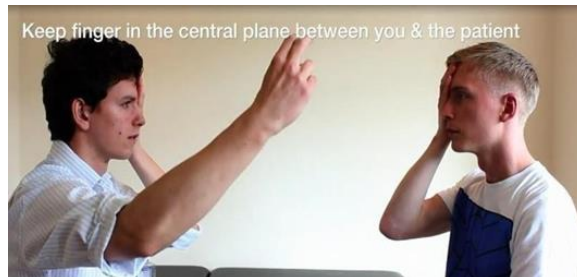
- A. Pena
- B. Papan Amsler Grid

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

Metode Konfrontasi

- A. Pasien dan dokter duduk berhadapan pada jarak 50-60 cm.
- B. Instruksikan pasien untuk menutup mata yang kiri sedangkan dokter menutup mata yang kanan
- C. Pasien diminta untuk tetap memandang ke hidung dokter

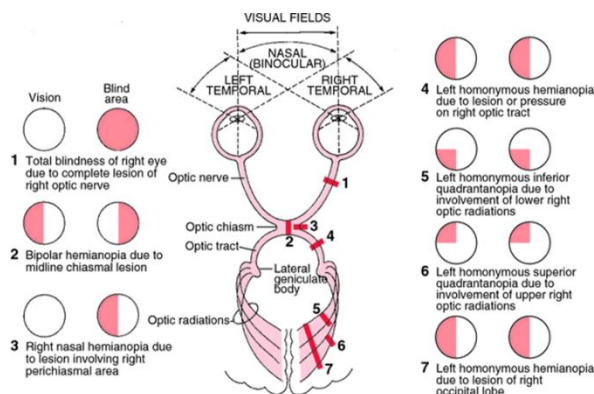
- D. Gerakan tangan anda secara horizontal (dari lateral ke medial) dan dari atas ke bawah secara perlahan sambil menanyakan kepada pasien apakah mampu melihat posisi jari pemeriksa yang bergerak dari temporal ke sentral
- E. Instruksikan pasien untuk melaporkan jika tidak dapat melihat tangan anda



Gambar 4. Teknik pemeriksaan konfrontasi pada lapang pandang

#### INTERPRETASI

- A. Bila penderita bisa melihat sampai menghilangnya jari pemeriksa dari penglihatan pada saat yang bersamaan dengan pemeriksa berarti lapang pandang penderita normal.
- B. Bila penderita hanya sebagian bisa melihat sampai menghilangnya jari pemeriksa dari penglihatan pada saat yang bersamaan dengan pemeriksa berarti penderita mengalami hemianopsia. Hal ini bisa disebabkan adanya tekanan intrakranial yang mempengaruhi jalannya saraf optik atau serabut saraf pada retina (misalnya: tumor).



Metode Amsler Pane/Grid

- A. Pasien duduk di kursi periksa
- B. Instruksikan pasien untuk menutup mata yang sakit terlebih dahulu
- C. Pasien diminta untuk membaca papan Amsler Grid pada mata yang normal
- D. Pasien diminta melakukan interpretasi pada mata normal
- E. Selanjutnya pasien diminta membandingkan pengelihatannya antara mata yang normal dan yang tidak normal
- F. Interpretasikan apa yang dilihat oleh pasien, apakah garisnya berbelok, berbelok keluar atau berbelok ke dalam, ataukah adakah lobang hitam, apakah blur/kabur.

Interpretasi dari pemeriksaan ini adalah dengan menilai apabila didapatkan kelainan pada garis Amsler atau kelainan pada lapangan pandang sentral, berarti ada kelainan organik pada retina sentral.

Catatan: Perlu diberikan catatan karena jarak pemeriksaan terlalu dekat maka kelainan kecil pada lapangan pandang sukar ditemukan. Pada pasien dengan kelainan makula, sebaiknya pemeriksaan dilakukan sendiri di rumah dan dianjurkan 3 kali seminggu untuk mengetahui perubahan makula.

**VI. REFERENSI**

Ilyas, S; Julianti, SR. 2020. Dasar Teknik Pemeriksaan Dalam Ilmu Penyakit Mata Edisi ke-5. UI Publishing.

## CHECKLIST KETERAMPILAN PEMERIKSAAN VISUS DAN BUTA WARNA

Nama :  
NIM :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                                                                                                   | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                         |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                   |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                    |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                          |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| PEMERIKSAAN VISUS DENGAN SNELLEN CHART |                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 6                                      | Meminta pasien berdiri/duduk sejauh 6 meter dari Snellen Chart                                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                      | Minta pasien untuk melepas kacamata atau softlens saat diperiksa visus                                                                                                                                                            |           |       |
| 8!                                     | Meminta pasien menutup salah satu mata yang akan diminta untuk membaca huruf-huruf di Snellen Chart                                                                                                                               |           |       |
| 9                                      | Pasien diminta untuk membaca huruf yang tertulis pada Snellen Chart yang dimulai dengan membaca dari atas ke bawah semampunya dengan mata tidak memicingkan                                                                       |           |       |
| 10                                     | Melakukan hal yang sama di mata sebelahnya :<br>Meminta pasien menutup mata sebelahnya yang akan diminta untuk membaca huruf-huruf di Snellen Chart                                                                               |           |       |
| 11                                     | Pasien diminta untuk membaca huruf yang tertulis pada Snellen Chart yang dimulai dengan membaca dari atas ke bawah semampunya dengan mata tidak memicingkan                                                                       |           |       |
| PEMERIKSAAN VISUS DENGAN HITUNG JARI   |                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 12                                     | Pemeriksaan visus dengan hitung jari dilakukan bila pasien tidak dapat membaca huruf, atau bila pasien tidak dapat membaca huruf yang paling atas/terbesar pada Snellen Chart maka pemeriksaan dilakukan pemeriksaan hitung jari. |           |       |
| 13!                                    | Pemeriksa menggunakan jari dan memposisikannya untuk pasien membaca jumlah jari yang diperlihatkan tersebut dari jarak 6 meter.                                                                                                   |           |       |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 14                                              | Mulai hitung jari pada jarak 6 meter (tuliskan 6/60). Bila tidak terlihat, maka maju tiap 1 meter ke depan hingga maksimal tersisa jarak 1 meter dengan pasien                                                                                      |  |  |
| 15                                              | Melakukan hal yang sama di mata sebelah lainnya : Periksa menggunakan jari dan memposisikannya untuk pasien membaca jumlah jari yang diperlihatkan tersebut dari jarak 6 meter.                                                                     |  |  |
| 16                                              | Mulai hitung jari pada jarak 6 meter (tuliskan 6/60). Bila tidak terlihat, maka maju tiap 1 meter ke depan hingga maksimal tersisa jarak 1 meter dengan pasien                                                                                      |  |  |
| <b>PEMERIKSAAN VISUS DENGAN LAMBAIAN LENGAN</b> |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 17                                              | Pemeriksaan visus dengan gerakan lengan bawah dilakukan bila pasien tidak dapat membaca jari pemeriksa (dari pemeriksaan dengan hitung jari) hingga jarak 1 meter                                                                                   |  |  |
| 18!                                             | Pemeriksa melambatkan lengan bawah dari jarak maksimal 1 meter dengan pasien                                                                                                                                                                        |  |  |
| <b>PEMERIKSAAN VISUS DENGAN CAHAYA</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 19                                              | Pemeriksaan visus dengan gerakan senter dilakukan bila pasien tidak dapat mendeteksi gerakan lambaian tangan pemeriksa yang berjarak 1 meter dari dirinya                                                                                           |  |  |
| 20!                                             | Tutup salah satu mata yang tidak diperiksa dengan rapat dan pastikan tidak ada cahaya yang masuk ke dalam mata                                                                                                                                      |  |  |
| 21                                              | Pemeriksa menyalakan senter tepat di hadapan pasien dan menanyakan kemampuan pasien mendeteksi cahaya yang diarahkan kepadanya<br>Jika pasien dapat melihat lampunya menyala maka visus = 1/~. Visus 0 bila dengan senter tidak dapat melihat lagi. |  |  |
| 22                                              | Lakukan pada mata sebelah lainnya                                                                                                                                                                                                                   |  |  |
| <b>PEMERIKSAAN BUTA WARNA</b>                   |                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 23                                              | Mengambil buku Ishihara Test                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 24                                              | Memberikan instruksi kepada pasien untuk membaca angka dan mengikuti alur-alur berwarna yang dapat terlihat jelas                                                                                                                                   |  |  |
| 25                                              | Membuka tiap lembaran dalam Ishihara Test dan meminta pasien membaca angka yang muncul                                                                                                                                                              |  |  |
| 26                                              | Meminta pasien untuk menunjuk sepanjang alur-alur berwarna kontras yang tampak di lembar-lembar tertentu mulai dari X hingga ke X                                                                                                                   |  |  |

| <b>PENUTUP</b>           |                                                                |                                |  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 27                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                    |                                |  |
| 28                       | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                  |                                |  |
| 29                       | Membaca hamdalah dan mengakhiri sesi pemeriksaan kepada pasien |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                  |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                         |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                         |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                          |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                       |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                         |                                |  |
|                          |                                                                | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

**Keterangan**

**!** merupakan critical point

**CHECKLIST**  
**KETERAMPILAN PEMERIKSAAN LAPANG PANDANG & AMSLER GRID**

**NAMA** :  
**NIM** :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                   | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                      | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                      |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                            |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                          |           |       |
| 3                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                      |           |       |
| 4                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                       |           |       |
| 5                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                             |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                      |           |       |
| Pemeriksaan Konfrontasi Lapang Pandang |                                                                                                                                                      |           |       |
| 6                                      | Pemeriksa mengambil posisi duduk berhadapan dengan penderita, dengan posisi mata sama tinggi dengan jarak 100 cm                                     |           |       |
| 7                                      | Memberitahukan terlebih dahulu kepada penderita supaya mengatakan "ya" pada saat mulai melihat objek (ujung jari atau ujung pulpen pemeriksa)        |           |       |
| 8                                      | Pasien diminta tetap memandang ke hidung dokter tanpa melirik                                                                                        |           |       |
| 9                                      | Meminta penderita menutup mata kirinya dengan telapak tangan kiri, pemeriksa menutup mata kanan dengan telapak tangan kanan serta sebaliknya         |           |       |
| 10                                     | Menggerakkan ujung jari pemeriksa perlahan-lahan dari perifer ke sentral dan dari delapan arah pada bidang di tengah-tengah penderita dan pemeriksa. |           |       |
| 11                                     | Membandingkan lapang pandang penderita dengan lapang pemeriksa                                                                                       |           |       |
| Pemeriksaan Amsler Grid                |                                                                                                                                                      |           |       |
| 12                                     | Setting terlebih dahulu ruangan dalam keadaan terang                                                                                                 |           |       |
| 13                                     | Apabila pasien mengenakan kacamata baca atau berumur > 40 tahun, diminta untuk memakai kacamata biasa                                                |           |       |
| 14!                                    | Pasien diminta untuk menutup mata yang sakit terlebih dahulu                                                                                         |           |       |
| 15                                     | Pasien diminta untuk membaca papan Amsler Grid pada mata yang normal                                                                                 |           |       |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 16                                     | Pasien diminta memicingkan mata untuk memfokuskan penglihatan pada bulatan hitam kecil di tengah-tengah kotak Amsler Grid sembari memperhatikan kotak-kotak di sekitar bulatan hitam tanpa mengalihkan pandangan terlalu jauh dari fokus |  |  |
| 17                                     | Pasien diminta melakukan interpretasi pada mata normal                                                                                                                                                                                   |  |  |
| 18                                     | Selanjutnya pasien diminta membandingkan penglihatan apa yang diamati dan menyampaikan kepada pemeriksa bentuk garis/titik hitam yang diamati                                                                                            |  |  |
| 19                                     | Ulangi pada mata sebelah lainnya                                                                                                                                                                                                         |  |  |
| <b>PENUTUP</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 20                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 21                                     | Menyimpulkan, menginterpretasikan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                       |  |  |
| 22                                     | Membaca hamdallah dan mengakhiri sesi pemeriksaan kepada pasien                                                                                                                                                                          |  |  |
| <b>Sikap Profesional</b>               |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| <b>Tanggal Kegiatan</b>                |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| <b>Nama Instruktur</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| <b>Tanda Tangan Instruktur</b>         |                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |

#### Keterangan

! merupakan critical point

## PEMERIKSAAN MATA SEGMENT ANTERIOR

### I. TUJUAN PEMBELAJARAN

Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan mata segmen anterior:

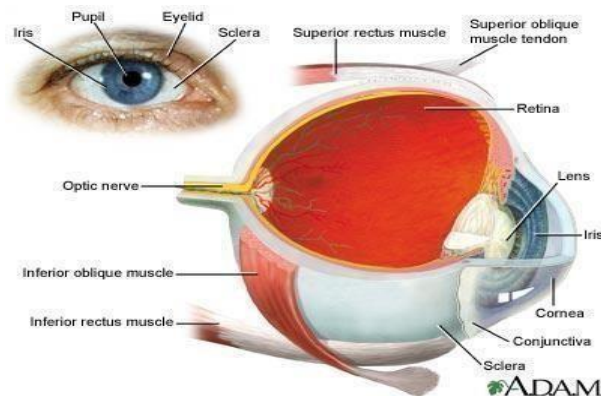
- A. Alis
- B. Bulu mata
- C. Kelopak mata
- D. Konjungtiva
- E. Kornea
- F. Sklera
- G. Anterior chamber
- H. Pupil dan iris
- I. Lensa
- J. Tekanan intraokular
- K. Duksi dan versi (gerak bola mata/otot ekstraokular)

### II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

### III. LANDASAN TEORI

Pemeriksaan oftalmologi merupakan pemeriksaan yang harus diketahui oleh seorang dokter umum sesuai dengan kompetensinya antara lain pemeriksaan jaringan penunjang (adnexa) sistem penglihatan antara lain, kelopak mata, sistem air mata, otot-otot ekstra okuler, pergerakan dan posisi bola mata dan pemeriksaan segmen anterior bola mata yang terdiri dari konjungtiva, sklera, kornea, bilik mata depan, iris, pupil dan lensa.



Gambar 1. Struktur anatomi mata

Pada mata normal, sklera, terlihat putih. Sklera dapat terlihat melalui bagian konjungtiva dan kapsul Tennon yang tipis dan tembus cahaya. Mata merah merupakan salah satu keluhan utama penyakit mata yang sering dijumpai. Keluhan ini timbul akibat terjadinya perubahan warna

bola mata yang sebelumnya berwarna putih menjadi merah. Bila terjadi pelebaran pembuluh darah konjungtiva, atau perdarahan antara konjungtiva dan sklera, akan terlihat warna merah pada mata. Mata terlihat merah akibat melebarnya pembuluh darah konjungtiva yang terjadi pada peradangan mata akut, misalnya pada konjungtivitis, keratitis, atau iridosisiklitis. Pada konjungtivitis, pembuluh darah superfisial akan melebar, bila diberi epinefrin topical akan terjadi vasokonstriksi sehingga mata akan kembali putih.

Pada konjungtiva terdapat pembuluh darah utama yaitu :

- A. Arteri konjungtiva posterior yang memperdarahi konjungtiva bulbi
- B. Arteri siliar anterior atau episklera yang memberikan cabang :
  - 1. Arteri episklera, masuk ke dalam bola mata, dan dengan arteri posterior longus bergabung membentuk arteri sirkular major, atau pleksus siliar, yang akan memperdarahi iris dan badan siliar
  - 2. Arteri perikornea, yang memperdarahi sekitar kornea

Bila terjadi pelebaran pembuluh-pembuluh darah tersebut maka mata akan menjadi merah. Selain melebarnya pembuluh darah, mata merah juga dapat terjadi akibat pecahnya salah satu dari kedua pembuluh darah di atas dan darah tersebut akan tertimbun di bawah jaringan konjungtiva. Keadaan ini disebut sebagai perdarahan sub konjungtiva.



Gambar 2. Gambaran hiperemis pada konjungtiva

Lensa mata merupakan struktur yang seharusnya jernih. Oleh karena itu, apabila terjadi sesuatu pada lensa mata akan berakibat pada penurunan fungsi penglihatan. Salah satu penyakit yang banyak dikeluhkan terkait lensa adalah katarak. Katarak adalah kekeruhan pada lensa yang dapat terjadi akibat hidrasi (penambahan cairan) lensa, denaturasi protein lensa, atau terjadi akibat kedua-duanya.



Gambar 3. Lensa normal (gambar A) dan lensa katarak (gambar B)

### PROSEDUR PEMERIKSAAN

#### Pemeriksaan Mata Anterior

- Posisikan pasien duduk berhadapan dengan dokter sejauh panjang lengan, gunakan senter untuk melakukan pemeriksaan ini.
- Inspeksi alis mata kanan dan kiri. Apakah rambut alis masih intak atau tercabut/hilang, atau berwarna putih (poliosis)
- Periksa bulu mata atas dan bawah
- Inspeksi dan palpasi kelopak mata
- Periksa konjungtiva palpebra atas atau lakukan eversi kelopak mata atas, dengan menginstruksikan pasien untuk melihat kebawah dan gunakan ibu jari dan telunjuk (atau cottonbud) untuk melipat palpebra atas, palpebra superior ditekan kebawah hingga konjungtiva tarsal superior terlihat yang bertujuan untuk melihat konjungtiva tarsal superior, apakah adakah benda asing, papil, folikel, laserasi dan lain-lain.



Gambar 4. Teknik eversi palpebra superior

- Pemeriksaan sklera dilakukan dengan melihat warna, kontur, ada atau tidaknya lesi. Normalnya sklera berwarna putih. Pemeriksaan sklera dilakukan bersamaan dengan pemeriksaan konjungtiva karena posisi anatominya yang saling tumpang tindih. Sklera terdiri dari 3 bagian, yaitu episklera, sklera, dan lamina fusca.

- G. Periksa kornea dengan menggunakan senter dari depan dan samping, lakukan tes sensitivitas kornea dengan menyentuhkan kapas dengan lembut pada kornea.

Caranya :

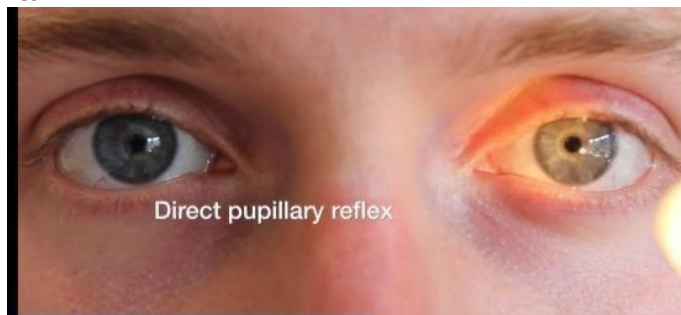
1. Bentuk ujung kapas agar runcing dan halus
2. Fiksasi mata pasien ke atas agar bulu mata tidak tersentuh saat kornea disentuh
3. Fiksasi jari pemeriksa pada pipi pasien dan ujung kapas yang halus dan runcing disentuhkan dengan hati-hati pada kornea, mulai pada mata yang tidak sakit.

Hasil :

1. Pada tingkat sentuhan tertentu refleks mengedip akan terjadi
2. Penilaian dengan membandingkan sensibilitas kedua mata pada pasien tersebut

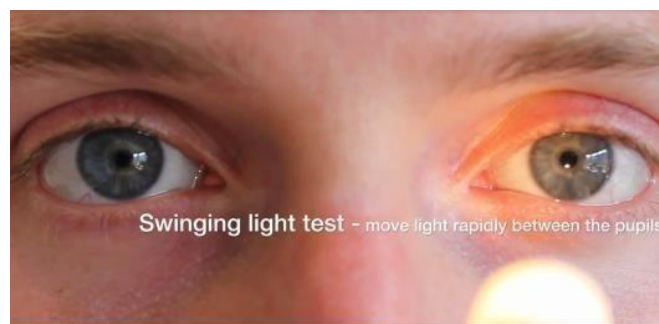
- H. Periksa segmen anterior dengan menggunakan senter dari depan dan samping. Pemeriksaan ini untuk menentukan apakah segmen anterior penderita dangkal atau tidak

- I. Periksa refleks pupil direk dan indirek serta iris. Refleks pupil direk diperiksa dengan cara sinari satu mata dengan senter dan amati refleks pupil mata itu.



Gambar 5. Teknik penyinaran untuk mengecek refleks pupil langsung

Refleks pupil indirek dilakukan dengan cara sinari satu mata dengan senter lalu amati refleks pupil mata yang lain dengan mengayunkan senter ke arah mata yang lain secara cepat.



Gambar 6. Teknik penyinaran untuk mengecek refleks pupil tidak langsung

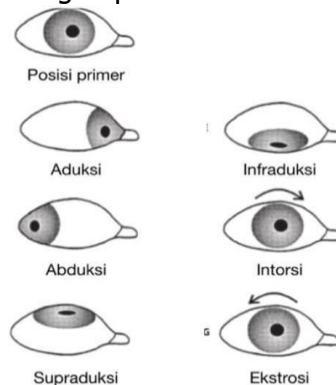
1. Lakukan observasi general pupil : bentuk, ukuran, lokasi, warna iris, kelainan bawaan, dan kelainan lain.
  2. Rangsangan cahaya diberikan 2-5 detik.
- J. Periksa lensa mata. Arahkan cahaya senter ke arah lensa dan amati apakah ada kekeruhan/tidak. Shadow test dilakukan dengan mengarahkan senter ke pinggir pupil ke arah lensa untuk mengetahui apakah ada katarak imatur. Jika ada katarak imatur maka Shadow test akan positif.
- K. Periksa tekanan intraokular dengan cara menginstruksikan pasien untuk melirik ke bawah, palpasi bagian atas sklera dengan kedua telunjuk, rasakan tekanan intraokular. Tekanan intra okular yang normal sama dengan tekanan lidah apabila ditekan ke pipi bagian dalam. Jika kurang dari itu disebut N- (misal pada trauma tembus), dan jika lebih disebut N+ (misal pada glaukoma). Pemeriksaan dengan cara ini merupakan pemeriksaan semikuantitatif.



Gambar 7. Pemeriksaan tekanan bola mata dengan palpasi

L. Pemeriksaan Duksi dan Versi.

Duksi dan versi adalah pemeriksaan untuk menilai kerja otot ekstra okular dan saraf kranial. Pemeriksaan ini dilakukan dengan cara posisi pasien duduk berhadapan dengan pemeriksa, dengan arah pandang pasien dalam posisi primer. Pemeriksa meminta pasien untuk mengikuti arah gerak tangan pemeriksa yang berjarak 14 inchi dari mata pasien. Pemeriksaan ini mengevaluasi ada atau tidaknya keterbatasan arah pandangan pasien.



Gambar 8. Pemeriksaan Duksi

Pemeriksaan duksi atau monocular dilakukan untuk menilai gerak mata monokular, dilakukan dengan cara menutup mata yang tidak diuji. Arah pandangan yang dinilai pada pemeriksaan ini adalah sebanyak enam arah yaitu adduksi, abduksi, supraduksi, infraduksi, intorsi, dan ekstorsi. Pergerakan mata yang terbatas pada suatu arah dapat disebabkan oleh kelemahan kontraksi agonis atau kegagalan relaksasi otot antagonisnya. Sedangkan versi ialah dengan menggunakan dua mata (binocular).



Gambar 9. Teknik Eversi

### **Pemeriksaan Tambahan**

#### **A. Pemeriksaan produksi air mata**

Tes Schirmer digunakan untuk mengevaluasi defisiensi komponen akuos dengan menilai sekresi refleks air mata dalam respon terhadap stimulasi konjungtiva. Tes ini dapat dilakukan tanpa atau dengan anestesi topikal. Pemeriksaan tes Schirmer tanpa anestesi dengan meletakkan strip Whatman #41 pada sepertiga lateral palpebral inferior untuk meminimalisasi iritasi terhadap kornea. Pasien diminta untuk melihat ke depan dan berkedip secara normal. Selama strip dipertahankan selama 5 menit. Jumlah strip yang dibasahi oleh air mata diukur dalam milimeter. Bila hasilnya kurang dari 10 mm maka ada kecenderungan defisiensi lapisan akuos dari air mata.

Pada tes Schirmer dengan anestesi, hasil kurang dari 5 mm merupakan kriteria diagnostik untuk defisiensi air mata, sedangkan bila hasilnya 5 mm sampai 10 mm masih sugestif.

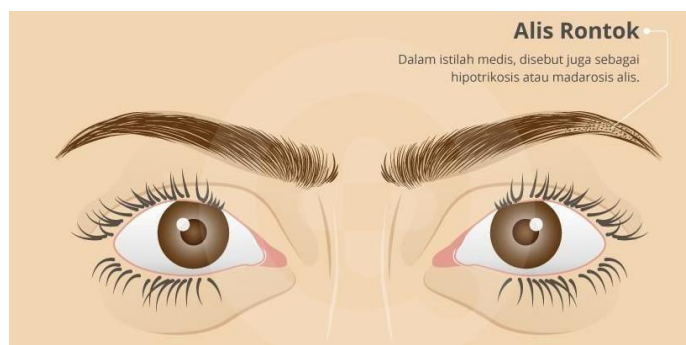


Gambar 10. Penggunaan Schirmer's Test strip pada Schirmer Test. Schirmer's strip diletakan pada sepertiga bagian lateral palpebral inferior.

B. INTERPRETASI PEMERIKSAAN SEGMENT ANTERIOR MATA

1. Alis Mata

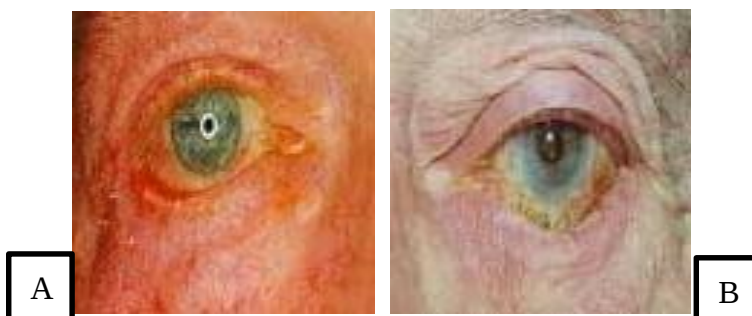
Amati apakah bagian lateral menipis/rontok, atau berubah warna (poliosis).



Gambar 11. Pengamatan pada alis mata

2. Bulu mata atas dan bawah

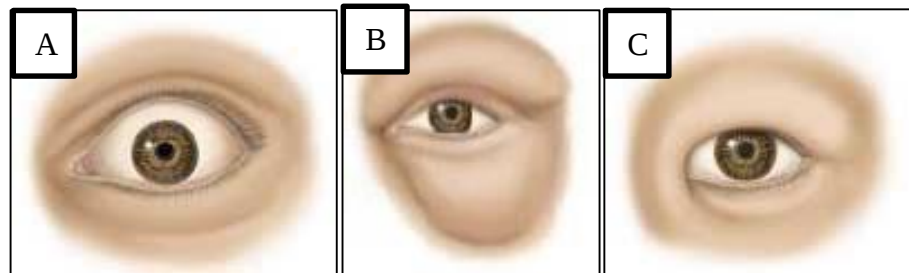
- a. Susunan : adakah distikhiasis (adanya baris bulu mata yang ganda yang menekuk ke arah bola mata)
- b. Kelainan arah pertumbuhan : ektropion (keluar) dan entropion (ke dalam)



Gambar 12. A. Ektropion. B Entropion

3. Kelopak mata

- a. Perubahan warna : merah (radang), putih(sikatrik), biru (hematom)
- b. Bentuk : amati adanya bengkak, retraksi, epikantus



Gambar 13. Retraksi kelopak mata (A), Periorbital edema (B), dan epikantus (C).



Gambar 14. Ptosis pada mata kiri

- c. Simetrisitas : normalnya simetris. Asimetris pada kelainan : ptosis (lesi N.III), lagophtalmus (lesi N.V)
- d. Gangguan gerak : normalnya berkedip tiap 5-10 detik. Kelainan: blefaroptosis, tic fasialis
- e. Palpasi : nyeri tekan (+) pada hordeolum



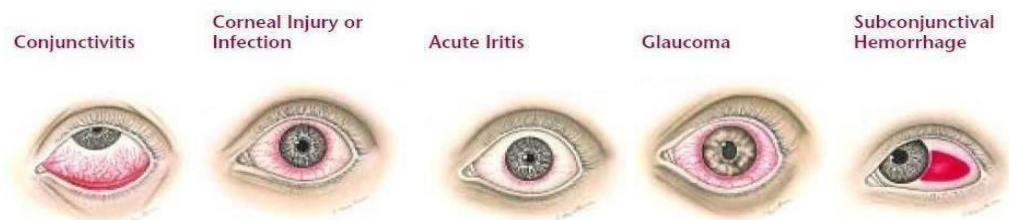
Gambar 15. A. Kalazion. B. Hordeolum

4. Konjungtiva bulbi dan palpebra
  - a. Warna : normalnya konjungtiva berwarna merah muda, tipis, halus, basah, dan mengkilat
  - b. Kelainan : hiperemis (konjungtivitis, trauma), ikterik (hepatitis), anemis
  - c. Bentuk : normalnya konjungtiva permukaannya halus.
  - d. Kelainan : pterigium, flikten, pinguiikulum, simblefaron, pseudopterigium



Gambar 16. Pterigium

- e. Sekret : normalnya tidak ada  
Kelainan mukoid (konjungtivitis vernalis), mukopurulen (infeksi bakteri ringan, chlamidia), dan watery (konjungtivitis viral)



Gambar 17. Beberapa tampilan mata merah

5. Sklera  
Sklera yang sehat dan normal berwarna putih. Namun pada beberapa kondisi, sklera bisa berubah warna.



Gambar 18. A. Sklera normal. B. Pada kondisi hiperbilirubinemia, sklera menguning. C. Sklera berwarna biru pada anak dengan osteogenesis imperfekta, sindrom Marfan, dan inkontinensia pigmenti.

6. Kornea

Tes sensitifitas kornea normalnya akan terjadi refleks mendedip. Refleks kornea negatif terjadi akibat menurunnya sensitifitas saraf sensoris

- a. Ukuran : diameter kornea normal 11-12 mm
- b. Kelainan : mikrokornea, mikroftalmus, atrofi bulbi, megalokornea, hidroftalmos
- c. Kecembungan : kecembungan dengan jari-jari 7,8 mm dengan bagian tengah kornea hampir bulat
- d. Kelainan : keratokonus(kerucut), keratoglobus (penonjolan seluruh permukaan kornea), stafiloma, descemetokel
- e. Permukaan : normalnya kornea memiliki permukaan yang rata, halus.
- f. Kelainan : benda asing, defek (ulkus, trauma)
- g. Limbus : normalnya warna limbus sama dengan seluruh lapangan kornea.
- h. Kelainan arkus senilis (gerontokson), ulkus marginalis, prerigium, keratitis
- i. Kekeruhan : normalnya kornea jernih.
- j. Kelainan nebula (kekeruhan kornea yang hanya bisa dilihat dari dekat), leukoma (dari jarak 0,5 m), makula (sudah bisa dilihat dari jarak 1m), infiltrat (keratitis)



Gambar 19. Arkus senilis (Kiri). Skar pada kornea (Kanan)

7. Anterior chamber

- a. Kedalaman : normal, dangkal (glaukoma), dalam (myopia)
- b. Kejernihan : normal jernih, hifema (trauma), pus (endoftalmitis)

8. Refleks pupil direk dan indirek

Refleks pupil direk : pupil akan mengecil apabila disinari

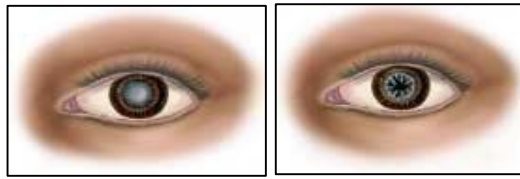
Refleks pupil indirek : pupil akan mengecil apabila mata yang lain disinari

9. Iris

- a. Warna : normalnya sesuai dengan pigmen
- b. Bentuk : normal, dilatasi, miosis, dan ireguler

10. Lensa mata

- a. Normal jernih
- b. Jika mengalami kekeruhan disebut katarak

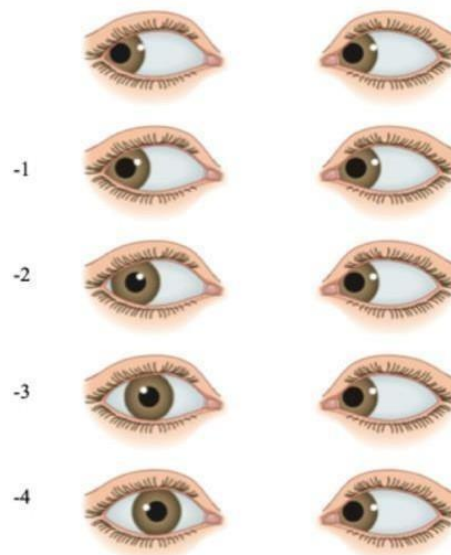


Gambar 20. Katarak nuklearis (A). Katarak perifer (B)

11. Tekanan intra okular: normalnya tekanan sama dengan apabila kita menyentuhkan lidah ke pipi bagian dalam. Kelainan meningkat (glaukoma), menurun (ptisis bulbi)

12. Duksi dan Versi

Interpretasi dinilai dalam skala +4 sampai -4, dengan 0 adalah gerak mata normal. Gerak otot yang berlebihan dinilai dengan +4 dan -4 adalah aksi gerak otot yang paling kurang. Gambar 20 menunjukkan nilai gerak duksi pada otot rektus lateral -4 berarti mata yang dilihat dari sentral kornea tidak dapat abduksi melewati garis tengah, -3 berarti mata tidak dapat melebihi  $22,5^\circ$  dari garis tengah, -2 berarti mata tidak dapat melebihi  $45^\circ$  dari garis tengah, dan -1 berarti mata tidak dapat melebihi  $67,5^\circ$  dari garis tengah. Gerak otot yang berlebihan dalam nilai +1 sampai dengan +4 memiliki interpretasi derajat yang sama. Versi menilai sinkronisasi gerakan kedua bola mata. Arah pemeriksaan pada versi adalah 9 arah yaitu posisi primer, elevasi, depresi, dekstroversi, laevoversi, dekstroelevasi, laevoelevasi, dekstrodepresi, dan laevodepresi. Penilaian dan cara interpretasi pemeriksaan versi sama dengan duksi.



Gambar 21. Eversi

13. Tes produksi air mata

Jika berjalannya air mata di stick Schirmer sepanjang 10-30 mm maka dikatakan produksi air mata normal pada tes Schirmer tanpa anestesi. Jika dengan anestesi diatas 5 mm.

**IV. ALAT DAN BAHAN**

- A. Penlight/senter
- B. Cotton bud
- C. Kapas/Tissue
- D. Kertas Whatmann #41
- E. Lup

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

**VI. REFERENSI**

Ilyas, S; Julianti, SR. 2020. Dasar Teknik Pemeriksaan Dalam Ilmu Penyakit Mata Edisi ke-5. UI Publishing

### CHECKLIST PEMERIKSAAN MATA SEGMENT ANTERIOR

NAMA :

NIM :

| NO                                | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                    | Dilakukan |       |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                       | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                   |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 1                                 | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 2                                 | Menanyakan identitas pasien (nama dan usia)                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 3                                 | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                       |           |       |
| 4                                 | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 5                                 | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| TAHAP KERJA                       |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 6                                 | Memposisikan pasien duduk berhadapan dengan sejauh panjang lengan pemeriksa                                                                                                                                                           |           |       |
| 7                                 | Memilih alat yang tepat untuk pemeriksaan segmen anterior                                                                                                                                                                             |           |       |
| PEMERIKSAAN MATA SEGMENT ANTERIOR |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 8                                 | Lakukan inspeksi pada alis mata kanan dan kiri pasien serta menyebutkan hal-hal yang dapat terlihat dari hasil inspeksi. Apakah ada rontok, perubahan warna dll                                                                       |           |       |
| 9                                 | Lakukan inspeksi bulu mata atas dan bawah di kedua mata serta menyebutkan hal-hal yang dapat terlihat dari hasil inspeksi. Apakah ada entropion, ektropion, trikiasis?                                                                |           |       |
| 10                                | Lakukan inspeksi terhadap kelopak mata kiri dan kanan pasien dan menyebutkan hasil inspeksi. Apakah ada perubahan warna? Apakah ada perubahan bentuk dan simetrisitas?                                                                |           |       |
|                                   | Meminta pasien untuk mengedipkan kelopak mata secara normal dan perhatikan adanya keterlambatan menutup/membuka antara kelopak mata kiri dan kanan. Apakah ada massa, edema?                                                          |           |       |
|                                   | Melakukan palpasi terhadap kelopak mata kiri dan kanan. Apakah ada nyeri?                                                                                                                                                             |           |       |
| 11                                | Lakukan inspeksi pada konjungtiva bulbi dan palpebra mata kiri dan kanan pasien. Apakah ada discharge, perubahan warna?                                                                                                               |           |       |
|                                   | Lakukan eversi kelopak mata atas untuk memeriksa konjungtiva palpebra atas di kedua mata dan menginstruksikan pasien untuk melihat ke bawah. Amati ada tidaknya benda asing, papil, folikel, laserasi dan lain-lain                   |           |       |
|                                   | Lakukan pemeriksaan terhadap konjungtiva palpebra bawah dengan meminta pasien melihat ke atas kemudian ibu jari pemeriksa menarik palpebra inferior ke bawah. Amati ada tidaknya benda asing, papil, folikel, laserasi dan lain-lain. |           |       |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 12 | Lakukan pemeriksaan pada konjungtiva dan sklera. Amati warna, ada/tidaknya pelebaran vaskularisasi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 13 | Lakukan inspeksi terhadap kornea kiri dan kanan pasien dan menyebutkan hasil inspeksi. Apakah ada infiltrate, leukoma?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |  |
| 14 | Lakukan inspeksi terhadap anterior chamber/bilik mata depan di kedua mata serta menyebutkan hal-hal yang dapat terlihat dari hasil inspeksi.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 15 | Lakukan tes refleks direk dan indirek pada pupil kiri dan kanan menggunakan senter                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
| 16 | Lakukan observasi general pupil : bentuk, ukuran, lokasi, warna iris, kelainan bawaan, dan kelainan lain dan menyebutkannya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 17 | Lakukan inspeksi terhadap lensa mata kiri dan kanan pasien dan menyebutkannya. Apakah jernih, keruh?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
| 18 | <b>Memeriksa tekanan bola mata</b><br>Meminta pasien menutup kedua mata sambil melihat ke arah bawah dan melakukan palpasi ringan di kedua bola mata menggunakan telunjuk kiri dan kanan secara bergantian.<br>Jika kurang dari itu disebut N- (misal pada trauma tembus), dan jika lebih disebut N+ (misal pada glaukoma).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
| 18 | Lakukan pemeriksaan gerakan bola mata :<br><b>Duksi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posisikan pasien dalam posisi primer (melihat lurus ke depan) dan tutup mata yang tidak diperiksa</li> <li>• Gunakan jari atau target fiksasi sejajar bola mata berjarak kira-kira 30 cm dari pasien</li> <li>• Minta pasien mengikuti target, saat pemeriksaan menggerakkan target ke arah 6 gerakan cardinal</li> <li>• Untuk melihat gerakan bola mata ke bawah, angkat kelopak mata atas pasien</li> <li>• Ulangi langkah untuk mata sebelah lainnya dengan menutup mata yang tidak diperiksa</li> <li>• Apakah ada hambatan gerakan bola mata?</li> </ul> |  |  |
| 19 | Lakukan pemeriksaan gerakan bola mata :<br><b>Versi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mata pasien terbuka keduanya</li> <li>• Gunakan jari atau target fiksasi sejajar bola mata berjarak kira-kira satu kaki dari pasien</li> <li>• Minta pasien mengikuti target, saat pemeriksaan menggerakkan target ke arah 6 gerakan cardinal ditambah gerakan melirik ke atas, ke bawah.</li> <li>• Untuk melihat gerakan bola mata ke bawah, angkat kelopak mata atas pasien</li> <li>• Apakah ada ketinggalan gerakan bola mata?</li> </ul>                                                                                                                 |  |  |

| PEMERIKSAAN TAMBAHAN                             |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| Pemeriksaan produksi air mata (Schirmer's Test ) |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 20                                               | Siapkan stik kertas Whatman #41 untuk memeriksa produksi air mata                                                                                                                                                                                                  |  |  |
| 21                                               | Meminta pasien untuk melihat ke atas                                                                                                                                                                                                                               |  |  |
| 22                                               | Memasukkan ujung stik kertas Whatman #41 di sepertiga lateral palpebra inferior                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 23                                               | Meminta pasien untuk tetap melihat ke depan dan berkedip secara normal<br>Interpretasi : Jika berjalannya air mata di stick Schirmer sepanjang 10-30 mm maka dikatakan produksi air mata normal pada tes Schirmer tanpa anestesi. Jika dengan anestesi diatas 5 mm |  |  |
| PENUTUP                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| 24                                               | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                        |  |  |
| 25                                               | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
| 26                                               | Membaca hamdallah dan mengakhiri sesi pemeriksaan kepada pasien                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| SIKAP PROFESIONAL                                |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Melakukan dengan percaya diri                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Melakukan dengan sopan                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Melakukan dengan ramah                           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Melakukan dengan rapi                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Menunjukkan sikap empati                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami           |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Tanggal Kegiatan                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Nama Instruktur                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
| Tanda tangan Instruktur                          |                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |

**PEMERIKSAAN FISIK TELINGA & PEMERIKSAAN TELINGA DENGAN OTOSKOPI; PEMERIKSAAN FISIK HIDUNG & RINOSKOPI ANTERIOR; MANUVER VALSALVA; TES TRANSLUMINASI**

**I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- A. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan inspeksi pada telinga luar, tengah dan dalam menggunakan otoskopi
- B. Mahasiswa mampu melakukan palpasi pada daun telinga, oz zygoma, mandibular, maksila dan limfe nodi terkait di pre dan post aurikuler
- C. Mahasiswa mampu melakukan inspeksi hidung menggunakan rinoskopi anterior dan palpasi pada hidung
- D. Mahasiswa mampu melakukan manuver valsava
- E. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan tes transluminasi pada sinus-sinus

**II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN**

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain:

**III. LANDASAN TEORI**

Pemeriksaan fisik telinga, hidung dan tenggorok adalah suatu pemeriksaan yang digunakan untuk mengetahui ada tidaknya kelainan-kelainan pada telinga, mulai dari telinga bagian luar sampai telinga dalam yang dapat memberikan gangguan fungsi pendengaran dan keseimbangan serta kelainan-kelainan pada hidung dan tenggorok.

Pada keterampilan klinik ini, akan dilatih bagaimana cara melakukan pemeriksaan fisik THT secara sistematis, dengan tetap mengacu kepada standar kompetensi dokter umum yaitu, pemeriksaan fisik telinga, hidung, dan tenggorok.

Agar dapat melakukan pemeriksaan fisik THT dengan baik, terlebih dahulu diperlukan pengetahuan mengenai topografi organ tubuh yang akan diperiksa dan tentunya latihan yang berulang-ulang, dengan atau tanpa menggunakan alat bantu pemeriksaan fisik.

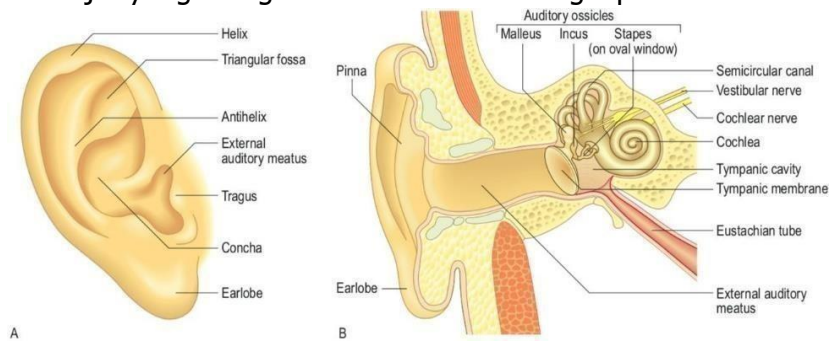
Telinga merupakan organ sensori yang berfungsi sebagai organ pendengaran dan keseimbangan. Secara anatomi telinga terbagi menjadi tiga yaitu telinga luar, tengah, dan dalam.

**A. Telinga Luar**

Telinga luar terdiri dari :

1. Daun telinga/auricula tersusun atas kartilago pinna dan kulit. Beberapa bagian penting, antara lain heliks, antiheliks, fossa triangular, antitragus, dan lobus daun telinga. Liang telinga luar (meatus acusticus externus) memiliki panjang sekitar 3,5 cm, 1/3

bagian luar liang telinga terdiri dari tulang rawan, sedangkan 2/3 bagian dalam terdiri dari bagian tulang. Pada tempat kedua bagian ini bertemu, liang telinga menyempit. Suara dikumpulkan dan disalurkan oleh kartilago pinna dan ditransmisikan melalui meatus acousticus externus ke membran timpani. Meatus acousticus externus memiliki kurva berbentuk S yang memanjang, oleh karena itu untuk melihat membran timpani secara jelas penting untuk menarik kartilago pinna. Pada telinga luar ini juga terdapat rambut dan kelenjar yang menghasilkan serumen sebagai proteksi.



Gambar 1. A. Auricula, B. Bagian Telinga Luar, Tengah, dan Dalam

#### B. Telinga Tengah

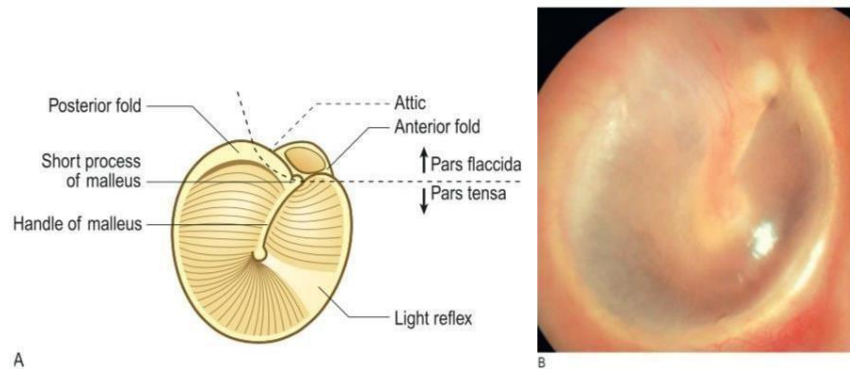
Telinga tengah adalah ruang berisi udara yang berisi tiga tulang rawan yang berartikulasi: malleus, incus, dan stapes. Tuba eustachius membuka ke telinga tengah secara inferior dan memungkinkan pemerataan tekanan dan ventilasi (Gambar 1).

Membran timpani merupakan membran tipis berbentuk elips yang melekat pada fibrokartilagoneus. Pada pengamatan melalui liang telinga, membran timpani terlihat berbentuk bundar dan konkaf, serta berwarna putih mutiara. Membran timpani dapat dibedakan atas dua bagian, yaitu pars tensa (membrana propria), yang terletak di bagian bawah, dan pars flaksida (membran Sharpnell atau attic) yang terletak di bagian atas. Pars tensa lebih tebal dari pars flaksida karena terdiri dari 3 lapisan, yaitu epitel, jaringan ikat elastis dan mukosa. Pars flaksida lebih tipis daripada pars tensa, dan hanya terdiri 2 lapisan yaitu epitel dan mukosa.

Pada membran timpani terdapat umbo, yaitu bayangan penonjolan bagian bawah tulang maleus pada membran timpani. Dari umbo inilah bermula refleks cahaya (cahaya dari luar yang dipantulkan membran timpani) yang mengarah ke bawah. Pada membran timpani telinga kiri, refleks cahaya akan mengarah ke arah jam 7, sedangkan pada membran timpani telinga kanan, refleks cahaya akan mengarah ke arah jam 5.

Membran timpani dibagi menjadi 4 kuadran untuk memudahkan pemeriksaan fisik, terutama dalam menentukan letak perforasi

membran timpani. Keempat kuadran tersebut dibuat dengan cara menarik garis searah dengan prosesus longus malleus, dan garis yang tegak lurus garis tersebut pada umbo. Keempat kuadran tersebut adalah kuadran antero-superior, kuadran antero-posterior, kuadran antero-inferior, dan kuadran postero-inferior.



Gambar 2. Struktur Membran Timpani yang Terlihat Pada Otoskopi Telingan kanan

### C. Telinga Dalam

Telinga bagian dalam mengandung organ pendengaran (cochlea) dan keseimbangan (sistem vestibular). Getaran dari stapes menstimulasi cairan di dalam koklea. Hal ini menghasilkan pergerakan sel-sel rambut di koklea, yang diubah menjadi impuls listrik sepanjang saraf vestibulocochlear (VIII).

Sistem vestibular membantu menjaga keseimbangan, bersama dengan input visual dan proprioception. Bagian vestibular telinga bagian dalam berisi:

1. Kanal semisirkularis lateral, superior, dan posterior : ini terletak di sudut kanan untuk mendeteksi gerakan rotasi cairan (endolymph).
2. Utilus dan saccule: sel-sel rambut dalam lapisan gel yang mengandung kristal kecil (otolit) yang dipengaruhi gaya gravitasi.

Sebelum melakukan pemeriksaan telinga ada beberapa hal yang harus dipersiapkan antara lain :

1. Persiapan Alat dan Bahan
  - a. Lampu kepala
  - b. Spekulum telinga dengan berbagai ukuran
  - c. Otoscope
2. Pemasangan lampu kepala  
Sebelum diletakkan di kepala, ikatan lampu kepala dilonggarkan dengan memutar pengunci kearah kiri. Posisi lampu diletakkan tepat pada daerah glabella atau sedikit miring kearah mata yang lebih dominan. Bila lampu kepala sudah berada pada posisi yang benar,

ikatan lampu dieratkan dengan memutar kunci kearah kanan. Pungunci ikatan lampu kepala harus berada disebelah kanan kepala. Fokus cahaya lampu diatur dengan memfokuskan cahaya kearah telapak tangan yang diletakkan kurang lebih 30 cm dari lampu kepala. Besar kecilnya fokus cahaya diatur dengan memutar penutup lampu kepala kearah luar sampai diperoleh fokus cahaya lampu yang kecil, bulat dengan tingkat pencahayaan yang maksimal. Diusahakan agar sudut yang dibentuk oleh jatuhnya sumber cahaya kearah obyek yang berjarak kurang lebih 30 cm dengan aksis bola mata, sebesar 15 derajat.

3. Posisi duduk antara pemeriksa dengan pasien  
Posisikan duduk pemeriksa disamping pasien, dengan menghadap ke telinga yang akan diperiksa

## **PROSEDUR PEMERIKSAAN**

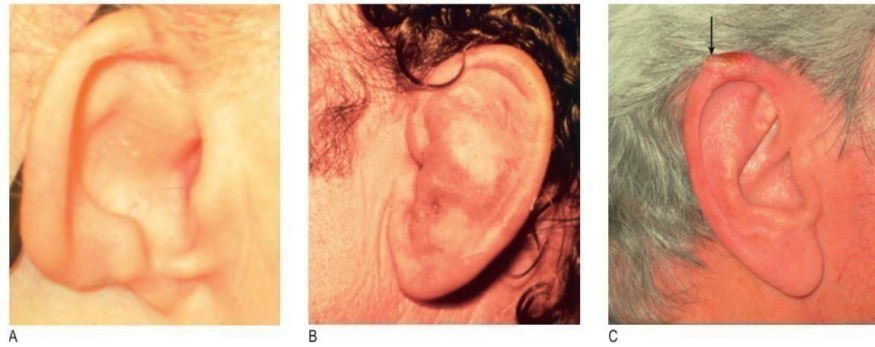
### **A. Pemeriksaan pada Telinga**

#### **Teknik Pemeriksaan Fisik Auricula**

Sebagaimana halnya pemeriksaan fisik pada sistem organ lainnya, jelaskanlah terlebih dahulu prosedur pemeriksaan fisik telinga yang akan dilakukan secara lisan, dengan bahasa yang dimengerti oleh pasien, kemudian mintalah persetujuan pasien. Mintalah pasien untuk menoleh ke kanan atau kiri, sehingga telinga yang akan diperiksa berhadapan dengan pemeriksa.

#### **1. Inspeksi**

Pemeriksaan dimulai dengan melakukan inspeksi pada daerah daun telinga (auricula atau pinna), dan jaringan di sekitar telinga seperti daerah depan (preaurikuler) dan belakang (retroaurikuler). Amatilah dengan seksama kulit auricula, bentuk daun telinga, ukuran, posisi, scars/riwayat operasi sebelumnya/trauma, dan deformitas lainnya. Bentuk daun telinga, apakah normal atau abnormal, misalnya kelainan bentuk karena cacat bawaan sejak lahir (kongenital), seperti bat's ear, mikrotia (daun telinga yang kecil dan tidak sempurna), kelainan bentuk karena komplikasi peradangan jaringan tulang rawan (cauliflower ear), benjolan pada daun telinga karena hematoma, pseudokista, atau abses. Apakah terdapat sikatriks bekas operasi, serta tanda-tanda peradangan, seperti warna daun telinga yang tampak memerah (hiperemis) tumor dan secret yang keluar dari liang telinga.



Gambar 3. Auricula, A. Mikrotia, B. Haematoma, C. Kanker Squamous (ditunjuk panah)

## 2. Palpasi

Pemeriksaan palpasi dilakukan dengan melakukan perabaan, penekanan, atau penarikan pada daun telinga, untuk menilai ada tidaknya benjolan abnormal, abses yang teraba berfluktuasi dan tanda peradangan seperti daun telinga yang terasa hangat atau nyeri bila daun telinga ditekan atau ditarik serta tanda-tanda pembesaran kelenjar pre dan post/retro aurikuler. Nyeri pada saat penekanan tragus, memberi pemahaman adanya kelainan liang telinga. Palpasi juga tulang mastoid apakah ada nyeri atau bengkak.

## 3. Teknik Pemeriksaan Fisik Liang Telinga dan Membran Timpani

Pemeriksaan liang telinga dan membrane timpani dilakukan dengan memposisikan liang telinga sedemikian rupa agar diperoleh aksis liang telinga yang sejajar dengan arah pandang mata sehingga keseluruhan liang telinga sampai permukaan membrane timpani dapat terlihat.

Posisi ini dapat diperoleh dengan menjepit daun telinga dengan menggunakan ibu jari dan jari tengah dan menariknya ke arah superior-dorso-lateral bila pasien orang dewasa, dan ke arah bawah bila pasien bayi atau anak kecil. Jika tragus menghalangi pandangan; dengan menggunakan jari telunjuk tangan yang satu lagi; menggeser kulit preaurikula.

Cara ini dilakukan dengan tangan kanan bila akan memeriksa telinga kiri dan sebaliknya digunakan tangan kiri bila akan memeriksa telinga kanan. Amati liang telinga dengan seksama apakah ada stenosis atau atresia meatal, obstruksi yang disebabkan oleh secret, jaringan ikat, benda asing, serumen obsturan, polip, jaringan granulasi, edema atau furunkel.

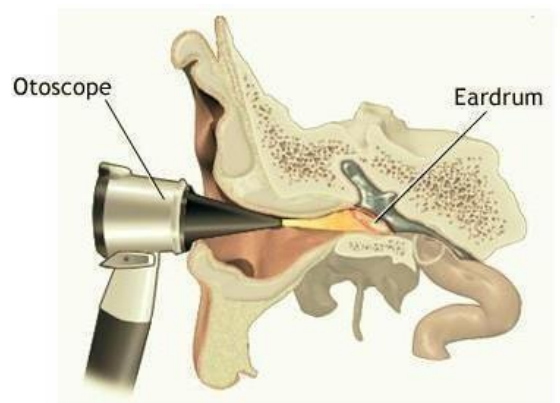
Pada kasus-kasus dimana kartilago daun telinga agak kaku atau kemiringan liang telinga terlalu ekstrim dapat digunakan bantuan spekulum telinga yang disesuaikan dengan besarnya diameter liang telinga.



Gambar 4 . Pemeriksaan THT Menggunakan Headlamp

#### Teknik Otokoskopi

- Gunakan spekulum otoskop terbesar yang cocok dengan meatus
- Jelaskan kepada pasien apa yang akan Anda lakukan.
- Sebelum melakukan ucapkan bismillah dan cuci tangan (hand rub) terlebih dahulu
- Pegang otoskop di tangan kanan Anda untuk memeriksa sisi kanan telinga (tangan kiri untuk memeriksa telinga kiri). Tempelkan tepi ulnar tangan Anda ke pipi pasien untuk memungkinkan kontrol yang lebih baik dan untuk menghindari trauma jika pasien bergerak (Gambar 5).
- Tarik perlahan pinna (auricula) ke atas dan ke belakang untuk meluruskan meatus acusticus externus. Gunakan tangan kiri untuk menarik kembali pinna (auricula) kanan (Gambar 5).
- Periksa meatus acusticus externus melalui spekulum, adakah serumen, benda asing atau cairan. Anda harus mengidentifikasi membran timpani dan refleks cahaya anteroinferior (cone of light) (Gambar 2).



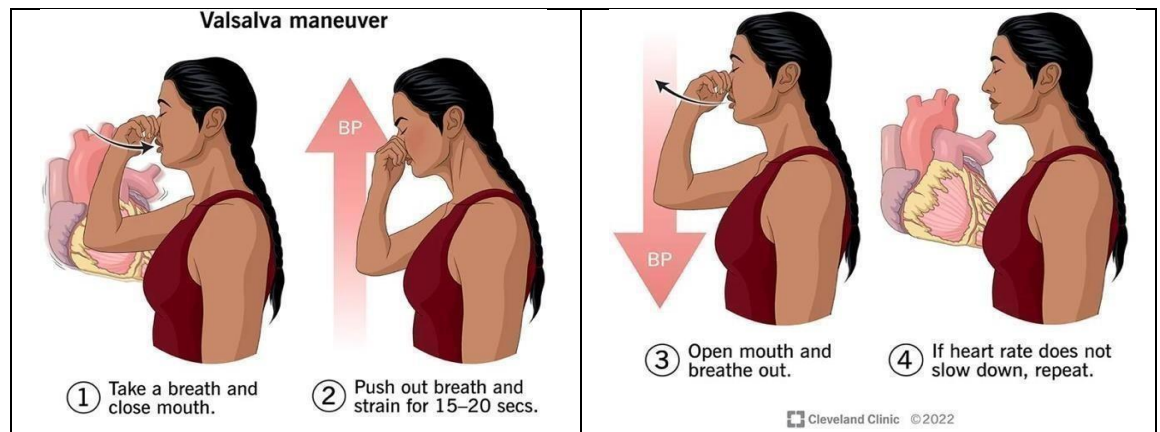
Gambar 5. Teknik Otokoskopi (pindah setelah penjelasan teknik otoscope)

#### 4. Manuver Valsava

Tuba eustachius adalah bagian telinga tengah berupa saluran yang menghubungkan antara kavum timpani dengan nasofaring (termasuk rongga mulut). Tuba eustachius dapat tersumbat atau terganggu seperti sedang flu, sinusitis, infeksi telinga atau serangan alergi. Kasus berat memerlukan perawatan medis profesional dari dokter spesialis telinga, hidung, dan tenggorokan. Namun, kasus ringan sampai sedang dapat dilakukan dengan beberapa manuver yang salah satunya dengan manuver valsava. Manuver Valsava berasal dari nama ahli anatomi italia Antonio Maria Valsava (1666 – 1723). Manuver valsava bertujuan untuk memaksakan udara melewati Tuba eustachius yang tersumbat serta mengembalikan aliran normal udara, harus dilakukan dengan hati- hati.

Teknik melakukan manuver valsava :

- Tarik nafas dalam, lalu tahan dengan menutup mulut dan menjepit hidung
- Hembuskan napas melalui lubang hidung yang tertutup
- Jika berhasil, bunyi meletup akan terdengar di telinga, dan gejala mereda.
- Saat berusaha meniupkan udara menembus saluran yang tersumbat, tekanan udara di tubuh juga ikut terpengaruh. Manuver Valsava sebaiknya tidak dilakukan jika pasien sedang mengalami gangguan flu, sinusitis.



Gambar 6. Manuver Valsava

#### B. Pemeriksaan pada Hidung

##### 1. Pemeriksaan Fisik Hidung

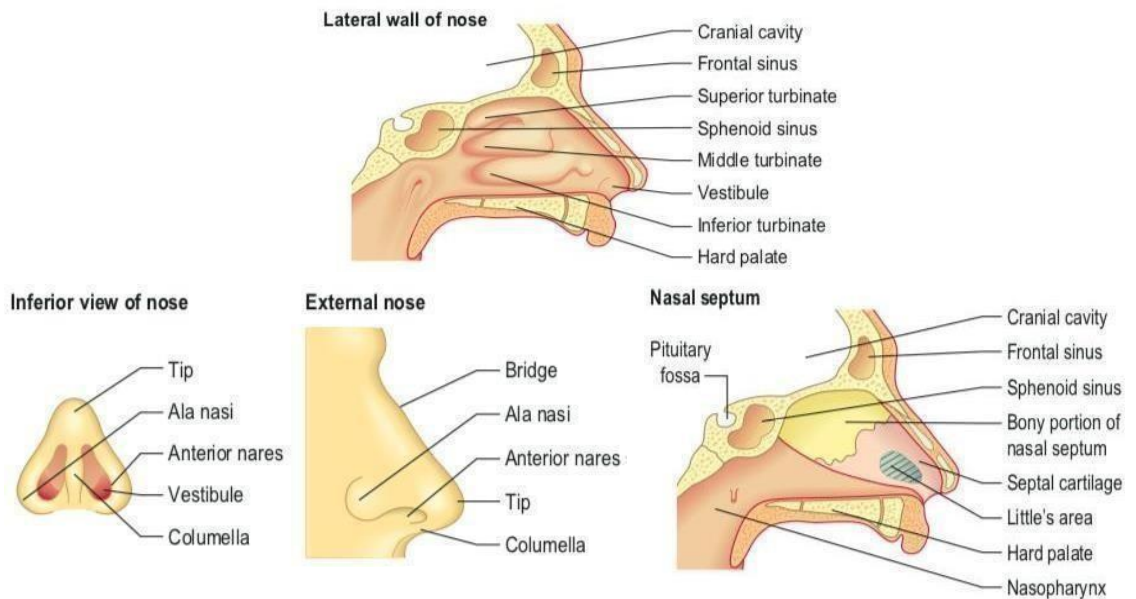
Hidung secara anatomis terbagi atas hidung eksternal dan internal (rongga hidung/ cavum nasi). Hidung eksternal terdiri dari dua os. nasal yang memberikan dukungan dan stabilitas pada hidung. Os. Nasal mengartikulasikan satu sama lain (sutura internasal) dan dengan tulang- tulang wajah: os. frontal, os.

ethmoid dan os. maxilla. Tulang hidung juga menempel pada septum nasal dan kartilago lateral sebelah atas dari hidung. Hidung bagian luar memiliki bentuk seperti piramid, terbentuk dari kerangka tulang rawan dan tulang yang dilapisi oleh kulit, jaringan ikat, dan beberapa otot kecil yang berfungsi melebarkan dan menyempitkan lubang hidung. Hidung bagian luar terdiri dari, lubang hidung (nares anterior), kolumela, alae nasi, apex nasi, batang hidung (dorsum nasi), dan pangkal hidung (bridge).

Rongga hidung (cavum nasi), berbentuk seperti terowongan dari depan ke belakang, dimulai dari lubang hidung (nares anterior) di bagian depan, hingga koana atau nares posterior, yang berbatasan dengan nasofaring, di bagian belakang. Rongga hidung dipisahkan oleh septum nasi pada bagian tengahnya, sehingga menjadi kavum nasi kanan dan kiri. Tepat di belakang nares anterior, terdapat vestibulum, yaitu bagian kavum nasi yang dilapisi oleh kulit dengan rambut- rambut panjang (vibrae), dan memiliki banyak kelenjar sebacea. Kavum nasi terdiri dari empat buah dinding, yaitu dinding medial, lateral, superior, dan inferior. Dinding medial kavum nasi adalah septum nasi, yang terdiri dari bagian tulang dan tulang rawan, serta dilapisi oleh lapisan selaput lendir (mukosa) pada bagian luarnya. Pada bagian tulang rawan, septum nasi dilapisi oleh perikondrium, sedangkan pada bagian tulang, septum dilapisi oleh periosteum.

Pada dinding lateral kavum nasi terdapat tiga buah konka, yaitu konka inferior, konka media, konka superior, dan konka suprema yang biasanya rudimeter. Antara konka tersebut dengan dinding lateral kavum nasi terdapat rongga sempit yang dinamakan meatus. Meatus yang perlu diketahui ada tiga, yaitu meatus inferior, media, dan superior. Meatus inferior terletak di antara konka inferior, dengan dinding lateral dan dasar hidung. Meatus medius terletak di antara konka media dan dinding lateral rongga hidung, dan meatus superior yang terletak di antara konka media dan konka superior.

Salah satu fungsi penting dari hidung adalah sebagai indera penciuman. Reseptor berupa n. olfaktorius (N I) yang keluar melalui lamina et foramina cribosa.



Gambar 7. Hidung dan Sinus Paranasal

## 2. Teknik Pemeriksaan Fisik Hidung Bagian Luar

Jelaskanlah terlebih dahulu prosedur pemeriksaan fisik hidung, dan sinus paranasalis yang akan dilakukan secara lisan, dengan bahasa yang dimengerti oleh pasien, kemudian mintalah persetujuan pasien. Bila pasien setuju, untuk memeriksa hidung bagian luar aturlah posisi pasien, sehingga duduk berhadapan dengan dokter.

### a. Inspeksi

Amatilah dengan seksama bagaimana penampilan wajah dan hidung pasien, karena seringkali dapat memberi petunjuk ke arah gejala pasien. Perhatikan bagaimana bentuk hidung, apakah normal seperti mancung, pesek dan bangir, atau abnormal misalnya saddle nose pada penyakit kusta atau sifilis, dan lain sebagainya.

Kemudian amatilah hidung bagian luar dilakukan secara sistematis mulai dari pangkal hidung, batang hidung, puncak hidung, alae nasi, kolumela, dan nares anterior.

Pada pengamatan terhadap pangkal hidung dan batang hidung dapat memperlihatkan adanya depresi, deformitas, atau penonjolan dari tulang hidung. Pengamatan pada batang hidung misalnya dapat memperlihatkan adanya garis melintang kehitaman pada sepertiga bawah bagian ini (allergic crease), yang merupakan salah satu pertanda rhinitis alergi. Pengamatan terhadap kolumela dapat memperlihatkan adanya deviasi dari septum, dan pengamatan terhadap nares anterior, dapat memperlihatkan adanya polip hidung

yang masif, tumor hidung, ataupun epistaksis. Kemudian amatilah lapisan kulit yang menutupi hidung, apakah normal, atau terdapat tanda-tanda peradangan misalnya hiperemis, infeksi (selulitis), massa abnormal seperti tumor atau furunkel, serta jaringan parut bekas luka atau operasi.

Amatilah juga daerah sekitar hidung misalnya bayangan gelap dan bengkak di daerah bawah mata (allergic shiner), yang merupakan salah satu pertanda rhinitis alergi.

b. Palpasi

Pemeriksaan palpasi dilakukan dengan cara meraba atau menekan hidung bagian luar untuk menemukan kelainan-kelainan yang tidak ditemukan pada inspeksi. Misalnya nyeri tekan pada infeksi hidung, atau krepitasi tulang hidung pada fraktur tulang hidung. Palpasi hidung dengan menggunakan ibu jari, telunjuk dan jari tengah tangan kanan. Dimulai dari dorsum sampai ke apex nasi.

**Teknik Pemeriksaan Fisik Rongga Hidung (Cavum Nasi)**

Aturlah posisi pasien, sehingga pasien duduk berhadapan dengan dokter. Pemeriksaan hidung bagian dalam dilakukan dengan melakukan pemeriksaan rinoskopi anterior dan posterior. Pemeriksaan hidung bagian dalam memerlukan alat bantu pemeriksaan : lampu kepala, spekulum hidung, spatula lidah, kaca nasofaring, dan pemanas spritus

1. Teknik Pemeriksaan Rinoskopi Anterior

Rinoskopi anterior merupakan pemeriksaan yang dilakukan untuk melihat rongga hidung bagian dalam dari depan, yaitu melalui lubang hidung (nares anterior), dengan alat bantu pemeriksaan yaitu spekulum hidung dan lampu kepala. Cara melakukan pemeriksaan rinoskopi anterior dengan menggunakan spekulum hidung adalah sebagai berikut :

- a. Arahkan sinar lampu kepala ke rongga hidung yang akan diperiksa,
- b. Peganglah spekulum.
- c. Masukkanlah spekulum ke dalam lubang hidung dengan hati-hati dalam keadaan tertutup, kemudian letakkan telunjuk pada sisi hidung pasien, untuk menstabilkan posisi speculum
- d. Spekulum dimasukkan pada vestibulum nasi, tidak boleh dimasukkan terlalu dalam atau terlalu luar.
- e. Bukalah spekulum dengan hati-hati dengan arah ke atas dan bawah.

- f. Setelah selesai melakukan pemeriksaan, keluarkan spekulum dalam keadaan sedikit terbuka untuk menghindari terjepitnya bulu hidung pasien
2. Inspeksi
  - a. Pemeriksaan dimulai dengan melakukan pengamatan seksama pada vestibulum nasi, amatilah bagaimana keadaan kulit, serta bulu-bulu hidung. Karena vestibulum dilapisi oleh kulit yang mengandung kelenjar sebacea, seringkali ditemukan adanya radang pada folikel bulu hidung (folikulitis), terutama karena infeksi bakteri komensal.
  - b. Nilai Cavum Nasi : a. Luas cavum nasi, 2. Ada tidaknya sekret, darah, benda asing, polip, fungus ball.
  - c. Selanjutnya amatilah septum nasi. Bentuk septum nasi yang normal adalah lurus di tengah dengan sedikit deviasi pada orang dewasa. Kelainan bentuk septum yang dapat ditemukan antara lain adalah :
    - 1) Deviasi. Bentuk deviasi yang sering ditemukan dapat berbentuk seperti huruf C atau huruf S. Deviasi yang ringan tidak memberikan gejala klinis, akan tetapi bila deviasi cukup berat dapat menyebabkan penyempitan rongga hidung, sehingga dapat mengganggu fungsi hidung
    - 2) Penonjolan tulang atau tulang rawan septum (krista dan spina). Bila penonjolan memanjang dari depan ke belakang, dinamakan krista, dan bila penonjolan berbentuk sangat runcing, dinamakan spina
    - 3) Dislokasi, yaitu keluarnya bagian bawah kartilago septum dari krista maksila ke dalam rongga hidung
    - 4) Sinekia, yaitu melekatnya deviasi atau krista septum nasi dengan konka yang berada dihadapannya. Selain mengamati bentuk septum, amatilah ada tidaknya tanda-tanda peradangan atau infeksi pada septum. Setelah mengamati septum, amatilah bagaimana keadaan konka, meatus serta lapisan mukosa yang meliputinya. Lapisan mukosa yang normal berwarna merah muda dan basah dengan sedikit sekret encer. Amatilah apakah terdapat perubahan warna mukosa menjadi livid atau hiperemis oleh karena infeksi, edema mukosa, laserasi, ulserasi, sekresi sekret yang berlebihan dengan viskositas encer atau kental (purulen atau non purulen). Konka dinilai apakah normal, oedema, hipertropi atau atropi.

3. Teknik Pemeriksaan Fisik Sinus Paranasalis

Aturlah posisi pasien, sehingga pasien duduk berhadapan dengan dokter. Teknik pemeriksaan sinus paranasalis dapat dilakukan dengan pemeriksaan inspeksi, palpasi, perkusi, transluminasi, pemeriksaan radiologik, dan sinoskopi.

a. Inspeksi

Amatilah dengan seksama daerah muka, apakah terdapat pembengkakan yang menandakan adanya infeksi pada sinus. Pembengkakan pada dahi di sekitar kelopak mata bagian atas, dapat memberikan petunjuk adanya sinusitis frontalis. Bila terlihat pembengkakan pada daerah pipi sampai kelopak mata bawah yang berwarna kemerah-merahan, kemungkinan menunjukkan sinusitis maksila akut. Infeksi sinus ethmoid, jarang menyebabkan pembengkakan wajah, kecuali bila terbentuk abses (nanah).

b. Palpasi dan Perkusi

Lakukanlah penekanan atau pengetukan pada bagian-bagian tertentu wajah, yang merupakan lokasi dari sinus paranasalis. Timbulnya rasa nyeri pada penekanan bagian medial atas orbita, menunjukkan kemungkinan sinusitis frontalis. Nyeri tekan pipi disertai nyeri ketuk pada gigi menunjukkan kemungkinan sinusitis maksila, sedangkan nyeri tekan pada kantus medialis menunjukkan kemungkinan adanya sinusitis ethmoid.



A

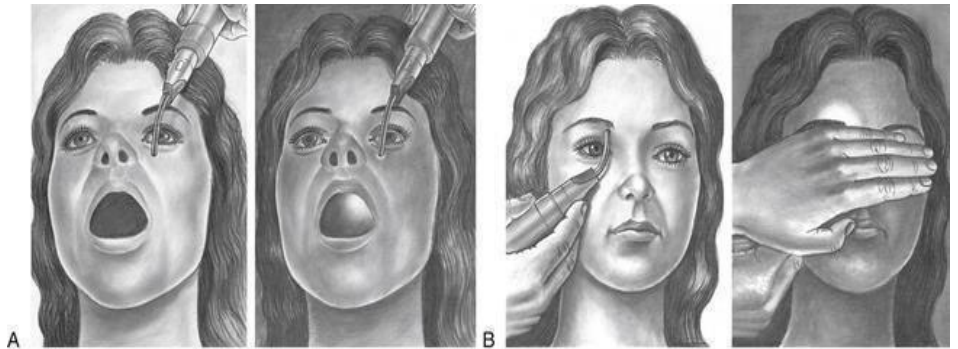


B

Gambar 8. Memeriksa Sinus (A) Sinus Frontalis (B) Sinus Maksilaris

c. Trans iluminasi Test

Transiluminasi sinus dilakukan pada ruangan yang gelap dengan mengamati bayangan sinus yang disinari dengan sumber cahaya. Pada transluminasi sinus maksila dilakukan dengan memasukkan sumber cahaya ke dalam rongga mulut, kemudian bibir dikatupkan sehingga sumber cahaya tidak tampak lagi, tunggulah selama beberapa menit, kemudian amatilah daerah infra orbita yang tampak terang seperti bulan sabit. Bila daerah infra orbita tampak gelap, kemungkinan antrum terisi pus, mukosa antrum menebal, atau terdapat massa dalam antrum. Pemeriksaan transluminasi sinus frontalis dilakukan dengan meletakkan lampu pada daerah bawah sinus frontalis dekat kantung medius, kemudian amatilah daerah sinus frontalis yang tampak terang. Bila daerah sinus frontalis tampak gelap, kemungkinan terjadi sinusitis atau sinus frontalis tidak berkembang.



Gambar 9. Teknik test transluminasi

**IV. ALAT DAN BAHAN**

Persiapan Alat dan Bahan

- A. Lampu kepala
- B. Spekulum telinga dengan berbagai ukuran
- C. Otoscope
- D. Spekulum hidung
- E. Senter

**V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

**VI. REFERENSI**

-

### CHECKLIST PEMERIKSAAN TELINGA

NAMA :

NIM :

| NO                                          | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dilakukan |       |
|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 1                                           | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 2                                           | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 3                                           | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 4                                           | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 5                                           | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| TAHAP KERJA                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 6                                           | Menyiapkan alat-alat periksa untuk telinga : lampu kepala/headlamp, spekulum telinga berbagai ukuran, otoskop, kasa, bengkok, antiseptik dan handuk kecil                                                                                                                                       |           |       |
| 7                                           | Memasang lampu kepala/headlamp, menyesuaikan besar lingkaran lampu dengan kepala, memposisikan lampu sejajar dengan mata, menyalakan lampu.                                                                                                                                                     |           |       |
| 8                                           | Memposisikan pasien untuk duduk berhadapan dengan pemeriksa dengan sedikit menyerong/menyamping                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| PEMERIKSAAN FISIK TELINGA : INSPEKSI        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 9                                           | Melakukan pemeriksaan fisik pada daun telinga kiri dan kanan: inspeksi dan menyebutkan hal-hal yang dapat diperoleh dari inspeksi                                                                                                                                                               |           |       |
| PEMERIKSAAN FISIK TELINGA : PALPASI         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 10                                          | Melakukan pemeriksaan fisik pada daun telinga kiri dan kanan: palpasi dengan meraba, menekan atau menarik daun telinga menilai ada tidaknya benjolan, teraba hangat, nyeri baik di daun telinga, tragus dan os. Mastoid                                                                         |           |       |
| 11                                          | Melakukan palpasi pada zygoma dan arcus zygoma                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 12                                          | Melakukan palpasi bimanual pada os mandibula                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| PEMERIKSAAN TELINGA DENGAN SPEKULUM TELINGA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 13                                          | Melakukan inspeksi liang telinga kiri dan kanan pasien dan amati hal-hal yang mungkin didapatkan dengan cara menjepit daun telinga menggunakan ibu jari dan jari tengah lalu menariknya ke arah superior- dorso-lateral untuk pasien dewasa dan ke arah bawah untuk pasien bayi atau anak kecil |           |       |
| 14                                          | Memilih spekulum telinga yang sesuai dengan diameter liang telinga pasien dan memasangnya pada otoskop dengan tepat                                                                                                                                                                             |           |       |

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                |  |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 15                       | Memegang gagang otoskop dengan tangan kanan untuk memeriksa telinga kanan dan sebaliknya dan memposisikan tepi ulnar tangan ke pipi pasien                                                                                                                                                                                     |                                |  |
| 16                       | Masukkan spekulum ke liang telinga kiri dan kanan secara perlahan dengan menarik perlahan pinna (auricula) ke atas dan ke belakang untuk meluruskan meatus acusticus externus menggunakan tangan yang bebas dan amati kanalis aurikularis dan membran timpani, serta deskripsikan hasil yang mungkin ditemukan saat pengamatan |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                |  |
| 17                       | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |  |
| 18                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                |  |
| 19                       | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |  |

### CHECKLIST PEMERIKSAAN HIDUNG

**NAMA :**

**NIM :**

| NO                                              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                            | Dilakukan |       |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                               | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                                 |                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 1                                               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 2                                               | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 3                                               | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                               |           |       |
| 4                                               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                |           |       |
| 5                                               | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                      |           |       |
| TAHAP KERJA                                     |                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| PEMERIKSAAN FISIK HIDUNG : INSPEKSI DAN PALPASI |                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 6                                               | Menyiapkan alat spatula, mensteril, menyediakan bengkok untuk menaruh alat setelah dipakai                                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                               | Memasang lampu kepala/headlamp, menyesuaikan besar lingkaran lampu dengan kepala, memposisikan lampu sejajar dengan mata, menyalakan lampu.                                                                                                                   |           |       |
| 8                                               | Memposisikan pasien agar sejajar dengan pemeriksa dengan posisi kaki sedikit menyerong dengan kaki pasien                                                                                                                                                     |           |       |
| 9                                               | Melakukan pemeriksaan fisik pada hidung bagian luar : inspeksi dan amati hal-hal yang mungkin didapatkan                                                                                                                                                      |           |       |
| 10                                              | Melakukan pemeriksaan fisik pada hidung bagian luar : palpasi dengan meraba atau menekan hidung bagian luar dengan menggunakan ibu jari, telunjuk dan jari tengah tangan kanan dimulai dari dorsum sampai ke apeks nasi                                       |           |       |
| PEMERIKSAAN RHINOSKOPI ANTERIOR                 |                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 11                                              | Menyiapkan alat spekulum hidung, mensteril, menyediakan bengkok untuk menaruh alat setelah dipakai                                                                                                                                                            |           |       |
| 12                                              | Memasang lampu kepala dengan tepat (posisi lampu diletakkan tepat pada daerah glabella atau sedikit miring ke arah mata yang lebih dominan. Bila lampu kepala sudah berada pada posisi yang benar, ikatan lampu dieratkan dengan memutar kunci ke arah kanan) |           |       |
| 13                                              | Mengatur posisi pasien dan dokter dengan benar untuk pemeriksaan hidung dan tenggorok berhadapan                                                                                                                                                              |           |       |
| 14                                              | Arahkan sinar lampu kepala ke rongga hidung yang akan diperiksa                                                                                                                                                                                               |           |       |

|                          |                                                                                                                                                                                                                              |                                |  |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 15                       | Memilih spekulum hidung yang sesuai dan memegangnya dengan meletakkan telunjuk kiri pada sisi hidung pasien, untuk menstabilkan posisi spekulum                                                                              |                                |  |
| 16                       | Memasukkan spekulum untuk melihat kedua rongga hidung dengan hati- hati dengan meletakkan telunjuk kiri pemeriksa pada sisi hidung pasien dan perlahan buka spekulum dengan arah ke atas dan bawah dan deskripsikan hasilnya |                                |  |
| 17                       | Melepas spekulum hidung dengan posisi sedikit terbuka untuk menghindari terjepitnya bulu hidung pasien                                                                                                                       |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                                                                                                                                                              |                                |  |
| 18                       | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                                                                                                |                                |  |
| 19                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                                                                                                  |                                |  |
| 20                       | Membaca hamdalah                                                                                                                                                                                                             |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                                                                                                                                                              |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                                                                                                                                                                |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                                                                                                                                                       |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                                                                                                                                                       |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                                                                                                                                                        |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                                                                                                                                                     |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                                                                                                                                                       |                                |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                                                                                                                                                                              | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |  |

### CHECKLIST PEMERIKSAAN TEKNIK MANUVER VALSAVA

**NAMA :**

**NIM :**

| NO                       | ASPEK YANG DINILAI                                                                                  | Dilakukan                      |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|
|                          |                                                                                                     | Ya                             | Tidak |
| <b>TAHAP ORIENTASI</b>   |                                                                                                     |                                |       |
| 1                        | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                           |                                |       |
| 2                        | Menanyakan identitas pasien                                                                         |                                |       |
| 3                        | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)     |                                |       |
| 4                        | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                      |                                |       |
| 5                        | Mencuci tangan 6 langkah                                                                            |                                |       |
| <b>TAHAP KERJA</b>       |                                                                                                     |                                |       |
| 6                        | Meminta pasien untuk rileks                                                                         |                                |       |
| 7                        | Meminta pasien untuk menarik nafas dalam                                                            |                                |       |
| 8                        | Meminta pasien untuk menahan dan menutup mulut rapat-rapat                                          |                                |       |
| 9                        | Meminta pasien untuk menjepit hidung                                                                |                                |       |
| 10                       | Meminta pasien untuk menghembuskan nafas dengan paksa hingga terasa ada bunyi pop di dalam telinga. |                                |       |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                                     |                                |       |
| 11                       | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                       |                                |       |
| 12                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                         |                                |       |
| 13                       | Membaca hamdalah                                                                                    |                                |       |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                                     |                                |       |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                                       |                                |       |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                              |                                |       |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                              |                                |       |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                               |                                |       |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                            |                                |       |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                              |                                |       |
|                          |                                                                                                     | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |       |
|                          |                                                                                                     | <b>Nama Instruktur</b>         |       |
|                          |                                                                                                     | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |       |

### CHECKLIST PEMERIKSAAN FISIK SINUS PARANASALIS

NAMA :

NIM :

| NO                                     | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                 | Dilakukan |       |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                        |                                                                                                                                                    | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI                        |                                                                                                                                                    |           |       |
| 1                                      | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                          |           |       |
| 2                                      | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                        |           |       |
| 4                                      | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                    |           |       |
| 5                                      | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                     |           |       |
| 6                                      | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                           |           |       |
| TAHAP KERJA                            |                                                                                                                                                    |           |       |
| 7                                      | Mengatur posisi pasien dengan duduk berhadapan dengan pemeriksa                                                                                    |           |       |
| 8                                      | Lakukan inspeksi pada sinus-sinus paranasalis menggunakan senter. Amati ada/tidaknya edema, hematoma, pus, deformitas                              |           |       |
| 9                                      | Lakukan palpasi pada sinus-sinus paranasalis : frontalis, etmoidalis dan maxilaris dengan menekan menggunakan kedua ibu jari                       |           |       |
| 10                                     | Lakukan perkusi pada sinus frontalis, maksilaris, mandibularis, ethmoidalis                                                                        |           |       |
| 11                                     | Lakukan pemeriksaan transluminasi pada sinus maksila dan frontal dengan cara memasukkan senter ke dalam mulut (maxilaris) atau di dahi (frontalis) |           |       |
| PENUTUP                                |                                                                                                                                                    |           |       |
| 12                                     | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan                                                                                                      |           |       |
| 13                                     | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                                                                        |           |       |
| 14                                     | Membaca hamdalah                                                                                                                                   |           |       |
| SIKAP PROFESIONAL                      |                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan percaya diri          |                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan sopan                 |                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan ramah                 |                                                                                                                                                    |           |       |
| Melakukan dengan rapi                  |                                                                                                                                                    |           |       |
| Menunjukkan sikap empati               |                                                                                                                                                    |           |       |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami |                                                                                                                                                    |           |       |
| Tanggal Kegiatan                       |                                                                                                                                                    |           |       |
| Nama Instruktur                        |                                                                                                                                                    |           |       |
| Tanda tangan Instruktur                |                                                                                                                                                    |           |       |

## **PEMERIKSAAN TENGGOROKAN, DAN KELENJAR LIMFE LEHER; TES GARPU TALA DAN TES BERBISIK**

### **I. TUJUAN PEMBELAJARAN**

- A. Mahasiswa mampu melakukan pemeriksaan mulut dan tenggorokan antara lain : bibir dan mukosa bukal, gusi, gigi, permukaan lidah, dasar lidah, kelenjar ludah, gerakan lidah, orofaring, nasofaring, dan refleks muntah.
- B. Mahasiswa mampu melakukan palpasi kelenjar limfe leher
- C. Mahasiswa mampu melakukan tes pendengaran : garputala dan tes berbisik

### **II. MATERI PENDUKUNG PEMBELAJARAN**

Untuk mendukung topik keterampilan klinis, adapun materi pendukung yang berkaitan dan perlu dipahami oleh mahasiswa sebelumnya antara lain :

### **III. LANDASAN TEORI**

Pemeriksaan fisik telinga, hidung dan tenggorok adalah suatu pemeriksaan yang digunakan untuk mengetahui ada tidaknya kelainan-kelainan pada telinga, mulai dari telinga bagian luar sampai telinga dalam yang dapat memberikan gangguan fungsi pendengaran dan keseimbangan serta kelainan-kelainan pada hidung dan tenggorok.

Pada keterampilan klinik ini, akan dilatih bagaimana cara melakukan pemeriksaan fisik THT secara sistematis, dengan tetap mengacu kepada standar kompetensi dokter umum yaitu, pemeriksaan fisik telinga, hidung, dan tenggorok.

Agar dapat melakukan pemeriksaan fisik THT dengan baik, terlebih dahulu diperlukan pengetahuan mengenai topografi organ tubuh yang akan diperiksa dan tentunya latihan yang berulang-ulang, dengan atau tanpa menggunakan alat bantu pemeriksaan fisik.

#### **A. Tes Pendengaran**

##### **1. Tes Garpu Tala**

Tes garpu tala adalah suatu tes untuk mengevaluasi fungsi pendengaran individu secara kualitatif dengan menggunakan alat berupa seperangkat garpu tala frekuensi rendah sampai tinggi 128 HZ-2048 Hz, yang umumnya digunakan untuk pemeriksaan/skrining adalah 512 Hz.

Satu perangkat garpu tala memberikan skala pendengaran dari frekuensi rendah hingga tinggi akan memudahkan survei kepekaan pendengaran. Cara menggunakan garpu tala yaitu garpu tala di pegang pada tangkainya, dan salah satu tangan

garpu tala dipukul pada permukaan yang berpegas seperti punggung tangan atau siku.

Ada berbagai macam tes garpu tala , diantaranya: Tes Rinne, Tes Weber, Tes Schwabach

a. Tes Rinne

Tujuan : Membandingkan hantaran udara dan hantaran tulang pada telinga yang diperiksa.

Cara Pemeriksaan :

Pegang garpu tala pada tangkainya, bukan pada area yang bergetar. Getarkan garpu tala frekuensi 512 Hz dengan cara mengetuk ke daerah tubuh yang keras seperti daerah tulang olecranon, letakkan tangkainya tegak lurus pada planum mastoid penderita (posterior dari meatus acusticus externus/MAE) sampai penderita tak mendengar, kemudian cepat pindahkan ke depan MAE penderita. Apabila penderita masih mendengar garpu tala di depan MAE disebut Rinne positif. Bila tidak mendengar disebut Rinne negatif.

Interpretasi :

- 1) Normal : Rinne positif
- 2) Tuli konduksi : Rinne negative
- 3) sensori neural : Rinne positif

b. Tes Webber

Tujuan : Membandingkan hantaran tulang antara keduatelinga penderita

Cara Pemeriksaan :

Pegang garpu tala pada tangkainya, bukan pada area yang bergetar. Getarkan garpu tala frekuensi 512 Hz dengan cara mengetuk ke daerah tubuh yang keras seperti daerah tulang olecranon, kemudian tangkainya diletakkan tegak lurus di garis median, biasanya di dahi (dapat pula pada vertex, dagu atau pada gigi insisivus) dengan kedua kaki pada garis horisontal. Penderita diminta untuk menunjukkan telinga mana yang mendengar lebih keras. Bila mendengar lebih keras pada salah satu telinga disebut lateralisasi ke sisi telinga tersebut. Bila kedua telinga tak mendengar atau sama- sama mendengar berarti tak ada lateralisasi.

Interpretasi :

- 1) Normal : Tidak ada lateralisasi
- 2) Tuli konduksi : Mendengar lebih keras di telinga yang sakit
- 3) Tuli sensorineural : Mendengar lebih keras pada telinga yang sehat

c. Tes Schwabach

Tujuan : Membandingkan hantaran tulang antara penderita dengan pemeriksa yang pendengarannya normal

Cara pemeriksaan :

Pegang garpu tala pada tangkainya, bukan pada area yang bergetar. Getarkan garpu tala frekuensi 512 Hz dengan cara mengetuk ke daerah tubuh yang keras seperti daerah tulang olecranon, kemudian tangkainya diletakkan tegak lurus pada planum mastoid pemeriksa, bila pemeriksa sudah tidak mendengar, secepatnya garpu tala dipindahkan ke mastoid penderita. Bila penderita masih mendengar maka schwabach memanjang, tetapi bila penderita tidak mendengar, terdapat 2 kemungkinan yaitu Schwabach memendek atau normal.

Untuk membedakan kedua kemungkinan ini maka

tes dibalik, yaitu tes pada penderita dulu baru ke pemeriksa.

Pegang garpu tala pada tangkainya, bukan pada area yang bergetar. Getarkan garpu tala frekuensi

512 Hz dengan cara mengetuk ke daerah tubuh yang keras seperti daerah tulang olecranon, kemudian diletakkan tegak lurus pada mastoid penderita, bila penderita sudah tidak mendengar maka secepatnya garpu tala dipindahkan pada mastoid pemeriksa, bila pemeriksa tidak mendengar berarti sama-sama normal, bila pemeriksa masih mendengar berarti schwabach penderita memendek.

Interpretasi :

- 1) Normal : Schwabach sama dengan pemeriksa
- 2) Tuli konduksi : Schwabach memanjang
- 3) Tuli sensorineural : Schwabach memendek

2. Tes Suara/ Berbisik

Tes suara / bisik dipergunakan untuk skrining adanya gangguan pendengaran dan membedakan tuli hantaran dengan tuli sensorineural.

Prosedur Tes Suara :

- a. Pastikan kondisi lingkungan sekitar tidak terlalu bising, ruangan sunyi, panjang ruangan 6 M
- b. Pasien duduk di kursi pemeriksaan.
- c. Berikan petunjuk pada pasien untuk mengulangi kata- kata yang disebutkan pemeriksa.
- d. posisi pemeriksa berhadapan dengan telinga pasien yang akan diperiksa.

- e. Pemeriksaan dilakukan dimulai dengan telinga kanan dan telinga kiri ditutup dengan jari.
- f. Pemeriksa menyebutkan 5 kata pada jarak 6 M, misalnya : "Mata,
- g. Kaki, Muka, Dada, Dahi".
- h. Bila pasien dapat menyebutkan semua kata atau 4 dari 5 kata dengan benar, maka lanjutkan pemeriksaan di telinga kiri dengan cara yang sama.
- i. Bila pasien tidak menyebutkan 4 dari 5 kata, maka pemeriksa maju ke jarak 3 meter. lakukan pemeriksaan yang sama.
- j. Bila jarak 3 meter masih belum dapat menyebutkan 4 dari 5 kata dengan benar, maka pemeriksa maju ke jarak 1 meter.
- k. Interpretasi hasil : Jika dapat mengulang 4 dari 5 pada jarak tersebut maka pendengaran normal. Jika tidak maka ada gangguan pendengaran.

**Prosedur Tes Berbisik:**

- a. Pemeriksaan dilakukan pada jarak 1 meter, dengan telinga yang tidak diperiksa dalam kondisi ditutup.
- b. Mata pasien ditutup agar tidak dapat melihat gerakan bibir/mulut pemeriksa yang membisiki.
- c. Pemeriksa membisikkan serangkaian angka dan huruf (misalnya 5-K- 2) dan meminta pasien untuk mengulangi urutan kata dan huruf yang dibisikkan. Sebelum berbisik, sebaiknya pemeriksa mengeluarkan nafas (ekspirasi maksimal) secara perlahan supaya nafas pemeriksa tidak mengganggu suara bisikan.
- d. Jika pasien dapat mengulang bisikan dengan benar, berarti tidak ada gangguan pendengaran. Jika pasien tidak dapat mengulang rangkaian kata dan huruf yang dibisikkan, ulangi pemeriksaan menggunakan kombinasi angka dan huruf yang lain.
- e. Dilakukan pemeriksaan terhadap telinga kanan dan kiri, diawali dari telinga yang normal (tidak ada gangguan pendengaran/ pendengaran lebih baik). Selama pemeriksaan, lubang telinga kontralateral ditutupi dengan kapas.
- f. Telinga yang lain diperiksa dengan cara yang sama, tetapi dengan kombinasi angka dan huruf yang berbeda.
- g. Pasien tidak mengalami gangguan pendengaran jika pasien dapat mengulang dengan benar paling sedikit 3 dari 6 kombinasi angka dan huruf yang dibisikkan.

Tabel 1. Penilaian dan kualitatif terhadap tes berbisik

Pendengaran dapat dinilai secara kuantitatif (tajam pendengaran) dan secara kualitatif (jenis ketulian)

| KUANTITATIF        |             | KUALITATIF                                                                                     |
|--------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| FUNGSI PENDENGARAN | SUARA BISIK |                                                                                                |
| Normal             | 6 m         | TULI SENSORINEURAL<br>Sukar mendengar huruf desis (frekuensi tinggi), seperti huruf s – sy – c |
| Dalam batas normal | 5 m         |                                                                                                |
| Tuli ringan        | 4 m         |                                                                                                |
| Tuli sedang        | 3 – 2 m     | TULI KONDUKTIF<br>Sukar mendengar huruf lunak (frekuensi rendah), seperti huruf m – n – w      |
| Tuli berat         | ≤ 1 m       |                                                                                                |

## B. Teknik Pemeriksaan Fisik Leher dan Tenggorokan

Secara anatomis, faring merupakan suatu rongga fibromuskuler dengan bentuk yang lebar pada bagian atas, kemudian menyempit pada bagian bawahnya. Faring terletak di antara rongga hidung posterior yang berada di atasnya, ke arah depan berhubungan dengan rongga mulut, dan ke arah bawah, berhubungan dengan laring dan esofagus.

Berdasarkan letaknya, faring terbagi atas, nasofaring, orofaring, dan laringofaring (hipofaring). Pada faring juga terdapat dua ruang yang memiliki arti penting dalam pemeriksaan klinis. Kedua ruang tersebut adalah ruang retrofaring dan ruang parafaring.

### 1. Nasofaring

Merupakan bagian dari faring yang terletak di antara dasar tengkorak, palatum mole, rongga hidung, dan vertebra servikalis. Struktur yang terdapat pada nasofaring adalah, adenoid, fossa Rosenmuller, torus tubarius, koana, kantung Rathke, dan foramenjugularis.

### 2. Orofaring (mesofaring)

Merupakan bagian dari faring yang terletak di antara palatum mole, tepi atas epiglottis, rongga mulut, dan vertebra servikalis. Pada orofaring terdapat beberapa struktur penting, seperti uvula, tonsil lingual, tonsil palatina, fosa tonsil, arkus faring anterior dan posterior, dinding posterior faring, dan foramen sekum.

### 3. Laringofaring (hipofaring)

Merupakan bagian dari faring yang terletak di antara tepi atas epiglottis, laring, esofagus, dan vertebra servikalis. Struktur yang dapat diamati pada

laringofaring adalah dasar lidah (valekula), dan epiglottis. Pemeriksaan hipofaring dapat dilakukan dengan dua cara, yaitu laringoskopi indirect (laringoskopi tidak langsung dengan menggunakan kaca laring, dan laringoskopi direct, dengan menggunakan laringoskop.

4. Ruang Retrofaring

Merupakan ruang yang terdapat di belakang dinding posterior faring, dan banyak mengandung kelenjar limfe. Ruang ini terdiri dari mukosa, otot-otot laring, dan fasia laringobasilaris.

5. Ruang Parafaring

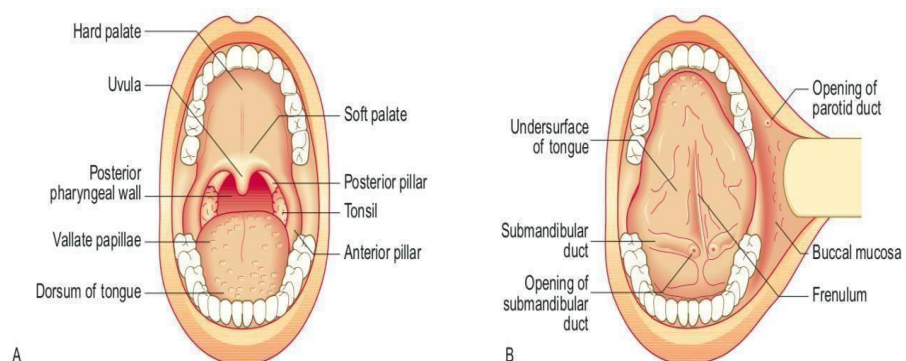
Terdapat di antara dasar tengkorak dan kornu mayus os hyoid. Rongga mulut berbentuk seperti kubah dari arah depan dan belakang. Pada bagian depan, rongga mulut dibatasi oleh bibir, gigi, dan gusi. Bagian atasnya dibatasi oleh palatum durum pada bagian anterior, dan palatum mole pada bagian posterior. Di sebelah bawah, rongga mulut dibatasi oleh dasar lidah, dan di sebelah belakang berhubungan dengan faring melalui isthmus orofaring.

C. Teknik Pemeriksaan Fisik Rongga Mulut dan Faring

Jelaskanlah terlebih dahulu prosedur pemeriksaan fisik rongga mulut dan faring yang akan dilakukan secara lisan, dengan bahasa yang dimengerti oleh pasien, kemudian mintalah persetujuan pasien. Bila pasien setuju, aturlah posisi pasien, sehingga pasien duduk berhadapan dengan dokter.

Pemeriksaan dilakukan secara sistematis dimulai dari pemeriksaan bibir dan mukosa bukal, gusi, gigi, permukaan lidah, dasar lidah, kelenjar ludah, gerakan lidah, orofaring, nasofaring, dan refleks muntah. Pada pemeriksaan rongga mulut dan orofaring, kecuali saat pemeriksaan permukaan lidah, pasien tidak diminta untuk menjulurkan lidahnya, karena tindakan ini justru akan menghambat pandangan pemeriksa.

Pemeriksaan rongga mulut dan faring, menggunakan alat bantu pemeriksaan seperti spatula lidah, kaca nasofaring, dan lampu kepala sebagai sumber cahaya.



Gambar 1. A. Pemeriksaan dengan Mulut Terbuka, B. Pemeriksaan dengan Lidah Menyentuh Palatum.

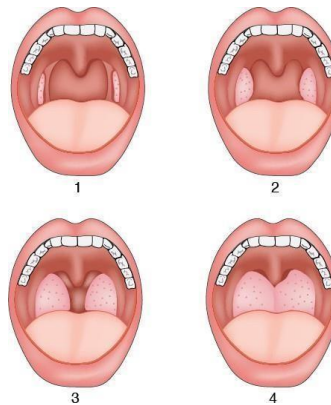
## 1. Inspeksi

Pemeriksaan dimulai dengan mengamati bibir dan sudut mulut, kemudian dilakukan pemeriksaan mukosa bukal dengan cara menarik pipi dan bibir ke arah lateral dengan menggunakan spatula kayu. Lakukanlah penilaian terhadap keadaan mukosa bibir, sudut mulut, dan mukosa bukal. Pada keadaan normal, mukosa bibir dan bukal (pipi) akan berwarna merah muda terang dengan permukaan yang licin. Kelainan yang dapat ditemukan, seperti fisura atau rhagaden pada sudut mulut, atau stomatitis, hiperpigmentasi, ulkus, dan massa abnormal pada bibir dan mukosa bukal.

Pemeriksaan dilanjutkan dengan mengamati keadaan gusi dan gigi. Untuk mengamati gusi, tariklah bibir atau pipi dengan menggunakan spatula lidah atau tangan pemeriksa. Untuk mengamati gusi dan gigi yang letaknya sulit diamati dari depan, gunakanlah kaca nasofaring. Gusi yang sehat akan berwarna merah muda terang, dan selalu dalam keadaan basah. Kelainan- kelainan yang dapat ditemukan misalnya hipertrofi gusi, polip, stomatitis pada gusi. Pada gigi amatilah ada tidaknya atau karies, karang gigi, maloklusi, gigi Hutchinson, dan lain sebagainya.

Pemeriksaan lidah diawali dengan pemeriksaan permukaan lidah, dilanjutkan dengan pemeriksaan dasar lidah, kelenjar ludah, kedudukan dan pergerakan lidah. Untuk memeriksa permukaan lidah mintalah pasien untuk menjulurkan lidahnya. Lakukanlah penilaian terhadap keadaan mukosa dan papil lidah. Kemudian, mintalah pasien mengangkat lidahnya untuk memeriksa dasar lidah dan kelenjar ludah. Untuk memeriksa kelenjar ludah, keringkanlah dasar mulut terlebih dahulu dengan memakai kapas. Pada keadaan normal, akan terlihat ludah mengalir dari duktus Wharton dan Stensen. Penilaian pergerakan lidah dilakukan dengan meminta pasien untuk menjulurkan, mengangkat, dan menggerakkan lidahnya ke kiri dan kanan untuk menilai pergerakan lidah. Selanjutnya lakukan penilaian kedudukan lidah berdasarkan criteria friedman, dan pengamatan terhadap palatum.

Daerah orofaring dapat diperiksa dengan cara menekan daerah 1/3 tengah dan pangkal lidah, dan tidak menyentuh dinding posterior faring dan uvula untuk mencegah refleks muntah. Jika dinding posterior faring sulit terlihat karena lidah pasien kaku, maka instruksikan ke pasien untuk mengucapkan 'Aaahhh', sehingga palatum mole pasien terangkat naik. Amatilah keadaan mukosa dinding posterior dan lateral faring, arkus faring dan pergerakannya, uvula, fossa tonsilaris, serta tonsil. Ukuran pembesaran tonsil dapat dinilai berdasarkan kriteria Friedman.



Gambar 2. Kriteria Friedman Derajat Pembesaran Tonsil (kriteria Friedman)

- a. Derajat I : Bila tonsil masih berada di dalam fossa tonsilaris dan belum melewati arkus anterior
- b. Derajat II : Bila tonsil telah keluar dari arkus anterior tetapi belum melewati garis tengah antara arkus anterior dan uvula
- c. Derajat III : Bila tonsil yang membesar lewati garis tengah antara arkus anterior dan uvula
- d. Derajat IV : Bila tonsil yang membesar melewati uvula

## 2. Palpasi

Pemeriksaan palpasi dilakukan bila pada inspeksi, terlihat keadaan yang tidak biasa atau menimbulkan gejala pada daerah mulut dan faring, serta untuk menilai refleks muntah. Kista dan tumor yang terletak di bawah jaringan mulut hanya dapat ditemukan dengan melakukan palpasi pada dasar mulut.

Refleks muntah dapat diperiksa dengan melakukan palpasi pada lidah bagian belakang. Sendi temporomandibularis dapat dipalpasi dengan cara meletakkan ujungujung jari pemeriksa di sekitar daerah tragus pada daun telinga, dan mintalah pasien untuk membuka dan menutup mulutnya.

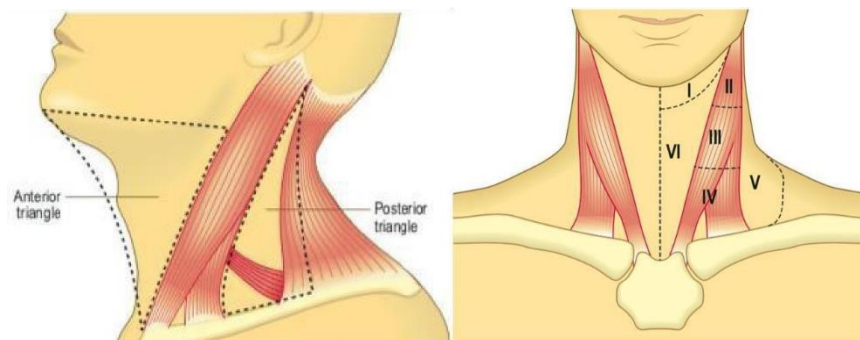
Tanyakanlah pada pasien apakah terdapat rasa nyeri di sendi temporomandibularis, pada saat pasien membuka mulutnya.

### D. Pemeriksaan Limfonodi Cervical

Pemeriksaan limfonodi dilakukan untuk mendeteksi adanya peradangan atau keganasan pada daerah kepala dan leher. Terdapat lebih kurang 75 buah limfonodi pada setiap sisi leher, dan sebagian besar berada dalam rangkaian limfonodi jugularis interna (superior, media, inferior), dan rangkaian limfonodi spinalis assesorius. Limfonodi selain kedua rangkaian tersebut, antara lain, kelenjar getah bening submental, submandibula, servikalis superfisialis, retrofaring, paratrakeal, supraklavikula, dan skalenus anterior.

Letak limfonodi cervical menurut Sloan Kattering Memorial Cancer Center Classification, terbagi atas 6 daerah penyebaran kelompok limfonodi yaitu :

1. Kelompok I, yaitu kelenjar getah bening yang terletak di segitiga submental dan submandibula
2. Kelompok II, yaitu kelenjar getah bening yang terletak di 1/3 atas, termasuk kelenjar getah bening jugular superior, kelenjar digastrik, dan kelenjar servikal posterior superior
3. Kelompok III, yaitu kelenjar getah bening jugularis yang terletak di antara bifurkasio karotis, dan persilangan muskulus omohiod dengan muskulus sternokleidomastoideus
4. Kelompok IV, yaitu kumpulan kelenjar getah bening di daerah jugularis inferior dan supraklavikula
5. Kelompok V, yaitu kelenjar getah bening yang berada di segitiga posterior servikal.
6. Kelompok VI, yaitu kelenjar getah bening yang terletak di antara midline dari hyoid ke manubrium sterni.



Gambar 3. Letak Pembengkakan di Regio Leher (kiri), Enam Daerah Limfonodi Cervical (kanan)

#### Teknik Pemeriksaan Limfonodi Cervical

Sebelum melakukan pemeriksaan fisik limfonodi cervical, mintalah persetujuan pasien (informed consent) terlebih dahulu. Bila pasien setuju, aturlah posisi pemeriksaan, dengan meminta pasien duduk, dengan posisi leher agak ekstensi. Cara melakukan pemeriksaan fisik leher adalah sebagai berikut :

1. Periksa berdiri di belakang pasien
2. Lakukanlah palpasi kelenjar getah bening leher, dengan menggunakan kedua telapak tangan pemeriksa
3. Metode memeriksa nodus limfe adalah dengan memulainya pada nodus paling superior dan berjalan terus menyusuri ke bawah menuju ke klavikula. Pemeriksa melakukan palpasi tepat di sebelah anterior dari tragus daun telinga untuk menemukan nodus

preaurikular kemudian menuju ke processus mastoideus dan dasar tengkorak untuk nodus aurikular posterior dan oksipital. Tepat di bawah dagu terdapat nodus submental, lebih ke posterior sepanjang mandibula terdapat nodus submandibular.

4. Palpasi dilakukan secara sistematis dari leher bagian atas, tengah, kemudian ke bawah
  - a. Kelenjar limfe parotis dapat dipalpasi dengan kedua tangan
  - b. Kelenjar limfe superfisial leher diperiksa dengan jari-jari dengan palpasi yang menekan otot sternomastoid
  - c. Kelenjar limfe submental diperiksa dengan mencondongkan kepala pasien ke depan dengan palpasi memutar limfe pada bagian dalam dari mandibula.
  - d. Kelenjar limfe submandibula diperiksa dengan mencondongkan kepala pasien ke depan dengan palpasi memutar limfe node pada bagian dalam dari mandibula.
  - e. Kelenjar limfe leher yang dapat dipalpasi pada anterior atau posterior dari otot sternomastoid yang tampak menonjol. Kelenjar limfe jugulodigastric dapat diperiksa khusus karena berhubungan dengan infeksi pada tonsil dan keganasan rongga mulut.
  - f. Kelenjar limfe pada supraklavikula diperiksa pada posterior triangle leher di belakang sternomastoid.
  - g. Bila terdapat pembesaran kelenjar getah bening leher, lakukan penilaian terhadap ukuran, bentuk, konsistensi, dan perlekatan kelenjar getah bening dengan jaringan sekitarnya.

#### **IV. ALAT DAN BAHAN**

Persiapan Alat dan Bahan

- A. Lampu kepala
- B. Spatula
- C. Bengkok
- D. Handscoen
- E. Kaca nasofaring
- F. Kom dan Kapas
- G. Garputala

#### **V. PROSEDUR PEMERIKSAAN**

#### **VI. REFERENSI**

-

### CHECKLIST PEMERIKSAAN TENGGOROKAN

NAMA :

NIM :

| NO              | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dilakukan |       |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 1               | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 2               | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |           |       |
| 3               | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 4               | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 5               | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
| TAHAP KERJA     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 6               | Menyiapkan alat spatula dan menyediakan bengkok untuk menaruh alat setelah dipakai                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 7               | Memasang lampu kepala dengan tepat (posisi lampu diletakkan tepat pada daerah glabella atau sedikit miring ke arah mata yang lebih dominan. Bila lampu kepala sudah berada pada posisi yang benar, ikatan lampu diertakan dengan memutar kunci ke arah kanan)                                                                                                                                   |           |       |
| 8               | Mengatur posisi pasien dan dokter saling berhadapan dengan benar untuk memeriksa tenggorokan pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 9               | Memakai handscoon                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 10              | Melakukan inspeksi mulut bagian luar : amati bibir dan sudut mulut dan deskripsikan (bentuk, ada/tidaknya skar)                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 11              | Meminta pasien membuka mulut tanpa menjulurkan lidah dan menekan basis lidah dengan spatula, meminta pasien mengucapkan 'aaaaaa'                                                                                                                                                                                                                                                                |           |       |
| 12              | Memeriksa keadaan rongga mulut : amati keadaan gusi, buccal dan gigi.<br>Untuk mengamati gusi, tariklah bibir atau pipi dengan menggunakan spatula lidah atau tangan pemeriksa.<br>Untuk mengamati gusi dan gigi yang letaknya sulit diamati dari depan, gunakanlah kaca nasofaring. Deskripsikan hasil pengamatan.                                                                             |           |       |
| 13              | Memeriksa basis lidah : untuk memeriksa permukaan lidah mintalah pasien untuk menjulurkan lidahnya. Lakukanlah penilaian terhadap keadaan mukosa dan papil lidah. Kemudian, mintalah pasien mengangkat lidahnya untuk memeriksa dasar lidah dan kelenjar ludah. Untuk memeriksa kelenjar ludah, keringkanlah dasar mulut terlebih dahulu dengan memakai kapas.<br>Deskripsikan hal yang diamati |           |       |
| 14              | Memeriksa keadaan uvula : amati bentuk dan pergerakan uvula dan deskripsikan hasil pengamatan                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |

|                                               |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 15                                            | Memeriksa tonsil : untuk memeriksa tonsil, mintalah pasien untuk membuka mulut lalu dengan spatel tekan lidah dan arahkan cahaya lampu kepala ke arah tonsil palatina serta deskripsikan hasil pengamatan |                                |  |
| 16                                            | Memeriksa palatum molle dan durum dengan cara meminta pasien sedikit mendongak dan arahkan kaca nasofaring ke atas. Deskripsikan hasil pengamatan                                                         |                                |  |
| 17                                            | Memeriksa dinding posterior faring : menekan lidah sampai bagian belakang namun tidak sampai menyentuh uvula/dinding faring                                                                               |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>                                |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien   |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Membaca hamdalah                              |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b>                      |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Melakukan dengan percaya diri                 |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Melakukan dengan sopan                        |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Melakukan dengan ramah                        |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Melakukan dengan rapi                         |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Menunjukkan sikap empati                      |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
| Menggunakan bahasa yang mudah dipahami        |                                                                                                                                                                                                           |                                |  |
|                                               |                                                                                                                                                                                                           | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                                               |                                                                                                                                                                                                           | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                                               |                                                                                                                                                                                                           | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |  |

### CHECKLIST PEMERIKSAAN KELENJAR LIMFE LEHER

NAMA :  
NIM :

| NO                       | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Dilakukan |       |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 1                        | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |       |
| 2                        | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 3                        | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 4                        | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 5                        | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
| TAHAP KERJA              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 6                        | Mengatur posisi pasien dengan duduk dan meminta pasien untuk sedikit mengekstensikan leher                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 7                        | Meminta pasien untuk relaks dan memberikan respon apabila terasa nyeri saat dilakukan palpasi                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
| 8                        | Pemeriksa berdiri di belakang pasien                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                          | Meminta pasien untuk menoleh ke kanan/ke kiri untuk meraba nodus yang berlokasi di area m.sternokleidomastoideus                                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
|                          | Lakukan palpasi kelenjar getah bening leher, dengan menggunakan kedua telapak tangan untuk membandingkan kiri dan kanan (kecuali nodus submental) secara simultan dan secara sistematis dari leher bagian atas, tengah, kemudian ke bawah serta menyebutkan penilaian terhadap ukuran, bentuk, konsistensi, dan perlekatan kelenjar getah bening dengan jaringan sekitarnya |           |       |
|                          | a. Nodus preaurikular                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
|                          | b. Nodus parotis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |       |
|                          | c. Nodus auricular posterior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |       |
|                          | d. Nodus occipitalis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |       |
|                          | e. Nodus submandibularis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |       |
|                          | f. Nodus submental                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |       |
|                          | g. Nodus sublingualis                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
|                          | h. Nodus servikalis superficial                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |
|                          | i. Nodus servikalis posterior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |       |
|                          | j. Nodus rantai servikal dalam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| k. Nodus supraklavikular |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |       |

| PENUTUP           |                                               |                                |  |
|-------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 9                 | Menyimpulkan dan melaporkan hasil pemeriksaan |                                |  |
| 10                | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien   |                                |  |
| 11                | Membaca hamdalah                              |                                |  |
| SIKAP PROFESIONAL |                                               |                                |  |
|                   | Melakukan dengan percaya diri                 |                                |  |
|                   | Melakukan dengan sopan                        |                                |  |
|                   | Melakukan dengan ramah                        |                                |  |
|                   | Melakukan dengan rapi                         |                                |  |
|                   | Menunjukkan sikap empati                      |                                |  |
|                   | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami        |                                |  |
|                   |                                               | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                   |                                               | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                   |                                               | <b>Tanda tangan Instruktur</b> |  |

### CHECKLIST TES PENDENGARAN

NAMA :

NIM :

| NO                        | ASPEK YANG DINILAI                                                                                                                                                                                                                    | Dilakukan |       |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------|
|                           |                                                                                                                                                                                                                                       | Ya        | Tidak |
| TAHAP ORIENTASI           |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 1                         | Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri                                                                                                                                                                                             |           |       |
| 2                         | Menanyakan identitas pasien                                                                                                                                                                                                           |           |       |
| 3                         | Menjelaskan tujuan dan prosedur pemeriksaan serta meminta persetujuan pasien (informed consent)                                                                                                                                       |           |       |
| 4                         | Membaca basmalah sebelum melakukan pemeriksaan                                                                                                                                                                                        |           |       |
| 5                         | Mencuci tangan 6 langkah                                                                                                                                                                                                              |           |       |
| TAHAP KERJA               |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| Tahap Kerja Tes Garputala |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 6                         | Menyiapkan garputala frekuensi 512 Hz                                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 7                         | Memposisikan pasien untuk duduk berhadapan dengan pemeriksa                                                                                                                                                                           |           |       |
| 8                         | Mengambil garputala frekuensi 512 Hz                                                                                                                                                                                                  |           |       |
| 9                         | <b><u>Tes Rinne :</u></b><br>Menggetarkan garputala 512 Hz, letakkan pada mastoid sampai pasien tidak mendengar kemudian cepat pindahkan ke depan MAE pasien                                                                          |           |       |
| 10                        | Menanyakan apakah pasien masih mendengar                                                                                                                                                                                              |           |       |
| 11                        | <b><u>Tes Weber :</u></b><br>Menggetarkan garputala frek 512 Hz, kemudian tangkainya diletakkan digaris tegak lurus median (vertex, dagu, atau gigi incisivus)                                                                        |           |       |
|                           | Pasien diminta menunjuk telinga bila ada yang mendengar lebih keras                                                                                                                                                                   |           |       |
| 12                        | <b><u>Tes Schwabach :</u></b><br>Menggetarkan garputala frekuensi 512 Hz, diletakkan pada planum mastoid penderita bila penderita sudah tidak mendengar garputala dipindahkan ke mastoid pemeriksa                                    |           |       |
|                           | Mengecek apakah pemeriksa masih mendengar/tidak                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 13                        | Dilanjutkan dengan :<br>Menggetarkan garputala frekuensi 512 Hz, kemudian tangkainya diletakkan tegak lurus pada planum mastoid pemeriksa bila pemeriksa sudah tidak mendengar secepatnya garpu tala dipindahkan ke mastoid penderita |           |       |
| 14                        | Menanyakan jika pasien masih mendengar/tidak                                                                                                                                                                                          |           |       |
| Tahap Kerja Tes Berbisik  |                                                                                                                                                                                                                                       |           |       |
| 15                        | Mengatur posisi pasien dengan pemeriksa kira-kira 60 cm                                                                                                                                                                               |           |       |
| 16                        | Menutup salah satu lubang telinga pasien dengan kapas                                                                                                                                                                                 |           |       |
| 17                        | Pemeriksa berdiri di belakang pasien                                                                                                                                                                                                  |           |       |

|                          |                                                                                             |                                |  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|
| 18                       | Pemeriksa membisikkan serangkaian angka dan huruf (contoh : A-3-G)                          |                                |  |
| 19                       | Meminta pasien mengulangi apa yang dibisikkan oleh pemeriksa                                |                                |  |
| 20                       | Lakukan hal yang serupa untuk telinga sebelah dengan menutup telinga yang lain dengan kapas |                                |  |
| 21                       | Ulangi pemeriksaan namun menggunakan kombinasi angka dan huruf yang berbeda                 |                                |  |
| <b>PENUTUP</b>           |                                                                                             |                                |  |
| 22                       | Menyimpulkan, menginterpretasikan dan melaporkan hasil pemeriksaan                          |                                |  |
| 23                       | Mencuci tangan setelah kontak dengan pasien                                                 |                                |  |
| 24                       | Membaca hamdalah                                                                            |                                |  |
| <b>SIKAP PROFESIONAL</b> |                                                                                             |                                |  |
|                          | Melakukan dengan percaya diri                                                               |                                |  |
|                          | Melakukan dengan sopan                                                                      |                                |  |
|                          | Melakukan dengan ramah                                                                      |                                |  |
|                          | Melakukan dengan rapi                                                                       |                                |  |
|                          | Menunjukkan sikap empati                                                                    |                                |  |
|                          | Menggunakan bahasa yang mudah dipahami                                                      |                                |  |
|                          |                                                                                             | <b>Tanggal Kegiatan</b>        |  |
|                          |                                                                                             | <b>Nama Instruktur</b>         |  |
|                          |                                                                                             | <b>Tanda Tangan Instruktur</b> |  |

# PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN



fakultaskedokteran\_uad



kedokteranuad



fk.uad.ac.id

