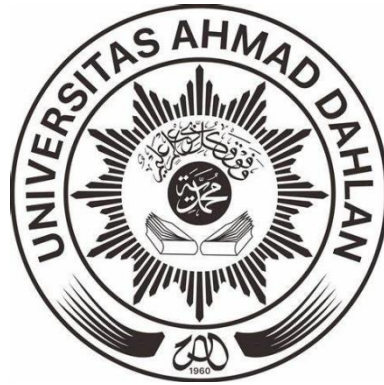


**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK
DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION*
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Psikologi



Oleh :

Aprilia Kusumaningrum
2000013211

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA
2024**

PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA

Yang disusun oleh:

Aprilia Kusumaningrum
2000013211

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

17 Oktober 2024

Fakultas Psikologi
Universitas Ahmad Dahlan

Pada Tanggal

19 November 2024



Dekan,

Dra. Elli Nur Hayati, M.P.H., Ph.D., Psikolog

Pembimbing: Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si

Dewan Penguji

1. Dr. Siti Urbayatun S.Psi., M.Psi., Psikolog
2. Dr. A. M. Diponegoro
3. Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si

Tanda Tangan

Three handwritten signatures in black ink, each written over a horizontal line. The first signature is 'Siti Urbayatun', the second is 'A. M. Diponegoro', and the third is 'Khoiruddin Bashori'.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Bismillaahirrohmaanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Kusumaningrum

NIM : 2000013211

Fakultas : Psikologi

Menyatakan skripsi yang saya susun dengan judul "Hubungan antara Kesenian dan Stres Akademik dengan *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta" ini, secara keseluruhan adalah hasil penelitian saya, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Jika di kemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya sanggup menerima segala sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 10 November 2024

Yang menyatakan



Aprilia Kusumaningrum

NIM : 2000013211

PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Kusumaningrum
NIM : 2000013211
Email : aprilia2000013189@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Kesepian dan Stres Akademik dengan *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi Pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Pada karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 10 November 2024



Aprilia Kusumaningrum

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aprilia Kusumaningrum
NIM : 2000013211
Email : apriliah2000013189@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi
Judul tugas akhir : Hubungan antara Kesepian dan Stres Akademik dengan *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/tidak mengijinkan)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

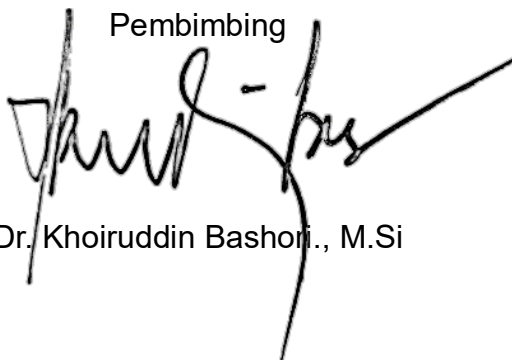
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Yogyakarta, 10 November 2024



Aprilia Kusumaningrum

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Khoiruddin Bashori., M.Si

MOTTO

“Jika kau berada di jalan Allah berlailah kencang jika sulit maka tetaplah berlari meski hanya lari-lari kecil bila engkau lelah berjalanlah, apabila semua itu tak mampu kau lakukan tetaplah maju meski harus merangkak dan jangan pernah sekalipun berbalik arah.”

(Al-Imam As-Syafi'i)

Memulai sesuatu lebih baik dari pada menunggu melakukan sesuatu untuk menjadi sempurna, nikmati prosesnya dalam melakukan sesuatu tersebut, ingat usaha tidak akan mengkhianati hasil.

(Aprilia Kusumaningrum)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan petunjuk dan pertolongan sehingga dapat terselesaikan skripsi saya.
2. Ibu dan Bapak yang selalu tulus dalam memberikan dukungan fisik maupun psikis kepada saya melalui doa, biaya kuliah dan motivasi serta sabar menunggu saya berproses menyelesaikan skripsi ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, skripsi dengan judul Hubungan antara Kesepian dan Stres Akademik dengan *Smartphone Addiction* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta dapat selesai dengan baik dan lancar berkat-Nya dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana belajar sehingga mendukung kelancaran dalam penulisan skripsi .
2. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan kemudahan informasi dan mendukung dalam menyelesaikan skripsi.
3. Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian, arahan, dan dorongan kepada peneliti sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan lancar.
4. Dr. Khoiruddin Bashori.,M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi saya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, memberikan dukungan dan motivasi kepada saya selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Luqman Tifa Perwira., S. Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.
6. Seluruh *civitas* akademika Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah memberikan informasi dan dukungan kepada saya dalam melaksanakan penelitian.
7. Seluruh staf dan karyawan Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah membantu memberikan layanan administrasi, layanan finansial, memberikan informasi serta arahan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.

8. Ibu dan Bapak saya selaku kedua orang tua saya, *support system* hidup saya.
9. Keluarga dan adik-adik saya sebagai pemberi motivasi dan dukungan.
10. Sahabat, teman-teman seperjuangan saya, subjek pada penelitian ini, serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 10 November 2024



Aprilia Kusumaningrum

DAFTAR ISI

PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIASI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Keaslian Penelitian.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II	12
A. <i>Smartphone Addiction</i> (Adiksi <i>Smartphone</i>).....	12
B. Kesenian	22
C. Stres Akademik	26
D. Hubungan antara Kesenian dengan <i>Smartphone Addiction</i>	29
E. Hubungan antara Stres Akademik dengan <i>Smartphone Addiction</i> .	31
F. Hubungan antara Kesenian dan Stres Akademik dengan <i>Smartphone Addiction</i>	33
G. Hipotesis	36
BAB III	37
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
D. Metode Pengumpulan Data	40
E. Analisis Data	45

BAB IV	48
A. Orientasi Kancan.....	48
B. Uji Coba Alat Ukur	49
C. Prosedur Pengumpulan Data	70
D. Hasil Analisis Data	72
E. Pembahasan	83
BAB V	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	92
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN	104

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala <i>Smartphone Addiction</i>	43
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kesenian.....	44
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Stres Akademik.....	45
Tabel 4. Sebaran Aitem Skala <i>Smartphone Addiction</i> Sebelum Uji Coba	53
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala <i>Smartphone Addiction</i> Setelah Uji Coba..	54
Tabel 6. Tahap Pengguguran Aitem Skala <i>Smartphone Addiction</i> Setelah Uji Coba	55
Tabel 7. Keseluruhan Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala <i>Smartphone Addiction</i>	57
Tabel 8. Sebaran Aitem Skala <i>Smartphone Addiction</i> dengan Penomoran Baru	58
Tabel 9. Sebaran Aitem Skala Kesenian Sebelum Uji Coba.....	59
Tabel 10. Sebaran Aitem Skala Kesenian Setelah Uji Coba.....	59
Tabel 11. Tahap Pengguguran Aitem Skala Kesenian Setelah Uji Coba .	60
Tabel 12. Tahap Penyesuaian Aitem Skala Kesenian Setelah Uji Coba..	60
Tabel 13. Keseluruhan Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Kesenian	63
Tabel 14. Sebaran Aitem Skala Kesenian dengan Penomoran Baru.....	64
Tabel 15. Sebaran Aitem Skala Stres Akademik Sebelum Uji Coba.....	65
Tabel 16. Sebaran Aitem Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba.....	66
Tabel 17. Tahap Pengguguran Aitem Skala Stres Akademik Setelah Uji Coba	67
Tabel 18. Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres Akademik.....	68
Tabel 19. Keseluruhan Sebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Stres Akademik	69
Tabel 20. Sebaran Aitem Skala Stres Akademik dengan Penomoran Baru	70
Tabel 21. Data statistik deskriptif skala <i>Smartphone Addiction</i> , Kesenian, dan Stress Akademik	73
Tabel 22. Norma Kategorisasi	74
Tabel 23. Kategorisasi Skor <i>Smartphone Addiction</i>	74
Tabel 24. Kategorisasi Skor Kesenian.....	75
Tabel 25. Kategorisasi Skor Stres Akademik	75

Tabel 26. Uji Linearitas	76
Tabel 27. Uji Normalitas Residual.....	77
Tabel 28. Uji Heteroskedastisitas	78
Tabel 29. Uji Multikolinearitas	79
Tabel 30. Hasil Analisis Regresi Linear Berganda (Hipotesis Mayor)	80
Tabel 31. Hasil Analisis Uji Regresi Linear Berganda Antar Variabel (Hipotesis Minor).....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Wawancara	
Subjek.....	105
Lampiran 2. Skala Uji Coba	105
Lampiran 3. Tabulasi Data Uji coba.....	126
Lampiran 4. Hasil Analisis Uji Coba	132
Lampiran 5. Skala Penelitian	154
Lampiran 6. Tabulasi Data Penelitian.....	160
Lampiran 7. Hasil Uji Reliabilitas.....	166
Lampiran 8. Hasil	
Analisis.....	166
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Fakultas Psikologi Universitas Ahmad	
Dahlan.....	170

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DAN STRES AKADEMIK
DENGAN *SMARTPHONE ADDICTION*
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN YOGYAKARTA**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menguji hubungan antara kesepian dan stress akademik dengan *smartphone addiction* pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan instrumen penelitian berupa skala. Ada tiga skala, skala *smartphone addiction* memodifikasi MPAI (*Mobile Phone Addict Index*) dari Leung (2007), skala kesepian memodifikasi UCLA-LS3 (*University of California Los Angeles Loneliness Scale Version 3*) oleh Russel (1996), dan skala stres akademik memodifikasi ESSA (*Educational Stress Scale for Edolescents*) oleh Sun et al. (2011). Penelitian ini melibatkan sampel penelitian sebanyak 95 mahasiswa. *Simple random sampling* sebagai teknik pengambilan sampel penelitian. Hasil penelitian membuktikan: (a) ada peran bersama-sama yang sangat signifikan antara kesepian dan stress akademik dengan *smartphone addiction*, taraf signifikansi 0,000 ($p < 0,01$) dan $F = 10,434$; (b) ada peran yang sangat signifikan pada kesepian untuk meningkatkan *smartphone addiction*, nilai *Standardized Beta* 0,351, nilai $t = 3,723$ dan taraf signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,01$); (c) ada peran yang signifikan pada stress akademik untuk meningkatkan *smartphone addiction*, nilai *Standardized Beta* 0,229, nilai $t = 2,432$ dan taraf signifikansi 0,017 ($p < 0,05$). Sumbangan efektif kesepian dan stress akademik terhadap *smartphone addiction* sebesar 18,5%. Dapat disimpulkan, kesepian dan stress akademik perlu dicegah agar tidak meluas pada permasalahan *smartphone addiction*.

Kata Kunci: kesepian, *smartphone addiction*, stress akademik