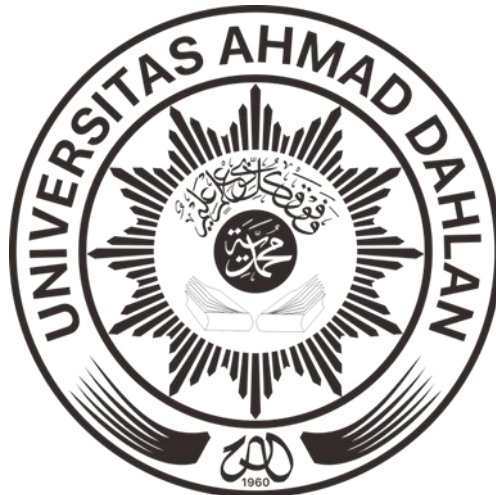


**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
OPTIMISME SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1
SEYEGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan Untuk Memenuhi
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Strata Satu (S1) Pendidikan



Disusun Oleh:
Muhammad Farhan (2000001066)

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
OPTIMISME SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1
SEYEGAN**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Ahmad Dahlan Yogyakarta Guna Memenuhi Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Strata Satu (S1) Pendidikan**



YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

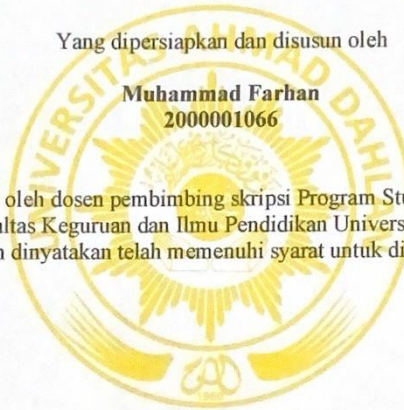
SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP OPTIMISME
SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Farhan
2000001066

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Dosen Pembimbing

Mufied Fauziah, M.Pd
NIPM. 19910905201740111212899

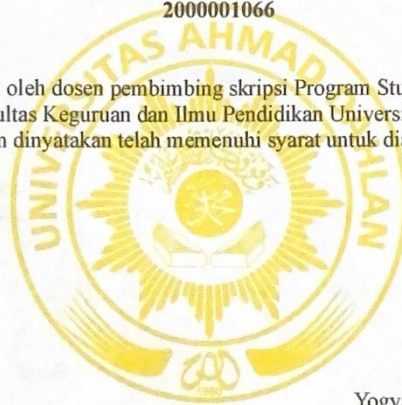
SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP OPTIMISME
SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Farhan
2000001066

Telah disetujui oleh dosen pembimbing skripsi Program Studi Bimbingan dan
Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diajukan



Yogyakarta, Agustus 2024

Mengetahui,
Kaprodi,

A handwritten signature in blue ink, belonging to Irvan Budhi Handaka.

Irvan Budhi Handaka, M.Pd
NIPM. 198804032012081111138129

Dosen Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, belonging to Mufied Fauziah.

Mufied Fauziah, M.Pd
NIPM. 19910905201740111212899

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP OPTIMISME
SISWA SMP MUHAMMADIYAH 1 SEYEGAN**

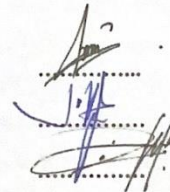
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

Muhammad Farhan
2000001066

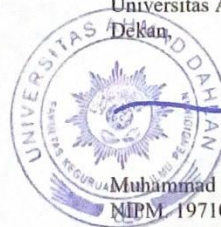
Telah dipertahankan di depan
Panitia Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Bimbingan dan Konseling

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Ketua : Mufied Fauziah, M.Pd.
Penguji 1 : Dr.Irvan Budhi Handaka, M.Pd.
Penguji 2 : Aprilia Setyowati, M.Pd.



Yogyakarta, Agustus 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Ahmad Dahlan



Muhammad Sayuti, M.Pd., M. Ed., Ph.D.
NIPM. 197103172008031110763796

SURAT PERNYATAAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Farhan
NIM : 2000001066
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Ahmad Dahlan

Menyatakan bahwa skripsi “Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Optimisme siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan” ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak berisi materi yang ditulis orang lain sebagai persyaratan penyelesaian studi di perguruan tinggi ini atau perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya tulis ilmiah yang lazim. Apabila ternyata terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, hal tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Pemulis


Muhammad Farhan

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Farhan
NIM : 2000001066
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : Muhammad2000001066@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Pengaruh dukungan sosial terhadap optimisme siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila dikemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024



Muhammad Farhan

NIM.2000001066

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Farhan
NIM : 2000001066
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Email : Muhammad2000001066@webmail.uad.ac.id
Judul Tugas Akhir : Pengaruh dukungan sosial terhadap optimisme siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak):



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Mengetahui
Dosen Pembimbing



Mufied Fauziah, M.Pd
NIPM.19910905201740111212899

Penulis



Muhammad Farhan
NIM. 2000001066

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Artinya:

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5)

PERSEMBAHAN



Segala puji dan syukur bagi Allah SWT yang telah memberikan semua karunia-Nya serta memberikan kemudahan dan petunjuk kepada penulis sehingga dapat menjalankan penelitian dan menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam semoga tercurah pada Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan banyak inspirasi dalam kehidupan penulis.

Alhamdulillah skripsi ini dapat terselesaikan dan dengan segala rasa terimakasih, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah tercinta (Bapak Sumarsono) dan ibu yang saya sayangi sepanjang masa (Alm. Ibu Hidayati Purwaningsih) sekaligus istri (Shabrina One Sinansari) dan anak tercinta (Mafaza Farsha Kamila) . Terima kasih atas cinta, dukungan, dan pengorbanan yang tak ternilai. Keluarga selalu menjadi sumber inspirasi dan kekuatan bagi saya. Doa dan semangat dari keluarga telah menjadi pendorong utama dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga karya ini dapat menjadi bukti kecil dari rasa hormat dan terima kasih saya kepada keluarga.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk mamah mertua tersayang (Ibu Yuni Puji Astuti). Terimakasih atas kasih sayang, dukungan, pengorbanan yang tiada henti. Mamah adalah sumber kekuatan dan inspirasi terbesear dalam hidup saya. Dan doa ketulusan hati mamah telah menjadi dorongan dalam perjalanan dalam Pendidikan saya. Semoga ini menjadi ungkapan rasa Syukur dan terima kasih saya yang tak terhingga.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji dan Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh dukungan sosial terhadap optimisme siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan” dapat berjalan dengan lancar dan saya pribadi ingin mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya untuk:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T. selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Muhammad Sayuti, S.Pd., M.Pd, Ph.D. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Ahmad Dahlan.
3. Dr.Irwan Budhi Handaka, M.Pd. selaku ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling dan doseng penguji I yang telah memberikan bimbingan perbaikan guna menyempurnakan penulisan skripsi. .
4. Mufied Fauziah, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu,tenaga sekaligus bimbingan perbaikan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
5. Aprilia Setyowati, M.Pd. selaku dosen penguji II yang telah memberikan bimbingan perbaikan guna menyempurnakan penulisan skripsi.
6. Dwinanda Damarestu Putra Joedohadi S.Pd, selaku Guru Bimbingan dan Konseling sekolah SMP Muhammadiyah 1 Seyegan yang telah memberikan arahan serta membimbing penulis selama kegiatan penelitian.

7. Dwinanda Damarestu Putra Joedohadi S.Pd, selaku Guru Bimbingan dan Konseling sekolah SMP Muhammadiyah I Seyegan yang telah memberikan arahan serta membimbing penulis selama kegiatan penelitian.
8. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu proses penelitian dalam skripsi ini.
9. Amalia Dewi Saraswati dan Bentari Cahyaning kakak tercinta. Terima kasih atas dukungan, nasihat, dan semangat yang telah memberikan motivasi yang luar biasa dalam perkuliahan saya.
10. Agung, Reza, Radika, dan Fajri terimakasih telah memberikan dukungan, motivasi, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama masa perkuliahan, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah karena telah mempertemukan penulis dengan kalian.

Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk kesempurnaan skripsi ini dan semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 13 Agustus 2024

Penulis



Muhammad Farhan

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kajian Teori	8
B. Penelitian Relevan	23
C. Kerangka Berpikir	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	30
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Oprasional.....	31
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	31
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Pengumpulan Data.....	35
H. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Analisis Data	55
C. Pembahasan	58

BAB V	62
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Skor Alternatif Jawaban.....	31
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Skala Optimisme Sebelum Uji Coba.....	32
Tabel 3.3. Kisi-kisi Skala Dukungan Sosial.....	33
Tabel 3.4. Hasil Uji Coba Instrument Dukungan Sosial.....	35
Tabel 3.5. Skala Dukungan Sosial Setelah di Uji.....	38
Tabel 3.6. Hasil Uji Coba Instrument Optimisme.....	39
Tabel 3.7. Skala Optimisme Setelah di Uji.....	40
Tabel 3.8. Kaidah Reliabilitas.....	42
Tabel 3.9. Reliabilitas Skala Dukungan Sosial.....	42
Tabel 3.10. Reliabilitas Skala Optimisme.....	43
Tabel 4.1. Gambaran Umum Demografis Responen.....	46
Tabel 4.2. Deskripsi Statistik Dukungan Sosial.....	47
Tabel 4.3. Penentuan Kategorisasi Dukungan Sosial.....	49
Tabel 4.4. Hasil Kategorisasi Dukungan Sosial.....	49
Tabel 4.5. Deskripsi Statistik Optimisme.....	51
Tabel 4.6. Penentuan Kategorisasi Optimisme.....	52
Tabel 4.7. Hasil Kategorisasi Optimisme.....	52
Tabel 4.8. Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 4.9. Hasil Koefisien Determinasi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir.....	32
Gambar 4.1. Kategori Dukungan Sosial.....	50
Gambar 4.2. Kategori Optimisme.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pembimbing Skripsi.....	68
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3. Surat Keterangan Melakukan Penelitian.....	70
Lampiran 4. Skala Uji Coba Dukungan Sosial.....	71
Lampiran 5. Skala Uji Coba Optimisme.....	77
Lampiran 6. Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial.....	80
Lampiran 7. Tabulasi Hasil Uji Coba Skala Optimisme.....	80
Lampiran 8. Hasil Uji Validitas Isi Skala Dukungan Sosial.....	81
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas Isi Skala Optimisme.....	81
Lampiran 10. Skala Penelitian Dukungan Sosial.....	82
Lampiran 11. Skala Penelitian Optimisme.....	88
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian Dukungan Sosial.....	91
Lampiran 13. Tabulasi Hasil Penelitian Optimisme.....	91
Lampiran 14. Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Sosial.....	92
Lampiran 15. Hasil Uji Reliabilitas Optimisme.....	92
Lampiran 16. Hasil Uji Normalitas.....	92
Lampiran 17. Hasil Uji Linieritas.....	93
Lampiran 18. Hasil Uji Korelasi non-parametrik Spearman.....	93
Lampiran 19. Hasil Uji Homogenitas.....	93
Lampiran 20. Hasil Uji Statistik Regresi Linear Sederhana.....	93
Lampiran 21. Hasil Uji T.....	94
Lampiran 22. Hasil Koefisien Determinasi Uji Regresi Linear Sederhana.....	94

Lampiran 22. Dokumentasi Pengisian Skala.....	94
---	----

Farhan, Muhammad. 2024. "Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Optimisme siswa SMP Muhammadiyah 1 Seyegan. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan.

ABSTRAK

Optimisme adalah sikap mental yang berperan penting dalam membantu siswa menghadapi tantangan akademik dan non akademik. Dukungan sosial, yang mencakup dukungan emosional, instrumental, dan penghargaan dari lingkungan sekitar seperti keluarga, teman, dan guru, diduga memiliki kontribusi positif terhadap tingkat optimisme siswa. Masalah optimisme yang terjadi pada siswa di SMP Muhammadiyah 1 Seyegan Sebagian masih rendah yang mana saling berkaitan dengan dukungan sosial maka dari itu penelitian ini dilakukan untuk melihat pengaruh dukungan sosial terhadap optimisme siswa. Sehingga penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh dukungan sosial terhadap optimisme siswa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasi. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 70 siswa kelas VII. Subjek penelitian yang digunakan 150 siswa kelas VII, VIII, dan IX sebagai responden, dengan jumlah responden laki-laki sebanyak 64 siswa dan responden perempuan sebanyak 86 siswi dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan berupa skala dukungan sosial dan skala optimisme yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank* untuk melihat sejauh mana dukungan sosial mempengaruhi optimisme siswa.

Hasil dari penelitian ini yaitu mayoritas dukungan sosial dan optimisme siswa masuk pada kategori sedang. Dari hasil uji regresi linier sederhana yang diperoleh nilai (r^2) 0,128 menunjukkan bahwa hanya 12,8% dari variasi dalam variabel dependen (Optimisme) terhadap variabel independen (Dukungan Sosial). Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima siswa, semakin tinggi pula tingkat optimisme mereka dalam menghadapi tantangan.

Kata kunci : *Dukungan sosial, Optimisme, siswa SMP*