

SKRIPSI

***PARTIAL LIFE HISTORY: PERJALANAN DAN PENGALAMAN HIDUP
SEORANG PECANDU NARKOBA DI LEMBAGA REHABILITASI
KUNCI YOGYAKARTA***

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana
Kesehatan Masyarakat

Peminatan Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku



Diajukan Oleh:

Muhammad Sidik

NIM: 1900029232

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN
YOGYAKARTA**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

***LIFE HISTORY : PERJALANAN DAN PENGALAMAN HIDUP SEORANG
PECANDU NARKOBA DI LEMBAGA REHABILITASI KUNCI YOGYAKARTA***

Disusun Oleh

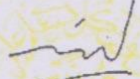
Muhammad Sidik

NIM : 1900029232

Telah disetujui untuk Untuk Ujian Skripsi

Yogyakarta, 5 Juli 2023

Dosen Pembimbing



Lina Handayani, S. KM., M. Kes., Ph. D.

NIY . 60030447

Mengetahui

Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat



Rosyidah, S.E., M. Kes., Ph. D.

NIY. 60050524

SKRIPSI

PARTIAL LIFE HISTORY: PERJALANAN DAN PENGALAMAN HIDUP SEORANG PECANDU NARKOBA DI LEMBAGA REHABILITASI KUNCI YOGYAKARTA

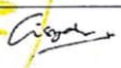
Disusun Oleh

Muhammad Sidik

NIM. 1900029232

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program
Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan
(Yogyakarta, 07 Agustus 2023) dan telah dinyatakan telah
memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Kesehatan
Masyarakat

SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI

Ketua	Lina Handayani, S. KM., M. Kes., Ph. D.	
Penguji 1	Khoiriyah Isni, S. KM., M. Kes	
Penguji 2	Tyas Aisyah Putri, S. Tr., Keb., M. KM	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat


Rosyidah, S.E., M. Kes., Ph. D
NIP. 197701302005080110965098

PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Sidik

NIM : 1900029232

Peminatan : Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : *Partial Life History*: Perjalanan Dan Pengalaman
Hidup Seorang Pecandu Narkoba Di Lembaga
Rehabilitasi Kunci Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang di publikasikan, ditulis oleh orang lain, atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Yogyakarta, Juni 2023

Yang Menyatakan



Muhammad Sidik
NIM. 190002923

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Sidik

Nim : 190002932

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : *Partial Life History*: Perjalanan Dan Pengalaman Hidup Seorang Pecandu Narkoba Di Lembaga Rehabilitasi Kunci Yogyakarta

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Hasil karya yang saya serahkan ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di Institusi pendidikan lainnya
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, juni 2023



Muhammad Sidik
1900029232

PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Sidik

NIM : 1900029232

Email : muhammad1900029232@webmail.uad.ac.id

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Tugas Akhir : *Partial Life History*: Perjalanan Dan Pengalaman Hidup
Seorang Pecandu Narkoba Di Lembaga Rehabilitasi Kunci
Yogyakarta

Dengan ini saya menyatakan hal sepenuhnya kepada perpustakaan Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut

Saya (~~mengizinkan~~/~~tidak mengizinkan~~)* karya tersebut di unggah kedalam Respository Perpustakaan Universitas Ahmad

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya

Yogyakarta 3 Agustus 2023



Muhammad Sidik
19000290232

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, karena berkat karunia-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir (skripsi) yang berjudul “*Partial Life History: Perjalanan Dan Pengalaman Hidup Seorang Pecandu Narkoba Di Lembaga Rehabilitasi Kunci Yogyakarta*” dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.

Pada kesempatan ini penulis menyadari bahwa penelitian yang dilakukan tidak lepas dari doa, harapan, dukungan orang lain. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Muchlas Arkanuddin, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D. selaku Dekan Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan.
3. Lina Handayani, S.KM., M.Kes., Ph.D., selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
4. Khoriyah Isni, S. KM., M. Kes. selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
5. Tyas Aisyah Putri, S.Tr. Keb, M.K.M. selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan pengarahan guna penyempurnaan penulisan skripsi ini.
6. Segenap Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis.
7. Pimpinan Lembaga Rehabilitas Kunci Yogyakarta yang telah memberikan izin bagi peneliti untuk bisa melakukan penelitian disana.
8. Seluruh informan yang telah bersedia melungkan waktu untuk peneliti agar bisa menyelesaikan skripsi ini

9. Kepada orang tua saya yang tercinta, Suhaimi S.H dan Ramuna yang telah memberikan segenap usahanya untuk mebesarkan peneliti hingga sampai ketitik ini. Peneliti mengucapkan terimakasih untuk segalanya yang telah kedua orang tua saya berikan. Semoga peneliti bisa menjadi anak yang membanggakan dan sesuai dengan pada yang diharapkan oleh kedua orang tua peneliti.
10. Kepada kaka saya, Sri Maryani S. Kom yang telah membantu peneliti, dalam memberikan dukungan, memberikan arahan serta nasehat sehingga peneliti bisa menyelesaikan skripsi ini
11. Kepada teman teman semua yang telah membantu dan selalu mendukung peneliti hingga akhirnya bisa menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti telah mencurahkan segala usaha semaksimal mungkin untuk skripsi ini akan tetapi peneliti menyadari bahwa sekripsi ini masih banyak kekurangan dan masih belum sempurna. Maka dari itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti maupun yang membaca serta terkhusus bagi pengembangan Ilmu Kesehatan Masyarakat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
A. Rumusan Masalah.....	5
B. Tujuan.....	5
C. Manfaat.....	6
D. Keaslian Penelitian	6
BAB II	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Landasan Teori	18
C. Kerangka Teori.....	19
E. Pertanyaaan Penelitian.....	21
BAB III.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian	23
D. Instrumen dan Alat Penelitian	24
E. Teknik Pengumpulan Data	24
F. Batas Istilah	24
G. Teknik Analisis Data	26
H. Keabsahan Data	26
I. Tahapan Penelitian	26

BAB IV.....	28
A. Profil Lokasi	28
B. Hasil Penelitian.....	29
1. Karakteristik Informan	29
D. Pembahasan	42
1. Keterbatasan penelitian	56
BAB V	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori <i>The Stages of Substance Use</i>	19
Gambar 2. Kerangka Konsep The Stages of Substance Use.....	20
Gambar 2. Wawancara Dengan Informan Kunci A	96
Gambar 3. Wawancara Dengan Informan Kunci D	96
Gambar 4. Wawancara Dengan Informan Kunci F	97
Gambar 5. Wawancara Dengan Informan Pendukung D Staff Rehabilitasi	97

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Informed Consent	61
Lampiran 2. Pedoman Wawancara Informan Kunci (Sabu)	62
Lampiran 3. Pedoman Wawancara Informan Kunci (Obat-obatan)	68
Lampiran 4. Pedoman Wawancara Informan Pendukung (Staff Rehabilitasi)	70
Lampiran 5. Hasil Wawancara Informan (A) Pengguna narkoba Jenis Obat-obatan (Stimulan, Rikslona, Eksimer, Ya rindu/trihexspenidil).....	72
Lampiran 6. Hasil Wawancara Informan (D) Pengguna Narkoba Jenis Sabu	89
Lampiran 7. Hasil Wawancara Informan (F) Pengguna Narkoba Jenis Sabu.....	93
Lampiran 8. Hasil Wawancara Informan (Z) Sebagai Staff Rehabilitasi	88
Lampiran 13. Jadwal Penelitian	85
Lampiran 14. Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)	86
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian	91

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian.....	7
Table 2. Karakteristik Informan	30

PARTIAL LIFE HISTORY: PERJALANAN DAN PENGALAMAN
HIDUP SEORANGPECANDU NARKOBA DI LEMBAGA
REHABILITASI KUNCI YOGYAKARTA

INTISARI

Pendahuluan : Penyalahguna narkoba di Indonesia khususnya pada Yogyakarta setiap tahunnya meningkat. Padahal narkoba memiliki dampak yang buruk bagi fisik maupun kesehatan mental. Banyak orang terjerumus oleh penggunaan narkoba dan membutuhkan waktu yang panjang untuk bisa pulih dan tidak jarang relapse kembali. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengalaman hidup seorang pecandu narkoba hingga sudah dinyatakan pulih. **Metode:** penelitian ini adalah kualitatif menggunakan jenis pendekatan berupa *Partial Life History*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*, metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 3 informan kunci dari Lembaga Rehabilitasi Kunci. **Hasil:** faktor penyebab seseorang menjadi pecandu narkoba dikarenakan lingkungan sosial dan kepercayaannya terhadap penggunaan narkoba, saat menjadi kecanduan dosis penggunaan narkoba menjadi meningkat, setiap pecandu pasti memiliki keinginan untuk berhenti menggunakan narkoba dan ditahap ini perlu bantuan dari lembaga rehabilitasi, walaupun sudah selesai menjalani rehabilitasi potensi *relapse* masih selalu ada. **Kesimpulan:** untuk pulih dari narkoba membutuhkan waktu dan proses yang panjang perlu adanya usaha dan dukungan dari lingkungan sosial agar bisa pulih dan tidak kembali *relapse*.

Kata Kunci : Narkoba, Pecandu Narkoba, berhenti Menggunakan Narkoba, Kekambuhan Menggunakan Narkoba

***PARTIAL LIFE HISTORY: PERJALANAN DAN PENGALAMAN
HIDUP SEORANGPECANDU NARKOBA DI LEMBAGA
REHABILITASI KUNCI YOGYAKARTA***

ABSTRACT

Introduction: Drug abusers in Indonesia, especially in Yogyakarta, are increasing every year. Whereas drugs have a bad impact on physical and mental health. Many people fall for drug use and take a long time to recover and not infrequently relapse again. This study aims to explain the life experience of a drug addict until he is declared recovered. **Method:** this research is qualitative using a type of approach in the form of Partial Life History. The sampling technique used Purposive Sampling, the data collection method used in-depth interviews with a total of 3 key informants from the Key Rehabilitation Institute. **Results:** the factors that cause a person to become a drug addict are due to his social environment and belief in drug use, when he becomes addicted the dose of drug use increases, every addict must have the desire to stop using drugs and at this stage he needs help from a rehabilitation institution, even though he has finished undergoing potential rehabilitation relapses are still there. **Conclusion:** recovering from drugs takes time and a long process, it needs effort and support from the social environment so that it can recover and not relapse.

Keywords: *Drugs, Drug Addicts, Stop Using Drug, Relapse Using Drug*