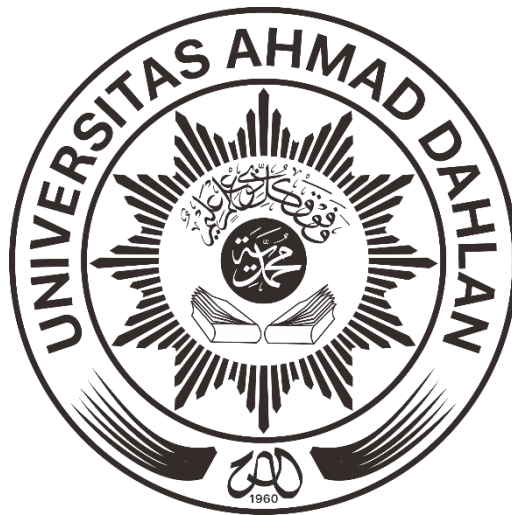


SKRIPSI

ANALISIS BAHAYA DAN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA KEGIATAN WISATA ARUNG JERAM SUNGAI ELO KABUPATEN MAGELANG

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja



Diajukan Oleh

Ahmad Najib Musabbichin

NIM: 2000029121

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN

YOGYAKARTA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**ANALISIS BAHAYA DAN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
(K3) PADA KEGIATAN WISATA ARUNG JERAM SUNGAI ELO KABUPATEN
MAGELANG**

Disusun oleh

AHMAD NAJIB MUSABBICHIN

NIM : 2000029121



Machfudz Eko Arianto, S.K.M., M.Sc

NIPM. 199008242016061111234436

Mengetahui,

Dekan Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D

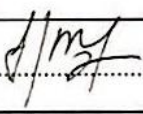
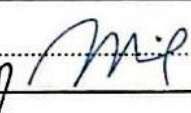
NIPM. 197701302005080110965098

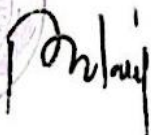
**ANALISIS BAHAYA DAN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
(K3) PADA KEGIATAN WISATA ARUNG JERAM SUNGAI ELO KABUPATEN
MAGELANG**

Disusun oleh
Ahmad Najib Musabbichin
NIM 2000029121

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat
Unuversitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta (14 September 2024)
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Machfudz Eko Arianto, S.K.M., M.Sc	
Penguji 1	Muchamad Rifai, S.K.M., M.Sc	
Penguji 2	Julian Dwi Saptadi, S.Hut., M.Sc.	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D
NIPM. 197701302005080110965098

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Ahmad Najib Musabbichin
NIM : 2000029121
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Analisis Bahaya an Risiko Keselamatan Dan Kesehatan
Kerja (K3) Pada Kegiatan Arung Jeram Sungai Elo
Kabupaten Magelang

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri bukan plagiat dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan, yang secara jelas dan tegas tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 11 September 2024



Ahmad Najib Musabbichin

NIM 2000029121

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Najib Musabbichin
NIM : 2000029121
Email : ahmad2000029121@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Analisis Bahaya Dan Risiko Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Kegiatan Arung Jeram Sungai Elo Kabupaten Magelang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ke tidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 11 September 2024

Penulis



Ahmad Najib Musabbichin

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Najib Musabbichin
NIM : 2000029121
Email : ahmad2000029121@webmail.uad.ac.id
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul Tugas Akhir : Analisis Bahaya Dan Risiko Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Kegiatan Arung Jeram Sungai Elo Kabupaten Magelang

Dengan ini saya menyerahkan hak *sepenuhnya* kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya **(mengijinkan/~~tidak mengijinkan~~)*** karya tersebut diunggah ke dalam Repository Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 11 September 2024

Mengetahui,
Dosen Pembimbing

Penulis



Machfudz Eko Arianto, S.K.M., M.Sc

Ahmad Najib Musabbichin

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta memberi kesempatan penulis agar dapat menyusun proposal skripsi dengan judul “Analisis Bahaya Dan Risiko Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Kegiatan Arung Jeram Sungai Elo Kabupaten Magelang”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Rektor Universitas Ahmad Dahlan
2. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Ketua Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
5. Dosen Pembimbing Akademik.
6. Dosen Pembimbing Skripsi dan Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan pelajaran dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Dewa Penguji 1 dan Dewan Penguji 2.
8. Pengelola Wisata arung Jeram Sungai Elo Kabupaten Magelang yang sudah memberikan izin dan membantu penulis.
9. Orang Tua yang selalu memberikan dukungan penuh kepada penulis selama kuliah sampai dengan selesai
10. teman-teman terdekat yang ikut mendukung penulis selama proses pengerjaan skripsi sampai dengan selesai.
11. Orang spesial yang memberi dorongan, semangat, dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam bentuk penyusunan, bahasa, maupun materinya. Kritik yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan guna menjadi bekal pengalaman agar lebih baik dimasa yang akan datang. Akhir kata semoga proposal ini dapat memberikan manfaat kepada kita semuanya.

Wassalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh

Yogyakarta, 11 September 2024



Ahmad Najib Musabbichin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
DAFTAR ISI.....	IV
DAFTAR TABEL.....	VI
DAFTAR GAMBAR.....	VII
HALAMAN PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	v
KATA PENGANTAR.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
1. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	8
2. Bahaya dan Risiko K3	9
3. Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pariwisata	10
4. Manajemen Risiko	11
5. Hazard Identification and Risk Assessment (HIRA)	12
6. Pariwisata	14
7. Arung Jeram.....	14
B. Landasan Teori	15
D. Pertanyaan Penelitian.....	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian	18
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	18
C. Subjek Penelitian.....	18

D. Instrumen Dan Alat Penelitian	19
E. Teknik Pengumpulan Data.....	20
F. Variabel Dan Batasan Istilah	20
G. Pengelolaan Dan Analisis Data	21
H. Keabsahan Data	22
I. Kaji Etik Penelitian.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Profil Lokasi Penelitian	25
B. Deskripsi Profil Informan	25
C. Hasil Penelitian.....	26
1. Identifikasi Bahaya dan risiko	27
2. Penilaian risiko	30
3. Evaluasi Risiko	32
4. Pengendalian risiko.....	33
D. Pembahasan.....	38
1. Identifikasi Bahaya Dan Risiko	39
2. Penilaian level risiko	41
3. Evaluasi risiko	43
4. Pengendalian risiko.....	43
BAB V KESIMPULAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Matriks Risiko.....	13
Tabel 3. Skala Ukur Kualitatif Kemungkinan.....	13
Tabel 4. Skala Ukur Kualitatif Konsekuensi	13
Tabel 5. Profil Informan	26
Tabel 6. Identifikasi Bahaya Dan Risiko	27
Tabel 7. Analisis Tingkat Risiko.....	31
Tabel 8. Pengendalian Risiko	36
Tabel 9. HIRA (Hazard Identification and Risk Assessment)	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Roda Energi.....	10
Gambar 2. Kerangka Konsep	16
Gambar 3. Alat pengukur Ketinggian Air Sungai.....	35
Gambar 4. Briefing sebelum memulai kegiatan arung jeram	34

Daftar Lampiran

<i>Lampiran 1 Informed Consent</i>	<i>53</i>
<i>Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik</i>	<i>54</i>
<i>Lampiran 3 Jadwal penelitian</i>	<i>55</i>
<i>Lampiran 4 Tabel HIRA.....</i>	<i>56</i>
<i>Lampiran 5 Hasil Wawancara</i>	<i>61</i>
<i>Lampiran 6 Lembar Observasi</i>	<i>71</i>
<i>Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan</i>	<i>72</i>

INTISARI

Latar Belakang: Arung jeram, meski menawarkan pengalaman mendebarkan dan menantang, juga mengandung risiko keselamatan yang signifikan. Kasus kecelakaan pada kegiatan arung jeram menunjukkan betapa pentingnya analisis risiko Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dalam kegiatan ini. Metode HIRA (Hazard Identification and Risk Assessment) digunakan untuk mengidentifikasi dan menilai bahaya area kerja arung jeram, guna meminimalkan kecelakaan. Arung jeram Kabupaten Magelang, khususnya Sungai Elo, banyak diminati wisatawan, juga memiliki risiko tinggi yang harus diantisipasi dengan langkah keselamatan yang tepat. Analisis risiko K3 menjadi kunci dalam meningkatkan keselamatan bagi wisatawan dan pekerja di industri ini.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan rancangan penelitian menggunakan metode deskriptif untuk menjelaskan variabel yang diteliti. Metode penelitian lebih fokus pada pengumpulan dan analisis data non-angka. Penelitian kualitatif bertujuan untuk mendapatkan pemahaman mendalam mengenai masalah manusia. Penelitian dilakukan pada pengelola wisata Sungai Elo pada bulan Agustus 2024

Hasil: Kegiatan arung jeram Sungai Elo, Kabupaten Magelang, yang terdiri dari beberapa tahapan dari persiapan, pengarungan, hingga kembali ke titik awal. Identifikasi bahaya dan risiko dilakukan menggunakan teori roda energi. Terdapat 2 risiko yang dikategorikan tinggi. Untuk mengurangi risiko, pengelola wisata arung jeram Sungai Elo menerapkan berbagai tindakan pengendalian, seperti pembuatan SOP, penggunaan alat pelindung diri, serta penempatan tim penyelamat di sepanjang rute pengarungan.

Kesimpulan: Pengendalian risiko kesehatan dan keselamatan kerja dari pihak pengelola wisata arung jeram sungai elo telah di laksanakan akan tetapi masih bisa ditingkatkan dan diharapkan selalu dipertahankan dan terlebih lagi sesuai dengan pedoman pariwisata khususnya arung jeram yang berlaku untuk membuat wisatawan dan pemandu aman dari kecelakaan serta penyakit.

Kata Kunci: K3, Arung Jeram, HIRA, Sungai Elo

Abstract

Background: Whitewater rafting, while offering thrilling and challenging experiences, also carries significant safety risks. Incidents in rafting activities highlight the critical importance of Safety and Health Risk Analysis in such environments. The HIRA (Hazard Identification and Risk Assessment) method is employed to identify and assess hazards in rafting operations to minimize accidents. Rafting in Magelang Regency, especially on the Elo River, attracts many tourists but poses high risks that must be mitigated with appropriate safety measures. K3 risk analysis plays a crucial role in improving safety for both tourists and workers in this industry.

Methods: This research is a qualitative study with a descriptive approach to explain the variables being investigated. The research method focuses more on the collection and analysis of non-numeric data. The qualitative approach aims to provide a deep understanding of human-related issues. The research was conducted on the Elo River tourism managers in August 2024.

Results: The whitewater rafting activities on the Elo River, Magelang Regency, consist of several stages from preparation, rafting, to returning to the starting point. Hazard and risk identification was conducted using the energy wheel theory. Two risks were categorized as high. To mitigate these risks, the management of Elo River rafting has implemented various control measures, such as developing Standard Operating Procedure, using personal protective equipment, and placing rescue teams along the rafting route.

Conclusion: The health and safety risk control measures implemented by the management of Elo River rafting have been carried out but can still be improved. It is hoped that these measures will be continuously maintained and, moreover, aligned with the applicable tourism guidelines, especially for rafting, to ensure the safety of both tourists and guides from accidents and illnesses.

Keywords: K3, Whitewater Rafting, HIRA, Elo River.