

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kementerian Kesehatan; 2018.
2. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Remaja Sehat Penuh Gizi*. Kementerian Kesehatan; 2019.
3. Irma Maya P, Nadhiroh, Matun A, Dkk S. *Biologi Reproduksi*. 1st ed. Malang: Penerbit Rena Cipta Mandiri; 2022.
4. Kulsum U, Astuti D. The Menstrual Cycle and Nutritional Status. 2020;27:199-202.
5. Norlina S. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Akademi Kebidanan. *J Keperawatan Suaka Insa*. 2022;7(1):65-69.
6. Rahmawati DA. *Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Siklus Menstruasi Pada Pekerja Wanita Sektor Formal Di Kabupaten Magelang Tahun 2020*. Universitas Muhammadiyah Magelang; 2020.
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Tahun 2023*.; 2023.
8. Dewi ADA, Fauzia FR, Astuti TD. Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. *Amerta Nutr*. 2022;6(1SP):291-297.
9. Fitriany, Julia. Saputri, Intan A. Anemia Defisiensi Besi. *J Kedokt dan Kesehat Malikussaleh*. 2019;4(2).
10. Pibriyanti, K., Mardhatillah, M., Damayanti, A. Y., Mufida, I., Handayani, C. K., & Fernandes RI. Hubungan Status gizi, Anemia, Faktor Stress dan Kualitas Tidur dengan Siklus Menstruasi Remaja di Pesantren. *J Pharm Heal Res*. 2023;4(1):14-19.
11. Izah N, Andari ID. Pengaruh Anemia Defisiensi Besi Dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja the Effect of Iron Deficiency Anemia and Body Mass Index on the Menstrual Cycle of Adolescents. *J Ilm Kesehat*. 2022;11(2):94-100.
12. Fauziah R, Kabuhung EI, Yuliantie P, Maolinda W. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smpn 4 Bataguh Kabupaten Kapuas. *J Ilmu Kesehat Masy (Journal Public Heal Sci*. 2023;12(2):162-167. doi:10.35328/kesmas.v12i2.2500
13. Ripta F, Siagian M, Wau H, Manalu P. Persepsi Body Image dan Status Gizi Pada Remaja. *J Ilmu Kesehat Masy*. 2023;19(1):19-26.

14. Adriani, M. & Wirjatmadi B. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Media Kencana Prenada Group; 2016.
15. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*. 2019;3(4):310-314.
16. Anjarsari N, Sari EP. Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Psychiatry Nurs J (Jurnal Keperawatan Jiwa)*. 2020;2(1):1.
17. Nathalia vetri. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi STIT Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *J Penelit Dan Kaji Ilmu*. 2019;8(5):193-201. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1397>
18. Maedy FS, Permatasari TAE, Sugiatmi S. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. *Muhammadiyah J Nutr Food Sci*. 2022;3(1):1.
19. Fatimah S, Ayu SM. Hubungan Stres Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Yogyakarta. 2023;4(1):22-31.
20. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *J Penelit Perawat Prof*. 2022;5(1):185-192.
21. Sinaga, Ernawati . Saribanon N, Sa'adah, Nailus , Suprihatin U. *Manajemen Kesehatan Mentruasi*. Universitas Nasional, IWWASH, Global One; 2017.
22. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi*. strada Press; 2021.
23. Fatmayanti A. *Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana*. get press; 2022.
24. Yolandiani RP, Fajria L, Putri ZM. Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review. *J keperawatan Indones*. 2021;68(2):1-11.
25. Departemen gizi dan kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. *Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rajagrafindo Persada; 2016.
26. Sihotang U. Status Anemia Kaitannya Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sma Tri Sakti Lubuk Pakam. *J Ilm PANNMED (Pharmacist, Anal Nurse, Nutr Midwivery, Environ Dent*. 2020;15(3):470-474.
27. Yunawati I dkk. *Penilaian Status Gizi*. Vol 01. (Desmawanti, ed.). Eureka Media Aksara; 2023.
28. Afiska, Prima D, Melinda R, Dkk. *Penilaian Status Gizi (Metode Dan Penafsiran)*. Eureka Media Aksara; 2017.

29. Ambarsarie, R., Yunita, E., & Sariyanti M. *Buku Saku Coping Stres Pada Mahasiswa Generasi Z*. Unit Penerbitan dan Publikasi FKIP Univ. Bengkulu; 2021.
30. Benefita R. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri SMAN 12 Kota Bekasi. *J Heal Sains*. 2021;2(4):433-442.
31. Ahyani LN, Astuti RD. *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Badan Penerbit Universitas Muria Kudus; 2018.
32. Pinzon, Taslim R, Edi, Retno, Wulaningsih D. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit ANDI; 2021.
33. Firmansyah D, Dede. Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *J Ilm Pendidik Holistik*. 2022;1(2):85-114.
34. Fatimah S. *Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Desa Sumber Kecamatan Kradenan*. Universitas Ngudi Waluyo; 2021.
35. Wirawan A, Halimah S, Yulinda, Fajrin A. Penilaian Tingkat Depresi, Kecemasan, Dan Stres Pada Karyawan Bank Xyz Dengan Menggunakan Metode Dass-42 Test. *J Bisnis Mhs*. 2023;3(1):29-39.
36. Maritje, Izalika. Hubungan Status Gizi dan Anemia Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi DIII Kebidanan Kebidanan Al Suaibah Palembang tahun. *Al-Su'aibah Midwifery J*. Published online 2021.
37. Herwandar FR, Heryanto ML, Juita SR. Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Siklus Mensruasi pada Remaja Putri. *J Ilmu Kesehat Bhakti Husada Heal Sci J*. 2023;14(01):99-106.
38. Nana Aldriana, Ulfa PA, Andriana, Fitria R. Hubungan Kadar Hemoglobin Dan Imt Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Smpn 01 Kepenuhan Hulu. *Matern Neonatal J Kebidanan*. 2023;22(2):1-7.
39. Rowa SS, Nadimin, Mas'ud H, Musdalifah. Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sman 13 Luwu. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2023;9(2):311-320.
40. Loa WW, Nabuasa E, Sir AB. Hubungan Antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Ganghuan Siklus Menstruasi (Studi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Nusa Cendana). *Media Kesehat Masy*. 2022;4(1):34-43.
41. Widyaningrum R, Tirtana A, Nurfadillah A. Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi SMK Gagas Wanareja Cilacap. *J Kesehat Madani Med*.

- 2021;12(02):259-265.
42. Widyastuti N. Persentase Lemak Tubuh Dan Siklus Menstruasi Pada Wanita Vegetarian. Published online 2020.
 43. Fauziah EN. Literature Review Analisis Faktor-faktor yang Memengaruhi Siklus Menstruasi Remaja Putri. *J Permata Indones*. 2022;13(2):116-125.
 44. Attia, G. M., Alharbi, O. A., & Aljohani RM. The Impact of Irregular Menstruation on Health: A Review of the Literature. *Cureus*. 2023;5(11).
 45. Fuad Luthfi, M. Sanusi Helmi MNR. Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Masalah Kesehatan Reproduksi Remaja Saat Periode Menstruasi. *Artik Ilm Nurul*. 2023;5(2):25-33.