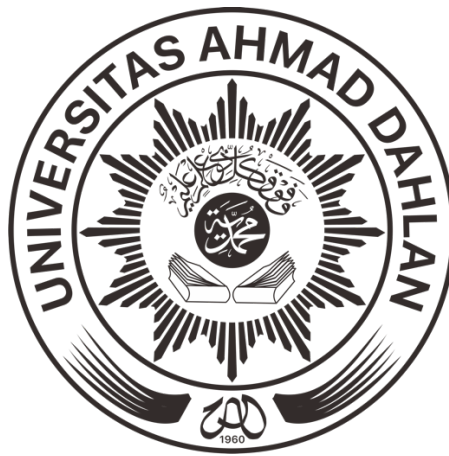


SKRIPSI

**PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN PEROKOK
DI TARU MARTANI 1918 *COFFEE & CIGARS* YOGYAKARTA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh

Andi Syahrani Nur Syahbani

NIM 1900029205

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN PEROKOK
DI TARU MARTANI 1918 *COFFEE & CIGARS* YOGYAKARTA**

Disusun Oleh

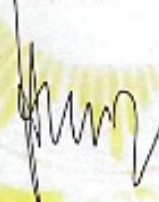
Andi Syahrani Nur Syahbani

NIM 1900029205

Telah dipertahankan
Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 6 Februari 2024

Dosen Pembimbing

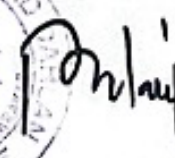


Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes.

NIP. 196405281989032005

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosvidah SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

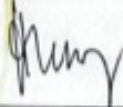
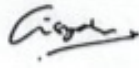
**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERSEPSI MEROKOK PADA REMAJA PEREMPUAN PEROKOK
DI TARU MARTANI 1918 COFFEE & CIGARS YOGYAKARTA**

Disusun Oleh
Andi Syahrani Nur Syahbani
NIM 1900029205

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (**6 Februari 2024**)
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes.	
Penguji 1	Khoiriyah Isni, S.KM.,M.Kes.	
Penguji 2	Tyas Aisyah Putri, S.Tr.Keb,M.K.M.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosvidah SE., M.Kes., Ph.D.

NIPM. 19770130 200508 011 0965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Syahrani Nur Syahbani
NIM : 1900029205
Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul : Persepsi Merokok Pada Remaja Perempuan Perokok
Di Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan, ditulis oleh orang lain, atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 5 Januari 2024



Andi Syahrani Nur Syahbani
(NIM.1900029205)

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Andi Syahrani Nur Syahbani
NIM : 1900029205
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Persepsi Merokok Pada Remaja Perempuan Perokok
Di Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbeneran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 5 Januari 2024



Andi Syahrani Nur Syahbani
(NIM. 1900029205)

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andi Syahrani Nur Syahbani
NIM : 1900029205
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Persepsi Merokok Pada Remaja Perempuan Perokok
Di Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengolahan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan tugas akhir elektronik sebagai berikut.

Saya (mengizinkan/~~tidak mengizinkan~~) karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 8 Februari 2024



Andi Syahrani Nur Syahbani
(NIM. 1900029205)

Mengetahui**

Pembimbing



Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes.

NIP. 196405281989032005

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Persepsi Merokok Pada Remaja Perempuan Perokok Di Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata 1 di Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Penulis menyadari dalam Menyusun skripsi ini banyak mendapat dukungan, bimbingan bantuan dan kemudahan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Dengan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, serta berbagi ilmu untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan, motivasi serta dukungan kepada penulis.
4. Khoriyah Isni, S.KM., M.Kes, selaku penguji pertama dan Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M., selaku penguji kedua yang telah memberikan arahan kepada peneliti dalam menyusun skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh dosen staff pengajar studi kesehatan masyarakat peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
6. Owner, manager Operasional dan seluruh Tim Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta yang telah berkenan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di lokasi dan selalu memberi semangat kepada peneliti.
7. Kepada konsumen Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta yang telah bersedia menjadi informan dan meluangkan waktu serta tenaganya untuk dilakukan wawancara dalam pengambilan data penelitian.
8. Terima kasih yang sangat spesial penulis haturkan dengan rendah hati kepada kedua orang tua penulis tercinta, Ayah Andi Mappiwali dan Ibu Andi Ariyani Bohang

yang keduanya sudah tak secepat namun selalu kebersamaan penulis dengan setia menghadirkan cinta kasih pada tiap tumbuh pengembangan diri ini.

9. Terima kasih untuk kakak Andi Anniza Irtifa'ah, Andi Syafiul Musyafah, Andi Rahmi Aulia Ramadhani dan adik penulis Andi Syahratul Hayani serta Kakak ipar tersayang Silfi Aprilia Safitri yang selalu memberikan semangat, doa, dan perhatian selama masa perkuliahan.
10. Teman-teman terdekat rantau penulis yang awal kasihnya tak punya akhir sejak sekolah asrama hingga dipertemukan kembali di tanah rantau, Chusnul Annisa, Hidayah Fajria, Humrah Almunthahanah dan Syadza Nabilah Afrah yang selalu menemani pada saat masa sulit penulis di Kota Pelajar.
11. Deviyanti Isran teman terdekat penulis di akhir perkuliahan yang sangat membantu dan selalu menyemangati penulis agar dapat menyelesaikan skripsi.
12. Khoir Muarif kakak terdekat penulis yang selalu menyemangati dan memberikan dukungan kepada penulis disaat masa tersulit yang tak akan pernah penulis lupakan.
13. Widya Rahmawati teman terdekat penulis yang selalu menemani sekaligus menjadi penyemangat serta pendengar yang baik dan banyak membantu penulis agar dapat menyelesaikan skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Angkatan 2019, serta teman-teman sepeminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, yang selalu menghadirkan keriaan dalam kehidupan perkuliahaan semoga kita semua dapat meraih kesuksesan di masa yang akan datang.
15. Seluruh pihak yang telah berkontribusi yang tidak bisa disebutkan satu persatu, semoga Allah Swt, membalas semua kebaikan kalian.

Demikian kata pengantar ini disampaikan. Tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan dengan berbagai keterbatasan. Penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun, sehingga mendorong penulis untuk memperbaikinya. Oleh sebab itu, penulis menyampaikan permohonan maaf atas ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini. Penulis berharap kehadiran skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian.....	22
D. Instrumen dan Alat Penelitian	24
E. Teknik Pengumpulan Data.....	24
F. Variabel dan Batasan Istilah.....	24
G. Teknik Analisis Data.....	26
H. Keabsahan Data.....	27
I. Tahapan Penelitian	27
J. Kaji Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30

A. Profil Lokasi Penelitian.....	30
B. Karakteristik Informan	31
C. Hasil Penelitian	33
D. Pembahasan.....	38
BAB PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Karakteristik Informan.....	31
Tabel 3. Karakteristik Informan Utama Perempuan Merokok.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Teori Health Belief Model (Glanz <i>et al.</i> , 2008)	19
Gambar 2. Persepsi Remaja Perempuan Perokok Mengenai Perilaku Merokok Di Taru Martani 1918 <i>Coffee & Cigars</i>	20
Gambar 3. Peta Lokasi Taru Martani <i>Coffee & Cigars</i> 1918	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	65
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	67
Lampiran 3. Transkrip Hasil Wawancara	70
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	83
Lampiran 5. Surat Izin Pengambilan Data	84
Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian	85
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	86
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)	87

INTISARI

Pendahuluan: Selama beberapa dekade, industri tembakau telah menargetkan perempuan dan anak perempuan dengan pemasaran iklannya, dengan konsekuensi yang membahayakan kesehatan perempuan. Riskesdas tahun 2013-2018 menunjukkan bahwa prevalensi perokok harian di Indonesia terjadi peningkatan terutama pada perempuan dengan prevalensi 8,2% pada tahun 2013 menjadi 8,50% pada tahun 2018. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persepsi merokok pada remaja perempuan perokok di Taru Martani 1918 *Coffee & Cigars* Yogyakarta. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling*, metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan dokumentasi dengan jumlah subjek berjumlah 5 orang remaja perempuan perokok berusia 19-22 tahun dan 5 orang teman dekat yang mengetahui keseharian merokok informan utama sebagai informan triangulasi. **Hasil:** Sebagian besar remaja perempuan merokok menyadari risiko kesehatan yang ditimbulkan oleh merokok, termasuk kanker dan penuaan dini, tetapi terdapat remaja perempuan merokok menganggap merokok sebagai kegiatan yang menyenangkan. Meski menyadari bahaya merokok, mayoritas perokok menghadapi hambatan berhenti merokok, seperti ketergantungan nikotin dan kurangnya dukungan dari lingkungan sekitar serta belum mampu berhenti secara signifikan. Dukungan sosial belum cukup efektif dalam membantu dan memotivasi untuk berhenti merokok. **Kesimpulan:** Remaja perempuan merokok memiliki persepsi bahwa rentan terkena penyakit serius seperti kanker paru-paru, kanker serviks, bronkitis, penuaan dini dan menopause dini. Remaja perempuan merokok menyadari tingkat keparahan dampak kesehatan yang dialami sehingga memiliki persepsi ancaman serius terhadap kesehatan akibat merokok. Meski menyadari manfaat berhenti merokok, sebagian menghadapi hambatan dan belum mampu untuk berhenti merokok serta kurangnya dukungan sosial.

Kata Kunci: Persepsi Merokok, Perilaku Merokok, Perempuan Perokok, *Health Belief Model*, Fenomenologi

ABSTRACT

Introduction: For decades, the tobacco industry has targeted women and girls through its marketing advertising, with dangerous consequences for women's health. Riskesdas 2013-2018 shows that the prevalence of daily smoking in Indonesia has increased, especially among women, with a prevalence of 8.2% in 2013 to 8.50% in 2018. This research aims to determine the perception of smoking among teenage female smokers in Taru Martani 1918 Coffee & Cigars Yogyakarta. **Method:** This research uses a qualitative method with a phenomenological approach. Sampling used Accidental Sampling, the data collection method used in-depth interviews and documentation with the number of subjects being 5 young female smokers aged 19-22 years and 5 close friends who knew their daily smoking habits with the main informant as the triangulation informant. **Results:** Most young women who smoke are aware of the health risks posed by smoking, including cancer and premature aging, but there are also young women who smoke who consider smoking as a fun activity. Even though they are aware of the dangers of smoking, the majority of smokers face obstacles to quitting smoking, such as nicotine dependence and lack of support from the surrounding environment and have not been able to stop significantly. Social support is not effective enough in helping and motivating people to stop smoking. **Conclusion:** Adolescent girls who smoke have the perception that they are vulnerable to serious diseases such as lung cancer, cervical cancer, bronchitis, premature aging and early menopause. Adolescent girls who smoke are aware of the severity of the health impacts they experience, so they have the perception that there is a serious threat to their health due to smoking. Even though they are aware of the benefits of quitting smoking, there are also those who face obstacles and are unable to quit smoking and lack social support.

Keyword : *Perception of Smoking, Smoking Behavior, Women Smokers, Health Belief Model, Phenomenology*