

TESIS

FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS BERDASARKAN SCREENING PENYAKIT TIDAK MENULAR DI POSBINDU KRISHNA HUSADA YOGYAKARTA TAHUN 2023

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai
derajat Magister Kesehatan Masyarakat



Oleh
Ami Poniasih
NIM 2207053016

**PROGRAM STUDI MAGISTER KESEHATAN
MASYARAKAT FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

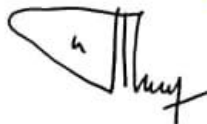
2024

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS
FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS BERDASARKAN
SCREENING PENYAKIT TIDAK MENULAR DI POSBINDU
KRISHNA HUSADA YOGYAKARTA TAHUN 2023

Disusun oleh
Ami Poniasih
NIM 2207053016

Telah Disetujui untuk Ujian Tesis
Tanggal: Oktober 2024

Dosen Pembimbing I



Dr. Sunarti, S.KM, M. Si
NIPM. 197603202005080110957276

Dosen Pembimbing II



Sulistyawati, S. Si, MPH, Ph.D
NIPM.19830502 201104011 1031670

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, SE, M.Kes, Ph.D.
NIPM.19770130 2005080110965098

**LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS
FAKTOR RISIKO KEJADIAN OBESITAS BERDASARKAN
SCREENING PENYAKIT TIDAK MENULAR DI POSBINDU
KRISHNA HUSADA YOGYAKARTA TAHUN 2023**

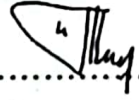
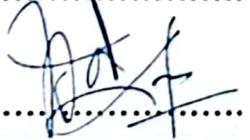
Disusun oleh

Ami Poniasih

NIM2207053016

Telah dipertahankan di depan
Dewan Penguji Tesis pada Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat
Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta tanggal
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan Masyarakat

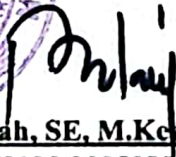
SUSUNAN DEWAN PENGUJI TESIS

Ketua	: Dr. Sunarti, S.KM, M. Si	: 
Penguji 1	: Dr. Dyah Suryani, S.Si, M. Kes.	: 
Penguji 2	: Sulistyawati, S. Si, MPH, Ph.D	: 

Mengetahui,

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat




Rosyidah, SE, M.Kes, Ph.D.

NIPM19770130 2005080110965098

LEMBAR PERNYATAAN

Saya, penandatanganan di bawah ini:

Nama : Ami Poniasih
NIM : 2207053016
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang Pendidikan : Magister
Peminatan : Epidemiologi
Judul Penelitian : Faktor Risiko Kejadian Obesitas Berdasarkan *Screening*
Penyakit Tidak Menular Di Posbindu Krishna Husada
Yogyakarta Tahun 2023

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, 11 November 2024

Yang Menyatakan,



Ami Poniasih
NIM.2207053016

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ami Poniasih

NIM : 2207053016

Email : 2207053016@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Faktor Risiko Kejadian Obesitas Berdasarkan *Screening* Penyakit
Tidak Menular Di Posbindu Krishna Husada Yogyakarta Tahun
2023

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, November 2024
Yang Menyatakan



Ami Poniasih

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ami Poniasih

NIM : 2207053016

Email : 2207053016@webmail.uad.ac.id

Program Studi : Magister Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Tesis : Faktor Risiko Kejadian Obesitas Berdasarkan *Screening* Penyakit Tidak Menular Di Posbindu Krishna Husada Yogyakarta Tahun 2023

Dengan ini saya menyerahkan hak Sepenuhnya kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tesis elektronik sebagai berikut (berita pada kotak):

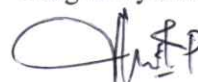


Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, November 2024

Yang Menyatakan



Ami Poniasih

Mengetahui,

Pembimbing Tesis 1



Dr. Sunarti, S.KM, M. Si
NIPM. 197603202005080110957276

Pembimbing Tesis 2



Sulistyawati, S. Si, MPH, Ph.D
NIPM.19830502 201104011 1031670

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Kesuksesan bukanlah akhir, kegagalan bukanlah hal yang fatal: yang terpenting adalah keberanian untuk terus melangkah.” Winston Churchill

Sebagaimana Firman Allah:

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

Tesis ini kupersembahkan untuk:

1. Orang tua tersayang, yang tiada henti memberikan support.
2. Suami dan anak tercinta, yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur selama proses penulisan Tesis.
3. Sahabat, teman yang telah membantu, memberika semangat dalam penyelesaian tesis ini.

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim.

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas ridhanya saya dapat menyelesaikan penyusunan proposal tesis ini. Adapun judul yang saya ajukan adalah “Faktor Risiko Kejadian Obesitas Berdasarkan *Screening* Penyakit Tidak Menular Di Posbindu Krishna Husada Yogyakarta Tahun 2023”

Proposal Tesis ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan Mata Kuliah Tesis di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan. Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan Tesis ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Muchlas, M.T selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah, SE.M.Kes. Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Dr. Dra. R. Sitti Nur Djannah, M.Kes selaku Ketua Program Studi Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
4. Dr.Sunarti, S.KM., M.Si selaku ketua dewan penguji dan pembimbing 1 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini.
5. Sulistyawati, S.Si., M.PH., Ph.D selaku pembimbing 2 yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini
6. Dr. Dyah Suryani, S.Si.,M.Kes selaku penguji yang telah memberikan kritik, saran dan masukan dalam penelitian tesis ini
7. Seluruh Dosen dan Karyawan Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah memberikan bimbingan selama ini.
8. Suami, kedua orang tua dan anak-anak tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan baik moral dan materi, nasehat serta doa yang tiada hentinya.

9. drg. Emma Rahmi Aryani selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta yang sudah memberikan ijin penelitian ini.
10. Kepala Bidang Pencegahan Pengendalian Penyakit Pengelolaan Data dan Sistem Informasi Kesehatan Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta, Kepala Seksi Pencegahan Pengendalian Penyakit Tidak Menular dan Kesehatan Jiwa yang telah memberikan bantuan data dan staff untuk melengkapi penelitian ini.
11. Seluruh teman-teman penulis yang tidak dapat dijabarkan yang telah membantu, memberikan masukan, serta memberikan semangat dari awal hingga akhir penulisan proposal Tesis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tesis ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis masih mengharapkan kritik dan saran yang akan dijadikan masukan untuk perbaikan dan penulisan tesis ini nantinya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Dengan rendah hati, penulis serahkan proposal Tesis ini dan penulis berharap bahwa proposal tesis ini dapat memberikan manfaat yang positif bagi pembaca dan bermanfaat bagi penulis sendiri. Demikian yang dapat penulis sampaikan atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, Oktober 2024



Ami Poniasih

DAFTAR ISI

TESIS	1
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN TESIS	ii
LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTISARI	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
B. Kerangka Teori	38
C. Kerangka Konsep.....	39
D. Hipotesis/ Pertanyaan Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Instrumen dan Alat Penelitian.....	42
E. Variabel dan Definisi Operasional	43
F. Jalan Penelitian	48
G. Analisis Data	49
H. Kaji Etik Penelitian Untuk Subjek Penelitian Manusia Dan Hewan.....	51
I. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	53
A. Profil Lokasi Penelitian.....	53
1. Keadaan Geografis.....	53

2. Keadaan Demografis.....	54
B. Hasil Dan Pembahasan.....	54
1. Hasil Penelitian	54
2. Pembahasan.....	67
3. Nilai Keislaman Terkait Topik Penelitian	87
BAB V PENUTUP	90
A. Kesimpulan	90
B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	38
Gambar 2. Kerangka Konsep	39
Gambar 3. Peta Kota Yogyakarta	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Batas Ambang IMT	28
Tabel 3. Kategori Usia	29
Tabel 4 Definisi Operasional Penelitian	44
Tabel 5 Karakteristik Responden	55
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Variabel	55
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Perilaku	56
Tabel 8 Hubungan Konsumsi Garam Berlebih dengan Kejadian Obesitas	57
Tabel 9 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Obesitas	57
Tabel 10 Hubungan Status Perkawinan dengan Kejadian Obesitas	58
Tabel 11 Hubungan Riwayat Penyakit Keluarga dengan Kejadian Obesitas	59
Tabel 12 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Obesitas	59
Tabel 13 Hubungan Kurang Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas	60
Tabel 14 Hubungan Konsumsi Gula Berlebih dengan Kejadian Obesitas	61
Tabel 15 Hubungan Konsumsi Garam Berlebih dengan Kejadian Obesitas	61
Tabel 16 Hubungan Konsumsi Lemak Berlebih dengan Kejadian Obesitas	62
Tabel 17 Hubungan Konsumsi Lemak Berlebih dengan Kejadian Obesitas	62
Tabel 18 Seleksi Kandidat Untuk Analisis Multivariat	64
Tabel 19 Tahap Awal Pemodelan Analisa Multivariat	65
Tabel 20 Tahap Pemodelan Analisa Multivariat	65
Tabel 21 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Time Schedule penelitian disajikan dalam bentuk matriks	97
Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan	98
Lampiran 3 Surat balasan ijin studi pendahuluan	99
Lampiran 4 Surat izin penelitian.....	100
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian.....	101
Lampiran 6 Surat pengajuan uji kelayakan (EC).....	102
Lampiran 7 Instrumen penelitian	103
Lampiran 8 Hasil olah data	104

DAFTAR SINGKATAN

DALYs	: <i>Disability-adjusted life years</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
DM	: Diabetes Melitus
Fasyankes	: Fasilitas Pelayanan Kesehatan
Germas	: Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
IMT	: Indeks Masa Tubuh
JSS	: <i>Jogja Smart Service</i>
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
LBM	: <i>Lean Body Mass</i>
Perwal	: Peraturan Walikota
Posbindu	: Pos Pembinaan Terpadu
PR	: <i>Prevalence Ratio</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan dasar
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
SKMI	: Survei Konsumsi Makanan Individu
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
UAD	: Universitas Ahmad Dahlan
UBM	: Upaya Berhenti Merokok
UKBM	: Upaya Kesehatan Bersumberdaya Masyarakat
UKM	: Upaya Kesehatan Masyarakat
WHO	: <i>World Health Organization</i>

INTISARI

Latar Belakang: Beberapa tahun terakhir telah terjadi transisi epidemiologi. Penyakit Tidak menular merupakan penyebab utama kematian di dunia. Prevalensi obesitas pada orang dewasa di Daerah Istimewa Yogyakarta dari hasil Survey Kesehatan Indonesia sebesar 24,6% dan di tingkat nasional sebesar 23,4 %, prevalensi obesitas mengalami kenaikan dari hasil Riskesdas 2018 sebesar 21,4 %. Oleh karena itu diperlukan strategi pengendalian, yaitu melalui deteksi dini faktor risiko penyakit tidak menular yang salah satunya melalui Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu).

Metode penelitian: Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *Cross-sectional*. Penelitian dilakukan dengan menggunakan data sekunder hasil laporan Pemeriksaan Posbindu pada tahun 2023 yang terekap dalam aplikasi *Jogja Smart Service* (JSS). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pengunjung Posbindu Krishna Husada pada tahun 2023 yang terekap dalam aplikasi JSS. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi yaitu jumlah pengunjung Posbindu yang hadir dan tercatat dalam aplikasi Posbindu pada JSS sejumlah 1.070 orang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara umur dengan nilai ($p\text{-value}=0,001$) nilai PR=1,380, jenis kelamin nilai ($p\text{-value}=0,005$) nilai PR=0,779, status perkawinan ($p\text{-value}=0,000$) nilai PR=1,613, aktivitas fisik ($p\text{-value}=0,043$) nilai PR =1,201, konsumsi gula ($p\text{-value}=0,010$) nilai PR = 1,384, konsumsi garam ($p\text{-value}=0,014$) nilai PR=1,389, konsumsi lemak($p\text{-value}=0,000$) nilai PR=7,711. Tidak ada hubungan antara Riwayat penyakit keluarga ($p\text{-value}=0,235$), kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0,221$) dan konsumsi sayur dan buah ($p\text{-value}=0,641$). Uji multivariat menggunakan regresi logistik dengan faktor yang paling dominan adalah konsumsi lemak dengan nilai ($p\text{-value}=0,000$).

Kesimpulan: Faktor risiko kejadian obesitas berdasarkan *screening* penyakit tidak menular di Posbindu Krishna Husada Tahun 2023 adalah umur, jenis kelamin, status perkawinan, aktivitas fisik, konsumsi gula, konsumsi garam, konsumsi lemak, dengan faktor yang paling dominan adalah konsumsi lemak.

Keywords: Obesitas, Faktor Risiko, Gaya Hidup, Posbindu

ABSTRACT

Background: In recent years, there has been an epidemiological transition in which non-communicable diseases (NCDs) have become the leading cause of death worldwide. The prevalence of obesity among adults in the Special Region of Yogyakarta is reported to be 24.6%, while the national average is 23.4%. This prevalence has increased from 21.4% based on the Riskesdas 2018. Therefore, it is necessary to implement control strategies through the early detection of risk factors for non-communicable diseases, one of which is via the Integrated Guidance Post (Posbindu).

Research Method: This study used an analytical observational design with a cross-sectional approach. The research was conducted using secondary data from the 2023 Posbindu examination reports recorded in the Jogja Smart Service (JSS) application. The population in this study consisted of all visitors to Posbindu Krishna Husada recorded in the JSS application in 2023. The sample for this study comprised the total population, amounting to 1,070 individuals who attended and were recorded in the Posbindu application.

Research Results: The results indicate a significant relationship between age (p-value=0.001; PR=1.380), sex (p-value=0.005; PR=0.779), marital status (p-value=0.000; PR=1.613), physical activity (p-value=0.043; PR=1.201), sugar consumption (p-value=0.010; PR=1.384), salt consumption (p-value=0.014; PR=1.389), and fat consumption (p-value=0.000; PR=7.711). No significant relationship was found with family disease history (p-value=0.235), smoking habits (p-value=0.221), and vegetable and fruit consumption (p-value=0.641). Multivariate testing using logistic regression identified fat consumption as the most dominant factor (p-value=0.000).

Conclusion: The risk factors for obesity based on the screening of non-communicable diseases at Posbindu Krishna Husada in 2023 include age, sex, marital status, physical activity, sugar consumption, salt consumption, and fat consumption, with fat consumption identified as the most dominant factor influencing obesity.

Keywords: Obesity, Risk Factors, Lifestyle, Posbindu