

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET
JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI
KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG
SKRIPSI**

Diajukan Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Meraih Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi
Universitas Ahmad Dahlan



**OLEH
AGUNG PRASTYO
2000030087**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS SASTRA BUDAYA DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
2024**

PERSETUJUAN

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET
JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI
KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Pada Program Studi Ilmu Komunikasi Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi
Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi
Universitas Ahmad Dahlan**

Oleh :

Agung Prastyo

2000030087

Telah Disetujui Oleh :

**Dosen Pembimbing Skripsi Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas
Sastra, Budaya, dan Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk diajukan**

Pembimbing



Dr. Ardiyanto Wardhana, S. Sos, M. Si,

NIPM. 19790102 201202 111 1078525

PENGESAHAN

KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG

SKRIPSI

Oleh :

Agung Prastyo

2000030087

**Skripsi ini telah dipertahankan di depan Panitia Ujian Skripsi pada
28 Juni 2024 dan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi Program Studi Ilmu Komunikasi
Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi
Universitas Ahmad Dahlan**

SUSUNAN PANITIA UJIAN SKRIPSI :

- 1. Ketua : Dr. Ardiyanto Wardhana, S.Sos., M.Si**
- 2. Penguji 1 : Muhammad Thoyib Amali, S.I.Kom., M.I.Kom**
- 3. Penguji 2 : Eka Anisa Sari, S.I.Kom., M.A**


.....

.....

.....

Yogyakarta, 28 Juni 2024

Program Studi Ilmu Komunikasi

Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi



Wahnan, S.S., M.A., Ph.D.

NIP. 19791218200309111090073

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agung Prastyo

NIM : 2000030087

Email : prastyoagung463@gmail.com

Prodi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Sastra, Budaya, dan Komunikasi

Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN
ATLET JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI
KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya ajukan sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana Ilmu Komunikasi (S.I.Kom) merupakan hasil dari pekerjaan saya sendiri, bukan karya yang sudah diajukan di perguruan tinggi lain kecuali bagian-bagian tertentu yang saya kutip sebagai acuan dengan tata cara dan etika penulisan karya ilmiah, bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Yogyakarta, 20 Juni 2024

Mengetahui

Ketua Program Studi



Fitrinanda An Nur, S.I.Kom., M.A

NIPM. 19930605 201810 011 1311335

Yang menyatakan

Penulis



Agung Prastyo

NIM 2000030087

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Prastyo
NIM : 2000030087
Email : prastyoagung463@gmail.com
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Sastra, Budaya, dan Komunikasi
Judul Skripsi : KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH
DAN ATLET JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI
KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 20 Juni 2024

Yang menyatakan,



Agung Prastyo

NIM 2000030087

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Agung Prastyo
NIM : 2000030087
Email : prastyoagung463@gmail.com
Program Studi : Ilmu Komunikasi
Fakultas : Sastra, Budaya, dan Komunikasi
Judul : KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH
DAN ATLET JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI
KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG

Dengan ini saya menyerahkan hak sepenuhnya kepada Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses, serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:

Saya **mengijinkan** karya tersebut diunggah ke dalam *Repository* Perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 Juni 2024

Mengetahui
Pembimbing



Dr. Ardiyanto Wardhana, S.Sos., M.Si

NIPM 19790102 201202 111 1078525

Yang menyatakan
Penulis



Agung Prastyo

NIM 2000030087

MOTTO

Trust Allah for everything
no matter what.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini peneliti persembahkan kepada:

Orang tua peneliti yang selalu memberikan support serta doa-daoanya

Kakak peneliti, yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Bapak Ibu Dosen Prodi Ilmu Komunikasi UAD, atas bimbingan serta arahnya.

Teman-teman Prodi Ilmu Komunikasi UAD

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena seluruh rahmat, hidayah, dan karunianya. Sehingga kita masih diberi izin serta kesempatan untuk dapat menyelesaikan tugas dan kewajiban kita. Sholawat serta salam kita haturkan pada Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW.

Skripsi dengan judul “KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA PELATIH DAN ATLET JUDO DALAM UPAYA MEMBENTUK MOTIVASI BERPRESTASI KLUB CREATIVE JUDO 14 BANDUNG” ini merupakan suatu persyaratan untuk menempuh gelar strata 1 (S-1) Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan

Dalam melakukan penelitian terkait skripsi tersebut, tentunya peneliti tidak dapat bekerja maksimal tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Untuk itulah dalam kesempatan ini, peneliti menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Terutama kepada Allah SWT yang telah melimpahkan seluruh rahmat, hidayah, dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan kerja kuliah industri dengan lancar dan baik.
2. Bapak Wajiran, S.S., M.A. Ph.D. selaku dekan Fakultas Sastra, Budaya, dan Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan.
3. Bu Fitrinanda An Nur, S.I.Kom., M.A selaku ketua Program Studi Ilmu Komunikasi
4. Dr. Ardiyanto Wardhana, S. Sos, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membantu peneliti dalam segala hal.

5. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan
6. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Ilmu Komunikasi Universitas Ahmad Dahlan.
7. Keluarga besar Klub Creative Judo 14 Bandung yang telah mendukung dan memberikan izin untuk menjadi lokasi penelitian skripsi.
8. Kepada kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan dukungan serta doa-doa dan penyemangat kepada peneliti, yakni Bapak Afwan dan Ibu Dahlia.
9. Seluruh rekan dan sahabat penulis yang telah memberikan banyak motivasi serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk memperbaiki penulisan skripsi ini. Penulis berharap kiranya skripsi ini dapat memberikan bantuan ilmu yang bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh.

Yogyakarta, 20 Juni 2024

Agung Prastyo

INTISARI

Hubungan interpersonal menjadi suatu hal yang sangat penting dalam kehidupan manusia tak terkecuali bagi atlet dan pelatih judo, jika hubungan tersebut kurang harmonis maka akan sulit bagi atlet untuk membentuk motivasi berprestasinya. Namun, jika hubungan antara pelatih dan atlet baik maka pastinya akan meningkatkan motivasi, kepercayaan diri, serta kinerja atlet. Begitupun sebaliknya seorang atlet juga membutuhkan sosok pelatih untuk melihat sejauh mana perkembangannya. Penelitian ini menjelaskan bagaimana kualitas komunikasi dalam upaya membentuk motivasi berprestasi atlet klub creative judo 14 Bandung. Tujuannya adalah untuk mempelajari serta memahami kualitas komunikasi yang terjalin antara pelatih dan atlet klub judo.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang bertujuan untuk memahami sebuah fenomena apa yang dialami oleh subjek penelitian misalnya dalam hal perilaku, persepsi, dan tindakan secara holistic. Teknik pengumpulan datanya dilakukan dengan cara wawancara, observasi serta dokumentasi. Teknik analisis datanya menggunakan model pengolahan dari miles dan huberman yaitu reduksi data, penyajian data, serta penarikan kesimpulan. Pendekatan yang dilakukan yaitu melalui pendekatan humanistik (De Vito)

Hasil dalam penelitian ini yaitu terbentuknya kualitas komunikasi interpersonal antara pelatih dan atlet yang terjadi di klub creative judo 14 bandung melalui pendekatan humanistik seperti sikap keterbukaan yang dilakukan pelatih dan atletnya, sikap empati yang dimana pelatih memahami perasaan kekhawatiran serta kebutuhan yang ada didalam diri atlet, lalu sikap dukungan yang diberikan pelatih melalui kata-kata motivasi yang membangun untuk atletnya agar lebih percaya diri, sikap positif pelatih untuk memberi masukan-masukan untuk atletnya agar lebih berkembang, serta sikap kesetaraan antara pelatih dan atlet.

Kata Kunci: Komunikasi Interpersonal, Pelatih, Atlet, Motivasi.

ABSTRACT

Interpersonal relationships become a very important thing in human life, including for athletes and judo coaches, if the relationship is not harmonious it will be difficult for athletes to form their achievement motivation. However, if the relationship between the coach and the athlete is good, it will certainly increase the motivation, confidence, and performance of the athlete. Vice versa, an athlete also needs a coach figure to see how far his development is. This study explains how the quality of communication in an effort to shape the motivation of outstanding athletes of the creative judo club 14 Bandung. The aim is to learn and understand the quality of communication between judo club coaches and athletes.

This research method uses a type of qualitative research with a phenomenological approach that aims to understand what phenomena are experienced by research subjects, for example in terms of behavior, perception, and action holistically. Data collection techniques are carried out by interviews, observation, and documentation. The data analysis technique uses a processing model from miles and huberman, namely data reduction, data presentation, and conclusions. The approach taken is through a humanistic approach (De Vito)

The results in this study are the formation of the quality of interpersonal communication between coaches and athletes that occur in the creative judo club 14 Bandung through humanistic approaches such as openness by coaches and athletes, empathy where coaches understand the feelings of worry and needs that exist in athletes, then the attitude of support given by coaches through constructive motivational words for athletes to be more confident, the coach's positive attitude to provide input for his athletes to develop more, as well as an attitude of equality between coaches and athletes

Keywords: *interpersonal communication, coach, athlete, motivation.*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	II
PENGESAHAN	III
PERNYATAAN.....	IV
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	V
PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES	VI
MOTTO	VII
HALAMAN PERSEMBAHAN	VIII
KATA PENGANTAR	IX
INTISARI.....	XI
ABSTRACT.....	XII
DAFTAR ISI.....	XIII
DAFTAR GAMBAR	XVI
DAFTAR TABEL.....	XVII
DAFTAR BAGAN	XVIII
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Praktis.....	5
2. Manfaat Teoritis	5
E. Limitasi Penelitian	6
F. Kajian Pustaka.....	6
1. Penelitian Sebelumnya	6
2. Kerangka Teori.....	10
A. Tinjauan Tentang Komunikasi	10
1. Pengertian komunikasi	10
2. Proses Komunikasi.....	11
3. Hambatan dalam komunikasi	11

B.	Tinjauan Komunikasi Interpersonal	12
1.	Pengertian Komunikasi Interpersonal	12
2.	Komponen Komunikasi Interpersonal	13
3.	Ciri-ciri Komunikasi Interpersonal	18
4.	Proses Komunikasi Interpersonal.....	19
5.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Komunikasi Interpersonal.....	19
6.	Fungsi Komunikasi Interpersonal	20
7.	Tujuan Komunikasi Interpersonal.....	21
C.	Teori Motivasi	22
1.	Pengertian Motivasi Berprestasi	22
2.	Teori Pendekatan Humanistik DeVito	23
3.	Jenis-jenis motivasi berprestasi.....	26
4.	Faktor-faktor motivasi berprestasi pelatih dan atlet.....	28
G.	Kerangka Pemikiran.....	30
H.	Metode Penelitian.....	31
a.	Jenis Penelitian	31
b.	Lokasi Obyek Penelitian	31
c.	Waktu penelitian.....	31
d.	Teknik pengumpulan data	32
e.	Teknik analisis data	33
f.	Teknik validasi data.....	35
BAB II		42
DESKRIPSI UMUM		42
A.	Profile Organisasi.....	42
1.	Sejarah Creative Judo 14 Bandung.....	42
2.	Visi Misi	44
3.	Logo klub Creative Judo 14 Bandung.....	44
4.	Identitas klub Creative Judo 14 Bandung.....	45
5.	Identitas Informan	45
6.	Struktur organisasi Creative Judo 14 Bandung	46
B.	Program Kerja	47

BAB III	48
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Sikap Keterbukaan (<i>Openness</i>)	49
2. Sikap Empati (<i>Empathy</i>)	51
3. Sikap Dukungan (<i>Supportiveness</i>)	55
4. Sikap Positif (<i>Positiveness</i>)	59
5. Sikap Kesetaraan (<i>Equality</i>)	62
B. Pembahasan.....	67
1. Sikap keterbukaan (<i>Openness</i>)	68
2. Sikap empati (<i>empathy</i>)	69
3. Sikap dukungan (<i>supportiveness</i>)	70
4. Sikap positif (<i>positiveness</i>)	72
5. Sikap kesetaraan (<i>equality</i>).	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
INTERVIEW GUIDE	84
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 SMKN 14 Bandung.....	42
Gambar 2. 2 Logo Klub Creative Judo	44
Gambar 2. 3 Media sosial instagram.....	47
Gambar 3. 1 Evaluasi setelah latihan	51
Gambar 3. 2 Pelatih merespon kondisi atlet.....	54
Gambar 3. 3 Dukungan saat pertandingan	58
Gambar 3. 4 Latihan gabungan	61
Gambar 3. 5 Instruksi pelatih	64
Gambar 3. 6 Kedekatan pelatih dan atlet	65
Gambar 1 Dokumentasi penelitian.....	95
Gambar 2 Dokumentasi penelitian.....	95
Gambar 3 Dokumentasi penelitian.....	96
Gambar 4 Dokumentasi penelitian.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Penelitian terdahulu.....	7
Tabel 1. 2 Triangulasi sumber.....	36
Tabel 2. 1 Identitas klub Creative Judo.....	45
Tabel 2. 2 Identitas informan	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Kerangka Pemikiran	30
-------------------------------------	----