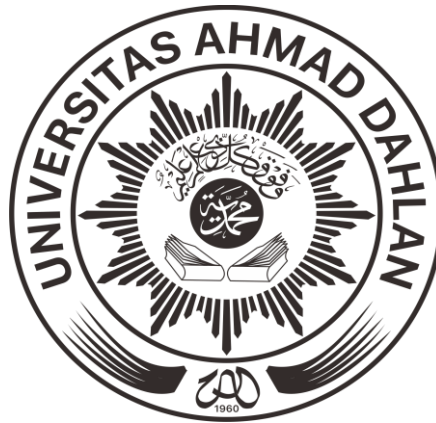


**SKRIPSI**

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM INOVASI AKSI JITU ATASI  
MASALAH GIZI DI PUSKESMAS PAGENTAN II KABUPATEN  
BANJARNEGARA**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai  
derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat

Peminatan Epidemiologi



Diajukan oleh:

Nama : Mustika Hening Khasanah

NIM : 1900029063

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS AHMAD DAHLAN**

**YOGYAKARTA**

**2023**

**SKRIPSI**

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM INOVASI AKSI JITU ATASI  
MASALAH GIZI DI PUSKESMAS PAGENTAN II KABUPATEN  
BANJARNEGARA**

Disusun oleh

**Mustika Hening Khasanah**

**NIM 1900029063**

Telah dipertahankan  
di Depan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Ahmad Dahlan

Yogyakarta, 11-09-2023

Dosen Pembimbing

**drh. Asep Rustiawan, M.Si**

**NIPM 19620512 201108111 0983062**

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**

**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM 19770130 200508011 0965098**

**SKRIPSI**

**ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM INOVASI AKSI JITU ATASI  
MASALAH GIZI DI PUSKESMAS PAGENTAN II KABUPATEN  
BANJARNEGARA**

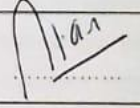
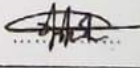
Disusun oleh

**Mustika Hening Khasanah**

**NIM 1900029063**

Telah dipertahankan di depan  
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas  
Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta .. 09 .. 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI**

|           |                                    |                                                                                       |
|-----------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Ketua     | drh. Asep Rustiawan, M.Si          |  |
| Penguji 1 | Fardhiasih Dwi Astuti, S.KM., M.Sc |  |
| Penguji 2 | Dr. Sunarti, S.KM., M.Si           |  |

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat**



**Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D**

**NIPM 19770130 200508011 0965098**

## **PERNYATAAN PENELITIAN**

Saya, penanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustika Hening Khasanah  
NIM : 1900029063  
Peminatan : Epidemiologi  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Analisis Implementasi Program Inovasi Aksi Jitu Atasi Masalah Gizi di Puskesmas Pagentan II Kabupaten Banjarnegara

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah hasil karya sendiri dan sepanjang pengetahuan saya tidak bersifat materi yang dipublikasikan atau ditulis orang lain atau digunakan untuk menyelesaikan studi di perguruan tinggi lain, kecuali pada bagian-bagian tertentu yang saya ambil sebagai acuan secara tertulis. Apabila terbukti pernyataan ini tidak benar, sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya

Yogyakarta, 11 September 2023

Yang menyatakan,



Mustika Hening Khasanah

1900029063

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustika Hening Khasanah  
NIM : 1900029063  
Email : [mustika1900029063@webmail.uad.ac.id](mailto:mustika1900029063@webmail.uad.ac.id)  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Judul Tugas Akhir : “Analisis Program Inovasi Aksi Jitu Atasi Masalah Gizi di Puskesmas Pagentan II Kabupaten Cilacap”

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah hasil penelitian dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Ahmad Dahlan maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan setuju oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Ahmad Dahlan.

Yogyakarta, 11 September 2023



Mustika Hening Khasanah

1900029063

## PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mustika Hening Khasanah

NIM : 1900029063

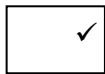
Email : [mustika1900029063@webmail.uad.ac.id](mailto:mustika1900029063@webmail.uad.ac.id)

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Analisis Implementasi Program Inovasi Aksi Jitu Atasi Masalah Gizi di Puskesmas Pagentan II Kabupaten Banjarnegara

Dengan ini saya menyerahkan hak *Sepenuhnya* kepada Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu kepada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut:



Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repository Pusat Sumber Belajar Universitas Ahmad Dahlan.

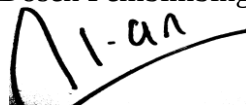
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 20 September 2023



Mustika Hening Khasanah

Mengetahui  
Dosen Pembimbing



drh. Asep Rustiawan, M.Si  
NIPM. 19620512 201108111 0983062

## **MOTTO**

- ❖ Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah: 5)
- ❖ Jika kamu tidak bisa terbang, maka berlarilah. Jika kamu tidak bisa berlari, maka berjalanlah. Jika kamu tidak bisa berjalan, maka merangkaklah. Karena apapun yang kamu lakukan, kamu harus terus bergerak (Martin Luther King, Jr-Civil Rights Activist)
- ❖ Hadiah terbaik adalah apa yang kamu miliki dan takdir terbaik adalah apa yang sedang kamu jalani

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

- ✚ Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan petunjuk dan kelancaran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya dengan baik
- ✚ Kepada manusia terhebat di muka bumi yakni Ibu dan Bapak (Bapak Marsus dan Ibu Yasminah) yang selalu sabar dan selalu kebersamai anaknya dengan dukungan moril serta materil dan juga doa yang tidak ada hentinya sehingga anaknya bisa menyelesaikan pendidikan pada jenjang sarjana
- ✚ Kepada kaka-kaka saya Purniati Muslikha, Tiar Widyastono, Iwan Solikhin, Anissa Aprilia Rahma yang selalu memberikan dukungan dan doa serta nasehatnya selama menempuh pendidikan
- ✚ Kepada Fajar Aji Riyanto beserta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan nasehat serta memberikan energi positif serta telah kebersamai dengan support dan doa hingga saat ini
- ✚ Kepada keponakan saya Agha Zhafran Al Habsy, Aruna Salwa Widyastono yang telah memberikan doa, semangat dan hiburan yang tiada hentinya
- ✚ Kepada Dosen Pembimbing akademik ibu Fatma Nuraisyah, S.KM. M.PH dan Dosen Pembimbing skripsi bapak drh. Asep Rustiawan, M.Si., terima kasih atas waktu dan bimbingan yang diberikan agar penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
- ✚ Teman-teman angkatan 19 Fakultas Kesehatan Masyarakat
- ✚ Dan orang yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan pelajaran hidup bahwa tidak akan hasil yang mengkhianti usaha



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat beserta hidayah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “ANALISIS IMPLEMENTASI PROGRAM INOVASI AKSI JITU ATASI MASALAH GIZI DI PUSKESMAS PAGENTAN II KABUPATEN BANJARNEGARA”. Pembuatan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Dan pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Muchlas, M.T., selaku Rektor Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
2. Rosyidah, S.E., M.Kes., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
3. Ahmad Faizal Rangkuti, S.KM., M.Kes., selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta.
4. Machfudz Eko Arianto, S.KM., M.Sc., selaku Sekretaris Prodi S1 Kesehatan Masyarakat
5. drh. Asep Rustiawan, M.Si., selaku Dosen Pembimbing dan Penguji yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
6. Fardhiasih Dwi Astuti, S.KM., M.Sc., selaku Dosen Penguji yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
7. Dr. Sunarti, S.KM., M.Si., selaku Dosen Penguji yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
8. Bapak dan Ibu dosen beserta seluruh staf dan seluruh Civitas Akademika Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta yang telah ikhlas mendedikasikan ilmu pengetahuan, pengajaran, dan pelatihan.

9. Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang dengan senantiasa mendoakan serta menyemangati penulis.

10. Dan semua pihak yang belum dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan Skripsi ini sangat diharapkan. Akhir kata peneliti berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Peneliti

Mustika Hening Khasanah

## DAFTAR ISI

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL.....                | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....           | iii       |
| PERNYATAAN PENELITIAN.....        | iv        |
| PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....     | v         |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES..... | vi        |
| MOTTO.....                        | vii       |
| PERSEMBAHAN.....                  | viii      |
| KATA PENGANTAR.....               | ix        |
| DAFTAR ISI.....                   | xi        |
| DAFTAR TABEL .....                | xiii      |
| DAFTAR GAMBAR.....                | xiv       |
| DAFTAR TAMPILAN .....             | xv        |
| INTISARI .....                    | xiii      |
| ABSTARK .....                     | xiv       |
| <b>BAB I.....</b>                 | <b>1</b>  |
| B. Rumusan Masalah .....          | 5         |
| C. Tujuan Penelitian .....        | 5         |
| D. Manfaat Penelitian .....       | 6         |
| E. Keaslian Penelitian.....       | 6         |
| <b>BAB II .....</b>               | <b>11</b> |
| A. Telaah Pustaka .....           | 11        |
| B. Landasan Teori.....            | 22        |
| C. Kerangka Konsep .....          | 24        |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| D. Pertanyaan Penelitian .....          | 25        |
| <b>BAB III.....</b>                     | <b>26</b> |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian ..... | 26        |
| B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....    | 26        |
| C. Subjek Dan Objek Penelitian .....    | 26        |
| 1. Subjek Penelitian.....               | 26        |
| D. Instrumen Dan Alat Penelitian .....  | 31        |
| E. Teknik Pengumpulan Data.....         | 32        |
| F. Teknis Analisis Data .....           | 36        |
| G. Keabsahan Data.....                  | 38        |
| <b>BAB IV .....</b>                     | <b>39</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             | <b>74</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    | <b>81</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....                                                                                       | 7   |
| Tabel 2. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Jenis Kelamin Laki-Laki .....                                    | 16  |
| Tabel 3. Kenaikan Berat Badan Minimal Berdasarkan Umur Jenis Kelamin Perempuan.....                                     | 17  |
| Tabel 4. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....                                                                | 19  |
| Tabel 5. Operasionalisasi Variabel Berdasarkan Batasan Istilah, Dimensi, Cara Mengukur, Informan, Waktu dan Tempat..... | 34  |
| Tabel 6. Karakteristik Informan Utama dan Informan Triangulasi .....                                                    | 42  |
| Tabel 7. Koding dan Pemaknaan.....                                                                                      | 44  |
| Tabel 8. Daftar Isi Buku AJA MAGIZ.....                                                                                 | 61  |
| Tabel 9. Peran Lintas Program.....                                                                                      | 65  |
| Tabel 10. Jadwal Penelitian.....                                                                                        | 150 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep .....                                                                                                           | 24 |
| Gambar 2. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Pagentan II.....                                                                                   | 39 |
| Gambar 3. Presentase Balita Stunting Setelah Melaksanakan Program AJA<br>MAGIZ Berdasarkan Berat Badan Periode April-Juni Tahun 2023..... | 59 |
| Gambar 4. Daftar Isi Buku AJA MAGIZ.....                                                                                                  | 61 |

## **DAFTAR TAMPILAN**

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Pedoman Wawancara .....                   | 81  |
| Lampiran 2. Transkrip Wawancara .....                 | 94  |
| Lampiran 3. Hasil Observasi .....                     | 148 |
| Lampiran 4. Jadwal Penelitian .....                   | 150 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....                | 151 |
| Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian ..... | 153 |
| Lampiran 7. Gambar Pelaksanaan Penelitian.....        | 154 |
| Lampiran 8. Surat Etika Penelitian .....              | 155 |
| Lampiran 9. Hasil Cek Plagiarisme.....                | 171 |

## INTISARI

**Latar Belakang:** Masalah gizi terutama stunting pada balita menjadi masalah kesehatan masyarakat yang harus ditanggulangi sedini mungkin. Kejadian stunting di Kabupaten Banjarnegara tahun 2022 mencapai 22,2%. Puskesmas Pagentan II merupakan salah satu wilayah dengan kejadian stunting yang tinggi sebesar 18,4%. Sesuai target Presiden Republik Indonesia berdasarkan RPJMN angka stunting ditargetkan turun menjadi 14% di tahun 2024 dengan penurunan stunting sekitar 3-3,5% per tahun. Sehingga masih diperlukan upaya inovasi dalam rangka mencapai target tersebut dengan menggunakan program AJA MAGIZ. **Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dengan cara wawancara mendalam dan observasi. Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara dan pedoman observasi. Digunakan informan utama dengan jumlah 2 orang dan informan triangulasi dengan jumlah 7 orang. **Hasil dan Kesimpulan:** Hasil penelitian analisis implementasi dengan menggunakan teori Donald Van Meter dan Carl Van Horn didapatkan bahwa program telah dapat dilaksanakan dengan presentase balita yang mengalami penambahan berat badan sesuai standar lebih besar yaitu 73% dan 27% balita yang tidak mengalami kenaikan berat badan sesuai standar. Akan tetapi program tersebut belum dapat dilaksanakan pada seluruh wilayah Puskesmas Pagentan II karena keterbatasan anggaran.

**Kata Kunci:** *Implementasi, AJA MAGIZ, Balita, Stunting*



## ABSTARK

**Background:** Nutritional problems, especially stunting in toddlers, are a public health problem that must be addressed as early as possible. The incidence of stunting in Banjarnegara Regency in 2022 will reach 22.2%. Pagentan II Health Center is one of the areas with a high stunting incidence of 18.4%. According to the target of the President of the Republic of Indonesia, based on the RPJMN, the stunting rate is targeted to decrease to 14% in 2024 with a decrease in stunting of around 3-3.5% per year. So that innovation efforts are still needed in order to achieve this target by using the AJA MAGIZ program. **Method:** This study uses a qualitative descriptive design. Data collection by means of in-depth interviews and observation. **Results and Conclusions:** The results of the implementation analysis study using the theory of Donald Van Meter and Carl Van Horn found that the program could be implemented with a higher percentage of toddlers who experienced weight gain according to standards, namely 73% and 27% of toddlers who did not gain weight according to the standards. standard. However, this program cannot be implemented in all areas of the Pagentan II Health Center due to budget constraints.

**Key Words:** Implementation, AJA MAGIZ, Toddlers, Stunting